

KENYA



外交官带你去看世界

野生动物王国

肯尼亚

何承伟

丛书总策划

江元松 著



肯尼亚旅游指南



肯尼亚旅游指南



肯尼亚

何承伟

丛书总策划

江元松 著



上海文艺出版(集团)有限
图书在版编目(CIP)数据

野生动物王国——肯尼亚/江元松

(外交官带你看世界)

ISBN 978-7-5452-1078-1

I. ①野… II. ①江… III. ①肯尼亚—概况 IV. ①K942.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第051236号

出品人 何承伟

责任编辑 陈丹正

特约审读 王瑞祥

整体设计 周艳梅

图文制作 费红莲

督 印 张 凯

书 名 野生动物王国——肯尼亚

著 者 江元松

出 版 上海锦绣文章出版社·上海故事会文化传媒有限公司

发 行 上海文艺出版(集团)有限公司

电话:021-60878676 021-60878682

传真:021-60878662

地址:上海打浦路443号荣科大厦1501室

电子邮箱:wyfx2088@163.com

邮编:200023

印 刷 上海中华商务联合印刷有限公司

版 次 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

规 格 889×1194 1/32 印张 4.75

书 号 ISBN 978-7-5452-1078-1/K·368

定 价 29.00元

版权所有 翻印必究



大众文化
出版基地
www.storychina.cn

上海故事会文化传媒有限公司出品(00427) www.storychina.cn

上海故事会文化传媒有限公司所有图书可办理邮购,免收邮费(挂号除外)

汇款地址 上海市南绍兴路74号(200020)

收 款 人 上海故事会文化传媒有限公司

联系电话 021-54667910

如发现本书有质量问题。请与印刷厂质量科联系 T: 021-59226097

名誉顾问

王 殊 外交部外交笔会会长、外交部前副部长

吉佩定 中国前外交官联谊会会长、外交部前副部长

总策划

何承伟 上海文艺出版集团总编辑

主 编

张 兵 外交部外交笔会副会长

外事顾问

刘一斌 外交部外交笔会副会长

汤铭新 中国前外交官联谊会副会长

马恩汉 中国前外交官联谊会副会长

刘振堂 中国前外交官联谊会副会长

英语顾问

施燕华 外交部外语专家、中国翻译协会常务副会长

文稿审定

外交部外交笔会图书审核小组：

黄桂芳 尹承德 陈久长 朱祥忠 潘正秀 陆苗耕

编辑与营销

冯 杰 李 欣 夏青根 李 平 谢奕青 冯维恩

杨 婷 汪冬梅 赵卓琳 高淑芳 程 俊 陈丹正

流程管理

韩 洁 王玉楠

设计总监

周艳梅

装帧设计

王 伟 孙 婍 费红莲 杨超琼

广告与宣传

吴珏伟

特约审定

王瑞祥

图片提供

江元松、徐征泽、秦子兰

肯尼亚旅游局驻北京办事处、《旅游天地》杂志社



跟着外交官到地球别处去看看

一年前,我在上海遇到一对老人,他们俩一退休,就去欧洲旅游了85天。

出于好奇,我问他们:“难道你们在中国都游遍了?”

他们说:“没有。我们是先游远的,后游近的。”

我又问:“你们俩不懂英语,没有出过国,又不靠旅行社,是什么力量支撑你们去周游世界的呢?”

老人意味深长地说:“人都怕死,但更怕没有目标。年轻时有年轻时的目标,今天有今天的目标。”

“那你们今天的目标是什么?”

“今天,我们就盼望着到地球的别处去看看。”

听了这对老人的话,我才感悟到:“富起来的中国人,盼望着到地球的别处去看看。”——这就是世界旅游业普遍感到“寒气逼人”时,中国出境游市场仍处于上升通道,保持两位数增幅的原因。

这对我一个出版工作者来说,不仅是个服务的机会,更是一个发展事业的机会。

所幸的是,在一个偶然的时机,我遇到了一大批前外交官。他们不仅熟悉如今中国人的需求,同时也了解曾经工作过的国家的情况。他们在岗位上时,是中国人民与所在国人民的友谊使者,今天,他们是否可以把自已多年的



积累和感受,浓缩在一本10万字不到的图书之中,通过这本书,架起一座国与国之间的友好桥梁?

