

无 | 师 | 自 | 通 | 学 | 电 | 脑 | 系 | 列

无师自通

学电脑

新手学

Windows

操作入门

卓文 主编



丛书特色

从零开始，由浅入深
精心构思，重点突出
全彩印刷，简单直观
全程图解，实战精通

学以致用，全面上手
注解教学，通俗易懂
视频演示，书盘结合
双栏排布，版式新颖



超值赠送

本书还随书赠送一张超值多媒体光盘，光盘中除了本书实例用到的素材与效果文件之外，还包括与本书配套的主体/核心内容的多媒体视频演示，让大家像看电影一样进行学习，既轻松又方便。

上海科学普及出版社

无 | 师 | 自 | 通 | 学 |

无师自通

学电脑

新手学

Windows

操作入门

卓文 主编



上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新手学 Windows 操作入门 / 卓文主编. — 上海: 上海科学普及出版社, 2012.3
(无师自通学电脑系列)
ISBN 978-7-5427-5156-0

I. ①新… II. ①卓… III. ①Windows 操作系统—基本知识 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 267006 号

策 划 胡名正

责任编辑 徐丽萍 刘湘雯

新手学 Windows 操作入门

卓文 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销

北京市蓝迪彩色印务有限公司印刷

开本 787×1092

1/16

印张 15

字数 320000

2012 年 3 月第 1 版

2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-5156-0

定价: 39.80 元

ISBN 978-7-900518-45-3 (附赠多媒体光盘 1 张)

内 容 提 要

本书是“无师自通学电脑”丛书之一，针对初学者的需求，从零开始，系统全面地讲解了 Windows 操作的各项技能。

本书共分为 12 章，内容包括：Windows 7 新手入门、Windows 7 常用操作、文件与文件夹的管理、轻轻松松输汉字、打造个性化系统、系统自带的附件工具、多媒体视听与娱乐、电脑软/硬件的管理、畅游 Internet 精彩世界、电子邮件与聊天、局域网的组建与共享，以及系统维护与安全防范。

本书面向电脑初、中级用户，特别适合电脑初学者，还可作为各类电脑应用培训学校、各级社会培训机构的辅导教材。

前言

Preface

■ 写作驱动

随着计算机技术的不断发展,电脑在我们日常的工作及生活中的作用日益增大,掌握熟练的电脑操作技能已成为我们每个人的必备本领。我们经过精心策划与编写,面向广大初级用户推出本套“无师自通学电脑”丛书,本套丛书集新颖性、易学性、实用性于一体,帮助读者轻松入门,并通过步步实战,让大家快速成为电脑应用高手。

■ 丛书内容

“无师自通学电脑”作为一套面向电脑初级用户、全彩印刷的电脑应用技能普及读物,第四批书目如下表所示:

序号	书名	配套资源
1	《无师自通学电脑——新手学电脑操作入门》	配多媒体光盘
2	《无师自通学电脑——新手学 Windows 操作入门》	配多媒体光盘
3	《无师自通学电脑——新手学电脑上网》	配多媒体光盘
4	《无师自通学电脑——中老年学电脑操作与网络应用》	配多媒体光盘
5	《无师自通学电脑——新手学家庭电脑综合应用》	配多媒体光盘

■ 丛书特色

“无师自通学电脑”丛书的主要特色如下:

- ❖ 从零开始,由浅入深
- ❖ 精心构思,重点突出
- ❖ 全彩印刷,简单直观
- ❖ 学以致用,全面上手
- ❖ 注解教学,通俗易懂
- ❖ 视频演示,书盘结合
- ❖ 全程图解,实战精通
- ❖ 双栏排布,版式新颖

■ 本书内容

本书共分为 12 章,内容包括:Windows 7 新手入门、Windows 7 常用操作、文件与文件夹的管理、轻轻松松输汉字、打造个性化系统、系统自带的附件工具、多媒体视听与娱乐、电脑软/硬件的管理、畅游 Internet 精彩世界、电子邮件与聊天、局域网的组建与共享,以及系统维护与安全防范等内容。

■ 超值赠送

本书还随书赠送一张超值多媒体光盘,光盘中除了本书实例用到的素材与效果文件之外,还包括与本书配套的主体/核心内容的多媒体视频演示。

■ 本书服务

本书由卓文主编,由于编者水平有限,加之编写时间仓促,书中难免存在疏漏与不妥之处,欢迎广大读者来信咨询并指正,联系网址:<http://www.china-ebooks.com>。

