



玩全攻略



九寨沟·黄龙·四川 玩全攻略

墨刻编辑部 编著

第2版



■ 辉煌蜀地的百变风情

感受多姿多彩的康巴文化
品味川西北壮阔雪山草原
探寻三星堆神秘古代文明
坠入九寨沟迷人童话仙境

■ 蕴藏无限能量的神奇大地

贡嘎山·海螺沟·冰瀑·冰塔林
四姑娘山·康定·藏寨·碉楼
亚丁神山·理塘·温泉·硕曲大转弯
阿坝·大草原·花湖·月亮湾
甘孜·卡莎湖·雀儿山·石渠

■ 世界遗产

九寨沟·黄龙
青城山·都江堰
峨眉山·乐山大佛
卧龙大熊猫自然保护区

■ 令人拍案叫绝的另类麻辣

川茶·川剧·川菜·川酒

■ 超实用旅行资讯看点推荐

民族歌舞·服饰·宗教·美食·建筑
延伸阅读·经验分享
行程规划·住宿推荐
实用网址·交通指南



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



玩全攻略

九寨沟·黄龙·四川

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



Jiuzhaigou · Huanglong ·
Sichuan

第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

九寨沟·黄龙·四川玩全攻略 / 墨刻编辑部编著

— 2版. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 1

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-33336-0

I. ①九… II. ①墨… III. ①九寨沟—旅游指南②旅游指南—松潘县③旅游指南—四川省 IV. ①
K928.3②K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第237118号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

《九寨沟·黄龙·四川玩全攻略(第2版)》详细介绍了诺日朗、树正瀑布、琪树流芳池等九寨沟和黄龙的如梦景致, 以及成都和川西北等地的文殊院、乐山大佛、三星堆、青城山、康定、稻城、四姑娘山等诸多景点, 四川大山大水的壮美在此一览无遗。除旅游攻略外, 书前还设有特色专题, 将当地的历史渊源、文化遗产、民俗风情、饮食文化娓娓道来。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 6.625

2014年1月第2版

字数: 212千字

2014年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4800号

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

九寨沟·黄龙·四川



寻找九寨沟·黄龙·四川之美

8

旅行资讯

行程规划	14
交通指南	18
旅行常识	20
基本信息	22
延伸阅读	23



认识九寨沟·黄龙·四川

四川历史	24
四川必游景点	28
四川世界遗产	32



四川4大风情

坠入九寨沟·黄龙的诗意仙境之中!	34
蕴藏无限能量的神奇大地	36
拥有全球珍稀动植物	38
令人拍案叫好的四绝飨宴	40



藏味十足，草原上的康巴风情

歌舞	44
服饰	47
宗教	51
美食	56
建筑	60



分区导览

九寨沟	65
九寨沟口	70

诺日朗	73
树正沟	76
日则沟	85
则查洼沟	94
黄龙	101
黄龙风景区	102
黄龙周边	116
成都	121
成都市	122
成都近郊	128
川西北	137
贡嘎山·海螺沟及周边	138
四姑娘山及周边	156
亚丁三神山及周边	174
阿坝及周边	188
甘孜及周边	196

九寨沟·黄龙·四川旅行示意图索引

四川必游景点示意图	P.29
四川世界遗产示意图	P.32
九寨沟示意图	P.66
黄龙示意图	P.101
成都市示意图	P.122
贡嘎山·海螺沟景区示意图	P.140
磨西镇示意图	P.143
康定示意图	P.148
泸定县泸桥镇示意图	P.151
雅安示意图	P.153
四姑娘山示意图	P.159
日隆镇示意图	P.161
丹巴示意图	P.163
丹巴县章谷镇示意图	P.163
马尔康示意图	P.168
马尔康—汶川示意图	P.168
亚丁自然保护区示意图	P.176
理塘县高城镇示意图	P.181
稻城县金珠镇示意图	P.182
乡城县示意图	P.187
阿坝及周边示意图	P.189
甘孜及周边示意图	P.204

索引

210





玩全攻略

九寨沟·黄龙·四川 玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

九寨沟·黄龙·四川玩全攻略 / 墨刻编辑部编著

— 2版. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 1

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-33336-0

I. ①九… II. ①墨… III. ①九寨沟—旅游指南②旅游指南—松潘县③旅游指南—四川省 IV. ①K928.3②K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第237118号

