

中醫朱振聲編

(附幸福書局目錄)

家庭實用驗方

虞山徐枕亞題



南京中医药大学图书馆版权所有

31572

家庭實用驗方目錄

喉痛經驗方

咳嗽簡效方

咳血自療法

吐血立止法

遺精外治法

橫痃內治法

瘰癧自療法

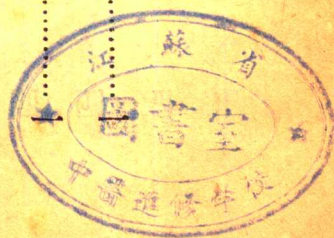
不寐神效方

泄瀉自療法

家庭實用驗方

目錄

.....一
.....一
.....一
.....一
.....一
.....一
.....一
.....一
.....一
.....一



痔漏自療法	二
痔瘡便血方	三
乳少增多法	三
立止盜汗法	三
立止嘔吐法	四
痢疾簡效方	四
便秘簡效方	四
紅眼睛自療法	四
耳鳴經驗方	四
耳疳簡效方	四
通利小便方	五

肺癰簡治法		五
腦漏神效方		五
水腫經驗方		五
陽痿自療法		五
橫痃外治法		六
楊梅瘡驗方		六
老白濁驗方		六
新白濁驗方		六
夢遺自療法		六
腎囊癢自療法		七
顛癇自療法		七

遺尿自療法	七
單腹脹驗方	七
牙痛外治法	八
又一泄瀉驗方	八
凍瘡自療法	八
鷄眼自療法	八
又一吐血驗方	八
下疳驗方	九
口臭自療法	九
戒煙簡便法	九
腰痛驗方	九

安胎奇方

..... 一〇

通經良方

..... 一〇

經漏不止方

..... 一〇

血崩不止方

..... 一〇

立止崩漏方

..... 一〇

安胎神效方

..... 一〇

子癰奇效方

..... 一一

產後缺乳方

..... 一一

血暈急救法

..... 一一

種子簡效方

..... 一一

婦人痞塊外治方

..... 一一

產後乳少方	一二
乳吹腫痛外治方	一二
妊娠惡阻之簡單治法	一三
解救毒藥墮胎方	一三
產後血塊疼痛方	一四
乳癰潰爛良方	一四
妊娠小溲不通方	一四
產後小便不通外治方	一四
產後腰痛方	一五
治白帶簡效方	一五
治赤帶簡效方	一五

治肝氣簡效方		一六
又一白帶簡效方		一六
治乳巖簡效方		一六
難產催生方		一六
預防小產方		一七
女子夢交方		一七
孕婦大便秘結自療法		一七
產後蓐勞奇效方		一七
治婦女乾血癆方		一八

家庭實用驗方

目錄

長壽報內
容之一

家庭實用驗方

閱後如認為滿意
請即定閱全年

□喉痛經驗方

凡外感風熱。內有肝火而致喉痛者。可用薄荷葉一錢。京元參一兩。水煎服之。無不應驗。

(按)薄荷祛風熱。元參清內火。有相得益彰之妙。未病可以預防。已病可以治愈。誠神方也。

□咳嗽簡效方

久咳不止。肺陰大傷。用川貝粉三錢。冰糖少許。飯後開水沖服。其效如神。

家庭實用驗方

□咳血自療法

凡陰虛咳血。而百藥無效者。可用活龜肉。炙成灰。研細末。用陳酒送下。其血即止。

(按)龜肉為滋陰之妙品。炙灰。功能止血。惟性太涼。恐其留瘀。故用陳酒送下。止血而無留瘀之弊。余已屢試屢驗。幸勿輕視。

□吐血立止法

吐血之症。暴然而發。大都由肝火橫逆。血管破裂所致。故初起時。若見煩熱便秘口燥脈數

家庭實用驗方

等現象。可購十灰丸三錢。鹽湯吞服。無不立見奇效。

遺精外治法

茲有遺精不藥外治法一則。其奏效之速。殊出人意外。余已屢試屢驗。萬無一失。法用五倍子。炙乾研細。以唾津調糊。填臍眼。外用舊膏藥封之。功能降火斂精。實爲治遺精之妙方。

