

好的故事就像晨曦中的太阳  
照耀着孩子多姿多彩的人生

好的故事就像海洋中的那盏航灯  
引导着孩子驶向成功的彼岸

好的故事就像一支支彩笔  
描绘着孩子美好的未来

好妈妈  
要掌握的  
亲子宝典



# 教子有方

——妈妈送给孩子的100个故事

JIAOZI YOUFANG

凌子谦◎编著

家长每天给孩子讲故事，对孩子认知能力的提高有很大的帮助，并大大降低了孩子出现问题的概率。  
那些每天都有家长给讲故事的孩子们，他们的认知能力最出色。



中国长安出版社

# 教子有方

——妈妈送给孩子的100个故事

凌子谦 编著



中国长安出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

教子有方：妈妈送给孩子的100个故事 / 凌子谦编  
著. — 北京：中国长安出版社，2014.5  
ISBN 978-7-5107-0718-6

I. ①教… II. ①凌… III. ①故事课－学前教育－教  
学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第097461号

## 教子有方：妈妈送给孩子的100个故事

凌子谦 编著

---

出版：中国长安出版社  
社址：北京市东城区北池子大街14号 (100006)  
网址：<http://www.ccapress.com>  
邮箱：[capress@163.com](mailto:capress@163.com)  
发行：中国长安出版社  
电话：(010) 85099947 85099948  
印刷：北京时捷印刷有限公司  
开本：170 mm × 240 mm 16开  
印张：14.25  
字数：160千字  
版本：2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

---

书号：ISBN 978-7-5107-0718-6  
定价：32.00元



## 前言

美国一项政府研究表明，如果家长每天给孩子读书、讲故事，可以让孩子上学后学习更好、表现更好；而教育学院的研究人员也发现，母亲是否认同在孩子小的时候给孩子讲故事的重要性，这与孩子们五岁之后的优劣表现有着直接的联系。

这项由政府委托的研究，收集了老师对孩子入学一年后的表现评价，并对八千多名刚满五周岁儿童的认知能力进行了测评。研究人员还采用问卷调查的形式对孩子们的行为能力进行了评估。研究结果显示：家长每天给孩子讲故事，对孩子认知能力的提高有很大的帮助，并大大降低了孩子出现问题的概率。那些每天都有家长给讲故事的孩子，他们的认知能力最出色。反之，那些每天花三四个小时的时间来看电视的孩子，他们在各种测试中的成绩都相对偏低。

培根曾说过：“知识就是力量。”而传授知识最有效的方法就是讲故事，因为故事比较贴近人性，所以更有生命力，更容易记忆，更容易传播，同时还可以唤醒孩子的思考能力，将知识转化为智慧。

可以说，好的故事就像是阳春三月飘落的丝丝春雨，孕育着孩子希望的种子，装点着他们五彩缤纷的梦；好的故事就像一支





支彩笔，描绘着孩子美好的未来；好的故事就像晨曦中的一颗启明星，迎着孩子人生中那轮喷薄而出的太阳，照耀着他们多姿多彩的人生；好的故事就像生活海洋中的那盏航灯，导引着孩子驶向成功的彼岸。

众所周知，华夏五千年文明薪火相传，生生不息。而中华民族在发展的过程中所形成独特文化，以及在这种文化背景下产生的故事，就像是一颗颗璀璨的明珠，凸显了中华民族的传统美德与核心价值。因此，我们在本书中所精选的故事，主要以具有典型意义和代表性的重要历史文化故事为主，其目的在于引领孩子从源远流长的历史血脉中吸取有益身心成长的养分，弘扬传统美德，形成远大理想，激发爱国热情，树立报国信念，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

本书共分为孝弟篇、诚信篇、理想篇、学习篇、友情篇等十个篇章，每个篇章精选出十个既简单又经典的故事，每个故事均用朴实、优美的语言进行叙述，让孩子在欣赏故事的同时，也能领略到文字的美感，对于孩子的精神成长、心灵丰富、人格完善等，具有不可替代的作用。同时，在每个故事后面，我们还增加了心灵感悟，提炼每个故事的重要思想，使故事更有深度，更有教育意义。通过这些经典的故事，孩子不但可以明白做人做事的道理，而且还可以给他们的生活带来一份启迪，给他们的人生带来一份感悟，给他们的未来带来一份成功。



 目 录

### 第一篇 孝悌篇

|                   |    |
|-------------------|----|
| 1. 曾参受杖 .....     | 2  |
| 2. 闵损的芦衣 .....    | 4  |
| 3. 黄香温席 .....     | 6  |
| 4. 张士选让家产 .....   | 8  |
| 5. 为母亲尝药的皇帝 ..... | 9  |
| 6. 蔡顺采桑 .....     | 10 |
| 7. 孔融让梨 .....     | 12 |
| 8. 子路背米 .....     | 14 |
| 9. 韩伯愈挨杖伤老 .....  | 16 |
| 10. 花木兰代父从军 ..... | 17 |

