



准确把握黑马股，轻松赚取高收益。
股海无涯你做主，笑傲市场凭此书。

本书是你战胜庄家，开启股市提款机的密钥；此书在手，机会不走……

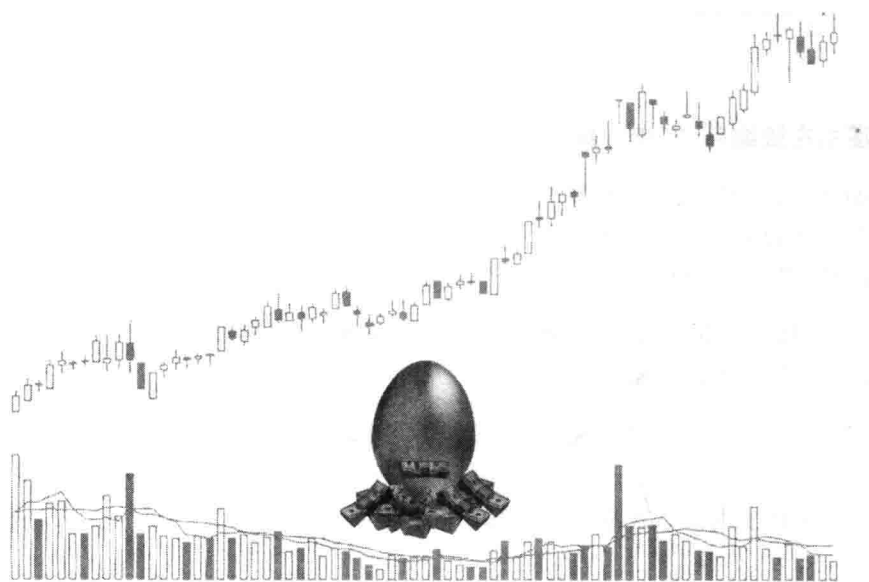
如何把股市 变成你的 提款机

最简单的语言，最实用的技巧，
最详实的分析，让你跑赢大盘！

赵 涵 编著



民主与建设出版社



赵 涵 编著

如何把股市 变成你的 提款机

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何把股市变成你的提款机 / 赵涵编著. —北京:

民主与建设出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0071 - 3

I. ①如… II. ①赵… III. ①股票 - 证券投资 - 基本知识 - 中国 IV. ①F832. 51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 248735 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑 闵 建

封面设计 杜 帅

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 北京市业和印务有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 16.75

字 数 210 千字

版 次 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0071 - 3

定 价 35.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

随着我国市场的资本化进程不断加快，股票市场的投融资功能也日益凸显出来，市场功能的不断完善促使大量的投资者涌入市场，同时也加剧了市场的波动。近几年大盘指数的变化如同坐过山车般，经历了一路飘红连创新高的牛市，也有走势低迷不断下跌的熊市。市场价格的波动其实从很大程度上创造了赚取价差收益的机会，但据统计，即使在2006年、2007年大势最好的时候，大多数散户投资者所赚取的收益也远远低于市场中的庄家。与机构投资者相比，并不是因为个人投资者缺乏专业知识，主要原因是多数股民对我国资本市场的特征认识不足，盲目依据单一方法进行投资决策，加上投资者心理素质不过硬、投资策略不明确等原因，导致与收益失之交臂，踏空、套牢的情况时有发生。

本书的最大优势在于，深入浅出地为投资者介绍了我国股市的相关知识，着重阐述了投资者在投资过程中应该把握的要点，以及需要注意的问题。本书所介绍的知识贯穿了整个投资过程，即从选股阶段应该把握的衡量指标，到如何选择低点买入股票，再到怎样把握较高点出局这三个阶段。在其中，也详实地总结出一系列适用于我国市场的止损和解套方法。让投资者在面对股价起伏不定时仍能做到胸有成竹，获取较为可观的收

益。

本书之所以将股市比喻为提款机就是想告诉投资者，只要把握好机会，即使市况不佳的时候也是有投资机会的，一样会获得收益。把握住高点卖出股票，只能算是机会中的一种，如果投资者能够在低点买入一只具有较高内在价值的股票，或是在市场每况愈下的时候及时止损出局，都算是把握住了机会。而且随着我国市场融资融券业务的不断开展，双向交易机制会为股民在投资策略的选择上，提供更大的空间。

