

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 李宏军

前列腺疾病合理用药

150问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

R697.05
10-2

(第二版)

前列腺疾病



合理用药 150问

主 编◎李宏军



中医学院 0666424

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一。以问答的形式,详尽介绍了前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌的病因、相关知识、预防和治疗,特别是重点讲解如何进行合理用药,适合患者及其家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病合理用药150问/李宏军主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6123-9

I. ①前… II. ①李… III. ①前列腺疾病-用药法-问题解答
IV. ①R697.05-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第083287号

美术编辑 陈君杞
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm¹/₁₆

印张 8³/₄

字数 127千字

初版 2009年2月第1版

版次 2013年9月第2版

印次 2013年9月第2版第1次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6123-9

定价 25.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵 王希林 王宪波 王倩 叶汉深

田振华 刘玉洁 刘剑峰 向楠 吕连凤

孙丽蕴 朱成全 朱建红 毕德余 江学良

张光荣 张新军 李宏军 迟延青 陈大军

周宁 欧阳雁玲 武军 武智 施军平

胡莉华 茹清静 赵贵锋 赵雪梅 赵鲲鹏

倪青 徐世军 徐旭英 贾立华 钱会南

钱丽旗 阎小萍 黄绍刚 蔡皓东

《前列腺疾病合理用药150问》

编委会

主 编 李宏军

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

郭延超 (辽宁省计划生育科学研究院)

金保方 (南京中医药大学男科研究所)

李 强 (沈阳204医院)

李宏军 (北京协和医院泌尿外科)

宁焱鑫 (洛阳市妇产医院生殖医学研究所)

丘勇超 (广州中医药大学第一附属医院)

许 蓬 (沈阳东方医疗集团菁华医院)

易东旭 (辽宁省计划生育科学研究院)

张 瑞 (黑龙江中医药大学附属二院男科)

张新荣 (北京市房山区中医医院)

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

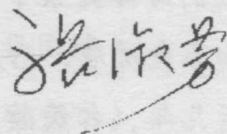
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总 前 言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》(54个分册)，以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基础知识

1. 前列腺在人体的哪里? 解剖形态是什么样子的? (002)
2. 前列腺有什么功能? (003)
3. 随着年龄的增加, 男人的前列腺是如何变化的? (004)
4. 前列腺与周围器官关系如何? (004)
5. 小小的前列腺牵动了男人的哪根神经? (005)
6. 前列腺容易发生哪些疾病? (006)
7. 前列腺“自伤”行为有哪些? 如何自我保护? (007)
8. 如何通过饮食保养前列腺? (009)
9. 白领男性前列腺健康的隐患有哪些? (009)

前列腺炎

10. 什么是前列腺炎? (014)
11. 与前列腺炎相对应的中医病名有哪些? (015)
12. 前列腺炎是如何分类的? (015)
13. 什么年龄的男人最容易患前列腺炎? (017)
14. 儿童青少年会得前列腺炎吗? 有什么特点? (017)
15. 哪个季节容易发生前列腺炎? (018)
16. 哪些疾病或不良因素对前列腺炎的发生有明显影响? (018)
17. 婚姻及家庭生活对前列腺炎的发生有影响吗? (019)
18. 蜜月里的新郎为什么易患前列腺炎? (019)

