

杨秀明◎编著

德国父母 这样教孩子

严谨

规矩大于宠爱。

卸下拘束天性的盔甲，让孩子健康自由地成长。

除了爱与天性，孩子更需要严谨的精神。

严谨不是一板一眼，
而是要像德国父母一样有规矩地“放养”。

天津出版传媒集团

天津人民出版社

德国父母
这样教孩子
严谨

杨秀明◎编著

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

德国父母这样教孩子严谨 / 杨秀明编著. -- 天津 :
天津人民出版社, 2013.5

ISBN 978-7-201-08111-3

I. ①德… II. ①杨… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第064030号

天津出版传媒集团

天津人民出版社出版、发行

出版人：黄沛

(天津市和平区西康路35号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子邮箱：tjrmcbs@126.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 新华书店经销

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

710 × 1000毫米 16开本 17印张

字数：180千字

定价：32.80元



一提起德国人，很多人的第一印象就是严谨，没错，德国人非常注重规则和纪律，做什么都非常认真。只要有明文规定，他们一定会自觉遵守；只要是明确禁止，他们绝不会去碰；约好的时间，他们不会早一分，也不会晚一秒；与人沟通时，他们真诚大方，注重礼仪……在这个国民素质普遍很高，每个人都充满理性的国度，所有人处事严谨、做事认真，且富有爱心、遵守规则、注重公德。

或许有人会问，如此高的国民素质是德国人与生俱来的吗？在这个世界上，没有任何一个人天生就懂得遵守规则，坚强自律、处事严谨，这一切都是德国的教育造就的。

很多人并不知道，作为世界上最为先进和发达的国家之一，德国不仅经济发达，文化底蕴丰厚，环保工作做得好，而且还拥有全世界最为完善的教育系统。

身在德国，你会发现，无论是社会、学校还是家庭，都十分重视孩子综合素质的培养，都有一套完善的教育理念。通过这种教育，孩子逐渐从茫然无知成长为一个身体棒、学习好、心态好且有着高尚品格和人格魅力的优秀者。

德国父母究竟是如何教育和培养孩子的？他们坚强、自律和严谨的优秀品质到底是怎么养成的呢？





在德国父母看来，每个孩子都是独一无二的，都有自己的个性和独特的思维方式，想让孩子从一个娇弱的什么都不知道的光头婴儿变成坚强、独立、宽容、节约，拥有良好品质的成人，必须有一套良好的教育方法。

对于每个独一无二的孩子，德国父母严谨育儿、言传身教，十分重视培养孩子的自尊。在现代德国家庭教育中，亲子关系是民主和平等的，父母的主要职责是为孩子的成长提供指导和协助，他们很少会强迫子女服从自己，更不会要求孩子按照他们的思维方式来安排生活，而且时刻不忘给孩子提供自由发展的空间和自由选择的权利。

具体说来，孩子之所以能够从小养成独立、严谨、坚强、自律的良好习惯，是因为德国父母从以下这八个方面对孩子进行引导的。

严格地管理和督促，让孩子具备规则意识；时刻以身作则，让孩子拥有优秀的品格；谨言慎行，让孩子学会自律；放开双手，使孩子坚强勇敢；尊重孩子的意愿，让他成为独立的个体；特意对孩子进行磨炼，让他在“波折”中成长；教孩子制订金钱计划，拥有理财智慧；给孩子充分的自由空间，让他真正独立。

本书将教育理念和方法自然地融入到实例故事当中，让家长朋友在阅读故事的同时，学到教育孩子的好方法。这些故事读起来生动有趣，或引人深思，或博人一笑，从这些故事中，我们可以看出德国父母与中国父母的教育差异，进而帮助父母们汲取教育精华，走出家教误区。

如今几乎每个家庭都是独生子女，很多父母总希望孩子能够拥有最好的成长条件，认为让孩子吃最好的食物、穿最好的衣服、玩儿最好的玩具、上最好的学校，这样就是爱孩子。事实上绝非如此，想知道什么才是对孩子真正的爱，书中自有答案。

