

自助游北京 最佳随身书

poco.cn
it's me!

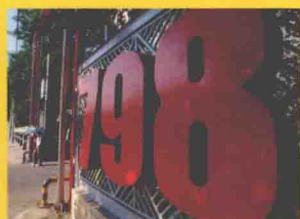
旅游频道
美食频道

赞誉推介

土著带路 实地踩点 超实惠 更好玩

最美食：尽情吃

涮肉、烤鸭、豆汁、爆肚、卤煮、驴打滚、豌豆黄、炒肝、烤鱼、烧麦、茶汤、灌肠



新攻略：超实用

100 元住在北京
100 元吃在北京
北京穷游锦囊、淘货攻略
上百条北京土著微博
吐槽北京吃喝玩乐圣地

潮地点：抢先看

方家胡同、南锣鼓巷、雅秀市场、太古里、天安门、前门、大栅栏、故宫、天坛、颐和园、国子监、簋街、后海、钟鼓楼、798、朝阳公园、中关村、香山、动物园、钓鱼台



吃喝玩乐 IN 北京

精选

91个地点特好玩
128家美食最好吃
69处店铺真好买
10多位北京土著
按不同地点给你指点
迷津

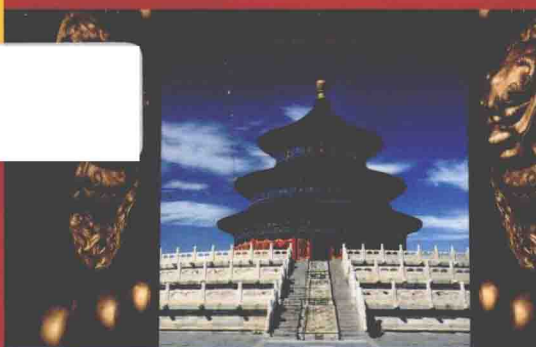
超值

一张车票，游完城内
再去周边10大景点逛逛：
长城、北戴河、承德、坝上
草原、天津、雾底下村、白
河峡谷、密云水库、灵山、
妙峰山

北京

这么玩才地道

背包旅行家 编著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

poco.cn 旅游频道 赞誉推介
it's me! 美食频道

北京

这么玩才地道

背包旅行家 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

北京既是中国的首都，又是世界历史文化名城，更是众多旅游达人一生必游之地。本书不仅将北京著名的“好玩”（景区）、“好吃”（美食）与“好买”（购物）地点一网打尽，让您在有限的时间内，根据自己的喜好，找到最满意的吃喝玩乐及购物地点；更独特的是，本书还将10多位北京“土著”平时的吃喝玩乐经验以及省钱秘籍，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”几种方便的方式分享给大家，帮助朋友们更全面、更实惠地体验地道的北京特色。本书由土著带路，实地踩点，图文并茂，攻略实用，是您自助游北京的最佳随身书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

北京这么玩才地道 / 背包旅行家编著. —北京：电子工业出版社，2014.2
ISBN 978-7-121-22030-2

I. ①北... II. ①背... III. ①旅游指南—北京市IV. ①K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 283314 号

策划编辑：姜 伟

责任编辑：田 蕾

特约编辑：赵海红

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：14.75 字数：378 千字

印 次：2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系电话：（010）68279077；邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

北京，一个拥有3000余年的建城史与850余年的建都史的城市，新中国当仁不让的政治、经济与文化中心，每一个中国人心目中的一生必去旅游胜地。

北京，既有颐和园、故宫、天坛等庄严的皇家遗迹，又有后海、簋街、东交民巷、菊儿胡同亲切的市井生活；既有莘莘学子无比向往的北大清华，也有全球知名的顶级企业与CBD金融街；既有来自世界各地的美食美酒，也有肤色各异的各路潮人；既有鱼龙混杂的中关村、潘家园，也有三元一瓶的北冰洋与老酸奶……

本书用“好玩”、“好吃”、“好买”三条线索，将北京众多的名胜古迹、美食美酒及大商场、小店铺统统收纳其中，并精选出北京周边10个最值得去的地方，作为“周边旅游”的重点推荐给大家。

与一般的旅游图书相比，本书有两大创新之处：

第一，土著出面，伴您深度游。很多到外地旅游的朋友，都特别希望能找到几个当地的朋友，告诉自己真正值得去看去吃去玩的地方。所以，本书特别邀请了10多位在北京生活多年的“土著”（意味土生土长的本地人），将他们平时搜罗的衣食住行及省钱信息，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”等多种形式呈现出来，帮助您更全面，更实惠地体验地道的北京。

