

父母必读，好儿子教养圣经！



# 教出最棒的儿子

男孩教养经典代表作



[英] 菲利普·切斯特菲尔德◎著  
张艳梅◎译

◎ **No.1全球销量第一**的男孩教养经典

- ◎ 在欧美被称为一部“**使人脱胎换骨的道德和礼仪全书**”
- ◎ 牛津大学出版社将其列入该社**最重要的《世界经典》之一**
- ◎ 在英国被誉为“**培养绅士的教科书**”
- ◎ 在日本出版后曾刮起一股家庭教育旋风

民主与建设出版社

好儿子教养圣经！

# 教出最棒的儿子

男孩教养经典代表作



[英] 菲利普·切斯特菲尔德◎著  
张艳梅◎译

民主与建设出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

教出最棒的儿子 : 男孩教养经典代表作 / ( 英 ) 切斯特菲尔德著 ;  
张艳梅译. — 北京 : 民主与建设出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5139-0230-4

I. ①教… II. ①切… ②张… III. ①男性 - 家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第259261号

© 民主与建设出版社, 2012

**责任编辑** 赵振兰  
**封面设计** 创智书装  
**出版发行** 民主与建设出版社  
**电 话** ( 010 ) 85698040 85698062  
**社 址** 北京市朝外大街吉祥里208号  
**邮 编** 100020  
**印 刷** 北京中振源印务有限公司  
**成品尺寸** 170mm × 240mm  
**印 张** 16.5  
**字 数** 280千字  
**版 次** 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷  
**书 号** ISBN 978-7-5139-0230-4  
**定 价** 32.80元

**注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。**



## 前言

一个人成长，需要面对与承担太多世俗的东西。同时，当一个人无法正视或是难以承受来自外界的各种机遇和挑战，包括来自其他很多方面的压力与挫折时，也许这个人将很难在这样一个生机无限又暗藏玄机的社会中生存。

如今，有太多的父母，只顾着无限地满足孩子的物质需求，却严重地忽略了精神与心灵方面的塑造与呵护，从而使得越来越多的“小皇帝、小公主”，在家人的溺爱中变得愈发地脆弱，甚至不堪一击。他们如同温室里的小花小草一般，经不起户外风沙的吹袭乃至雨水的洗礼，所以，他们一旦进入社会，一切都显得格格不入。

切斯特菲尔德勋爵（Earl of Chesterfield, 1694-1773），英国著名政治家、外交家、文学家。英国贵族世家出身，19岁进入剑桥大学三一学院，随后到欧洲大陆游学。21岁成为了英国王室威尔士王子的侍从。32岁继承爵位，34岁进入英国枢密院，并被派出使荷兰，担任英国驻海牙大使。36岁被授予嘉德勋章，51岁任爱尔兰总督。在1746-1748年间被任命为英国国务大臣，并在英国政界与上流阶层备受好评，同时也深得人民的尊敬和喜爱。

在他的后半生，他将自己一生积累的所有外交技巧以书信形式寄送给自己的儿子和教子，希望他们能够在成长过程中，可以从父辈的人生经历和处事态度中获得成功的智慧。切斯特菲尔德的这些信件，不但教育了他的儿子成为一位杰出的外交家，更在欧洲掀起了一股教子热潮，尤其在英国上流贵族家庭广为流传，被誉为“培养绅士的教科书”。



— 教出最棒的儿子：男孩教养经典代表作 —

本书主要是从切斯特菲尔德伯爵写给儿子的书信中萃取出了 94 封经典书信编辑而成，所选取的每一封信都将切斯特伯爵的人生智慧体现的淋漓尽致，更是其一生经历的智慧成果之所在。切斯特菲尔德伯爵在给儿子的书信中主要围绕求知、处世、做人、做事、品质、能力、健康、成功等方面展开的沟通话题。其实这也正是目前家庭教育及学校教育急需关注的问题。

当一位父亲能够以如此友好的态度与自己的孩子进行心与心的沟通时，也许孩子也更能耐心且认真地去解读来自父亲的那份深沉地爱与期望。尽管所有的书信内容主要是一位父亲和儿子的交流，其实，书信中的每一处细微的思想可以渗透给每一位想让自己的孩子成为有用之人甚至是成功者的家长，可以感染到每一位想要培养出一批又一批对社会做出有益贡献的老师，更能够促进每一位想要不断进步、成长、变得更加优秀的青少年。