有这样一个让你轻松把孩子教育成为优秀人才的教子宝典摆在面前，你还在犹豫什么？赶紧翻开本书，和孩子一起踏上快乐成长的旅途吧！



第一章 | Chapter 1

规则意识：严格管理与督促，让孩子保持严谨的生活习惯

1. 忍耐点儿，一会儿再换尿布 002
2. 6岁不做家务，就违法了 007
3. 不想吃饭，那就不吃吧 011
4. 环保不是口号，从生活中做起 015
5. 好好学习，不学坏 019
6. 少穿两件衣服，不会有事的 024
7. 睡觉时间到了，没得商量 028
8. 做事要条理细致，有计划才有未来 033



第二章 | Chapter 2

品格教育：父母以身作则，培养孩子优秀品格不马虎

1. 爱护小动物，善心开始发芽 040
2. 男孩不玩刀枪，不在心里埋暴力种子 045
3. 说到就做到，父母作表率 049
4. 写写悔过书，父母也有做错时 054
5. 严守红绿灯，父母是榜样 059
6. 宽容待人，养成良好品德 064
7. 礼貌用语不离口，父母言传身教 069



第三章 | Chapter 3

自律原理：谨言慎行，教导孩子要为自己的言行负责

1. 做完作业再去玩，大家都这样 076
2. 约法三章在前，事后决不妥协 080
3. 凡事先来后到，才有礼貌 084
4. 迟到一分钟，也必须道歉 089
5. 不丢三落四，旅游忘带吃的就饿着 094
6. 买个记事本，记下生活日程 098

第四章 | Chapter 4

放养法则：放手与约束随行，引导孩子变得坚强勇敢

1. 跌倒了，自己爬起来 104
2. 想自己出去买东西，鼓励 108
3. 玩蚂蚁，随便 113
4. 让孩子多尝试，他会更了不起 117
5. 自己的事情，自己做 122
6. 被别人抢走玩具，自己解决 127
7. 亲近大自然的计划，你来定 131

第五章 | Chapter 5

尊重原则：视孩子为独立的个体，尊重孩子的意愿

1. 不拿孩子作比较，尊重孩子的情感 138
2. 把爱大声说出来 143
3. 尊重孩子，因为他也是独立的个体 148
4. 不随意斥责，不随便教训孩子 152
5. 尊重孩子的“早恋” 157
6. 孩子说“不”，愿意聆听理由 161
7. 尊重，但不迁就和纵容 165
8. 用纸飞机换电动车？尊重孩子的决定 169

第六章 | Chapter 6

磨炼效应：“严谨”磨炼，让孩子在碰撞中“波折”成长

1. 发烧了？自己去康复 176
2. 参加劳动，回报社会有责任 180
3. 去“磨难营”，孩子成长得更快 186
4. “逼迫教育”让孩子加速成长 190
5. 第一次没成功？那就多试几次 196



第七章 | Chapter 7

理财智慧：建立理财观，教孩子严格制定金钱规划

1. 注意了！玩游戏也要节约 202
2. 儿童旧货集市，体验做买卖的快乐 207
3. 2岁孩子就有银行账户？从小要存钱 212
4. 记账很重要，对账时间到了 216
5. 买东西前想清楚，花了就没了 221
6. 不必要的花费，便是浪费 226

第八章 | Chapter 8

独立能力：多给孩子自由空间，让孩子拥有独立权利

1. 给孩子制订学习计划，违法 232
2. 自己能完成，就不需他人帮助 237
3. 向孩子求助，他会更快长大 242
4. 鼓励孩子说出不同意见，“顶嘴”并不都是坏事 247
5. 少干涉，多鼓励，帮助孩子早独立 251
6. 小孩子也得对自己的行为负责 256



第一章 Chapter 1

规则意识：

严格管理与督促，
让孩子保持严谨的生活习惯



1. 忍耐点儿，一会儿再换尿布

刚满7岁的苗苗第一次迈进小学校门就表现出和其他孩子不同的特质，一节40分钟的课，不少孩子往往坐不住，要么中途嚷着上厕所，要么就是东张西望，什么都学不进去，只盼着马上下课。苗苗却不仅能端端正正地坐40分钟，并且能认真听讲，老师提问的问题她都会。

