

去旅行

去

澳大利亚

终极实用版

- 22句应急会话，周到体贴，不懂英语也能生存
- 3大超越旅行社的经典线路，20多个最容易忽视的景点
- 20多处独家体验，12个热门旅游地，170多个澳大利亚必游景点
- 200多处世界风味的特色餐馆，玩转澳大利亚跟我走

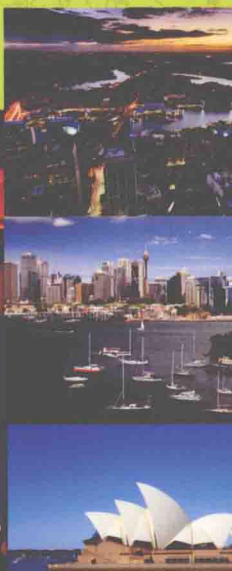
「去旅行」编辑部◎主编



超越旅行社的经典路线只有我有
出发前的功课书

亲子游、情侣游、背包行
完美定制

中国农业出版社



去旅行



去澳大利亚

终极实用版

『去旅行』编辑部◎主编

中国农业出版社

图书在版编目(CIP)数据

去澳大利亚终极实用版 / “去旅行”编辑部主编.

—北京: 中国农业出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-109-18184-7

I. ①去… II. ①去… III. ①旅游指南—澳大利亚IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第179276号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区麦子店街18号)

(邮政编码: 100125)

策划编辑: 李梅

责任编辑: 李梅

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所发行

2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 18

字数: 330千字

定价: 49.90元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

前言 P R E F A C E



澳大利亚是一个多姿多彩的旅游胜地，一万个人心里有一万个澳大利亚，这个被海水环绕的国家，既有美丽迷人的港湾，也有绵延千里的沙漠；既有“风吹草低见牛羊”的草原，也有历经侵蚀的火山。

如果说旅行的目的在于放松身心，找到自我，那么，澳大利亚必是你心灵旅行的归属地。来到澳大利亚，无论你是漫步于沿海城市，还是探秘于内陆沙漠区，她都能呈现给你别样的风采。无论是变幻多姿的大堡礁，还是红艳艳的艾尔斯岩，或是到处洒满了暖暖阳光的黄金海岸，那种让人窒息的美，如同一个个美丽的神话，哪怕只是远观，都会让你的心沉醉。澳大利亚的自然风景区是让你放松身心的地方，每个城市里的博物馆、美术馆、画廊，或是全球闻名的悉尼歌剧院，更是让你贴身感受澳大利亚的好去处。

如果你是一个对动物感兴趣的旅行者，那么，澳大利亚那些独有的野生动物必是你的最爱。考拉、袋鼠、鸭嘴兽这些“萌物”一定能萌翻你，让你乐开怀……千奇百怪的世界万物，给予你的是一份震撼，也必是一份感动！

一场旅行能否让你玩得尽兴，离不开舌尖上的感受。在澳大利亚，你可以选择的美食数不胜数。正如澳大利亚人所说，他们的食物是无与伦比的，原汁原味的烧烤、如艺术品般的美食，再加上多元的味道，对你的味蕾绝对有着强烈的冲击。而澳大利亚的葡萄酒更会让你的舌尖激荡不已。

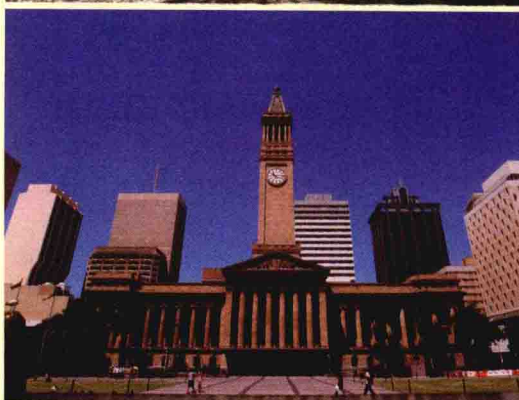
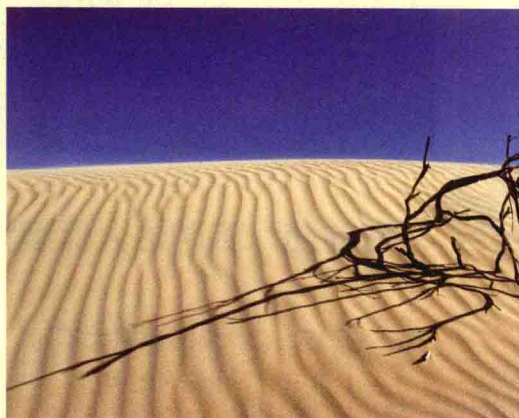
毋庸置疑，澳大利亚是一个值得深入体验的旅游胜地，她的一切都是那么的“有滋有味”，但这体验，不仅仅就是走马观花地逛逛悉尼，游游黄金海岸，转