张艳梅

2012 年 6 月于北京



教出最棒  
的儿子



# 目录

· CONTENTS ·

## 第1章 虚心求知——实现抱负的利器

任何人都应该在自己最美好的年纪打好学识基础，虚心抓住每次求知的机会，努力让积累的所有知识成为战胜困难的利器，激扬意志力的风帆，否则，伴随着日渐苍老的容颜背后就是一个十足乏味而又缺少魅力的躯壳。

- 家信 1 知识为生命添彩 ..... 002
- 家信 2 在娱乐中探求新知 ..... 005
- 家信 3 时间与精力的合理安排 ..... 007
- 家信 4 认真对待每件事 ..... 009
- 家信 5 积累知识的“跬步” ..... 011
- 家信 6 养成良好的读书习惯 ..... 014
- 家信 7 珍惜每个“今天” ..... 016
- 家信 8 时间与财富 ..... 019
- 家信 9 学会灵活求知 ..... 021
- 家信 10 求知中的“滴水石穿” ..... 025
- 家信 11 怀疑与学问 ..... 027
- 家信 12 实践出真知 ..... 029

## 第2章 静心处世——获得幸福的途径

人活于世，必须认真面对各类角色的扮演。可以贫穷，也可以富裕，可以位高权重，也可以普普通通。成败得失，皆为过眼云烟，是非功过，皆会随风而去。静心处世，可以让人在世俗、浮躁的情绪中更倾向于保持那份从容不迫的宁静与淡定。

- 家信 13 人际交往中的细节力量 ..... 032
- 家信 14 赞赏的艺术 ..... 034

- 家信 15 名人效应 ..... 038  
家信 16 用社会的天平衡量价值观 ..... 042  
家信 17 擦亮眼睛辨黑白 ..... 044  
家信 18 自尊心的重量 ..... 048  
家信 19 对等尊严 ..... 051  
家信 20 在挫败中微笑 ..... 053  
家信 21 工作中喜与乐 ..... 056  
家信 22 处世哲学 ..... 059  
家信 23 近朱者赤，近墨者黑 ..... 063  
家信 24 交往的艺术 ..... 066  
家信 25 不以表象评价人 ..... 068

### 第3章 用心做人——坚守信念的底线

如果说“用心投入是一种完美的生活态度”，那么“用心做人则是一种极致的生活品质”。如果想优越地生存，成功地与人相处，首先必须学会用心做人。遇事可以不浮躁，不慌张；对待理想与目标可以始终如一地坚持到底，绝不会因为坎坷或者困难轻言放弃；对人则应尽可能地做到最大程度地宽容与理解。

- 家信 26 经验也是一种财富 ..... 072  
家信 27 做一艘有航标的大船 ..... 074  
家信 28 甘当气氛的营造者 ..... 076  
家信 29 熟透的稻子低着头 ..... 078  
家信 30 深巷子的酒香哲学 ..... 079  
家信 31 以朋友为镜 ..... 080  
家信 32 以“海纳百川”的心态拥抱世界 ..... 083  
家信 33 不以人为而为之 ..... 086  
家信 34 勿以善小而不为 ..... 088  
家信 35 独立思考的魅力 ..... 091  
家信 36 空话结空果 ..... 095





## 第4章 尽心做事——成就自我的方式

所谓的“尽心做事”即为将自己的全部心力投入到事情上的最高程度,尽心尽力,毫无保留。尽心做事考验的是做事者的信念与定力,检验做事的主导者是否能够在外界的各种干扰甚至是诱惑中坚持自己最初的方向与目标,不以外物而越轨,不以外力而妥协,能够始终坚持最初,紧抓机遇,尽心尽力,将面前的事情做到极致。

- 家信 37 合理安排每一笔开支 ..... 100
- 家信 38 跟着“理性思维”走 ..... 102
- 家信 39 让积极上进鞭策自己 ..... 103
- 家信 40 判断力的正向趋势 ..... 105
- 家信 41 冒险与机遇 ..... 108
- 家信 42 为自己的名字骄傲 ..... 110
- 家信 43 辩证对待虚荣心 ..... 112
- 家信 44 恋爱与婚姻 ..... 114
- 家信 45 君子不重则不威 ..... 116
- 家信 46 婚姻男女 ..... 120
- 家信 47 生活实践重于书 ..... 122