本书及光盘中所采用的图片、音频、视频和软件等素材,均为所属公司或个人所有,书中引用仅为说明(教学)之用,特此声明。

编者



1. 将光盘印有文字的一面朝上放入电脑光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行，并进入光盘主界面。如果光盘没有自动运行，可以打开“我的电脑”窗口，在光盘图标上单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择“打开”选项，然后双击光盘目录下的“start.exe”文件，光盘就会自动运行。

无师自通学电脑



目 录

第 1 章 Windows 7 新手入门	1
1.1 认识电脑的硬件与软件	2
1.1.1 电脑硬件	2
1.1.2 电脑软件	4
1.2 Windows 7 特性与系统要求	4
1.2.1 Windows 7 的特性	4
1.2.2 Windows 7 的系统要求	6
1.3 Windows 7 系统的安装	6
1.3.1 安装 Windows 7 的配置要求	6
1.3.2 正式安装	7
1.4 Windows 7 启动方式	11
1.4.1 启动 Windows 7	11
1.4.2 多用户登录	12
1.4.3 重新启动	12
1.5 Windows 7 退出方式	12
1.5.1 关闭计算机	13
1.5.2 快速关机	13
1.6 Windows 7 切换、注销与待机	13
1.6.1 切换用户	13
1.6.2 注销用户	14
1.6.3 睡眠	14
第 2 章 Windows 7 常用操作	15
2.1 鼠标操作	16
2.1.1 认识鼠标	16
2.1.2 鼠标的基本操作	16
2.1.3 鼠标的状态	17
2.2 窗口操作	18
2.2.1 认识窗口	18
2.2.2 打开窗口	19
2.2.3 移动窗口	20
2.2.4 缩放窗口大小	20
2.2.5 多窗口排列	20
2.2.6 切换窗口	21
2.2.7 最小化窗口	22

2.2.8 最大化窗口	22
2.2.9 关闭窗口	23
2.3 菜单操作	23
2.3.1 主菜单	23
2.3.2 子菜单	24
2.3.3 快捷菜单	24
2.4 “开始”菜单	24
2.4.1 “程序”子菜单	25
2.4.2 “文档”子菜单	25
2.4.3 定制“开始”菜单	26
2.5 图标操作	26
2.5.1 将程序图标添加至桌面	26
2.5.2 排列桌面图标	28
2.5.3 删除桌面图标	29

第 3 章 文件与文件夹的管理	31
3.1 浏览电脑中的文件	32
3.1.1 认识资源管理器	32
3.1.2 浏览硬盘中的文件	32
3.1.3 浏览其他移动设备中的文件	33
3.2 查看文件和文件夹	34
3.2.1 以“大图标”方式查看	34
3.2.2 以“平铺”方式查看	35
3.2.3 以“超大图标”方式查看	35
3.2.4 以“列表”方式查看	36
3.2.5 以“详细信息”方式查看	36
3.3 排序文件和文件夹	37
3.3.1 以“名称”排序	37
3.3.2 以“大小”排序	37
3.3.3 以“类型”排序	38
3.3.4 以“修改日期”排序	38
3.4 管理文件和文件夹	39
3.4.1 新建文件夹	39
3.4.2 重命名文件夹	39
3.4.3 选择文件	40
3.4.4 复制与粘贴文件	41



