



商益谦

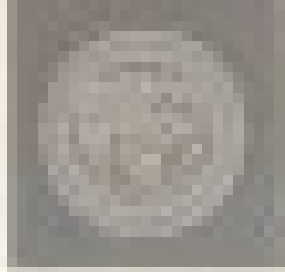
著

长虹出版公司

生命保健

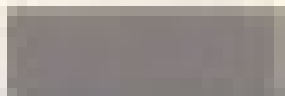
中医治病妙诀要方

下



生命保健

——中国书画函授大学——



生命保健

——中医治病妙诀要方(下)

商益谦 著

长虹出版公司

图书在版编目(CIP)数据

生命保健:中医治病妙诀要方(上、下册)/商益谦著. —新 1 版.
北京:长虹出版公司,2002

ISBN 7-80063-101-X

I. 生… II. 商… III. 中医学临床-经验-中国
-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 006904 号

长虹出版公司出版

(北京地安门西大街 40 号 邮政编码:100035)

国防大学第二印刷厂印刷 新华书店发行

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:33.375

字数:854 千字 印数:5000 册

定价:62.80 元(上、下册)

目 录

一、补益药	1
1. 补气药	1
人参	2
党参	3
黄芪	4
白术	5
山药	6
扁豆	7
黄精	8
大枣	9
饴糖	9
蜂蜜	10
陈仓米	11
棉花根	12
甘草	13
2. 补血药	14
当归	14
白芍	16
熟地黄	17

阿胶	18
枸杞子	19
肭肭脐	20
何首乌	20
龙眼肉	22
桑椹	22
牛膝	23
3. 补阳药	24
附子	25
肉桂	26
鹿茸	27
鹿角胶	28
紫河车	29
蛤蚧	29
淫羊藿	30
巴戟天	31
肉苁蓉	32
仙茅	33
冬虫夏草	34
锁阳	34
补骨脂	35
益智仁	36
胡桃肉	37
蛇床子	38
菟丝子	38
胡芦巴	39
杜仲	40
沙苑蒺藜	41
续断	42

骨碎补	43
阳起石	43
4. 补阴药	44
沙参	45
麦冬	46
石斛	47
天冬	48
百合	48
玉竹	49
山萸肉	50
胡麻仁	51
女贞子	52
桑寄生	53
西洋参	54
旱莲草	54
龟板	55
鳖甲	57
白芝麻	58
鸡子黄	58
二、解表药	59
1. 辛温解表药	60
麻黄	60
桂枝	61
防风	62
荆芥	63
紫苏	64
羌活	64
白芷	65
细辛	66

辛荑	67
藁本	68
生姜	69
常山	69
香薷	70
葱白	71
胡荽	72
柽柳	72
2. 辛凉解表药	73
薄荷	73
牛蒡子	74
柴胡	75
野菊花	76
桑叶	77
升麻	78
菊花	79
蝉蜕	80
葛根	81
淡豆豉	82
蔓荆子	83
浮萍	84
大豆卷	85
木贼	85
三、清热药	86
1. 清热降火药	87
石膏	87
知母	88
寒水石	89
栀子	90

芦根	91
竹叶	92
淡竹叶	93
竹茹	94
夏枯草	94
决明子	95
丝瓜 丝瓜络	96
谷精草	98
水红花子	99
密蒙花	99
青葙子	100
夜明砂	101
熊胆	102
蕤仁	103
2. 清热凉血药(含清热祛暑药)	104
犀角	104
牛黄	105
生地黄	106
元参	107
丹皮	108
赤芍	109
紫草	110
地骨皮	111
白薇	112
银柴胡	113
白茅根	114
青蒿	115
荷叶	116
西瓜翠衣(附西瓜)	117

绿豆·····	117
3. 清热解毒药·····	118
金银花·····	119
连翘·····	120
大青叶·····	121
板兰根·····	122
青黛·····	123
紫花地丁·····	124
蒲公英·····	124
鱼腥草·····	125
败酱草·····	126
马齿苋·····	127
白头翁·····	128
红藤·····	129
白藓皮·····	130
土茯苓·····	131
漏芦·····	132
白蔹·····	133
山慈菇·····	134
马勃·····	134
山豆根·····	135
射干·····	136
锦灯笼·····	137
橄榄·····	138
三棵针·····	139
半枝莲·····	140
仙人掌·····	141
白花蛇舌草·····	142
穿心莲·····	143

蜀羊泉·····	144
龙葵·····	145
铁苋菜·····	146
草河车·····	147
贯众·····	148
马尾莲·····	149
蛇莓·····	149
鸭胆子·····	150
4. 清热燥湿药·····	151
黄芩·····	151
黄连·····	153
黄柏·····	155
龙胆草·····	156
苦参·····	157
胡黄连·····	158
秦皮·····	159
原蚕砂·····	160
地肤子·····	161
四、芳香化湿药·····	162
藿香·····	163
佩兰·····	164
苍术·····	164
厚朴·····	166
白豆蔻·····	167
砂仁·····	168
草豆蔻·····	169
草果·····	169
五、利水渗湿药·····	170
茯苓·····	171

猪苓	172
泽泻	173
车前子	174
茵陈	175
滑石	177
苡仁	178
冬瓜皮	179
冬瓜仁	179
木通	180
通草	182
防己	183
灯心草	184
瞿麦	185
篇蓄	186
石苇	186
冬葵子	187
草薢	188
海金砂	189
金钱草	189
赤小豆	191
椒目	192
泽漆	192
抽葫芦	193
半边莲	194
榆白皮	195
玉米须	195
连钱草	197
蝼蛄	198
蟋蟀	198

六、祛风湿药	199
独活	199
五加皮	200
木瓜	201
威灵仙	202
秦艽	203
桑枝	204
追地风	204
海桐皮	205
豨薟草	206
苍耳子	207
海风藤	208
千年健	209
络石藤	209
伸筋草	210
松节	211
透骨草	212
老鹳草	213
穿山龙	213
茄根	214
柳叶	215
虎骨	215
石楠叶	216
白花蛇	217
乌梢蛇	218
七、理气药	219
陈皮	219
青皮	220
枳实	222

枳壳	223
大腹皮	223
香附	224
木香	225
乌药	226
沉香	227
香椽	228
佛手	229
檀香	229
薤白	230
甘松	231
荔枝核	232
川楝子	233
柿蒂	234
柿霜	234
刀豆	235
九香虫	235
玫瑰花	236
旋复花	237
八、理血药	238
1. 止血药	239
蒲黄	239
仙鹤草	240
三七	241
大蓟	243
小蓟	243
白芨	244
茜草	245
槐花	246

槐角·····	246
地榆·····	248
藕节·····	249
藕·····	250
侧柏叶·····	251
艾叶·····	252
白茅根·····	253
伏龙肝·····	254
花蕊石·····	256
乌贼骨·····	257
棕榈·····	258
血余·····	259
卷柏·····	260
鸡冠花·····	261
枫香脂·····	262
瓦松·····	263
地锦·····	264
紫珠·····	265
酸模·····	266
百草霜·····	267
降香·····	268
黄药子·····	269
芥菜·····	270
2. 活血祛瘀药·····	271
川芎·····	271
丹参·····	272
乳香·····	274
没药·····	275
郁金·····	276

姜黄	278
益母草	279
茺蔚子	279
三棱	281
莪术	282
鸡血藤	283
泽兰	284
红花	285
桃仁	286
月季花	288
凌霄花	288
延胡索	289
五灵脂	291
苏木	292
刘寄奴	293
自然铜	294
瓦楞子	295
穿山甲	296
皂角刺	297
皂角	297
皂角子	297
水蛭	298
王不留行	299
虻虫	300
鬼箭羽	301
土鳖虫	302
马鞭草	303
血竭	304
狼毒	305

九、温里药	306
川乌	306
干姜	307
吴茱萸	308
高良姜	309
川椒	310
胡椒	311
毕澄茄	312
荜拨	312
丁香	313
小茴香	314
大茴香	315
硫磺	316
十、止咳化痰平喘药	317
1. 温化寒痰止咳平喘药	317
杏仁	317
半夏	319
白附子	320
紫苑	321
款冬花	321
白芥子	322
白果	323
白前	324
莱菔子	325
桔梗	326
苏子	327
洋金花	327
2. 清化热痰止咳平喘药	328
前胡	328