

我的第一本 枕边英语书

看天，
看雪，
看时间的背影

李文昊 金姆 著

Pain makes you stronger.
Tears make you braver. Heartbreak makes you wiser.
So, thanks the past for it gives you a better future.

伤痛使你更坚强，泪水使你更勇敢，心碎使你更智慧。
因此，要感谢过去，谢谢它给你一个更美好的未来。

智慧，如夏日里的一缕清风，阵阵清凉；
智慧，如迷途里的一盏明灯，闪闪耀眼；
智慧，如沙漠里的一眼甘泉，丝丝甘甜；
看这本，让你拥有智慧人生！

不如读点英语吧！
用一分钟去读，用一辈子去忘记！
有一种英文，让你一见钟情！



吉林出版集团有限责任公司

28个小节
495个核心句型
多句经典表达
只需1个月
就能提高
你的英语能力！

李文昊 金姆 ◎ 著

我的第一本 枕边英语书

看天，
看雪，
看时间的背影



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

看天, 看雪, 看时间的背影 / 李文昊, (美) 金姆著
--- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012.11
(我的第一本枕边英语书)
ISBN 978-7-5534-0554-4

I. ①看… II. ①李… ②金… III. ①英语 - 自学参
考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第232548号

看天, 看雪, 看时间的背影

作 者	李文昊 (美) 金姆
选题策划	含章行文·易人英语
责任编辑	王 平 齐 琳
特约编辑	白秋梅
开 本	145mm × 210mm 1/32
字 数	308千字
印 张	9.5
版 次	2013年1月第1版
印 次	2013年1月第1次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
电 话	总编办: 010-63109269 发行部: 010-63329002
印 刷	北京中振源印务有限公司

ISBN 978-7-5534-0554-4

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 010-63109269

目录
Contents

1. 书籍，智慧的明灯	8
2. 学习，终生受益的过程	23
3. 光阴一去不复返	34
4. 理想，前进路上的启明星	47
5. 奋斗，向上的阶梯	55
6. 千里之行，始于足下	64
7. 有个好习惯，事事都不难	74
8. 知错能改，善莫大焉	85
9. 勤奋是最宝贵的财富	96
10. 懒惰，万恶之源	106
11. 甩掉自卑，让自信伴你行	117
12. 该放手时就放手	127
13. 失败，成功的开始	136
14. 我专注，我成功	147
15. 面对挫折，勇往直前	156
16. 苦难促人成长	167

17. 坚持创造奇迹	178
18. 善恶只在一念之间	191
19. 把握机遇，主宰人生	200
20. 行动比言语更有力量	209
21. 我尝试，我突破	219
22. 一份忍耐，一份收获	231
23. 吃一堑，长一智	240
24. 在绝望中寻找希望	249
25. 海纳百川，有容乃大	258
26. 诚信待人，认真做事	269
27. 学会自我调节	281
28. 精于思，慎于言	293



前言

Preface



人生百态，五味杂陈。什么是人生？或许我们永远都寻不到一个确切的答案。人生艰难，有太多的无奈与惆怅。人生无常，有太多的困惑与不解。什么是生活？生活就是生下来，活下去。面对纷繁复杂的人生、无法预知的未来，一两句智慧良言或许就能帮我们拨开厚重的云雾，带我们去看那灿烂明媚的天空。

为了能让读者在积累人生智慧的同时提高英语水平，我们特地编写了《我的第一本枕边英语书——看天，看雪，看时间的背影》一书。本书文字优美生动，蕴含哲理，共计495句。每天读一句、每天学一句、每天记一句、日积月累，不仅能让您积累生活的智慧，还会让您的英文表达能力更上一层楼。

本书编排得当，共计28个标题，28个对生活 and 人生的不



同角度的阐述，内容包括珍惜时间、追求梦想、不畏挫折、把握机遇、笑看人生等，发人深省。每个标题下包括“睡前一句话”、“写给在读书的你”、“Words and Phrases” 3 大版块。“睡前一句话”，中英文对照，带您直面人生的每一个困惑；“写给在读书的你”，用情感真挚的文字，让您切身体味每个句子给您带来的震撼，从而引发心灵的共鸣；“Words and Phrases”这一版块精选的都是英语中的高频词汇，让您在阅读的同时，不知不觉扩大词汇量。

