

— 世界名校家训系列 —

西点军校

WEST POINT

家训



The United States Military Academy
at West Point

李彦芳 朱德傳 编著

FAMILY DISCIPLINE

发现自我，认识自我，否定自我，一步步走向成功，越走越远，越远越高。

《西点军校家训》告诉我们：

不如意的是人生，如意的是童话。要明白一个道理：
昨天已成过往，明天无法预知，唯有今天可以把握！

一抔土中见高山，从一粒沙中见宝塔。
小故事，大寓意，小风景，大世界。

— 世界名校家训系列 —

西点军校

WEST POINT MUSEUM

家训

FAMILY DISCIPLINE

李彦芳 朱德僊◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

西点军校家训 / 李彦芳, 朱德德编著. -- 北京: 北京时代华文书局有限公司, 2013.8

(世界名校家训系列)

ISBN 978-7-80769-038-2

I. ①西… II. ①李… ②朱… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 184779 号

.....

书 名: 西点军校家训
编 著: 李彦芳 朱德德

.....

出 版 人: 田海明 周殿富
选题策划: 王其芳 姚良良
责任编辑: 王其芳 姚良良
责任印制: 訾 敬

.....

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼
邮编: 100011
发行部电话: (010) 64267120, 64267397
印 制: 北京京都六环印刷厂 (010) 89597655
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

.....

开 本: 710 × 1000 1/16
印 张: 16
字 数: 140 千字
版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

.....

书 号: ISBN 978-7-80769-038-2
定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

目 录

Contents



第1章 强大自我，你要让自己变得强大	1
你不用跑在任何人的后面.....	1
化妆品皇后.....	2
兔子的论文.....	4
永远坐在第一排.....	6
巨石.....	8
我不是在说梦话.....	9
别对自己说“不可能”.....	11
盲人跳伞.....	13
坚持的三天.....	15
苦难是我的财富.....	16
第2章 善待他人，每个人都值得你善待	18
穿着白大褂救死扶伤的医生.....	18
为什么上帝不奖赏好人.....	19
慈善家艾琳达.....	21
山谷里的回音.....	23
替行人铺路.....	24
特殊的“施舍”.....	26
关爱造就的富翁.....	27

只是因为我爱他们	28
传递爱的手最温暖	30
5 块钱的酬谢	31
你就是我的逻辑	33
第3章 尊重情感，不要错过他人对你的爱	36
嗜主的狮子	36
加盐的咖啡	37
天使之爱	40
那场任性引发的车祸	42
父与子的对话	44
青草娃娃	46
你一定会来救我的	49
牙齿创造的奇迹	51
找个赤脚为你开门的人	52
爱的速度	54
第4章 重视修养，气质往往比外表更重要	56
一支香烟	56
木椅	58
比尔的秘密	60
投诉信变表扬信	62
两个年轻人	64
少用“我”做主语	66
爱炫耀的女孩	67
战争中的人们	69
请多握一会儿	71
探望者	72
我的声音真的很难听吗	73
倾听花儿是怎么开放的	75

那个叫丹尼拉的女孩	76
放下即是修养	79
第5章 勇于负责，活着就要担负起自己的责任	82
两个应聘人	82
保护弱者	83
努力的巴里	84
总司令的责任书	85
31 个电话	87
敬业的回报	88
雪崩	89
小图书管理员	91
年轻工程师	92
话剧演员	93
詹斯的选择	95
伯爵和烤焦的蛋糕	97
一次迟到	99
球场很烂	101
谁来为这件事负责	103
第6章 坚毅刚强，战胜成长中的一切难题	105
两块石头	105
狮子和鸡鸣声	106
一只聪明的狗	108
戈尔的工人	110
跑出来的世界冠军	112
冷藏的生命	114
快乐小明星	115
射门	116
断腿的阿加莎	120

