

# 当爱到来时

## 此生遇见灵魂伴侣

[美] 保罗·费里尼 著 王一一 译

When Love Comes as a Gift

Meeting the Soulmate in this Life

如果挚爱活在你心中，她就能在世间被找到。  
挚爱是当一个人学会无条件爱自己时收到的礼物。  
你不必向外寻求，你想要的一切都已经给予你，  
你只需要认领。

畅销书《宽恕就是爱》作者、  
久负盛名的身心灵导师分享他遇见挚爱的亲身经历。

# 当爱到来时

此生遇见灵魂伴侣

[美] 保罗·费里尼 著 王一一 译



When Love Comes as a Gift

Meeting the Soulmate in this Life

## 图书在版编目(CIP)数据

当爱到来时: 此生遇见灵魂伴侣 / (美) 费里尼著; 王一一译. —北京: 华夏出版社, 2014.8

书名原文: When Love Comes as a Gift: Meeting the Soulmate in this Life  
ISBN 978-7-5080-8156-4

I. ①当… II. ①费… ②王… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第142781号

Copyright August 2009 by Paul Ferrini

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part or in any form.

Simplified Chinese Copyright © Huaxia Publishing House 2014.

版权所有, 翻印必究

北京市版权局著作权登记号: 图字01-2013-6861

## 当爱到来时: 此生遇见灵魂伴侣

---

作 者 [美] 保罗·费里尼

译 者 王一一

责任编辑 王占刚 陈 迪

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市万龙印装有限公司

装 订 三河市万龙印装有限公司

版 次 2014年8月北京第1版 2014年8月北京第1次印刷

开 本 880×1230 1/32开

印 张 6

字 数 80千字

定 价 29.00元

---

华夏出版社 网址: [www.hxph.com.cn](http://www.hxph.com.cn) 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028  
若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。 电话: (010) 64663331 (转)

## 序 言

每一位与我们共舞的伴侣都教会我们一些事情并给我们带来新的连接方式。通过每一位伴侣，我们触及了与他人建立连接的可能性。在此意义上，灵魂伴侣不仅仅是一个人，而是一件正在进行的作品，一块由光与影、希望与恐惧编织而成的织锦。

我们的每一位爱人都让我们准备好与神性相遇；每一位都为我们带来了功课与礼物；每一位都与另一位不同，都带来更深刻的礼物与更有说服力的功课。

当我们学着以自己为荣的时候，我们就吸引来了挑战我们的伴侣，让我们对自己做出的决定更加清醒。逐渐地，我们对在每一层次上建立亲密感的可能性敞开心扉。

当我们彻底完成内在工作的时候，全心的拥抱就向我们敞开了。之后这就不再是一件世俗事务，这是灵性进入肉体，这是爱的驻留，祝福我们并让我们升华。

这既是一份礼物也是一种责任，既是一个已经做出的承诺也是一个已经实现的承诺。

# 目 录

001 序 言

## 第一部分

003 风 暴

007 众神之火

011 和 平

014 被缚于海潮

018 库 兰

020 共同能量

022 晨 吻

027 心灵的召唤

028 闪 耀

031 抵 抗

033 拜 访

035 幽 会

036 遇见挚爱

038 林荫道上

## 第二部分

- 043 清醒的梦
- 045 极 乐
- 048 喷 泉
- 050 火焰中舞蹈
- 052 典 礼
- 055 新大陆
- 056 祈 祷
- 057 臣 服
- 058 丰饶的羊角
- 060 准备就绪
- 062 受 苦
- 064 安魂曲
- 067 正在进行的作品
- 069 母 亲

## 第三部分

- 073 慈悲的心
- 075 呼 气
- 083 旅途的仪式
- 085 梦的序列

## 第四部分

- 091 狂喜的能量

- 095 臣服的恐惧  
097 严酷的考验  
100 穿过那扇门  
102 织 锦  
103 信  
111 潜 鸟

### 第五部分

- 115 自由与奉献  
119 饮下灵药  
124 完全沉浸  
128 放下水桶  
130 第一顿晚餐  
132 生命之树  
135 回 家  
138 爱的舞蹈

