

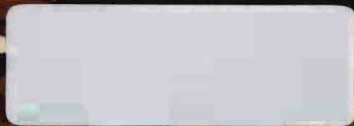
hanhaitiantangchaidamu

大美青海文化旅游系列丛书

瀚海天堂

柴达木

程起骏 著



青海人民出版社

大美青海文化旅游系列丛书

程起骏 著

瀚海天堂

hanhaitiantangchaidamu

柴达木

青海人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

瀚海天堂·柴达木 / 程起骏著. — 西宁: 青海人民出版社, 2013.12

ISBN 978-7-225-04704-1

I. ①瀚… II. ①程… III. ①柴达木盆地—概况
IV. ①P942.447.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 315231 号

瀚海天堂·柴达木

程起骏 著

出 版 人 樊原成

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市同仁路 10 号 邮编: 810001 电话: (0971) 6143426(总编室)

发行热线 (0971) 6143516/6137731

印 刷 西安国彩印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 11

字 数 90 千

图 幅 182

版 次 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-225-04704-1

定 价 32.00 元

版权所有 侵权必究



导读：全景柴达木

- 004>> 全景柴达木扫描
- 006>> 全国第一循环经济指挥中心——德令哈
- 009>> 世界上辖区最大的城市——格尔木

仰望昆仑

往事：

- 012>> 西王母的身影
——野牛沟岩画

人文：

- 013>> 白云深处有人家
——野牦牛的亲密邻居

景点：

- 023>> 仰望昆仑
- 026>> 远眺玉虚峰
- 027>> 登临玉珠峰
- 029>> 昆仑瑶池
- 032>> “昆仑神泉”的美丽传说
- 034>> 昆仑山 8.1 级大地震遗址
- 035>> 昆仑山口的感悟

民间：

- 037>> 无极龙凤宫



德令哈



往事：

- 040>> 先民们绚丽多彩的生活画卷

人文：

- 047>> 柏树山的魅力

景点：

- 049>> “外星人”在柴达木的遗址
- 051>> 风光无限的姐妹湖

民间：

- 056>> 蒙古族古风——祭敖包
- 059>> 全民的盛会——那达慕



格尔木

往事：

064>> 永恒的将军楼

人文：

066>> 昆仑文化碑林

景点：

067>> 盐湖文化大观——盐湖之王察尔汗

069>> 世界奇观——万丈盐桥

071>> 沙漠卫士——胡杨林

074>> 地质奇观——风火山

075>> 琼楼玉宇连天地——各拉丹冬

077>> 世界最大的天然野生动物园之一

——可可西里

080>> 一步天险——昆仑桥

民间：

084>> 昆仑美玉名传千秋



都兰

往事：

086>> 昆仑深山的金字塔

——热水一号大墓

人文：

092>> 诺木洪文化的发祥地

096>> 沉默千年的勇士

——诺木洪干尸

景点：

097>> 河山入画图

098>> 神秘古老的科肖图祭天观象台

099>> 都兰国际猎场

102>> 无字天书——贝壳梁

104>> 七月流火冰瀑天降

106>> 在 108 眼温泉中洗去尘世的烦恼

- 111>> 心入花海花山中
- 113>> 青海最大的枸杞生态园
- 118>> 神秘的诺木洪蘑菇王
- 119>> 昆仑深山的古刹——香日德寺

民间:

- 123>> 麻雅神山的传奇



乌兰

往事:

- 126>> 文风西进柴达木之门

人文:

- 127>> 千年重镇——茶卡

景点:

- 129>> 一座供奉 108 函金汁
《丹珠尔》大藏经的古寺
- 131>> 盐池风光
- 132>> 诗情画意的金子海
- 134>> 哈里哈图国家森林公园

民间:

- 137>> 盐湖女神的传说



天峻

往事:

- 140>> 乙弗无敌国故地

人文:

- 142>> 万年古洞藏大秘

景点:

- 144>> 青海湖的妹妹哈拉湖
- 145>> 天造的红色城堡
- 146>> 神山秘境观圣湖
- 146>> 冰川冰雾水晶花
- 147>> 石林奇景接天地



