

白王家藏書



摄生消息论·食色绅言
颐养·随园食单
琴操·棋经十三篇
书法离钩·六如画谱



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皇家藏书/孙德敦主编. - 北京: 中国戏剧出版社, 2000.11
ISBN 7-104-01315-6

I. 皇… II. 孙… III. 古籍-中国 IV. Z838

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 77449 号

皇 家 藏 书

中 国 戏 剧 出 版 社 出 版
(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)
(邮政编码: 100086)

新华书店总店北京发行所 经销
北京市通州区大中印刷厂 印刷

21370 千字 787×1092 毫米 1/16 开本 1060 印张
2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月第 1 次印刷
印数: 1—500

ISBN 7-104-01315-6/I·531 总定价 (全 32 卷): 8800.00 元

目 录

摄生消息论

春季摄生消息	(5)
肝脏春旺	(7)
相肝脏病法	(9)
夏季摄生消息	(11)
心脏夏旺	(13)
相心脏病法	(15)
秋季摄生消息	(17)
肺脏秋旺	(19)
相肺脏病法	(21)
冬季摄生消息	(22)
肾脏冬旺	(23)
相肾脏病法	(25)

食色绅言

饮食绅言	(33)
男女绅言	(57)
跋	(80)

颐 养

行乐第一	(87)
贵人行乐之法	(89)
富人行乐之法	(92)
贫贱行乐之法	(95)
家庭行乐之法	(99)
道途行乐之法	(102)
春季行乐之法	(105)
夏季行乐之法	(106)
秋季行乐之法	(109)
冬季行乐之法	(111)
随时即景就事行乐之法	(114)
睡	(115)
坐	(120)
行	(121)
立	(123)
饮	(123)
谈	(125)
沐浴	(126)
听琴 观棋	(128)
看花 听鸟	(129)
蓄养禽鱼	(130)
浇灌竹木	(134)
止忧第二	(136)
止眼前可备之忧	(137)
止身外不测之忧	(138)
调饮啜第三	(141)
爱食者多食	(142)
怕食者少食	(143)
太饥勿饱	(143)
太饱勿饥	(144)
怒时哀时勿食	(145)

倦时闷时勿食	(145)
节色欲第四	(147)
节快乐过情之欲	(150)
节快患伤情之欲	(151)
节饥饱方殷之欲	(151)
节劳苦初停之欲	(152)
节新婚乍御之欲	(153)
节隆冬盛暑之欲	(154)
却病第五	(157)
病未至而防之	(159)
病将至而止之	(160)
病已至而退之	(161)
疗病第六	(164)
本性酷好之药	(168)
其人急需之药	(171)
一心钟爱之药	(172)
一生未见之药	(174)
平时契慕之药	(176)
素常乐为之药	(178)
生平痛恶之药	(180)

随园食单

须知单	(193)
先天须知	(193)
作料须知	(194)
洗刷须知	(194)
调剂须知	(195)
配搭须知	(195)
独用须知	(196)
火候须知	(196)
色臭须知	(197)
迟速须知	(197)
变换须知	(198)

器具须知·····	(198)
上菜须知·····	(199)
时节须知·····	(199)
多寡须知·····	(200)
洁净须知·····	(200)
用炭须知·····	(201)
选用须知·····	(201)
疑似须知·····	(201)
补救须知·····	(202)
本分须知·····	(202)
戒 单 ·····	(204)
戒外加油·····	(204)
戒同锅熟·····	(204)
戒耳餐·····	(204)
戒目食·····	(205)
戒穿凿·····	(206)
戒停顿·····	(206)
戒暴殄·····	(207)
戒纵酒·····	(207)
戒火锅·····	(208)
戒强让·····	(208)
戒走油·····	(209)
戒落套·····	(209)
戒混浊·····	(210)
戒苟且·····	(210)
海鲜单 ·····	(212)
燕窝·····	(212)
海参三法·····	(213)
鱼翅二法·····	(213)
鳎鱼·····	(214)
淡菜·····	(214)
海蜆·····	(214)
乌鱼蛋·····	(214)
江瑶柱·····	(215)
蛎黄·····	(215)
江鲜单 ·····	(216)

刀鱼二法	(216)
鲥鱼	(216)
鲟鱼	(217)
黄鱼	(217)
斑鱼	(217)
假蟹	(218)
特牲单	(219)
猪头二法	(219)
猪蹄四法	(219)
猪爪猪筋	(220)
猪肚二法	(220)
猪肺二法	(220)
猪腰	(221)
猪里肉	(221)
白片肉	(221)
红煨肉三法	(222)
白煨肉	(222)
油灼肉	(223)
干锅蒸肉	(223)
盖碗装肉	(223)
磁坛装肉	(223)
脱沙肉	(224)
晒干肉	(224)
火腿煨肉	(224)
台鲞煨肉	(224)
粉蒸肉	(224)
熏煨肉	(225)
芙蓉肉	(225)
荔枝肉	(225)
八宝肉	(226)
菜花头煨肉	(226)
炒肉丝	(226)
炒肉片	(226)
八宝肉圆	(227)
空心肉圆	(227)
锅烧肉	(227)

