

范氏医论集

册下

右任



南京中医药大学图书馆版权所有

安賜天

本外埠各藥房均有出售

對氨基·苯磺醯胺嘍唑性製劑
製法成份·合乎最高標準
售價公道·合乎大眾經濟



安賜天

藥片
針劑

專治一切炎症
及化膿性疾患
家庭必備良藥

安賜天

藥膏

專治一切皮膚
疾患為治療皮
膚病最新特效
藥



Estee

新光化學製藥廠出品
華大藥房總經銷

» 論對相新 «

人家仿冒
我們創造

店商帽鞋鳴鶴

靜記

中西大藥房

售經

迅速便利
接方送藥
各貨齊備
歐美良藥

地址：華山路四二號

電話：六〇三四〇 三七四四七

廣 大 藥 房

專 營

化 粧 用 品
醫 療 器 械
化 學 原 料
各 國 成 藥

專 門 藥 師 日 夜 配 方

歡 迎 醫 師 醫 院 採 用

批 發 門 售 價 格 公 道

服 務 忠 誠 週 到

地 址 廣 東 路 三 八 九 號
電 話 九 〇 四 九 六

首創西藥專門配藥房

歷史悠久
服務週到

精製良藥

可補肺
治肺聖藥

寧胃妥
主治胃病

解利痾
通便要藥

水瀉保
治瘧神品

新濟藥房 | 新濟藥房



支店
號三至一路二南正中
號一二一九七話電

分店
號九〇四路陽鳳
分店
號六二路園花山崖
號一二九三·一四七一二話電

第二輯：閒話，漫筆及其他

對於病家說的閒話

一．緒言

平常醫生診治病人的毛病，一方面，固然要靠精良的醫生，對於病人的毛病，有清楚的認識，正確的診斷，以及有效的藥石，即所謂「對症下藥」的本領；他方面，還要看病家本身，是否聽從醫生的指示，服從醫生的囑咐以爲斷。而且，後者對病人在治療過程中之重要，往往不在前者之下。要是一個病人，雖然有很精良的醫生，給他看病，認清了毛病的根源，有了確切的診斷，授以有效的藥品，囑其按時服用，可是病人本身，不服從醫生的囑咐，或不聽醫生所囑咐的按時服藥，或不依醫生所規定的服一定的份量，或不照醫生所指示的服一定的次數；更如醫生囑咐，除所授之藥品以外，不可亂服其他藥品，而病

人却偏背了醫生的面，隨便亂吃；醫生吩咐除了藥品療治之外，尚須注意攝生療養（如飲食起居的衛生，日常生活的適當處理等等），而病人却偏過信藥品，把有時比藥品更其要緊的攝生療養，毫不放在心裏。這樣，無論天大本領的良醫，給他診療，也是徒然。這樣，病人毛病的看不好，實在不能責怨醫生；這個責任，實在還要病家自己擔負的咧。

現在，來把我素常所耳聞目見，和自己平日診察時所感遇到的事實，寫幾條出來，請我們的病家注意，請我們的病家改正，這便是我寫這幾篇閒話的企望了。

一·過信吃藥不顧攝生

一般的病家，對於吃藥一件事，往往過分熱心，過分信仰，把吃藥當作治療一切毛病的萬能，把與吃藥有同樣重要，有時其重要超過於吃藥的攝生療養，却一點不留神，不在心，這其實是一個大大的錯誤呢。

固然，醫生給病家診察了毛病，明瞭了病體底細以後，接着，就是給病人以正確的治

療，這是不消說得。可是，治療的方法，却是多方面，不是單方面。吃藥，雖是治療當中佔着重要的部門，然而除藥治之外，還有物理治療，化學治療，以及飲食起居的攝生療養等等的法子。其中尤其是攝生療養，幾乎無論什麼毛病，除了吃藥打針以及其他的療法之外，都不可不同時注意，在治療的過程中，佔重要的位置的。

不錯，有許多的毛病，應用藥品治療，的確是很重要，的確能給病體的病原細菌或現象，以重大的打擊，好比奎甯對付瘧疾病，柳酸對付急性佝僂麻質斯、多發性關節炎，白喉血清對於白喉症，腦膜炎血清對於腦脊髓膜炎，還有，時下頂頂大名，無人不曉的六〇六（現在多改用「九一四」）之對付梅毒，諸如此類，不一而足。然有一大部份的疾病，雖也採用藥品的療法，但要達到治愈的目的，或治療效驗的迅速，却非要特別注重攝生療養不可。如生活環境的改變，飲食起居的得宜，對於病體的收效，却往往比什麼藥品，都要有功效。我們拿幾個頂普通的例子來說說：如肺癆症的療治，對於攝取豐富的營養，吸入新鮮的空氣，以及長時間的休養等的攝生療法，其重要，決不在藥餌以及其他的治療之下

