麦迪熊 MADISONBEAR

校园

板报墙报系列

精美节日

校园小报手抄本

MAIDIXIAO BANBAO

主编 王新年

手抄本

全新设计改版

学生办报必备

内蒙古出版集团

NG 远方出版社

SCB

heibanbao

黑板报的

带你走进板报设计神奇大门

大胆创新的版面设计与新鲜流行的卡通插画让人耳目一新。

特意精选了适合同学们的文献资料方便查阅，具有很强的实用性。

麦迪熊 MADISONBEAR

精美节日手抄本

内蒙古出版集团
远方出版社

校园小报

为了弘扬校园文化，引导时代潮流，我们精心编辑了《麦迪熊精美节日校园小报手抄本》以满足青少年朋友们的需要。

《麦迪熊精美节日校园小报手抄本》把校园生活、学习资料、学生动态、时代新闻、流行时尚都分别汇编到校园小报中，内容准确、形式活泼，为校园学生提供最新、最快、最方便的办报方法与内容，使青少年从中学到更多知识，达到事半功倍的最佳效果。

在版式上，我们突破单版样式的格局，采用双版对开、手工抄写的方式，使校园小报版面更大气、色彩更鲜艳、内容更丰富、视觉更美好。

我们真诚希望《麦迪熊精美节日校园小报手抄本》能给校园生活增添光彩，使青少年在德、智、体、美、劳等方面全面发展，学习进步，健康快乐地成长。

最新

版式新颖、活泼
知识广泛、实用

王新年 编著

图书在版编目（CIP）数据

麦迪熊精美节日校园小报手抄本/王新年编著.—呼和浩特：远方出版社.2014.1

ISBN 978-7-5555-0068-1

Ⅰ.①麦… Ⅱ.①王… Ⅲ.①黑板报—图案—中国—图集 Ⅳ.①J522

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第294068号

麦迪熊精美节日校园小报手抄本

作　　者：王新年
责任编辑：刘卫伟
封面设计：
出版发行：内蒙古出版集团　远方出版社
社　　址：呼和浩特市乌兰察布东路666号
（电话：0471-2236466　邮编：010010）
经　　销：新华书店
印　　刷：武汉市利华包装彩印有限公司
开　　本：787×1092毫米　1/16
字　　数：100千字
印　　张：4
版　　次：2014年1月第1版
印　　次：2014年1月第1次印刷
印　　数：1-5000册
标准书号：ISBN 978-7-5555-0068-1
定　　价：16.80元

如发现印装质量问题，请与出版社联系调换。

ISBN 978-7-5555-0068-1
9 787555 500681 >
定价：16.80元

目　录

向阳花　迎春纳福　太阳花 ……1
新春佳节　动脑筋

黄金时代　年年有余　珍惜时间……3
春节的由来　读者之友

校园之声　春联小史　老师的教导……5
欢乐除夕　校园之声

学生时代　科技信息　刻苦学习……7
科学与生活　家乡的桥

海浪报　保护水资源　我爱大海 ……9
生命之源　我喜欢水

勇攀高峰　勇于竞争　致富之路 ……11
勤劳致富　知识书屋

晨曲报　电子信箱　清晨赞歌 ……13
创新求实　学习园地

知识天地　口技小史　名人轶事 ……15
文艺天地　知识天地

学习园地　庆祝劳动节　名人名言 ……17
劳动模范　一件小事

知识旅站　动物乐园　小知识 ……19
动物王国　知识宫

勤奋报　动物世界　天才出于勤奋……21
动物趣闻　微笑面对考试

时代青年　周末晚会　创造幸福 ……23
鸟语花香　美丽天池

教育报　正当防卫　高等教育 ……25
普法园地　考试前后

新新报　音乐欣赏　关键时刻 ……27
音乐无限　心扉一角

学校文学报　成功的真谛　低头与昂头 ……29
谈青少年自立　班门弄斧新解

青年之友　新新人类　乐观自信 ……31
新时代年轻人　读者笔记

目　录

童年趣事　儿时记忆　天真灿漫 ……33
真挚的呼吁　童言无忌

成长报　蚂蚁赛跑　怎样过生日 ……35
讲卫生　最难忘的一件事

金色童年　美丽的家乡　体能训练课 ……37
儿童健康　父母的爱

知识乐园　中国文学　求知秘诀 ……39
妙用标点　复习技巧

生活小报　语言与文化　谈宽容 ……41
中国民间故事　家庭趣事

春夏秋冬　中学生的新时尚　勇于进取 ……43
人生历程　学习园地

校园文化　世界文化　校园趣事 ……45
世界名胜　美文欣赏

课外时空　世界文化长廊　奉献真诚 ……47
世界文学　同学之间

知识驿站　神舟风采　写作技巧 ……49
伟大的祖国　复习须知

太阳报　祖国万岁　自尊自信 ……51
民族风情　课外时空

旅游导报　九寨沟　黄山景观 ……53
百慕大　大千世界

学习周报　祖国大地　勤奋学习 ……55
祖国山河　校园你我他

文化导报　中华之光　人生道路 ……57
祖国万岁　文化生活

体育报　体育赛场　课外活动 ……59
体育战线　体育课

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

迎春纳福

话说"年"

