

东拉西扯

- 说老人
- 说老师
- 说老话

刘雨虹 著

人民东方出版传媒

 东方出版社

东拉西扯

- 说老人
- 说老师
- 说老话

刘雨虹 著

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

东拉西扯:说老人 说老师 说老话/刘雨虹著.—北京:东方出版社,2014.3

ISBN 978-7-5060-7319-6

I.①东… II.①刘… III.①随笔—作品集—中国—当代 IV.①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 040263 号

东拉西扯:说老人 说老师 说老话

刘雨虹 著

责任编辑:孙 涵 张莉娟

出 版:东方出版社

发 行:人民东方出版传媒有限公司

地 址:北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮 编:100706

印 刷:环球印刷(北京)有限公司

版 次:2014 年 8 月第 1 版

印 次:2014 年 8 月第 1 次印刷

开 本:710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张:16

字 数:191 千字

书 号:ISBN 978-7-5060-7319-6

定 价:29.00 元

发行电话:(010)64258117 64258115 64258112

版权所有,违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题,请拨打电话:(010)64258029

自说自话

东拉西扯的短文，竟然集结成书出版，实在有些意外。对于大家的厚爱，我十分汗颜。

为什么写这些杂七杂八的短文，又在网络上发表呢？说起来也是有些原因的。

二〇一二年的九月，发生了震惊许多人的的一件事，南怀瑾老师竟然逝世了。对很多人而言，那是太悲痛太意外的大事，因为，心目中的南老师，应该是活到一百二十岁的啊！

可是，老师却走了，真的走了，再也见不到了……大家的泪水在流，哀痛在空中弥漫，在扩散，似乎天地变色，又回到宇宙洪荒……

转身过去，想起人生路上的荆棘和花朵，想起老师，从前的老师，想起九十年来的自己，想起种种一切……于是提起笔，写下第一篇，老人、老师、老话。

一年转眼已过，天地依旧，景物亦然。唯一不同的，是读者们的鼓励，偶而灵光一闪，令人喜悦，令人心开，令人忘忧……

可笑的是，我对网络是半身不遂的门外汉，多谢牟炼和彭敬二

位小友，代为操持运作，太辛苦他们了。

本书中小标题略有改变。

刘雨虹

二〇一三年除夕

目

录



1	自说自话	33	想起从前——显明法师 到美国了
1	老人的尊严	36	下雪了
4	老人的母亲节	38	想起抗战时期
6	生日快乐	41	唯识与生命科学
8	老人的吃和补	45	谁是天才
10	好人和坏人	48	战时的名将
12	息事宁人又发露	51	拜年 拜早年
14	关于“一代奇人”	54	两个人——莫言和蒲松龄
16	分别心	56	老师的咖啡
18	不信因果的人	58	老人的固执
20	谁信因果	61	修法的往事
22	照片的故事	64	一桩奇怪事
24	走入歧途的人	66	台湾早年的一桩大事
27	再来的人	69	台湾的反美事件
29	一百天了	71	儒和佛

74	二月初六	126	最后的时光
80	与老师的文字因缘	129	老师的大事
84	接班人	132	送葬回来
87	文化和文字（一）	134	身归何处
90	文化和文字（二）	136	人生的大事
92	文化和文字（三）	139	固执和选择
94	三个医家	141	脑功能与静坐
96	说阴阳五行（一）	143	呼吸法门新书
98	说阴阳五行（二）	146	原谅和同情
100	说阴阳五行（三）	149	看病吃药的事
102	访老友周梦蝶	152	金石药物
104	十二年前的一天	154	唱念吧
106	台北街头	156	呼吸与健康
108	是非成败转头空	159	丑 闻
110	张中行先生的逝世新闻	162	舍利和佛牙
112	比来比去	164	一张老照片
114	有始有终	167	真真假假
116	吃什么才好	170	编辑和作者
118	新书消息	172	不知道为了什么
121	老师为什么去医院	174	纪念集
123	医院中的五天	176	南师辞世周年纪念活动

181 迷信和谣言
183 闲话姓名
185 工作 功德 义工
187 人老成精
189 果报与习气
191 不堪回首的事
194 我的学佛朋友
197 会反省的人
200 自己的病自己治
203 理性与感性
206 真小人和伪君子
209 找到另一半

212 无中生有的宇宙
215 感恩节的话
218 飞机上的故事
220 是爱是害
223 寂寞的老人
226 又说老话
228 岁末闲话
231 新春回顾
235 马年祝愿
238 信念的力量
241 《禅海蠡测》的故事
244 南老师的书

老人的尊严

我生于一九二一年，今年九十二岁了，大家不能否认我是一个老人吧？

由老人来说有关老人的事，应该是真话、实话，不是妄语吧？

老人也是由年轻渐渐变老的，我这个老人，在未老的时候，有很多照应老人的宝贵经验，更有不少照应老人的错误经验。

现在我已经是一个颇老的老人了，很想把这些种种的经验和老人的感受，对年轻人说一说，更想对那些还不太老的老人说一说，因为，你们将来都会成为老人的，也许会很老很老。

南怀瑾老师生前，常提醒大家注意一句古话：长寿是五种灾难之一。

所谓灾难，其实包括了许多，首先是麻烦。老人很可怜，不是因为穷或富，而是麻烦他人，更麻烦自己。

老人的尊严何在

二〇一二年的元月，我由吴江庙港回台北，春节前，参加一个“尾牙”宴。我已先到了，看见与我同岁的诗人周梦蝶前来。这时几个年轻人热心地去搀扶他，两边有两个人架着他的膀子走过来。