版权声明

Copyright©2014 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图为转载版图书原书插图。

内 容 提 要

《九寨沟·黄龙·四川玩全攻略(第2版)》详细介绍了诺日朗、树正瀑布、琪树流芳池等九寨沟和黄龙的如梦景致, 以及成都和川西北等地的文殊院、乐山大佛、三星堆、青城山、康定、稻城、四姑娘山等诸多景点, 四川大山大水的壮美在此一览无遗。除旅游攻略外, 书前还设有特色专题, 将当地的历史渊源、文化遗产、民俗风情、饮食文化娓娓道来。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 889×1194 1/32

印张: 6.625

2014年1月第2版

字数: 212千字

2014年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4800号

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

Preface

论起中国最值得造访的人间仙境，位于四川的九寨沟绝对榜上有名。九寨沟有乳白色的石灰华、黄绿色的水藻与枝丫交错的朽木，四周森林中的植物随着四季的变化将不同色彩的身姿倒映在彩池中，整个画面犹如童话梦境般令人着迷。另外，1992年与九寨沟同样被联合国教科文组织列为世界自然遗产的黄龙，也是人气超高的旅游景点，优美的景致同样令人目不暇接。

本书针对这两处世界级游览胜地作了详细生动的介绍，以便让读者跟着精美的图文领略当地多彩多姿的美景。另外，本书还针对四川省省会成都及其周边景点作了精彩报导，让你宛如身临其境。四川的西北部开发较少，也正因为如此，这里至今仍保留着原始自然的风光，值得热衷于深度旅游的行者前往一游。特别是前往西藏拉萨的川藏公路段，四川大山大水的壮观美景，在此一览无遗。

此外，本书还针对该地的历史、自然和文化遗产以及地方特色风情作了概括性的介绍。成都以西是少数民族，特别是藏族的缤纷世界，了解他们的服饰、生活、歌舞、饮食、文化可以开阔视野，你让更加喜爱这些地方。本书是目前坊间有关四川和九寨沟的旅游指南中，深度和广度完整统一的旅游实用导览书。

书中所提供的各项可变信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，系以本书出版前所收集的资料为准，准确内容仍以当地即时标示的资讯为主；如果您在旅行中发现资讯已更改，或是任何内文或地图有需要修正的地方，欢迎随时指正和批评，我们的联系方式是shp@ptpress.com.cn。

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游索引，以色带分隔，置于左页边上。

分区名称

景点名称

清楚列出景点相关实用信息

景点简介

九寨沟

树正沟

犀牛海

P 066B3

犀牛海拔2315米，是一座带状的湖泊，面积广达20万平方米，其水域开阔，是九寨沟仅次于长海的第二大海子，也是九寨沟景色变化最多的海子之一，其美丽的倒影堪称众海之冠。由于周围的山泉源源不绝，所以犀牛海常年水量丰沛，且清澈无比。

夏天的犀牛海，到处都是不同层次的绿色。黛绿的湖水中倒映着青绿色的山峰，远远看去，只见峰形和水影连成一体，颇有如梦似幻的感觉。到了深秋时分，湖畔的枫树和桦木转成酡红或金黄，红色的桦槭将长长的枝丫垂伸入湖中，还说着无限的秋意。

据说，古代有一位西藏高僧曾骑着犀牛来到这里提炼神丹，离去时却将他的犀牛遗忘在水中，这座湖泊因此被称为犀牛海。



P 066B3

树正群海

站在树正群海的观景台上，可以看到许多大小不一的湖泊镶嵌在色彩丰富的林海中。树正群海有19个湖泊，湖水清澈晶莹，湖泊之间和某些湖泊之中生长着许多灌木和水生植物，随着季节的变化而呈现出不同的色彩。

树正群海景观的主要特色，在于湖泊层层相扣，而湖中水树交融。一簇簇的灌木或一丛丛的矮树，生长在湖边的碳酸钙岩层上，将湖面分隔成各种形状的水域。从高处往下看，可以看到美丽的植物群落像草毯一般向湖面伸展，这是九寨沟内独一无二的特殊景观。