"年"在唐虞时叫"载"，是万象更新的意思；在夏商时称"岁"；到周朝时称"年"。据《说文解字》的解释："年"就是"谷熟也"据穀梁传说：五谷大熟为大有年。"年是收成的日子。秦以前来，人们把"立春"定为"年"，到辛亥革命结束封建社会，使用公历，才把正月初一定为"春节"。

贴"福"字的由来

有姓过年喜把"福"贴倒，取"福到"之谐音。关于贴"福"字最早的传说是姜太公封神时，他老婆要离婚。姜太公说：你到我家来给我穷了一辈子，就封你为穷神吧！他老婆说：封我穷神，叫我到啥地方去？姜太公说：有福的地方都不能去！因此老百姓都贴福字以驱赶穷神。

民间有春节贴年画的习俗，画有寿星的年画特别受到人们的欢迎。

汉代就有"寿星祠"，唐人司马贞曾说："寿星盖南极也，见则人主寿昌，故祠之以祈福寿"。旧俗认为该神分管长寿，又被画成老人模样，白须、持着手杖、头部长长的，头顶上鼓起一大块。

向阳花

XIANG YANG HUA

主办：★★★★学校
主编：★ ★
★★★★年★月★日
星期★ 第★★期

春天来到时，你像燃起万千堆篝火，在山麓，在原野，激动地夸耀着春天的绚丽。啊，映山红，你烘热而无邪，华美而不妖，你是春天的娇子啊，映山红每一朵花儿像一位少女，朝我含情脉脉地微笑，启开朱唇，羞答答地半露玉齿。你是组动人心弦的抒情诗。啊，美丽的春天已经来到了！

映山红

春天来了

春天来了，万物复苏。草子从沟沟壑壑中钻出来了，柳树长出了新芽。南方飞回，柳树长出了新芽。春天来了，人们脱去笨重的棉袄，换上了轻松的春装。几阵春风，数番细雨，洗去了冬天的沉重。春天是百家，她固特有的色彩装点大地，让人间桃红柳绿。春天来了，她以线条种植希望，意气风发。

太阳花

春天到了，太阳花开得这麼激烈，颜色红得像一团火映红了我的脸，连它细小的茎上的小绿叶子也涂上了红的色彩。一朵小小的花，一个炽热的太阳。啊，我也真已懂得了它的含意的由来，它散发着激郁芬芳的火热的气息。它多么像老师啊，辛勤的培育，这不正是光与热的传播吗？

新春佳节

春联史话

春节来临，千家万户在大门两边贴上吉祥联语的对联，以烘托新年的气氛，这也是古代遗留。战国时，中原百姓在门旁挂桃板，堪称春联之滥觞。后来，变成桃符，桃符，也叫门神，是用桃木板刻上神荼、郁垒的字样。相传这是两个能降伏恶鬼的神。新年纳余次，嘉节号长春，是一千多年来，历代中国时期的后蜀皇帝孟昶写的最早的一副春联。

除夕守岁

除夕，意为除去旧岁。于古代人们把自己遭遇的灾神苦难当作是疫疠之鬼的为害，相信在一年的最后一天击鼓驱逐恶鬼，才会无病无灾。除夕之夜人们通宵不寐，叙旧话新，互相鼓励祝贺来年有个良好的开始，这叫作守岁。这是我国历代相传有着积极意义的习俗。

竹报平安

春节

农历正月初一，是中华民族的传统佳节。在古时候，人们称之为"元旦"、"元日"、"春"、"新年"、"三元"等。秦及以来，人们称"元旦"为"春节"，而民间称春节叫作"年"。

过年关

传说古时候，有一种叫"年"的动物，专吃人畜。天神把它囚禁在深山里，一年的最后一天才放出来一次。每到这天，人们就提防年的出现，把这叫做"过年关"。到了大年初一，大家见面则互道"恭禧"，表示没有受到年的伤害，庆幸彼此安然无恙。

动脑筋

1. 工人向 博士提出了这样的问题："下水道的井盖一般都做成圆形的，为什么？"博士回答是制作容易，也方便运输和移动，可工人说还有别的原因，博士一下难住了，那么，你认为是什么原因呢？2、火车由北京到上海需要六个小时，行驶三小时后，火车该在什么地方？

