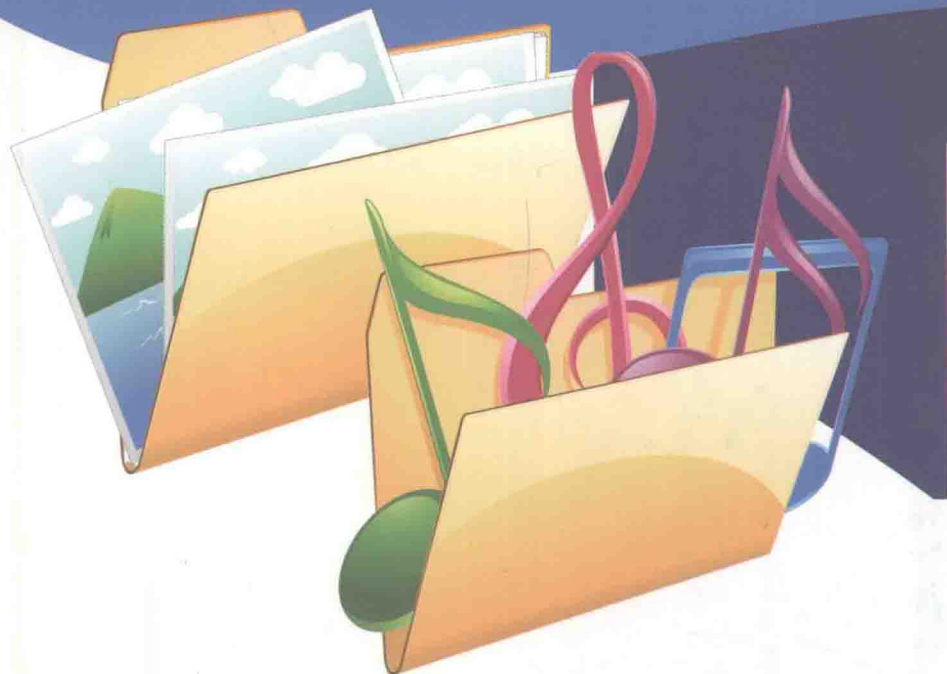


职业院校计算机应用专业课程改革成果教材

常用工具软件使用

主 编 毕国强
副主编 赵奕民 杜 珺



职业院校计算机应用专业课程改革成果教材

常用工具软件使用

Changyong Gongju Ruanjian Shiyong

主编 毕国强

副主编 赵奕民 杜 珺



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

本书是职业院校计算机应用专业课程改革成果教材,根据广东省“中等职业学校计算机应用专业教学指导方案”的要求编写而成。本书兼顾“双证书”要求,围绕日常生活中的实际应用,通过一系列生动的案例介绍各类常用工具软件的使用。

全书分为 10 个单元,内容包括常用工具软件基础、常用桌面工具、图像处理软件、媒体播放工具、视音频剪辑工具、阅读工具、汉化与翻译工具、文件管理工具、磁盘管理工具、系统安全与维护工具等。

本书配套学习卡网络教学资源,使用本书封底所附学习卡,登录 <http://sve.hep.com.cn>,可获得相关资源。

本书内容详略得当,语言浅显生动,可以作为职业院校计算机应用相关专业常用工具软件课程的教材。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件使用 / 毕国强主编. —北京: 高等教育出版社, 2011.8

ISBN 978-7-04-032921-6

I . ①常… II . ①毕… III . ①工具软件 - 高等职业教育 - 教材
IV . ① TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 146617 号

