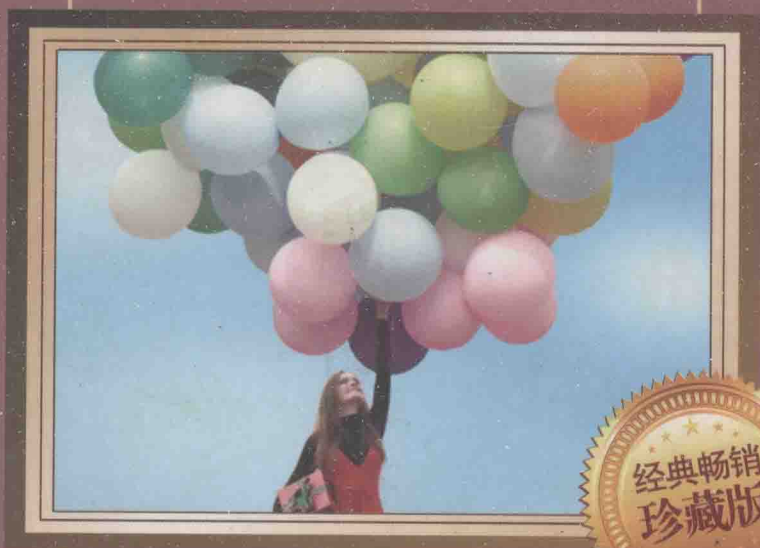


受益一生的智慧书系

ERSHI JISUI
JUEDINGNÜREN
DE YISHENG
QUANJI



20几岁决定
女人的一生

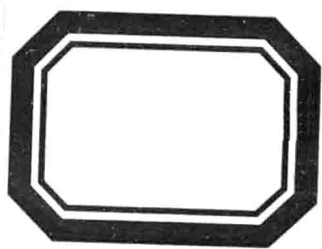
全集

韦秀英◎编著

本书出版5年来，一直畅销不衰，阅读此书的女孩不下百万，改变了很多女孩的人生！

透彻剖析 20 几岁女人的人情世故，深入洞察 20 几岁女人的成长心理！引导树立 20 几岁的人生坐标，正确指引 20 几岁以后的人生方向！

黑龙江科学技术出版社



受益一生的智慧书系



WERSHI JISUI
JUEDINGNÜREN
DE YISHENG
QUANJI



20几岁决定 女人的一生

全集

韦秀英◎编著

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

20 几岁决定女人的一生全集/韦秀英编著. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2010. 7
ISBN 978 - 7 - 5388 - 6390 - 1

I. ①2… II. ①韦… III. ①女性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 131779 号

20 几岁决定女人的一生全集

20 JI SUI JUEDING NÜREN DE YISHENG QUANJI

责任编辑 项力福 刘红杰

封面设计 大象设计

出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)

印 刷 北京盛兰兄弟印刷有限公司

发 行 全国新华书店

开 本 710 × 1000 1/16

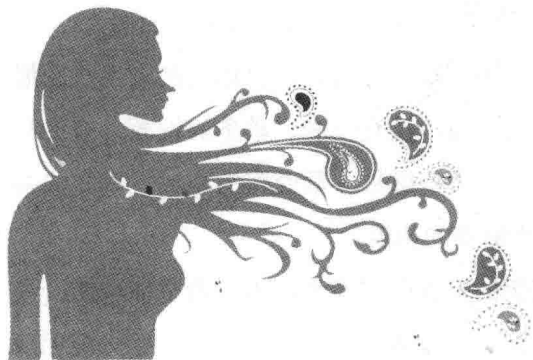
印 张 20

字 数 300 千字

版 次 2010 年 9 月第 1 版 · 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6390 - 1/B · 94