答案：1、下水道井盖是圆形的不会掉下去的。2、在车轨上。

数字游戏

一、数钱妙法：她钱金已收集了100元的硬币。从金里取出15元钱，剩下的还有多少？30秒钟内完成。

二、分罐头：兄弟3人分食300克重的小羊。不拆开羊打开罐头，却大笑起来。他吃了什么？

答案：一、85元 二、罐子 三、鞋 四、分羊 五、拆罐头 六、装饰品 七、盒 八、小提琴

趣味猜谜

一、只是嘴上文明，实际是钱如命。（字一）
二、家徒四壁。（天文名词一）
三、果被收割。（字一）
四、异国风光。（美术名词一）
五、沉沉一线穿南北。（地理名词一）
六、康洁奉公万众欢。（词牌名一）
七、春日什锦报平安。（字一）
八、今宵分两午，细语到五更。（报刊用语一）

除夕放烟炮

吃过年饭，我拿上一包烟炮来院子里。"嘭"的一声，天空五彩缤纷，时而如天女散花，时而如信号弹飞射，把夜幕点缀成璀璨的世界。这真是"火树银花不夜天，烟花飞舞迎新年呀！"后来我又放了许多烟花，个个都绚丽多彩，让人看得眼花缭乱、目不暇接。十二点了，震耳欲聋的烟炮声迎来了又一个新年！

千家万户的烟花交错升起，城市沸腾了，预示明年更繁荣更幸福。

少数民族的春节

侗族过春节，青年男女手拉手集体歌舞，边舞边唱，称为"多耶"。相邻村寨商量好，客寨一男青年扮演官人，坐轿四人抬着，姑娘们盛装，手提装有各种食品的竹篮为先导，若干人扮随从，吹呼后拥，吹吹打打进主寨来。主寨人要拦路对歌，客寨扮"官人"的队伍要能顺利应答，方能进寨。这时"官人"把带来的小礼物撒向人群。

年年有余

古代的新年庆祝是祈求丰收，年年有余。到了宋代上层统治阶级和士大夫使用名刺相互祝贺。北宋酌名刺与现代的名片相似。到了清代腊月间，贺年片开始用红色硬纸片制作。当时又出现一种"拜金"贺年片，将贺年片放在金子里送给对方。民国以来历元旦也送贺年片，品种则多样。既生贺卡更以其快速、便捷的优点走进千百姓的生活。

送贺年片

主办：★★★★学校
主编：★ ★
策划：★ ★
★★★★年★月★日
第★★期

Huang Jin Shi Dai
黄金时代

欢迎同学们积极投稿 网址：http://www.HJSD.com

珍惜时间

『时间就是金钱，效率就是生命』。这句话蕴含着很深的哲理，争取时间，就可以获取更多的知识，创造更多的价值，也就等于延长了人的生命。但何才智都要在时间中显示，任何生命都要在时间中诞生，但何财富都要在时间中创造。

把握今天

纵观人类历史长河，大凡做出卓越贡献的人，无不是从把握今天起步的。相反，庸才却认为今天的事情，明天还可以继续做。我们要想实现美好的理想，就必须把握今天。"明天的前途，取决于今天的努力"，只要我们能有效地利用"今天"，那么美好的明天一定属于我们。

名人名言

一寸光阴一寸金，
寸金难买寸光阴。
——（明）冯梦龙

人间只道黄金贵，
不问天公买少年。
——（金）元好问

少壮不努力，老大徒伤悲。
——《乐府诗集》

春节的由来

春节，是农历的岁首，是我国的传统节日。古代过"年"，是在"腊日"，即后来的"腊八"。南北朝以后，把"腊祭"移至岁末。到了民国时改用阳历，才把阴历年叫"春节"。春节一般都在"立春"节后，从"腊八"开始吃"腊八粥"，左邻右舍和亲戚都要打点，腊月二十三都要祭送灶王爷吉的"灶王爷"，以衣食遮饱，这期间还要扫除污秽、预防疾病。

时尚拜年

电话拜年：call拜年，E-mail拜年用E-mail给远在大洋彼岸的老友打打气，上ICQ和好久没有见面的表妹聊聊天，让外婆和久居台湾的弟弟感受一下e时代的温情，一封封邮件是一颗颗真挚的心坠，是登陆ICQ的那一刹那，是Flash电子贺卡闪动的那一秒，每一句祝福铭刻在心。我们让网络充满了温情。

新春如意

春节赏梅

春节，我来到中山公园观赏梅花。虽是严冬，但风和日丽到处洋溢着节日的喜庆气氛。这里开的梅花，红的似火，白的如雪，粉的娇羞，互相缠绕，美不胜收。腊梅的花朵金黄金黄，像是黄蜡刻制的一般，只有淡淡的香是长在树上的味。才能如此的真花，株株腊梅形状各异，让我们高兴忘返，我爱这绚丽多姿的梅花更爱那给人们带来欢乐的幸福园丁。