本书的一大特色在于收录的句子均来源于最新的英语美文，让您在深切感悟人生、品味生活的同时学到最美、最地道的英语句子。对于想要把英语学好的您来说，实在不失为了一本好书。当然，在本书的编写过程中，难免会有纰漏或不足之处，衷心希望广大读者能够提出宝贵意见，以便我们更好地成长。

编者语

使用说明

User's Guide

1. 话题全面，涉及面广

本书编排了28个体现人生智慧的话题，总计495个经典唯美的励志短句。内容涉及面广，生动再现现实生活中的人生百态。



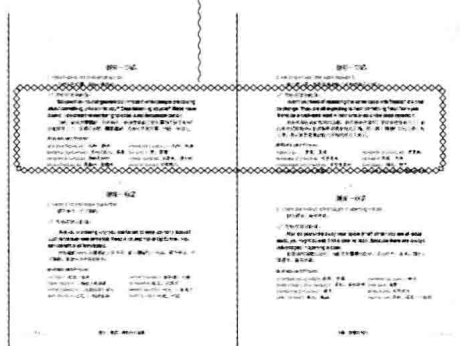
2. 语言新颖优美，句子精挑细选

书中“睡前一句话”中的句子都是精挑细选的，是人生中经常要面对的场景。细腻的表达和优美的文字让人耳目一新。



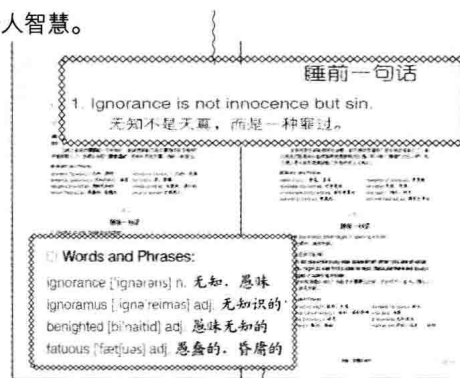
3. 阐述生动形象，意境唯美

“写给在读书的你”这一版块，是对文中句子的阐述，便于读者更好地理解和体味其中的内涵。意境优美，表达生动，让读者感同身受，从而引发内心的共鸣。



4. 中英文对照，便于学习和记忆

书中精选的每个英文句子都附有地道精辟的译文，让您在阅读的同时，掌握各种英文表达技巧，而且在不知不觉中提升个人智慧。



5. 精选高频词汇，重点记忆

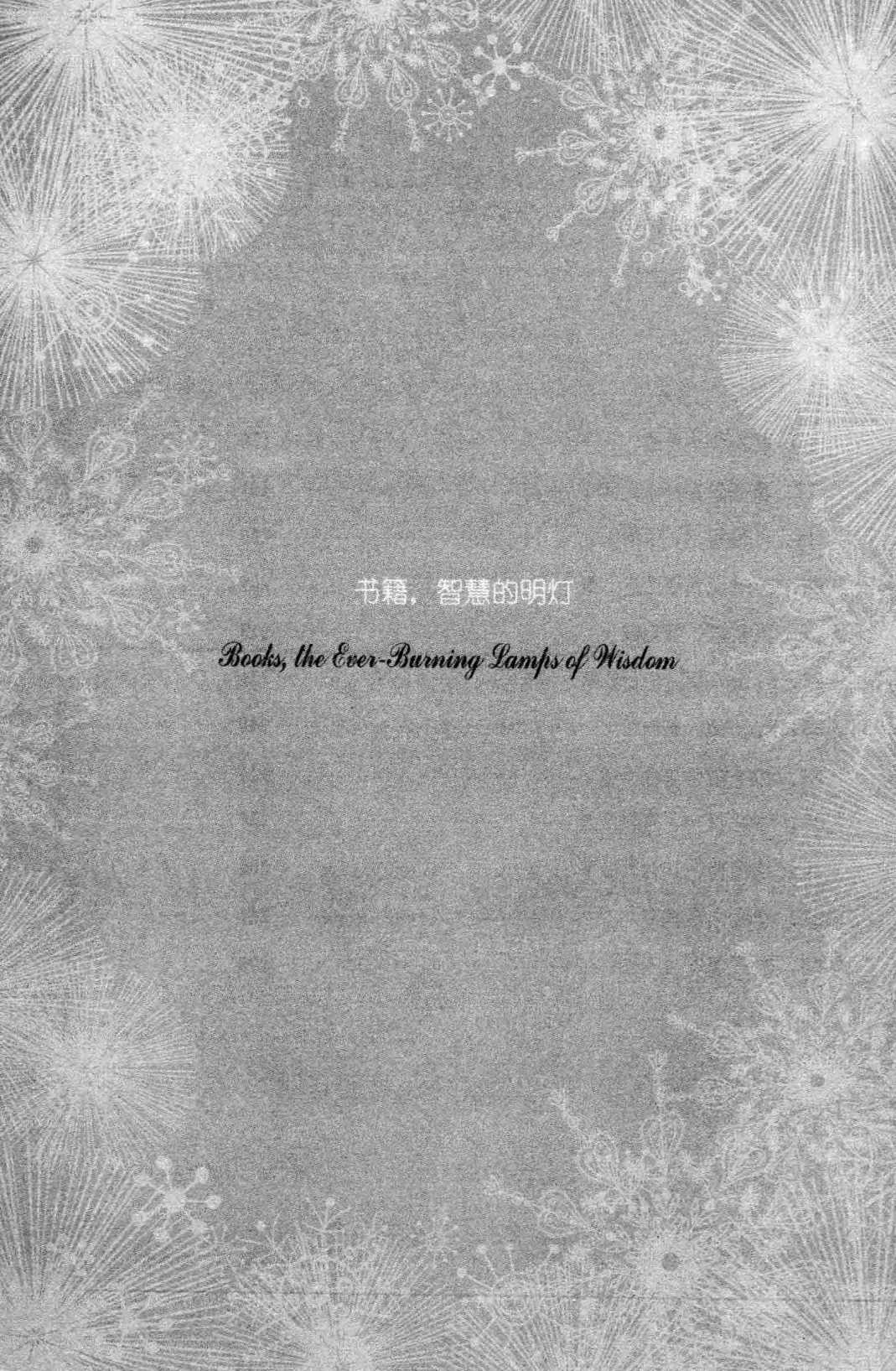
本书精选的单词和短语，都是英语中的高频词汇，让您在欣赏优美句子的同时，有效扩大词汇量。