于是,一套富有创意的系列图书诞生了:《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》。在这套图书出版的过程中,我们还得到了有关国家的驻华大使馆、旅游机构人员的大力支持,他们不仅提供精美的图片,有的还制作了反映该国旅游资源的光盘,力争使《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》成为立体展示该国家旅游资源的全媒体图书。

我和我的同事们力争这套大书,能在2010年5月,上海世博会期间陆续出版。届时,至少有7000万中国和世界的朋友相聚在浦江两岸。这套书就不仅在中国人出境旅游时起到作用,即使在世博会期间,也能在参观者与参展国之间架起一座座桥梁。

《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》第一批约40种,今后力争做到凡是中国人出境游所涉及的国家都能出版一本。同时,为了使我们的成果具有持续性,我们每年都会对这套书进行修订,提供最新的文化信息和实用信息,使中国的读者,慢慢产生一种概念:要出境旅游,就找《我们生活在同一个地球——外交官带你去看世界》,届时,这套书就将成为中国图书市场上的一个响当当的品牌产品。

2010年5月

上海文艺出版集团 总编辑

何平萍



致辞



我谨在你准备亲自去了解肯尼亚人民的文化和肯尼亚独特的自然美景时,请你先从这本书中轻松地浏览一下肯尼亚。

肯尼亚与中国一直具有社会和文化等方面的相似性,肯中两国在文化方面的广泛联系可以追溯到早先时期中国探险者对肯尼亚和非洲的探索。在明朝时期,也就是在哥伦布发现美洲大陆之前,中国的航海家郑和率领庞大的船队跨越了印度洋。郑和船队七下西洋不仅只是探险,而且还开展贸易。他们给世界很多地方,包括肯尼亚和东非其他地区带去了中国瓷器和丝绸,同时带回了斑马、长颈鹿和象牙等奇特动物和新颖物品。

现在历史已经证明,建立在友谊之上的肯尼亚和非洲与中国的交往经受了时间的考验。考古工作者已经在肯尼亚发现600多年前的中国瓷器,相信这些瓷器是郑和下西洋时留下的。肯尼亚拉穆社区中一些人的祖先是中国人。这是中国船员与当地人民友好相处,相互交融的最好的证明。

读了这本书,你会更加渴望去肯尼亚旅游,去目睹肯尼亚鲜为人知的事物。肯尼亚的确值得一去,到了肯尼亚你才会真正体验没有被现代社会改变的原汁原味的悠久文化,享受野生动物和自然风光的美景,观赏荒原上的珍禽异兽,体验安全和沉睡的海滩和珊瑚礁,漫步热带森林,登上赤道雪峰,在阳光灿烂和清凉的高原度假胜地中度过你的难忘的旅程。无数的惊险与惊奇让你兴奋,视野的开阔和全身的放松远远超过你的期待。

这本内容丰富和设计精美的书将有助于你了解肯尼亚和非洲。

肯尼亚驻华大使
朱利斯·桑古利

A stylized, handwritten signature in gold ink, likely belonging to Julius Njugai, the Kenyan Ambassador to China.

情有独钟肯尼亚

1984年4月13日上午8点,我和太太乘坐中国民航班机前往我首次常驻国家肯尼亚的首都——内罗毕。听说我们要去肯尼亚,很多亲戚和朋友都说,你是学英文的,为什么不去英语区发达国家?但同事们都说我幸运,因为肯尼亚虽属非洲,但不属艰苦地区,外交部的人几乎都认为肯尼亚是个好地方,不少人称内罗毕为东非的“小巴黎”。

当日下午5点,飞机平稳地降落在内罗毕肯雅塔国际机场。前来迎接我们的是我要轮换的中国驻肯尼亚使馆秘书焦东村(后任中国驻巴哈马大使)。焦是个善谈和逻辑性极强的人,短短的黑发自然卷,微笑总是充满他那与非洲风情非常吻合的脸。他简单的介绍就让我们有点从心里喜欢肯尼亚了。