橫痃內治法

橫痃初起。用皂角刺六錢。研細末。布包。置糯米內煮粥。但食其粥。橫痃立消。惟已過一星期者無效。

瘰癧自療法

瘰癧因肝火鬱結而成。宜用後方。每著奇效。

蒸元參四兩。煨牡蠣四兩。象貝母四兩。共研細末。煉蜜爲丸。每服三錢。開水送下。日二次。

不寐神效方

方用肉桂一分。黃連一分。研末飯丸吞。治不寐症。未有不效者。

泄瀉自療法

凡黎明腹痛泄瀉。唇白喜按者。名曰五更腎泄。用四神丸三錢。臨臥時鹽湯送下。即愈。

(按)四神丸內用破故紙以益火生土。肉豆蔻以煖胃固腸。吳茱萸以燥脾去濕。五味子以補腎瀉精。生姜溫中。大棗補土。火旺土健。則瀉自止矣。

痔漏自療法

凡內痔延久成漏者。用青龜丸。淡鹽湯送下。每日服三錢。二月漏愈。

(按)青龜丸治漏極有效。前我友拂塵。新婚漏發。百治無效。卒服此丸以收功。故余甚信之。惟漏發必絕房事三月以上。拂塵獨宿半年。而始同室。今拂塵健在。可見漏瘡非不治之症也。

□痔瘡便血方

凡因痔而便血者。服臟連丸三錢。飯前吞服。奇效。

(按)臟連丸用黃連以清大腸之火。豬腸以引藥入腸。故治無不效。惟須肛門墜腫。血色正赤。日久不止。腹不痛。裡不急者方宜。若血色晦淡者禁用。

家庭實用驗方

□乳少增多法

凡新產後乳汁稀少。可用王不留行。瞿麥穗。麥門冬。穿山甲。龍骨各等分。研爲細末。每服一錢。熱酒調下。一日三次。服後食豬蹄羹少許。

(按)麥冬補肺金以生乳汁。王不留行瞿麥穗行水液而下乳汁。加龍骨者。取其有與雲行雨之靈妙也。加穿山甲者。以其有穿通經絡之能力也。若因氣血壅滯而乳汁不下者。以此下之。則乳如湧泉而來矣。

□立止盜汗法

凡寐則汗出。醒卽汗止者。名曰盜汗。可用碧桃乾三錢。糯稻根鬚一兩。紅棗五枚。煎湯候溫。臨臥服之。其汗卽止。

立止嘔吐法

凡女子嘔吐不止。而帶有酸水者。吞服左金丸一錢。無不立效。

痢疾簡效方

凡腹痛痢下赤白。裡急後重者。因濕熱滯鬱於曲腸。氣機流行窒塞所致。速購香連丸一錢。開水吞服。忌食一切生冷油膩之品。

便秘簡效方

大便秘結。則腸中宿垢。不得排泄。有礙血液之循環。宜用番瀉葉錢半。泡湯飲之。立通。

(按)番瀉葉其價最廉。通便最捷。良藥也。

紅眼睛自療法

凡紅眼睛初起之時。速即購服龍膽草一錢。翌日即愈。外治法用黃連汁合人乳。點眼角。忌

食辛辣之物。

(按)龍膽草性苦寒。功能退熱平肝。故目疾暴發。用之頓安。

耳鳴經驗方

凡心腎交虛。肝陽上擾清竅。而致耳內響鳴。百藥不效者。宜用大熟地四錢。敗龜版三錢。靈磁石三錢。羚羊片五分(煎沖)山萸肉一錢。大白芍二錢。川牛膝三錢。水煎服。

(按)熟地龜版山萸白芍育陰潛陽。羚羊磁石熄風鎮逆。尤妙在加入牛膝一味。性沉下降。用以治耳鳴。大有助磁石而收鎮逆之功。

耳疳簡效方

用海螵蛸一錢。黃柏三分。青黛三分。梅片一分。共研細末。麻油調塗患處。(凡士林調亦

可。

□ 通利小便方

小便不通。治療上較大便不通爲難。因大便不通。可用番寫葉元明粉攻而瀉之。不然。可用大腸注射法。若小便不通。既不能攻瀉。又不便注射。久蓄不出。勢必脹痛難忍。變成水腫。考小便不通之原因。西醫謂爲膀胱炎。中醫謂爲氣化不宜。二說似是。膀胱乃蓄水之處。小便之通閉。純是括約筋之開闔。膀胱發炎。熱結水蓄。氣化不宜。不宜則不通也。可急用鮮車前草鮮藕節搗汁燉溫沖服。清熱利水。自無不通。

□ 肺癰簡治法

肺癰生癰。非肉眼所能察視。但見咳嗽痰帶腥

家庭實用驗方

臭之味。胸脅作痛。不必用X光鏡照。已知其是肺癰了。可購芥菜露常常服之。自有意想不到之效力。

□ 腦漏神效方

專治腦漏。鼻流黃涕。氣味難聞。藿香葉不拘多少。研細末。用豬膽汁搗和爲丸。每服三錢。開水送下。神效無比。

□ 水腫經驗方

凡患水腫之人。必小便不利。皮膚光澤。可用冬瓜一個。兩頭切去。中間以火燒之。取其兩頭流下之水。服之頗效。

□ 陽痿自療法

陽痿一症。鄙人有一方。藥味不多。靈驗異常。大補真陰。服之一年。當即見功。（惟此一

家庭實用驗方

年內須獨宿)