总统的诞生	121
小英雄杜斯	122
苦难作家	124
女间谍	126
第7章 控制情绪，勇敢地直面各种问题	128
文森特·凡高	128
抛弃过去的阴影	129
机械师的微笑	130
卡亚和他的未婚妻	132
旅行者	134
你只缺一双鞋	136
以后，不再烦恼	137
围着房子跑三圈	139
感谢上帝	141
爸爸忙了一天了	143
第8章 追求幸福，每个人都应该得到幸福	146
小猴的苦恼	146
国王的感悟	148
喜欢幸福的天神	149
老人的幸福	151
美女的愁容	153
经营爱情的智慧	154
微笑如花	157
保持积极心态	159
年轻的上帝	160
别让幸福悄悄溜走	162

第9章 获取智慧，智慧是知识的最高境界	164
两只蚂蚁	164
儿子的选择	165
雕刻比赛	168
把轮胎的气放了	170
亚历山大和死结	171
商人与水手	173
老军人	175
紧急救援	177
冠军是这样炼成的	178
铁蒺藜	180
价值百万的创富建议	181
第16位应聘人	183
改变命运的1美元	185
第10章 规范行为，让好的行为成就自己	187
森林里的垃圾	187
猫和狗	189
新婚小夫妇	191
漂亮的出租车	192
没什么大不了的	194
失败后不要匆忙离开	195
一粒豆子	196
主动认错的年轻律师	198
为什么不节省3美元	199
踢球的男孩	200
第11章 实现理想，理想是你的动力之源	203
一定要有梦想	203
5年后的你	205

我要到埃及	207
让理想转弯	209
从打工者到创业者	210
猎人的誓言	212
莱特兄弟和他们的飞行梦	214
设定好目标了没	216
人生的秘方	217
生命之水	218
甲乙船长	220
第12章 直面人生，活出属于你自己的人生	223
小逗号和小句号的争执	223
自行车比赛	225
碎罐子	226
拿破仑和毛皮商人	228
孪生兄弟	230
你的生命需要什么	231
农夫和纽扣	232
樱桃的滋味	234
完美的代价	237
农夫和秃鹰	239
黑暗餐厅	241
伊文斯和他的怪病	242
打包降落伞	245
淡泊的人生	246

第1章 强大自我，你要让自己变得强大

你不用跑在任何人的后面



理查·派克是运动史上赢得奖金最多的赛车选手之一。

他第一次赛车回来时，兴奋地对母亲说：“有 35 辆车参加比赛，我跑了第二名。”

“你输了。”妈妈客气地说。

“为什么？有那么多车子参赛，我还只是第一次参加比赛。”

“孩子，”妈妈盯着他认真地说道，“记住，你用不着跑在任何人的后面，你要相信自己有这个能力。”

接下来的 20 年里，理查·派克称霸赛车界，创造了许多无人能够打破的世界纪录。当记者问及他成功的秘籍时，他只是说道：“我从来都没有忘记母亲对我的教诲。当我正在为自己跑了第二名而沾沾自喜时，她让我记住了我有成为第一的潜质。”

他表明，正是因为他听信了妈妈的话，对自己得第一名非常有信心，所以才让自己一直处于领先地位。

西点告诉你的人生真理

不论什么时候，你都要有敢于争第一的勇气。第一是谁都想获得的，如果连你自己都不敢想，那就真的是离它越来越

远。要敢于用第一的信念，来激励自己。

命运更多的是掌握在自己的手里，如果你能够相信自己，就可以更好地实现你勇做第一的目标。

化妆品皇后



玛丽·凯是一位家喻户晓的成功女性，她在美国非常有名望。但她在创业之初也历经了艰难险阻，像其他人一样，她的成功也是得来不易的。挫折并没有使她灰心，她反而更加努力，更加笃定地坚持，她的精神最终促使了她事业的成功，她成为化妆品行业的“领头羊”。