汽车离开候机楼,在公路第一个转盘右前方出现了一块不大的标语牌:“阳光下的绿色城”(The Green City in the Sun)。我没有专门考证过这块标语牌是什么时候立的,在当今全世界都在关注地球环境恶化、气候变暖和提倡低碳生活的时候,我不能不称赞内罗毕人是爱护地球和保护环境的先行者。

我到过115个国家,停驻的时间长短不一,很多是走马观花,真正常驻过的只有5个,即肯尼亚、美国、荷兰、加拿大和英国。不少朋友常问我,你去过的这些国家中,哪个最好?这的确是个很难回答的问题,也不可能有正确答案。

我不会忘记在驻美国休斯敦总领事馆前后五年多的经历。世界第一大经济体及其发达科技所创造的价值和财富让很多人都有一个美国梦。



两年多的驻荷兰大使馆工作经历让我享受生活。阿姆斯特丹的诱人夜色和纵横交错的运河吸引着无数旅游者。

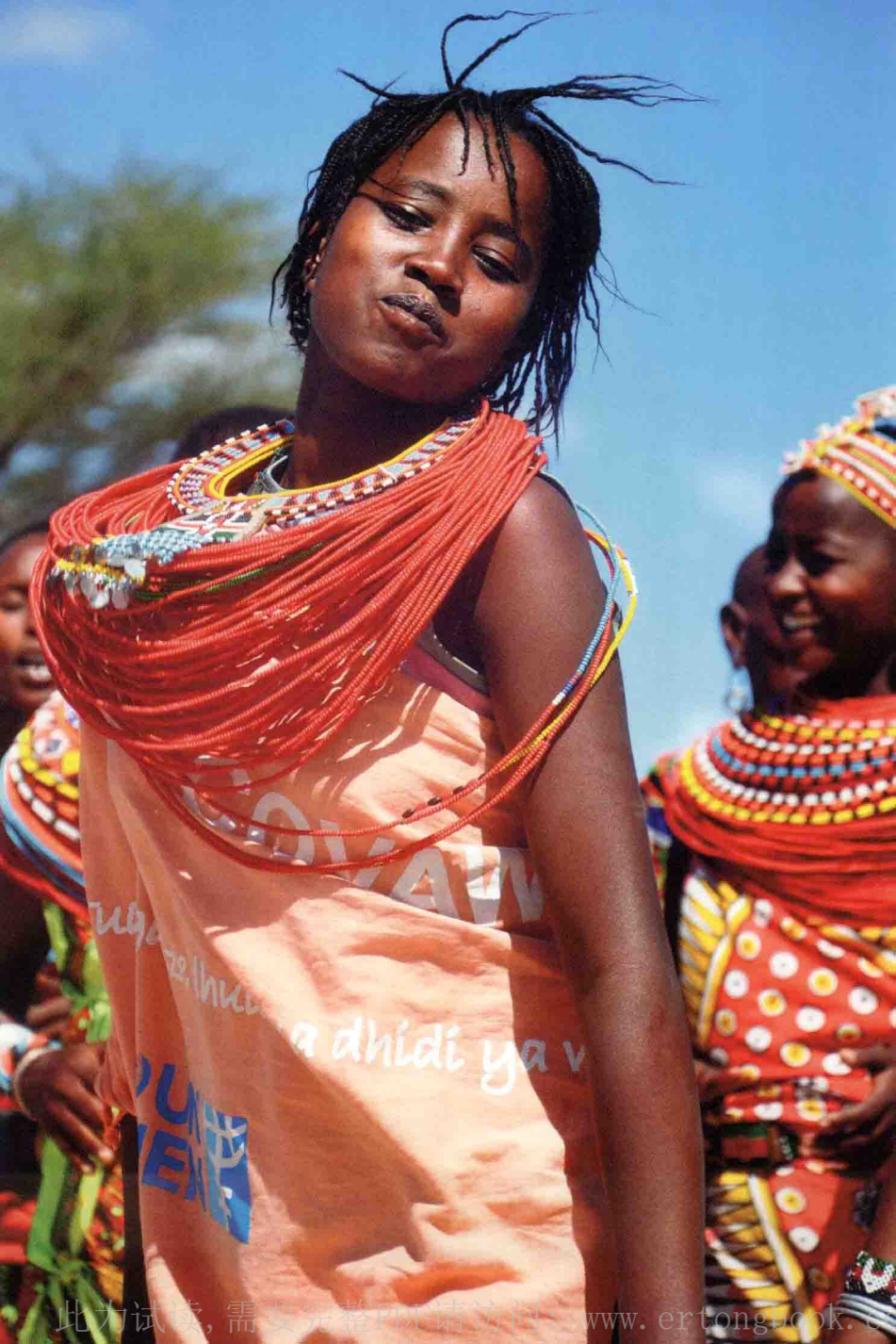
我在充满北国风光的加拿大也工作过四年多。尼亚加拉瀑布的磅礴气势让人震撼，秋天里万山红遍，路易斯湖的美景让我充满遐想。