本书从市场特征的认识、宏观经济形势的分析、股票市场的技术分析、如何进行止损和解套、心理素质培养等方面予以介绍。

第一章主要介绍了我国市场的特征。将其放在第一章，说明这部分内容是投资者进入股市的敲门砖。“知己知彼百战百胜”，只有了解市场，熟悉其变化的本质原因，才能在日后的投资过程中做到心中有数。但是大部分的股民都会忽略这部分理论知识，而过于迷信技术分析，导致投资方向出现偏差，在数次进出市场后，其收益情况仍然不尽如人意。

2

本章的重点是让投资者了解，信息的获取是在我国股市中获得收益的基础，以及获取有效投资信息的途径。

第二章是关于如何进行宏观经济分析的内容。宏观经济变化是股票市场变化的重要前提，而股票市场也有着宏观经济“晴雨表”之称。所以宏观分析也是投资决策的组成部分，投资者可以通过宏观经济的变化，判断进出市场的时机。

在这一章节中，为投资者阐述了如何通过 GDP 的变化、国家出台的各种宏观调控政策、行业景气程度的变化以及公司财务指标的高低等多方面因素，解读股价在日后的长期走势，帮助股民把握证券市场以及特定股票的长期变化趋势，减少在市场中因为频繁操作而出现的风险。

第三章的篇幅较长同时也是本书的重点，是关于技术分析相关理论的

介绍。本章为投资者列举了基本的 K 线分析、技术指标分析、切线理论、波浪理论以及价量分析等市场中应用较为广泛的分析方法。虽然强调投资者不应该过于迷信技术分析的结果，但是如果能够合理地运用，技术分析确实是一个较为有效和可靠的方法，帮助投资者判断特定股票的买卖价位，对以短线操作为主的投资者非常适用。

本章在介绍各种技术分析理论的同时，也为投资者提供了市场中比较可靠的方法，用于测算支撑和压力价位。还有一些关于特定形态和技术指标的解读，进行趋势的反转和延续等方面的判断。

第四章的内容也是在投资过程中需要股民重点把握的，是关于止损和解套方法的知识。只有做好止损和解套的准备，才能让投资更加科学，而不是盲目跟风地赌博。

本章并不是简单地向投资者罗列出各种常见的解套、止损方法，而是详细地说明了不同方法所适用的市场阶段。并在书中介绍了如何测算止损位和止盈位，供投资者参考使用。

第五章和第六章的内容是关于投资者心理素质培养方面的知识。股市中常讲“四流高手靠技术，三流高手靠资金管理，二流高手靠理念，一流高手靠心理，超级高手靠素质”。所以心理素质是决定投资成败的关键因素，我国股市中，散户投资者的收益水平有限，很大一部分原因就在于其不具备正确的投资心态。市场中跟风心理严重，盲目地追涨杀跌，导致最后资金的损失。

本章通过对股市中几种较为普遍的投资心理进行描述，让投资者与之对比后，调整自身投资心态。最后以“股神”巴菲特的实例让投资者了解，价值投资理念的实质——如果将一只绩优股或龙头股长期持有，不但可以获得更高的投资收益，还能够减小股价波动风险。

本书的语言简单，内容充实，其理论分析方法是经过多年实践后，被

广泛验证和认可的。与大多数股票书籍所不同的是，本书对宏观经济以及市场特征等基础理论知识，也做了较为详实地叙述，从很大程度上纠正了多数投资者错误的投资心态，为股民在分析股价走势时，提供了更为可靠的判断方法。