20 世纪 60 年代初期，玛丽·凯已经退休在家，但是退休的生活，对于闲不住的她来说简直就是一个致命的打击。她万分寂寞，下决心用自己仅有的 5000 美金作为自己的创业资本，于是就诞生了玛丽·凯化妆品公司。

看到自己的母亲如此执着于梦想，她的两个儿子非常感动，决定帮助母亲一起创业。一个辞去了一份月薪 480 美元的人寿保险公司的工作，另一个也辞去了月薪 750 美元的职务，他们鼎力支持着母亲，宁愿每月只拿 250 美元的薪水。

而玛丽·凯也是充满压力的，她知道她没有退路了，只许成功不许失败，因为她输不起，一旦输了不仅她一生的积蓄血本无归，连她两个孩子的美好前途也可能被葬送了。在创建公司初期，他们参加了一次展销会，在展销会上他们隆重地推出了自己的新产品。

这套新产品的功能非常奇特，她本以为这场展销会过后，她的产品会大卖特卖，但是结果却令人失望，她只卖出去了 15 美元的产品。这个结果让玛丽·凯失望地失声痛哭，她开始迷茫了，不知所措。

她不知道下一步到底该怎么走，是该继续，还是该放弃，她内心矛

盾不已。她的两个儿子这时及时地安慰和鼓励，给了她信心，他们不停地鼓励她，对她说：“妈妈，你别放弃任何希望，一定要坚持下去，只有坚持下去才会看到希望。”

儿子的话让她很受鼓舞，她决定抛除一切悲观的想法，让自己乐观起来。于是她理智地分析她在展销会上失败的原因，她发现了一个致命的问题，那就是：他们只是告诉别人他们的产品如何好，而没有主动让别人去订货。

他们也没有发订单给顾客，更没有邀请顾客亲身试验自己的产品。想到这里，她茅塞顿开，当即就加强了自己的管理制度，然后又壮大了自己的销售队伍。经过这一系列的努力，她的公司从最初的9人小公司，发展成现在的5000多人的大企业。

她的公司由一个家庭公司，发展成为一个拥有20万销售人员的国际化大集团，年销售额超过3亿美元。玛丽·凯终于实现了自己的梦想，她一步一步地朝着自己的伟大目标前进。

她的成功经历激励着每一个人，大家在问及她成功的原因时，她总是会淡然一笑道：“推动我成功的因素就有一点：进取心。人一旦养成这种心理，就会不甘于人后，就想不停地向前冲刺，想不成功都难。”

西点告诉你的人生真理

进取心是一种积极的心理暗示，它能帮助我们远离懒惰和平庸，为我们创造出巨大的力量。一旦养成这种不断自我激励并且始终向着更高目标出发的习惯，我们就能一直勇攀高峰。

进取心是一种神秘的宇宙力量，我们要努力地培养自己的进取心。为了获得这种力量，我们首先要培养这种意识，然后找到激励自己的目标，最终让这种激励成为我们前进的动力。

兔子的论文

一只饥饿的狐狸正在觅食，它已经很多天没有进食了。方圆几里内的猎物几乎都被捕光了，它只有饥肠辘辘地走在森林的一条小路上，等待着猎物的出现。它根本就没抱什么希望，因为它知道不会有猎物自己送上门的。

可是，让它没想到的是，它看见了一只兔子。只见，兔子在大太阳底下悠闲地晒着太阳，跷着二郎腿，还闭上了眼睛。兔子的毛在青青草地的映衬下显得更加洁白。而兔子的长耳朵也分外可爱。这只兔子在狐狸的眼中简直美极了。

狐狸只想好好地享用这顿美妙的午餐。于是，狐狸蹑手蹑脚地走了过去，生怕惊醒了兔子。只见兔子动了动耳朵，狐狸赶紧停下，见兔子又放松了警惕，它才迈出了下一步。终于，它来到了兔子跟前。