这让其他孩子的家长十分羡慕，纷纷请教苗苗妈妈是如何教育孩子的，苗苗妈妈笑着告诉他们：“这是因为我从小就培养苗苗的忍耐力，让她很小就学会了等待。”她给大家讲了自己的经历：

我们家隔壁是一个德国家庭，在我们还没有孩子前，隔壁家的小男孩雷奥就出生了。

有一次，我听到隔壁家传来雷奥不停的哭声，担心会有事，于是跑去看看个究竟，结果发现小雷奥的妈妈从容地坐在门口修剪花木，我问她孩子为什么大哭，她微笑着说：“没什么，可能该换尿布了。”

我很奇怪，她为什么不赶紧去给孩子换尿布，还有工夫跟我谈笑风生。这时雷奥的哭声渐渐弱了下来，她一边过去换尿布，一边告诉我：“我要让他忍耐一下。”

雷奥3岁多的时候，明显比同龄孩子成熟稳重许多。同龄的中国孩子做事情总没有什么耐性，手里的面包没吃完就会丢下嚷着要吃巧克力；玩积木时，看到别人有好玩的遥控汽车会马上丢下积木，和别人抢汽车；做一件事情，一旦感觉做不好马上放弃；遇到要求没有被及时满足，立刻会发



脾气，甚至情绪失控……

在雷奥身上，这些问题却都不曾出现，小小的雷奥在任何时候都表现出德国人特有的沉稳和耐心，出现什么事情也总会像小大人一样想办法解决，而不是拿哭闹或耍赖当武器。对此，我感慨颇多。

不久后，我家苗苗出生了，学着邻居家女主人的样子，我也尝试着让苗苗从小接受忍耐教育。但最初的时候，因为火候掌握不好，有段时间我和苗苗的关系变得很紧张，苗苗甚至不喜欢我了。

苗苗很小的时候，为了让她更有耐心，她每次哭闹我从来不管。后来她哭时总是叫奶奶，都不叫我，让我十分伤心。后来邻居家女主人耐心地告诉我，宝宝哭闹是寻求帮助的信号，虽然为了培养宝宝的忍耐力，不能听到哭就像救火员一样随叫随到，但也不能不闻不问，因为这样会让宝宝产生疑问，以为你不在乎她所以不管她，从而在其内心留下阴影。

在邻居的指导下，我渐渐找到了规律，刚开始的时候，在苗苗哭闹几声后我会满足她的需要，然后慢慢延长时间，让她一点点地习惯。不过我始终会刻意做到一点，无论反应快速还是缓慢，都会让她的正当需求得到满足，和她建立起彼此信任的关系，同时鼓励她下次等待更长时间。

其实苗苗等待的时间对我来说每一秒钟都是煎熬，但为了帮她养成良好的耐性，我一边努力强迫自己，一边跟她说话，分散她的注意力。她1岁多的时候，等待的时间明显延长了。

等苗苗可以用语言和我交流的时候，我也逐渐掌握了教育规律，比如她想吃东西，我会告诉她：“我知道你饿了，等我们看完这个故事，饭就做好了，就可以美餐一顿了。”再比如她很想把喜欢吃的糖果吃完，我会告诉她：“这里有6颗糖，一天吃一颗，吃完就到周末了，咱们可以去游乐场玩，如果你提前吃完，游乐场计划只能取消了。”用这种方法，苗苗慢慢学会了耐心等待，而不是靠发脾气来消磨时间。

听完苗苗妈妈的讲述，其他孩子的家长纷纷竖起了大拇指，表示回去



后也按照这种办法指导孩子。

德国父母这种办法，很多早教专家也曾提出过。对孩子来说，忍耐力往往和年龄成反比，但“耐性”必须从小培养。如果错过了婴儿期，那么在幼儿到小学阶段就必须及时培养孩子的忍耐力、耐性和坚毅的性格。

