

不亦阅乎文库

随书附赠最专业的心理测试

轻松阅读中，帮您解决缓解生活压力，
消除失眠烦恼，根除职业倦怠……

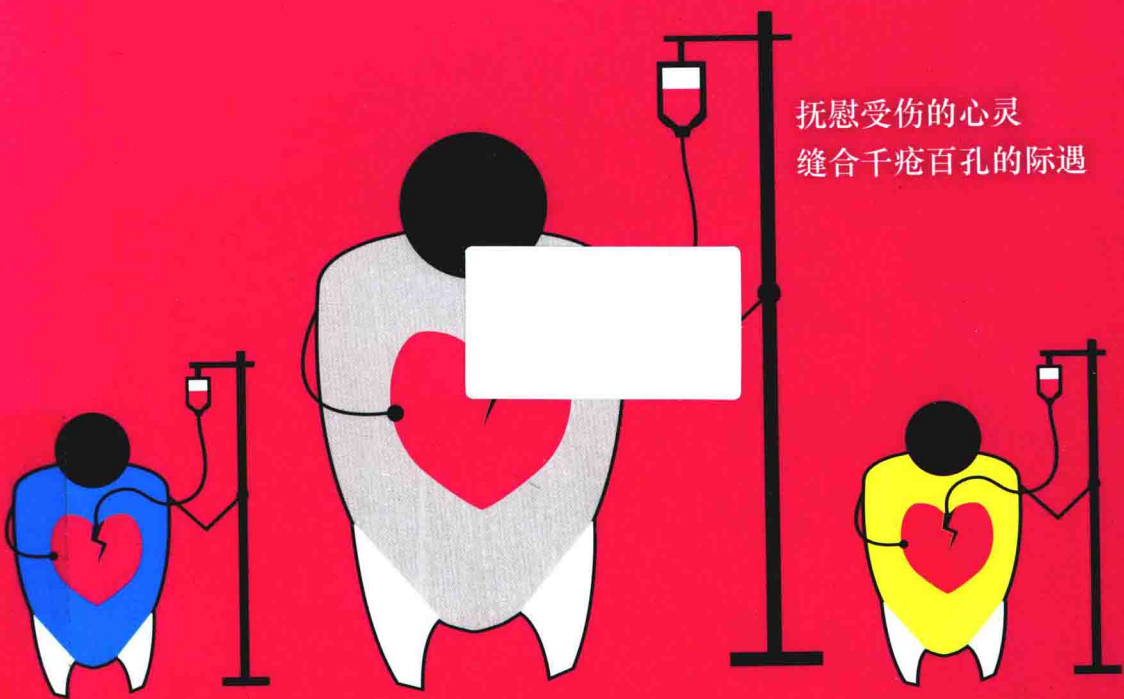
强心剂——

注入你受伤的心

国内首部自愈心理学小说

亦枫◎著

抚慰受伤的心灵
缝合千疮百孔的际遇



人民日报出版社

强心剂—— 注入你受伤的心

亦枫◎著

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

强心剂——注入受伤的心/亦枫 著.

—北京: 人民日报出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5115-1885-9

I. ①强… II. ①亦… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第162125号

书 名: 强心剂——注入受伤的心

作 者: 亦 枫

出 版 人: 董 伟

特约策划: 叶青竹

责任编辑: 王琳琳

封面设计: 弘毅·麦田

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530 65363527

编辑热线: (010) 65369511

网 址: www.peopledaily.press.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京东光印刷厂

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 125千字

印 张: 13

印 次: 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-1885-9

定 价: 32.00元

版权所有, 侵权必究

目录

001	楔子
003	LESSON1 星期一综合症：黑色的星期一
004	深夜有客到访
005	乌云密布
008	暴风骤雨
011	抽丝剥茧
013	柳暗花明
016	心理札记
017	LESSON2 孤独症：偌大的城市，朋友在哪里
018	老婆的外甥女
020	媒人的烦恼
021	猪八戒照镜子
023	看不懂的年轻人
026	谁人不孤独
028	人，简单一点好
031	歪打正着
033	心理札记
035	心理测试：你的心理够健康吗？
038	LESSON3 压力：午夜惊魂
039	噩梦缠身
040	给力的早晨
043	老婆得了“健忘症”
045	又一场噩梦
048	虚惊一场
050	包饺子也解压