3.4.5 删除文件	42	5.2.2 自定义桌面背景	71
3.5 设置文件和文件夹	43	5.2.3 设置屏幕保护程序	73
3.5.1 更改文件夹图标	43	5.2.4 更改桌面文本大小和分辨率	75
3.5.2 隐藏文件夹	44	5.2.5 设置窗口颜色	76
3.5.3 显示文件夹	45	5.2.6 添加桌面小工具	77
3.5.4 更改文件打开方式	46	5.3 设置系统	79
3.6 使用回收站	48	5.3.1 打开控制面板	79
3.6.1 还原被删除的文件	48	5.3.2 设置时间和日期	80
3.6.2 从回收站中删除文件	49	5.3.3 自定义时间格式	80
第4章 轻轻松松输汉字	50	5.3.4 自定义日期格式	81
4.1 语言栏	51	5.3.5 管理系统字体	82
4.1.1 显示语言栏	51	5.4 设置用户账户	83
4.1.2 隐藏语言栏	52	5.4.1 创建新账户	84
4.2 键盘的基本操作	52	5.4.2 设置账户密码	85
4.2.1 键盘的基本分区	52	5.4.3 更改账户头像	86
4.2.2 操作键盘的正确姿势	53	5.4.4 设置切换账户	86
4.2.3 手指的分工	53	5.4.5 删除用户账户	87
4.2.4 击键的方法	54	第6章 系统自带的附件工具	89
4.3 选择与切换输入法	54	6.1 记事本	90
4.3.1 通过语言栏按钮切换输入法	54	6.1.1 输入文本	90
4.3.2 设置切换输入法的快捷键	55	6.1.2 编辑文本	90
4.4 添加与删除输入法	56	6.1.3 页面设置	92
4.4.1 添加输入法	56	6.1.4 打印文档	93
4.4.2 删除输入法	57	6.1.5 保存文档	93
4.4.3 设置输入法	57	6.2 写字板	94
4.5 常用的汉字输入法	58	6.2.1 创建文档	94
4.5.1 微软拼音输入法	58	6.2.2 编辑文本	94
4.5.2 搜狗拼音输入法	60	6.2.3 保存文档	96
4.5.3 搜狗五笔输入法	62	6.2.4 格式化文本	97
第5章 打造个性化系统	66	6.2.5 复制文本	98
5.1 设置任务栏	67	6.3 计算器	99
5.1.1 显示任务栏	67	6.3.1 使用标准型计算器	99
5.1.2 隐藏任务栏	68	6.3.2 使用科学型计算器	100
5.1.3 锁定任务栏	68	6.4 画图工具	101
5.1.4 更改任务栏位置	68	6.4.1 绘制图形	101
5.1.5 隐藏通知区域图标	69	6.4.2 打开图像	103
5.2 设置桌面	70	6.4.3 编辑图像	103
5.2.1 设置桌面主题	70	6.4.4 保存图像	105
		6.5 截图工具	106



6.5.1 启动截图工具	106	8.3.2 查看设备驱动状态	139
6.5.2 新建截图	106	8.3.3 查看当前系统性能状况	140
6.5.3 编辑和保存截图	107	8.4 添加、设置与使用打印机	141
第 7 章 多媒体视听与娱乐	109	8.4.1 安装打印机程序	141
7.1 Windows Media Player	110	8.4.2 打印文档	143
7.1.1 认识多媒体播放器	110	8.4.3 取消打印	145
7.1.2 播放 MP3 音乐	111	第 9 章 畅游 Internet 精彩世界	146
7.1.3 设置可视化效果	112	9.1 用 IE 浏览网页	147
7.1.4 设置外观选择器	112	9.1.1 Internet Explorer 的特点	147
7.1.5 切换播放模式	113	9.1.2 启动 IE 浏览器	147
7.1.6 播放视频文件	113	9.1.3 使用收藏夹	148
7.2 运用会声会影制作小电影	114	9.1.4 通过地址栏浏览网页	148
7.2.1 进入影片向导	114	9.1.5 通过工具栏浏览网页	149
7.2.2 导入素材	115	9.1.6 同时浏览多个窗口	149
7.2.3 将视频素材添加到 视频轨道上	116	9.1.7 全屏浏览网页	150
7.2.4 为视频素材添加转场效果	117	9.2 保存网页内容	151
7.2.5 添加音频素材	118	9.2.1 保存当前网页	151
7.2.6 添加字幕	121	9.2.2 保存网页中的文字	152
7.2.7 导出影片	122	9.2.3 保存网页中的图片	152
7.3 使用录音机录制音频	123	9.3 搜索网络资源	153
7.3.1 启动录音机	123	9.3.1 常用的搜索引擎	153
7.3.2 录制声音	124	9.3.2 搜索引擎的基本语法	154
7.4 玩转系统自带小游戏	125	9.3.3 选择关键词	155
7.4.1 扫雷	125	9.3.4 使用通配符	155
7.4.2 蜘蛛纸牌	126	9.4 搜索特殊信息	155
第 8 章 电脑软 / 硬件的管理	128	9.4.1 查询手机号码归属地	155
8.1 安装与删除应用程序	129	9.4.2 查询 IP 地理位置	156
8.1.1 安装应用程序	129	9.4.3 查询天气预报	158
8.1.2 通过卸载程序卸载软件	130	9.4.4 查询股票行情	158
8.1.3 通过“添加或删除程序”	131	9.4.5 查询地图	160
8.1.4 打开与关闭 Windows 功能	133	9.4.6 查询范文	160
8.2 安装电脑驱动程序	135	9.5 下载网络资源	162
8.2.1 安装显卡驱动程序	135	9.5.1 使用 IE 下载	162
8.2.2 安装声卡驱动程序	136	9.5.2 使用迅雷下载	163
8.2.3 安装网卡驱动程序	137	9.6 设置 Internet Explorer	164
8.3 查看电脑系统信息	139	9.6.1 设置浏览器默认首页	164
8.3.1 查看计算机的基本信息	139	9.6.2 设置网页字体样式	165
		9.6.3 删除临时文件	165
		9.6.4 设置历史记录期限	166