但是，没有想到的是，兔子睁眼看了一眼狐狸，随即又把眼睛闭上了，继续享受阳光。它的这个慵懒的举动把狐狸惹怒了，它没想到兔子竟然这么无视它的存在。于是狐狸问道：“你是什么意思？难道你不怕我吃掉你吗？”

只见兔子微眯着眼睛回答道：“当然不怕，你是不会吃掉我的。”兔子的回答让狐狸觉得很有趣，它实在不知道兔子为什么这么说，于是问道：“你这么说的根据是什么？我为什么不吃你呢？”

兔子不假思索地回答道：“原因很简单啊，因为我们兔子的种群比你们狐狸要强大，你根本就不敢吃我，所以，我为什么要害怕呢？”兔子的这句话让狐狸又可气又好笑，它觉得这只兔子一定是疯了。

但是因为之前从来没有经历过兔子的挑衅，所以它还是感到非常好奇，于是接着问：“你说你的种群比我们强大，你是疯了吧，我今天就

吃掉你，以此来证明你说的是错的。”说完，狐狸露出尖牙，做狰狞状，它想吓唬吓唬兔子。

看到狐狸的尖牙，兔子依然不为所动，还在淡定自若地晒着太阳。许久，它才开口道：“看来你是不相信我的话，那你跟我过来吧，我在我的一篇论文里已经详细地叙述了这点。”

狐狸好奇地跟在兔子的身后，企图看看它所谓的论文。但当它迈进山洞的一瞬间，它就承认了兔子的观点，因为它看到一同出现在山洞里的还有一只觅食的狮子。

狮子一看见狐狸来了，正处在饥饿之下的它疯狂地冲狐狸扑了过来。狐狸已经无力反抗了，因为狮子咬中了它身体的要害，它一下就昏死过去，成为了狮子的美食。

兔子见自己已经证明完毕，于是又走出山洞，来到外面的世界继续沐浴着温暖和煦的阳光。这时，迎面走来了一只狼，这只狼和狐狸一样，已经许久没有进食了，看到一只兔子光明正大地躺在草地上，它打起了兔子的主意。

其实，兔子从一开始就看出了狼的意图，所以，它故意闭上了眼睛，企图引狼上钩。果然，这个方法很奏效。狼来到兔子跟前，问道：“你真是一只大胆的兔子，难道不怕我吃了你吗？”

兔子又对狼说了同样的话，狼也和狐狸一样，企图证明自己种群的强大。于是，狼和兔子又一同进入了洞穴。狼一到洞口就傻了眼，它听到了洞里发出的低声的吼叫，它知道自己的死期到了。

狼扭头，刚想跑掉。不料，狮子从后面扑上来。狼连反抗的余地都没有，就直接毙命了。它终于相信了兔子比自己强大，可惜为时已晚。太阳快下山了，狮子吃饱喝足，从洞里走了出来。

它愉快地对兔子说道：“明天别忘了继续证明你的论文，我们合作愉快。”

西点告诉你的人生真理

当自己不够强大的时候，最应该做的就是找一个强大的伙伴，然后与之联合，各取所需。互利双赢是一段关系得以维系的关键。没有永远的敌人和朋友，只有永远的利益。在利益的驱使下，会出现许多不合常理的事情。

而人们对于反常的事情如果不加以分析，反而以常理思之，怎么能不招致失败呢？小人物突然神气起来，背后一定有一个不为人知的原因，很可能是一个引人上钩的阴谋。

永远坐在第一排



20 世纪最杰出的女性之一、被世界政坛誉为“铁娘子”的玛格丽特·撒切尔，于 1925 年出生在英国一个不出名的小镇。

玛格丽特回忆时常说，她之所以能够取得如此辉煌的成就，和她的父亲有着直接的关系。在她年幼的时候，她的父亲就常常对她说：“玛格丽特，你永远都要坐在第一排。无论什么事情，你都要去拿第一。”