我见状大吃一惊，因为那个形状，活像是警察抓住犯人一样。

其实，周梦蝶很健硕，除了耳朵稍重听之外，芝麻大的小字他不用老花镜仍可看见，与人握手尤其有力。当然，年轻人绝对是敬老尊贤的善意和热情，只是忽略了别人的感受。

说到敬老尊贤，使我想到五六年前的往事，那时我住在净名兰若所在的地方，那里共有三幢房子，离大学堂两公里，这个地方是太湖大学堂建造之前就有的，是台湾十方书院的几个同学买下来的，所以出家人较多。我在庙港时，从二〇〇五年开始一直住在这里，每天下午两点，随小张的车子去大学堂办公室。

净名兰若常有各方同学等来访，或小住。那天我出门前正在穿鞋，一位美国来的刘小姐，一定要帮我穿。

我说：“谢谢你，我自己会穿。”可是她坚持要帮我穿，推让再三后，我忍不住了，就对她吼了起来。

我说：“不要你帮忙，就是不要你帮忙。”她听了很不高兴，就说：“我这是敬老尊贤啊！我对别人敬老尊贤，别人都会感谢我，只有你，反而骂我。”

我说：“我既不老也不贤，不要你敬。”

这件事应该算是我的错，我未能满足她敬老尊贤的善心欲望。可是，天下老人各式各样，我是属于那种没修养的老人，又不喜欢啰唆。

南老师比我大三岁，他的修养功力太不得了啦，对于这一类的敬老尊贤动作，他的反应真够优雅的。

那一天，在大学堂的饭桌上，年轻同学们不断帮南老师夹菜，甚至帮他剥虾皮……这时有个同学劝老师多吃某一样菜。我这个没修养的人听见马上说：“不要劝老人吃东西。”

老师立刻看了我一眼，并且说：“你知道吗？他们都把我当

小孩！”

天哪！这句话有多严重，你们年轻人知道吗？什么是小孩？那是幼稚，是无知，是没有判断啊！老师是这样的人吗？当然年轻的同学听不懂，他们都是好意，是热心，但是，不了解对象，所以助人的分寸有问题。



老师题字“净名兰若”

老人的母亲节

大约是六七年前，我已八十多岁了，决心不再染头发，实际上已是银发满头了。有一天我和女儿去餐馆吃饭，刚坐下，就有一个男服务员拿菜单过来，他很热情地对我说：“老太太，你想开一点，想吃什么就吃什么，千万不要管别人，年纪大了，只要自己高兴就好……”

他这番热情，已令我啼笑皆非了，岂知，他还不善罢甘休，端菜来的时候，把刚才的热心话，差不多又说了一遍……

老天爷呀！人老了有这么令人怜恤吗？好像我快翘辫子似的，又好像我连吃都舍不得那样，连去饭馆吃饭都不能自在，怪就怪我这一头白发，害得我吃得不愉快。回家后立刻又把头发染黑了，到现在还在染。

母亲节，真不知道是哪个生意人发明的，太奇特了，一年之中，总算有那么一天，让那些成家立业的儿女们，想到自己还有一个老妈。母亲节那一天，各餐厅都挤满了人，都是儿女加上媳妇女婿孙子等一大堆，陪着一个小妈，好不热闹。

那一次，我也是以老妈妈的高贵身份在那家很大的餐厅，接受年轻人对我的招待。

放眼看去，有些六七十岁的妈妈们，多数都是很愉快的样子，

但是有些年纪更老一点的妈妈们，却很呆滞，有些则是木讷的样子，是否有人是老人痴呆，或是不喜欢在外用餐，很难确定。但见她们的儿女子孙们，倒是兴高采烈，对老太太也十分热心地照应，不免令人想到，多数老人一定是孤独的，有些老人的脸上挂着冷漠，挂着凄凉……可能她们只是为了满足儿女的孝心，才忍辱负重来被庆祝的……但是，这又能怪谁呢？一年的三百六十五天之中，总算还有一天团圆吧！再环视四周，令人难堪的场景还真不少。

我立刻与女儿约法三章，一年中的三百六十四天，任何一天请我吃饭都可以，就是不能在母亲节这天请，因为我这个老妈，看到别的许多老妈……反正，不想去凑热闹了。

父亲节也差不多一样，一般说来，父亲比母亲好办，因为父亲是曾经在外工作，有与外人相处的经验。这些老爸们除了有些人酗酒或爱搞小三外，多数退休后都能够自得其乐，除非健康有问题，那就太麻烦了。