。如脚氣病的療法，第一，就須從改變病人飲食着手，如禁食白米，改食富於維他命之各種豆麥蔬菜等植物類食物，爲唯一的療治方法。又如白濁病的醫治，除了各種藥餌治療之外，同時，對於刺激性飲食物之須嚴禁，及多事走動勞頓等之應戒避。砂眼病人之禁忌烈日光燈光底下的刺激，亦與藥物具同樣的重要的。還有，如風疹塊病人之忌食魚蟹等海腥一類的水族食物，痛風病人之須絕對禁食肉類食物等，其對於病體，在治療上的意義，都不在藥治之下呢。這不過隨便找出幾個尋常習見的例子說說。這種種例子中的病症，有些需要攝生與藥餌同時並行，同樣重要；有些對於攝生療養之重要，竟在藥品之上，而藥餌只不過醫治病體的副品而已。可是，現在一般病家，多不明瞭這個道理；無論什麼毛病，只專心在吃藥上頭，吃藥以外的一切，如什麼東西應當吃得，什麼東西應當禁忌，或什麼不可多事勞頓，什麼應該攝生休養，都絲毫不去注意。這樣地只專心注意于藥物，而把他一切之衛生攝養，都忽略了，是非常的危險的；許多病人致命不救的收場，往往就起因于這種地方。比方，本宜少事勞頓，禁忌飲酒類刺激物之白濁病人，他却每天非有一斤二

斤的花彫不過癮；日間東跑西走還不夠，夜裏再要加上十六圈廿四圈的麻雀牌的夜工作。醫生勸告砂眼病人的眼睛，不要受光亮的刺激，病人却仍開其每晚六小時八小時的夜車工作。風疹塊病人是應當最避忌腥氣之蝦蟹等水族物，及富於刺激性之酒類，病人掉過醫生的眼目，照樣的不加禁忌。這樣除了吃藥，不顧一切攝生調養的病人，那裏會有病愈的希望呢？只不過遷延病體的時日，或使病體終於走上危險不救的末路。而病人的心裏，倒還暗暗地猜疑醫生的本領不好，藥效不靈，那裏曉得是由於他自家鬧出來的亂子，自家對於飲食未加節制，起居未能安息之所致呢！

三·中西合璧以求道地

生了病的人，總眼巴巴盼望自家的毛病，馬上醫好；病人的家族親友，也都如此的祈望着。這種求愈心切的心理，差不多是一般病家的普遍現象。因為這種求愈心切的心理，往往便生出許多危害病人病體的毛病來，這裏所謂「中西合璧以求道地」，便是一般病家

最容易犯的毛病了。

害了毛病，就請醫生來診治，這原是很合理的處置。然因爲病家的心理，一方面，求愈心過急，一方面，信仰力不足，以爲多請幾位醫生看看，多吃點藥品，多進些湯藥，總會教毛病快些好去。因之，請了新式醫生不放心，再請舊式醫生來看看；一天請了三位五位的醫生，也還不覺得多，王醫生剛上了車，李郎中又進了門，弄得醫生進出，門庭若市。在病人自己呢，以爲多請了幾位醫生，總可以放心一些，靠得住一點；在家族的心理，還有這樣的着想：萬一不幸終至不救，也總算對得起病人了。其實，這種五花八門的請醫生，不但對於病體毫無益處，徒耗金錢，反而添加病人的危險。這樣的熱心請醫生，病人的肚皮，勢必變成儲藥的庫房了。於是三分鐘一包藥粉，五分鐘一碗湯藥。這所服的藥粉與湯藥，如其藥性相同，那末，也曾因藥量過多而中毒；如其藥性衝突的話，那發生出來的結果，對於病體的危險，誰也不能推定了。這樣的醫治病體，就難免輕病轉劇，重病變危的結果。

不錯，病人躺在病床時，遍體不快，心焦意悶，這時候，病人的煩惱，家人的着急，是很可以推想得到的。病人的內心，家人親友的情緒，都如失却判斷力似的，茫無頭緒。于是找起醫生來，也不預先把所要請的醫生，考慮考慮，是否可靠，是否負責；請了醫生以後，却偏偏暗地裏疑疑惑惑，不加信仰。於是中醫也請，西醫也請，似乎不如此，不足以慰內心，不足稱道地的一般。却不知醫治毛病，不在醫生的多少，更不宜忽中忽西的來把病體做試驗品；這種的中西合璧，糊亂試驗，真是把生命當做兒戲呢！要曉得，治愈毛病，在醫生方面，只要看所請的醫生，可靠不可靠，負責不負責；在病人方面，要看有無醫學的常識，對於醫生，是否信仰，是否聽命醫生的囑咐，服從醫生的指示。換句話說：即要病人自己先有能力來認識病體的情形，和理解醫生的處治才是呀！所以，我很希望一般的病家，未病的平時，多留心一點醫學常識，得病的辰光，便要拿定主意，要能判斷，思想守舊一點，相信舊醫的，那末，就一面請舊醫來看好了！頭腦清新一些，信仰新醫的，那末，就該一心一意的信服新醫，請新醫診治。這樣，使醫生好負起責任，對病人才有