酱肉	(227)
糟肉	(227)
暴腌肉	(227)
尹文端公家风肉	(228)
家乡肉	(228)
笋煨火肉	(228)
烧小猪	(228)
烧猪肉	(229)
排骨	(229)
罗蓑肉	(229)
端州三种肉	(229)
杨公圆	(230)
黄芽菜煨火腿	(230)
蜜火腿	(230)
杂牲单	(231)
牛肉	(231)
牛舌	(231)
羊头	(231)
羊蹄	(232)
羊羹	(232)
羊肚羹	(232)
红煨羊肉	(232)
炒羊肉丝	(232)
烧羊肉	(233)
全羊	(233)
鹿肉	(233)
鹿筋二法	(233)
獐肉	(234)
果子狸	(234)
假牛乳	(234)
鹿尾	(234)
羽族单	(235)
白片鸡	(235)
鸡松	(235)
生炮鸡	(236)
鸡粥	(236)

焦鸡	(236)
捶鸡	(236)
炒鸡片	(236)
蒸小鸡	(237)
酱鸡	(237)
鸡丁	(237)
鸡圆	(237)
蘑菇煨鸡	(237)
梨炒鸡	(238)
假野鸡卷	(238)
黄芽菜炒鸡	(238)
栗子炒鸡	(238)
灼八块	(238)
珍珠团	(239)
黄芪蒸鸡治瘵	(239)
卤鸡	(239)
蒋鸡	(239)
唐鸡	(240)
鸡肝	(240)
鸡血	(240)
鸡丝	(240)
糟鸡	(240)
鸡肾	(240)
鸡蛋	(241)
野鸡五法	(241)
赤炖肉鸡	(241)
蘑菇煨鸡	(241)
鸽子	(242)
鸽蛋	(242)
野鸭	(242)
蒸鸭	(242)
鸭糊涂	(242)
卤鸭	(243)
鸭脯	(243)
烧鸭	(243)
挂卤鸭	(243)

干蒸鸭	(243)
野鸭团	(243)
徐鸭	(244)
煨麻雀	(244)
煨鹌鹑、黄雀	(244)
云林鹅	(245)
烧鹅	(245)
水族有鳞单	(246)
边鱼	(246)
鲫鱼	(246)
白鱼	(247)
季鱼	(247)
土步鱼	(247)
鱼松	(247)
鱼圆	(248)
鱼片	(248)
连鱼豆腐	(248)
醋搂鱼	(248)
银鱼	(249)
台鲞	(249)
糟鲞	(249)
虾子勒鲞	(249)
鱼脯	(249)
家常煎鱼	(250)
黄姑鱼	(250)
水族无鳞单	(251)
汤鳗	(251)
红煨鳗	(251)
炸鳗	(252)
生炒甲鱼	(252)
酱炒甲鱼	(252)
带骨甲鱼	(252)
青盐甲鱼	(252)
汤煨甲鱼	(253)
全壳甲鱼	(253)
鳝丝羹	(253)

炒鳝	(253)
段鳝	(254)
虾圆	(254)
虾饼	(254)
醉虾	(254)
炒虾	(254)
蟹	(255)
蟹羹	(255)
炒蟹粉	(255)
剥壳蒸蟹	(255)
蛤蜊	(255)
蚶	(256)
蚌蚶	(256)
程泽弓蛭干	(256)
鲜蛭	(256)
水鸡	(257)
熏蛋	(257)
茶叶蛋	(257)
杂素菜单	(258)
蒋侍郎豆腐	(258)
杨中丞豆腐	(258)
张恺豆腐	(258)
芙蓉豆腐	(259)
王太守八宝豆腐	(259)
程立万豆腐	(259)
冻豆腐	(259)
虾油豆腐	(260)
蓬蒿菜	(260)
蕨菜	(260)
葛仙米	(260)
羊肚菜	(260)
石发	(261)
珍珠菜	(261)
素烧鹅	(261)
韭	(261)
芹	(261)

