

国
学
经
典
诵
读
本

大
学

曾参 著 李新路 编
中华文化经典诵读全国指导中心
河南人民出版社 审定



国
学
经
典
诵
读
本

大学

曾参 著 李新路 编
中华文化经典诵读全国指导中心
河南人民出版社 审定

图书在版编目(CIP)数据

大学/曾参著;李新路编. - 郑州:河南人民出版社,2008.4
ISBN 978-7-215-06386-0

I. 大… II. ①曾…②李… III. ①儒家②大学-通俗读物
IV. B222.1-19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 205116 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65723341)

新华书店经销 黄委会设计院印刷厂印刷

开本 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张 6

字数 64 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

定价:9.80 元

写给家长、教师的话

一、为什么要学国学经典？

几千年来，我们中华民族的祖先，一直坚信这样一个简单的道理：小孩子在他年少时（0~13岁），记忆力非常好，应该把前辈的人生经验、生活智慧记忆下来，牢牢地背记，并烂熟于心中。尽管此时他还不理解其深刻含义，但是先记住，好比牛先把草吃下去，有时机再反刍一样，孩子随着年龄的增长，理解能力也在成长，到了一定年龄自然酝酿发酵，必然有更深的理解和领悟。

如果在孩子该记忆、记忆力强的时候，不给他一些经典的东西储存到脑子里，没有“厚积”，怎么能“薄发”呢？怎么能融会贯通、触类旁通呢？

成人的记忆模式是“先理解，后记忆”，先理解分析才能记得住，有时还未必记得牢。孩子的记忆规律是这样吗？特别是七八岁以前的孩子！成人往往以自己的主观感觉经验，来想像小孩子也该像自己一样记。实际不是这样。特别是对于人文学科、艺术学科，孩子的记忆是整体性、混沌性和全息性处理信息的，这就是国际大脑心理学专家研究的右脑记忆模式。事实上千百年来，



世界上有两大民族一直用这种方式教育子孙后代,即犹太民族和中华民族。遗憾的是近百十年来,我们民族的这种教子学习模式一定程度上被质疑和否定了,我们迷失了方向,要把最简单、科学和最有效的学习方法抛弃,没了主见,只学会了人家说什么就是什么。

二、怎么学经典?

简单的事情重复做、大量地重复做,由“量变”的积累必然引起“质变”的飞跃。

我们倡导每天“与孩子相约今晚八点”,陪孩子读二十分钟的书——优秀的孩子是“陪”出来的——陪三个月、半年试试,奇迹就在“我们家”出现了!开始有的孩子可能不开口读,那我们做父母的就字正腔圆地用不大不小的声音读出来吧!没有说教和训斥,我们的“读”是示范,是身教,孩子会模仿!所谓“亲子共读”不是如此吗?变着花样读,也可以让孩子当我们的老师,让他领着我们读,总之一要“快乐诵读”,乐在其中,其乐融融。

不强行要求孩子背书,只是在诵读的声音、声调、坐姿等方面因势利导。诵读时没有压力,孩子会发自内心地主动想读。

“诵读”的含义强调的是朗诵、朗读,高声朗朗地读出来,反复



读,流畅地读,以至于顺口溜出来,自然就会背了,“会背”是自然的结果,“会背”不是目标,更不是目的。

在孩子“熟读会背”之前,不提倡给孩子随意解释,让孩子自己“悟”吧!书读百遍,其义自现啊!需要说明的是,书中正文中的“注释”、“译文”是给家长、老师或年龄稍大的孩子参考的。

三、为什么采用正文“大字带拼音”的形式?

“字大”是为了节省目力、防近视。对于不认识字的幼童,用手指点着字去读,还能帮助识字,这叫“指读”。

因为许多字古今读音不同,且有生僻字,所以带上拼音,方便大家诵读。不要认为带上拼音仅仅是给小孩读的,如果我们成人还没读过,请你认真读上几遍,一定会有所感悟。

编者

目 录

一、《大学》全文(大字带拼音)	1
二、各部分注释及译文	20



大 学



一、《大学》全文(大字带拼音)

dà xué zhī dào zài míng míng
(一) 大 学 之 道 , 在 明 明
dé zài qīn mín zài zhǐ yú zhì shàn zhī
德 , 在 亲 民 , 在 止 于 至 善 。 知
zhǐ ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu néng jìng jìng
止 而 后 有 定 , 定 而 后 能 静 , 静
ér hòu néng ān ān ér hòu néng lǜ lǜ ér
而 后 能 安 , 安 而 后 能 虑 , 虑 而
hòu néng dé wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng
后 能 得 。 物 有 本 末 , 事 有 终
shǐ zhī suǒ xiān hòu zé jìn dào yǐ
始 , 知 所 先 后 , 则 近 道 矣 。