方用生地四兩。熟地四兩。枸杞一兩。肉蓯蓉四兩。補骨脂一兩。五味子一兩。廣陳皮兩半。右藥浸酒飲。每次以醉爲度。

■橫痃外治法

用五倍子焙焦黃。研末。陳醋調如膏。用布一方。攤貼患處。與內治法同時並用。極有奇效。

■楊梅瘡驗方

若楊梅瘡潰爛時。膿穢浸淫成片而痛者。以鵝黃散(輕粉石膏黃柏)撒之。又翻花楊梅。亦以本方加雄黃末。香油調敷之。外有護從丸。(雄黃川柏杏仁)于發瘡時令從侍人服之。可免

傳染梅毒。

■老白濁驗方

淋病六

據病家云。患老白濁。遍治無效。後服白木耳乃愈。初以爲偶然見效。不足爲奇。後歷試不爽乃信。

■新白濁驗方

白濁有新老之分。新者指初起疼痛而言。老者指日久不痛而言。此方專治新白濁。方用生雞蛋一枚。挖一小孔。納入生大黃末一錢。用棉紙封好。置飯鍋燉熟。服之奇效。

■夢遺自療法

凡有夢而遺。歷久不愈者。用川黃柏一兩。研爲細末。水泛爲丸。臨臥時服三錢。淡鹽湯送下。歷治數人均效。故錄之。

(按)夢遺大都由於相火太旺。鼓動精關所致

。黃柏苦瀉相火。單用一味。其力尤專。故治夢遺頗效。

■腎囊癢自療法

腎囊癢。俗名繡球瘋。因內有肝經之濕熱。外有風邪之侵襲。腎囊浸淫作癢。癢極難忍。茲有一法。可能除之。法用苦參片蛇床子各三錢。煎湯乘熱薰洗之。頗可奏效。

■顛癇自療法

活磁石五錢。代赭石三錢。海浮石三錢。寒水石三錢。生石膏三錢。瓦楞子三錢。

以上六味。生研細末。用砂鍋一個。先以陳石灰末攤勻。後將前六味藥末放於石灰之上。勿要混合。再將砂鍋封固。用慢火燒四點鐘。冷定。徐徐將藥末起出。不要石灰。切

家庭實用驗方

忌與石灰混合也。用時白水沖下三錢爲一劑。服六劑。神效。

■遺尿自療法

膀胱不約爲遺尿。腎與膀胱爲表裏。腎氣虧則不約也。

五子衍宗丸。每早晚開水下。吞服三錢。久服自效。或縮泉丸三錢亦效。

■單腹脹驗方

喻嘉言云。從來腫病。遍身頭面俱腫者易治。若只單單腹脹。則難治。以中州之地。久室其四運之軸。而清者不升。濁者不降。互相結聚。牢不可破也。茲有蝦蟆豬肚丸一方。爲治單腹脹特效藥。方用蝦蟆一只去肚腸。以熟附一錢入口內。豬肚包縫煮爛。湯半碗。去蝦蟆。

取豬肚搗爛爲丸。每用湯一杯。送下丸藥

牙痛外治法

將草烏頭與細辛。共爲細末。先以冷水嗽淨口齒。用手指點藥擦牙。吐去涎沫。卽愈。但藥切不可嚥下。

(按)草烏頭辛熱搜風。細辛辛溫散風。故此方治風痛頗有效。設火痛則不效。

又一泄瀉驗方

車前草一錢。澤瀉一錢。薑汁炒厚樸一錢五分。共爲細末。滾水調服。卽愈。

(按)泄瀉之症。多由濕勝而成。難經云。濕多成五泄。今車前澤瀉厚樸。皆爲利濕之藥。所以能止泄瀉。

凍瘡自療法

冬日手足患凍瘡。既癢且痛。頗覺難忍。可用瓦楞子殼研末。以麻油調敷患部。極有效驗。

(按)瓦楞子善有軟堅消腫。故有此效。若已經潰爛者。可加龍骨末少許。尤易收口。誠屢試屢驗之良法也。

雞眼自療法

患雞眼者。將荸薺一個。與蕎麥麪一錢。共搗。照雞眼大小。貼在雞眼上。一晝夜可以連根脫落。或向西藥房購「加斯血」一瓶。洗足後。乘熱點之。亦效。

又一吐血驗方

(按)荸薺爲消堅削積之物。故可軟堅。白毛鴨一隻。殺取其熱血。以熱紹興酒沖之。不特治吐血有效。且能補益身體也。