9.6.5 清除历史记录	166	11.2.4 设置工作组名称	196
第 10 章 电子邮件与聊天	168	11.3 测试与修复网络	197
10.1 认识电子邮件	169	11.3.1 测试网络连接	197
10.1.1 了解电子邮件	169	11.3.2 网络故障诊断	198
10.1.2 认识邮箱地址	169	11.4 局域网共享	199
10.1.3 免费网址介绍	170	11.4.1 文件夹共享	199
10.1.4 申请免费邮箱	170	11.4.2 磁盘共享	199
10.2 使用 IE 收发电子邮件	172	11.4.3 访问网上邻居	200
10.2.1 登录电子邮箱	172	11.4.4 取消共享文件	201
10.2.2 撰写发送电子邮件	172	11.4.5 映射网络驱动器	201
10.2.3 接收查看电子邮件	173	11.4.6 添加共享打印机	202
10.3 使用 Microsoft Outlook		11.4.7 共享宽带上网	203
收发电子邮件	173	第 12 章 系统维护与安全防范	206
10.3.1 添加邮件账户	173	12.1 优化系统	207
10.3.2 创建和发送邮件	175	12.1.1 删除不需要的协议	207
10.3.3 在邮件中插入附件	175	12.1.2 禁用不需要的服务	208
10.3.4 设置邮件发送选项	176	12.1.3 禁用视觉外观	209
10.3.5 设置邮件内容格式	177	12.1.4 设置虚拟内存	210
10.3.6 删除电子邮件	178	12.2 磁盘管理	212
10.4 使用 QQ 进行聊天沟通	178	12.2.1 查看磁盘属性	212
10.4.1 申请 QQ 账号	178	12.2.2 清理磁盘	213
10.4.2 登录 QQ 账号	180	12.2.3 整理磁盘碎片	214
10.4.3 添加 QQ 好友	180	12.2.4 扫描磁盘错误	214
10.4.4 发送聊天信息	181	12.3 注册表的维护	216
10.4.5 设置 QQ 头像	183	12.3.1 了解注册表	216
10.4.6 更换皮肤颜色	184	12.3.2 启动注册表编辑器	216
10.4.7 使用 QQ 邮箱发送邮件	185	12.3.3 注册表编辑器结构	217
第 11 章 局域网的组建与共享	187	12.3.4 备份注册表	219
11.1 了解局域网	188	12.3.5 恢复注册表	219
11.1.1 常见网络设备	188	12.4 网络安全	220
11.1.2 了解 IP 地址	189	12.4.1 启动 Windows 防火墙	220
11.1.3 局域网的特点	190	12.4.2 及时更新系统与打补丁	221
11.1.4 局域网的分类	191	12.5 瑞星杀毒软件	221
11.1.5 局域网的维护	193	12.5.1 瑞星杀毒简介	222
11.2 设置局域网连接	193	12.5.2 启动杀毒软件	223
11.2.1 启动本地连接	193	12.5.3 全盘扫描病毒	223
11.2.2 设置本地 IP 地址	194	12.5.4 指定扫描磁盘	224
11.2.3 查看网络连接状态	195	12.5.5 对电脑进行防护	225