转神奇的菲利普岛就可以完成的。它需要你静下心来，深入体验澳大利亚独有的民族风情，多元的文化内涵，无论准备花两个星期来个短途旅游，还是打算花半年时间开着越野车玩遍澳大利亚，你都需要提前做功课，了解澳大利亚的万般风情。

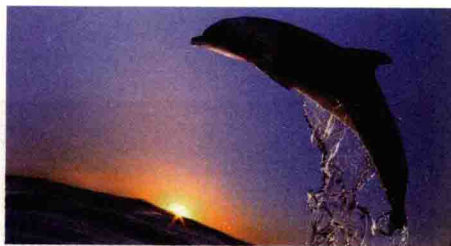
《去澳大利亚终极实用版》就是一本可以满足你需要的书，书中既有吃喝玩乐等信息，也为你的行程做了N种不同的规划。无论你是想亲近自然、深入内陆探险，还是想领略原住民艺术和文化，或是品尝美食佳酿，立刻拿起这本书，开启迷人的澳大利亚之旅。



P R E F A C E



目 录 CONTENTS



写在前面：旅游达人侃澳大利亚

001 / **A** 吃：澳大利亚就餐大不同

1. 花样百出的饮食/001
2. 无处不在的澳大利亚本土特色“BBQ”/002
3. 葡萄酒新世界的佼佼者/002
4. 用餐时间有讲究/003
5. “BYO”，欢迎自带酒水/003
6. 餐馆吸烟要注意/004
7. 先订“协议”后吃饭/004

2. 海洋风光超级美/010
3. 探险家的乐园/011
4. 原住民文化景观惊喜多/012

004 / **B** 住：特色住宿这样选

1. 青年旅舍很实惠/004
2. B&B家庭小旅馆体验当地风情/005
3. 公寓式酒店有居家的感觉/005
4. 野外露营要当心/005

013 / **E** 购：只选对的不买贵的

1. 这些东西在澳大利亚很便宜/013
2. 买名牌去免税店/013
3. 购物时间有讲究/014
4. 多看看折扣购物网站信息/014
5. 跳蚤市场乐趣多/014
6. 无理由退货/015