强心剂——注入受伤的心

- 053 心理札记
- 054 **LESSON4 虚荣心：一枕黄粱**
- 055 风雨欲来
- 056 我要当领导
- 058 孔雀女
- 060 半路杀出个程咬金
- 064 孔雀女落败记
- 067 世事难料
- 068 心理札记
- 071 心理测试：你是乐观的人吗？
- 073 **LESSON5 拜金主义：拜金无罪**
- 074 母亲与姑妈的恩仇
- 075 初到深圳
- 078 再见表妹
- 081 师奶级拜金女
- 084 表妹的婚礼
- 087 拜金无罪
- 089 心理札记
- 091 **LESSON6 浮躁：你淡定得了吗**
- 092 愤怒的老爸
- 094 侦探老妈
- 096 跳蚤堂弟
- 099 别跟我谈理想
- 103 真相大白
- 106 谁在假嗨
- 108 多一点钝感
- 110 心理札记
- 112 心理测试：你是否患有焦虑症？
- 115 **LESSON7 心理失衡：凭什么**
- 116 同事离职
- 118 离职的真相
- 120 晕菜的谈判
- 123 节外生枝

126	出奇制胜
130	破镜重圆
133	心理札记
135	LESSON8 职业倦怠：真的累了
136	无聊的谈话
139	难忘的一天
141	橡皮人王国
144	乖娃也疯狂
147	“橡皮人”之生态
150	心理札记
153	心理测试：你抑郁了吗？
155	LESSON9 抑郁症：心灵的感冒
156	二强的喜事
158	抑郁无贵贱
161	沉默的“羔羊”
164	雪上加霜
168	祸及殃民
172	好人做到底
175	心理札记
177	LESSON10 多疑：求求你，相信我吧
178	一个电话惹来的麻烦
180	说谎的悲惨下场
183	被人怀疑
185	剪不乱理还乱
188	疑心害死人
191	一切皆是误会
194	心理札记
197	心理测试：你心理疲劳吗？
199	后记

楔子

当世界以眼一睁一闭的速度向前发展，当真理变得越来越不清晰，当贫富差距正逼得你自惭形秽，当工作压力压得你殚精竭虑，当婚姻即将成为感情的句号，如果你还能谈笑风生，拍着哥们的肩膀说：“没什么大不了，哥们儿没事”，转过身不蹲在墙角流泪的话，算你狠！

就像《失恋 33 天》里，王小贱对黄小仙说：在这个世界这个年代，你要不得个忧郁症什么的，你都不好意思跟朋友打招呼。在这样一个瞬息万变、色彩斑斓、无奇不有、越来越不循规蹈矩的大千世界里，有点小纠结很正常。相反，有人标榜心里很阳光，敞亮得能照进人，这种人不是要被送进精神病院的，就是趁医生不注意，刚刚从精神病院里溜出来的。

心理学认为，身心的和谐统一，才能称之为完全健康的人。其实，这不过是一种理想的状态，就像我们希望每天呼吸的空气都是新鲜的，最好不要有灰尘、汽车尾气一样，那是不现实的，所以，我们应该允许不完美的存在，应该接纳在某个阶段，心理健康“出轨”。

我呢？因为学过心理学，再加上乐善好施，朋友圈里人都爱管我叫“大仙”，朋友们遇到点烦心事、小纠结什么的，都喜欢和我唠叨唠叨，给了我理论结合实践的机会，在此感谢朋友们对我的信任。当然也有人一听说我学心理学的，立马跳离我三丈远，以一种惊恐、不可思议的眼神看着我：“我靠！你不会知道我现在想什么呢吧？”

