



当代中医皮肤科临床家丛书

王玉玺



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主编◎杨素清
苗钱森
主审◎王玉玺

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKI
LINCHUANGJIA
CONGSHU

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

当代中医皮肤科临床家丛书

王玉玺

主编◎杨素清
主审◎王玉玺
苗钱森

中国医药科技出版社

内 容 提 要

王玉玺教授从事中医外科临床工作五十余载,尤其是在皮肤病的中医诊治方面积累了丰富的临床经验,善于应用经方、验方、时方,总结自己的用药体会,形成了较系统的学术观点与临床经验。本书包括:医家小传,学术思想,方药心得,特色疗法,临床验案撷英,医话与文选,传承与创新,年谱等内容。可供中医师、临床医师及中医爱好者参考学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

当代中医皮肤科临床家丛书.王玉玺/杨素清,苗钱森主编. —北京:中国医药科技出版社,2014.10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6825 - 2

I. ①当… II. ①杨…②苗… III. ①皮肤病—中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第103199号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm¹/₁₆

印张 20³/₄

字数 315千字

版次 2014年10月第1版

印次 2014年10月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6825 - 2

定价 42.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管汾 禡国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘巧
刘红霞 李斌 李文章 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编	杨素清	苗钱森	
副主编	王松岩	闫景东	王俊志
编 委	李志鸿	王和平	邹存清
	王姗姗	安月鹏	袁 锐
	李京玉	陈丽娜	罗 阳
	冯云倩	王丽芹	
主 审	王玉玺		

序 言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禚国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

徐序

我与黑龙江中医药大学王玉玺教授是神交挚友，回想在 1992 年王教授寄来《实用中医外科方剂大辞典》这部鸿篇巨著，从八百部中医文献中精选内服、外用六千余首方剂，迄今仍为中医同道镇案之作。

2013 年秋，我在北京参加赵炳南学术思想高级研修班上又一次见到王教授，他向我展示由门人杨素清、苗钱森等人编纂的《当代中医皮肤科名老专家丛书·王玉玺》初稿，我抱着十分喜悦心情，通读全书，发现有四个独特之处。

一、善读古籍，为我所用

学医者，攻读历代医籍是必不可少的基本功。然而，中医文献浩如烟海，如何入门，王教授在这方面提供了一个典范。他从《伤寒杂病论》与《医林改错》两本中，对有关“小便”疾病的成因归纳为：津亏、停饮、发黄、阳虚、风湿、气滞等，分别选用汗、下、和、利、温、清、补方法治疗；此外，还从对“小便”的观察，辨病位、辨病性、辨病情、辨预后等。又如，王教授十分赞赏王清任敢于疑古，勇于创新的治学精神，在活血化瘀的基本上，按照瘀血的部位和成因，分别加入相应益气、行气、解郁、散风之品，使之气行血行，瘀血自除。

二、医必有方，医不执方

通观书中 49 个医案，首诊必有主方，然后对其兼症加入相应药物，这一方面表明医必有方，另一方面灵活化裁，同时还强调常法与变法，守方与更方的巧妙搭配，力斥毫无章法的药物堆砌。

三、慧眼识毒，推陈出新

众所周知，“毒”是个虚化概念，然而，王教授对其内涵与外延予以许多论述，使之具体化。首先，对“毒”的原始含义给以诠释，再从临床的角度，对“毒”的概念与成因以及“毒”邪的特征性均做过完整论述，特别是对治“毒”

提出九大法则：清热解毒适用于热毒，泻火解毒适用于火毒，利湿解毒适用于湿毒，祛风解毒适用于风毒，散寒解毒适用于寒毒，润燥解毒适用于燥毒，逐瘀解毒适用于瘀毒等。总之，不论是外来毒，还是内生毒，只要遵循“欲解其毒，先去其邪”，即治毒先祛邪，邪去毒自化矣！