19. 为什么汽车司机容易患前列腺炎? (019)
20. 饮食习惯、生活方式及文化教育对前列腺炎的发生有影响吗? ... (020)
21. 前列腺炎的中医病因病机有哪些? (020)
22. 怎样才能早期发现前列腺炎? (021)
23. 急性细菌性前列腺炎会出现哪些症状? (022)
24. 慢性前列腺炎会出现哪些症状? (022)
25. 慢性前列腺炎的症状轻重自我判断的方法有哪些? (024)
26. 单纯的“滴白”现象一定是患了前列腺炎吗? (027)
27. 慢性前列腺炎患者在诊治过程中应该注意哪些问题? (029)
28. 前列腺液是如何获得的? 获取前列腺液时有哪些注意事项? (030)
29. 前列腺液常规检查的项目都包括哪些? 异常改变的临床意义是什么?
..... (031)
30. B超检查可以确诊前列腺炎吗? (033)
31. 前列腺炎的一般治疗原则是什么? (033)
32. 针对前列腺炎不同临床类型的治疗原则是什么? (034)
33. 治疗前列腺炎有哪些“灵丹妙药”? (035)
34. 急性细菌性前列腺炎的一般治疗原则是什么? (035)
35. 慢性前列腺炎的对症治疗方法都有哪些? (036)
36. 为什么要首先对前列腺炎患者进行抗感染治疗? (038)
37. 为什么要规范化地进行前列腺炎的抗感染治疗? (039)
38. 治疗前列腺炎药物在体内的分布与代谢情况是怎么样的? (040)
39. 如何选择治疗前列腺炎的抗菌药? (042)
40. 如何确定抗生素治疗慢性前列腺炎的疗程? (044)
41. 应该如何启动抗生素治疗? (045)
42. 抗生素治疗慢性前列腺炎的地位如何? (045)
43. 什么是“苹果疗法”? (045)
44. 前列腺炎的常用外治方法有哪些? (046)
45. 热水坐浴对慢性前列腺炎有治疗作用吗? (046)
46. 前列腺炎患者如何实施热水坐浴和中药坐浴? (047)
47. 前列腺炎患者如何实施中药熏洗法? (047)
48. 前列腺按摩能对前列腺炎起到治疗作用吗? (048)

49. 前列腺炎患者如何实施中药离子导入法?	(048)
50. 前列腺炎患者如何实施中药敷脐法?	(049)
51. 哪些理疗方法对慢性前列腺炎有治疗作用?	(049)
52. 中药煎剂保留灌肠治疗慢性前列腺炎的作用是什么?	(050)
53. 前列腺炎患者如何实施中药保留灌肠法?	(051)
54. 直肠给药方式对慢性前列腺炎治疗的有效性和不良反应如何? ...	(052)
55. 如何选择与使用 α -肾上腺素能受体阻滞剂?	(053)
56. α 受体阻滞剂治疗慢性前列腺炎的疗效及副作用评价?	(053)
57. 地西泮可以治疗慢性前列腺炎吗?	(054)
58. 植物药疗法可以治疗前列腺炎吗? 有哪些常用药物?	(055)
59. 什么是前列腺炎的抗氧化治疗?	(057)
60. 生物反馈可以用来治疗慢性前列腺炎吗?	(058)
61. 别嘌醇是治疗痛风的药物, 用它来治疗前列腺炎是什么道理? ...	(059)
62. 慢性前列腺炎局部治疗的可能途径有哪些?	(059)
63. 常见的前列腺局部注射治疗途径与方法有哪些?	(061)
64. 双囊四腔硅橡胶导管是如何给前列腺“清洁灌洗”的?	(062)
65. 前列腺炎的免疫治疗方法有哪些?	(062)
66. 慢性前列腺炎可以手术治疗吗? 疗效如何?	(063)
67. 手术治疗慢性前列腺炎有哪些主要术式?	(064)
68. 手术治疗慢性前列腺炎的疗效如何?	(065)
69. 精神心理治疗的意义和疗效怎么样?	(066)
70. 多家医院与多个医生给开的药物是否可以同时服用?	(067)
71. 什么是前列腺炎的综合治疗方法?	(068)
72. 慢性前列腺炎治疗过程中为什么常出现临床症状的“反弹”? ...	(069)
73. 什么是前列腺痛?	(070)
74. 前列腺痛患者会出现哪些症状?	(071)
75. 如何治疗前列腺痛?	(071)
76. 抗抑郁剂能否缓解前列腺痛?	(072)
77. 慢性前列腺炎的治愈标准是什么?	(072)
78. 慢性前列腺炎治愈标准的新观念是什么?	(073)
79. 药物与手术治疗的预后情况如何?	(074)

