



汇集十年教学经验倾力打造，全面提升知识技能

- 图书** 精选真实案例，全面讲解电脑应用
- 光盘** 名师视频指导，透彻解析关键技能
- 手机** 汇集点滴时间，随身携带学习利器

超值版

电脑组装与维护

从入门到精通

实战



15 小时全程同步教学录像

龙马工作室 编著

赠 DVD 大型多媒体教学光盘

- 15 小时全程同步教学录像
- 本书教学录像的手机版视频学习文件
- 15 小时系统安装、重装、备份与还原教学录像
- 18 小时 Windows 7 教学录像
- Windows 7 蓝屏代码含义速查表
- 电脑使用技巧电子书
- 电脑维护与故障处理技巧电子书

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



图书+光盘+手机
三合一
多媒体学习方式

电脑组装与维护 从入门到精通

实战

龙马工作室 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

电脑组装与维护实战从入门到精通 : 超值版 / 龙马
工作室编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 10
ISBN 978-7-115-37104-1

I. ①电… II. ①龙… III. ①电子计算机—组装②计
算机维护 IV. ①TP30

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第216030号

内 容 提 要

本书通过精选案例引导读者深入学习,系统地介绍了电脑组装与维护的相关知识和应用方法。

全书共 15 章。第 1~4 章主要介绍电脑的选购及组装,包括电脑的组成、电脑硬件的选购、电脑组装配置推荐,以及电脑硬件的组装方法等;第 5~7 章主要介绍操作系统及软件的安装,包括 BIOS 的设置、硬盘的分区、操作系统和设备驱动的安装,以及软件的安装与管理方法等;第 8~10 章主要介绍电脑的维护与管理,包括电脑硬盘的维护与管理、电脑数据的维护,以及电脑的优化与设置等;第 11~13 章主要介绍电脑的故障处理,包括电脑硬件的保养与故障处理、电脑系统常见故障处理,以及电脑软件常见故障处理等;第 14~15 章主要介绍电脑的系统安全知识,包括电脑病毒的防御与安全设置,以及电脑操作系统的备份、还原与重装等。

在本书附赠的 DVD 多媒体教学光盘中,包含了 15 小时与图书内容同步的教学录像。此外,还赠送了大量相关学习内容的教学录像、Windows 7 蓝屏代码含义速查表及扩展学习电子书等。为了满足读者在手机和平板电脑上学习的需要,光盘中还赠送了本书教学录像的手机版视频学习文件。

本书不仅适合电脑的初、中级用户学习使用,也可以作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

◆ 编 著 龙马工作室

责任编辑 张 翼

责任印制 杨林杰

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫正大印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 19

字数: 536 千字

2014 年 10 月第 1 版

印数: 1~3 500 册

2014 年 10 月北京第 1 次印刷

定价: 39.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

随着社会信息的不断普及,计算机已经成为人们工作、学习和日常生活中不可或缺的工具,而计算机的操作水平也成为衡量一个人综合素质的重要标准之一。为满足广大读者的实际应用需要,我们针对不同学习对象的接受能力,总结了多位计算机高手、国家重点学科教授及计算机教育专家的经验,精心编写了这套“实战从入门到精通”系列图书。本套图书面市后深受读者喜爱,为此,我们特别推出了畅销书《电脑组装与维护实战从入门到精通》的单色超值版,以便满足更多读者的学习需求。

一、系列图书主要内容

本套图书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的计算机应用领域,在介绍软硬件的基础知识及具体操作时,均以读者经常使用的版本为主,在必要的地方也兼顾了其他版本,以满足不同读者的需求。本套图书主要包括以下品种。