树正群海附近有一座木桥，桥边藏民所搭用的经幡随风飘摇。站在高处俯瞰，可以看到桥上往来的人群，以及位于桥头的水冲磨坊和转经轮。

这种水冲磨坊和水转经轮是九寨沟藏村特有的人文景观，在其他地区的藏族聚居地是看不到的。

看过树正群海之后，可以到对面坡顶上的树正寨看看。树正寨是藏族聚居的村寨，住房依山而建，多以白墙为主，而且挂有彩色的经幡。



82

火花海

海拔2187米的火花海位于卧龙海与盆景滩之间，火花海面不大，但是周围林木幽深。走在湖畔，须透过交错的枝丫才能看见湖面。

位于火花海湖畔的朽木，不但枝干横生，而且高大苍劲。湖面上黄黄绿绿的波光树影，好像火花绽开一般。

另外，湖水透明见底的火花海，也清楚地浮现出一些朽木的身影。这些朽木都附着有厚厚的钙化结晶，似乎被赋予了第二次生命。



什么是

在九寨沟和黄龙风景区的介绍里面，我们常常看到石灰华、钙华、碳酸钙结晶等名词。提到九寨沟和黄龙旅游的目的并非是为了研究地质，但是游客对于当地特殊的地质结构，若能事先稍作了解，就可以知道九寨沟的湖泊为何如此瑰丽，而黄龙的彩池形状又为何如此独特。

九寨沟和黄龙的地形，都属于沉积性石灰岩地形，学界称为“喀斯特”地形，又称“岩溶地形”。这种地形在我国有许多明显的例子，目前都是著名的风景名胜地。

在中国，石灰岩地形最具代表性的地区，除了九寨沟和黄龙之外，还包括云南高原的石林等。其最大差异是九寨沟和黄龙以“水”著称，而位于云南昆明的石林是以“峰”取胜。

石灰岩的形成与河川、海洋有着密切的关系。除了历经千万年的风化、侵蚀、搬运、堆积作用之外，初期所形成的沉积物质地比较疏松，后来随着沉积物不断增加加压，下面的沉积物才会越来越紧密结实。

沉积物虽然结实，但是中间还是会有缝隙，当含有碳酸钙成分的水流经这些缝隙时，丰富的

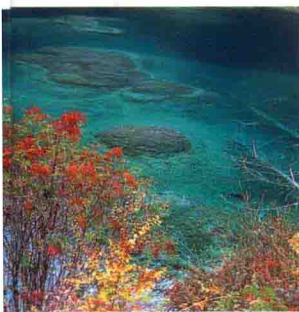
★符号说明

- 📍 营业项目
- 🌟 特色
- ⚠️ 注意事项
- 📍 地址
- ☎️ 电话
- 📠 传真电话
- 🌐 网址
- ✉️ 电子信箱

- 🕒 营业时间
- 🏠 休馆时间
- 💰 最低消费
- 💳 可用信用卡
- 🚆 火车、地铁
- 🚌 巴士
- 🚗 交通方式
- 🚏 首/末班车

- ➡️ 所经路线
- 📏 距离
- 🕒 所需时间
- 🚆 国际火车
- 📊 兴奋程度
- 🌸 花期
- 🍁 红叶
- 👤 设计者、作者

P 60B3



石灰华

矿物质会渐渐将缝隙填满，使石灰岩变得非常坚硬。这种堆积在湖底或海底的石灰岩，经过地壳变动、板块挤压之后，某些便会露出地表或湖面。石灰岩隆起或裸露于地面时，经过雨水或雪水地不断冲刷、侵蚀，有的会形成溶洞，有的则会变成好似“一线天”的峡谷。