006 / **C** 行：达人教你玩转交通

1. 廉价航空不要错过/006
2. 长途汽车选“灰狗”/007
3. 坐火车就用铁路套票/008
4. 在澳大利亚自驾要当心/008

016 / **F** 娱：娱乐也有圈

1. 审查制度严/016
2. 侵犯他人隐私不可取/016
3. 去酒吧要带好证件/016
4. 卖酒水要有酒牌/016
5. 公众场合从不喧哗/016

009 / **D** 游：独家探访看这里

1. 国家公园游览价值高/009

017 / **G** 知：澳大利亚旅行必知的6大生活细节

1. 给小费并无硬性规定/017
2. 宴请时准时赴约/017
3. 酒店均不提供热开水服务/018



4.洗澡时将帘布拉齐/018

5.上公厕可“按图索厕”/018



PART 1 去澳大利亚前



PART 2 到达澳大利亚后

022 / ① 澳大利亚零距离

历史/022

文化/024

经济/025

地理/025

习俗/026

时差/027

028 / ② 出发前的准备

护照/028

签证/028

费用/030

机票/030

行李/031

电话/031

保险/032

033 / ③ 入境那些事

入境检查/033

行李提取/034

下榻酒店/034

038 / ① 在澳大利亚的游玩计划

一家人的游玩线路/038

情侣族的游玩线路/040

背包族的游玩线路/042

044 / ② 澳大利亚名片上的10大风景

大堡礁/044

艾尔斯岩/044

悉尼歌剧院/044

黄金海岸/045

伯利格里芬湖/045

袋鼠岛/045

蓝山国家公园/046

新国会大厦/046

波浪岩/046

维多利亚大洋路/046

047 / ③ 意外情况的应对

证件丢失了怎么办/047

生病了如何求诊/048



✈ PART 3 悉尼→黄金海岸→布里斯班→凯恩斯

052 / ① 悉尼

悉尼交通/052
 悉尼市区景点/056
 悉尼歌剧院/056
 悉尼海港大桥/057
 悉尼水族馆/057
 达令港/060
 皇家植物园/060
 岩石区/061
 新南威尔士美术馆/062
 海德公园/062
 悉尼塔/062
 悉尼周边景点/063
 蓝山/063
 猎人谷/063
 邦迪海滩/064
 曼利海滩/064
 植物学湾/065
 皇家国家公园/065
 最容易让人忽略的景点/066
 华特森湾/066
 伊丽莎白庄园/067
 克雷蒙点/067
 贝壳海滩/067
 卧龙岗/068
 悉尼美食/069
 悉尼购物/076
 悉尼娱乐/079
 悉尼住宿/083

085 / ② 悉尼→黄金海岸

黄金海岸交通/085
 黄金海岸市区景点/087
 冲浪者天堂海滩/087
 库尔加塔海滩/087
 伯利头海滩/088
 梦幻世界/088
 海洋世界/088
 华纳兄弟电影世界/089
 潮野水上世界/089
 黄金海岸周边景点/090
 伯蕾赫兹国家公园/090
 坦伯林山国家公园/090
 可伦宾国家野生动物园/091
 拉明顿国家公园/091
 黄金海岸美食/094
 黄金海岸购物/097
 黄金海岸娱乐/099
 黄金海岸住宿/100





102 / 3 黄金海岸→布里斯班

布里斯班交通/102
布里斯班市区景点/104
南岸公园/104
市政厅/105
罗马街公园/105
城市植物园/105
昆士兰文化中心/108
布里斯班周边景点/108
龙柏考拉公园/108
库塔山植物园/109
布里斯班河/109
欣钦布鲁克岛国家公园/109
最容易让人忽略的景点/110
摩顿岛/110
阿尔马动物园/110
故事桥/111
布里斯班美食/111
布里斯班购物/115
布里斯班娱乐/118
布里斯班住宿/121

123 / 4 布里斯班→凯恩斯

凯恩斯交通/123
凯恩斯市区景点/125
凯恩斯博物馆/125
佛烈科植物园/126
凯恩斯区画廊/126
玻璃穹隆顶野生动物园/126
凯恩斯热带动物园/127
凯恩斯周边景点/127
大堡礁/127
库兰达/128
拜伦峡谷国家公园/128
最容易让人忽略的景点/129
帕罗尼拉公园/129
凯恩斯海底水族馆/129
道格拉斯港/129
凯恩斯美食/130
凯恩斯购物/132
凯恩斯娱乐/134
凯恩斯住宿/134





✈️ PART 4 珀斯→阿德莱德→墨尔本→堪培拉

138 / ① 珀斯

珀斯交通/138
 珀斯市区景点/140
 国王公园/140
 天鹅河/141
 西澳大利亚博物馆/142
 西澳大利亚美术馆/142
 西澳大利亚水族馆/142
 珀斯铸币厂/143
 珀斯周边景点/143
 西澳海事博物馆/143
 日落海岸/144
 波浪岩/144
 南邦国家公园/144
 最容易让人忽略的景点/145
 珀斯动物园/145
 罗金厄姆浅滩海洋公园/145
 科特斯洛海滩/145
 弗里曼特尔/146
 企鹅岛/146
 珀斯美食/147
 珀斯购物/150
 珀斯娱乐/152
 珀斯住宿/153

155 / ② 珀斯→阿德莱德

阿德莱德交通/155
 阿德莱德市区景点/157
 南澳大利亚博物馆/157

南澳大利亚艺术馆/158
 阿德莱德动物园/158
 澳大利亚国家葡萄酒中心/158
 阿德莱德植物园/159
 灯塔眺望台/159
 阿德莱德周边景点/160
 格莱内尔格/160
 袋鼠岛/160
 维克托港/161
 墨累河/161
 最容易让人忽略的景点/162
 海事博物馆/162
 阿德莱德椭圆形球场/162
 阿德莱德美食/163
 阿德莱德购物/166
 阿德莱德娱乐/168
 阿德莱德住宿/170

172 / ③ 阿德莱德→墨尔本

墨尔本交通/172
 墨尔本市区景点/174
 联邦广场/174
 维多利亚艺术中心/175
 皇家植物园/175
 卡尔顿花园/176
 墨尔本水族馆/176
 移民博物馆/177
 维多利亚国家美术馆/177
 皇家展览馆/177



菲茨罗伊花园/178
 墨尔本公园/178
 墨尔本博物馆/178
 码头区/178
 墨尔本皇家动物园/179
 圣巴特利爵主教堂/179
 皇家拱廊和布洛克拱廊/179
 旧墨尔本监狱/180
 墨尔本周边景点/180
 圣基尔达海滩/180
 菲利普岛/181
 贝拉林半岛/181
 巴拉腊特/182
 大洋路/182
 最容易让人忽略的景点/182
 圣保罗教堂/182
 战争纪念馆/183
 波特大桥/183
 月亮公园 /183
 墨尔本美食/184
 墨尔本购物/188
 墨尔本娱乐/192
 墨尔本住宿/196

旧议会大厦/201
 澳大利亚战争纪念馆/202
 澳大利亚国家植物园/202
 国家科技中心 /202
 国家图书馆/203
 国家动物园和水族馆/203
 国家电影和声音档案馆/203
 堪培拉周边景点/204
 澳大利亚电讯塔/204
 卡金顿小人国公园/204
 特宾比拉自然保护区/204
 最容易让人忽略的景点/205
 皇家澳大利亚造币厂/205
 国家钟楼/205
 安斯利山瞭望台/205
 诺马治国家公园/205
 堪培拉美食/206
 堪培拉购物/209
 堪培拉娱乐/211
 堪培拉住宿/213

198 / 4 墨尔本→堪培拉

堪培拉交通/198
 堪培拉市区景点/200
 伯利格里芬湖/200
 澳大利亚国家博物馆/200
 澳大利亚国家美术馆/201
 议会大厦/201





✈ PART 5 达尔文→爱丽丝泉→汤斯维尔

218 / ① 达尔文

达尔文交通/218
 达尔文市区景点/220
 两百年纪念公园/220
 达尔文码头区/220
 乔治·布朗·达尔文植物园/220
 鳄鱼湾乐园/221
 北领地博物馆及艺术馆/221
 东角保护区/222
 达尔文周边景点/222
 卡卡杜国家公园/222
 利奇菲尔德国家公园/223
 尼特米卢克国家公园/223
 最容易让人忽略的景点/224
 印度-太平洋水族展览馆/224
 领地野生动物公园/224
 达尔文美食/225
 达尔文购物/228
 达尔文娱乐/229
 达尔文住宿/230

爱丽丝泉周边景点/236
 西麦克唐奈国家公园/236
 瓦塔卡国家公园/236
 艾尔斯岩/237
 卡塔丘塔/237
 爱丽丝泉美食/238
 爱丽丝泉购物/240
 爱丽丝泉娱乐/241
 爱丽丝泉住宿/242

244 / ③ 爱丽丝泉→汤斯维尔

汤斯维尔交通/244
 汤斯维尔景点/245
 珊瑚礁水族馆/245
 昆士兰热带博物馆/246
 城堡山/246
 比拿邦保护区/246
 汤斯维尔美食/247
 汤斯维尔购物/249
 汤斯维尔娱乐/249
 汤斯维尔住宿/250

232 / ② 达尔文→爱丽丝泉

爱丽丝泉交通/232
 爱丽丝泉市区景点/234
 爱丽丝泉沙漠公园/234
 奥利夫平克植物园/234
 澳大利亚中部博物馆/235
 爱丽丝泉爬行动物中心/235





✈ PART 6 塔斯马尼亚

254 / 塔斯马尼亚

塔斯马尼亚交通/254

塔斯马尼亚霍巴特市区景点/256

宪法码头/256

巴特里角/256

萨拉曼卡广场/258

塔斯马尼亚恶魔公园/258

塔斯马尼亚博物馆和美术馆/259

卡斯卡特啤酒厂/259

塔斯马尼亚霍巴特周边景点/259

里士满/259

惠灵顿山/260

菲尔德山国家公园/260

休恩谷/260

布鲁尼岛/260

塔斯马尼亚朗塞斯顿景点/261

奔流峡谷/261

维多利亚女王博物馆和美术馆/261

城市公园/262

博格斯酿酒厂/262

塔斯马尼亚其他地区景点/262

亚瑟港/262

摇篮山/263

酒杯湾/263

塔斯马尼亚美食/264

塔斯马尼亚购物/267

塔斯马尼亚娱乐/268

塔斯马尼亚住宿/270





写在前面：

旅游达人侃 澳大利亚



A

吃：澳大利亚就餐大不同

1. 花样百出的饮食

澳大利亚是一个移民国家，在这里你能够品尝到全世界的不同美味，意大利、希腊、法国、土耳其、阿拉伯等地的食品，均落户生根在澳大利亚。由于没有强烈的本地饮食传统和偏好，澳大利亚的很多美食都保留了原本的特色，拿中餐来说，在悉尼餐馆中吃到的宫保鸡丁，可能与四川餐馆里的并没有太大区别。

伴随着食物多样化，各种奇特新口味也相继出现。行走于澳大利亚城市的大街小巷，随处可见各国美食的招牌，不过无论是哪个国家的餐馆，或多或少都会融入一些当地风味，有时候甚至很难分清究竟是亚洲、欧洲的美食风味，还是澳大利亚的本土风味。

澳大利亚之所以有花样百出的美食，与其丰富多样的食材有着莫大关系。澳大利亚的优质食材，从肉、蛋、禽、海鲜到蔬菜及四季时





令水果，应有尽有，其中以海鲜产品最具特色。澳大利亚盛产皇帝蟹、鲍鱼、三文鱼等海产品，质量好、无污染，性价比高。在悉尼或是黄金海岸，游客很容易就可以品尝到刚从大海中打捞上来的新鲜货。在风光无限的海滨，吹着海风，看着美景，品尝着新鲜美味的食物，再来杯葡萄酒，想象一下，那是何等的惬意。

2. 无处不在的澳大利亚本土特色 “BBQ”

若你要问起澳大利亚有哪些本土特色的美食，那首当其选的必定是BBQ，BBQ也就是我们所说的烧烤。一到周末或公共假期，很多澳大利亚人都迫不及待地邀上一群朋友去户外进行烧烤。

澳大利亚的烧烤有哪些本土特色呢？首先，澳大利亚的烧烤以烤为主，“烧”的工序基本很少用到。其次，食物讲究原汁原味，很少用到各种香料调味剂。再有，所烧烤食材极其丰富，牛、羊肉、海鲜、蔬菜、水果，可谓无所不烤。另外，在澳大利亚很多地方都有明显的“BBQ”标志，最常见的地方是在各大公园、绿地，这些地方一般都提供有完善的烧烤设施，可无偿使用水、电、气，烧烤结束后把烧烤平台及周围打扫干净即可。

来到澳大利亚，选择一个天清气爽的日子，与朋友一起在户外烧烤，享受美食的同时聊天说地，该是一件舒服得让人不好意思的事！

3. 葡萄酒新世界的佼佼者

谈到澳大利亚饮食，不可不提及的还有其



世界知名的葡萄酒产业。虽说澳大利亚是一个比较年轻的国家，但其葡萄酿酒业却已有两个世纪的历史了，同时，在新世界葡萄酒酿酒技术和产品方面一直保持着显著特色，再加上不断创新，使得澳大利亚的葡萄酒更加多样化以及品质化。在澳大利亚餐馆的酒水单上，你几乎可以找到各种类型的澳大利亚特产葡萄酒。

澳大利亚拥有六十多个葡萄酒产区，所产葡萄酒以品质优异、风格独特享誉世界。随着澳大利亚葡萄酒旅游产品的不断开发，每年都有数百万游客前往澳大利亚城郊的偏远酒庄，在品尝独具特色的葡萄酒、参观酒窖的同时，领略诗情画意的田园风光。

每个去过澳大利亚酒庄的人，都会对那里的葡萄酒情有独钟。这不仅仅是因为上乘的葡萄酒吸引了他们，大大小小的年度节日，也足以令其沉醉。在节日期间可品尝到本地美酒，还可以好好领略当地文化。其中最著名的是两年一度的澳大利亚美食节，节日期间会展示澳大利亚最为出色的美酒佳肴。