四、心存善念，济世活人

从王教授传记，窥测他一生艰辛，矢志中医，无怨无悔，数十年如一日坚守在临床、教学、科研第一线，即使身染沉疴，仍不放弃。特别是在当今社会，经常会遇到医疗事故，医疗纠纷也时有发生，不过，只要遵照王教授告诫：心存善念，济困扶危，以大慈大悲之心，济世活人为己任，坚持以往，医患和谐将会展现美好的前景。

武汉徐厚于宇拙书
时年七十
癸巳夏秋

前言

时光荏苒，日月如梭，转眼已过古稀之年，18岁上大学学医至今已五十多年，始终不断学习前贤和今人的临床经验，也不断修正自己错误理念，临证仔细思辨，也多取得满意疗效，但也有疗效不佳者，所以尽管出版社多次催我写一本临床经验集，深感自己浅薄，体会不深，经验尚未成熟，一旦出书，被后学传用，恐误后人，始终未敢动笔。

近日中华中医药学会皮肤科分会为传承弘扬中医精粹，造福广大皮肤病患者，推出《当代中医皮肤科临床家丛书》，作为学会顾问，义不容辞。因此由入室弟子杨素清、苗钱森诸君牵头执笔，系统整理近几年来我的学术观点与体会，收集近年在杂志和在学术会议上发表的杂文、论文，以及给学生讲座的内容，并摘取近几年的典型病案，加以分析整理，遂完成这本经验集。

杨素清博士，既是我的研究生，又是名老中医学术经验继承人，聪明好学、勤奋上进、强识博闻，是徒弟中之佼佼者。她接任科主任以来，在她的带领下，把一个落后的皮肤科变成中医特色浓厚，医、教、研全面发展的优秀科室，并且成为国家中医药管理局重点专科、重点学科建设单位。苗钱森是我嫡传弟子，是文革后第一批考取的1977级本科生，毕业后一直从事行政领导工作，虽从政繁忙，但一直没放下“不为良相，但为良医”的情结，他任院党委书记多年，每到周日或假期都挤时间跟我出诊学习，踏实认真，十六年如一日，所记的笔记已有几十本，等同身高，不管狂风暴雨还是风雪交加，每晚必到他的办公室讨论困难，有时停电，亦秉烛坚持，日积月累，学有所成，现已独立出专家门诊，对疑难病，疗效颇佳。

中医的灵魂是辨证论治，因人、因时、因地制宜，我赞同一人一方、千人千方。哈尔滨地处北方寒带，一年无霜期不足五个月，人的饮食习惯是高能量、高

热量，以肉食偏多，因此体格健硕雄伟，所患疾病与南方不同，因此用药剂量也与南方有别，所以书中处方剂量不一定适合南方。疾病千变万化，执有限固定之方，以通治疾病无穷之变，无异刻舟求剑，很难收到预期疗效。更何况体有虚实，病有深浅，体质有阴阳，天时有寒温，地域有高下，治有标本，缓急逆从，医贵变通，药在合宜。故前贤告诫“医必有方，医不执方”，当因人、因时、因地制宜，化裁变通，辨证论治，法古而不泥古。尽管方与病合，尚须随证损益，方能取效，切不可不经辨证，以方套病，对号入座。

本人学识浅薄，孤陋寡闻，书中所述仅为个人观点，谬误之处在所难免，尚望后之君子指出纠正，则不胜感激。最后凑一首小诗，以记述我的一生：

枵血孤心几十年，焚膏继晷伏案前；
岐黄扁鹊传精蕴，皓首穷经访先贤；
历尽沧桑忘是非，扶伤救死虑难全；
常怀悲悯济民志，但愿苍生身皆健；
青囊有术回春妙，杏林春暖桃李鲜；
医中自有真乐趣，暮年敢不猛加鞭。

龙江中医 王玉玺
癸巳年秋

编写说明

中医外科学是中医特色较浓的学科。而其中的皮肤病学又是中医外科学的重要组成部分。众所周知，中医在治疗很多皮肤病的常见病、多发病方面具有独特的优势。近年来，西医院也多汲取中医治疗方面的优势，并力所能及地开展一些中医的治疗项目，其治疗的安全性和有效性越来越被广大皮肤科医生所认可。