《跟我学电脑实战从入门到精通》	《Word 2003办公应用实战从入门到精通》
《电脑办公实战从入门到精通》	《Word 2010办公应用实战从入门到精通》
《笔记本电脑实战从入门到精通》	《Excel 2003办公应用实战从入门到精通》
《电脑组装与维护实战从入门到精通》	《Excel 2010办公应用实战从入门到精通》
《黑客攻击与防范实战从入门到精通》	《PowerPoint 2003办公应用实战从入门到精通》
《Windows 7实战从入门到精通》	《PowerPoint 2010办公应用实战从入门到精通》
《Windows 8实战从入门到精通》	《Office 2003办公应用实战从入门到精通》
《Photoshop CS5实战从入门到精通》	《Office 2010办公应用实战从入门到精通》
《Photoshop CS6实战从入门到精通》	《Word/Excel 2003办公应用实战从入门到精通》
《AutoCAD 2012实战从入门到精通》	《Word/Excel 2010办公应用实战从入门到精通》
《AutoCAD 2013实战从入门到精通》	《Word/Excel/PowerPoint 2003三合一办公应用实战从入门到精通》
《CSS 3+DIV网页样式布局实战从入门到精通》	《Word/Excel/PowerPoint 2007三合一办公应用实战从入门到精通》
《HTML 5网页设计与制作实战从入门到精通》	《Word/Excel/PowerPoint 2010三合一办公应用实战从入门到精通》

二、写作特色

从零开始,循序渐进

无论读者是否从事计算机相关行业的工作,是否接触过电脑组装与维护,都能从本书中找到最佳的学习起点,循序渐进地完成学习过程。

紧贴实际,案例教学

全书内容均以实例为主线,在此基础上适当扩展知识点,真正实现学以致用。

紧凑排版,图文并茂

紧凑排版既美观大方又能够突出重点、难点。所有实例的每一步操作,均配有对应的插图和注释,以便读者在学习过程中能够直观、清晰地看到操作过程和效果,提高学习效率。

单双混排,超大容量

本书采用单、双栏混排的形式,大大扩充了信息容量,在300多页的篇幅中容纳了传统图书600多页的内容,从而在有限的篇幅中为读者奉送了更多的知识和实战案例。

独家秘技,扩展学习

本书在每章的最后,以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧,而“举一反三”栏目更是为知识点的扩展应用提供了思路。

📄 书盘结合，互动教学

本书配套的多媒体教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作、生活中的真实场景，通过互动教学帮助读者体验实际应用环境，从而全面理解知识点的运用方法。

三、光盘特点

① 15小时全程同步视频教学录像

光盘涵盖本书所有知识点的同步教学录像，详细讲解每个实战案例的操作过程及关键步骤，帮助读者更轻松地掌握书中所有的知识内容和操作技巧。

② 超多、超值资源

除了与图书内容同步的视频教学录像外，光盘中还赠送了大量相关学习内容的教学录像及扩展学习电子书等，以方便读者扩展学习。为了满足读者在手机和平板电脑上学习的需要，光盘中还赠送了本书教学录像的手机版视频学习文件。

③ 手机版视频教学录像

将手机版视频教学录像复制到手机后，即可在手机上随时随地跟着教学录像进行学习。

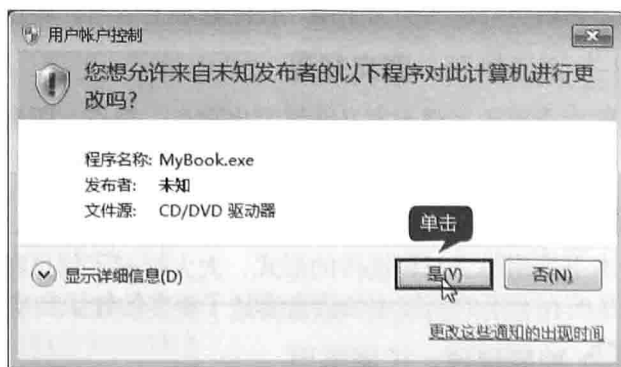
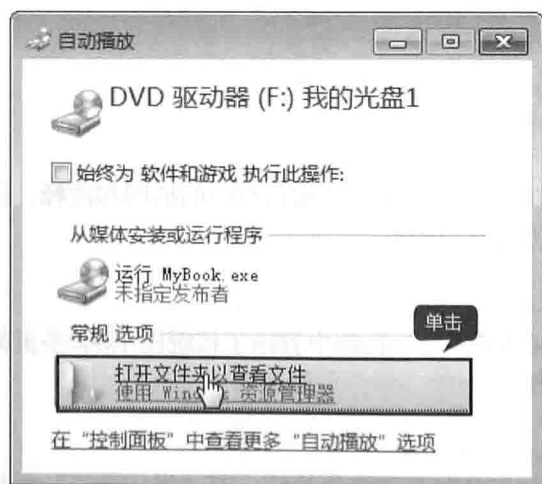
四、配套光盘运行方法