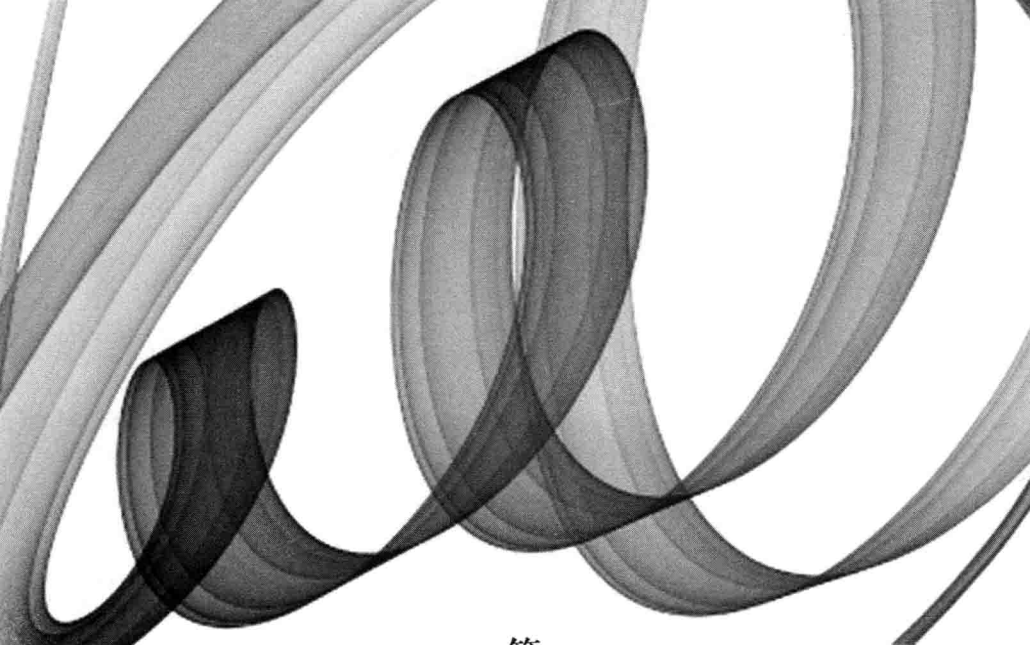
### 第六部分

- 143 田野上的百合花  
149 被偷走的心  
151 斯芬克斯之谜  
158 泪 水  
161 选 择

## 第七部分

- 165 彻底的接纳
- 166 神圣的伴侣关系
- 168 深 化
- 170 显 圣
- 172 显 现
- 176 导 师
- 181 爱人与挚爱相遇





## 第一部分

风 暴

众神之火

和 平

被缚于海潮

库 兰

共同能量

晨 吻

心灵的召唤

闪 耀

抵 抗

拜 访

幽 会

遇见挚爱

林荫道上



## 风 暴



雨，如觉醒的临在，落进心里，洒向大地。屋后的湖面，被无数雨滴击打着；连绵的黑云，使暗夜降临；湖水涟漪，任疾风推搡。

你的双手在我身体上也引发了同样的触动。我仿若被龙卷风席卷的棕榈树，风围绕它旋转，仿佛要把它连根拔起，置它于灭绝的边缘。

没有任何清醒的男人或女人，愿意被这样穿透。风暴和雨水俘虏了一切，甚至连池塘里的鸭子都被这天旋地转的世界席卷，它们拍打着翅膀，立起身来感受这阵风，又回到被掀起的湖水中。

你不一定要成为一只带翅膀的动物，才会受到侵袭。所有活物都被这风暴穿透并储满它的能量。当树木在我们身旁摇撼时，你我就是等待被落叶、树枝与树皮充满的子宫。

昨晚在海滩上，我们对彼此充满了同样的渴望，我们在

沙滩上翻滚，仿若两只饥饿的小狗。然而，这其中有一种完全非个人的因素。当浪花在岸边破碎又抽身回去的时候，风暴在我们的心间、手上来了又去，捉住任何它能够得着的身体部位，然后再放开。