这样的要求对于一个孩子来说，确实是太高了。不过，玛格丽特当真把父亲的话放在心头。她在做事情的时候，往往都带着一种势如破竹的气势，她用坚定的意志和强烈的信心，去面对一个又一个困难。她坚信，这个世上没有能够打倒自己的困难。无论什么事情，自己都可以拿到第一。

“事事必争第一，永远都坐在第一排。”玛格丽特一直都在用自己的行动诠释这一句话。

玛格丽特在 17 岁的时候，明确了自己的人生追求——从政，用她

自己的话来说：“政治已经融进了我的血液。”

可是，在那个时候，想要进入英国的政坛，必须要有一定的党派背景。为了实现自己的理想，玛格丽特毅然远离家乡，前去牛津大学学习。她出身于保守党派家庭，而牛津大学是当时保守党员最大的俱乐部所在地。

玛格丽特来到牛津大学之后，凭借着坚定的信念和不懈的努力，在短短1年时间内，完成了学校要求在5年内完成的拉丁文课程，并取得非常优异的成绩。与此同时，玛格丽特还参加了这里的保守党协会，并成为主席。

不仅如此，玛格丽特在音乐、演讲等方面，同样表现得非常出色。她的校长这样评价她：“毫无疑问，她是我们建校以来，最优秀的学生之一。她总是雄心勃勃，把每件事情都做得很出色。”

玛格丽特深知竞选议员时必须懂得法律的重要性，便又开始攻读法律，并取得了律师资格。

很多年以后，一心想坐在英国政坛第一排的玛格丽特，经过长期不懈的努力终于如愿以偿。她成为英国保守党第一位女领袖，英国历史上第一位女首相，她蝉联三届，任期长达11年之久。

西点告诉你的人生真理

做人要有一种积极向上的态度、势如破竹的冲劲和争创一流的勇气，只有拥有这样的精神，才能做出一番事业。相反，如果一个人没有志向，没有雄心，对待任何事情都毫无激情，始终抱持着无所谓的态度。那么，他多半会一辈子庸庸碌碌，毫无建树。

巨石

从前，有一家人，他们的菜园里埋着一块巨大的石头。这块石头露出地面的部分，大概宽40厘米，高10厘米。所有来菜园的人都会不小心地被它绊倒，经常摔伤或者擦伤皮肤。儿子很不解地问爸爸：“爸爸，既然这块石头这么碍事，我们为什么不搬走它呢？”

爸爸用和缓的语气回答道：“要说这块石头啊，它可有历史呢。从你爷爷的时代开始，它就立在这个菜园里。因为体积过于巨大，不知道要挖多久才能挖动它。所以，之后的好几十年里就索性把它留在了这里。但是，这块石头也并非没有优点。比如，它可以提醒你走路小心一点儿，顺便锻炼一下自己的反应能力。”儿子听了爸爸的话就点了点头，没有再问下去。

过了几年，这块大石头依然完好无损地立在原来的位置。儿子渐渐地长大了，他娶了媳妇，也当了爸爸。他们依然生活在从前的那个小院子里，大家过得很幸福。

终于有一天，儿媳妇非常气愤地找到她的公公说：“爸爸，菜园里的那块石头太大了，而且又非常碍事，它总绊倒我，我们能不能将它搬走呢？”

公公慈祥地看着儿媳妇说：“这是不现实的，它嵌入地下的部分肯定体积不小。况且又是这么多年了，如果能搬动的话早在我小的时候就被搬走了，哪用得着等到现在啊。”

儿媳妇听了公公的话，心里还是很不服气，她想依靠自己的力量把石头搬走。这天早上，儿媳妇又来到了菜园，她拿着锄头和一桶水。这把锄头事先就被她磨得很锋利，而木桶也灌满了水。

她将水洒在石头的周围，过了十几分钟，儿媳妇用锄头来松石头四周的泥土，因为早有准备，所以她并不着急。她想用一天的时间把这块石头移开。可没想到的是，刚过了几分钟石头就开始松动。又过了一会