Windows XP操作系统

- (1) 将光盘放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- (2) 若光盘没有自动运行，可以双击桌面上的【我的电脑】图标，打开【我的电脑】窗口，然后双击【光盘】图标，或者在【光盘】图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】选项，光盘就会运行。

Windows 7操作系统

- (1) 将光盘放入光驱中，几秒钟后系统会弹出【自动播放】对话框，如左下图所示。
- (2) 单击【打开文件夹以查看文件】链接以打开光盘文件夹，用鼠标右键单击光盘文件夹中的MyBook.exe文件，并在弹出的快捷菜单中选择【以管理员身份运行】菜单项，打开【用户账户控制】对话框，如右下图所示，单击【是】按钮，光盘即可自动播放。
- (3) 再次使用本光盘时，将光盘放入光驱后，双击光驱盘符或单击系统弹出的【自动播放】对话框中的【运行MyBook.exe】链接，即可运行光盘。



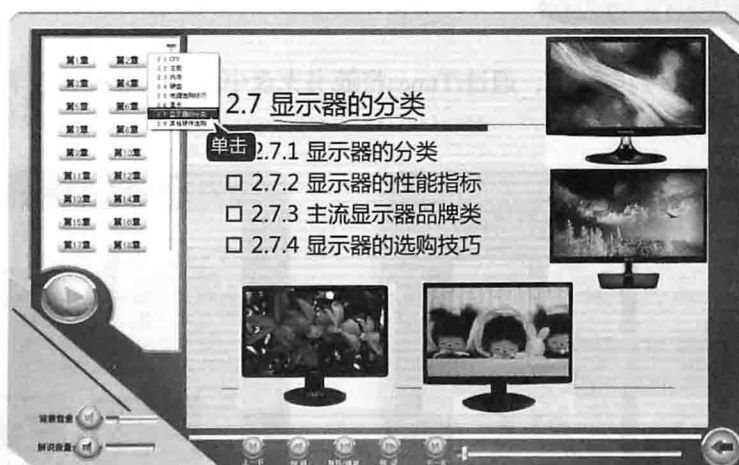
五、光盘使用说明

1. 在电脑上学习光盘内容的方法

(1) 光盘运行后会首先播放片头动画，之后进入光盘的主界面。其中包括【课堂再现】、【学习笔记】、【手机版】三个学习通道，和【赠送资源】、【帮助文件】、【退出光盘】三个功能按钮。



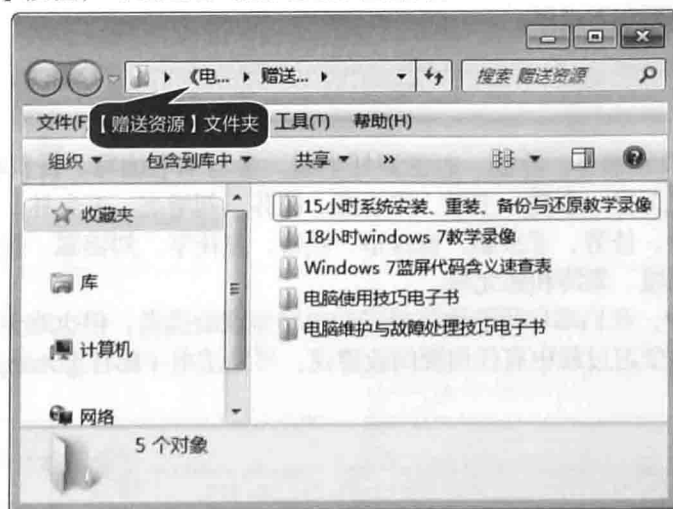
(2) 单击【课堂再现】按钮，进入多媒体同步教学录像界面。在左侧的章号按钮（如此处为第2章）上单击鼠标左键，在弹出的快捷菜单上单击要播放的节名，即可开始播放相应的教学录像。