004

假如孩子得不到正确的引导教育，缺乏忍耐力，那么长大后势必会吃这方面的亏。比如容易被自己的情绪所左右，稍不如意就觉得无法忍受，不能冷静地思考解决问题的办法，不能承受挫折……这些问题都会影响到未来的工作和生活。

而懂得忍耐的孩子，无论是儿时的学习和生活中，还是日后的工作和交际上都更容易获得成功。因此不管是运动还是游戏，让孩子学会忍耐是十分重要的。那么日常生活中，除了学习上文中的方式方法，我们还应该如何培养孩子的忍耐力呢？德国教育专家建议：

首先，刻意给孩子等待的机会。

如今很多孩子没有耐性，动不动就发脾气，因为一点儿小事就和小伙伴打起来，遇到很小的困难马上就会放弃……这些其实都是因为从小没有过等待的经历。也许有的家长会说，生活中哪有机会让孩子等待呢？没有机会，要创造机会。

当孩子迫不及待地想得到某件东西时，你可以告诉他，他可以得到，但必须等一会儿。对已经可以听懂大人说话的孩子，要给他讲解“等待”的概念，为他讲一个小故事或唱个短小的歌谣，让他了解“等待”不过是段很短的时间。

在让孩子等待的时候，你可以用行为来引导他，比如妈妈接电话，让孩子安静2分钟，如果孩子能够做到，就告诉他：“宝贝你真有耐心，能在妈妈说话的时候自己玩，作为奖励，妈妈给你讲个故事！”如果孩子做不到，接下来的5分钟不要理他，并告诉他原因。



其次，不轻易满足孩子的要求。

从出生开始，孩子就有这样的本能，饿了马上想吃，渴了马上要喝，想要什么立刻就想抓在手里，一旦不如愿就会用哭泣以示不满。此时父母不要马上满足孩子的要求，可以有意延缓一段时间，以培养孩子的耐性。

当孩子想吃东西或想喝水时，如果你恰好有其他事情在做，此时最好的办法不是放下手上的活儿马上飞奔过来满足他，而是转移他的注意力，比如给他一个平时没有见过或不怎么让他玩的东西。当他弄明白这是什么时，你手上的工作就已经做完了，可以从容地满足他的需要了。

对于3岁以下的孩子，这样的办法屡试不爽，如果是3~4岁的孩子，则应该鼓励他在等待的时间里自己找事情做，比如画张画或翻翻书，这样不仅能培养孩子的忍耐力，还能让他学会充分利用时间。

再者，培养孩子之间的默契。

当父母在路上遇到熟人要交谈几句时，孩子往往会因为渴望得到关注而不断捣乱，让大人无法顺利交流。想解决这一问题，可以事先训练孩子和父母之间的默契，比如让孩子将手放在自己手里，握住他的手，以此来告诉他：“我了解你的想法，我会尽快满足你。”等交谈告一段落时，可以给熟人介绍孩子，并适当称赞几句，让他获得满足感。

最后，做出正确的榜样。

不少孩子没有耐心，其实并不完全是他自己的问题，因为家长对孩子做事的要求往往也是虎头蛇尾。为了不做出错误的榜样，父母必须要保证不让孩子养成半途而废的坏习惯。在开始一项新活动之前，一定要让他将正在进行的活动先做个了结，比如让孩子洗澡，应该在开始烧水时就告诉孩子：“画完这张画，就要去洗澡。”然后在孩子洗澡前认真检查画完了没有。这不仅能让让孩子学会忍耐和等待，还能培养孩子做事有始有终的良好习惯。

所有希望孩子拥有耐性的父母，自己首先必须要具备忍耐力，在为孩



子营造温馨、舒适的家庭环境的同时，不仅要了解孩子的年龄、能力和脾气秉性，还要时刻注意在生活中的表现，做好典范。

想让孩子像德国人一样沉稳，有耐心，具备高度的忍耐力，作为父母，必须做到以上这些。



德国有这样一句谚语：“耐心是一株很苦的植物，但果实却十分甜美。”