### 第二篇 诚信篇

|                      |    |
|----------------------|----|
| 11. 曾子杀猪 .....       | 20 |
| 12. 立木为信与烽火戏诸侯 ..... | 22 |
| 13. 季札挂剑 .....       | 24 |
| 14. 季布一诺 .....       | 26 |
| 15. 周文王画地为牢 .....    | 28 |





- |                   |    |
|-------------------|----|
| 16. 冯谖买“义” .....  | 30 |
| 17. 诚实的晏殊 .....   | 32 |
| 18. 冒雪还书的宋濂 ..... | 34 |
| 19. 诚信决定成败 .....  | 35 |
| 20. 诚信的力量 .....   | 37 |

### 第三篇 理想篇

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 21. 为理想而活的司马迁 .....        | 40 |
| 22. 妙笔生花的李白 .....          | 42 |
| 23. 凯泰斯·伊姆雷的希望与梦想 .....    | 44 |
| 24. 写下梦想的李小龙 .....         | 46 |
| 25. 给自己一个梦想的塞尔玛·拉格洛芙 ..... | 48 |
| 26. 没有忘记最初梦想的格兰妮 .....     | 50 |
| 27. 别让任何人偷走你的梦 .....       | 52 |
| 28. 一个梦想改变一生 .....         | 54 |
| 29. 为梦想而全力以赴的比尔·盖茨 .....   | 57 |
| 30. 有梦想更要有行动 .....         | 60 |

### 第四篇 学习篇

- |                          |    |
|--------------------------|----|
| 31. 开卷有益的宋太宗 .....       | 64 |
| 32. 乐羊子妻教导丈夫不能半途而废 ..... | 66 |
| 33. 孔子不耻下问 .....         | 68 |
| 34. 口若悬河的郭象 .....        | 70 |





|                      |    |
|----------------------|----|
| 35. 囫囵吞枣·····        | 72 |
| 36. 释亚楼谈书法的境界·····   | 74 |
| 37. 囊萤映雪的车胤·····     | 76 |
| 38. 士别三日刮目相看的吕蒙····· | 78 |
| 39. 温如春拜师·····       | 80 |
| 40. 江郎才尽·····        | 82 |

### 第五篇 友情篇

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 41. 高山流水遇知音·····     | 86  |
| 42. 管鲍之交·····        | 88  |
| 43. 四海之内皆兄弟·····     | 91  |
| 44. 负荆请罪的廉颇·····     | 92  |
| 45. 危难时刻见真情的太史慈····· | 94  |
| 46. 薛仁贵君子之交淡如水·····  | 96  |
| 47. 三生有幸·····        | 98  |
| 48. 徐悲鸿和齐白石的忘年交····· | 100 |
| 49. 朋友间相处的艺术·····    | 102 |
| 50. 把热血献给最好的朋友·····  | 104 |

### 第六篇 寓言篇

|               |     |
|---------------|-----|
| 51. 开天辟地····· | 108 |
| 52. 八仙过海····· | 110 |
| 53. 井底之蛙····· | 112 |







|               |     |
|---------------|-----|
| 54. 刻舟求剑····· | 114 |
| 55. 苟延残喘····· | 115 |
| 56. 杀鸡取卵····· | 117 |
| 57. 拔苗助长····· | 118 |
| 58. 杞人忧天····· | 120 |
| 59. 黄粱一梦····· | 121 |
| 60. 天衣无缝····· | 124 |

## 第七篇 智慧篇

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 61. 有勇无谋的子路·····       | 128 |
| 62. 能言善辩的晏子·····       | 130 |
| 63. 墨子守城·····          | 132 |
| 64. 完璧归赵的蔺相如·····      | 134 |
| 65. 百战百胜的白起·····       | 136 |
| 66. 班超入虎穴·····         | 138 |
| 67. 背水一战的韩信·····       | 140 |
| 68. 诸葛亮借东风·····        | 143 |
| 69. 塞翁失马，焉知非福·····     | 145 |
| 70. 名落孙山：传达坏消息的艺术····· | 148 |

## 第八篇 修养篇

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 71. 大公无私的祁黄羊·····  | 152 |
| 72. 时刻反省自己的孔子····· | 154 |





|                     |     |
|---------------------|-----|
| 73. 子罕以不贪为宝·····    | 156 |
| 74. 韩延寿以仁慈感化百姓····· | 158 |
| 75. 邹忌劝齐王纳谏·····    | 160 |
| 76. 张良捡鞋的故事·····    | 162 |
| 77. 讳疾忌医的蔡桓侯·····   | 164 |
| 78. 忍辱负重的陆逊·····    | 166 |
| 79. 桃李满天下的狄仁杰·····  | 168 |
| 80. 宠辱不惊的运粮官·····   | 170 |

### 第九篇 礼仪篇

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 81. 礼贤下士的周文王·····  | 174 |
| 82. 孔子和渔夫·····     | 176 |
| 83. 不欺暗室的蘧伯玉·····  | 178 |
| 84. 让孔子愤怒的季平子····· | 180 |
| 85. 知恩图报的伍子胥·····  | 182 |
| 86. 退避三舍的晋文公·····  | 184 |
| 87. 以礼结交大人的孔融····· | 186 |
| 88. 三顾茅庐的刘备·····   | 188 |
| 89. 破镜重圆·····      | 190 |
| 90. 缅伯高千里送鹅毛·····  | 193 |