定 价 29.80 元



前言

20几岁的女人可谓是初生的骄阳、花苞上的露珠，她们拥有大把的青春和逼人的朝气，她们就像一块块尚未雕琢的璞玉，闪耀着清纯、质朴的光芒。

作为一个生活在新时代的年轻女性，除了青春这个肥厚的资本外，20几岁的女人还要用自己勤劳的双手和智慧的头脑武装自己。因为20几岁的女孩不再是生活在象牙塔里的乖乖女，也不应该是父母羽翼下柔弱不堪的小鸟。

20几岁的女人犹如孩童手中的橡皮泥，有太多的可塑性。她们能随着生活的“挤压”而改形换状。她们可能变成处世积极、奋进向上的有为青年，也有可能沦落成腐蚀社会的“寄生虫”。如何引导这些可塑性极强的尤物，使她们建立正确的人生观、世界观，在生活的重压下依然露出顽强的笑脸尤为重要。

20几岁是女人一生的转捩点，是女人命运的黄金分割期。女人在20几岁这个人生的隘口上，她们要为自己的事业打下坚实的基础，要用智慧描绘生活的轨迹，塑造自己曼妙的身段和打造优雅的气质，为幸福生活创造物质财富等等。在社会中历练的她们肯定会遇到很多“拦路虎”，阻碍她们前进的步伐，在她们柔弱无助又不想向别人展示自己脆弱一面的时候，



20几岁决定女人的一生

全集

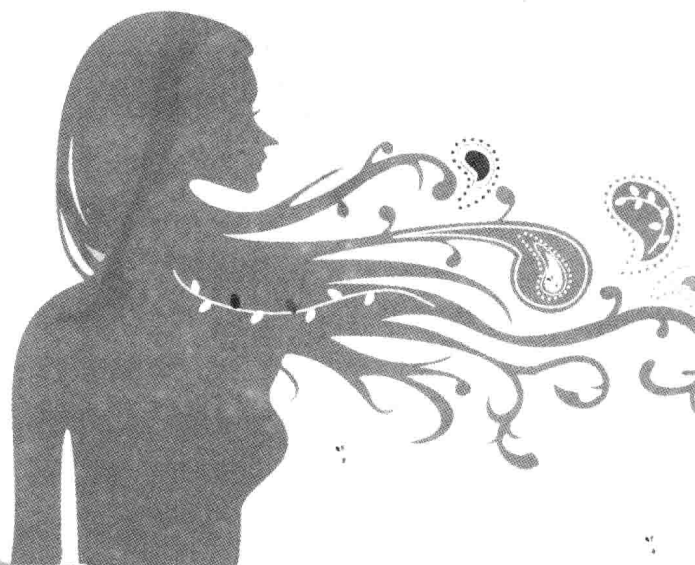
本书是她们最好的助手，可帮助她们走出困境，迎接璀璨耀眼的明天。

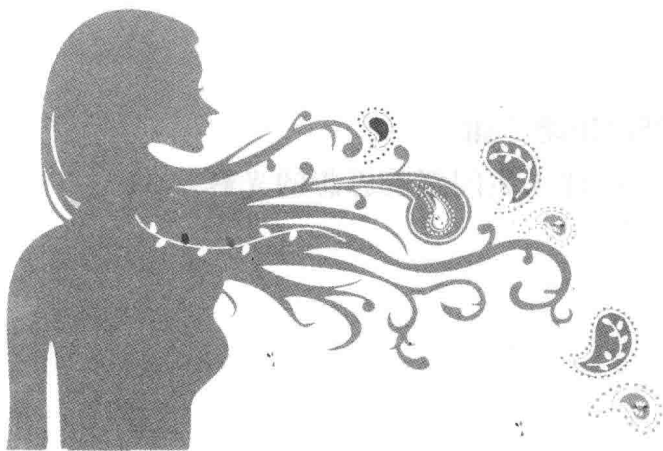
本书将从20几岁女人的实际需要出发，针对她们会遇到的人生难题展开论述，语言简练活泼，叙事生动有趣，没有空洞、教条的说教，有的只是如朋友般的促膝长谈，用亲切的话语安慰每一颗受伤的心灵，以完成编者为每一位20几岁的女性朋友排忧解难的初衷。