在工作年龄的最后岁月，我来到了英语的发祥地大不列颠。开放式的泰晤士河伦敦塔桥，展示世界文明史的大英博物馆、英格兰的田园风光和苏格兰高地的神奇传说都是我心中美好的记忆。

2008年3月13日，我和太太回到北京，结束了34年外交工作生涯。前后18年常驻国外的生活工作经历，酸甜苦辣，难于言表。回忆在5个国家常驻的岁月，我总是情系肯尼亚，那原汁原味的山水风情和野生动物世界让我终生享受，回味无穷。当你来到我的小家，你就会理解主人对肯尼亚情有独钟。非洲黑木制作的人物及动物雕塑，自己加工制作的蒙巴萨大龙虾标本，色彩斑斓、形态各异的肯尼亚贝壳，挂在墙上永不褪色的非洲大象铜版画，都会让你觉得好像到了非洲之家。肯尼亚在我心中的分量和印象是其他国家不能比拟的。

我完全懂得，凭借自己对肯尼亚的一点肤浅了解和认识来介绍这个国家是远远不够的，很多人对肯尼亚的了解远比我多。我只是想通过这本小册子把朋友们带进肯尼亚，希望你们有机会去亲身体验和认识位于赤道的旅游王国，从深层次了解她的美和迷人之处。

徐征泽、秦子兰两位同志以及肯尼亚旅游局驻京办事处为本书提供了大量图片，在此一并表示感谢！





目录



出版说明 4

致辞 6

序言 8

肯尼亚概况 2

魅力城镇

“东非小巴黎”——内罗毕 6

气候最宜人的首都 8

首都的标志性建筑——肯雅塔国际会议中心 11

回味电影《走出非洲》——卡伦故居 17
“旗倒饭饱”的野味餐馆 19

历史名城蒙巴萨 21

蒙巴萨的碧海蓝天 23

耶稣堡——东非第一个欧洲古堡 25

玲珑小巧马林迪 27

古色古香拉穆镇 30

湖滨之城基苏木 36

野性自然

野生动物天堂 42

名扬四海的内罗毕国家公园 45

无边无际的察沃国家公园 49

风景如画的安博塞利国家保护区 52

誉满全球的马赛马拉国家保护区 56

山水秀丽的阿伯德尔国家公园 61

叹为观止的地球大裂痕 64

非洲最大的淡水湖——维多利亚湖 66

鸟类之家——纳库鲁湖 69

裂谷中的珍珠——奈瓦沙湖 71

人类的摇篮——图尔卡纳湖 74

世界第二大苏打湖——马加迪湖 77



最好的观景点 12

环境最美的联合国环境署和人居署 14

历史课堂——内罗毕国家博物馆 16

赤道上的雪山——肯尼亚山 80

肯尼亚的沙漠 84

保护自然生态是全人类的责任 85



目录



民俗风物

- 最著名的部落——马赛族 91
- 拥有世界文化遗产的部落——米吉肯达族 94
- 最大的部落——基库尤族 95
- 最重视葬礼的部落——卢希亚族 97
- 最喜欢音乐的部落——卢奥族 98
- 跑得最快的部落——卡伦金族 100
- 最擅长经商的部落——康巴族 102
- 居住条件最艰苦的部落——图尔卡纳族 103