長時間的診治觀察，才能明白病體的底細經過。斷斷不要半中半西，不新不舊，有了毛病，只是手足無措，請起醫生，就是中西滿堂，終至耽誤病體，危害生命才對哩。

四·開快車吃藥

犯這一種吃藥不守規則的陋習的人，通常以一般無知識的病家居多。他們只知道吃藥能夠醫治毛病，却不曉得吃藥須有一定的規則，有一定的順序；如果離了規則，不依順序的去亂吃，那末，不但不能獲得藥品的治療功效，反會發生種種意外的危險來。

吃藥的作用和目的，原來是利用藥品的效力，來殺滅體內的病原細菌，或者減輕病人的臨時痛苦，以期治愈病人的毛病，恢復病人身體的康健。可是，吃藥是有一定不移的分量；太少過多，都不適宜於病體的治療效果。藥量太少的話，不消說，不能顯現出牠的作用，不能達到治療的目的；過多呢，那更有中毒的危險。中毒深一些的，還可以斷送病人的生命！

這類「開快車吃藥」的病人，我們做醫生的，是數見不鮮的事。推想他們所以犯這毛病的動機，當然也由於求愈心過切的緣故。他們在醫生那裏，看過了毛病，拿到了藥品，巴不得一到家裏，便好把醫生所授的藥品，一口氣吃了下去，希望自家的毛病、苦痛，一下子就與藥品下了肚皮的同一剎那，消滅得清清楚楚，回復原有的健康。因此，雖然他們也聽見過醫生關於藥品服法的再三叮囑，可是，竟因為他們一面對於藥品用量與病體的關係，未能明瞭，一面自家的心性過急，於是醫生明明寫着二天三天的藥量，他們有的在開頭一次二次，照着醫生所囑咐的服了，然因為覺得不能在吃了藥後的剎那間，消除了病體的痛苦，便把餘下所有的藥品，也頓時吃了下去；有的拿到了藥品，不管你處方上寫的三天也好，五天也好，他一到家裏，屁股還沒有坐定，身上的藥品，已一下子進到肚皮裏去了。這種把三天五天的藥量，拿來一次二次吃完的結果，非但不會見到藥品對病體的好處，倒反要發生因藥量過多而呈中毒的現象，是不消說得的。待到再去找醫生看病的時候，醫生已被弄得疑竇橫生，冤枉難言，而莫明其所以了。這種擾亂病體，自誤誤醫的做法，

簡直是和自家的生命開玩笑哩！要知道，治愈毛病，消除病痛，全看病人自己能否遵守醫生所指示的合法的吃藥順序，以及病人自家的適當攝養以爲斷，決計不是在病人的勇於吃藥，所能速愈的呀。

說到藥品與用量，是有十二萬分的嚴密關係的。病人必須依照醫生所指定的適當分量來服用，才能顯奏治療的效驗；要是超過了這個限定的用量時，就一定要發生出危害病體的危險。這種藥品，就是性質緩和一點的「普通藥」，吃得多了，對於病體，雖不至於受絕大的危害，可是，多少總要受點不好的影響，而得不到牠的好處。如其性質劇烈一些的「劇藥」，那多吃了，病人的身體，就難免要蒙其大害了；至於藥性最峻烈的「毒藥」，那末，只稍稍許多吃了一點兒，就要起劇烈的中毒，而立時斃命的！再來舉出幾個實例來說說，如多吃了一點解解煩渴，助助消化，開開胃口的清涼劑、健胃劑，還不至於大害病體，可是過分多了，對於病人的腸胃，也不會有如何的好處的。若是藥品較劇的，如鎮靜劑、退熱劑等，多吃了，就要損壞身體了。比方：吃下一片二片的安眠藥，牠能催你安眠

，如果吃了十片二十片下去，那末，就會使你永遠的安眠了。吃了一片二片的退熱劑阿司匹靈，牠會使你的體溫減退，要是吃了十片二十片的阿司匹靈下去，牠也會使你的心臟虛脫而送命的！至於藥性峻烈的毒藥，如嗎啡、阿刀柄、海落英，等等一類的東西，如多吃一點，就會馬上因劇烈的中毒而致死！所以，這樣的病家，因為求愈心切而不顧用量的亂吃，却反得到悽慘的結果，在病人自身，固然是萬分悲痛的遭遇，在醫生，又何嘗不是十分失望而惋惜的事呢！

再三再四的奉勸我們的病家：對於攸關生命的吃藥這一件事，應當加以十二分的注意才是，千萬不要心急。什麼事體，都可以開快車，可以加工努力，只有吃藥這一件事，是不好加工努力，開不得快車的呀！

五．只求減輕症狀不期根本治愈

許多的病家，害了毛病，找到了醫生診治，往往不把毛病的前後因果，源源本本的告