恩师王玉玺教授是改革开放以后的第一批“西学中”的学员，曾与国内多位中医外科名家学习，也是改革开放后的第一批中医硕士研究生，从师金匱名师毛翼楷教授，虽然毛恩师英年早逝，但在师从毛恩师的研究生阶段奠定了雄厚的中医基础，系统攻读学习了《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱要略》、《温病条辨》、《神农本草经》等经典和张从正、朱震亨、刘完素、李东垣等各家学说，使王老更坚定了走以中医为主、中西医结合为辅的大医之路。

恩师从事中医外科临床工作五十余载，尤其在皮肤病的中医诊治方面积累了丰富的临床经验。一直以来多家出版社邀请老师出本经验集，但都被老师婉言谢绝，老师总是说很多观点和经验还不成熟，不足以著书立说。今年恰逢中华中医药学会皮肤科分会组织出版《当代中医皮肤科临床家丛书》，老师得以答应编写。近几年来，恩师对皮肤病复杂的病因病机进行了系统的整理，并结合整体辨证形成自己的诊辨思路，善于应用经方、验方、时方，总结了自己的用药体会，形成了较系统的学术观点与临证经验。

本书遵循恩师的学术观点，遴选了一些典型病案及经验方剂进行分析，但书中有些方剂多系王老个人经验方，为防思路受限制，未注剂量，是要示人以规矩，灵活运用，王老认为中医处方剂量当因人、因地、因时、因病、因证制宜，则疗效更佳。

由于本人学识浅薄，恐对恩师的学术思想领会不深，难以充分表达恩师的大医精诚，再则由于时间仓促，错误在所难免，望同道不吝赐教！

杨素清
2014年6月

目录

第一章 医家小传 / 1

一、受父启蒙，立志学医 1

二、如饥似渴，刻苦求学 3

三、矢志中医，无怨无悔 4

四、善于发现，潜心研究 6

五、抢抓时间，博览群书 7

六、利用病休，完成巨著 8

七、不断学习，技臻完善 9

八、学术思想，首重阴阳 10

九、不为良相，但为良医 12

十、心存济世，淡泊名利 13

十一、老骥伏枥，志在千里 14

第二章 学术思想 / 15

一、皮肤疾病，亦首辨阴阳 15

二、病因复杂，以虚为先 17

三、外因致病，强调“毒”、“瘀”、“风”、“湿” 18

四、急则治标，缓则治本；虚实并见，标本兼治 30

五、辨明寒热，重视“温法” 31

六、学术成果，紧扣临床 39

第三章 方药心得 / 41

第一节 用药心法	41
一、对于“毒”邪致病的用药	41
二、对于“瘀”邪致病的用药	47
三、对于“风”邪致病的用药	48
四、对于“湿”邪致病的用药	52
五、对于瘙痒性皮肤病的用药	53
六、对于散寒药物的应用	57
七、用药贵在独特	58
第二节 经方成方心悟	58
一、麻黄类方（麻黄汤、麻黄连翘赤小豆汤、大青龙汤、小青龙汤、麻黄附子 细辛汤）	59
二、桂枝类方（桂枝汤、桂枝麻黄各半汤、桂枝汤合玉屏风散、桂枝加附子汤）	61
三、白虎汤（白虎加参汤、清营汤、犀角地黄汤）	62
四、乌梅丸、甘草泻心汤、交泰丸、引火汤	64
五、桂枝芍药知母汤、乌头汤、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、麻黄附 子细辛汤、黄芪桂枝五物汤	67
六、升阳除湿防风汤	70
七、升降散	72
第三节 原创方药	72
一、温经燥湿汤	72
二、升阳除湿防风汤	73
三、平痤方	73
四、祛风败毒汤	73
五、加味乌梅丸	74
六、白鲜皮饮	74