(3) 单击【学习笔记】按钮，可以查看本书的学习笔记。

(4) 单击【手机版】按钮，可以查看手机版视频教学录像。

(5) 单击【赠送资源】按钮，可以查看对应的文件和资源。



(6) 单击【帮助文件】按钮，可以打开“光盘使用说明.pdf”文档，该说明文档详细介绍了光盘在电脑上的运行环境、运行方法，以及在手机上如何学习光盘内容等。

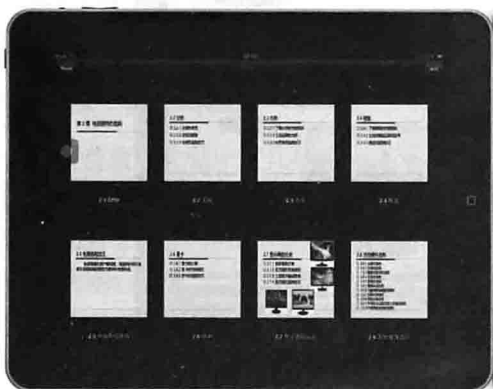
(7) 单击【退出光盘】按钮，即可退出本光盘系统。

2. 在手机上学习光盘内容的方法

(1) 将安卓手机连接到电脑上，把光盘中赠送的手机版视频教学录像复制到手机上，即可利用已安装的视频播放软件学习本书的内容。



(2) 将iPhone/iPad连接到电脑上，通过iTunes将随书光盘中的手机版视频教学录像导入设备中，即可在iPhone/iPad上学习本书的内容。



(3) 如果读者使用的是其他类型的手机，可以直接将光盘中的手机版视频教学录像复制到手机上，然后使用手机自带的视频播放器观看视频。

六、创作团队

本书由龙马工作室策划编著，乔娜、赵源源任主编，参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员还有孔长征、孔万里、李震、王果、陈小杰、胡芬、刘增杰、王金林、彭超、李东颖、侯长宏、刘稳、左琨、邓艳丽、康曼、任芳、王杰鹏、崔姝怡、侯蕾、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛和张允等。

在本书的编写过程中，我们竭尽所能地将最好的内容呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。读者在学习过程中有任何疑问或建议，可发送电子邮件至zhangyi@ptpress.com.cn。

第 1 章 认识电脑的组成



本章视频教学时间：1小时7分钟

电脑系统由硬件系统和软件系统两大部分组成。两部分相互依存，又相互补充。本章主要介绍电脑系统组成的基础知识。

1.1 电脑的硬件组成.....	002
1.1.1 主机内部组件	002
1.1.2 外部设备	006
1.2 电脑的软件组成.....	008
1.2.1 操作系统	008
1.2.2 驱动程序	011
1.2.3 应用程序	011
1.3 常用的电脑配套外部设备	012



高手私房菜	016
-------------	-----

第 2 章 电脑硬件的选购



本章视频教学时间：2小时6分钟

在组装电脑的过程中，选购电脑硬件是非常重要的步骤，如果选购的硬件设备不好，就会影响整机的质量，并降低电脑的整体性能。本章主要介绍各种电脑硬件的主流产品和选购知识。

2.1 CPU	018
2.1.1 CPU的型号	018
2.1.2 CPU的性能指标	019
2.1.3 CPU的选购技巧	020
2.2 主板.....	020
2.2.1 主板的类型	020
2.2.2 主板的插槽	021
2.2.3 主板的选购技巧	024
2.3 内存.....	025
2.3.1 了解内存的性能指标	025
2.3.2 主流品牌的内存	026