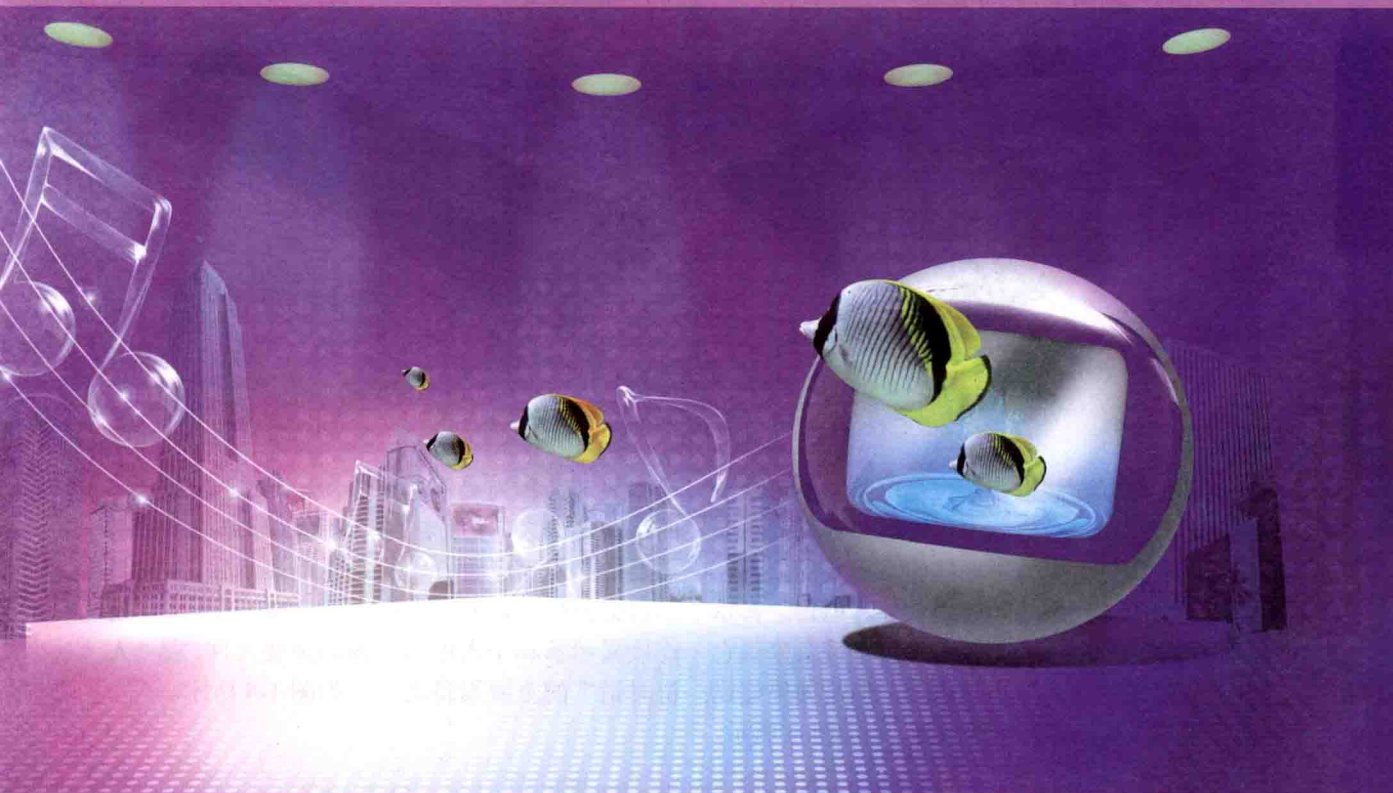




第 1 章

Windows 7 新手入门

Windows 7 是微软公司推出的一款操作系统软件，它功能强大、内容丰富、操作简洁，并具有人性化操作界面等特点，因此备受人们喜爱。本章将详细介绍电脑的硬件和软件、Windows 7 的特性和安装，Windows 7 的启动和退出，Windows 7 的切换、注销与待机等知识。





1.1 认识电脑的硬件与软件

电脑的应用非常广泛，可以用于科研生产、数据处理、图片制作、文字处理等领域，本章首先讲解电脑的硬件与软件知识。

1.1.1 电脑硬件

电脑硬件主要有主板、内存、硬盘、显卡、CPU、光驱、键盘和鼠标等，下面分别对这些硬件进行简单的介绍。

1. 主板

主板，又称主机板，它是电脑最重要的部件之一。主板一般为矩形电路板，上面安装了组成计算机的主要电路系统，一般包括 BIOS 芯片、I/O 控制芯片、键盘和面板控制开关接口、指示灯接插件、扩充插槽、主板及插卡的直流电源供电接插件等元件，如图 1-1 所示。

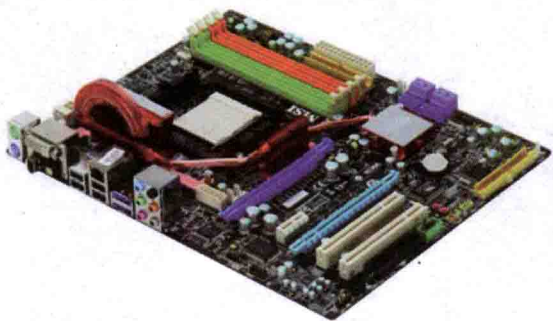


图 1-1 主板

2. 内存

在电脑的全部硬件中，其中很重要的一个部件就是内存。内存是用来存储程序和数据部件，对于计算机来说，有了内存，才有记忆功能，才能保证正常工作。例如，当用户在使用电脑处理文稿时，在键盘上敲入的字符，就被存入内存中，如图 1-2 所示。