148>> 远古的画廊

——天峻岩画撷英

民间:

152>> 祈福吉祥洞



西部三镇

往事:

154>> 柴达木最早的资源开发区

人文:

155>> 阿吉老人的贡献

景点:

156>> 走进魔鬼城

——中国最大的雅丹地质公园

159>> 天鹅湖上话天鹅

163>> 亿万年沧桑的见证

——古树化石群

165>> 走近锡铁山

民间:

166>> 南八仙地名的由来

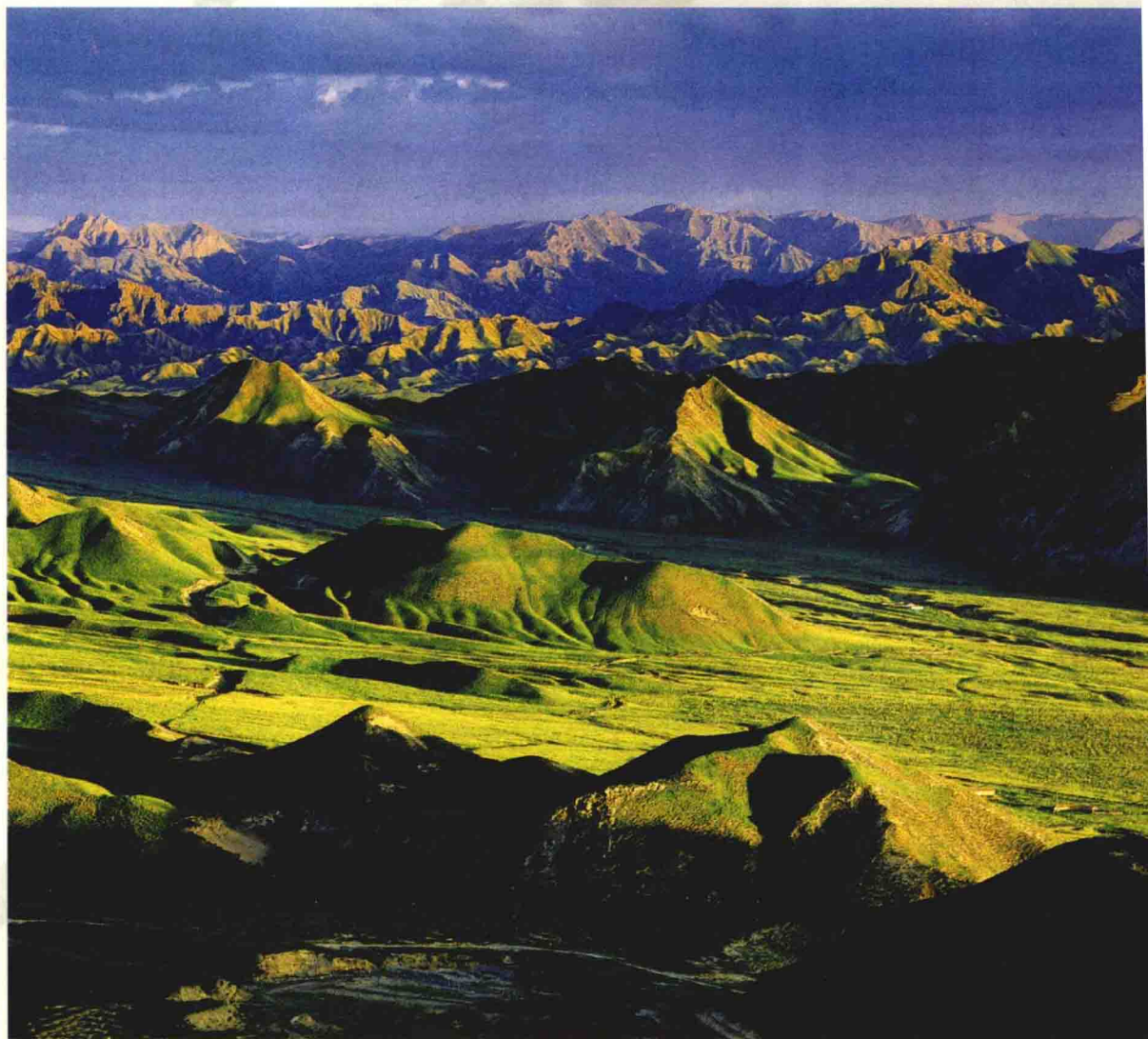




导读:全景柴达木

柴达木是中国四大盆地之一。总面积 24 万多平方公里，是青海省海西蒙古族藏族自治州
的主体境域，故也是海西州的代称。

盆地被昆仑、祁连两大山系环围，雪山万重，奇峰绵延，景象雄浑；进入盆地，是一派浩荡无际的大莽原。其间有戈壁流沙，湖泊湿地，芳草无穷，花满天涯，生机勃勃，天地如画。





春满昆仑

全景柴达木扫描

这是一方古老的土地，早在 2.3 万年前，就有先民们在此地生息繁衍，至今在格尔木河畔，留有大量精美的旧石器和新石器时代的遗存，距今 2.3 万 ~1 万年。由此证明，在青海乃至青藏高原，最为久远的古人类遗址在柴达木盆地；伟大的昆仑西王母神话，即缘于昆仑山而生化。远古的西王母石刻像和石室至今依稀可辨；人文始祖黄帝制《咸池之乐》于茶卡，《庄子》有记；西周前期，古羌人在这里创造了灿烂的诺木洪文化，遗址遍布盆地；汉代以来，柴达木盆地成为与中原西域的交通要道，古羌中道、丝绸南道、唐蕃古道，横穿全境；自汉代开始，匈奴、汉族、吐谷浑、吐蕃、党项、回鹘、蒙古族相继进入盆地，与原居民羌族和睦相处。他们立马昆仑，穿越祁连，纵横大漠，风起云涌，相互帮扶，家园共建，文明同创，代代相传，在柴达木这个巨大的舞台上，演绎了几多轰轰烈烈的历史大剧，沉积了厚重无比的文化遗存，文物万千，灿若星河！