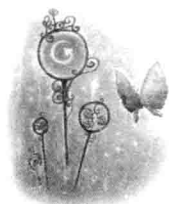
### 第十篇 励志篇

|                  |     |
|------------------|-----|
| 91. 把书读破的孔子····· | 196 |
|------------------|-----|





|                        |     |
|------------------------|-----|
| 92. 祖逖闻鸡起舞·····        | 198 |
| 93. 歧路亡羊·····          | 200 |
| 94. 千里之行，始于足下·····     | 202 |
| 95. 亡羊补牢·····          | 204 |
| 96. 锲而不舍，金石可镂·····     | 206 |
| 97. 望洋兴叹的河伯·····       | 208 |
| 98. 愚者千虑，必有一得的李左车····· | 210 |
| 99. 学海无涯，艺无止境的薛谭·····  | 212 |
| 100. 不事逢迎不靠冰山的张彖 ····· | 214 |



第一篇 孝悌篇





## 1. 曾参受杖



春秋时期，有一个名叫曾参的孩子。有一次，他的父亲很生气，于是就顺手拿起旁边一根很粗的棍子打他。这时，曾参想起了孔子的教导：“父母责，须顺承。”所以就站着一动不动，乖乖地让父亲打。由于父亲的脾气比较大，竟然把他给打昏了。

后来，孔子知道了这件事之后，就对曾参说：“你这样做，就是不孝呀！”曾参听了老师的话，觉得很奇怪，于是就问道：“您平常不是教导我们‘父母责，须顺承’吗？现在我父亲打我的时候，我连跑都不跑，怎么会不孝呢？”孔子说：“我是这样说过，但我问你，如果你的父亲这次失手把你给打死了，谁最伤心呢？当然是你的父母呀！”曾参又问道：“那我该怎么做才对呢？”孔夫子告诉曾参说：“以后你的父亲要是再打你的时候，如果他用的是小棍子，那你就乖乖地让他打；如果他用的是大棍子，而且十分生气，那你就赶紧跑。”

曾参听完孔子的话之后，高兴地点了点头。





心灵感悟

听父母的话当然是乖孩子，但如果父母的做法是明显错误的，那就要学会灵活一点，这样才能真正为父母着想。





## 2. 闵损的芦衣



春秋时期，有一个名叫闵损的孩子，他是孔子最著名的弟子之一。闵损很小的时候，他母亲就去世了，父亲于是又给他找了一个继母。刚开始时，继母对他还很好，但没过多长时间，继母又生了两个儿子。从此，继母就只顾疼爱自己所生的两个儿子，对闵损则越看越不顺眼。到冬天的时候，继母给自己亲生的儿子都准备了用棉做的好衣服，而给闵损准备的却是装着芦花的衣服。有一年冬天，父亲带着闵损赶马车出去拉货，由于外面刮着很大的寒风，闵损冻得把身体缩成一团，父亲看着他穿着厚厚的衣服，还冻成那样，于是就生气地抽了闵损两鞭子，并大骂道：

“你真没出息，穿着这么厚的衣服还冻成这样！”

没想到，父亲的这两鞭子打下去之后，竟然把闵损的衣服给打破了，而且从衣服里面飘出很多芦花。父亲一看，顿时愣住了，而且很快就明白了一切，他含着眼泪紧紧地抱着闵损。

回到家后，气愤的父亲马上要把闵损的继母赶走，继母知道事情败露，无话可说，只好默默地收拾东西准备离开。这时，闵损却跪下来，对父亲说：“父亲，您就原谅母亲一次吧，因为家





里不能没有母亲呀！而且，母亲在家里，只有我一个人寒冷，但如果母亲走了，那么三个孩子都会寒冷的呀！”父亲听完闵损的话后，被闵损的善良深深地打动了，并同意让闵损的继母继续留下来。

从此，被感化过来的继母，对闵损又敬又爱，对他也越来越好，甚至胜过自己亲生的两个儿子。

心灵感悟

以德报怨或许会让你暂时受到委屈，但却  
让你换来一颗更真诚的心！







### 3. 黄香温席



东汉时期，江夏（今湖北省云梦县）有一个名叫黄香的孩子，他小时候家里很贫穷，而且在他刚刚九岁的时候，母亲就逝去了。但黄香却很懂得孝敬之道，他不但安慰了伤心的父亲，而且还开始用心服侍父亲。每到夏天的时候，面对着炎热的天气，黄香为了让父亲能够睡得安稳、踏实，于是就给父亲的蚊帐扇风，让父亲的枕头和席子变得清凉，并把那些吸血的小虫和蚊子赶走；每到冬天的时候，面对着寒冷的天气，为了让父亲能够早点入睡，到了晚上，黄香就开始用自己的身体给父亲暖被子，让父亲睡得暖和。

后来，黄香的这种孝行很快就传遍了全国，并被誉为“天下无双，江夏黄香”。