80. 部分已治愈患者残余症状的可能原因及对策是什么? (075)
81. 慢性前列腺炎久治不愈的可能原因是什么? (076)
82. 前列腺炎能否根治? (078)
83. 治疗前列腺炎的常用药物及用法有哪些? (080)
84. 中医和西医在前列腺炎治疗中各有什么优势? (081)
85. 中西医结合治疗慢性细菌性前列腺炎的具体措施有哪些? (082)
86. 中医如何对慢性细菌性前列腺炎进行辨证治疗? (082)
87. 治疗前列腺炎的十大常用中药方剂是什么? (084)
88. 慢性前列腺炎患者的自我调节方法有哪些? (086)
89. 前列腺炎患者如何进行饮食调理? (087)
90. 慢性前列腺炎患者能否参加体育锻炼? (089)

前列腺增生

91. 什么是前列腺增生? (092)
92. 前列腺增生的症状有哪些? (092)
93. 前列腺增生临床一般分哪几期? (093)
94. 前列腺增生与前列腺炎有什么区别? (093)
95. 良性前列腺增生的发生情况如何? (094)
96. 前列腺增生有哪些影响因素? (094)
97. 前列腺越大病情越重吗? (095)
98. 前列腺增生对人体健康有什么影响? (095)
99. 为什么老年人易患前列腺增生? (095)
100. 夜尿次数增多是前列腺增生的早期表现吗? (096)
101. 排尿困难一定与前列腺增生有关吗? (096)
102. 前列腺增生影响性功能和生育吗? (097)
103. 前列腺增生与前列腺癌有相关性吗? (097)
104. 前列腺增生与中医所说的“癃闭”是一回事吗? (098)
105. 如何知道自己患有前列腺增生? (098)
106. 什么是I-PSS? I-PSS评价前列腺增生有什么意义? (099)

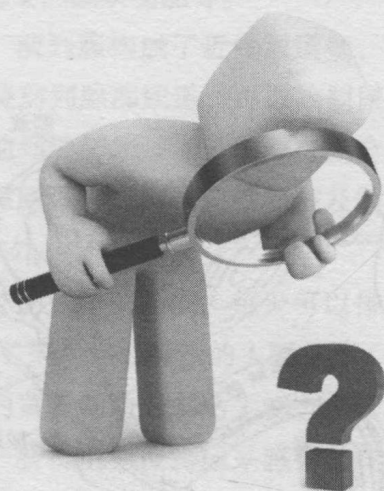
107. 医生怎样检查和诊断前列腺增生?	(100)
108. 前列腺增生常有哪些实验室检查?	(100)
109. 前列腺增生的患者做B超有何意义?	(101)
110. 前列腺增生患者进行直肠指检有何意义?	(102)
111. 前列腺增生是否会变癌?	(102)
112. 前列腺增生的治疗原则是什么?	(103)
113. 前列腺增生患者为何要及时就医?	(103)
114. 哪些药物可以治疗前列腺增生?	(104)
115. 前列腺增生患者忌用的药有哪些?	(104)
116. 前列腺增生患者为什么慎用感冒药?	(105)
117. 治疗前列腺增生的激素类药物有哪些?	(105)
118. 雌激素能治疗前列腺增生吗?	(106)
119. 保列治(非那雄胺)的疗效怎样?	(106)
120. 依立雄胺(爱普列特)的疗效怎样?	(107)
121. 非那雄胺治疗前列腺增生效果好吗?	(107)
122. 中医治疗前列腺增生有什么优势?	(107)
123. 中医认为前列腺增生的发病原因是什么?	(108)
124. 治疗前列腺增生常用的植物药有哪些?	(108)
125. 常用治疗前列腺增生的中成药有哪些? 各类药物的适应证是什么?	(109)
126. 六味地黄丸可以用于前列腺增生的治疗吗?	(110)
127. 如何评价前列腺增生的药物治疗效果?	(110)
128. 前列腺增生的中医康复措施有哪些?	(110)
129. 前列腺增生都需要手术吗?	(111)
130. 哪些前列腺增生患者必须手术治疗?	(112)
131. 前列腺增生常用的手术方式有哪些?	(112)
132. 前列腺增生手术后会不会再“复发”?	(113)
133. 前列腺增生还有其他治疗方法吗?	(113)
134. 前列腺增生患者要注意哪些自我保健?	(114)
135. 前列腺增生患者如何注意饮食?	(115)
136. 前列腺增生患者慎用的药物有哪些?	(115)