本书在编写过程中，参考、借鉴了国内外经典专著和研究成果，在此表示衷心的感谢！由于编者水平有限，书中难免存在不足之处，敬请投资者不吝赐教。

最后，希望每一位投资者都能找到适合自己的投资方法，在股市的博弈中游刃有余，最后能够笑傲群雄。

目 录

第一章 九阳神功——初识股市中的血雨腥风

【章节摘要】

第一节 我国股票市场特点简述	3
第二节 如何收集有用的资料信息	12
第三节 适用于我国股票市场的投资理念和分析方法	18

第二章 降龙十八掌——把握股市中的长期趋势

【章节摘要】

第一节 如何进行宏观经济分析	23
第二节 如何对特定板块行业进行分析	36
第三节 如何对特定上市公司进行分析	52

第三章 九阴白骨爪——学会在股市中高抛低吸

【章节摘要】

第一节 如何进行基本的 K 线分析	69
-------------------------	----

第二节 如何进行形态分析	77
第三节 切线理论和波浪理论	109
第四节 重要的技术指标分析	131
第五节 量价分析理论	155

第四章 凌波微步——学会在股市中进行止损和解套

【章节摘要】

第一节 学会如何在市场中止损	165
第二节 学会如何在市场中解套	189

第五章 玉女心经——应对股市中的风起云涌

【章节摘要】

第一节 投资者心理与股价变化的关系	205
第二节 股市中常见的错误心态以及投资行为	210
第三节 如何培养正确的投资心态	220

第六章 仙人指路——追随市场中的投资大师

【章节摘要】

第一节 认识“股神”巴菲特	229
第二节 像巴菲特一样投资	234
第三节 “股神”的经典之作	251

第一章

九阳神功——初识股市中的血雨腥风

第一节 我国股票市场特点简述

第二节 如何收集有用的资料信息

第三节 适用于我国股票市场的投资理念和分析方法



【章节摘要】

九阳神功——乃根据《九阳真经》里面的口诀修炼出来的一门至高无上的内功心法。练就此功，可出氤氲紫气，将之随意扩散到体内、体外；可刀枪不入、水火不侵、毒气不生、物化不之，金刚不坏之躯也随之而来。所以对于股市中的投资者来说，应该先进行内功的修炼，只有认清市场大环境之后，才能在经历大涨大跌之后，依旧可以做到不急不躁、应对自如。因为股市的发展必然会根据其自身本质特点而有章法可循，必有一些特定的因素对其发展趋势起到很大的作用，或推动，或抑制。在九阳神功的修炼过程中要学会“起动举动未能由己，要悉心体认，随人所动，随曲就伸，不丢不顶，勿自伸缩。彼有力，我亦有力，我力在先。彼无力，我亦无力。”这句话的意思就是要通过洞察对方的心思，随着对方的力量不断调整自身的力量，变化招式，且不能随意出招。应用于股票市场中，就是首先要先认识市场的特点，然后顺势而为。所谓“彼有力，我亦有力，我力在先。彼无力，我亦无力。”股市处于强势的时候要大胆介入，而且要在市场上扬之前就有所行动，如果行情不好就不要存有侥幸心理，立即出局。

第一节 我国股票市场特点简述

一、证券市场效率

1. 有效市场的假说以及前提

由于不同国家的资本化程度不同，所以各个国家的证券市场的特点也不尽相同。为了更方便地研究证券市场，对特定市场的研究更加具有针对性，20世纪60年代，美国芝加哥大学财务学家尤金·法墨提出了有效市场假说理论。该理论的主旨在于：如果一个市场的信息是处于高度竞争和流动的状态中，那么任何一个特定信息都会被市场上每一个投资者所获得，各个投资者在利益的驱使下就会使股票价格充分反映这个信息。由于每个投资者都依据相同的信息，因此所做的交易行为也十分一致，最终的结果就是大家都获得了平均市场报酬率。

股民无需理解这个晦涩的理论，只要明白上述的有效市场其实就是股票市场中最为理想的状态，即市场配置资源功能得到最大化发挥的状态。在这个市场中每个人最后的收益率都是相同的，因为市场价格就是证券市场的真实价格，不存在价格的低估或高估，也就失去了投机的可能，所以这个市场更能体现出“公平原则”并使资源配置更加合理有效，是一个国家的证券市场健康持续发展的最终产物。

达到有效市场的重要前提有两个，首先要保证每一个投资者都具备对信息处理、加工的能力，这样不同的投资者在面对相同的信息时，才会分析出普遍一致的价格走势以及变化情况，并采取类似的交易策略使股票价格充分反映其真实价格，从而实现资源的最优化配置。第二就是要保证市

场中所有影响股票价格变动的信息，都可以自由被所有投资者所获得，并不存在所谓的“内幕信息”。

2. 有效市场的分类

之所以让投资者了解关于“证券市场效率”以及“有效市场”的相关概念，只是想让股民知道，在进入股市之前要了解我们的市场属于哪种市场类型。在有效市场假说理论中，学术界将各个国家的股票市场划分为三类，即弱式有效市场、半强式有效市场和强式有效市场。划分的依据就是证券价格对信息资料的反应程度。

投资者每天都要接收到大量的信息资料，这其中包括国内以及全球的经济、行业、上市公司等所有公开可用的信息，以及各个中介机构提供给少部分人的私人内部资料。如果把所有能够影响证券价格的信息资料定义为第一类资料，把第一类资料中公开的部分定义为第二类资料，最后把专业人士凭借自身专业优势对证券市场的历史数据加以整合分析，得出的关于日后价格走势的资料定义为第三类资料。不难看出，在实际的证券市场中，这三类资料应该是依次包含关系。即第三类资料包含于第二类资料中，第二类资料包含于第一类资料中。证券市场中这三类资料各自之间的包含程度决定了该市场信息的自由流动程度，也是该市场是否是有效市场的重要标志。为了使投资者更能理解，简要介绍一下弱式有效市场、半强式有效市场以及强式有效市场各自的特点，在比对的过程中，有利于投资者认识自身所参与市场的类型，在大体上把握影响证券市场价格变动的本质原因。

首先，就弱式有效市场而言，信息并不是完全自由流动的，并不是所有投资者都能得到相同的信息资料，即存在内幕消息，而且对于那些获得了内幕消息的投资者来说，只有中间具有专业知识的人才能够通过所披露的信息进行分析、判断并预测未来价格的走势。这样就使得通过技术分析

来预测价格未来变化的方法是失灵的，因为市场价格所反映的只是历史上一系列交易价格和成交量中所隐含的信息。所以处于弱式有效市场中的投资者就不能通过历史的价格来预测未来价格的走势。

第二，对于半强式有效市场来说也是存在一定内幕消息的，但是对于已经公开的各种信息而言，当前的市场价格已经基本是真实可靠的，在这个市场上是否可以赚取到超额的收益，完全凭借投资者是否找到了更新的内幕消息。因此，处于半强式有效市场的投资者要把重点放在新信息的收集以及处理分析上，而通过基本面等公开信息的分析来预测未来市场价格走势的方法一般难以帮助投资者获利。

在弱式和半强式有效市场中，有许多股票的价格并不是其真实价格的必然反映，所以，一定会出现某种股票市场价格与其真实价格偏离的情况，这就是投资者们赚取超额收益的机会。在下面的章节中，本书会对如何判断某种证券是否处于价格偏离的状态以及如何进行某种证券的买卖加以论述。

最后，就是强式有效市场，在这个市场中，不存在任何的内幕消息以及投机行为，加上所有投资者对于信息的判断分析都是理智真实的，最终的市场价格是所有信息的真实反映，所以当处于这种状态的时候，投资者不应该再努力寻找价格背离的某种证券了，建议通过购买如指数基金等较为稳健的方式获取市场的平均收益。

关于有效市场理论以及分类主要是针对证券市场，虽然证券市场包括股票市场、债券市场、基金市场等诸多其他衍生品市场，但是股票市场是证券市场上最为重要的组成部分，近似可以代表证券市场，所以，上述理论也适用于股票市场。

二、我国股票市场特点

由于我国股票市场是证券市场最为重要的组成部分，也是本书所介绍

的重点对象，在此着重介绍我国股票市场的特点，而用以下内容对我国证券市场特点进行概述也是较为适宜的。

真正意义上的强式有效市场是不存在的。即使像欧美等经济发达的国家，在金融高度自由化的今天，其历经上百年资本化之后，证券市场对于资源的配置仍然不能说是十分有效的，更不要说只有短短几十年发展时间的中国股票市场了。

第一，从严格意义上考虑，我国应该还是处于从弱式有效市场到半强式有效市场转化的过程，从有效市场形成的两种基本条件分析，有效市场要求任何信息资料从产生到发布的过程中都是真实可靠的，并且要求每一名投资者都能够获得相同的信息资料。但是在我国，无论是上市公司还是行业内部，信息披露机制还没有真正做到真实、公开，比如有些上市公司在季报、年报上通过会计游戏使本公司的业绩大幅上升，导致投资者接受并相信了大量的虚假信息资料并做出了错误的分析和判断。加之我国股票市场参与者众多和一些其他客观条件（如各个金融中介竞争激烈）使各投资者得到的信息相互不一致，出现诸多“内幕消息”，这些都大大影响了我国股票市场的效率。使某些股票的价格并不能真实反映其内在价值；在一个完全有效的市场中，每一名投资者都应该具备对信息资料的分析判断以及未来价格走势的预测能力，而在我国的股票投资市场的参与者中，个人投资者占有相当大的比重而其中具备专业知识的人少之又少，导致大多数的投资者在得到某些信息资料的时候做出了不理智或是不正确的投资行为，也大大损害了市场的有效性。由于以上的种种原因致使我国的股票市场走势与我国的宏观经济形势出现了一定的背离，并不能完全作为宏观经济变化的“晴雨表”，更不能完全反映公开的信息资料。具体到股票市场上，股票价格的走势还是依赖于诸多内幕消息、幕后交易以及投机者的投机行为。

因此，投资者在介于弱式和半强式市场中的投资策略，就是要广泛收集各种有用的信息资料，并寻找市场价格与其内在价值相比处于低估或高估的股票，进行高抛低吸（对高估股票采取看空操作，如进行融券业务交易）。

第二，就我国股票市场的参与者而言，从最为贴切的角度讲，只有两类参与者，即管理者和交易者；管理者就是我们的国家，国家成立股票市场的根本目的就在于通过企业和个人之间的投融资关系，维系一国经济的正常进行。所以从这个意义上讲，我国政府对于股票市场的干预还是要远远高于西方发达国家的，也就削弱了股票的市场价格对于其真正价格的反映作用，导致供求关系并不能真正决定股票的市场价格。因此在我国股票市场中，有相当一部分的股票是处于高估状态。因此投资者应该多关注政府的相关动态，并且尝试着通过政府出台的一系列政策及其强度来判断市场走势是否已经到达了真正的底部，然后再考虑介入。

最重要的投资前提是：我们应该相信国家有使证券市场继续正常运行的能力，即使市场处于交易十分冷清的状态，只要此时并没有影响到国家经济平稳发展的程度，市场投融资的功能依旧存在，国家就不会出台强有力的政策用以提振投资信心，因此股票价格还是有下跌的空间，不利于投资者此时入市。但是一旦国家出台救市政策，就说明市场已经丧失了其经济职能而且已经不具备价格发现和资源合理配置的功能，市场中大部分股票都处于价格被低估的状态。此时对于投资者却是绝好的机会，是市场真正到达底部的信号，意味着投资者可以大胆地介入市场，而市场未来的走势也必将企稳向好；同样，在市场处于高位的时候，如果股市中的经济泡沫不足以阻碍经济发展，国家也不会对证券市场出台政策进行平抑。一旦经济泡沫过多，影响全民经济的运行状况，国家同样会采取措施对股价的不理性上涨进行抑制，此时也是投资者应该果断

出局的信号。在国家采取稳定股市政策以挤出泡沫的同时，股票价格就会出现大幅度下跌，因为之前市场中不理性的投资行为，使得股价与其内在价值出现严重背离，价格处于严重高估的状态，所以此后的走势必然是向其内在价值回跌。

第三，就我国股票市场的交易特征来看，股市的交投过旺。由于我国股民投机性较强，其入市的动机主要是以搏差价为主，所以许多股民以炒股票为业。股市稍有风吹草动，便买进杀出，追涨杀跌之风盛行，股市的交投极其活跃。如国外一般成熟股市股票的年均换手率不到40%，而我国股市的年均换手率却超过600%，是国外成熟股市的15倍。股市交投过旺一方面造成股市的暴涨暴跌，第二个后果就是造成股民的交易成本上升。

第四，关于股票市场的各种法律法规尚待规范。我国股市是由地方股市发展起来的，且中央政府对股市的监管从1992年下半年才开始，股市的运作还尚待规范。从宏观管理方面来讲，其一是对股市的规律还缺乏统一的认识，具体表现在相关的政策缺乏科学性和连续性，如股市扩容及上市指标的控制仍沿用额度控制的方法。其二是对股市的发展缺乏长远的规划，如国家股、法人股并轨问题，没有一个具体的实施计划。其三是对股市的监管力度明显不足，如对信息披露的监管、对制止机构大户联手操纵股市等问题力度明显不够。

第五，从证交所方面来讲，虽然沪深股市已称为全国性的股市，但证交所仍归地方管理，且证券交易税的一半归地方财政，证交所的地方利益倾向十分严重，主要表现在两个交易所都将成交量的大小作为工作目标（成交量大就可多收交易税），所以对有利于活跃股市成交的一些不规范行为的制止明显不力。从券商方面来讲，其一方面在自营业务中利用资金实力对股价进行操纵，从中渔利；另外为配合新股的顺利发行，往往采用造