图 1-2 内存

3. 硬盘

硬盘是数据存储设备，也是电脑中不可缺少的硬件之一。在一台电脑中，硬盘起着相当重要的作用，它存储着电脑中一些非常重要的信息，如用户使用的操作系统、应用软件、电影、音乐等，都存放在硬盘中。对于一个好的硬盘来说它可以无故障地工作两万小时以上，但是如果你错误地使用它，就容易出现故障，如图 1-3 所示。

4. 显卡

显卡又称为显示适配器，是个人电脑最基本的组成部分之一。显卡的用途是将计算机系统所需要的显示信息进行转换来驱动显示器，并向显示器提供扫描信号，控制显示器的正确显示，是连接显示器和个人电脑主板的重要元件，是“人机对话”的重要设备之一，如图 1-4 所示。

5. CPU

CPU 又称为中央处理器，是电脑中的核心部件，包括运算逻辑部件、寄存器部件和控制部件。CPU 从存储器或高速缓冲存储器中取出指令，放入指令寄存器，并对指令译码。它把指令分解成一系列的微操作，然后发出各种控制命令，执行微操作，从而完成一条指令的执行，如图 1-5 所示。



6. 光驱

光驱也称为光盘驱动器，是读取光盘信息的设备，是多媒体电脑不可缺少的硬件配置。衡量光驱性能的最基本指标是数据传输率，即大家常说的倍速，单倍速（1X）光驱是指光驱的读取速率为每秒钟 150KB，同理，双倍速（2X）就是指读取速率为每秒 300KB，如图 1-6 所示。



图 1-3 硬盘

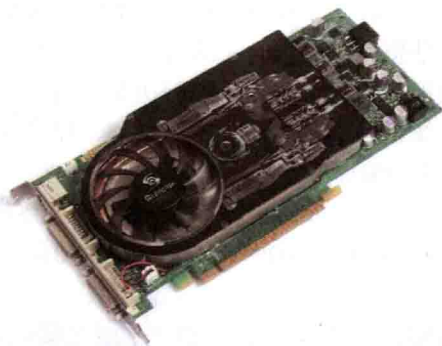


图 1-4 显卡



图 1-5 CPU



图 1-6 光驱

7. 键盘

键盘是最常用、最主要的输入设备，通过键盘，用户可以将英文字母、数字、标点符号等输入到计算机中，从而向计算机发出命令，输入数据，如图 1-7 所示。



图 1-7 键盘

8. 鼠标

鼠标的应用使计算机的操作更加简洁、方便，从而代替一些繁琐的键盘操作。鼠标按其工作原理的不同可以分为机械式鼠标和光电式鼠标，如图 1-8 所示。



图 1-8 鼠标



1.1.2 电脑软件

软件是电脑运行所需要的各种程序和数据及其相关资料的统称，是计算机的重要组成部分。电脑软件可分为系统软件和应用软件两大类。

1. 系统软件

系统软件是指控制、管理、维护电脑硬件和其他软件资源的软件。它的功能是协调电脑各部件有效地工作或使电脑具备解决某些问题的能力。系统软件主要包括：操作系统、程序设计语言、解释和编译系统、数据库管理系统等。目前，大部分个人电脑安装的是 Windows 操作系统，如 Windows 98/ME/2000/NT/XP/Server 2003/Vista/7 等，它们都是微软公司的产品，如图 1-9 所示。

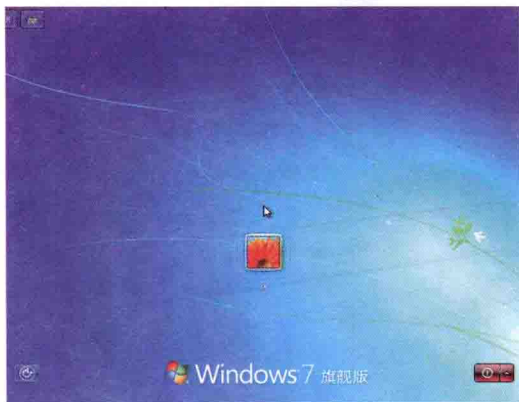


图 1-9 Windows 7 操作系统界面

2. 应用软件

应用软件是指在学习过程中使用的电脑程序，它有助于提高用户的学习或工作效率。应用软件是面向应用领域、面向用户的软件，主要包括：文字处理软件、辅助工程软件、图形软件和工具软件等，如 Office、Photoshop、AutoCAD 等，Word 2010 的工作界面如图 1-10 所示。