2.3.3 内存条的选购技巧	026
2.4 硬盘	027
2.4.1 了解硬盘的性能指标	027
2.4.2 主流的硬盘品牌和型号	028
2.4.3 硬盘的选购技巧	030
2.5 电源选购技巧	030
2.6 显卡	032
2.6.1 显卡的分类	032
2.6.2 显卡的性能指标	033
2.6.3 显卡的选购技巧	033
2.7 显示器的分类	034
2.7.1 显示器的分类	034
2.7.2 显示器的性能指标	034
2.7.3 主流显示器品牌	035
2.7.4 显示器的选购技巧	036
2.8 其他硬件选购	036
2.8.1 光驱的选购	036
2.8.2 机箱的选购	037
2.8.3 键盘和鼠标的选购	038
2.8.4 耳麦的选购	039
2.8.5 音箱的选购	040
2.8.6 摄像头的选购	041
2.8.7 U盘和移动硬盘的选购	042
2.8.8 刻录机的选购	043
2.8.9 网络设备的选购	043
2.8.10 手写板与扫描仪输入设备的选购	044
2.8.11 电脑输出设备的选购	045



高手私房菜046

第3章 电脑组装配置推荐



本章视频教学时间：30分钟

不同用途的电脑需要的配置也是不一样的。本章主要介绍当前比较流行的几种配置，如家用配置、办公配置及游戏发烧友配置等。

3.1 实例1——主流双核配置	048
-----------------------	-----

3.1.1 二千元级双核配置	048
3.1.2 三千元级双核配置	049
3.2 实例2——主流四核配置	050
3.2.1 Intel四核配置	050
3.2.2 AMD四核配置	051
3.3 实例3——家用影音娱乐型配置	051
3.4 实例4——稳定商务办公型配置	052
3.5 实例5——游戏发烧友型配置	053



高手私房菜 054

第4章 电脑硬件的组装



本章视频教学时间：36分钟

在了解了电脑各部件的原理、性能，并进行了相应的选购后，用户可以对选购的电脑配置进行组装。本章详细地介绍规范的装机过程。

4.1 实例1——电脑装机前的准备	056
4.1.1 必备工具的准备	056
4.1.2 组装过程中的注意事项	057
4.1.3 电脑组装的流程	057
4.2 实例2——机箱内部硬件的组装	058
4.2.1 安装CPU（CPU、散热装置）和内存条	058
4.2.2 安装电源	060
4.2.3 安装主板	060
4.2.4 安装显卡	061
4.2.5 安装硬盘	062
4.2.6 连接机箱内部连线	062
4.3 实例3——外部设备的连接	066
4.3.1 连接显示器	066
4.3.2 连接鼠标和键盘	066
4.3.3 连接网线、音箱	067
4.3.4 连接主机	067
4.4 实例4——电脑组装后的检测	068



高手私房菜 068

第5章 BIOS 设置和硬盘分区



本章视频教学时间：1小时2分钟

在使用电脑之前，需要设置电脑的BIOS和对硬盘分区及格式化。本章主要介绍BIOS的设置和硬盘分区的常用方法。

5.1 认识BIOS	070
5.1.1 BIOS基本概念	070
5.1.2 BIOS的作用	070
5.2 实例1——BIOS的设置	071
5.2.1 进入BIOS	072
5.2.2 BIOS的设置方法	072
5.2.3 常用的BIOS设置	073
5.3 认识硬盘分区	078
5.3.1 硬盘分区的格式	078
5.3.2 硬盘分区原则	079
5.3.3 硬盘分区常用软件	081
5.4 实例2——硬盘的分区	083
5.4.1 硬盘的快速分区	083
5.4.2 自定义分区	085



高手私房菜	087
-------------	-----

第6章 电脑操作系统与设备驱动的安装



本章视频教学时间：47分钟

操作系统是控制其他程序运行、管理系统资源并为用户提供操作界面的系统软件的集合，驱动程序是让电脑与各种硬件设备进行通信的一种程序代码。

6.1 操作系统安装前的准备	090
6.1.1 主流的操作系统	090
6.1.2 操作系统安装的方法	091
6.2 实例1——安装Windows 7系统	092
6.3 实例2——双系统的安装	096
6.3.1 在Windows XP环境下安装Windows 7	097
6.3.2 在Windows 7环境下安装Windows XP	098

6.4 实例3——安装系统驱动与补丁	098
6.4.1 获取驱动程序的方法	099
6.4.2 自动安装驱动程序	099
6.4.3 手动安装驱动程序	099
6.4.4 使用驱动精灵安装驱动	100
6.4.5 使用360安装系统漏洞	101
6.5 实例4——系统启动后的设置	102
6.5.1 桌面参数的设置	103
6.5.2 网络的设置	106