目录

Contents

1. 书籍，智慧的明灯	8
2. 学习，终生受益的过程	23
3. 光阴一去不复返	34
4. 理想，前进路上的启明星	47
5. 奋斗，向上的阶梯	55
6. 千里之行，始于足下	64
7. 有个好习惯，事事都不难	74
8. 知错能改，善莫大焉	85
9. 勤奋是最宝贵的财富	96
10. 懒惰，万恶之源	106
11. 甩掉自卑，让自信伴你行	117
12. 该放手时就放手	127
13. 失败，成功的开始	136
14. 我专注，我成功	147
15. 面对挫折，勇往直前	156
16. 苦难促人成长	167

17. 坚持创造奇迹	178
18. 善恶只在一念之间	191
19. 把握机遇，主宰人生	200
20. 行动比言语更有力量	209
21. 我尝试，我突破	219
22. 一份忍耐，一份收获	231
23. 吃一堑，长一智	240
24. 在绝望中寻找希望	249
25. 海纳百川，有容乃大	258
26. 诚信待人，认真做事	269
27. 学会自我调节	281
28. 精于思，慎于言	293



书籍，智慧的明灯

Books, the Ever-Burning Lamps of Wisdom



睡前一句话

1. Ignorance is not innocence but sin.

无知不是天真，而是一种罪过。

✿✿ 写给在读书的你：

Do you think it's not ignorant but innocent when people are talking about something unknown to you? Stop deceiving yourself! Read more books. You should remember ignorance is not innocence but sin.

当别人谈论的事情你一无所知时，你还觉得自己是天真而不是无知吗？别自欺欺人了！多读点书吧！需要谨记：无知并不是天真，而是一种罪过。

□ Words and Phrases:

ignorance ['ɪgnərəns] n. 无知，愚昧

innocence ['ɪnəsns] n. 无知，纯真

ignoramus [ɪɡnə'reɪməs] n. 无知识的人，笨蛋

sin [sɪn] n. 罪，罪孽

benighted [bi'naitɪd] adj. 愚昧无知的

sinless ['sɪnlɪs] adj. 无罪的，清白的

fatuous ['fætʃuəs] adj. 愚蠢的，昏庸的

deceive oneself 自欺欺人

睡前一句话

2. Read a lot and make trip further.

读万卷书，行万里路。

✿✿ 写给在读书的你：

Are you wondering why you are forced to read so many books? Just remember one sentence: Read a lot and make trip further. You can benefit a lot from books.

想知道你为什么非要读这么多书吗？你只需记住一句话：读万卷书，行万里路。你会从书中获益良多。

□ Words and Phrases:

trip [trɪp] n. 旅行，旅游

wonder ['wʌndə] v. 想知道；怀疑

tripper ['trɪpə] n. (短程) 旅游者

be forced to 被迫，不得不

journey ['dʒɜːni] n. (尤指长途) 旅行

benefit ['benɪfɪt] n. 利润；v. 有益于

jaunt [dʒɔːnt] n. 远足；v. 短途旅游

profit ['prɒfɪt] n. 利益，利润

睡前一句话

3. He who knows little soon repeats it.

知之甚少者只能反复地说自己所知的那点儿知识。

✿✿ 写给在读书的你:

Aren't you tired of repeating the same topic with friends? It's time to change. They are all expecting to hear something fresh from you.

Try to be a well-read man! A man who knows little soon repeats it.

总是和朋友谈论相同的话题,你不感到厌倦吗?是时候改变自己了!你的朋友们都期待从你那里听到些新鲜的东西。努力做个博闻广识的人吧!知之甚少者只能反复地说自己所知的那点儿知识。

□ Words and Phrases:

repeat [ri'pi:t] v. 重复,复述

repeatable [ri'pi:təbl] adj. 可重复的

unrepeatable [ʌnri'pi:təbl] adj. 不可重复的

repeated [ri'pi:tɪd] adj. 重复的

repeatedly [ri'pi:tɪdli] adv. 重复地

be tired of 厌烦,厌倦

chat [tʃæt] v. 闲谈,聊天

well-read ['wel'red] adj. 博览全书的

睡前一句话

4. There are always advantages in opening a book.

但凡读书,就有所得。

✿✿ 写给在读书的你:

How do you while away your spare time? When you are at loose ends, you might as well find a book to read. Because there are always advantages in opening a book.

你是如何消磨时间的?当你无所事事的时候,不妨打开一本书。因为只要读书,就有所得。

□ Words and Phrases:

advantage [əd'vɑ:ntɪdʒ] n. 优势,利益

disadvantage [ˌdɪsəd'væntɪdʒ] n. 不利,不利条件

shortcoming [ʃɔ:t'kʌmɪŋ] n. 缺点

defect [di'fekt] n. 缺点,缺陷

drawback ['drɔ:bæk] n. 缺点

while away 消磨

at loose ends 无所适从

might as well 不妨,还是……的好

睡前一句话

5. A good book is a best friend who never turns his back upon us.
好书如挚友，永不相背弃。

✿✿ 写给在读书的你：

Do you have a bosom friend? If not, why not make friends with a good book? A good book is a best friend who will never turn his back upon you. Friends may betray you, but books are always loyal.

你有知心朋友吗？如果没有，何不与一本好书相伴？好书如挚友，永不相背弃。朋友或许会背叛你，但书本会对你永远忠诚。

□ Words and Phrases:

turn one's back on / upon sb. 背弃某人	loyalist ['lɔɪəlɪst] n. 忠诚的人
bosom friend 心腹之交，知己	loyalty ['lɔɪəlti] n. 忠诚，忠心耿耿
betray [bi'trei] v. 背叛，出卖	loyally ['lɔɪəli] adv. 忠诚地
loyal ['lɔɪəl] adj. 忠诚的，忠心的	fidelity [fi'delɪti] n. 忠诚，忠贞

睡前一句话

6. Books and friends should be few but good.
书籍如朋友，宜少而精。

✿✿ 写给在读书的你：

You think that you have many friends? You think that you have many books? Try to count the number of true friends and good books you have. Do you still persist in your opinion? In fact, books and friends both should be few but good.

你觉得你朋友万千吗？你觉得你藏书无数吗？数数你到底有几个真正的朋友，又究竟有几本好书。你仍旧还这样认为吗？其实，书籍如朋友，宜少而精。

□ Words and Phrases:

count [kaunt] v. 计算	viewpoint ['vju:pɔɪnt] n. 观点，看法
persist in 坚持	standpoint ['stændpɔɪnt] n. 立场，看法
opinion [ə'pinjən] n. 意见，想法，看法	perspective [pə'spektɪv] n. 远景；看法；透视
view [vju:] n. 看法，意见	