My god！我真的没有孙悟空的火眼金睛，也没戴红外线透视眼镜，更没有窥

探别人内心的不良嗜好。只不过有点洞察人心的小本事而已，本着救命于水火之中的菩萨心肠，帮朋友们解解闷，宽宽心，仅此而已。

生活如戏，每个人在自己的生活里都是主角。有诗曰：“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”戏中的你，现在可能正处在心理困惑漩涡中无法自拔，你需要的不仅是一个抽丝剥茧，帮你答疑解惑的人，你更需要以一个旁观者的身份，用一颗平和的心，来看待一个你不曾认识的、真实的自己。

“万里觅知音，却与自己——因被冷落与忘怀而悲从中来的，终生相伴又不得谋面的自己，擦肩而过。”但愿我们都不要留下这样的遗憾。

LESSON1 星期一综合症：黑色的星期一

西方人认为星期五是个不吉利的日子，在这天，有些人会因为恐惧而躲在家里躺尸，不敢下床，还有些人会拒绝乘飞机，买房子，甚至放弃唾手可得的生意。要是星期五与 13 这两个不幸的个体，一不小心结合到了一起，就会成为超级不幸的一天，那就是特大的倒霉日。

佛语有云：有其因，必有其果。西方人讨厌星期五与 13，就像有些人讨厌星期一样有着历史的渊源：他们把星期一比作黑色的，在这一天，很多上班族的心情比上坟还沉重。那么，星期一这一天到底会发生什么呢？

深夜有客到访

黑子是我以前的同事，平时关系不错，有空的时候，总约在一起小聚一下，喝喝小酒，侃侃大山，有啥不痛快的事情，也喜欢和我唠叨一番，在北京这样的大都市，能有人真正把自己当哥们儿，是十分惬意的事情。

一个周日的晚上，已经快10点钟了，突然接到黑子的电话，电话里黑子气急败坏地说：“杨哥，今晚我要去你那里过夜。”紧接着电话里传出一个女人歇斯底里的吼声：“你滚！”然后就是一通稀里哗啦的声音。没等我回答，黑子就挂了电话。不用说，准是两口子吵架了，黑子想到我这里躲清静来了。

半个小时后，黑子失魂落魄地出现在我家门口，“这日子没法过了，离婚！”我打开门，黑子没头没脑地上来就一句，不知道的还以为从精神病院里跑出来的疯子。

“来，先压压惊，调整到正常。”我递给黑子一杯水，黑子对我横眉冷对，“打是亲，骂是爱，夫妻越吵越亲热。”

“你别站着说话不腰疼，你们俩口子这么亲热啊，三天两头的亲热，谁受得了啊！”黑子把枪口对准了我，吓得我不敢吱声，生怕引火烧身，注视着他把最后一丝怒火熄灭。

转眼的功夫，一杯水下了肚，黑子逐渐恢复了正常，我插话道：“哪有不吵架的夫妻啊？吵完就完了，我和你嫂子还不是一样。”

我起身又倒了一杯水递给黑子，黑子咕咚咕咚地喝起来，突然像是意识到了什么，“我这么冒昧地来，不会打扰到嫂子吧？”

“你小子有福气，你嫂子出差了，不在家，喝水吧。”

“杨哥，再来一杯！”黑子打着饱嗝说。

“你小子没钱交水费了，还是把水当饭吃了？给，懒得一杯一杯给你倒。”我丢给他一瓶矿泉水。

“还不是吵架吵得口干舌燥。”

“咋了？你小子触犯原则性问题了？”

在这里，有必要先介绍一下黑子。其实，黑子并不姓黑，姓赵，名海，只因

为有着古铜色的肌肤，而得其名。以前，黑子是有名的花花公子，公司里刚毕业来的女大学生，都是他的“猎物”。尤其是那些貌美如花的大学生，更是难逃黑子的手掌心。除了古铜色肌肤的诱惑外，黑子还有一张巧舌如簧的嘴巴，能把哭得稀里哗啦的女人哄得眉开眼笑。