作为一本专为20几岁女性编撰的青春励志宝典，本书希望能成为一盏指引20几岁女人的明灯，为照亮她们的爱情、事业、生活之路尽一份绵薄之力。



20几岁决定女人的一生全集





目 录

第一章

20几岁的女人要给自己的人生谱自己的曲

——做个独立的绝代佳人 / 1

摆脱对男人的依赖 / 2

自主是我的招牌 / 3

学着摆脱命运的“束缚” / 5

和坚强肩并肩 / 9

保持自己的本色 / 13

挑好婚姻这只碗 / 14

自己选择自己要过的生活 / 17

有能力才是硬道理 / 21

“独”领风骚不寂寞 / 24

懂得选择和放弃 / 27



第二章

20几岁的女人要坚决拒绝平庸

——让人生闪耀着思想的光辉 / 31

做一个会思考的女人 / 32

做个追梦女人 / 35

蒂勒的信 / 37

知道自己要什么 / 40

听听心灵在说什么 / 42

标新立异有时很有用 / 45

我是一个贵族 / 47

方法比勤奋更重要 / 50

不再做贤淑的奴隶 / 52

凯丝·达莉的龅牙 / 56

第三章

20几岁的女人要学会包装自己的身体

——打造个性的优雅 / 61

优雅是美的招牌 / 62

让品位为我所用 / 64

知性的女人最有魅力 / 69

独特气质的塑造 / 75

本色女人味 / 80

幽默、阳光的“半边天” / 82

成为“媚”力女郎 / 85

化妆，美丽的绽放 / 89

让服饰为你锦上添花 / 91



微笑是优雅的通行证 / 94

第四章

20几岁的女人要学会和事业过招

——做个有目标、奔前程的女人 / 99

要把成功装进脑袋 / 100

切勿眼高手低 / 102

女也怕入错行 / 104

有时在工作中示弱会事半功倍 / 109

靠男人不如靠事业 / 113

20几岁的女人要不断地给自己充电 / 115

做一朵职场解语花 / 118

在最短的时间内做到优秀 / 124

把坏情绪寄存在办公室之外 / 127

不要成为“没有声音”的人 / 133

女人要干一行，爱一行 / 137

第五章

20几岁的女人用头脑经营自己的人生

——做个有心机的女人 / 141

做个聪明的“傻女人” / 142

送到嘴边的肉不能吃 / 143

自己的生活一样有欢笑 / 146

吃苦，适当便可 / 148

把别人的私事当成过眼的风景 / 151

不要省略与陌生人的距离 / 153

做人应该讲究策略 / 155



20岁决定女人的一生

全集

- 做一个善良的人 / 157
- 说话莫说绝，伤人别伤心 / 159
- 女人要善用沉默的力量 / 161
- 身边的能人会助你成功 / 163
- 站在前排才有机会 / 165
- 小事也要全力以赴 / 168

第六章

20几岁的女人现实一点没什么不好

——早“世俗”早幸福 / 171

- 真爱是等不来的 / 172
- 做个风姿绰约的熟女 / 177
- 女人必须要有钱 / 179
- 强烈地渴望幸福 / 182
- 承认内心的“庸俗” / 185
- 让粗活远离我 / 188
- 不甘平庸的邓文迪 / 191
- 就是要“自恋” / 194
- 活在今天 / 196

第七章

20几岁的女人要为爱加根主心骨

——做个爱情的多面手 / 201

- 爱需要聪明地呵护 / 202
- 女人要知道恋爱是有成本的 / 205
- 爱这样的男人很辛苦 / 208



- 将浪漫进行到底 / 211
- 用你的信任拴住他 / 214
- 爱是宽容 / 218
- 做个让男人离不开的女人 / 221
- 留点秘密给自己 / 223
- 爱情与酒一样会被时间偷偷喝掉 / 225
- “青草娃娃”的爱 / 227
- 在外面是“大女人”，回家做个“小女人” / 229
- 做个会爱的女人 / 232