策划编辑 萧 潇

责任编辑 萧 潇

封面设计 张 志

版式设计 马敬茹

责任校对 胡美萍

责任印制 张福涛

出版发行 高等教育出版社

社 址 北京市西城区德外大街 4 号

邮政编码 100120

印 刷 北京天来印务有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 16.5

字 数 400 千字

购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598

网 址 <http://www.hep.edu.cn>

<http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landracom.com>

<http://www.landracom.com.cn>

版 次 2011 年 8 月第 1 版

印 次 2011 年 8 月第 1 次印刷

定 价 29.20 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换

版权所有 侵权必究

物 料 号 32921-00

前 言

随着个人计算机的不断普及,各种常用工具软件的应用也日益广泛。利用这些软件可以更充分地发挥计算机的潜能,使用户操作和管理个人计算机更加方便、安全和快捷。为了使读者全面了解并用好这些软件,我们根据广东省“中等职业学校计算机应用专业教学指导方案”,按照职业院校教学改革与教学实际需求,兼顾“双证书”要求,编写了本书。

本书按单元分类介绍各种计算机常用工具软件,全书分为10个单元,内容包括常用工具软件基础、常用桌面工具、图像处理软件、媒体播放工具、视音频剪辑工具、阅读工具、汉化与翻译工具、文件管理工具、磁盘管理工具、系统安全与维护工具等。各单元以情景故事、单元说明、单元目标(技能目标、知识目标)、任务结构等环节来创新教材编写模式,让读者清晰了解本单元要学什么、做什么。每个单元又分为几个任务,各个任务配有任务说明、任务目标、实现步骤、技能拓展、知识宝库、疑难解答、体验活动等教学环节,简单明了,图文并茂,让读者能学以致用,趣味学习。

特别建议:由于工具软件的更新和升级较快,因此在实际的使用中,特别是对杀毒类软件等升级较快的软件,要以最新版本为例,参考本书介绍的主要功能和使用方法,以体现计算机软件的最新发展,提高实际应用能力。

本书由江门市第一职业技术学校毕国强任主编,惠州市商业学校杜琚、阳江市第一职业技术学校赵奕民任副主编,参加各单元编写的人员有:毕国强(单元1、单元2)、杜琚(单元3、单元7)、赵奕民(单元4、单元5)、何庆钦(单元8、单元9)、江国通(单元6、单元10)。本书在编写中得到了广东省江门市第一职业技术学校、广东省惠州市商业学校、广东省阳江市第一职业技术学校领导及老师的大力支持;相关行业人员参与了全套教材的设计及具体的内容安排,使教材更加符合行业、企业标准;广东省交通职业技术学院郭庚麒教授审阅了全书并提出宝贵意见,在此一并表示衷心感谢。

本书配套学习卡网络教学资源,使用本书封底所附学习卡,登录<http://sve.hep.com.cn>,可获得相关资源,详见书末“郑重声明”页。

本书可作为职业院校教材,也适合初、中级电脑爱好者自学使用。

由于编者水平有限以及时间仓促,同时由于一些新的编写思路尚在探索、尝试中,有待于教学实践的检验,书中难免存在一些疏漏,恳请广大读者批评指正。编者 E-mail: jmbgk@163.com。

编者

2011年6月

郑重声明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人将承担相应的民事责任和行政责任；构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人进行严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话 (010) 58581897 58582371 58581879

反盗版举报传真 (010) 82086060

反盗版举报邮箱 dd@hep.com.cn

通信地址 北京市西城区德外大街4号 高等教育出版社法务部

邮政编码 100120

短信防伪说明

本图书采用出版物短信防伪系统，用户购书后刮开封底防伪密码涂层，将16位防伪密码发送短信至106695881280，免费查询所购图书真伪，同时您将有机会参加鼓励使用正版图书的抽奖活动，赢取各类奖项，详情请查询中国扫黄打非网 (<http://www.shdf.gov.cn>)。

反盗版短信举报

编辑短信“JB, 图书名称, 出版社, 购买地点”发送至10669588128

短信防伪客服电话

(010) 58582300

学习卡账号使用说明

本书所附防伪标兼有学习卡功能，登录“<http://sve.hep.com.cn>”或“<http://sv.hep.com.cn>”进入高等教育出版社中职网站，可了解中职教学动态、教材信息等；按如下方法注册后，可进行网上学习及教学资源下载：