黑子现任老婆琼就是当年公司里高薪诚聘的北大高材生，当时公司里很多男生都对这位才貌双全，据说是北大校花的琼“虎视眈眈”。黑子不愧是采花高手，一出手，就将琼揽入怀中，气得其他男同事咬牙切齿，却不得不佩服黑子的本事。

“杨哥，你可别冤枉好人，我那都是年少不更事，现在早改邪归正了，连女人的手都没牵过，再说了，我现在哪有那闲工夫，自从有了孩子之后，我是一个子儿都不乱花，就这样，到了月底还捉襟见肘呢。”

黑子三年前在北京买了一套小两居，每月的月供就要 3000 多，一年前儿子又出生了，孩子出生后，琼就当起了家庭主妇，一心照顾孩子，本来花销就多了不少，加上琼没了工作，生活的重任一下子就全压到黑子身上。为了缓解经济压力，前段时间黑子将母亲接过来照顾孩子，琼又找了份工作，经济压力虽然是缓解了，可夫妻俩的矛盾却逐渐升级。

“那你们俩为啥吵架啊？”我看事情有些严重，便不敢再和黑子开玩笑。黑子叹了一口气，讲起了他和琼的故事。

乌云密布

黑子在一家外企做销售，在外企工作，表面看来很风光，实际上那里是万恶的旧社会，吃人不吐骨头，黑子的公司不仅有月销售任务，还有周销售任务，公司里的员工就像是被抽打的陀螺，不停地转，只有周末才能喘口气。

周日，黑子一觉睡到中午，揉揉朦胧的睡眼，看了一眼手机，10:30！整整睡了一圈了，真是累死老子了。他翻了个身，准备继续躺尸，突然身体像触电一般，猛地将身子弹了起来，不对劲啊，今天家里怎么这么安静，往常这时候不起床，妻子早河东狮吼了啊？

就在黑子正纳闷的时候，房门被推开了，妻子琼带着儿子进来了，“太阳都晒到屁股了，还不起来，你看看家里乱成什么样子了，也不知道收拾，我一大早起来带孩子打预防针，回来还要收拾房间，你一点都不知道心疼人。”

“好了，别吵了，我来收拾就是了。”黑子的妈妈听到两人在吵架，马上来灭火，没想到却是火上浇油。

“妈，他是您儿子，您就是护着他，要是我这么晚起床，你一准说我是懒婆娘。”琼又把怒火对准了婆婆，搞得婆婆张了张嘴，却不敢吱声，站在原地收拾也不是，不收拾也不是，不知如何是好。

黑子本不想搭理妻子，但见妻子把怒火对准了自己的妈，怒气腾得一下被点着了，“刘思琼，你给我听好了，别没事找事，我早就受够你了，你是逢日必吵，大好的周末你非要整得乌云密布不可。”

“什么叫我逢日必吵，你消停了吗，平时你工作忙，我体谅你，可到了周末你还有事没事的跟我发火，凭什么我就要受你的气啊，我为了这个家付出了多少，白天要工作，晚上要带孩子，你体谅我了吗？”琼不甘示弱，竹筒倒豆子般把自己的委屈倾泻而出。

“我拼死拼活的不也是为了这个家吗？我做销售容易吗？在公司要看领导的脸色，看客户的脸色，回到家，你还给我脸色看，真他妈的累，死了算了。”黑子从床上蹦到地下，和妻子面对面，大吵起来。

“就你累，我就不累了，你以为我做会计就轻松了，从周一到周五，每根神经都绷得紧紧的，生怕有一点纰漏，就盼着周末放松放松，这可倒好，还要受你的气。”琼说着说着，眼泪就吧嗒吧嗒地掉了下来。

“别吵了，电话响了。”婆婆拿着琼的手机，递给她，是琼的妹妹打来的，说晚上要过来看外甥。

“还愣着干什么，还不跟我去买菜。”琼挂了电话，丢下一句话，转身出去，把孩子交给了婆婆。

黑子哼哼了两声，穿好衣服，走了出来，“不是晚上才来吗？这么早去买菜干什么？”