读者之友

"一留明月半床书"是我曾自刻的一方闲章，也是我对书房的自况。我的藏书中既有传统典籍的经史子集，又有新潮文化如创意策划、时尚小品之类的玩意。还有许多艺术类的书籍如名家画册、碑帖印谱、摄影雕塑、玉器陶瓷……多年来如燕衔泥，日积月累也堆得狭小的书房里满坑满谷了。

我爱读书

夜的诗

诗在实践的理论面前，像个百无用处的废物。如果说它还有微乎其微的一丁点儿用处，为诗就是在一个风雨交加、敌人不来的晚上，给你点暗的心情，或者是你日趋贫乏的灵感一点点亮光，一点点温暖。就这样，在一点点一点点亮光和温暖的碰撞中，天亮了。

人生之路

鲁迅先生说过"其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路"。不论是有形的路，还是无形的路，都需要人们去开拓，去创造。凡是在事业上取得成就的人，他们的人生之路，大都是布满荆棘。他们不畏艰辛，历尽坎坷，凭着对美好理想的执着追求和坚定的信念，终于铸成大业。

春联小史

“春联”这一名称诞生在明朝。据载：朱元璋在南京建都后，曾在除夕传下圣旨“公卿士庶家，须加春联一副”，要各家各户贴上春联，并微服出巡，观赏取乐。朱元璋还亲题一联赠予文臣陶安，联曰“国朝谋略无双士，翰苑文章第一家”。经统治者这么一提倡，自此，春联之风流行民间。

话说财神

民间财神有文武之分，共三人。武财神是赵公明和关羽。文财神是范蠡、赵公明是传说里的，又称“赵玄坛”，这位财神爷的面孔黝黑，胡须浓密，身跨黑虎，手挽翻戟，一副凶狠威武的架式，但他另一手却捧着金元宝，故又称“黑虎玄坛”。民间传说此神能驱雷放电，除瘟消灾，做买卖的人老发财度诚敬奉赵公元帅，他能让你赚原方进。

春节吃饺子

大年初一吃饺子，是我国北方的民间习俗。饺子，形圆象月，以面团包馅而成。饺子是怎么来的呢？在问零时古代叫子时，春节时人们要吃除夕色好的饺子。取岁更交子之意，饺子的名字便因此而来。饺子又名“角食”“煮饺”“扁食”。有些少数民族也有吃饺子的习惯。

电子贺卡逐渐走俏

春节到了，电子贺卡是网上最流行，最有价值的婚庆佳品。从开始的单幅图画，到动画，到有互动功能，到有特殊的flash卡，电子贺卡又渐渐地换代，用它做礼物永远不显得过时。而且这也是最不费力气的送礼方法。马上发，收件人的名字地址，也许再加两句祝福语，立击发送，就大功告成了。

校园之声

XIAO YUAN ZHI SHENG

★★★★年★月★日 星期★ 农历 ★月★ 第★★期
★★★★★学校 主办 主编：★★★ 策划：★★

辛勤万卷书，万灵百年眼

——（宋）陆游

学与治以求治心也，学也多而心不治，安以学为？

——（宋）司马光

校园的杨树

我们学校有一棵杨树，它清秀挺拔，就像一名哨兵，守卫着学校。那茂密的树叶把阳光遮得严严实实，像绿色的大伞！它挺立在校门口，又好象是车通接我们。傍晚，它欢送我们回家。到了早上，它又欢迎我们来校。啊！我爱校园的杨树。

雨落在校园里

雨是在自然的使者，轻轻地洒落在校园，雨，拂过校园，那古的池塘，渐渐哗哗的响着。在车棚边的椰子树，不断地发出“沙沙”的响声，那洁净的雨滴，从叶片滑了下来！

雨，洒落在校园里，轻轻为校园蒙上一片的纱，那美丽的花儿，高大的椰子树，被雨淋过后的都是那么翠绿可爱。啊，雨！是大自然轻快的节奏，轻轻洒落在校园里。

老师的教导

“老师，我错了。”“好，有错就改还是好孩子。不过以后不要太莽撞，以免因为弹孔啊！”“嗯，老师我知道了。”这有点是我们李老师，我敬保证。这，看看去，我没说错吧，李老师正在与王东同学谈心，王东同学粗暴行事，把教室玻璃打破了。我们的老师总是这样循循善诱地教导我们。老师的身出现了几缕白发，那是日夜操劳导致的。不，老师永永保青春，让我留下她严善的笑脸。

责编：★★★ 版式：★★★
★★★★年★月★日 星期★

欢乐的除夕夜

"噼哩叭啦……"一阵阵鞭炮声震耳欲聋，一个个五彩缤纷的礼花划破除夕的夜空，有的如孔雀开屏，有的似绿菊绽放……那耀眼的礼花，那鲜艳的礼花，照亮了大地。人们不时传来"哈哈"的笑声。看"花"回来后，我卧榻酣睡。春节联欢"开始了。精彩节目又吸引了我，因演讲美的歌声，婀娜多姿的舞蹈，引得我鼓掌叫好。