第二，自助出行，倡导省钱游。在旅游越来越个性化私人化的今天，我们倡导“自助穷游”的旅行方式，而非傻瓜填鸭式的“跟团游”。所以，本书收集的吃喝玩乐及交通等信息，全部基于“省钱游”的精神，由几位旅游达人及编辑通过多次踩点采编而来，各种温馨提醒及旅行贴士实用贴心。

无论您是在幽深的胡同中轻松漫步，还是在雄壮的长城上登高抒怀；无论您是在“动批”的喧嚣中砍价淘货，还是在三里屯的夜店里流连忘返。我们最大的愿望，是我们精心收集整理的信息，能够陪伴您自在快乐的北京之行！

解读北京 19

北京好玩精华	20
北京好吃精华	21
北京好买精华	21
到达与离开	22
北京市区交通指南	24
北京一日游线路推荐	27
北京二日游线路推荐	28
北京三日游线路推荐	29
100元吃在北京	30
100元住在北京	31
北京穷游锦囊	32
节日	33



恢弘庄严的皇城旧影

天安门及景山地区 34

土著印象	35
到达及离开	36
好玩	37
天安门广场	37

人民大会堂	37
故宫博物院	38
毛主席纪念堂	39
国家博物馆	39
中山公园	39
国家大剧院	40
北海公园	41
景山公园	41
好吃	42
春饼大王	42
满福楼	42
天安门仿膳	42
独道牛板筋火锅	43
起士林西餐厅	43
成都驻京办事处餐厅	43
珍满楼	44
祥八福卤煮	44
皇家冰窖小院	44
土著微博：天安门地区一日游最佳路线 ...	45

充满粉饰与装潢的“老北京”

前门大栅栏地区 46

土著印象	47
到达及离开	48
好玩	49
琉璃厂文化街	49
大栅栏	49
琉璃厂火神庙（宣武区文化馆）	50
谭鑫培故居	50
天安时间当代艺术中心	50
正乙祠戏楼	51
中国铁道博物馆	51
好吃	52

全聚德（前门店）	52
爆肚冯	52
茶汤李	52
天兴居	53
老许记民俗酒楼	53
老舍茶馆	53
都一处	54
台湾夜市	54

好买 55

汲古阁	55
萃珍斋	55
虹光阁	55
瑞蚨祥	56
六必居	56
内联升	56
同仁堂	57
张小泉剪刀	57
张一元	57

土著微博：到哪里买老北京特产靠谱 58



清幽静谧的老北京

东交民巷及天坛地区 60

土著印象 61

到达及离开 62

好玩 63

天坛公园	63
东交民巷使馆建筑群	64
北京警察博物馆	64
圣弥额尔天主堂	65
亚斯立堂	65
明城墙遗址公园	66
法国兵营旧址	66

好吃 67

奥华餐厅	67
黑松白鹿	67
便宜坊	68
花市大爷灌肠摊	68
咸亨酒店	68
西安贾三灌汤包子馆	69
新侨三宝乐西餐厅	69
南门涮肉（宏源涮肉）	69

好买 70

崇文门新世界百货	70
国瑞购物中心	70
搜秀城	70
大方百货商店	70

土著微博：100元吃遍崇文门、天坛地区 71

王府井地区.....72

土著印象	73
到达及离开	74
好玩	75
王府井商业街.....	75
王府古井.....	75
王府井大教堂.....	75
首都剧场.....	76
中国美术馆.....	76
王府井古人类文化遗址博物馆.....	76
好吃	77
东来顺饭庄.....	77
满记甜品.....	77
马家老铺.....	77
王府井小吃街、老北京风情街.....	78
9号食库.....	79
金钱豹.....	79
外婆家.....	79
好买	80
东方新天地.....	80
新东安市场.....	80
王府井书店.....	80
王府井百货大楼.....	81
工美大厦.....	81
吴裕泰茶庄.....	81
中国照相馆.....	82
三联书店.....	82
土著微博：王府井一条街淘货心得.....	83



国子监/簋街地区.....84

土著印象	85
到达及离开	86
好玩	87
孔庙和国子监.....	87
雍和宫.....	88
地坛公园.....	88
方家胡同.....	88
好吃	89
串来串去	89
小山城.....	89
两岸一家.....	89
花家怡园.....	90
蓝芳寨苗岭酸汤鱼.....	90
小青岛.....	90
叙香斋素食.....	91
凤爪传奇.....	91
方家小酒馆59号.....	91
独门冲	92
晓林火锅.....	92
双福食街.....	92
好买	93
Lost&Found	93
东方银座.....	93
地坛书市.....	93
土著微博：北京吃货们的簋街印象.....	94