“还不是为了省下几个子儿，现在早市还没关门，那里的菜便宜，下午去超市买，多贵！这年头赚几个子儿多不容易，花钱的地方又多，就不知道省几个啊？”琼又开始唠叨起来。

“黑子，还不快点，早市要关门了，快去陪琼去买菜。”黑子的妈妈把刚要开口辩解的黑子给堵了回去，黑子也不想再听妻子唠叨，不情愿的跟着琼去了早市。

也许是天气好，菜市场的人明显比平日多，菜贩子们叫卖得更起劲了，扯着嗓子喊。各种新鲜的蔬菜，在阳光的照耀下，非常可爱，馋得让人流口水。

“真烦人，这么多人都挤到这里来干什么，真是的。”琼边走边抱怨道。

“还不是这张嘴惹的祸，关闭了这张嘴就清闲了。”黑子本想调侃几句，缓解刚才的紧张气氛，没想到又点炮了。

“你什么意思，你嫌我话多了是不是，有什么话就直接说，别拐着弯地骂人！”琼大声呵斥着，周围的人看到琼的样子，都躲得远远的，生怕引火烧身。

“不是，不是，我的意思是说，大家来菜市场都是为了吃饭，为了这张嘴，我没有别……”

“你没别的意思是不是？算了吧，你就是这样欺负人。”还没等黑子说完，琼就一把抢过购物袋，大步向前走去。

剩下黑子一脸惊愕地望着她的背影，“天呀，又来了，我又错了吗？”黑子没敢多想，赶紧追过去，黑子是要面子的人，他不愿意别人看他们的笑话。

“老板，这鲤鱼多少钱一斤？”琼指着鱼问老板。

“哦，姑娘，这鱼可新鲜了，刚到的货，这鱼……”

“我问你多少钱一斤？怎么那么多废话？”琼又不耐烦了。

“哎，你火气怎么这么大，年纪轻轻的，就会教训人。”卖鱼的商贩用沾满鱼鳞的手指指着琼斥责道。

“这鱼我买了，挑最大的。”黑子赶紧跑过来灭火，拿出五十元钱递给老板，老板一见到钱，满脸堆笑，也不再计较琼的出言不逊了。

琼还想说什么，黑子一手拿起鱼，一手拉着她走开了。

“你怎么不问问价格就买呀？你知道什么叫货比三家不？”琼又开炮了。

黑子默不作声，低着头往回走。

“我跟你说话呢？你怎么连个屁都不放。”黑子的脸更黑了，此刻他就像憋足了气的皮球，随时都有爆炸的可能。

“我怎么就嫁给你这个闷葫芦了，当初那么多人追我，我真是瞎了眼看上你。”琼把战火越烧越旺，越烧越远。

琼耗尽了黑子的最后一点忍耐力，黑子板着黑红黑红的脸，低声吼道：“有完

没完，后悔你走啊！又没人拦着你！”声音不大，但分量很重。

琼听了这句话，马上要咆哮起来，这时候邻居张大妈正好从菜市场买菜回来，看到小夫妻俩，走过来打招呼，黑子顺势用手搂住了琼的小蛮腰。

“黑子买菜去了，瞧瞧，小两口真甜蜜，去菜市场都一起，真是令人羡慕，我儿子他们要是你们这么甜蜜，不知道让我省多少心呢。”

“张大妈瞧您这话说的，您儿子多有本事啊，哪像黑子一天到晚忙得屁股都没处放，还挣不了几个大钱，家里总是捉襟见肘的。”琼像是有意让黑子下不了台，边说边用眼睛的余光扫了黑子两眼，黑子的脸红得像火烧云，嘴角却是硬生生地挤出几丝微笑。

“啪！”黑子刚进家门，就把门狠狠地摔了一下，“哟，还不爱听了，不爱听，你长本事呀，别让我们娘俩吃糠咽菜的，本事不大，脾气还不小。”

“刘思琼，你别给脸不要脸，你再说，我，我就扇你！”黑子把手抬得高高的，想吓唬吓唬妻子，妻子却不吃这套，扔下菜，一个箭步冲了过来，“你打，你打，你挣不来钱，还学会打老婆了！”