柴达木得天独厚，在广袤无际的胸怀中，蕴藏着难以量化的矿产、风能、土地、生物、气象资源。其类别之全，储量之大，列世界前茅，成为名副其实的“聚宝盆”。

时逢盛世，柴达木迎来了大开发、大发展的春天，其场面之壮阔、精神之激昂、意义之重大、影响之深远，可谓空前。国务院已



昆仑雪山的儿女们

将柴达木列为全国首批 13 个循环经济实验产业园之一。这可是全国面积最大、资源储备最为雄厚、发展前景最为看好的国家级产业园，是真正意义上的天下第一园！

有容乃大，柴达木盆地以昆仑、祁连为双臂，欢迎五湖四海、国内国外的有志者，前来盆地拼搏创业，大展宏图。柴达木古老而奇特的古文化，雄浑壮丽的大好河山，都在殷殷地向您致意。让我们沿着西风古道，登昆仑玄圃、入大漠秘境，寻觅先祖们散落在山宗水母中的脚印，一揽天地秀色，江山万里……



全国第一循环经济指挥中心 ——德令哈



明朝末年，蒙古族传奇人物顾实汗率三万铁骑从新疆起程，向海西进发。相传，在一个初秋的早晨，太阳刚刚爬上山顶，顾实汗骑着火龙宝马，来到了今德令哈市东头的那个小山口上，唯见眼前无边无际的大草原，被晨光照耀得金光灿灿，似由黄金铺成。大汗惊喜莫名，举双手高呼：“伟大的长生天引领我们来到了阿勒坦德令哈（黄金的原野）！”德令哈这个地名由此而生。

巴音河，蒙古语为“富饶的河”之意。巴音河从北面的祁连山系浩荡南下，将德令哈市一分为二。河的两边都是平坦而广阔的冲积平原，水足地肥。经过几代人的勤劳造就了一个广大的绿色世界，于是密林翠色把德令哈市包裹得严严实实。