此外，石灰岩长期被水溶解后，岩溶水中的碳酸盐也会慢慢在岩壁上附着、沉淀、堆积，形成各种造型奇特的石柱和石笋，这就是我们所说的“钟乳石”。

沉积性石灰岩的颜色，多半为乳白色或灰白色，经过风化之后，慢慢变成黄色或灰色。因此，我们在九寨沟或黄龙所看到的石灰岩，颜色深浅并不一样。

九寨沟或黄龙的石灰岩地形，含有大量的碳酸盐结晶，我们称之为“石灰华”，也叫做“钙华”，二者指的是同一种地质景观。



83

洗身洞

P 101B2



洗身洞距沟口的塔源桥，大约0.7公里。沿着林木幽深的小径，向洗身洞前行，瀑影未现，耳边就已是水声隆隆。

洗身洞瀑布海拔3281米，宽约28米，高约12米，是黄龙景区内最大的石灰华瀑布。游客可以靠近观赏。

洗身洞瀑布的水来自金沙滩，从崖顶流

而下的岩溶水，在此堆积成一处落差极大的石灰华堤坝。每当瀑水顺势而下，就会形成许多水柱状的石灰华景观。

石灰华堤坝上有一座溶洞，据说从水柱下进出此洞，并不会被淋成落汤鸡，洗身洞的名称即由此而来。



盆景池

P 101B2



盆景池位于金沙铺地东边，距沟口的塔源桥大约1.2公里。

盆景池海拔3307~3335米，由于池内堤坝上生长着许多灌木丛和植物，使得这些高低错落的彩池犹如盆景，因而被称为盆景池。

俯瞰盆景池，可见大大小小的彩池池池相连，水漫过堤。池底的碳酸钙结晶和藻类。水生植物相互交织，折射出乳白、黄绿、青绿等不同色泽。

108

九寨沟·黄龙·四川



寻找九寨沟·黄龙·四川之美

8

旅行资讯

行程规划	14
交通指南	18
旅行常识	20
基本信息	22
延伸阅读	23



认识九寨沟·黄龙·四川

四川历史	24
四川必游景点	28
四川世界遗产	32



四川4大风情

坠入九寨沟·黄龙的诗意仙境之中!	34
蕴藏无限能量的神奇大地	36
拥有全球珍稀动植物	38
令人拍案叫好的四绝飨宴	40



藏味十足，草原上的康巴风情

歌舞	44
服饰	47
宗教	51
美食	56
建筑	60



分区导览

九寨沟	65
九寨沟口	70

诺日朗	73
树正沟	76
日则沟	85
则查洼沟	94

黄龙 101

黄龙风景区	102
黄龙周边	116

成都 121

成都市	122
成都近郊	128

川西北 137

贡嘎山·海螺沟及周边	138
四姑娘山及周边	156
亚丁三神山及周边	174
阿坝及周边	188
甘孜及周边	196

九寨沟·黄龙·四川旅行示意图索引

四川必游景点示意图	P.29
四川世界遗产示意图	P.32
九寨沟示意图	P.66
黄龙示意图	P.101
成都市示意图	P.122
贡嘎山·海螺沟景区示意图	P.140
磨西镇示意图	P.143
康定示意图	P.148
泸定县泸桥镇示意图	P.151
雅安示意图	P.153
四姑娘山示意图	P.159
日隆镇示意图	P.161
丹巴示意图	P.163
丹巴县章谷镇示意图	P.163
马尔康示意图	P.168
马尔康—汶川示意图	P.168
亚丁自然保护区示意图	P.176
理塘县高城镇示意图	P.181
稻城县金珠镇示意图	P.182
乡城县示意图	P.187
阿坝及周边示意图	P.189
甘孜及周边示意图	P.204

索引 210





翦鑫

如果你想踏上灵魂的朝圣之旅，寻找心灵的救赎与信仰的圣洁，那么去四川吧。

如果你想从都市的喧嚣中逃离，寻找一片清澈明亮的自然美景，那么去四川吧。

如果你已厌倦繁忙纷杂的生活，正寻找最最纯粹的人生享受，那么还是去四川吧！

四川，这一片上帝所垂青的土地，生来似乎就具备了成为旅游天堂的所有潜质！

这里有清秀幽深的文化名山，也有巍然屹立的雪山冰峰；有多彩静谧的湖泊海子，也有奔腾不息的瀑布急流。山与水的各种极致之美，这里都有。在这片宝地中的人们，也将人生之美发挥到了极致：鲜香麻辣的味觉之美、悠闲安