黑子的妈妈听到动静，赶紧拉着孙子从卧室里走了出来，“行了，别吵了，把孩子都吵醒了。”还没有睡醒的儿子睁眼就看见父母在“比武”，吓得哇的一声大哭起来，这场战争终于以孩子的哭泣偃旗息鼓了。

暴风骤雨

吃过午饭之后，黑子两口子各忙各的，别看是周末，可周末的下午比上班还忙，黑子要做这一周的工作总结，下一周的工作计划，周一的例会上，上司要进行检查的。

琼也没闲着，她是一家大型公司的会计，周一是她最忙的时候，核算账目、给客户汇款、审查报销的票据，事情多且杂，为了避免工作失误，她通常会在周末下午将周一所要做的工作逐一梳理一遍，详细地记录在本子上。

直到下午五点左右，琼的妹妹芳芳来了，两人才放下手里的工作，出来迎接。

芳芳一进门就嚷：“姐，快点做饭啊，我中午还没吃饭呢。”

“你呀，又去逛街了吧，怎么不按时吃饭呢？”琼略带责备地说。

“我不是给我外甥买变形金刚去了嘛！”芳芳从书包里掏出玩具给孩子，孩子高兴得又蹦又跳，拉着奶奶一起玩。

黑子陪着芳芳说话，琼赶紧到厨房里忙活起来，琼不仅人长得漂亮，做起家务也是一把好手，用“上得了厅堂下得了厨房”来形容她，一点都不夸张，三下五除二，几道可口的饭菜就端上桌了——凉拌油菜、腰果银耳拌香芹、三鲜豌豆、蚝油香菇生菜、油泼黄瓜、蛋皮笋丝炒韭菜、清炖鲤鱼汤、二凉四热一汤，做得是色泽鲜美，有滋有味。

“俗话说得好，‘要想拴住一个男人的心，首先要拴住他的胃’，你说是不是这个理呀？”芳芳眯着眼睛盯着琼看。

“吃还堵不上你的嘴，快吃，快吃，吃完了给我洗碗去。”琼夹了一大块鱼肉塞住了芳芳的嘴巴。

芳芳嘴巴被塞得满满的，没有说话的空隙了，可眼睛却瞟向了黑子，黑子心领神会地点了点头，一脸幸福。芳芳的一句话让黑子回想起他和琼久违的幸福。

刚恋爱那会儿，黑子和琼什么都没有，住在一间不到10平方的出租房里，却过得十分开心。那时黑子也和现在一样忙，常常加班到很晚，可无论多晚，他都坚持回家和琼一起吃饭，琼会把菜切好，接到黑子回家的电话后，她立马下锅炒菜，保准在黑子按响门铃的时候，把饭菜、碗筷端上桌。

黑子觉得在外面忙碌了一整天，回到家里，能吃到心爱的人准备的可口饭菜，是男人最大的幸福。那时他对幸福的要求就这么简单，就像电视剧里的一句台词：幸福就像毛毛雨，心里头高兴就会掉下来。

现在房子有了，虽然是贷款买的，但毕竟有了属于自己的家；儿子快两岁了，活泼可爱；自己的工作压力虽然大，但是毕竟还能承受；妻子也上班了，经济上也能帮助自己缓解一下，这样想起来，也没有什么不顺心的，可为啥我们总是吵呢，一到周末，家里不吵个天翻地覆的不算完。看来，有必要和妻子好好谈谈，想到这，黑子快速地扒拉完碗里的饭。

吃过饭之后，黑子主动承担起收拾碗筷的任务，为的是能够讨老婆欢心，晚上能够和妻子好好谈谈，情况好的话，能够有点非分之想。自从孩子出生后，他和老婆亲密的机会少得不能再少了，常常是半个多月，才能尝点甜头。男人嘛，