当你步入市区，举目四望，满目青翠，绿色回报给你的是快意和清爽。那摆在房前屋后、窗口阳台上的花盆，那机关店铺前的花畦，花儿开得烂漫如火。

这万绿丛中的姹紫嫣红，会叫你精神振奋，给你留下深刻的印象。

在青海，这是一座最年轻、发展最快的城市。新中国成立前，这里只是柯鲁王爷的一片牧场，几十户人家，一些破旧的蒙古包，和王爷拥有的其他牧地没有什么不一样的地方。在历史的长河里，几十年不过是一朵小小的浪花。但是一座十多万人口的现代化城市，已在昔日的荒野上拔地而起，成为青海省的第三大城市，是柴达木的心脏。在这里你会感受到柴达木循环经济体脉搏跳动的声响，如春雷滚滚，



灯火辉煌中的德令哈市民族团结塔



巴音河夜景



德令哈市中心花园雕塑

传之四方。

德令哈市的城市建设，很有特色。无论东西走向的青新路、德新路、建国路，还是南北走向的人民路、团结路、昆仑路，都很宽敞且笔直，道旁都有高大整齐又茂密的行道树。道路两旁都有清清的溪水日夜流淌，每条路都是浓荫铺地的林荫大道，在这样的道路上行走，真像在公园中散步，十分地惬意，是一种享受。

全市有大小园林八处，各有千秋，在节假日、在清晨傍晚，这里的游人络绎不绝，成为人们休闲度假的好去处。城东北角的体育场园林，是全市八处园林之一，当你登上雄伟的民族团结塔上四望，全市风光尽收眼底。极目远眺，是无边无际的田野、绿树、草原和苍苍茫茫的金色大戈壁。天地间，被一种宁静祥和的氛围所笼罩。

世界上辖区最大的城市 ——格尔木



格尔木市是青海省的第二大城市。辖区面积 123 460 平方公里，就面积而言，是中国最大的城市。格尔木，蒙古语“河流密集之地”。其实，密集的不只是河流，这里更是一方拥有无量矿产、油气、生物、土地、气象资源，充满财富和机遇、活力无限的风水宝地。格尔木还拥有厚重的文化积淀。在格尔木河上游，发现了距今 2.3 万 ~1 万年前的古人类活动遗址，出土了大批旧石器、新石器遗存，这可是青海乃至青藏高原人类最早的繁衍生息之地。

格尔木市背靠巍巍昆仑，面向浩瀚大漠，人文自然景观富集，奇秘而独有。据专家调查，在全国 10 大类、95 种基本旅游资源中，格尔木占有其中的 8 个大类、57 种，被国家定为 4A 级旅游景区。其中独家拥有的著名品牌有：“各拉丹冬冰川”、“神秘的可可西里国家自然保护区”、“盐湖文化大观”、“昆仑寻根问祖”、“西王母瑶池石室”、“玉虚峰玉珠峰探险登山”、“野牛沟岩画长廊”、“托拉海胡杨林”、“8.1 级大地震遗址”、“登昆仑观神泉”等等，这里的景观雄浑大气，直追远古，与中华文明的初始有着十分密切的关联，体现了大



格尔木火车站

美青海的无限魅力。

格尔木是一座现代化的文明城市。荣获“中国优秀旅游城市”、“全国军民共建社会主义精神文明先进集体”、“全国双拥模范城”等荣誉称号。格尔木有着完善的旅游设施和周到的服务，得到了国内外旅游观光者们的一致好评。

格尔木市的夜晚温馨浪漫。华灯初上时，那高架于马路上的形象各异的巨型广告灯箱，一排连着一排，与街道两边闪烁万变的霓虹灯争奇斗艳，形成一条条七彩迷幻的光的隧道和灯的长河，此时的格尔木市就成了“火树银花不夜城”。各类游乐场所、餐厅、街心花园，都是高朋满座，笑语不断，乐声如潮。你会真切地感受到，这座年轻城市所焕发出的无限活力和强劲脉动，你也会被这弥漫于夜空的热烈气氛所深深感染。

如果从远处看格尔木市的夜景，十分壮观。一片漫漫无垠的灯的海洋，把城市照映得无比瑰丽、辉煌。天上的繁星与地上的华灯浑然一体，分不清哪个是星，哪个是灯。你会觉得那是九天的银河，辉辉煌煌倾泻而下，无声的浪潮正在向你奔涌。