如果没有自然的话，我们将无法理解那推动与拉扯我们内心的海岸与草原的力量，以及眼睛与手划过它们时的涟漪。身体中每一个细胞都苏醒了，它们随意活动，好似佛教的手印或舞蹈。而我们则是海滩上的两个武士，在盘旋的黑云下、银色的沙滩上手持蓝光魔杖。

小鸟从心中飞出，栖息在我们脚边。我们是这被搅动的世界的一部分，是超乎寻常之见的狂喜的仆从。我们的吻不是吻，而是夜间入侵的军队，占领世界，并在第一束光出现的时候消失。

你不是一个女人，我也不是一个男人，我们是另外一种存在，用我们的胳膊、腿以及躯体跳出激动人心的舞蹈，指挥雨与风来到海滩上。我曾经以为灵魂伴侣跳的是另外一种舞蹈，但我完全错了。

这种舞蹈超越你或我。它生于我们血液的流动，并通过骨骼升起它的能量。它本身与你或我的身体无关。我们只是它临时的主人。

它的能量在进入我们的身体时并没有请求我们的允许。而当它离开时，也同样不会征得我们的同意。

我们不能说什么，也不能抗议它侵犯了我们的边界。当风来到的时候，任何肉体都变成了风，当湖水上涨的时候，所有的手臂都像鱼鳍一样在汹涌的水中游动。

对此，我们毫无防备。

在风与浪的婚礼上，星星在天堂里闪烁，心灵在某种神秘的仪式中被撼动，只有我们的身体能够理解这种仪式。身体如面纱般摇曳于风中，终得自由，留下我们赤裸的内在，如同经历初次风暴而幸免的诺亚，用天空中雷电和湍急水面上光的爆发，震动着世界。

在这狂喜的世界里，身体是你付出的代价。它被风拂过，单腿旋转，并根植于风暴隐藏的中心，颤抖的四肢好似龙卷风中的帆被推动着，旋转了一圈又一圈。

鲁米知道这些，但他没有告诉我们。如果我们知道我们会被伤害、侵犯，被任何比我们所知道的力量更强大的力量穿透，我们就不可能来到这片海岸。如果我说的话，甚至连你双眼的力量都不足以把我推入这里。我将退缩。我将把海岸留给风，留给雨，留给黑色的低沉的云。

当大地与天空的能量相会时，湖水的镜面就不再空

泛。在它之中充满了愤怒的神明，他们在某种陌生的仪式舞蹈中摇摆。

所有寻找灵魂伴侣的人啊，请你们小心。灵魂伴侣不是你们期待的那般温柔。他是湿婆，而她则是萨克提——风暴的化身。

当灵魂伴侣到来时，你将无法度过黑夜。你一生紧抓不放的东西将被去除。

众神将在你被撕裂的身体上舞蹈。因为他们知道，你终会变得谦卑而顺服。

## 众神之火



今日我在燃烧，  
如同被风驱赶的火焰，  
在树木之间跳跃，  
席卷山巅。

火势无法被控制。  
只要风在吹，它就燃烧。  
如果你靠得太近，  
你也将被点燃。

你确定你准备好了燃烧，  
罄尽余生？

我似乎别无选择。

一旦闪电经过，  
附近的树木就被点燃，  
好似从另一世界来的风吹起，  
与我会面。

人们停下来问：“你还好吗？  
一切都好吗？”  
我能说些什么？  
我如何一如往常地继续？

当我们的眼神相遇，我们的泪水涌出，  
滚落入火焰，  
但火焰继续燃烧，  
如准备出击的蛇一般吐信。

我知道众神在微笑，  
我的心跳着它疯狂的舞蹈，  
摇晃，震颤，  
直到我被迫跌倒在地。



他们奇怪地拿我的失态与失控取乐。

“我们终于拥有了你，  
在我们需要你的时候。”他们告诉我。

就像普罗米修斯，  
我学着燃烧而不消耗，  
跃过空气，  
而不移动。

这就是知识的回报或代价吗？  
或许两者皆是。  
现在你也必须付出代价。

宙斯把他的光之匕首，  
刺入你脊柱的底部，  
点燃被高高摔在海滩上的漂流木。

现在我不是唯一燃烧着的人了。