

最超然的境界，最上乘的哲学

水唯能下方成海，山不矜高自及天

山的智慧 水的哲学

静恒◎著

淡定如山

——不如山，不能稳重。
高尚的人格，淡定如山。



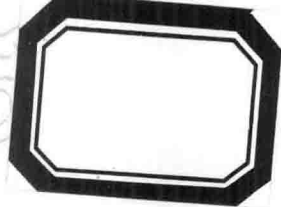
山与水，一刚一柔，对立又统一。
山水相依，有山有水，才有无边风景。
万事万物都一样，刚柔并济，阴阳协调，才能和谐。

灵动如水

——不如水，不能曲达。
高超的智慧，灵动如水。



中国华侨出版社



山的智慧 水的哲学

静恒◎著



山与水，一刚一柔，对立又统一。
山水相依，有山有水，才有无边风景。
万事万物都一样，刚柔并济，阴阳协调，才能和谐。



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

山的智慧, 水的哲学 / 静恒著. —北京:
中国华侨出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5113-4572-1

I. ①山… II. ①静… III. ①古代哲学—研究—中国
IV. ①B215

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 085625 号

山的智慧, 水的哲学

著 者 / 静 恒

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/260 千字

印 刷 / 北京溢漾印刷有限公司

版 次 / 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4572-1

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

在自然界，无论是山水草木，还是鱼鸟花虫，都物竞天择，繁衍千古。人类作为自然界的一个物种，在几百万年的繁衍生息中，与自然万物不仅在精神实质上是相通的，而且在外在表现上也有很多相同、相似的地方。当人类实现了心灵世界与自然精神的融会沟通，就会惊奇地发现，平淡无奇的山水草木、花鸟鱼虫给了我们许多人生的启迪。

孔子所谓“智者乐水，仁者乐山”，便是中国思想史关于人与自然的最早领悟，历代文人墨客泼墨自然、寄情山水的诗词书画就是最好的证明。

当年，范仲淹在赞颂桐庐郡严子陵先生时写道：“云山苍苍，江水泱泱。”山，不仅代表着恒久和安详，更象征着崇高、稳重、宽厚、大度与刚毅。水，则代表着柔软、圆润和曲达。你看，山水和人类之间存在着多么玄妙的共性，难怪自古以来注重自身修养的人都把山水精神作为他们的人生标杆。

山的智慧，不是昂首天外，居高临下，盛气凌人，目空一切，而是用默无声来诠释品德之高，见识之广，智慧之深。

山的智慧，不见异思迁，不随波逐流，不轻言放弃，而是用刚毅与执着，在是与非、对与错、黑与白之间坚守着道德与精神底线，勇于直面人生所有的际遇变迁，而岿然不动。

山的智慧，临谤不戚，受誉不喜，遭辱不怒，厚德以载物。它拥有一个博大而精深、丰润而宽厚的内心世界，以稳重、宽厚、大度与刚毅，换得天地间千万年的昂然矗立。

有山有水才是完美的风景，山水相依才是最和谐的画卷。人生应如高山一样巍峨挺拔、宽厚大度，亦当如大海之水一样坦荡恣意、温婉流畅。

水的哲学便在于润物无言、宽厚包容、以柔克刚、滴水穿石、随机应变、无形化有形。

我们常说上善若水，厚德载物。水温纯净，流畅自然，细致而奔放，超强的适应能力并非无原则的妥协，而是以柔克刚——水持之以恒地用时间来证明一切。人生何不是如此。

人生的至高修养便是将二者精神有机融合，如山，如水，才能做到既圆润又不失原则，既刚正又不失和气，既稳重又不失灵动，既大度又不失细腻，既刚柔并济又和谐共生。

基于此，本书分为上下两篇，上篇从信仰、原则、稳重、意志、担当、内涵入题，下篇从追求、姿态、能力、毅力、机变、胸怀入题，生动形象地讲解了如山的智慧和如水的哲学，这种中国人独有的人生哲学将给你当下的生活和工作带来有益启示。

目录
CONTENTS

上篇 山的智慧
——如何拥有非凡的人生

无论你的财富多少，无论你的事业处于何等境地，只要你拥有丰富高尚的精神世界，即有崇高的信仰，坚守原则，沉稳坚定，深邃大度，勇于担当，你就是富有的、高贵的，你就能拥有一个非凡的人生。