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě
古 之 欲 明 明 德 于 天 下 者 ,
xiān zhì qí guó yù zhì qí guó zhě xiān qí
先 治 其 国 ; 欲 治 其 国 者 , 先 齐
qí jiā yù qí qí jiā zhě xiān xiū qí shēn
其 家 ; 欲 齐 其 家 者 , 先 修 其 身 ;





yù xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn yù zhèng
欲修其身者，先正其心；欲正
qí xīn zhě xiān chéng qí yì yù chéng qí yì
其心者，先诚其意；欲诚其意
zhě xiān zhì qí zhī zhì zhī zài gé wù
者，先致其知；致知在格物。

wù gé ér hòu zhī zhì zhī zhì ér hòu
物格而后知至，知至而后
yì chéng yì chéng ér hòu xīn zhèng xīn zhèng ér
意诚，意诚而后心正，心正而
hòu shēn xiū shēn xiū ér hòu jiā qí jiā qí
后身修，身修而后家齐，家齐
ér hòu guó zhì guó zhì ér hòu tiān xià píng
而后国治，国治而后天下平。

zì tiān zǐ yǐ zhì yú shù rén yí shì
自天子以至于庶人，一是
jiē yǐ xiū shēn wéi běn qí běn luàn ér mò zhì
皆以修身为本。其本乱而末治
zhě fǒu yǐ qí suǒ hòu zhě bó ér qí suǒ
者，否矣；其所厚者薄，而其所





大 學



bó zhě hòu wèi zhī yǒu yě cǐ wèi zhī
薄者厚，未之有也。此谓知
běn cǐ wèi zhī zhī zhì yě
本，此谓知之至也。

suǒ wèi chéng qí yì zhě wú zì
(二) 所谓诚其意者，毋自
qī yě rú wù è xiù rú hào hào sè
欺也。如恶恶臭，如好好色，
cǐ zhī wèi zì qiè gù jūn zǐ bì shèn
此之谓自谦(慊)。故君子必慎
qí dú yě xiǎo rén xián jū wéi bú shàn wú
其独也。小人闲居为不善，无
suǒ bú zhì jiàn jūn zǐ ér hòu yàn rán yǎn
所不至，见君子而后厌然，掩
qí bú shàn ér zhù qí shàn rén zhī shì
其不善，而著其善。人之视
jǐ rú jiàn qí fèi gān rán zé hé yì yǐ
己，如见其肺肝然，则何益矣？
cǐ wèi chéng yú zhōng xíng yú wài gù jūn zǐ
此谓诚于中，形于外。故君子





bì shèn qí dú yě zēng zǐ yuē shí mù
必慎其独也。曾子曰：“十目
suǒ shì shí shǒu suǒ zhǐ qí yán hū fù
所视，十手所指，其严乎！”富
rùn wū dé rùn shēn xīn guǎng tǐ pán gù
润屋，德润身，心广体胖。故
jūn zǐ bì chéng qí yì
君子必诚其意。

shī yún zhān bǐ qí
(三)《诗》云：“瞻彼淇
yù lù zhú yī yī yǒu fēi jūn zǐ rú qiē
澳，萋竹猗猗；有斐君子，如切
rú cuō rú zhuó rú mó sè xī xiàn xī hè
如磋，如琢如磨；瑟兮侗兮，赫
xī xuān xī yǒu fēi jūn zǐ zhōng bù kě xuān
兮喧兮；有斐君子，终不可喧
xī rú qiē rú cuō zhě dào xué yě rú
兮。”如切如磋者，道学也；如
zhuó rú mó zhě zì xiū yě sè xī xiàn xī
琢如磨者，自修也；瑟兮侗兮





大 学



zhě xún xuān yě hè xī xuān xī zhě wēi yí
 者，恂慄也；赫兮喧兮者，威仪
 yě yǒu fěi jūn zǐ zhōng bù kě xuān xī zhě
 也；有斐君子，终不可谖兮者，
 dào shèng dé zhì shàn mín zhī bù néng wàng yě
 道盛德至善，民之不能忘也。

shī yún wū hū
 (四)《诗》云：“於(鸣)戏
 qián wáng bú wàng jūn zǐ xián qí xián
 (呼)！前王不忘。”君子贤其贤
 ér qīn qí qīn xiǎo rén lè qí lè ér lì qí
 而亲其亲，小人乐其乐而利其
 lì cǐ yǐ mò shì bú wàng yě kāng gào
 利，此以没世不忘也。《康诰》
 yuē kè míng dé tài jiǎ
 曰：“克明德。”《大(太)甲》
 yuē gù shì tiān zhī míng mìng dì diǎn
 曰：“顾谳天之明命。”《帝典》
 yuē kè míng jùn dé jiē zì míng yě
 曰：“克明峻德。”皆自明也。





tāng zhī pán míng yuē gǒu rì xīn
汤之《盘铭》曰：“苟日新，
rì rì xīn yòu rì xīn kāng gào yuē
日日新，又日新。”《康诰》曰：
zuò xīn mín shī yuē zhōu suī jiù
“作新民。”《诗》曰：“周虽旧
bāng qí mìng wéi xīn shì gù jūn zǐ wú suǒ
邦，其命惟新。”是故君子无所
bú yòng qí jí
不用其极。

shī yún bāng jī qiān
(五)《诗》云：“邦畿千
lǐ wéi mín suǒ zhǐ shī yún mín
里，惟民所止。”《诗》云：“缙
mán huáng niǎo zhǐ yú qiū yú zǐ yuē
蛮黄鸟，止于丘隅。”子曰：
yú zhǐ zhī qí suǒ zhǐ kě yǐ rén ér bù
“于止，知其所止，可以人而不
rú niǎo hū shī yún mù mù wén
如鸟乎？”《诗》云：“穆穆文