严谨的德国人深知，在很多事情上，只有具备足够的耐心，才能获得最后的成功。因此，他们不仅自己努力做到忍耐，还从小灌输给孩子这种意识，使其从出生就具备这种品质，这也让德国人更容易获得成功。

由此可见，培养孩子的耐心，让孩子懂得忍耐和等待，不仅是必要的，而且十分重要。唯有如此，才能为孩子此后成功的人生之路做好坚实的铺垫。

2. 6岁不做家务，就违法了

袁熙在国内一家外企工作，工作3年后，获得了一次去德国出差的机会，便打算顺便去看看早年赴德留学，后在德国定居的弟弟。袁熙的弟弟已经结婚多年，与德国媳妇有了一个叫迪克的儿子。

风尘仆仆的袁熙下飞机后，来到弟弟家。在客厅里，她看到一个可爱的小男孩正吃力地站在小板凳上擦桌子。这就是弟弟的儿子迪克，今年6岁半。

小迪克很热情，见家里来了客人，放下抹布，与袁熙打招呼，还来了一个德式拥抱与亲吻。之后，小迪克又接着擦桌子，擦完后，居然又跑去厨房帮妈妈洗碗。

袁熙看到后，急忙进了厨房，从他手中拿过抹布，说道：“来，让姑妈帮你擦。”

谁知小迪克抢回了抹布，用德语说道：“谢谢，可我想自己来。”

晚饭后，袁熙还看到小迪克主动帮忙扫地和抹桌子，惊讶极了，不禁问他的爸爸：“你们平时是怎么教他的，他怎么这么勤快？”

爸爸笑了笑：“他做家务其实并不是我要求的，而是德国法律规定的。”

袁熙听后半信半疑，法律怎么会规定让小孩子做家务？这事也太稀罕了。迪克爸爸见袁熙满脸的疑惑，便解释了起来。

原来，德国法律条文中确实规定孩子必须做家务，内容包括：6岁以



前，可以不必做家务；6~10岁，偶尔要帮助父母洗碗、扫地等；10~14岁，剪草坪、洗碗、擦鞋等；14~16岁，洗汽车、整理花园；16~18岁，每个星期都要清扫一下房间。如果孩子不想做家务的话，父母可向法院申诉，督促孩子履行法律义务。

袁熙听后啧啧叹道，德国的这项法律实在太“冷血”了，硬是强迫着孩子做家务。迪克的爸爸笑着说：“其实即便法律中不规定，我们家的‘家规’也有这么一条的。”袁熙很好奇：“这是为什么呢？你不觉得，这样对孩子来说太残忍了吗？他那么小，会做什么啊？”

迪克爸爸说：“通过做家务，孩子从小就能懂得自立自强的道理，而不是只会依靠家人；孩子在做家务过程中，既使动手能力得到了提高，还锻炼了身体；另外，做额外的劳动还可以得到零花钱，这会让他从小就知道金钱来之不易。那么多的好处，为什么不呢？”

“迪克今晚帮您铺床，准备好拖鞋、毛巾，他还会和您一起整理行李，这样他就可以挣到零花钱。”迪克爸爸笑道，“他正好需要一些钱买一支新钢笔。”

到了晚上，迪克趁着袁熙洗澡的时候，将袁熙的床铺好，把毛巾折叠整齐放在床上，将拖鞋放到卫生间门口，还在爸爸的帮助下，打开袁熙专门放衣服的行李箱，将衣服放在了衣柜里。袁熙洗完澡出来后看到这一切，不禁再次感叹，在德国生活的孩子还真就不一样啊！

当袁熙在迪克家住了两个礼拜，准备回国时，迪克的爸爸还对她说：“等迪克再大一点后，我准备让他去找个早晨送牛奶的工作，让他挣点买球鞋和球衣的钱。”

袁熙听后告诉弟弟：“你这套办法真不错，我回去也要把这一条制定到‘家规’里面去！”

父母是孩子的第一任老师，父母怎么管教孩子，孩子将来就成什么