第一章 如山的信念：
起点再低，你也有仰望星空的权力

- | | |
|--------------------|-----|
| ❶. 没有如山的信念，何谈绝顶的人生 | 003 |
| ❷. 起点再低，你也有仰望星空的权力 | 006 |
| ❸. 卓越还是庸碌，只在一念之间 | 009 |
| ❹. 以成功者的心态要求自己 | 012 |
| ❺. 相信自己，你一定行 | 014 |
| ❻. 咬定青山不放松 | 018 |
| ❼. 梦想在手，自有一片天地 | 020 |
| ❽. 每走一步，你离山顶就更近一点 | 023 |

第二章 如山的原则：

要独立，不要“从众而立”

- | | |
|--------------------|-----|
| ❶. 千丢万丢，原则莫丢 | 026 |
| ❷. 自己都不尊重自己，何谈别人尊重 | 029 |
| ❸. 要独立，不要随波逐流 | 032 |
| ❹. 人格最重要，别被物质诱惑吞没 | 034 |
| ❺. 人不可有傲气，但不可无傲骨 | 037 |
| ❻. 唯其可遇何需求，蹴而与之岂不羞 | 039 |
| ❼. 诸恶莫做，众善奉行 | 042 |
| ❽. 祸莫大于不知足 | 044 |
| ❾. 莲出淤泥而不染，人陷秽境应自洁 | 045 |

第三章 如山的稳重：

得意之时莫张狂，受困之时莫彷徨

- | | |
|--------------------|-----|
| ❶. 淡定让你的人生不沉沦 | 048 |
| ❷. 冲动是魔鬼，谁碰谁后悔 | 051 |
| ❸. 得意之时莫张狂，受困之时莫彷徨 | 053 |
| ❹. 不以物喜，不以己悲 | 056 |
| ❺. 扫除浮躁，为心灵除尘 | 058 |
| ❻. 追求自然，享受坦然 | 061 |
| ❼. 莫让别人聒噪你的人生 | 064 |
| ❽. 纵然山雨来，稳坐钓鱼台 | 068 |
| ❾. 非淡泊无以明志，非宁静无以致远 | 070 |

第四章 如山的意志：

跌倒了就爬起来，做个硬骨头

- | | |
|------------------------|-----|
| ❶. 好事自古多磨，不历艰难何以成功 | 073 |
| ❷. 只有磨出茧子的手指，才能弹出世间的绝唱 | 076 |
| ❸. 所谓门槛，过去是门，过不去便是槛 | 079 |
| ❹. 身处逆境，活出生命的精彩 | 082 |
| ❺. 冬天来了，春天还会远吗 | 085 |
| ❻. 有股子牛劲，才能拉动重车 | 088 |
| ❼. 跌倒了就爬起来，做个硬骨头 | 091 |
| ❽. 厚积薄发，一鸣惊人 | 094 |
| ❾. 浮云焉可常蔽日？黄沙吹尽始得金 | 096 |

第五章 如山的担当：

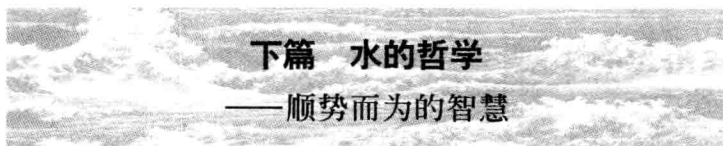
勇于挑战，无惧艰险

- | | |
|-----------------------|-----|
| ❶. 上帝给我们一副肩膀，就是为了担起责任 | 098 |
| ❷. 承担责任很痛苦，但放弃努力是懦夫 | 100 |
| ❸. 机遇与责任同在，失败与懦弱共存 | 102 |
| ❹. 自己的错永远不要推给别人 | 105 |
| ❺. 别为失误找借口，赶快想想如何去弥补 | 107 |
| ❻. 勇于挑战，无惧艰险 | 110 |
| ❼. 胸怀如山，担当如山，事业如山 | 113 |
| ❽. 菊花之约，一诺千金 | 115 |
| ❾. 一次失信，便可能背负一生骂名 | 117 |

第六章 如山的深邃：

可留意于物，但不要流连于物

- | | |
|------------------------|-----|
| ①. 脱得俗情，便入名流；减除物累，便超圣境 | 120 |
| ②. 可留意于物，但不要流连于物 | 122 |
| ③. 予则无所求，善则不挟私 | 124 |
| ④. 己所不欲，勿施于人 | 127 |
| ⑤. 以德报怨，厚德载物 | 129 |
| ⑥. 爱人者，人恒爱之 | 132 |
| ⑦. 淡然得失，理智取舍 | 135 |
| ⑧. 怡然自得，不慕虚荣 | 138 |
| ⑨. 始终保持君子风度 | 140 |



山不转水转，你不变我变。不计较、不纠结、不停留，遇事委婉、融通、低调、豁达、坚韧，哪怕只有很小的空间，哪怕高山深壑，都能见机行事、顺势而为、应变自如，最终取得成功。

第七章 如水的追求：

大江东去，目标不移

- | | |
|--------------|-----|
| ①. 大江东去，目标不移 | 145 |
| ②. 看清自己，避短扬长 | 149 |

③. 梦想不等于幻想，目标贵在实际	151
④. 不求一步到位，从最容易实现的目标做起	153
⑤. 为目标分段，每一段都是一次激励	156
⑥. 条条大路通罗马，九曲黄河入汪洋	158
⑦. 转个弯，或许前途开阔	161
⑧. 为思维分流，让灵感闪现	163
⑨. 如水蓄力，厚积薄发	165

第八章 如水的低调：

随弯就曲，自然行云流水

①. 水善处下，故大海能为百谷之王	168
②. 静水深流，自成一番气度	171
③. 顺流而去，顺势而行	173
④. 博采众长，不耻下问	176
⑤. 细水长流，勿争一时之气	179
⑥. 流水不腐，舍而后得	183
⑦. 随弯就曲，自然行云流水	187

第九章 如水的力量：

刚性太强，以柔掩之

①. 管理之道，一张一弛	190
②. 要有点儿海纳百川的胸怀	193
③. 刚性太强，以柔济之	195
④. 不必事事争强、处处求胜	198
⑤. 以爱感人，以情动人	201

第十章 如水的毅力：

绝望时再坚持一下，便可能绝处逢生

- | | |
|---------------------|-----|
| ❶. 滴水穿石，有志者事竟成 | 205 |
| ❷. 三思方举步，百折不回头 | 207 |
| ❸. 绝望时再坚持一下，便可能绝处逢生 | 210 |
| ❹. 前路坑坑洼洼，你要去适应它 | 212 |
| ❺. 驻足不前，一如死水生腐 | 214 |
| ❻. 掌好“执着”这把舵，自然航行千里 | 217 |
| ❼. 川流不息，永不退缩 | 219 |

第十一章 如水的灵动：

随机应变，思定而后动

- | | |
|-------------------|-----|
| ❶. 顺其自然，无处不自在 | 223 |
| ❷. 思定而后动 | 225 |
| ❸. 世界潮流，浩浩荡荡 | 227 |
| ❹. 不必事事都较真儿 | 228 |
| ❺. 少计较，自然少生烦恼 | 230 |
| ❻. 能屈能伸，真丈夫 | 233 |
| ❼. 严于律己，宽以待人 | 236 |
| ❽. 所谓清高，应是清冷若水而不骄 | 239 |

第十二章 如水的豁达：

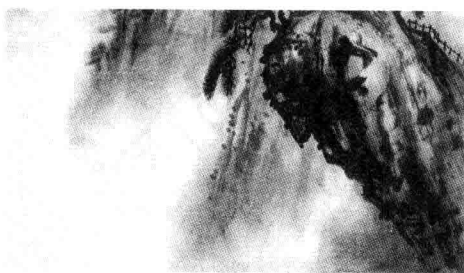
容天下难容之事，则必成人中之杰

- | | |
|----------------------|-----|
| ❶. 海纳百川，有容乃大 | 241 |
| ❷. 容天下难容之事，则必成人中之杰 | 244 |
| ❸. 让他三尺又何妨 | 247 |
| ❹. 怒火烧连营，兵败白帝城 | 249 |
| ❺. 退一步，就能看到无边的天，无垠的海 | 251 |
| ❻. 对手，我们不断进步的动力 | 253 |
| ❼. 感化永远胜于强迫 | 255 |



上篇 山的智慧

——如何拥有非凡的人生



无论你的财富多少，无论你的事业处于何等境地，只要你拥有丰富高尚的精神世界，即有崇高的信仰，坚守原则，沉稳坚定，深邃大度，勇于担当，你就是富有的、高贵的，你就能拥有一个非凡的人生。

第一章 / 如山的信念：

起点再低，你也有仰望星空的权力

如山坚定，志存高远。你的出身不高，但不可以没有高尚的品质；你的起点可以不高，但不可以没有崇高的信仰，有崇高的信仰才拥有高远的志向，才可能攀登到理想的高度，才可能登临峰顶，一览众山小，领略到人生的无限风光。

1. 没有如山的信念，何谈绝顶的人生

有一句古话：“法乎其上，得乎其中；法乎其中，得乎其下。”意思是说，做一件事，如果你期望达到中等水平，结果你可能拿个下等，但是如果你把目标定位在上等水平，你就有可能取得中等水平。

人生如同一栋栋大厦，有的直指青天，有的却低矮阴暗，有的坚不可摧，有的摇摇欲坠。是什么造成了这些不同？便是信念。

我们都知道，在盖楼之前一定要有明确的规划，绘制出清晰的蓝图，然后根据规划和蓝图打地基、建房子。那些楼房盖得高的，一定是从一开始就明确了“摩天大楼”的目标，在这个明确信念的指引下步步为营。而那些只

想着建一层看一层的人，房子盖到三层就可能因为地基或其他种种限制而无法建得更高了。

人生也是如此，如果不从一开始就树立起如山般崇高的信念，走一步看一步，人生大厦自然无法高大，一生便难有很高的成就。

信念如山。我们要将目光放远，从最高峰审视我们的人生，以此树立起崇高的目标，不能做井底之蛙，满足于眼前的一方蓝天。

人生的轨迹不是预定的。坚定而崇高的信念永远都是一股巨大的力量，指引我们前进的方向。当我们被现实生活的重重困难、种种琐碎所阻碍、所消磨的时候，当“现实”遮掩了我们对未来的希冀的时候，只有靠着崇高的信仰，我们才能“不畏浮云遮望眼”，才能如站在山顶一般越过这些鸡毛蒜皮而看到人生的方向。

1952年7月4日清晨，一个34岁的女人从卡塔弗纳岛涉水下到太平洋中，开始向加州海岸游过去。要是今天成功了，她就是第一个横渡这个海峡的妇女，这名妇女叫费罗伦丝·查德威克。

那天早晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中，海水冰凉刺骨，费罗伦丝被冻得全身发麻。千千万万的人在电视上看着，她在汪洋大海中不停地向前游着，有几次鲨鱼靠近了她，被工作人员开枪吓跑了。

时间一个钟头一个钟头过去了，除了浓雾，费罗伦丝已经看不到任何标志，她感觉自己累极了，便向护送船只求救。母亲和教练也在船上，他们说离海岸很近了，叫费罗伦丝不要放弃，但费罗伦丝说回答除了浓雾自己什么也看不到。

几十分钟之后——从出发算起15个钟头零55分钟之后，人们把费罗伦丝拉上船。可实际上，她被拉上来的地点离加州海岸只有半英里！费罗伦丝

不无遗憾地说：“说实话，如果当时我看见陆地，我一定能坚持下来。”

对于精疲力竭的费罗伦丝来说，陆地代表了她的希望和信念。如果能看到陆地——心中抱有信念，她本可以坚持，然而就是因为对于信念的疑虑，使得她在离成功咫尺之遥的时候选择了放弃。

一个心中没有信念或者缺乏信念的人，是很难赢得成功的，只能做一个平凡者、平庸者。正如俄国文学家列宾所说：“没有坚定原则的人是无用的人，没有崇高信念的人是空虚的废物。”

客利福布朗士队和旧金山四九人队在旧金山举行比赛时，一个腿脚不便的小男孩一拐一拐地走到球场去为他的偶像人物吉姆·布朗加油。买不起门票的他只能等到比赛快结束时混进去，观赏最后几分钟。

比赛结束后，这个小男孩和自己的偶像在一家冰激凌店相遇。小男孩激动地走到布朗面前，大声说：“布朗先生，我是您的忠实球迷。我记下了你的每一项纪录，每一次运动。”

“真不错，谢谢你。”布朗和善地说。

小男孩挺直了胸膛，坚定地说：“布朗先生，终有一天我会打破你的每一项纪录。”

布朗微笑着问他：“孩子，你叫什么名字？”

小男孩十分得意地笑着说：“先生，我叫澳仑索！”

几年后，一个年轻选手打破了布朗所保持的一切记录，这个选手的名字叫作澳仑索·辛普生。

正是因为怀着这样如山的信念，一个小男孩最终超越了自己的偶像。