137. 前列腺增生患者进行性生活时需注意什么? (116)
138. 如何通过调整坐姿预防前列腺增生? (116)
139. 为什么说要保持生殖器清洁对预防前列腺增生很重要? (116)
140. 预防前列腺增生为什么要从40岁开始? (117)
141. 如何运用按摩疗法来预防前列腺增生? (117)

前列腺癌

142. 前列腺癌有哪些分类? (120)
143. 如何早期发现前列腺癌? (120)
144. 前列腺癌的发病率如何? (121)
145. 临床上如何对前列腺癌分期? (122)
146. 前列腺癌有哪些治疗方法? (123)
147. 放射治疗前列腺癌的适应证有哪些? (123)
148. 哪些药物可以用于前列腺癌的化疗? (124)
149. 比卡鲁胺可治疗前列腺癌吗? (124)
150. 如何预防前列腺癌? (124)

基础知识



1. 前列腺在人体的哪里？解剖形态是什么样子的？

前列腺与人体的其他器官相比较简直是微乎其微，很少会引起人们的重视，甚至很多男人还不了解自身的前列腺到底是个啥东西。但就是这么一个微不足道的小腺体，带给我们很多成年男人的麻烦还真是不少，并与我们十分看重的，甚至比生命还重要的“传宗接代”和“性能力”等体现男子汉气概的特点密切相关，这不得不令我们对其刮目相看了。那么，让我们一起来揭开前列腺的神秘面纱。

前列腺是男性生殖系统最大的附属腺体，每个男人只有一个，深居在盆腔内，质地坚韧，色淡红而稍带灰白，倒锥体形，像一个倒置的栗子，可分为底、体、尖三部分，前、后及两侧面，上端宽大的部分形成前列腺的底部，尖端向下。前列腺基底部横径约4cm，纵径约3cm，前后径2cm，重约18~20g（图1）。

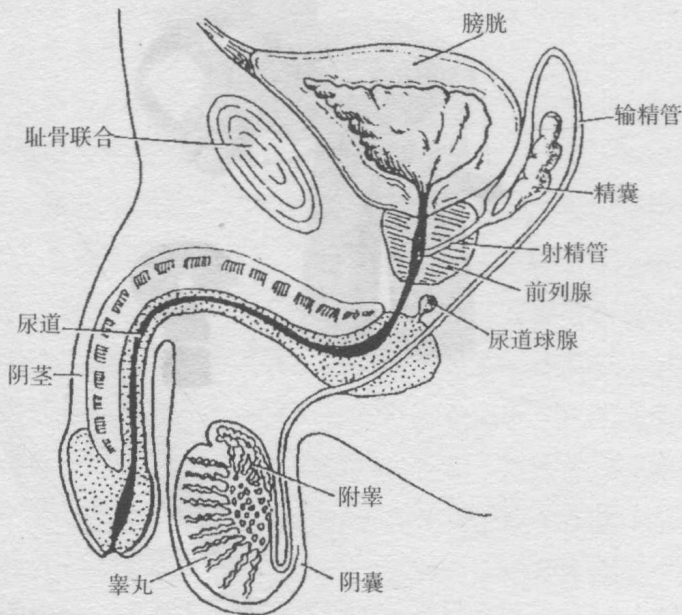


图1 男性生殖系统的概观