贴福字的由来

春节至门上贴"福"字的习俗，起源于明代。明太祖朱元璋正月十五微服出访，在一个村镇上看过许多人围观一幅漫画，画面上画着一个赤脚女人抱着一个大西瓜，意思是取笑淮西妇人大脚。巧妇马皇后也是大脚，又是淮西人，朱元璋回宫后便派人调查，对没有参与造事的人家，在大门上贴上福字作标记。第二天官府到没有贴福字的百姓家抓人。人们感到贴福字能保家迎平安。每逢除夕，便用红纸写个大"福"字。

少数民族怎样过春节

壮族春节，从年三十晚上过起，正月十五结束。节前家家户户清扫庭院，贴春联，洗刷衣物用具，缝制新衣。除夕夜，把酒肉菜肴糖果等年货放在敬祖宗的案桌上，供奉祖宗。大年初一清早，人们一起来就上山"踩青"。山乡的壮族妇女则到井台去汲回"新水"，以最先取得"清水"为吉利。这一天人们穿上新衣，互相拜年，互相道喜，互相祝贺祥吉利的话。

★★★★★学校 主办
主编★★ 策划★★

责编：★★★ 版式：★★★
★★★★年★月★日 星期★

人生的智慧

随着年岁的增长，人会越来越有智慧。无人天生就有学问，这些都是后天努力的结果。在衣衫褴褛的下面，往往蕴藏着智慧。智慧是人生中最宝贵的东西。拥有智慧，比拥有财富更值得羡慕。不管你到任何处，如有智慧伴你同行，你会发觉处处逢源。

小议告别

告别是人生成长的彩链：放弃向成功，告别失败，走向成熟，告别过去，走向未来。不管别人怎么评说，不管世俗怎么猜疑，总例教果告别，人世间上演一幕幕告别和悲欢的戏剧。告别带来果断。难舍难分的依恋，丝丝缕缕的牵挂，此时全部开拓的动能替代。倘若潇洒地对待告别，我们一定会活得十分潇洒。

告别幼稚，走向成熟，告别失败，走向成功，告别过去，走向未来。

告别是人生最大的学问。

正视痛苦

欢乐不是人生最好的解脱，痛苦也不是人生最大的失落。没有痛苦，人生的乐曲就会缺少波澜。在痛苦中不断探求，真正快乐才会把你伴随，生活的乐章会昂天鸣奏；人生的焰火会风流千古。为了让我们理想的大厦高高屹立，为了让我们青春的花朵灿烂芬芳，啊，朋友，让我们正视痛苦，拥抱痛苦吧！

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

科技信息

缺少的一环

天文学家利用哈勃望远镜已发现宇宙发展中缺少一环，中型黑洞。发现巨大黑洞已有多年。在过去几十年里，黑洞已被大部分天文学家认定为宇宙的一个特征。可是直到现在黑洞一直被认为只有两种基本体积。天文学家不知道是否存在中型黑洞，现在他们发现了两个中型黑洞。这种黑洞既不位于星系中，也不是自由移动，而是紧密处于球状星团中。

微型运载火箭

美斯科航空学院"阿斯特拉中心研制成从"米格一31"歼击机上发射的把小型卫星送上轨道的"微米"运载火箭。火箭发动机的燃料是丁基橡胶和液氧的混合物，可以把10至100公斤的卫星送上200公里的近空轨道。微型运载火箭固定在"米格一31"歼击机的下部。这时到100公里高度时，"微米"火箭脱离歼击机，同时启动火箭发动机。

人体可视化

人体可视化研究是将成千万个人体断面数据信息，在计算机里整合重建成人体的三维立体结构图像，构成人体形态学信息研究的实验平台。可视人，可摸的高人体影像学的精确度为病病诊断、外科手术方案提高参考数据。可视人还可广泛应用于航空、体育、汽车速策、机电制造以及影视制作等与人体结构直接相关的领域。我国"可视人"在设备的先进性、数据的完整性、代表性和精确性上都处于国际领先水平。

学生时代
XUE SHENG SHI DAI
主办：★★★★学校
主编：★ ★
★★★★年★月★日
星期★ 第★★期

小兰 阳光女孩

小兰是我们班的阳光女孩，她留着一头男孩短发，虽然个不高，但清秀而不失活泼。她乐观向上，一次考试没考好，大家都迎道责，她却说："不就是一次小测验嘛，下次考好就行了。"小兰喜欢在篮球场上与我们"拼杀"。她常说："我是女孩，一个平凡的女孩。"我们觉兰婷，这不止这些，还包括她的性格……

勤奋学习

小红和李琳对每一道题总是那么精益求精，解出一道题，她们还会思考是否有比较简便的方法，或是这道题有几种解题方法，然后互相琢磨。有时会有一场舌战，有时是一阵沉默。我要向她们那样好好学习，认真读书，长大建设我们美丽的祖国。

中学生

小卞的诗清纯通顺，她的文章如同一杯浓浓的咖啡，读后会有意犹未尽之感。因此，我们常常称她为"李清照第二"。但是近来小卞不再热衷于写作的诗了，书包都被教科书塞得鼓鼓的，笔下流淌的也不是细流般的小诗，而是一道道晋级地扔进垃圾篓的又枯燥乏味的习题，嘴边倾吐的也不再是那些让人陶醉的散文了，而是一些冒烟口诀的"三角函数"和"抵抗原理"。是的，初三了。但是，初三就不该有属于自己的爱好吗？

放弃爱好

科学生活

人造食品

人类正在努力寻找食品的新来源——人造食品。通过农业生产单细胞蛋白，是解决人类蛋白质需求的办法之一。单细胞蛋白，俗称"人造肉"，酸和蛋白质的寄存。是核酸发酵法生产这种单细胞微生物就可以得到报酬率高的单细胞蛋白。微生物的繁殖速度快，一人一日3斤的活菌体在合适的条件下，一昼夜可生产1000万斤的单细胞蛋白，而一头1000万斤的牛，每天只能合成2.5万斤的蛋白质。

猪肉吃出菠菜味

日本研究人员首次成功地把菠菜基因植入猪的体内以生成更加健康的猪肉。这是植物基因首次在活着的动物体内，而不是在培养中发挥作用。植入菠菜基因的猪肉含的饱和脂肪比普通猪大约少20%，而过量摄入饱和脂肪对健康有害。而经过基因改良的猪之间进行交配可以确保。

肥胖基因

美国一家生物技术公司首次发现肥胖基因，这种基因可能在肥胖者患糖尿病时也起着"坏作用"。这一发现对开发治疗肥胖症的药物，及早诊断糖尿病等将起重要作用。马利亚德遗传学公司已将这一基因命名为"人类肥胖一号"。

第一次炒菜

星期六上午我一人在家。于是我想炒一个菜。我把黄瓜、火腿肠切成圆片。两个大蒜剥开后，再切两个辣椒。我把火打开，锅烧热了后倒入油。把大蒜和辣椒同时放进锅里，炒出辣香味，再放进火腿肠，在锅里炒几下，接着放入切好的黄瓜片，快速的炒几下，再加一点味精就盛起来。我闻着垂涎了，啊！好香呀，通过这次做菜，我感到好奇，有意思，我今后还要学做菜。

家乡的桥

家乡的水多，百里桥也多，随处可见可爱碧绿如镜面上浮起一座座青色的小石桥。在无风的天气里，桥洞与桥下流水倒影中的组成了美丽画图。她是那么恬静，那么的美，仿佛一弯雨后的虹横跨在水面上图成的，又像是秋夜墨蓝的天空中的一轮明月忽然挣入人间。数再望来，圆上弧形的层层的波纹，向四周的散开去。桥洞与水面连成的恢复了平静。

第一次炒菜

郭老师病了，她是为我们累病的。放学后，我和几位同学到医院看望她。我们从一楼找到三楼，没找到郭老师，正在着急的时候，有个同学指着病房叫起来"找到了，在307号床！"我们拥进病房就异口同声地叫起来："郭老师好！"可是等那个人一回头，我们都呆住了，她不是郭老师，我们都涨红脸从病房跑出来。回家的路上，大家都不说话，内心都在责备我们的粗心的郭老师。

A4 海浪报 HAI LANG BAO ★★★★年★月★日 星期★ 责编：★★★ 版式：★★

节约用水

水有多重要

我不解地问："妈妈，水到底有多重要呀？"妈妈说："人要喝水，煮饭要水，炒菜要水，日常洗漱工作都离不开水，阳台上的花草也离不开水。""现在人每天要消耗3千克水，一个人不吃食物可以活40天，但不喝水却只能活一个星期。"

保护水资源

每年3月22日是"世界水日"，世界各国都要举行活动。地球上的总水量约为14亿立方千米，其中，淡水仅2%，人们可开采利用的淡水仅仅是地球总水量的0.014%。"地球变成了一颗水球，随着水珠下面一颗颗小水珠往下滴落，地球在不断地变小。"这是"世界水日"的一张宣传画，它形象地告诉我们：地球的存在与水密切相关。

节水标志

"国家节水标志"由水滴、人手和地球变形而成。绿色的国形式表地球，象征节约用水是保护地球生态的重要措施。标志留白部分像一只手托起一滴水，手是拼音字母G的变形，富意节水表示节水需要全公民参与，手又象一条蜿蜒的河流，象征滴水汇成江河。

海浪报

HAI LANG BAO

主办：★★★★学校
主编：★★ 策划：★★

★★★★年★月★日 星期★ 第★★期

同学们自己的报纸 网址：Http://www.HLB.com

幸福是背朝天——它要把温暖带给天；它既不忆过去，也不东翘望未来，它只有现在。——（俄）高尔基

给予别人永远是比回别人索取愉快得多呀。——（苏）高尔基

我爱大海

我第一次看到大海。它比我想象中的大海不免要大多少倍，蓝色的海水汹起滚滚浪花，浪涛拍打着岸边的礁石。往远处望去，天和海连在一起，没有边际。我躺在沙滩上，凝视着大海，尽情地欣赏着海的雄壮，壮阔，享受着海风温存的抚摸。一朵朵银白色的浪花，绽出海面，恰似一朵朵正在盛开的白莲花。啊！大海确实太美了。

名人名言

天以新而运，人以新而生。——谭嗣同

生活原来可以撕成碎片，花儿的笑迹永无磨灭之时。——刚多

没有怪异的生活是令人生厌的。——美[illegible]

人生是思维与观察所组成。——陶行知

情系祖国

近年来，中国的科技和人才环境不断优化，中国对海外学子的吸引力不仅仅体现在能够提供比过去好得多的物质生活条件，更重要的是能够提供一种优越的科研学术环境。他们中的许多优秀人才，都会在未来回到祖国，因为，这里才是他们施展才华的最大舞台。

清节约用水

水是我们人类生命的源泉，是农业和工业的命脉。水可以供我们饮用、灌溉、养殖、发电等。现在全国许多地方都严重缺水，我们应该保护水资源。为了我们人类，更为了我们共同的家园——地球，因此，我呼吁：大家都来为保护水资源，保护地球，保护人类生存的环境，贡献一份力量吧！

生命之源

淡水是人和一切生命物质不可缺少的宝贵资源。全世界许多地方严重缺水，工农业生产缺水的矛盾将日益加剧。这个严重的问题摆到了我们面前：如何更好地开发利用水资源。

现在世界上已有10个国家严重缺乏淡水资源，特别是撒哈拉大沙漠周围及中东地区的国家，早在十几年前已接近水资源开发的极限。

人口激增，环境遭到破坏，以及水资源管理不力所导致的对清洁水的需求正在成为世界上很多地区冲突的一个危险根源。3月22日的世界水日将明确指出这一危险。世界水日力图增强人们对简单但兼价的措施的认识，提高水的卫生标准。

水资源危机

海浪报

★★★★年★月★日 星期★

A3

责编：★★★
版式：★★★

奔腾的溪流

这里布满乱石，无处何到处是陡峭的坡，遍地是崎岖的道。这里景象通向大海，但永远没有平坦的路途。喧闹的山溪奔奔了，它们的队伍越来越大，没有什么力量能够阻挡它们……奔腾的溪流推搡着向前，携拉着奋进共同的目标——大海。当我们眺望大海的时候，山溪为我们咏起了一支人生的歌。

雨拂过校园

雨，是大自然的使者，轻轻的洒落在校园，柔和的拂过我的脸颊。雨洒落在校园里，轻轻的为校园蒙上一片白纱，那苍翠的老榕树，美丽的花儿，高大的椰子树，被雨轻打过后的都是那么翠绿可爱，啊，雨！是大自然轻快的节奏，轻轻的洒落在校园里。雨，拂过校园，那古老的池塘，渐渐哗啦的响着。在车棚边的椰子树，不断的发出"沙！沙"的响声，那洁净的雨滴，从叶片滑了下来！雨多么可爱啊！

我喜欢水

我喜欢水。不管是沥沥的雨点，潺潺的溪水，一望无际的海水，还是波涛汹涌的江水，我都喜欢。水是善解人意的精灵，它能安抚受伤的心。当你怒发冲冠时，一杯凉水就能冲淡满肚子的怒气。水是我们学习的榜样。俗话说："滴水穿石"，柔弱的浪花也能磨平锋利的棱角！水更是纯洁的生命之源。

我喜欢水

A4

永攀高峰

★★★★年★月★日 星期★
责编：★ ★ 版式：★★★

勇攀高峰

YONG PAN GAO FENG

★★★★年★月★日 星期★ 第★★期

主办★★★★★★学校 主编★★

攀越险峰

我们的友情需要考验。友谊是沙漠里的明灯，可以照亮心中的荒野，可以燃起意志的火花，但友谊有喜悦之分。无论别无分辨地十友朋友，十有八九会上当受骗。这实告诉我们生活不仅是面对微笑，也要面对艰难，需要跨过坦途也需要攀越险峰，方能有收获进。

真正的人生

只想让人脸你的东西和强烈内容会变得脆弱小又苍白，理想也只能停年代困在梦乡而无缘面世。"人生没有色黄的年龄"保持你力量上的加速性，出力出汗甚至付出应加代价，也每步实现目标，这仅是路指的脚做，路着，可以会倒下一千次，但总要第一千零一次地站起来！

勇于竞争

竞争意味着求胜，意味着突破，意味着活力，意味着发展，竞争带勇气和智慧。竞争与风险同在，胆小的人无法体会到竞争的惊心动魄的魅力。因是登山，有人一眼便看出跟在后面走是没有什么危险的，有人到达第一，因是下错，有人一次失误便弃之如履，有人却懂得，一次失误并不意味着全盘皆输。

YPGF

地膜栽培

经使、耐用、经济的塑料薄膜，给农业生产的发展创造了条件。人们在农田铺上一层薄膜，让庄稼从薄膜的窗窗里长出来，一株株很深叶茂，季通般地获得了早熟高产。这种新型的栽培方法，称为"地膜栽培"也叫作促根栽培或护根栽培。采用地膜栽培，一般作物都能增产三成至成，蔬菜、瓜果还能提前十天左右成熟，而且产品质优味美。

致富之路

中国的改革是从农村起步的，随着承包责任制的实行，家庭联产极大地解放了农村生产力，大批剩余劳动力转移到二到出上来，使长期封闭的农村，逐步进入市场经济，出现了商品化、专业化和现代化的乡镇企业，形成了一个个大的农村经济市场，涌现了一批亿万人的乡镇企业大军，使我国农村发生了巨大的变化。

果树的嫁接

"果树不接不甜"，"苹果不嫁，大果不结。"要想果树结好果必须嫁接。现代果农全都了解嫁接的意义，果园中几乎所有的结果树都是靠嫁接繁育的。如今的市场上不论是苹果，还是桃，或是葡萄、梨、桔子、香蕉，样样都是优良品种，现在也越来越普遍了。

A2

永攀高峰

★★★★年★月★日 星期★
责编：★ ★ 版式：★★★

农村新貌

星期六下午，我们去参观农民家庭。哈，多气派的农民住宅呀！我来到张叔叔家里。组合式家具、彩电、录像机、收录机等家用电器一应俱全。床上铺着漂亮的丝绸被子，床头柜上有部绿红色的电话机。叔叔自豪地说："我们村都住上了小洋房，还装上了自来水，煤气灶，程控电话。"哟，真是猛呀，大家都感慨万千。

勤劳致富

星期天，我来到姥姥家。走在乡间的小路上，心情特别舒畅，秋天的天空很凉爽。放眼望去，到处是一片丰收的景象，沉甸甸的桃子把枝干都压弯了，牛角似的玉米棒子插在粗壮的茎杆上，黄豆角鼓胀胀的，一串连一串，真逗人喜爱。浪花一般的棉田，果实累累的庄稼，多么美的秋色！这时，我才真正体会到劳动创造了美，劳动创造了生活。劳动创造生活

割麦比赛

拿起磨好的镰刀向麦地跑去。呀！几位割麦的姐姐都已经来了，我只好拔足奔月的劲儿，要努力超过她们。我割的三垄麦再有一米就到垄上最远的豆哥了。豆哥便加快了速度，赶着豆机会奇直他了。努力拼搏，勇往直前，永保第一，谁还管腰疼腿酸呢？赶过

A3

★★★★年★月★日 星期★
责编：★ ★ 版式：★★★

知识书屋

第一篇白话小说——《狂人日记》。鲁迅

第一位著名的女作家——冰心

第一部白话诗集——《尝试集》。胡适

第一部短篇小说集——《沉沦》。郁达夫

第一部长篇小说——《中国新民主主义革命的开端》毛泽东

第一个文学社团——文学研究会

第一部无产阶级的诗歌集——《恢复》郭沫若

第一个描写普通农民的作家——鲁迅

中国文学三部曲

郭沫若"凤凰"：《女神》《星空》《瞬》《十字架》。

茅盾"农村"：《春蚕》《秋收》《残冬》。

叶君健"土地"：《火花》《自由》《曙光》。

郭小川"将军"：《厚》《雾中》《风前》。

中国文学的第一

司马迁

司马迁的《史记》可谓是家喻户晓。其实他还是一位杰出的天文学家。他在《史记》中专门撰记载了天文学方面的资料，还撰写了《历书》和《天官书》。司马迁在天文学方面有三大贡献：第一，根据历代月食记录总结出月食现象存在着周期性规律，并指出了月食周期数据；第二，他发现并且指出了每个行星在一个会合周期中完整的行星动态表；第三，他发起了太初元年（公元前104年）的历法改革。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com