(1) 在中职网站首页选择相关专业课程教学资源网，点击后进入。

(2) 在专业课程教学资源网页面上“我的学习中心”中，使用个人邮箱注册账号，并完成注册验证。

(3) 注册成功后，邮箱地址即为登录账号。

学生：登录后点击“学生充值”，用本书封底上的防伪明码和密码进行充值，可在一定时间内获得相应课程学习权限与积分。学生可上网学习、下载资源和提问等。

中职教师：通过收集5个防伪明码和密码，登录后点击“申请教师”→“升级成为中职计算机课程教师”，填写相关信息，升级成为教师会员，可在一定时间内获得授课教案、教学演示文稿、教学素材等相关教学资源。

使用本学习卡账号如有任何问题，请发邮件至：“4a_admin_zz@pub.hep.cn”。

目 录

单元 1 新手上路有工具	1
任务 1.1 工具软件知多少	1
任务 1.2 浏览网页好安心	5
任务 1.3 下载软件没烦恼	10
任务 1.4 安装卸载自由行	16
单元 2 系统桌面做美容	23
任务 2.1 我的桌面我做主	23
任务 2.2 改头换面大变身	28
单元 3 图像处理找专家	32
任务 3.1 相片再多眼不花	32
任务 3.2 个性化日历 DIY	42
任务 3.3 抓住精彩一瞬间	53
任务 3.4 绚丽贺卡轻松做	60
单元 4 影音娱乐喜畅游	71
任务 4.1 音乐播放有技巧	71
任务 4.2 观看视频不用找	79
单元 5 音频视频我做主	86
任务 5.1 自作娱乐小记者	86
任务 5.2 小品配乐自己做	93
任务 5.3 自制电子小相册	100
单元 6 阅览图书找帮手	109
任务 6.1 电子图书好精彩	109
任务 6.2 超星图书任我游	120
单元 7 汉化与翻译工具	133
任务 7.1 英文单词不头疼	133
任务 7.2 英语之外谁教我	141

单元 8 文件管理好轻松	156
任务 8.1 文件打包好帮手	156
任务 8.2 文件管理大扫除	164
单元 9 系统维护做专家	174
任务 9.1 虚拟系统学测试	174
任务 9.2 磁盘分区好管理	183
任务 9.3 备份防患于未然	192
单元 10 系统安全保卫战	203
任务 10.1 主页地址被篡改	203
任务 10.2 系统速度飞起来	214
任务 10.3 我的电脑谁保护	230
任务 10.4 病毒木马好烦恼	244

单元 1

新手上路有工具

【情景故事】

聪聪：学校计算机专业二年级学生，计算机协会成员。

明明：学校计算机老师。

聪聪最近到电脑城新装了台电脑，在家里每天对着电脑都很兴奋，特别是最近爸爸又给他装了宽带上网。早听同学介绍网上有不少用来看电视、聊天、保护系统的工具软件下载，他想这样一来既可以扩充自己新装电脑的功能，自己又可以了解体验工具软件的使用。但他对这些工具软件还是不了解，所以聪聪便打电话请教明明老师关于一些工具软件的知识。