大学



wáng wū jī xī jìng zhǐ wéi rén
王，於（乌）緝熙敬止。”为人
jūn zhǐ yú rén wéi rén chén zhǐ yú jìng
君，止于仁；为人臣，止于敬；
wéi rén zǐ zhǐ yú xiào wéi rén fù zhǐ yú
为人子，止于孝；为人父，止于
cí yǔ guó rén jiāo zhǐ yú xìn
慈；与国人交，止于信。

zǐ yuē tīng sòng wú yóu rén yě
子曰：“听讼，吾犹人也；
bì yě shǐ wú sòng hū wú qíng zhě bù dé
必也使无讼乎！”无情者，不得
jìn qí cí dà wèi mín zhì cǐ wèi zhī
尽其辞，大畏民志。此谓知
běn
本。

suǒ wèi xiū shēn zài zhèng qí xīn
（六）所谓修身在正其心
zhě shēn yǒu suǒ fèn zhì zé bù dé qí zhèng
者：身有所忿懣，则不得其正；





yǒu suǒ kǒng jù zé bù dé qí zhèng yǒu suǒ
有所恐惧，则不得其正；有所
hào lè zé bù dé qí zhèng yǒu suǒ yōu huàn
好乐，则不得其正；有所忧患，
zé bù dé qí zhèng xīn bú zài yān shì ér
则不得其正。心不在焉，视而
bú jiàn tīng ér bù wén shí ér bù zhī qí
不见，听而不闻，食而不知其
wèi cǐ wèi xiū shēn zài zhèng qí xīn
味。此谓修身在正其心。

suǒ wèi qí qí jiā zài xiū qí shēn
(七) 所谓齐其家在修其身
zhě rén zhī qí suǒ qīn ài ér pì yān
者：人之其所亲爱而辟（僻）焉，
zhī qí suǒ jiàn wù ér pì yān zhī qí suǒ wèi
之其所贱恶而辟焉，之其所畏
jìng ér pì yān zhī qí suǒ āi jīn ér pì
敬而辟焉，之其所哀矜而辟
yān zhī qí suǒ áo duò ér pì yān
焉，之其所敖（傲）惰而辟焉。





大学



gù hào ér zhī qí è wù ér zhī qí měi
故好而知其恶，恶而知其美

zhě tiān xià xiǎn yǐ gù yàn yǒu zhī yuē
者，天下鲜矣！故谚有之曰：

rén mò zhī qí zǐ zhī è mò zhī qí miáo
“人莫知其子之恶，莫知其苗

zhī shuò cǐ wèi shēn bù xiū bù kě yǐ qí
之硕。”此谓身不修，不可以齐

qí jiā
其家。

suǒ wèi zhì guó bì xiān qí qí jiā
(八) 所谓治国必先齐其家

zhě qí jiā bù kě jiào ér néng jiào rén zhě
者：其家不可教，而能教人者，

wú zhī gù jūn zǐ bù chū jiā ér chéng jiào
无之。故君子不出家，而成教

yú guó
于国。

xiào zhě suǒ yǐ shì jūn yě tì
孝者，所以事君也；弟（悌）





zhě suǒ yǐ shì zhǎng yě cí zhě suǒ yǐ shǐ
者，所以事长也；慈者，所以使
zhòng yě kāng gào yuē rú bǎo chì
众也。《康诰》曰：“如保赤
zǐ xīn chéng qiú zhī suī bú zhòng bù yuǎn
子。”心诚求之，虽不中，不远
yǐ wèi yǒu xué yǎng zǐ ér hòu jià zhě yě
矣。未有学养子而后嫁者也。

yì jiā rén yì guó xīng rén yì jiā
一家仁，一国兴仁；一家
ràng yì guó xīng ràng yì rén tān lì yì guó
让，一国兴让；一人贪戾，一国
zuò luàn qí jī rú cǐ cǐ wèi yì yán fèn
作乱。其机如此。此谓一言僨
shì yì rén dìng guó
事，一人定国。

yáo shùn shuài tiān xià yǐ rén ér mín cóng
尧舜率天下以仁，而民从
zhī jié zhòu shuài tiān xià yǐ bào ér mín cóng
之；桀纣率天下以暴，而民从