- 马赛族的“兄弟”——桑布鲁族 104
- 艺术殿堂的珍品——木雕 105
- 世界冠军的摇篮 106
- 清香诱人的红茶 108
- 味道奇特的咖啡 110
- 鲜花盛开的国度 111
- 除虫菊之国 113

中肯友谊

- 两国关系全面发展 116
- 友谊的象征——莫伊国际体育中心 117
- 肯尼亚的承诺 118



- 为肯尼亚环境而捐款的中国人 120
- 中国人走进肯尼亚 121

附录

- 附录一 肯尼亚的世界遗产名录 126
- 附录二 肯尼亚主要国家公园和国家保护区一览 129
- 附录三 野生动物五霸 (Big Five) 131

- 肯尼亚野生动物之旅 134

- 后记: 必去的肯尼亚 136



旅游贴士



奇特的“伞形树”10
坚韧的诺贝尔和平奖获得者 13
联合国环境署和人居署 15
内罗毕国家博物馆 17
十四瀑布 20
圆柱形酒店——希尔顿酒店 20
基利菲 23
注意赤道阳光的紫外线 24

东非最大的鳄鱼村 26
辛巴山保护区 27
吉地废墟 29
拉穆城堡 35
焚烧象牙 47
照相注意事项 48
不要购买象牙制品 51
游览坦桑尼亚北部边境地区的国家公园 54
肯尼亚国家公园与国家保护区的区别 55
小心非洲水牛 57



狮子的大胃口 59
珍稀动物——犀牛 60
汤姆森瀑布 63
地狱之门国家公园 73
注意水边安全 76
奥洛戈赛利叶人类史前遗址 80
第一位在山上升起肯尼亚国旗的人 83
马赛人的蹦跳舞 92
卡亚村不是旅游点 95
红茶为什么叫“黑茶”(Black Tea)? 109
入境肯尼亚注意事项 122





肯尼亚概况

General Description of Kenya

国名	肯尼亚共和国 (The Republic of Kenya)
国旗	
国徽	
国歌	国歌的名字是《造物之神》
面积	582646平方公里
人口	3861万(2009年)
主要民族	肯尼亚有42个部族,主要有基库尤人(占总人口的17%)、卢希亚人(14%)、卢奥人(10%)、康巴人(10%)、卡伦金人和马赛人,还有少量印度人、巴基斯坦人、阿拉伯人和欧洲人
首都	内罗毕 (Nairobi)
宗教	47%的人信基督教,23%的人信天主教,11%的人信伊斯兰教,其他信原始宗教或印度教





海岸线	536公里
邻国	坦桑尼亚、乌干达、南苏丹(2011年7月9日建国,以前为苏丹的一部分)、埃塞俄比亚和索马里
国庆日	1963年12月12日宣布独立,1964年12月12日正式成立共和国
与中国建交日期	1963年12月14日
货币	肯尼亚先令(Kenyan Shilling)(2011年汇率为1美元换85先令)
时差	比北京时间晚5小时
度量衡	英制
行车	右舵,靠左行驶
地形特点	肯尼亚的地形独特,地貌多姿,赤道将其一分为二,东非大裂谷纵穿南北,沙漠和湖泊并存,泉水自火山岩喷薄而出
气候	肯尼亚横跨赤道,气候总体干燥、炎热,但因地区不同而变化,炎热与凉爽并存。全年有两个雨季,3月至5月是长雨季,10月至12月为短雨季
行政区划	分为7个省和1个特区,即中央省、裂谷省、尼安萨省、西部省、东部省、东北省、滨海省和内罗毕特区