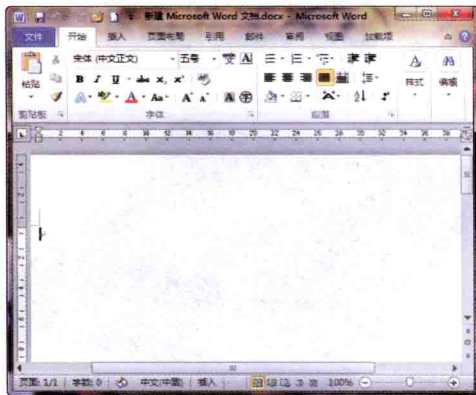


图 1-10 Word 2010 工作界面

1.2 Windows 7 特性与系统要求

Windows 7 是目前使用得最广泛的操作系统之一，与其他的 Windows 操作系统相比，Windows 7 具有很多突破性的特性和功能，让用户使用起来更加轻松、方便。下面介绍 Windows 7 操作系统的特性及系统要求等知识。

1.2.1 Windows 7 的特性

Windows 7 的特性主要有以下几点：

1. 运行可靠、稳定

Windows 7 最重要的一个特点就是它取代了之前并不是很成熟的 Windows Vista 操作系统。它在吸收了老版本优点的基础上进行完善，从而使其自身更加可靠、稳定。

2. 全新的数据媒体支持

Windows Media Player 是 Windows 7 自带的媒体播放工具，它可以实现 CD 和 DVD 的播放、



歌曲集的管理和录制、音频 CD 的创建、网络音频回放以及与便携设备的媒体传输等功能。Windows Media Player 还包括一些新的功能，如带有丰富的媒体信息、全屏控制的 DVD 视频播放、将音乐从 CD 复制到 PC 上并能自动将其转换为 MP3 文件。

3. 强大的文件关联处理

Windows 中的每个文件都有相应的程序关联方式，如果相应的文件缺少关联，那么当双击它时就会弹出一个窗口，让用户自己选择与之相应的打开方式。但是，电脑中有那么多的文件类型，用户不可能全部都知道，什么文件该用什么样的应用程序打开。Windows 7 就能很好地帮助用户解决这个问题，对于没有进行关联处理的文件，当双击文件时，系统会自动对其进行分析，然后打开相应的应用程序列表以供选择，基本上该列表中的程序都可以打开该文件。

4. 32 位 DOS 模式

Windows 7 采用纯 32 位模式，它提供了一个类似于 DOS 的命令行输入界面，当电脑不能正常启动时，也可以启用该功能进入恢复控制台（Recovery Console）进行修复与更正。

5. 减少重新启动次数

在 Windows 7 以前的版本中，进行一些操作后经常需要用户重新启动计算机。但 Windows 7 针对这个问题进行了优化和省略，用户可以非常方便地从当前界面快速地切换到其他界面。

6. 强大的防毒功能

随着网络的普及，很多病毒、木马都是通过电子邮件来传播的，为此，Windows 7 取消了电子邮件附件直接执行的功能，以保证电脑的安全。同时，赋予系统管理员更高的权限，让其可以控制其他用户的操作权限。

除以上特性之外，相对于之前的 Windows 操作系统，Windows 7 的特性还有以下几点：

1. 使用方便

相对于之前的版本，全新的 Windows 7 操作系统做了许多方便用户的设计，如快速最大化、窗口半屏显示、跳转列表（Jump List）、系统故障快速修复等。

2. 速度更快

Windows 7 操作系统拥有更快的运行速度，以开机来说，它大幅缩减了 Windows 的启动时间，据实测，在 2008 年的中低端配置下运行，系统加载时间一般不超过 20 秒，这与 Windows Vista 的 40 余秒相比，是一个很大的进步。

3. 操作简单

在 Windows 7 操作系统下，搜索和使用信息更加简单，包括本地、网络和互联网搜索功能，直观的用户体验将更加高级，还会整合自动化应用程序提交和交叉程序数据透明性。

4. 使用安全

Windows 7 包括改进的安全和功能合法性，还会把数据保护和管理扩展到外围设备。Windows 7 改进了基于角色的计算方案 and 用户账户管理，在数据保护和坚固协作的固有冲突之间搭建沟通桥梁，同时也会开启企业级的数据保护和权限许可。

5. 全新的 Aero 效果

相对于 Windows Vista，Windows 7 的 Aero 效果更华丽，有碰撞效果，水滴效果，还有丰富的



桌面小工具。但是, Windows 7 的资源消耗却是最低的。不仅执行效率更高, 笔记本电脑的电池续航能力也大幅提高。

6. 丰富实用的小工具

相较于 Windows Vista, Windows 7 的小工具更加丰富, 这些小工具将大大方便用户的工作和生活。而且 Windows 7 的小工具并不是像 Windows Vista 那样, 只能固定在侧边栏, 在 Windows 7 中, 小工具可以放在桌面的任何位置。