第八章

20几岁的女人要坐稳生活的牌局

——打好心理这张自牌 / 237

- 面对诱惑，20几岁的女人该怎么办 / 238
- 盛满希望的生命才不会枯萎 / 240
- 拥有一颗感恩的心 / 242
- 处事不能太较真 / 245
- 羞辱之下更需要努力 / 249
- 寻找生命的阳光 / 251
- 选择一种最简单的生活 / 252
- 享受诗意的人生 / 255
- 摆脱贪欲的禁锢 / 258
- 当你遭遇怨恨循环 / 262
- 上帝不愿意听见的谎言 / 264
- 使自己始终保持健康向上的心态 / 266
- 20几岁女人要有效地摆脱嫉妒心理 / 269



第九章

20几岁的女人和贫穷说拜拜

——做个精明的理财高手 / 273

你穷是因为你财商不高 / 274

打造属于你自己的黄金存折 / 279

学滚雪球，积累财富 / 282

爱情代替不了金钱 / 284

基金，投资者眼中的大众情人 / 287

告别“月光女神” / 291

在“存钱”中赚明天 / 294

女人需要保险 / 297

学会投资让你轻松变身有钱人 / 300

巧妙地减少浪费 / 303

信用卡可不能当储蓄卡用 / 305



第一章



20几岁的女人要给自己的人生谱自己的曲 ——做个独立的绝代佳人



20几岁，是女人人生中的黄金分割点，决定了女人的一生。可以说，20几岁是女人灿烂一生的开始。

从这个点出发，20几岁的女人首先要学会独立，不仅要摆脱父母的过分关心，追求情感的自主，学着坚强，还要能把握自己的人生。为自己的人生谱上自己的曲。





★ 摆脱对男人的依赖 ★

什么样的女人最美？独立的女人最美！独立是一种尊严，是一个女人生存在这个世界中最强大的资本。

独立的女人扛着自己宣誓独立的大旗，风姿绰约的行走在形形色色的男人中间，万花丛中过，片点不沾衣。她们在经济上不依靠男人，在情感上自主，在生活中自立，她们像午夜中的精灵，在人世间飘来荡去，随心所欲。

独立的女人是美的，美的让无数人沉醉。女人怎样才能彻底独立呢？本质上说，不是经济的自主，也不是能力的超群，更不是事事的亲力亲为，而是彻底的摆脱对男人的依赖。女人在几千年来男权的压迫下，不自觉的就形成了依赖男人的心理，使女人陷在禁锢的牢笼里无法自拔。

曾经看到这样一句话：“女人一独立，上帝就发笑。”上帝为什么会一看到这样的女人就发笑？是因为女人要独立吗？肯定不是。女人有独立的权利，女人需要靠自己，但女人在这一方面却往往做得不彻底。美国女诗人沙拉·默顿有一种说法：“属于男人的，是事业、尊严、权利和欢乐；而对于女人来说，只剩下了义务、家庭、美德，还有宁静地顺从的愉悦。”这样看来，很多人所谓的女人独立都是围绕着男性世界而言的，这样的女人又怎能够独立？

有这样两个女人，一个是身价上亿的独身富婆，在美国定居，住着豪华别墅，有着不可计数的属下员工可以颐指气使，却对她的一个穷朋友说：“你看，我的人生是不是很失败？我穷得连个爱我的男人都没有。至此，我终于明白，女人成败与否，原来是靠男人衡量的！”另一个女人有一个相爱至深的男友，也住进了豪宅，可男友却在日本出差时与另外一个



女子一见钟情后弃她而去。只留下女人独守空屋，终日以泪洗面。一番痛苦之后，她醒悟了：男人是不可靠的。

故事里的两个女人，无论事业成功还是失败，她们的生活都不十分令人满意，因为在她们内心的深处都把男人对自己的疼爱作为衡量自己幸福与否的标准，说到底，就是把男人当成了自己生命的全部，她们的世界完全被男人所占据，根本没有实现自己真正意义上的独立。

其实真正的独立，可以理解为不断地完善自己，同时也能促进自身的进步。但它最终体现在现代女人在物质生活相对丰富之后，对精神自由的渴望和追求。独立不在于你有多少财产，不在于你有多么爱你的男人。女人只有在摆脱了对男人的依赖后，才能真正地依靠自己。女人独立是精神的，是气质的，是绝对不依附于任何人的，“绝不学攀援的凌霄花，绝不学痴情的鸟儿”。

20几岁的女人，总想依赖男人，把男人当做自己生活的全部，久而久之就会受制于男人，依赖男人的庇护，以男人的喜怒哀乐为自己情绪的晴雨表，这样的女人永远无法强大起来，也不会自立自强。女人只有取得精神的独立，才能练就一身过硬的本领和不屈的意志，即使遭遇再大的困难，女人也能自己闯过去。

抛开拐杖，自立自强吧！生活中许多女人都是靠着自己的努力取得了卓越不凡的成绩。20几岁的女人要勇敢地尝试，相信20几岁的女人可以创造一个最美的自己！

★ 自主是我的招牌 ★

逃避选择或不愿承担责任，是大多数人的共通性；如果我们不主动把握选择的权利，那么幸福绝不会主动来敲门。



现代女人的独立性决定了女人不能没有主见，没有主见就无法独立。我们要独立自主，而自主主要指的就是自我主见的能力。

有些女人，遇事无主见、犹豫不决。比如每买一件东西，简直要跑遍城中所有出售那种货物的店铺，要从这个柜台跑到那个柜台，从这个店铺跑到那个店铺，要把买的东西放在柜台上，反复审视、比较，但仍然不知道到底要买哪一件。她自己不能决定究竟哪一件货物才能中意。如果要买一顶帽子，就要把店铺中所有的帽子都试戴一遍，并且要把售货小姐问烦为止，但结果还是像下山的猴子，两手空空。

世间最可怜的，就是像这些挑选货物的女人这样遇事举棋不定、犹豫不决、遇事彷徨、不知所措、没有主见、不能抉择、唯人言是的人。这种主意不定、自信不坚的人，很难具备独立性。

有些女人甚至不敢决定任何事情，她们不能决定结果究竟是好是坏、是吉是凶。她们害怕，今天这样决定，或许明天就会发现因为这个决定的错误而后悔莫及。对于自己完全没有自信，尤其在比较重要的事件面前，她们更加不敢决断。有些人本领很强，人格很好，但是因为有些毛病，她们终究没有独立，只能作为别人的附属品。

敢于决断的人，即使有错误也不害怕。她们在事业上的行进总要比那些不敢冒险的人敏捷得多。站在河的此岸犹豫不决的人，永远不会到达彼岸。

如果自己有优柔寡断的倾向，应该立刻奋起改掉这种习惯，因为它足以葬送自己许多机会。每一件事应当在今天决定的，不要留待明天，应该常常练习着去果断而坚毅的下决定，事情无论大小，都不应该犹豫。

个性不坚定，对于一个人的品格是致命的打击。这种人不会是有毅力的人。这种弱点，可以破坏一个人的自信，可以破坏判断能力。做每一件事，都应该成竹在胸，这样就会做事果断，别人的批评意见及种种外界的侵袭就不会轻易改变自己的决定。

敏捷、坚毅、果断代表了处理事情的能力，如果自己没有这种能力，那一生将如一叶海中漂浮的孤舟，即生命之舟将永远漂泊，永远不能靠