潮人云集的不夜城

三里屯地区.....96

土著印象 97

到达及离开 98

好玩 99

北京工人体育场.....99

工体游泳馆/工人体育馆.....99

使馆区.....100

baby face.....100

MIX.....100

唐会.....101

QBAR.....101

SWING云胜酒吧.....101

目的地 (Destination)102

德云社.....102

d.Lounge酒吧.....102

好吃 103

Agua.....103

THE TREE.....103

茉莉餐厅.....103

许仙楼.....104

一坐一忘.....104

那么那么.....104

狮子山下.....105

三样菜.....105

为人民服务.....105

新元素.....106

雅典娜.....106

巴扎童嘎藏餐吧.....106

红炉.....107

中8楼.....107

Migas Bar.....107

好买 108

三里屯village108

Hello kitty.....108



老书虫.....108

Apple store.....109

雅秀服装市场.....109

3.3服饰大厦.....109

American Apparel.....110

气味图书馆110

土著微博：夜店达人的几大圣地.....111

北京东区的“中央公园”

朝阳公园地区.....112

土著印象 113

到达及离开 114

好玩 115

朝阳公园.....115

蓝色港湾.....115

SUZIE WONG116

8号公馆.....116

枫花园汽车影院.....116

好吃 117

将太无二.....117

Muse.....117

门丁李.....117

净心莲.....118

金汤匙私房菜.....118

安妮意大利餐厅.....	118
马克西姆.....	119
孔乙己尚宴.....	119
好买	120
东风国际花卉市场.....	120
Jenny Lou's.....	120
法雅体育工厂店.....	120
土著微博：那些好吃又好看的西餐厅	121

现代艺术的温室

798艺术区及周边 122

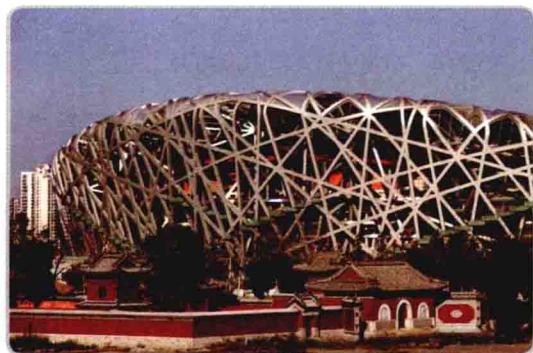
土著印象	123
到达及离开	124
好玩	125
798艺术区.....	125
中国电影博物馆.....	126
草场地艺术区.....	126
好吃	127
那家小馆.....	127
Switch!.....	127
新写食餐厅.....	127
Ebeecake.....	128
食度.....	128
好买	129
熊猫慢递.....	129
尤伦斯艺术品商店.....	129
铁匠营.....	130
旁观书社.....	130
猫社.....	130
土著微博：北京文青都爱去哪里看展览 ...	131



奥运景观及美食会聚地

亚运村地区..... 132

土著印象	133
到达及离开	134
好玩	135
国家体育场（鸟巢）.....	135
国家游泳中心（水立方）.....	135
中华民族园.....	136
中国科学技术馆.....	136
国家体育馆.....	136
奥林匹克森林公园.....	137
好吃	138
牛舌那点事儿.....	138
湘西土菜.....	138
金鼎轩.....	138
眉州东坡酒楼.....	138
西贝西北菜.....	139
火玲珑.....	139
PaPa's 文化餐厅.....	139
旺顺阁鱼头泡饼.....	139
好买	140
爱家奥特莱斯商城.....	140
北辰购物中心.....	140
土著微博：北京最适合漫步的 几个城市公园	141