忍饥挨饿还行，这点还真是男人的死穴，黑子得意地打着小算盘。

“姐，你多幸福啊，你看姐夫简直是模范丈夫。”芳芳朝着围裙的黑子竖起了大拇指。

“男人嘛，无事献殷勤，非奸即盗，不是什么好兆头。”琼的这盆凉水泼得黑子心里哇凉哇凉的，刚才的那股得意劲早就跑到九霄云外，再说那点欲火，也给浇灭得差不多了。

等芳芳走了，儿子睡着之后，黑子凑到妻子的身边，满脸堆笑，谄媚地说：“琼，咱们聊聊好吗？”

“有什么好聊的，明天的工作我还没理清个头绪呢，有事回头再说。”琼头都没抬一下，噼里啪啦地敲打着键盘。

“琼，就一会儿，你看，我们最近总吵架，能不能好好沟通一下？”黑子继续强打着精神，保持着良好的状态，虽然脸上的笑容有些僵硬，但他努力地控制着自己的情绪。

“有什么好沟通的，还不都是你，工作工作做不好，家里家里你又不管，亏你还是个男人。”琼掰着手指，数落着黑子的条条罪状，一副痛心疾首的样子。

男人都要面子，尤其不能说他们不是男人，“是，我不是个男人，我不是个男人，当初你往我怀里钻干什么？”黑子终于绷不住了，爆发了。

“说你不是男人就不是男人，怎么着吧，我当初要知道你这样，随便往哪个男人怀里钻都比你强。”琼啪的一声，把键盘推到地上，跳起来和黑子吵。

“你还真是个水性杨花的女人！”

“你说谁呢？谁水性杨花，你才是个烂男人，见到女人就走不动道，你这种男人，就应该当王八，戴绿帽子！”

“啪！”黑子重重地甩了妻子一个耳光。妻子一脚把电脑主机踹翻在地，蹲在地上，捂着脸号啕大哭，刚睡着的儿子被吵醒了，吓得哇哇大哭，家里乱成一锅粥。

见到这个情形，黑子有些后悔，也有些震惊，自己怎么能动手打人呢？他觉得家里太憋闷了，快把他憋疯了，于是便逃出了家门。

抽丝剥茧

黑子讲完自己的故事，长长地叹了一口气，“杨哥，你说我们到底怎么了？我觉得我们的感情真的出了问题。”

“没有那么严重啦，是你想得太多了。”听完黑子的故事，我心里已经有了底。

“那你这个心理专家给我分析分析，问题到底出在哪里？”

“你们经常吵架吗？”我耐心地帮助黑子分析起来。

“也不是。”

“那什么时候会吵架呢？”

“周末，尤其是周末晚上。”

“那你们什么时候最开心呢？”

“周五，对，周五，上周我们一家人还去看了场电影呢，琼穿了一件非常漂亮的衣服，可开心了。”

“嗯，那就对了。”

“什么就对了，你都把我搞糊涂了。”

“黑子，你看过美国喜剧电影《朝九晚五》吗？”

“就是那个三个职场白领每逢星期一就烦闷，需要到咖啡馆喝咖啡提神的？”

“对，每次侍者总是这样打招呼：‘又犯星期一综合症了。’”

“患上了星期一综合症？”黑子托着下巴，思考着什么，自言自语。见此情景，我没有打扰他，过了好一会儿，黑子似乎有所醒悟，“还真有点像，难怪人家说上班比上坟的心情还沉重呢，我算是理解了。”

“你星期一很忙吗？”

“何止是忙啊，是忙得连水都喝不上一口，就拿我这个周一来说吧，那天下了小雨，北京的公交你不是不知道，好天气的时候，公交车都像蜗牛似的，一下雨，就更别提了。我提前半个小时出门，还提前一站下车，我大步流星地跑到办公室，在门口，我就听见打卡机的声音已经响了，我直接窜了上去。杨哥，再来点水。”

我从冰箱里又拿出一瓶矿泉水丢给了他，黑子继续说：“没想到，跑得过猛，正好撞到从办公室走出来的林 Sir，脚底一滑，摔了个四脚朝天，还把林 Sir 刚