适的生活之美、神秘空灵的宗教之美，都令世人无比艳羡。

四川最接近天堂的地方，就是九寨沟。

20 世纪 70 年代，一队伐木工人偶然发现了这片奇山秀水，绝世的美景令他们不忍开采，于是这片森林和水流得以保存下来，并最终扬名世界。

在这里，圣洁的冰水自雪山上融化，流淌进山沟，滋养了茂密的森林，汇流成 118 个大大小小的清澈的海子。海子里的水经过层层过滤，所以透明度极高，有的甚至可以一眼望到二三十米深处。在蓝天之下，光影深浅的变化使水的颜色呈现出各种浓度不一的、梦幻般的蓝。这里的水富含钙质，钙质在平静的水中逐渐析出，所以湖滨湖底都沉淀或堆积着许多乳白色的钙华结晶。水中生长着

丰富的藻类植物，还有一株株倒下的朽木，因此站在湖畔，就能看到清澈见底的水中露出乳白色的钙华、黄绿色的水藻和枝丫交错的朽木，形成一幅幅如梦如幻，而又色彩斑斓的图画。海子周边的山上植被丰茂，一到秋季，就成了绚烂无比的童话世界。蓝天、白云、彩林倒映水中，更形成“鱼在云间游、鸟在水底飞”的奇景。除了这静谧之美外，九寨沟的水也不乏动感，只要是水从彩池溢出的地方，常会形成一道道瀑布。其中诺日朗瀑布、熊猫海瀑布、珍珠滩瀑布并称为九寨沟三大瀑布，其瀑面宽阔，飞雪漱玉，犹如珠帘。而在树正群海和盆景滩，由于落差不大，则形成长长的浅滩，由于水浅，滩上还生长着一簇簇树木，犹如精致的盆景；而湖水则在树丛中穿梭而过，时分时合，呈现出高低缓急的韵律与节奏。

放眼层林彩池涟，

鱼游云头鸟语欢。

飞瀑洒落拂面来，

九寨山水扬海天。

现代诗人肖草的《九寨沟》诗正是对九寨沟美景的生动诠释。

水流造就的另一种极致之美，在黄龙。

其实九寨沟所在的川北地区处处都有美景，九寨沟南侧的七藏沟、黄龙、



牟尼沟都无一例外地拥有美丽的彩林与彩池，其中黄龙的钙华景观更是举世闻名。塑造黄龙的冰川融水从“东方的海螺山”——海拔 5588 米的雪宝顶上流下，流到黄龙沟里时，特殊的条件使水中的钙质结晶，形成 3000 多个大小不一的彩池与钙华滩，长达 3.6 公里。从上往下看，就像一条金色的巨龙横卧在山林的怀抱之中。走进沟里，只见金滩耀眼，彩池争艳，池群呈梯田状错落层叠，金黄色的钙华滩和深浅不一的蓝色彩池构成最唯美的金蓝撞色，如梦如幻。其实类似黄龙的这种钙华滩在国内和世界其他国家也有，如云南的白水台和土耳其的棉花堡，但黄龙丰富多彩的水色和周围山林优美的自然生态，却是其他钙华滩所无法企及的。

在黄龙西侧，还有一处牟尼沟，沟里的钙华滩规模虽小，但却拥有一条国内最大的钙华瀑布——扎嘎瀑布。瀑布

Jiuzhaigou-Huanglong Sichuan

高达 104 米，宽 35 米，晶莹的水瀑从金色的钙华梯坎上奔腾飞泻，在阳光的照射下，流金溢彩，呈现出另一种充满动感的水色之美。

可以说，不到九寨沟、黄龙，你永远不知道普普通通的水还会呈现出如此极致的美色。

四川的水是唯美的、梦幻的，四川的山则是圣洁的、雄伟的。

“峨眉天下秀”与“青城天下幽”早已闻名于世。这两座山，虽然海拔并不算高，但青山秀水，很早就被有道之人看中，成为佛道圣山。青城山的云雾里流传着高人成仙的故事，峨眉山的佛光中则回响着普贤说法的梵音。峨眉山脚下的凌云山侧、岷江之畔，还矗立着世界第一的乐山大佛，引得无数世人顶礼膜拜。