西单地区 142

土著印象 143

到达及离开 144

好玩 145

民族文化宫 145

西什库教堂 145

万松老人塔 146

李大钊故居 146

好吃 147

西单翅酷 147

老北平菜馆 147

王品台塑牛排 147

8号苑秘制火锅 148

珍巷福地四合院菜馆 148

木马童话黑暗餐厅 148

天津百饺园 149

贝儿多爸爸泡芙工房 149

好买 150

大悦城 150

北京君太百货 150

汉光百货 150

华威大厦(西单购物中心、北京攻略) 151

民族大世界 151

西单商场 151

西单明珠商场 152

北京图书大厦 152

土著微博: 北京好吃非主流餐厅 153

后海/什刹海地区 154

土著印象 155

到达及离开 156

好玩 157

什刹海 157

宋庆龄故居 157

恭王府 158

银锭桥 158

甲丁坊酒吧 159

紫晶球酒吧 159

什刹海胡同 159

好吃 160

烤肉季 160

东兴顺爆肚张 160

日昌餐馆 160

西海鱼生 161

后海别院 161

茶家傅茶艺馆 161

胡同比萨 162

九门小吃 162

好买 163

烟袋斜街 163

天堂之约 163

火柴语录 163

金一堂 164

丰年陶坊 164

文龙剪纸 164

土著微博: 老北京必游的几条胡同 165



南锣鼓巷/钟鼓楼地区166

土著印象	167
到达及离开	168
好玩	169
钟鼓楼	169
MAO LIVEHOUSE	169
可园	170
茅盾故居	170
好吃	171
文宇奶酪店	171
过客	171
兰亭猪手火锅	171
12SQM Bar&Caf'e	172
姚记炒肝店	172
零点牛肉抄手	172
万兴居褡裢粥	173
束河人家	173
好买	174
创可贴	174
京绣	174
饰绝	174
鸡蛋花花	175
小新的店	175
一朵一果	175
土著微博：音乐达人必去的LiveHouse ...	176



动物园及钓鱼台地区178

土著印象	179
到达及离开	180
好玩	181
北京动物园	181
北京天文馆	181
中华世纪坛	182
玉渊潭公园	182
钓鱼台银杏大道	182
首都博物馆	183
军事博物馆	183
好吃	184
莫斯科餐厅	184
西域饭庄（新疆驻京办事处）	184
小杨楼私房菜馆	184
鲜芋仙	185
八先生涮肉坊	185
一麻一辣麻辣香锅	185
天福号	186
新九龙豆花庄	186
莫斯科面包房	186
好买	187
动物园服装批发市场	187
甘家口百货	187
土著微博：北京服装淘货地点精选	188





历史与科技的完美结合

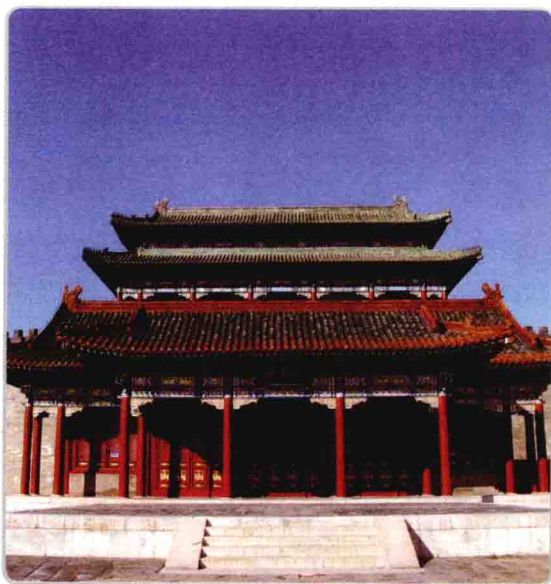
中关村地区..... 190

土著印象	190
到达及离开	192
好玩	193
颐和园	193
圆明园	194
大钟寺	194
北京大学	195
清华大学	196
基督教堂	196
好吃	197
香草香草	197
螺蛳粉先生	197
泰笛黛斯	197
南京大牌档	198
何贤记	198
枣糕王	198
好买	199
五道口服装市场	199
万圣书园	199
海淀图书城	199
五道口购物中心	200
鼎好电子大厦、海龙电子城	200
土著微博：中关村买数码产品要注意什么...	201

鸟语花香的清幽西山

香山八大处地区 202

土著印象	202
到达及离开	204
好玩	205
香山公园	205
卧佛寺	205
北京植物园	206
八大处公园	206
团城演武厅	206
好吃	207
溢芳轩	207
香山饭店	207
雕刻时光	207
小吊梨汤	208
那吧	208
红色经典激情岁月主题餐厅	208
石记串吧	209
老三烧饼铺	209
土著微博：北京赏花季推荐	210