生日快乐

除父母亲节之外，最重要的就是老人的生日了。做儿女的，为了庆祝父母的六十大寿、七十大寿、八十大寿，简直忙翻了天，不表示孝道能行吗？会被人骂的，有些则是表示面上光彩，反正各显神通。

先母到了八十岁的时候，是坚决不过生日的，她说，人到了八十岁，是在世上偷生，意思是偷偷地活着，如果庆祝生日被阎王老爷发现，就要招去报到，因为人到七十已经古来稀了。所以从前有不少案例，老人庆祝八十岁生日之后，第二天，这老人就病了，最后一命呜呼，被阎王爷招去了。

其实，这其中是有些缘故的：由于祝寿客人多，不免有劳身心，再多吃两口，又吹上一点风，就停食不消化，这么一折腾，老人自然病倒，只得驾鹤西归到阎王老爷那里去报到了。

由于先母的坚持，到了八十岁就不敢为她庆生了，等到她九十岁时，我对她说：阎王爷十年以来已把你忘记了，现在小小庆祝一下吧。于是约了十几个至亲好友，前来见面，向老人家贺寿，宴请来客是在餐馆，寿星老就不去参加了。所以她没有劳累，也没有多饮食，而平安度过。我这个老妈寿至九十七岁，那天清晨未起，昏睡至次日就安详地走了。

饮食真麻烦

年轻的时候，吃许多东西都很香甜可口，年纪大了，由于各部分的退化，像眼睛老花了，耳朵不灵敏了……但是最被人忽略的，就是老人味觉的变化了，所以老人吃东西很麻烦。

有一个年轻的女性，常常抱怨她的婆婆，说婆婆故意找她的麻烦，婆婆说要吃炸酱面，做好端给她，她又说不想吃了。诸如此类的事很多很多。

自从我发现自己也常有这个现象时，我才明白这是老人的普遍现象，尤其是以往很爱吃的食物，为什么现在都没什么味道呢？原来是味觉失灵了。

抗战胜利后，一九四六年学校从四川迁回南京，秋高气爽的十月，南京新街口马路边，有许多卖蟹的农人，手提两串大闸蟹叫卖，一串十只，卖掉就回家了。那个螃蟹味之鲜美，仙丹来换都不会换，那时我才二十五岁。

前两年住在南京的亲戚打电话给我说：“你爱吃螃蟹，你来南京我请你吃螃蟹。”我说：“我现在就住在庙港螃蟹堆里啊。”太湖每到秋季，蟹太多了，可是我真的不太想吃，不是蟹太小，是我太老了，有时竟然会感觉蟹肉和蛋黄味道差不多。可怜呀！口福也没有了。

老人的吃和补

有些老人吃饭，年轻人是看不顺眼的。有一个老人，用餐时有五六样食物，一小碗烩面，外加稀饭一小碗，烧豆腐一点，鲑鱼洋葱三明治，地瓜或玉米……东吃一口，西吃一口，才算勉强吃饱了。反正五六种不同的，不中不西的，绝对不能只吃一两种。

其实我就是这种老人，不过，我比较注意营养均衡，水果蔬菜都会吃，也接受西方的营养观念。南老师则十分传统，又不爱吃水果，大概是幼年生活在海边，只爱吃海鲜。

其实，这些年来，南老师没有吃过一顿合胃口、舒服的饭，因为十天之中九天有客人，有时生张熟李，前来的各方豪杰志士们同桌进餐，老师酬酢应对，哪有工夫吃啊！因为客人都是来拜望老师的。晚上九点多十点回到自己的地方，发现有些饿了，吃什么呢？也只能胡乱将就吃一些作罢。

说到南老师吃东西的事，有一次真是太有趣了。老师是每天夜里工作的，有一天到清晨三四点钟，有点饿了，在冰箱中找到一包生水饺，他那个智慧的头脑，突然感觉水煮没有蒸得快，就在电饭锅中蒸。结果蒸了一个小时仍是硬的……怪不得爱迪生有两只猫，他就在墙上挖了一大一小两个洞，大猫走大洞，小猫走小洞。所以头脑极不平凡的人，做法就是特别。

老师结果吃什么，不知道。第二天他在办公室自己说这件事，大家都大笑不止。所以我常跟老师说：“老师啊！我的福气比你，因为我自已会做啊！”

我说这个话，大家不要误会，以为没人照顾老师的饮食。其实帮忙的有好几个人呢，只因为老师不愿意麻烦别人，所以问他想吃什么，他都是说“随便吧”。偶尔会说皮蛋粥或豆腐之类的，结果大家只好瞎猜了。

中国人逢年过节，都喜欢买些补品，回家孝敬老人。

这可是很严重的一件事，因为按照清代大名医徐灵胎的说法，老人的进补，各有不同，有人须补阴，有人须补阳。所以不能乱补，老人需要的是平衡。

其实，吃多了就是补，老人活动少，消耗少，多吃造成肠胃堵塞，麻烦就大了。

有些人太有钱了，家中老太爷老太太被补得胖墩墩的，可敬可爱又可怕。

古人说“有钱难买老来瘦”，老师也常说“人没有饿死的，大都是饱死的”，年轻人小心吧。