高手私房菜	109
--------------------	------------

第 7 章 电脑软件的安装与管理



本章视频教学时间：37分钟

用户想要使自己的电脑具备更多的功能，就要安装各式各样的工具软件。本章主要介绍常用工具软件的安装、使用以及卸载知识。

7.1 实例1——软件的安装	112
7.1.1 安装免注册软件——ACDSee	112
7.1.2 安装注册软件——Photoshop CS5	114
7.2 实例2——软件的更新/升级	115
7.2.1 软件的更新	115
7.2.2 软件的升级	117
7.3 实例3——软件的卸载	117
7.3.1 使用软件自带的卸载程序	118
7.3.2 使用【添加或删除程序】功能卸载程序	118
7.3.3 使用360软件管家卸载程序	119
7.4 实例4——软件中组件的添加/删除	120
7.4.1 软件中组件的添加	121
7.4.2 软件中组件的删除	122



高手私房菜	123
--------------------	------------

第 8 章 电脑硬盘的维护与管理



本章视频教学时间：55分钟

磁盘是存储数据和文件的主要场所，如果出现系统启动和运行速度变慢、经常死机或某些文件无法正常打开的情况，则可能是磁盘故障所造成的。

8.1 实例1——清理磁盘垃圾	126
8.1.1 手动清理	126
8.1.2 使用360安全卫士清理	127
8.2 实例2——整理磁盘碎片	128
8.2.1 使用系统工具整理碎片	128
8.2.2 使用Windows优化大师整理碎片	129
8.3 实例3——管理硬盘分区	130
8.3.1 格式化分区	130
8.3.2 调整分区容量	134
8.3.3 合并分区	134
8.3.4 删除分区	136
8.3.5 更改驱动器号	136
8.4 实例4——管理硬盘分区表	138
8.4.1 分区表的作用	138
8.4.2 备份分区表	138
8.4.3 还原分区表	139
8.4.4 重建分区表	140



高手私房菜 141

第 9 章 电脑数据的维护



本章视频教学时间：57分钟

在使用电脑时，最重要的就是对电脑磁盘中的数据进行保护，包括对数据进行隐藏与显示、防止数据的丢失，以及对重要数据进行加密。

9.1 实例1——数据的隐藏与显示	144
9.1.1 简单的隐藏与显示	144
9.1.2 通过修改注册表隐藏和显示	145
9.2 实例2——数据的备份与恢复	146
9.2.1 文件的备份与恢复	146

9.2.2 驱动程序的备份与恢复	150
9.2.3 注册表的备份与恢复	153
9.2.4 QQ资料的备份与恢复	155
9.3 实例3——数据的加密与解密	157
9.3.1 简单加密与解密	157
9.3.2 无权访问的文件夹	159
9.3.3 为文件或文件夹设置密码	160
9.3.4 更改和取消设置的密码	162



高手私房菜 165

第 10 章 电脑的优化与设置



本章视频教学时间：53分钟

电脑是运行各种应用程序的基础，一旦出现故障便会影响正常的工作，如果能够养成良好的习惯，就可以延长其工作寿命。本章主要介绍电脑的优化和设置的内容。

10.1 实例1——加快开关机速度	168
10.1.1 调整系统启动停留的时间	168
10.1.2 设置开机启动项目	169
10.1.3 减少开机滚动条的时间	169
10.2 实例2——加快系统运行速度	171
10.2.1 禁用无用的服务组件	171
10.2.2 设置最佳性能	173
10.2.3 整理磁盘碎片	174
10.2.4 结束多余的进程	175
10.2.5 使用Ready Boost加速系统	177
10.3 实例3——系统瘦身	177
10.3.1 关闭系统还原功能	178
10.3.2 更改临时文件的位置	178
10.3.3 禁用休眠	179
10.4 实例4——使用工具优化电脑	180
10.4.1 使用Windows优化大师优化系统	180
10.4.2 使用360安全卫士优化系统	182