【单元说明】

本单元要点是关于工具软件的一些基础知识，360 浏览器、下载软件迅雷和聊天工具 QQ 的操作使用。

【技能目标】

1. 会使用 360 浏览器浏览网页、收藏网页、清理浏览记录等。
2. 能用迅雷查找软件并下载和管理下载任务。
3. 能掌握 QQ 聊天工具应用。

【知识目标】

1. 了解工具软件的基础知识，知道获取工具软件的一些方法。
2. 了解一些工具软件新功能的应用。
3. 知道工具软件的安装及卸载。

任务 1.1 工具软件知多少

【任务说明】

本任务要求掌握什么是工具软件，一般用户需要安装什么工具软件，在哪里可以获取工具软件。

【任务目标】

- (1) 了解专用软件下载网站的应用。
- (2) 学会：

- ① 软件主要有哪些类别。
- ② 什么样的软件可称为工具软件。
- ③ 如何找到需要的工具软件。

【实现步骤】

第1步：进入天空软件站的分类页面，了解软件的主要分类，如图1-1-1所示。

第2步：单击“图形图像”类的“图像处理”，进入如图1-1-2所示的界面。

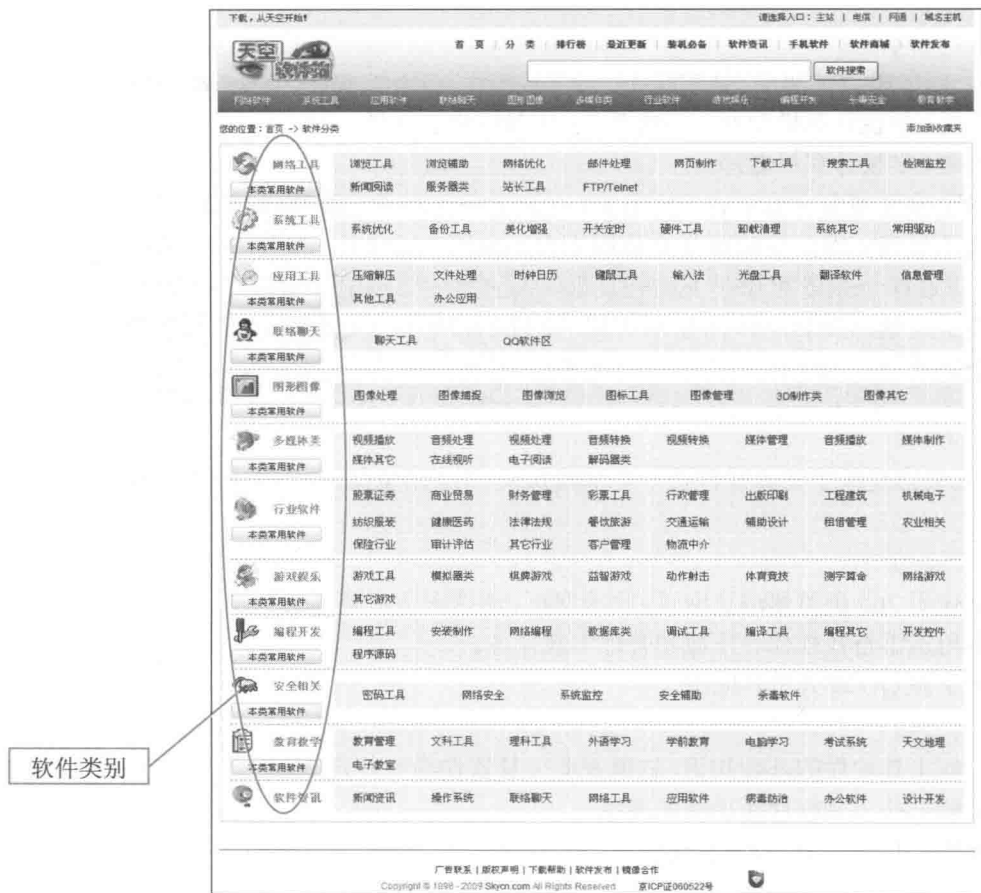


图 1-1-1 天空软件站



小贴士

从图1-1-2可以看出，常用图像处理软件Photoshop的功能虽然很强大，但要想完全掌握它的所有功能需要花费不少时间。对于一些小的应用，如家庭中一些数码照片的处理，就可以通过上网下载一些小的软件来实现，如图1-1-2中出现的“数码照片助手”。

综上所述,工具软件是指除了操作系统软件、大型公司开发的商业应用软件之外的一些软件。它的特点主要有:

① 短小精练,占空间小。如上面提到的“数码照片助手”,只占 1.68 MB 的空间,安装后所占的空间也不大。



图 1-1-2 “图像处理”类工具界面

② 目的明确,功能单一。一般来说一个工具软件主要实现某一方面的功能,不会像大型软件那样面面俱到。

③ 界面简单,方便使用。工具软件的界面较为简洁和人性化,掌握了基本计算机操作技能的用户均可以很快上手。

第 3 步: 找到“光影魔术手”软件,进入如图 1-1-3 所示的界面。



小贴士

通过上面的步骤,我们找到了光影魔术手这一数码照片处理的工具软件,从图 1-1-3 可以看出,找到一个软件后可以查看软件的大小、软件语言、类别、开发商、应用平台、软件介绍等信息,如果需要则可以进行下载与安装。那么,怎样才能找到我们需要的软件呢? 常用的有以下三种方法。

方法一: 在专用的软件下载网站下载。互联网中有很多专门提供下载各类软件的网站,如上面提到的天空软件站,其他的还有华军软件园、太平洋软件下载等网站。

方法二：到软件的官方网站下载。如QQ即时通信软件、杀毒软件等，这些软件均由一些专业公司开发，最新版本可到它们的官方网站下载，一般官方网站中还提供软件使用的一些帮助信息或使用教程。

方法三：利用搜索引擎搜索下载。一些个人或小公司开发的工具软件，在知道了软件名称后，可以通过搜索引擎查找下载地址，然后进行下载与安装。



图 1-1-3 “光影魔术手”软件界面

至此，本任务的【实现步骤】全部结束。

【疑难解答】

1. 我们装机一般需要安装哪些工具软件？

答：不同的用户需要安装不同的工具软件。如一般的办公用户，需要安装电子邮件收发软件、公文写作软件、文件管理软件、图像处理软件、光盘刻录软件等。而电脑初学者和学生可能需要安装一些学习类工具软件，电脑游戏玩家要安装一些硬件加速类软件和一些网游插件。具体的常用工具软件可以参考本书后几个单元的介绍，按照自己的需要选择安装合适的

工具软件。

2. 什么是绿色软件？共享软件和免费软件有什么区别？

绿色软件是指无须安装即可使用，不会在系统或注册表中写入文件，可方便卸载和便于携带的软件。

共享软件是以“先试用再注册交费”方式销售的享有版权的软件，用户可以先下载试用，有些软件还限制部分功能的使用，在达到限定的使用次数或时间后，通过注册交费后才可继续使用。

免费软件是指不限定使用次数与时间，也没有功能限制的工具软件。

任务 1.2 浏览网页好安心

【任务说明】

本任务要求安装 360 浏览器软件，学会如何设置默认主页，如何收藏网站，清除上网记录等功能，并通过拓展练习与体验活动进一步掌握软件的常用功能。

【任务目标】

(1) 下载并安装与运行 360 浏览器软件。

(2) 学会：

- ① 如何利用浏览器设置主页。
- ② 如何将自己喜欢的网站添加到收藏夹。
- ③ 如何通过网址别名来快速打开网页。
- ④ 如何选择在浏览器中加入搜索栏。
- ⑤ 如何清理浏览记录。

【实现步骤】

第 1 步：自己上网找到并下载最新版本的 360 浏览器软件，安装到自己的计算机中，如图 1-2-1 和图 1-2-2 所示。



图 1-2-1 360 浏览器下载和安装界面



图 1-2-2 360 浏览器运行界面

小贴士

360 安全浏览器是互联网上的新一代浏览器,采用云查杀引擎,可自动拦截挂马、欺诈、网银仿冒等恶意网址。无痕浏览,能够最大限度保护用户的上网隐私。360 安全浏览器体积小、速度快,并拥有翻译、截图、鼠标手势、广告过滤等几十种实用功能。