澳大利亚主要葡萄酒产区及葡萄酒品种		
地区	葡萄酒产区	葡萄酒品种
南澳大利亚	巴罗萨谷（Barossa Valley）	西拉子、赛美容
	麦嘉伦谷（McLarenavale）	西拉
	库瓦拉（Coonawarra）	赤霞珠
	嘉拉谷（Clare Valley）	赤霞珠、雷司令
新南威尔士州	猎人谷（Hunter Valley）	西拉、赛美容
	澳大利亚首都领地（Australian Capital Territory）	西拉、雷司令
西澳大利亚	天鹅谷（Swan Valley）	白翠柠、雪当利、威士莲
	玛格丽特河（Margaret River）	长相思、赤霞珠、增芳德
塔斯马尼亚州	塔斯马尼亚岛（Tasmania）	雷司令、黑皮诺
维多利亚州	雅拉河谷（Yarra Valley）	西拉、霞多丽、黑皮诺
	摩林顿半岛（Mornington Peninsula）	霞多丽、黑皮诺

4. 用餐时间有讲究

澳大利亚的用餐时间与国内不同。在澳大利亚，午餐时间是12:00～15:00，当地市民一般会在12:30或13:00开始吃午餐，用餐高峰时段是13:00～14:30。晚餐时间从18:00开始，通常情况下，19:30～21:30是用餐高峰时段。

此外，假如你想去一些高级餐厅就餐，最好先进该店的官网查看一下具体的营业时间，

很可能他们不供应晚餐。还应注意的是，有的餐厅周一至周五供应午餐，周一至周六供应晚餐，周日休业。大多数餐厅周末或节日不营业，只有少数会营业。还有一些情况需要注意，比如西餐馆周日或周一关门休息，而中餐馆一周均会营业。

可见，在澳大利亚用餐，时间问题很重要，若忽视可能就会让自己无缘无故地白跑一趟。

5. “BYO”，欢迎自带酒水

在澳大利亚，除了一些最高级餐馆以外，餐馆门口通常有一个“BYO”（Bring Your Own）“Welcome BYO”的标志，就是允许自带酒水，当你看到这三个英文字母时，就意味着可以带酒就餐，仅需要花费几块钱的开瓶费而已。一些有酒牌的餐馆英文为“Licenced Restaurant”，这类餐馆只能在里边买酒，不能自带。欢迎自带酒水仅是对餐馆而言，至于





别的场所，比如KTV等，就另当别论了。

澳大利亚的禁烟法令。

6. 餐馆吸烟要注意

澳大利亚是个严格禁烟的国家，已经从开始时的部分禁烟发展到全面禁烟，一些公共场合更是禁止吸烟。澳大利亚的多数餐馆会分吸烟区及非吸烟区，假如你想吸烟时尽量克制，实在不行可到吸烟区吸烟。这不仅是道德素质的问题，更重要的是，在非吸烟区吸烟触犯了

7. 先订“协议”后吃饭

如与澳大利亚当地朋友一起吃饭，一定要特别注意，弄清这一顿饭该由谁付钱。假如你在不明状况的情形下，付钱过于积极或者忘记付钱，都是很不礼貌的。通常情况下，你提议去喝酒，那么就应该由你付钱，除非事先说好，不然是不会各自付钱的。

澳大利亚就餐常用英语

英文	中文
Excuse me, could I see the menu, please?	➡ 打扰一下，我能看看菜单吗？
Could I have the bill, please?	➡ 请拿账单来，好吗？
Could I have the chicken please?	➡ 你请给我一份鸡肉，好吗？
Nonsmoking, please.	➡ 请给我非吸烟区的。
We'd like to sit by the window.	➡ 我们想要坐在窗边。
I'd like a quiet corner, if possible.	➡ 可能的话，我想要安静的角落。

B

住：特色住宿这样选

1. 青年旅舍很实惠

澳大利亚酒店住宿价格通常比较贵，假如你是一个背包客，或者是对住宿预算不多的话，那么青年旅舍便是你省钱的不二选择。

通常情况下，青年旅舍一间为3~4人同住，每个床位价格为15澳元/晚左右，有时最便宜的只要12澳元/晚。除了住宿价格便宜，青年旅舍一般都提供齐全的餐饮设施、自助服务的洗衣房等，非常方便。

青年旅舍在一些大城市里比较多，小城市就比较少见。一般可以从网上找现房，直接电话预订或网上预订，尤其是赶上当地旅游旺季，床位比较紧张，更需提前预订。假如你是青年旅舍联盟的