## 第5章 专注品质——追求理想的信念

许多成功者在总结有关成功的奥秘时,更多强调的还是朴素的品质,对于一切已经发生、正在进行以及将要发生的事情都应该保持最原始,最放松的状态,尽自己的最大可能学会专注,学会用自信、乐观、认真、耐心、积极、坚持不懈的态度对待任何事情,以绝对的优势达到各方面的自给与自足,从而创造出更多的财富。

- 家信 48 懈怠懒惰是成功的天敌 ..... 126
- 家信 49 礼貌与教养撑起爱情的天平 ..... 128
- 家信 50 善伪的君子真实的“匪” ..... 130
- 家信 51 令人左右逢源的优雅 ..... 133
- 家信 52 宽容是美,拖欠是病 ..... 135
- 家信 53 自信来自自我肯定 ..... 136
- 家信 54 勤勉是通往成功的阶梯 ..... 139
- 家信 55 得体的着装就是你的名片 ..... 141



- 家信 56 不矛盾的“温和”与“坚定” ..... 143  
家信 57 幽默的力量 ..... 146  
家信 58 优胜者的自我果断力 ..... 149  
家信 59 挖掘赢得他人好感的潜质 ..... 151  
家信 60 让“白色谎言”横行于世 ..... 153

## 第6章 注重能力——建设未来的力量

个人能力虽与知识有着密切的联系，但决定个人能力高低的因素除了知识以外，同时还与个人天赋、努力程度以及来自于外界的各种支持之间存在着密切的联系，因此，注重个人能力的提高更需要加强自身全面兼顾能力的大力培养。

- 家信 61 让独立思考成为一种习惯 ..... 156  
家信 62 演讲的魅力 ..... 158  
家信 63 自己为自己打工 ..... 161  
家信 64 经济资源的有效利用 ..... 164  
家信 65 成为人群中的佼佼者 ..... 167  
家信 66 说服的吸引力法则 ..... 170  
家信 67 勤奋练出好口才 ..... 173  
家信 68 团体中的成功秘诀 ..... 176  
家信 69 夸到“点子”上的赞美 ..... 178  
家信 70 多交朋友、少树敌 ..... 182  
家信 71 让放空的自己多学习别人的“闪光点” ..... 184  
家信 72 谈判专家的必备技巧 ..... 186  
家信 73 让你的商业信函绽放光彩 ..... 189

## 第7章 守护健康——感受生命的阳光

渴望拥有健康的体魄，热爱生命，拥抱生活，这是所有人的健康梦想。但是没有谁可以阻挡得了病痛的来袭、心灵的创伤。俗话说：“身体是革命的本钱”，如果连最基础的健康都无法保证，又怎么会惬意地享受生活的快乐与幸福？因此，守护健康，才能让一切变成现实。



- 家信 74 健康是一辈子的财富 ..... 192
- 家信 75 用健康的心理解决问题 ..... 194
- 家信 76 努力戒除不良心理 ..... 196
- 家信 77 赶走遮挡健康的心理阴霾 ..... 198
- 家信 78 享受纯粹完整的父母之爱 ..... 201
- 家信 79 拒绝消极被动的思维活动 ..... 204
- 家信 80 良性的自我对话有益身心健康 ..... 206
- 家信 81 金钱买不到幸福 ..... 208
- 家信 82 高雅娱乐有益身心 ..... 209
- 家信 83 让自己在娱乐中得到放松与休息 ..... 211

## 第8章 迎接成功——超越梦想的天堂

任何事情有成既有败，但只要在失败面前毫不气馁，相信，只要愿意付诸行动，一切皆有可能。即使曾经狠狠地跌倒过上百次甚至上千次，也会有再次爬起的时刻。往往，最灿烂的阳光总会出现在狂风暴雨之后，坚信，因梦想而活，为理想而奋斗的战士，永远都不会被打败，只有通过自己的努力与付出所得的收获与成功，才是无人能夺的真实财富。

- 家信 84 成功并不等于“赢” ..... 216
- 家信 85 抓住机会，成就自己 ..... 219
- 家信 86 彼此间的较量 ..... 221
- 家信 87 确立目标，迈向成功 ..... 225
- 家信 88 金钱的真正意义 ..... 226
- 家信 89 坚强让生活变得更美好 ..... 232
- 家信 90 拥有良好的人际关系也是一种实力 ..... 235
- 家信 91 让言谈举止优雅登场 ..... 238
- 家信 92 热情与经验为成功保驾护航 ..... 242
- 家信 93 培养自己胜任要职的能力 ..... 245
- 家信 94 “今天”付出艰辛，“明天”收获成功 ..... 247



## 第1章



# 虚心求知 ——实现抱负的利器

---

任何人都应该在自己最美好的年纪打好学识基础，虚心抓住每次求知的机会，努力让积累的所有知识成为战胜困难的利器，激扬意志力的风帆，否则，伴随着日渐苍老的容颜背后就是一个十足乏味而又缺少魅力的躯壳。



## 家信 1 知识为生命添彩

人在年轻时，思维与行动都处于敏捷、灵活阶段，因此，年轻人就应该胸怀大志，敢于创新与挑战，并且尽自己最大的能力积累更多的知识，尽可能地做到出类拔萃。如果想出人头地，没有丰厚的知识积累，生命也将没有色彩。

亲爱的儿子，也许曾经在你的旅途中有过悲伤，也曾睡过肮脏杂乱的稻草堆，吃过难以下咽的黑面包，搭乘过破旧不堪的旧马车。可是孩子，那些也只不过是生命中的小插曲而已，未来的旅途中还会出现更多、更大的考验。因为，人的一生总会出现很多的艰难险阻，而所有的艰难险阻对于那些努力提升自己的人来说，都只不过是一些不足挂齿的小问题。

漫漫人生，“理解”犹如一辆轻快的马车，载着你走向未来，而马车的功能是否齐全或者强大，直接决定着即将面临的道路是否能走得顺畅，因此，应该时常对“理解之车”进行全面检修，以期不断地增强它的功能，当然，人也一样，同样应该注重知识的积累与对万事的感悟与理解。

孩子，一直以来我总是如此与你沟通，相信这些你都是知道的，我对你的爱与其他父母对孩子的溺爱完全不同，我不会无视你的缺点，相反，对你的要求我会更加严格，因为身为父母不但有权利更有义务指出你身上存在的所有缺点，而你一旦发现也更应该

尽快地将其改正。

非常幸运的是，在我对你的观察中，至今并没有发现存在什么恶劣的问题，有一点必须声明，那就是发现你有些懒惰，而且注意力也不太集中，做事情相对比较散漫，而上述的所有问题如果出现在老年人身上，绝对是可以原谅的，因为他们的思想与身体都在逐渐衰老，大都处于人生的黄昏阶段，他们渴求的就是平安度过余生。那么作为年轻人的你，在如此的美好时间里就应该积极主动且坚忍不拔追求自己的理想，从而达到出人头地的目的，就应该像恺撒<sup>①</sup>所说的那样“要么不做，要做就要做到最好”。

但是，在出人头地之前，必须积累丰富的知识，树立坚定的目标，保持强烈的愿望，没有谁可以不经坎坷与挫折就能实现目标；就像一个人，若想取悦他人，如果没有强烈的愿望以及投入更多的精力，根本是不可能达到目的。所以，我想这一准则，对于任何事情都适用，任何一个智力正常的人，只要肯付出努力，那么一定会在他所关注的事情上获取最终的成功。

很多时候，一个意志薄弱的人对待事情都会有些漫不经心，而且在团队中肯定也和其他队员相处的不够融洽，因为他经常会将一些基本的社交礼仪忽略掉，而且情绪也是反复无常，诸如，昨天还与人相处的极好，到了今天就可能变得生疏而又冷漠；大家的集体讨论他不积极参加，却又不时地插上一句毫不相干的话语，犹如刚从梦境中醒来一般。这样的人就如之前所说的那样，是属于意志薄弱之人，根本无法成就任何事情；还有些人就是太过趾高气扬，似乎自己从事的是什么伟大的事业一样，对任何人都不屑一顾，但是对于像牛顿爵士<sup>②</sup>、洛克<sup>③</sup>先生等这样有过伟大发现的人以及一些从事研究类工作的人，因为他们在做事的时候需要全力以赴，全神贯注，所以，对于他们日常生活中忽略的一些细节之处可以原谅。对于一位普通的年轻人来说，既没有做出惊天动地的伟大事业，

---

① 恺撒：罗马共和国末期杰出的军事统帅、政治家。公元前60年曾与庞培、克拉苏秘密结成前三巨头同盟，曾任高卢总督，历经8年时间，征服了高卢全境、袭击了不列颠与日耳曼。公元前49年，他率军占领罗马，打败庞培，集大权于一身，实行独裁统治并制定了《儒略历》。

② 艾萨克·牛顿爵士是人类历史上最伟大、最具影响力的科学家、物理学家、数学家及哲学家。1687年发表了他的不朽著作《自然哲学的数学原理》，其中用数学方法解释了宇宙中的基本法则——万有引力定律和三大运动定律。这四条定律构成了一个统一的体系，被认为是“人类智慧史上最伟大的一个成就”。

③ 约翰·洛克（1632.8.29—1704.10.28），英国哲学家、经验主义开创人，同时也是第一个全面阐述宪政民主思想的人，在政治与哲学领域都有重要影响。



也没有从事相关工作的研究，如此散漫的行为，则只能让人们更加地疏远以及孤立他。

无论你所在的团队有多么的差劲，只要你属于团队中的一员，就一定不要让别人看出你对团队的不屑与不满，哪怕你心里的确是这么想的。与其把所有的不屑与不满都表现在脸上，还不如好好地调整一下自己的说话方式，尽自己最大的努力改变观点，试着接受团队及其他队友的缺点与不足。其实，对于年轻人，再也没有比轻视更让人觉得难以接受了，身体上的伤害很快就会被人遗忘，但是精神上的伤害却会让人记着一辈子。

切记，如果你想要得到大家的认可与喜爱，首先必须尽可能地取悦他人而不是冒犯，尽可能地赞许他人而不是指责，尽可能地关爱他人而不是憎恶，尽可能地关心他人，这样不仅极大的满足了别人的虚荣心，同时也让自己得到了一定的提升。

对待他人，无论你是帮助他得到喜爱的物品，还是帮助他消除讨厌的东西，最起码可以让他感觉到你是非常关心他的，而且也让他愿意成为你的朋友。

我认为，你将来一定会有自己非常乐意去做的事情，但无论你所做的事情属于哪一方面，你首先必须努力拓宽自己的知识面，积累更多的相关知识，同时还应熟练地掌握世界各地的经济状态以及历史习俗，并且还应该清楚国与国之间存在的各种利害关系等。上面提到的这几点，对于任何一个上进的人来说，只要付出一定的努力，完全可以把事情做得非常成功，而且并不需要具备特殊的创新能力或者是与众不同的天赋。

你只要用心对古代史与现代史进行研究学习，相信一定能够快速掌握。同样的道理，任何其他学科，像地理学与年代学只要努力，也一样可以熟练掌握；而对于口才与书面表达能力的提高，则需要认真阅读各大名家的一些经典作品，同时再注意仔细观察现实生活中存在的事例即可。所有方面的能力提高基本应该保证在还没有太多事务的情况下就必须努力增强，而一旦发现对自己未来事业有帮助的时候，再去提高，时间上未免有些晚。只要你愿意努力，就一定能够掌握；如果还没有完全掌握，说实话，我是非常生气的，因为所有的一切都是那么简单，而你却没有做到，因此，归根结底，就是你自己的问题。

孩子，一定要全身心地投入到自己所做的事情当中去，然后，再通过适当的训练，则是熟练掌握知识与技能的必备条件，如果不通过这样的方式或者途径，就没有任何更

好的办法使你在这个世界上出人头地。同时，良好的生活习惯、社交礼仪以及知识积累可以使你跻身于上层社会，并且拥有舒适、惬意的生活。总之，只要自己认为所做的事情有必要，哪怕是学习跳舞或者讲究穿衣搭配之类等看起来不是很重要的事情，也应该全身心地投入。