第 2 步:单击“工具”菜单下的“360 安全浏览器选项”,在“常规”选项卡中做如图 1-2-3 所示的设置,将网易(www.163.com)设为主页。

第 3 步:在地址栏输入淘宝网的网址(www.taobao.com),单击“收藏”菜单下的“添加到本地收藏夹”,弹出如图 1-2-4 所示对话框,单击“添加”按钮后完成。

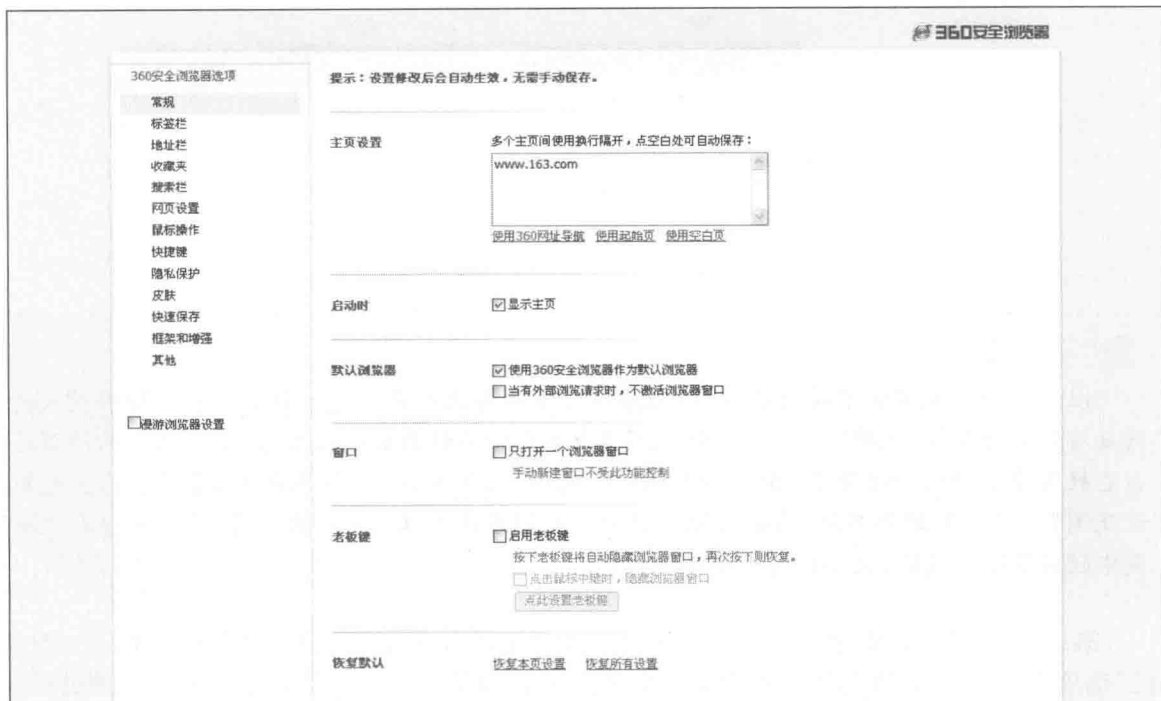


图 1-2-3 更改主页选项卡

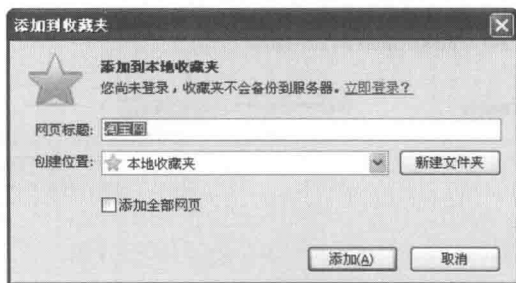


图 1-2-4 “添加到收藏夹”对话框



小贴士

下一次进入淘宝网时,只需在“收藏”菜单下找到“淘宝网”,单击即可进入。如果需要将收藏夹中的内容进行排序或删除,则在“收藏”菜单中找到网页后,单击鼠标右键,在弹出的菜单中选择相应的项目即可。