七、散风苦参汤	74
八、凉血消癥汤	75
九、狐惑汤	75
十、羌独散结汤	75

第四章 特色疗法 / 76

第一节 药物疗法	76
一、三黄尿素止痒膏	76
二、全蝎膏	76
三、脂溢性皮炎外洗方	77
四、掌跖脓疱病外洗方	77
五、荨麻疹外洗方	78
六、止痒洗剂 1 号方	78
七、凉血燥湿外洗方	78
八、马齿苋外洗方	79
九、皮炎汤 1 号（口服、外洗）	79
十、龙胆甘草外洗方	79
十一、青蛤散	80
十二、蒲黄散	80
第二节 其他疗法	81
一、火针疗法	81
二、梅花针疗法	81
三、血罐疗法	82

第五章 临床验案撷英 / 83

一、过敏性皮炎	83
---------------	----

二、接触性皮炎	85
三、口周皮炎	86
四、连续性肢端皮炎	87
五、脂溢性皮炎	89
六、剥脱性皮炎	91
七、神经性皮炎	93
八、螨虫皮炎	95
九、特应性皮炎	96
十、湿疹	100
十一、荨麻疹	105
十二、皮肤瘙痒症	112
十三、外阴瘙痒症	117
十四、结节性痒疹	118
十五、银屑病	119
十六、副银屑病	126
十七、掌跖脓疱病	129
十八、多形红斑	131
十九、玫瑰糠疹	136
二十、扁平苔藓	137
二十一、中毒性红斑	142
二十二、痤疮	143
二十三、头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	147
二十四、斑秃	148
二十五、脂溢性脱发	156
二十六、过敏性紫癜	157
二十七、变应性皮肤血管炎	163
二十八、进行性色素性紫癜性皮肤病	165
二十九、结节性红斑	166

三十、白塞病	168
三十一、复发性阿弗他溃疡	173
三十二、外阴溃疡	174
三十三、白癜风	175
三十四、黄褐斑	177
三十五、黑棘皮病	180
三十六、小棘苔藓	183
三十七、鱼鳞病	184
三十八、皮肤淀粉样变	185
三十九、盘状红斑狼疮	188
四十、系统性红斑狼疮	191
四十一、硬斑病	192
四十二、系统性硬皮病	195
四十三、干燥综合征	196
四十四、皮炎炎	198
四十五、寻常型天疱疮	199
四十六、落叶型天疱疮	204
四十七、颜面播散性粟粒性狼疮	206
四十八、下肢慢性溃疡	207
四十九、痛风	208

第六章 医话与文选 / 210

一、王清任和《医林改错》	210
二、试论《伤寒论》之“小便”	213
三、试论辨证施治中的仲景体质学说	218
四、“坏病”浅识	223
五、“坏病”小议	228

六、中医如何利用现代医学的实验室诊断	230
七、“辨病”小议	231
八、以肾气丸证为例看《金匱要略》中异病同治的地位	233
九、如何突出中医特色	236
十、谈“守方”与“更方”	241
十一、天人相应理论在诊断上的应用	243
十二、因时制宜在养生上的应用	246
十三、治则与治法的关系	248
十四、试论针灸治病的因时制宜	249
十五、试论“治风先治血，血行风自灭”在皮肤病治疗中的作用	252
十六、关于“托法”的浅识	254
十七、祛风散寒法治疗寻常性银屑病的体会	257
十八、浅谈怎样治疗带状疱疹后遗神经痛	260

第七章 传承与创新 / 263

一、著有佳作，造福后人	263
二、晓之以理，严以待学	264
三、诲人不倦，桃李芬芳	264
四、悉心指导，传承有方	264
五、“蜈蚣败毒饮”的立法依据及临床与实验研究	265
六、对玄府理论的认识及应用	268
七、皮质类固醇激素性皮炎的提出	269
八、后学对王老学术思想总结的文献选萃	274

第八章 年谱 / 308