1.2.2 Windows 7 的系统要求

Windows 7 操作系统能适应许多新的硬件设备和技术, 这样能更加充分地发挥它的性能。但是, Windows 7 对运行环境的要求是比较严格的, 只有在一定的硬件环境中, Windows 7 才能够正常运行。表 1-1 和表 1-2 分别为 Windows 7 的基本运行环境和推荐运行环境。

表 1-1 Windows 7 的基本运行环境

硬 件	基 本 配 置
CPU	Pentium 233 MHz 以上时钟频率
内存	至少 512MB RAM (建议 1GB)
磁盘空间	1.5GB 的可用空间
显卡与监视器	标准 VGA 卡彩色显示器
光驱	CD-ROM
输入设备	键盘或 Microsoft 兼容鼠标

表 1-2 Windows 7 的推荐运行环境

硬 件	基 本 配 置
CPU	1GHz 32-bit 或 64-bit 处理器
内存	1GB 以上
磁盘空间	16GB 硬盘分区
显卡与显存	支持 DirectX 9 的显卡; 128MB 显存
光驱	DVD-R/W 光驱
互联网接入	下载试用版, 并获取更新

1.3 Windows 7 系统的安装

Windows 7 操作系统是微软于 2009 年 10 月 22 日发布的最新视窗操作系统, 综合了 Windows Vista 操作系统的华丽、安全性以及 Windows XP 操作系统的易用性。

1.3.1 安装 Windows 7 的配置要求

作为新一代的操作系统, Windows 7 操作系统对硬件的要求与之前的操作系统不相同, 为了能流畅地运行 Windows 7 操作系统, 就要满足其配置要求。安装 Windows 7 操作系统需要的硬件配置要求如下。



- ❁ CPU: 1.0GHz 的 32 位或 64 位。
- ❁ 内存: 1GB 以上。
- ❁ 硬盘: 20GB 以上 (5GB 以上的硬盘剩余空间用于系统安装, 最好将 Windows 7 操作系统安装在独立盘中)。
- ❁ 显卡: 独立显卡。
- ❁ 光驱: DVD 刻录机。

1.3.2 正式安装

安装 Windows 7 操作系统非常简单, 用户只需要按照安装向导的提示逐步进行, 就可以快速完成系统的安装。

安装 Windows 7 的具体操作步骤如下:

1. 将 Windows 7 系统光盘放入光驱, 设置从光驱启动, 重新启动电脑, 进入相应的界面, 开始加载光盘文件, 如图 1-11 所示。

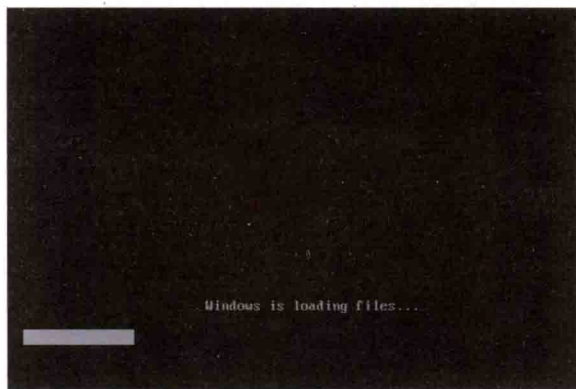


图 1-11 开始加载光盘文件

3. 稍后弹出“安装 Windows”对话框, 根据需要设置各选项, 如图 1-13 所示。



图 1-13 设置各选项

2. 稍等片刻后, 文件加载完成, 进入程序运行界面, 开始运行程序, 并显示程序的运行进度, 如图 1-12 所示。



图 1-12 显示程序的运行进度

4. 单击“下一步”按钮, 进入相应的界面, 单击“现在安装”按钮, 如图 1-14 所示。

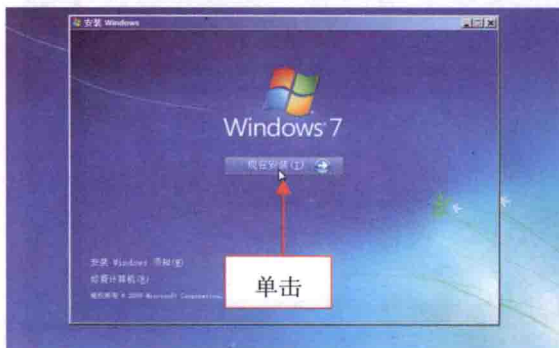


图 1-14 单击“现在安装”按钮