第4步:单击“工具”菜单下的“360 安全浏览器选项”,在“地址栏”选项卡中的“网址别名”中做如图 1-2-5 所示的设置,下一次在浏览当当网时在地址栏输入“dang”即可。



图 1-2-5 “网址别名”选项卡

 **小贴士**

以上三种方式提供了快速进入网页的途径，当你每次打开浏览器时需要第一时间进入的网页可设置为主页，一般可设置一些导航网站或公司网站作为自己的主页；收藏夹中的网页是自己经常要打开的一些页面，如一些新闻综合类网站、购物网站、娱乐网站，方便自己快速打开及浏览；设置网址别名后，直接在地址栏中输入别名就可以打开相应网页，方便一些在收藏夹中收藏了很多网址、又不想逐一查找的用户。

第 5 步：单击“工具”菜单下的“360 安全浏览器选项”，里面默认有两个搜索引擎，在“搜索栏”选项卡中选中“百度”搜索，如图 1-2-6 所示，在浏览器中将嵌入百度搜索引擎，方便进行网页的搜索。

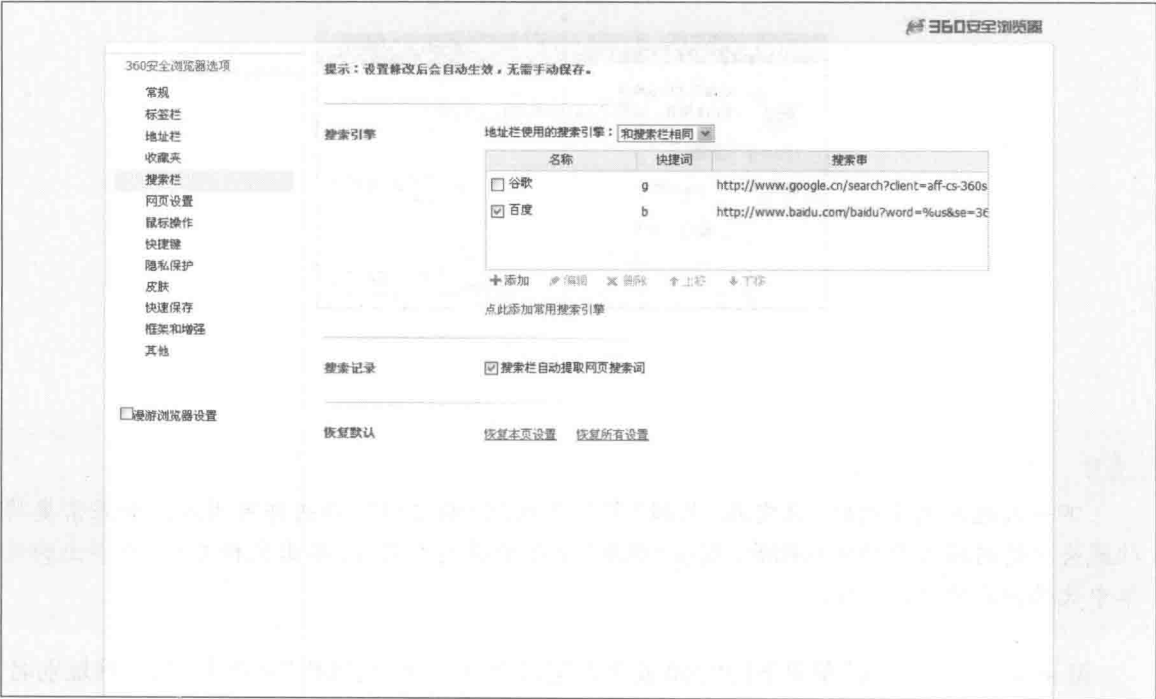


图 1-2-6 “搜索栏”的设置

第 6 步：单击“工具”菜单下的“清除浏览记录”，弹出如图 1-2-7 所示对话框，单击“立即清理”按钮后完成。

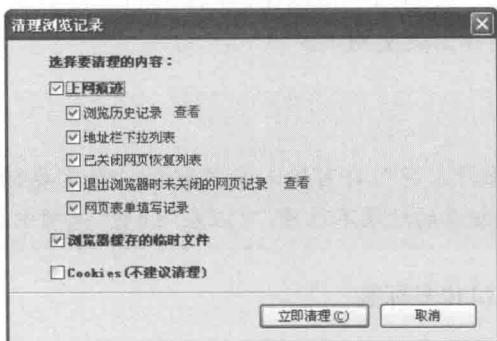


图 1-2-7 “清理浏览记录”选项卡

至此，本任务的【实现步骤】全部结束。

【技能拓展】

拓展一：如何使用浏览器中的截图软件。

操作步骤：

- ① 单击工具栏中“截图”旁的倒三角按钮，在弹出的下拉菜单中选择“指定区域”截图。
- ② 拖动鼠标选定屏幕上的指定区域，选定的区域将高亮显示，此时单击“保存”图标则可保存截图，如图 1-2-8 所示。

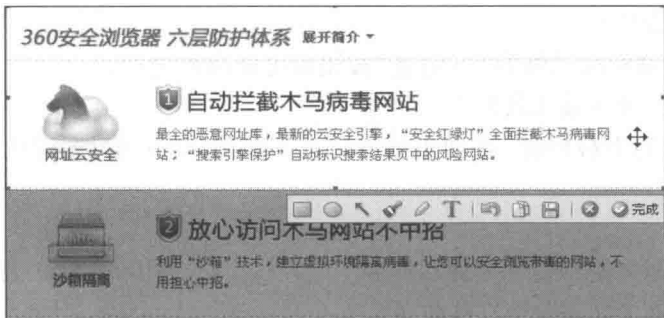