高手私房菜 183

第 11 章 电脑硬件的保养与故障处理



本章视频教学时间：1小时41分钟

在使用电脑的过程中，应养成良好的操作习惯，加强对电脑硬件的各种基本保养，将电脑的性能发挥到最佳状态。

11.1 案例1——硬件保养	186
11.1.1 硬件保养的工具	186
11.1.2 显示器保养	186
11.1.3 CPU保养	188
11.1.4 主板保养	189
11.1.5 内存保养	190
11.1.6 鼠标和键盘保养	190
11.1.7 硬盘保养	192
11.1.8 其他设备的保养	192
11.2 案例2——硬件故障处理	194
11.2.1 CPU与内存故障处理	194
11.2.2 主板与硬盘故障处理	195
11.2.3 显示器故障处理	201
11.2.4 USB故障处理	203



高手私房菜	205
-------------	-----

第 12 章 电脑系统常见故障处理



本章视频教学时间：41分钟

电脑在使用一段时间之后，难免会出现一些故障，对于简单的故障，用户只需要了解一些故障方面的基本知识就可以自己解决。本章主要介绍常见的电脑系统故障。

12.1 实例1——蓝屏	208
12.1.1 启动系统出现蓝屏	208
12.1.2 系统正常运行时出现蓝屏	209
12.2 实例2——死机	213
12.2.1 “真死”和“假死”	213
12.2.2 系统故障导致死机	213
12.2.3 软件故障导致死机	214

12.3 实例3——注册表常见故障	215
12.3.1 注册表的概念	215
12.3.2 注册表的备份与恢复	216
12.3.3 注册表常见故障汇总	219



高手私房菜223

第 13 章 电脑软件常见故障处理



本章视频教学时间：34分钟

软件故障也是用户经常遇到的电脑故障。本章主要介绍常见软件故障的处理方法和技巧，包括输入法故障、办公软件故障以及影音软件故障处理等。

13.1 实例1——输入故障的处理	226
13.1.1 输入法无法切换	226
13.1.2 输入法丢失	227
13.1.3 搜狗输入法出现故障	227
13.1.4 键盘输入故障	227
13.1.5 其他输入故障	228
13.2 实例2——办公软件故障处理	228
13.2.1 Word启动失败	228
13.2.2 Word中的打印故障	229
13.2.3 Excel文件受损	230
13.2.4 以安全模式启动Word才能使用	231
13.2.5 机器异常关闭，文档内容未保存	231
13.2.6 无法卸载	231
13.2.7 编辑Word文档时鼠标失灵故障	232
13.2.8 在PowerPoint中一直出现宏的警告	233
13.3 实例3——影音软件故障处理	234
13.3.1 暴风影音故障处理	234
13.3.2 Windows Media Player故障处理	234
13.3.3 千千静听故障	235



高手私房菜236

第 14 章 电脑病毒的防御与安全设置

 本章视频教学时间：1小时5分钟

在使用电脑高效办公的同时，用户不得不时刻提防计算机病毒、黑客、木马和网络诈骗等诸多方面的潜在威胁。本章主要介绍病毒的防御和安全设置。

14.1 病毒与木马	238
14.1.1 病毒与木马介绍	238
14.1.2 感染原理与感染途径	239
14.2 常用杀毒软件介绍	241
14.3 实例1——查杀病毒	242
14.3.1 电脑中病毒的症状	242
14.3.2 安装杀毒软件	244
14.3.3 查杀病毒	245
14.3.4 升级病毒库	247
14.4 实例2——预防病毒	249
14.4.1 开启杀毒软件监控	249
14.4.2 修补系统漏洞	250
14.4.3 设置定期杀毒	252
14.5 实例3——电脑安全设置	252
14.5.1 电脑资源中的安全	252
14.5.2 系统账户安全	255
14.5.3 网络账号安全	258
14.5.4 银行账号安全	258

 高手私房菜	259
---	-----

第 15 章 电脑操作系统的备份、还原与重装

 本章视频教学时间：42分钟

如果备份了操作系统之后，在遇到系统崩溃或遭遇病毒与木马攻击时，可以将其直接进行还原，如果没有备份，则可以重装系统。

15.1 实例1——系统备份	262
15.1.1 使用Windows系统工具备份系统	262
15.1.2 使用GHOST工具备份系统	264