要想出入于上层社会，就必须学会在适当的场合跳上一曲，因此，学习跳舞，并不是浪费时间打闹嬉戏，而是一种上层社会的交际应酬。尽管，有时候，学习舞蹈的姿态有些笨拙、滑稽，但态度一定要认真。穿衣礼仪也一样，每个人都要穿衣打扮，但是在穿衣方面却千万不能随便，必须要讲究搭配，在正式场合一定要避免穿奇装异服，以免引来别人的嘲笑，因此在出席一些场合的时候，在选择衣着搭配时，必须按照自己的年龄、身份以及具体参加的活动进行恰当的着装搭配，既不要过于奢华，刻意引人注目，也不能太过简单，忽略衣着搭配。

总之，你若想出人头地，如果没有远大的抱负和强烈的愿望，再加之不投入大量的精力与努力，则是不可能取得成功的。同时，你也根本无法体会到成功带给你的任何满足感。因此，任何时候，任何人适用于从事任何事情，只要敢于尝试以及付出努力，但是写诗歌例外。但凡任何一个接受过教育的人，都可以做出很多优秀的事情，成为各领域的领导或者杰出人才，当然诗人除外。

## 家信 2 在娱乐中探求新知

人，如果能够在自己年轻的时候积累到更多的知识，那么，绝对是件非常棒的事情。但是，所谓的知识积累并不是剥夺任何一次休闲的时间，娱乐也可以让人的生命变得更加多姿多彩。





亲爱的儿子，在我年轻的时候，也曾尽情地游玩过。也许正是因为有过这样一次尽情地游乐体验，才让我成就了后来很多重要的事情。往往，人都会对自己不熟悉或者不了解的事情特别感兴趣，而对于曾经没有尝试过游乐滋味的我来说，一定程度上将游乐看作是件非常浪费时间的事情，而且游乐似乎就是在无谓地消耗生命，其实并不是那样的，正是因为有了那样的一次游乐经历，所以，我才会比别人更能理解工作的意义。

在我们周围，经常可以见到一些只注意工作表象的人，他们会不自觉地陷入一种怪圈，觉得处于工作状态的感觉才是最好的，因此他们就一直处在一种高度紧张的工作氛围当中，实际上，所谓的工作意义只有在你完全做了以后，才能深刻地了解蕴藏在其中的奥秘。

非常幸运的是，我对于工作以及游乐都十分的了解，而身边的人对于我既能将工作做好又能协调好游乐时间以及对以上两者有着深刻理解的能力而倍感诧异，也非常的佩服。因此，他们一致认为我的人生已经没什么可遗憾的了，其实未必，因为这些也只有我自己清楚。一提起遗憾的事，那就要追溯到我还年轻的时候，因为那时对于一个整日无所事事而又因为过于懒散而将时间白白浪费的青年来说，到如今再回想起来，无疑是件非常遗憾的事情。

那么，对于你的人生而言，未来的两年将是你人生中最关键的时期，因此，我想郑重地告诉你：要好好地利用未来的这段时间，并且尽量在这段时间内做些有意义的事情。如果你在这个最关键的阶段没有好好努力，而是将时间白白浪费掉的话，那么，你未来的知识量就会迅速锐减，这对你的人生来讲，绝对是莫大的损失。相反，如果你能紧紧地抓住重点，巧妙地利用好这段时间，并能将这段时间的收获积累起来的话，那么，这些收获将会在你未来的生活中起到非常重要的作用，并让你取得丰厚的回报。

在你成长的这两两年时间里，正是你巩固基础知识的关键时刻，一旦你抓住了时机，且能把握好自己，将基础打牢，在未来的任何时候，都可能会帮助你渡过难关，同样也可以在现有的知识基础上更上一层楼。

值得注意的是，如果你在最关键的求知阶段没能将自己的知识基础巩固好，那么，等到你在未来的某个时间需要时，再去学习或者落实，就已经来不及了。因此，我希望你是在现在而不是在你进入社会之后，被别人严厉地训诫：“你必须读很多的书！”因为，到了那个时候，你非但没有很多的宝贵时间，即使有，那时的你也已经没有更多的精力