图 1-2-8 截图工具



小贴士

截图菜单有如下三种不同截图方式。

- ① 指定区域截图：直接截取当前显示屏幕的图片。
- ② 隐藏浏览器窗口截图：开始截图时会先将浏览器最小化后再开始截图。
- ③ 保存完整网页为图片：将当前的网页保存为一张完整的图片。

拓展二：如何利用附带的翻译工具。

操作步骤:

① 打开需要翻译的网页。

② 单击工具栏中“翻译”旁的倒三角按钮,在弹出的下拉菜单中选择“翻译当前网页”,则原打开的中文页面将自动翻译为英文网页。

小贴士

在翻译菜单中,单击“翻译文字”,即可输入文字翻译。如需要翻译整个网页,可以直接单击“翻译当前网页”。如果觉得翻译的结果不准确,可以在“设置”选项中选择其他厂商的翻译服务。

拓展三:如何切换多窗口和多标签。

操作步骤:

单击“工具”菜单的“切换多窗口/多标签模式”可随时切换两种浏览模式。

小贴士

多窗口模式:每个网页都在独立的窗口里打开。

多标签模式:网页在同一个窗口的多个标签里打开。

【疑难解答】

1. 如何隐藏插件栏的按钮?

答:单击菜单栏的“工具”按钮→“管理功能组件”→“禁用插件栏”即可。

2. 如何开启侧边栏?

答:只需单击收藏栏最左侧的“五角星”按钮即可开启侧边栏。

3. 如何设置第三方下载工具?

答:单击状态栏的下载图标,在弹出的窗口右下角选择“齿轮”图标进入设置界面,选择默认下载工具。

【体验活动】

1. 在 360 浏览器中如何管理插件和扩展功能?试一试禁用和启用广告拦截扩展功能。

2. 在 360 浏览器中如何使用在线收藏夹?

任务 1.3 下载软件没烦恼

【任务说明】

本任务要求学会安装迅雷 7 软件,利用迅雷软件下载其他工具软件和电影、音乐等相关资源。

【任务目标】

(1) 下载并安装与运行迅雷 7 软件。

(2) 学会: