

临床护理查房丛书

骨科

护理查房手册

周阳 彭伶俐 ○ 主编

+++++
+++++
+++++

典型病例46个

问题及解答近650个

X线片等图片资料丰富

问题目录详细，易于查询



化学工业出版社

临床护理查房丛书

骨科

护理查房手册

周阳 彭伶俐 ○ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书突出临床查房实践中的重点知识和思维逻辑,结合病例,以临床需要为内容取舍标准,对骨科典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分阐述,同时对骨科疾病诊治的最新研究进展和循证医学证据作了适当介绍。本书图文并茂,融入基础知识,贴近临床实际,适合各级护士阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

骨科护理查房手册/周阳,彭伶俐主编. —北京:
化学工业出版社, 2014.8
(临床护理查房丛书)
ISBN 978-7-122-20957-3

I. ①骨… II. ①周…②彭… III. ①骨科学-护理
学-手册 IV. ①R473.6-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第129290号

责任编辑:戴小玲 彭诗 装帧设计:史利平
责任校对:蒋宇

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号
邮政编码100011)

印刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装订:三河市宇新装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张15½ 字数300千字

2014年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:45.00元

版权所有 违者必究

本分册编写 人员名单



主 编	周 阳	彭伶俐		
副 主 编	谭晓菊	成湘红	李小燕	
编 者	王 金	王 玲	王文丽	王卫星
	王娅平	申 婷	成湘红	许景灿
	朱江丽	陈 娴	李小燕	李艳容
	吴丽丹	杨 驰	杨佳琪	张文秀
	邹晓慧	金 惠	林 丹	罗 宏
	罗艳娥	胡志辉	赵兴娥	周 阳
	唐玲玲	彭 珊	彭伶俐	彭芳敏
	谭晓菊			

序

《临床护理查房丛书》是一套适应当代护理学发展需要的辅助用书，是临床一线护士和护理管理者迫切需求的。本丛书的执行主任李映兰教授和各分册的主编均是临床一线的资深护理专家，深知理论与临床实践紧密结合的重要性，也更加清楚如何将理论知识与临床实践相结合，解决临床中的实际问题，让护士为患者提供更专业的服务，通过实践来升华护理基础理论，促进护理学科的发展。

作为国家医改的重要内容，全国优质护理服务示范工程启动开展三年来，广大护理工作者在做实基础护理的同时，做精专科护理，力求让患者满意、社会满意、政府满意。据统计，截至 2011 年底，全国注册护士较 2005 年增长了 66%，在这 6 年内，临床一线充实了大量的年轻护士。但是，低年资护士工作经验不足，理论与实践相结合的能力较弱，专科护理水平与患者的期望有一定差距，势必影响护理的服务品质。本丛书结合临床具体病例，由浅入深进行分析和讨论，在回顾基础知识的同时介绍国内外最新经验和方法，对典型个案的护理原理、护理措施和技能操作充分地阐述，易懂易记，实用性强，可以帮助年轻护士将理论与实践很好结合，对低年资护士的专科理论水平有较

大帮助，从而提升专科护理水平，提高患者的满意度。

本丛书包括内科、外科、骨科、妇产科、儿科、神经内科、神经外科、急危重症、感染科、肿瘤科十个分册，以个案分析的形式让读者更进一步掌握专科理论知识，是一套实用的提升低年资护士岗位能力的临床培训工具书。



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2013年10月

前言

近年来,随着优质护理服务的推进和护理重点专科建设的加强,护理人力在大幅度提升,专科护士人才培养日显重要。如何加强低年资护士培训和专科护士人才培养是当今护理人才培养面临的重要问题。基于临床护士的培训需求,我们组织具有丰富临床经验的护理专家和资深护理骨干编写《骨科护理查房手册》一书,希望为广大的骨科护士提供一个学习和交流的平台,尤其是对新入临床的骨科护士、进修护士、实习护士进行指导,使其能更快地掌握专科相关理论知识和操作技能,为患者提供优质、满意的护理服务。

本书共九章,参阅相关教材和相关骨科专著,结合专科护理最新理论,从“病例汇报、护士长提问、护理查房总结”三个模块着手,以问答的方式由浅入深,介绍了46种骨科常见疾病的定义、流行病学、临床表现、术前术后的护理问题、护理措施、功能锻炼指导、出院指导等相关知识。护士长提问已涉及骨科常见疾病的相关内容,能解决临床护理服务中系统的健康教育问题,且图文并茂、通俗易懂,在对专科护士起到护理工作指引作用的同时,亦适用于专科患者了解疾病相关知识。

本书在编写过程中得到了中南大学湘雅医院护理部、科室主任及其他医生的悉心指导与帮助，在此一并向他们表示由衷的感谢。由于水平有限，敬请各位专家和读者朋友批评指正。

编者

2014年6月

目 录

第一章 上肢骨、关节损伤 1

病例 1 锁骨骨折	1
病例 2 肩胛骨骨折	9
病例 3 肱骨干骨折	17
病例 4 尺桡骨骨折	26

第二章 显微、手外伤及断肢（指）再植 35

病例 1 上肢离断伤	35
病例 2 拇指缺损	45
病例 3 软组织缺损	50
病例 4 胫骨骨不连	59
病例 5 指屈肌腱损伤	68
病例 6 腓动脉损伤	75
病例 7 臂丛神经损伤	82
病例 8 坐骨神经损伤	92
病例 9 胫骨骨缺损	96

第三章 骨盆骨折 103

病例 1 骨盆骨折	103
-----------------	-----

第四章 下肢骨、关节损伤 ii7

病例 1 股骨颈骨折 (髋关节置换)	117
病例 2 股骨颈骨折 (内固定术)	135
病例 3 股骨干骨折	146
病例 4 髌骨骨折	155
病例 5 前交叉韧带断裂	162
病例 6 膝关节半月板损伤	169
病例 7 胫骨平台骨折	177
病例 8 胫腓骨骨折	183
病例 9 踝部骨折	193
病例 10 跟骨骨折	202
病例 11 跟腱断裂	210

第五章 脊柱骨折与脊髓损伤 219

病例 1 颈椎骨折与脊髓损伤	219
病例 2 胸椎骨折	232
病例 3 腰椎骨折与脊髓损伤	246

第六章 脊柱病变与脊柱畸形 256

病例 1 颈椎病	256
病例 2 腰椎间盘突出症	271
病例 3 脊柱侧凸	291
病例 4 颅底凹陷症	301
病例 5 腰椎滑脱	313

病例 6	寰枢关节脱位	332
------	--------------	-----

第七章 骨与关节感染 345

病例 1	膝关节退行性病变	345
病例 2	急性骨髓炎	354
病例 3	脊柱结核	362
病例 4	脊柱真菌感染	372
病例 5	强直性脊柱炎	383
病例 6	强直性脊柱炎合并双髋关节强直 (双髋关节置换)	394

第八章 运动系统畸形 403

病例 1	先天性髋关节脱位	403
病例 2	臀肌挛缩症	414
病例 3	斜颈	420

第九章 骨肿瘤 432

病例 1	骨软骨瘤	432
病例 2	骨巨细胞瘤	439
病例 3	转移性骨肿瘤	449

参考文献 459

问题目录

锁骨骨折	1
什么是锁骨骨折?	2
术前准备中除了做三大常规、肝肾功能、心电图外,	
还须做哪些辅助检查? 这些辅助检查有什么意义?	3
该患者诊断为锁骨骨折的依据是什么?	3
锁骨骨折的临床表现有哪些?	3
锁骨骨折有哪些分型?	4
如何治疗锁骨骨折?	4
“8”字绷带固定的注意事项有哪些?	5
手术前应采取哪些护理措施?	5
锁骨骨折钢板内固定术后的一般护理措施有哪些?	
针对主要的护理问题, 应采取哪些护理措施?	6
锁骨骨折术后如何进行功能锻炼?	7
锁骨骨折术后有哪些常见并发症?	8
该患者如何进行出院指导?	9
肩胛骨骨折	9
什么是肩胛骨骨折?	10
术前准备中除了做三大常规、肝肾功能、心电图外,	
还须做哪些辅助检查? 这些辅助检查有什么意义?	11
患者诊断为肩胛骨骨折的依据是什么?	11
肩胛骨骨折的临床表现有哪些?	12
肩胛骨骨折有哪些分型?	12
如何治疗肩胛骨骨折?	12

什么是牵引？牵引有哪些类型？牵引的目的是什么？	13
手术前应采取哪些护理措施？	14
肩胛骨骨折钢板内固定术后的一般护理措施有哪些？	
针对主要的护理问题，应采取哪些护理措施？	14
肩胛骨骨折术后如何进行功能锻炼？	15
肩胛骨骨折术后有哪些常见的并发症？	16
该患者如何进行出院指导？	16
肱骨干骨折	17
什么是肱骨干骨折？	18
术前准备中除了做三大常规、肝肾功能、心电图等外，	
还须做哪些辅助检查？这些辅助检查有什么意义？	19
患者诊断为肱骨干骨折的依据是什么？	19
肱骨干骨折的临床表现有哪些？	20
肱骨干骨折有哪些分型？	20
如何治疗肱骨干骨折？	21
该患者术前应采取哪些护理措施？	22
右肱骨干骨折钢板髓内钉内固定术后的一般护理措施有	
哪些？针对主要的护理问题，应采取哪些护理措施？	22
肱骨干骨折术后如何进行功能锻炼？	24
肱骨干骨折术后有哪些常见并发症？应如何处理？	25
肱骨干骨折术后如何进行出院指导？	25
尺桡骨骨折	26
什么是尺桡骨骨折？	28
术前准备中除了做三大常规、肝肾功能、心电图外，	
还须做哪些辅助检查？这些辅助检查有什么意义？	28
患者诊断为尺桡骨骨折的依据是什么？	28
尺桡骨骨折的临床表现有哪些？	28
尺桡骨骨折有哪些分型？	29
如何治疗尺桡骨骨折？	29

非手术治疗中提到了手法复位。什么是骨折手法复位？	
有哪些注意事项？	29
手术前应采取哪些护理措施？	30
尺桡骨骨折内固定术后的一般护理措施有哪些？	
针对主要的护理问题，应采取哪些护理措施？	31
尺桡骨骨折的并发症有哪些？	31
尺桡骨骨折可引起周围神经卡压症，什么是周围神经	
卡压症？临床表现有哪些？应该如何处理？	32
尺桡骨骨折术后如何进行功能锻炼？	33
该患者如何做好出院指导？	34
上肢离断伤	35
肢（指）体离断如何分型？	36
离断肢（指）体如何保护和转运？	37
什么是断肢（指）再植？	38
断肢（指）再植的适应证和禁忌证有哪些？	39
断肢（指）再植术后局部情况如何观察与处理？	40
断肢（指）再植术中影响血液循环危象的相关因素	
有哪些？	41
该患者存在哪些护理问题？	42
该患者目前首位的护理问题是什么？应采取哪些	
护理措施？	42
断肢（指）再植术后患者如何进行功能锻炼？	44
拇指缺损	45
拇指缺损如何分度？	46
患者术前护理内容包括哪些？	46
患者术后存在哪些护理问题？	47
行拇指再造术后患者的护理主要包括哪些内容？	47
软组织缺损	50
什么是皮瓣及皮瓣移植术？	51

皮瓣术后临床常用的血液循环观察指标有哪些?	51
患者行皮瓣移植术后, 移植组织皮肤温度正常的指标 是什么?	52
皮瓣移植术后, 移植组织皮肤温度的监测受哪些因素 的影响?	53
皮瓣移植术后, 如何观察移植组织的颜色?	53
皮瓣移植术后, 如何鉴别移植组织皮肤的肿胀程度?	54
如何进行毛细血管充盈测定及判断栓塞情况?	55
如何鉴别动脉危象与静脉危象?	55
如何鉴别血管痉挛与血栓形成?	55
该患者目前首位的护理问题是什么? 应采取哪些 护理措施?	56
游离皮瓣移植术后患者出院指导的主要内容包括哪些?	58
胫骨骨不连	59
什么是带血管腓骨瓣移植?	60
为什么选择带血管蒂的腓骨骨移植?	61
带血管骨移植的适应证有哪些?	61
什么是负压封闭式引流术? 其目的及术后护理要点 有哪些?	62
该患者存在哪些护理问题?	63
患者行带血管自体腓骨瓣移植术治疗, 手术前后的 护理措施有哪些?	63
腓骨瓣移植术后术后的并发症有哪些? 应该采取哪些 预防措施?	67
患者术后如何进行功能锻炼?	67
指屈肌腱损伤	68
什么是指屈肌腱损伤? 手部屈肌包括哪些?	69
该患者诊断为指屈肌腱损伤的依据有哪些?	69
指屈肌腱损伤的临床症状有哪些?	69

指屈肌腱损伤的治疗方式有哪些? 该患者采用的	
是哪种治疗方式?	71
该患者存在哪些护理问题?	71
患者行指屈肌腱损伤手术治疗, 手术前后的护理	
措施有哪些?	72
指屈肌腱损伤患者术后应如何进行功能锻炼?	73
腓动脉损伤	75
腓动脉损伤的发病机制是什么?	76
一般诊断为腓动脉损伤的依据有哪些?	76
腓动脉损伤的临床表现有哪些?	77
腓动脉损伤的治疗方式有哪些?	78
该患者存在哪些护理问题?	78
如何对腓动脉损伤患者进行早期观察及处理?	79
该患者手术前后的护理措施有哪些?	79
术后患者如何进行功能锻炼?	81
对于该患者, 我们应该如何进行出院指导?	81
臂丛神经损伤	82
什么是臂丛神经损伤?	83
臂丛神经损伤的诊断要点是什么?	83
臂丛神经损伤有哪些类型?	84
臂丛神经损伤的临床表现有哪些?	84
臂丛神经损伤有哪些治疗方法? 手术指征是什么?	85
臂丛神经的手术方法有哪些? 该患者使用的是哪种	
手术方法?	85
该患者存在哪些护理问题?	86
该患者目前首位的护理问题是什么? 应采取哪些	
护理措施?	86
臂丛神经损伤术前的护理措施有哪些?	86
臂丛神经损伤术后的护理措施有哪些?	87

臂丛神经损伤术后应如何进行功能锻炼?	89
对于该患者, 应该如何做出院指导?	91
坐骨神经损伤	92
什么是坐骨神经损伤?	92
坐骨神经损伤的临床表现有哪些?	93
坐骨神经损伤有哪些治疗方法?	94
该患者存在哪些护理问题?	94
该患者手术前后的护理措施有哪些?	94
对于该患者, 应该如何做出院指导?	95
胫骨骨缺损	96
什么是骨缺损?	97
什么是骨搬移术?	98
骨搬移术与骨延长术的区别是什么?	98
什么叫张力牵拉效应和哈尔滨现象?	98
骨搬移术的适应证有哪些?	99
骨搬移术的基本方法是什么?	99
该患者有哪些护理问题?	100
该患者目前首位的护理问题是什么? 应采取哪些 护理措施?	100
骨搬移术和皮瓣移植术后患者如何进行功能锻炼?	101
骨搬移术后患者的出院指导主要包括哪些?	101
骨盆骨折	103
什么是骨盆骨折?	104
术前准备中除了做三大常规、肝肾功能、心电图外, 还须做哪些辅助检查? 这些辅助检查有什么意义?	105
患者诊断为骨盆骨折的依据是什么?	105
骨盆骨折的临床症状有哪些?	105
骨盆骨折的并发症有哪些?	106
骨盆骨折有哪些分型?	107