豆芽·····	(262)
茭·····	(262)
青菜·····	(262)
台菜·····	(262)
白菜·····	(263)
黄芽菜·····	(263)
瓢儿菜·····	(263)
菠菜·····	(263)
蘑菇·····	(263)
松菌·····	(264)
面筋三法·····	(264)
茄二法·····	(264)
茺羹·····	(265)
芋羹·····	(265)
豆腐皮·····	(265)
扁豆·····	(265)
瓠子、王瓜·····	(265)
煨木耳、香蕈·····	(266)
冬瓜·····	(266)
煨鲜菱·····	(266)
豇豆·····	(266)
煨三笋·····	(266)
芋煨白菜·····	(267)
香珠豆·····	(267)
马兰·····	(267)
杨花菜·····	(267)
问政笋丝·····	(267)
炒鸡腿蘑菇·····	(268)
猪油煮萝卜·····	(268)
小菜单 ·····	(269)
笋脯·····	(269)
天目笋·····	(269)
玉兰片·····	(269)
素火腿·····	(269)
宣城笋脯·····	(270)
人参笋·····	(270)

笋油·····	(270)
糟油·····	(270)
虾油·····	(270)
喇虎酱·····	(271)
熏鱼子·····	(271)
腌冬菜、黄芽菜·····	(271)
茼蒿·····	(271)
香干菜·····	(271)
冬芥·····	(272)
春芥·····	(272)
芥头·····	(272)
芝麻菜·····	(272)
腐干丝·····	(272)
风鳧菜·····	(272)
糟菜·····	(273)
酸菜·····	(273)
台菜心·····	(273)
大头菜·····	(273)
萝卜·····	(273)
乳腐·····	(273)
酱炒三果·····	(274)
酱石花·····	(274)
石花糕·····	(274)
小松菌·····	(274)
吐蛭·····	(274)
海蛰·····	(275)
虾子鱼·····	(275)
酱姜·····	(275)
酱瓜·····	(275)
新蚕豆·····	(275)
腌蛋·····	(276)
混套·····	(276)
茭瓜脯·····	(276)
牛豆腐干·····	(276)
酱王瓜·····	(277)
点心单·····	(278)

鳗面·····	(278)
温面·····	(278)
鳝面·····	(278)
裙带面·····	(279)
素面·····	(279)
蓑衣饼·····	(279)
虾饼·····	(279)
薄饼·····	(279)
松饼·····	(280)
面老鼠·····	(280)
颠不棱（即肉饺也）·····	(280)
肉馄饨·····	(280)
韭合·····	(280)
糖饼（又名面衣）·····	(281)
烧饼·····	(281)
千层馒头·····	(281)
面茶·····	(281)
杏酪·····	(281)
粉衣·····	(282)
竹叶粽·····	(282)
萝卜汤圆·····	(282)
水粉汤圆·····	(282)
脂油糕·····	(282)
雪花糕·····	(282)
软香糕·····	(283)
百果糕·····	(283)
栗糕·····	(283)
青糕、青团·····	(283)
合欢饼·····	(283)
鸡豆糕·····	(283)
鸡豆粥·····	(284)
金团·····	(284)
藕粉、百合粉·····	(284)
麻团·····	(284)
芋粉团·····	(284)
熟藕·····	(284)

新栗、新菱·····	(285)
莲子·····	(285)
芋·····	(285)
萧美人点心·····	(285)
刘方伯月饼·····	(285)
陶方伯十景点心·····	(286)
杨中丞西洋饼·····	(286)
白云片·····	(286)
风枵·····	(286)
三层玉带糕·····	(287)
运司糕·····	(287)
沙糕·····	(287)
小馒头、小馄饨·····	(287)
雪蒸糕法·····	(287)
作酥饼法·····	(288)
天然饼·····	(288)
花边月饼·····	(288)
制馒头法·····	(289)
扬州洪府粽子·····	(289)
饭粥单 ·····	(290)
饭·····	(290)
粥·····	(291)
茶酒单 ·····	(292)
茶·····	(292)
武夷茶·····	(293)
龙井茶·····	(293)
常州阳羨茶·····	(293)
洞庭君山茶·····	(294)
酒·····	(294)
金坛于酒·····	(295)
德州卢酒·····	(295)
四川郫筒酒·····	(295)
绍兴酒·····	(296)
湖州南浔酒·····	(296)
常州兰陵面·····	(296)
溧阳乌饭酒·····	(297)

苏州陈三白酒	(297)
金华酒	(298)
山西汾酒	(298)

琴 操

卷 上

序首	(311)
鹿鸣	(312)
伐檀	(313)
驹虞	(314)
鹊巢 (缺)	(314)
白驹	(314)
将归操	(315)
猗兰操	(316)
龟山操	(316)
越裳操	(317)
拘幽操	(318)
岐山操	(320)
履霜操	(321)
雉朝飞操	(322)
别鹤操	(323)
残形操	(323)
水仙操	(324)
怀陵操	(324)
列女引	(325)
伯姬引	(326)
贞女引	(326)
思归引	(328)
辟历引	(328)
走马引	(330)
箜篌引	(330)
琴引	(331)
楚引	(331)