如果我们继续将目光投向川西，那么更多雄伟的雪山将映入眼帘。这里属于横断山区，印度洋板块的挤压在抬升青藏高原的同时，也在其边缘形成了这一列列的雄伟山脉和著名高峰。海拔 7556 米的贡嘎山和海拔 6250 米的四姑娘山无疑是其中最突出的两座，分别被封

为“蜀山之王”和“蜀山之后”，其金字塔形的洁白山峰突兀于群峰之上，直指苍穹，居住在山下的藏民都将其视为神山。在雪山之上，还蕴藏着壮观的冰川，贡嘎山的海螺沟冰川从山上的粒雪盆一直倾泻到海拔不到 3000 米的地方，形成了高达千米的大冰瀑，在阳光的照耀下，晶莹壮观。盛夏时节，这里会不时发生冰崩，巨大的声响摄人心魄。

此外，川西还有许多山峰被奉为神山，受到万民景仰，如雅拉雪山、墨多尔神山、雀儿山、卡瓦洛日神山、稻城三神山等。这些神山都是突兀于一般山峦之上的圣洁雪山，而且几乎每座雪山之下都有丰美的草原或风景秀美的山沟，而这，恰如神山对虔诚藏民们的宝贵恩赐。

在川西的神山中，稻城三神山尤为引人注目。在稻城的南部，三座海拔 6000 米左右的雪山呈品字形排列，它们分别被藏民视为观音、文殊、金刚手三位菩萨的化身。观音化身的仙乃日气势雄伟，仿似端坐的上师；文殊化身的央迈勇优雅迷人，仿似一位娴静的少女；金刚手的化身夏诺多吉角峰峥嵘，宛若性格刚烈的勇猛少年。藏民们亲切地称



这三座雪山为“贡嘎日松贡布”（意为“终年积雪不化的三座护法神山圣地”），一生当中至少来一次贡嘎日松贡布转山朝觐是每一个藏民的夙愿。在旅游者看来，如此多样的雪山美景却如此集中，可谓举世罕见，难怪美国人、香格里拉的发现者约瑟夫·洛克也不禁为此流连忘返，并将央迈勇视为世界上最美丽的雪山。

圣洁的雪山下，是神秘的宗教佛国。

川西高原又称康区，是藏族同胞世代居住的地方。相传在吐蕃王朝时期，莲花生大师云游于此，为诸多神圣的雪

山开光，从此佛教就在这片土地扎下了根。信仰虔诚的藏民择地而居，建起了长青春科尔寺、色达喇荣五明佛学院、白玉寺、德格印经院等神圣的寺院。众多上师在这里刻苦修行，留下了许多神奇的传说。寺院所在地方，就是人们精神的寄托之处，红墙、金瓦、白塔，还有石头垒成的六字真言和随风飘动的五彩经幡点缀在绿色的高山草甸之上，在蓝天白云的映衬下，更显圣洁。

除寺院外，康区的村寨也美丽动人。在丹巴，红黄白相间的方形藏式民居错



Jiuzhaigou-Huanglong Sichuan

落有致地分布于河谷旁的山坡上，旁边还偶有高耸的碉楼相伴。春季时，村寨里炊烟袅袅，薄雾轻笼，房前屋后桃花、梨花竞相绽放，美丽的藏寨顿时化身成仙境般的世外桃源，田园风光令人陶醉。此外，夏季的绿树田野、秋季的金红彩林、冬季的水墨雪原，都令藏寨散发出不一样的田园之美。著名杂志《中国国家地理》的选美专辑中，就曾将丹巴藏寨列为中国最美的乡村第一名。

富饶的草原与神秘的信仰造就了直率质朴的康巴汉子与婀娜多姿的康巴美

女，他们之间倾诉衷肠的《康定情歌》早已溜溜地传唱于全世界。从春夏到秋冬，一年四季里康巴地区都有着丰富的民俗活动，诸如藏历新年、酥油花会、转山会、赛马会、央勒节、金马节、望果节、迎秋节等，这些节日或严肃，或奔放，或追思，或欢快，都是领略康藏风情的好时机。

四川之美，还美在美食，美在生活。

在川西游逛，对眼睛来说是视觉盛宴，但对身体来说，则是艰难的考验——不便的交通和危险的高原反应往往会让你