中华民族之魂

北京·长城 214

海滨游乐场

秦皇岛·北戴河 216

名贯天下的皇家园林

河北·承德 218

风吹草低见牛羊

内蒙古·坝上..... 220

风情万种的异国情调

天津·五大道..... 222

悠然的民俗古村

北京·爨底下 224

百里画廊

北京·白河峡谷 226

山灵水秀的燕山明珠

北京·密云水库 228

北京屋脊

北京·灵山 230

京都第一仙山

北京·妙峰山 232



poco.cn 旅游频道 赞誉推介
it's me! 美食频道

北京

这么玩才地道

背包旅行家 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

北京既是中国的首都，又是世界历史文化名城，更是众多旅游达人一生必游之地。本书不仅将北京著名的“好玩”（景区）、“好吃”（美食）与“好买”（购物）地点一网打尽，让您在有限的时间内，根据自己的喜好，找到最满意的吃喝玩乐及购物地点；更独特的是，本书还将10多位北京“土著”平时的吃喝玩乐经验以及省钱秘籍，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”几种方便的方式分享给大家，帮助朋友们更全面、更实惠地体验地道的北京特色。本书由土著带路，实地踩点，图文并茂，攻略实用，是您自助游北京的最佳随身书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

北京这么玩才地道 / 背包旅行家编著. —北京：电子工业出版社，2014.2

ISBN 978-7-121-22030-2

I. ①北... II. ①背... III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 283314 号

策划编辑：姜 伟

责任编辑：田 蕾

特约编辑：赵海红

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：14.75 字数：378 千字

印 次：2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系电话：（010）68279077；邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

北京，一个拥有3000余年的建城史与850余年的建都史的城市，新中国当仁不让的政治、经济与文化中心，每一个中国人心目中的一生必去旅游胜地。

北京，既有颐和园、故宫、天坛等庄严的皇家遗迹，又有后海、簋街、东交民巷、菊儿胡同亲切的市井生活；既有莘莘学子无比向往的北大清华，也有全球知名的顶级企业与CBD金融街；既有来自世界各地的美食美酒，也有肤色各异的各路潮人；既有鱼龙混杂的中关村、潘家园，也有三元一瓶的北冰洋与老酸奶……

本书用“好玩”、“好吃”、“好买”三条线索，将北京众多的名胜古迹、美食美酒及大商场、小店铺统统收纳其中，并精选出北京周边10个最值得去的地方，作为“周边旅游”的重点推荐给大家。

与一般的旅游图书相比，本书有两大创新之处：

第一，土著出面，伴您深度游。很多到外地旅游的朋友，都特别希望能找到几个当地的朋友，告诉自己真正值得去看去吃去玩的地方。所以，本书特别邀请了10多位在北京生活多年的“土著”（意味土生土长的本地人），将他们平时搜罗的衣食住行及省钱信息，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”等多种形式呈现出来，帮助您更全面，更实惠地体验地道的北京。

第二，自助出行，倡导省钱游。在旅游越来越个性化私人化的今天，我们倡导“自助穷游”的旅行方式，而非傻瓜填鸭式的“跟团游”。所以，本书收集的吃喝玩乐及交通等信息，全部基于“省钱游”的精神，由几位旅游达人及编辑通过多次踩点采编而来，各种温馨提醒及旅行贴士实用贴心。

无论您是在幽深的胡同中轻松漫步，还是在雄壮的长城上登高抒怀；无论您是在“动批”的喧嚣中砍价淘货，还是在三里屯的夜店里流连忘返。我们最大的愿望，是我们精心收集整理的信息，能够陪伴您自在快乐的北京之行！



“背包旅行家”图文采编团队

- 小黑** (70后摄影师, 我很黑, 因为我行摄在光芒万丈的大地上)
- 常意** (80后旅游达人, 站着拍不好, 就爬到树上去拍)
- MixYoung** (80后摄影发烧友, 最美的风景在路上, 也在镜头里)
- 行摄江湖** (爱摄影爱旅游, 我的江湖, 在我的镜头中)
- 木槿** (85后妹纸, 我不算是一个摄影师, 我只是喜欢“看”生活)
- 积木** (85后驴友, 不让相机布满灰尘, 不让青春留下遗憾)
- 希夏邦马** (80后屌丝一枚, 我想站在希夏邦马之巅)
- 万万** (70后摄影师, 我可能有五只眼睛在拍照)
- 小宇** (85后游戏达人, 打完游戏去旅游)
- TONY** (70后旅游达人, 总有一个理由让自己在路上)

士著提醒: 本书所有攻略信息, 在出版之前均做过最后核实, 但中国城市建设日新月异, 我们依然无法保证所有信息与实际情况完全符合。

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com