



牛皮英语 一脉相承 值得信赖

精确详尽阐述48个音素

标准地道英语语音环境

从音标到口语的大飞跃

7天突破英语音标难关

7天 让您顺利闯过 国际音标关

英语牛才是真的牛！

国际音标最有效的学习方法

最有效

标准科学

针对性强



CD版·磁带版
统一定价：8.00元



策划制作：朗度文化

责任编辑：朱远洋

责任校对：朱远洋

装帧设计：曾燕芬

音频编辑：ADAM CHU

前言

语音是语言的基础，要想全面地、巩固地学好一门语言，必须先要掌握好该门语言的语音。在英语中，语音和语法、构词法、拼法都有很大关系，而且对听说技能的获得也是必需的。所以，要想学好英语，我们就必须足够重视国际音标的学习。国际音标的学习十分枯燥，本书的最大特色就是增加了音素之间的比较和注意问题，并加入了大量朗朗上口的英语绕口令，让你在享受绕口令乐趣的同时不知不觉地掌握了英语国际音标，这样的方法学习国际音标是最有效的。

本书除导论外分十三单元共三十课，精确详尽地阐述了英语中的 48 个音素。每个音素都配有发音口腔图和发音要领，以及相近因素间的比较，并通过大量的句子和绕口令来加强音标训练。同时，通过朗读和模仿大量的句子、绕口令等，你的口语水平会突飞猛进，迅速得到提高。建议读者每天学习五课，一个星期便可轻松闯过国际音标关。

本书配有由美国语音专家 Ruth 精心录制的磁带或 CD，语音十分清晰、标准、地道，便于读者模仿、体会和学习国际音标。本书适合作为学生的自学材料，也可作为课堂上的教学资料。

限于编者的水平，书中疏忽、缺点、甚至错误在所难免，恳请读者批评指正。我们衷心希望本书能帮助广大读者顺利闯过国际音标关。

编者

二零零五年三月

目

录

Contents

英语语音导论	1
第一单元 英语前元音 [i:] [i] [e] [æ]	7
第一课 英语前元音 [i:] [i]	7
第二课 英语前元音 [e] [æ]	9
第二单元 英语中元音 [ʌ] [ə:] [ə]	12
第三课 英语中元音 [ʌ]	12
第四课 英语中元音 [ə] [ə:]	13
第三单元 英语后元音 [ɑ:] [ɔ] [ɔ:] [u] [u:]	16
第五课 英语后元音 [ɑ:]	16
第六课 英语后元音 [ɔ] [ɔ:]	17
第七课 英语后元音 [u:] [u]	19
第四单元 英语合口双元音 [ei] [əu] [ai] [au] [ɔi] ..	22
第八课 英语合口双元音 [ei]	22
第九课 英语合口双元音 [əu]	23
第十课 英语合口双元音 [ai]	24
第十一课 英语合口双元音 [au]	26
第十二课 英语合口双元音 [ɔi]	27

第五单元 英语集中双元音 [iə] [ɛə] [uə]	28
第十三课 英语集中双元音 [iə]	29
第十四课 英语集中双元音 [ɛə]	30
第十五课 英语集中双元音 [uə]	31
第六单元 英语爆破辅音 [p] [b] [t] [d] [k] [g]	33
第十六课 英语爆破辅音 [p] [b]	33
第十七课 英语爆破辅音 [t] [d]	35
第十八课 英语爆破辅音 [k] [g]	38
第七单元 英语摩擦辅音 [f] [v] [θ] [ð] [s] [z]	
[ʃ] [ʒ] [h] [r]	41
第十九课 英语摩擦辅音 [f] [v]	41
第二十课 英语摩擦辅音 [θ] [ð]	43
第二十一课 英语摩擦辅音 [s] [z]	45
第二十二课 英语摩擦辅音 [ʃ] [ʒ]	47
第二十三课 英语摩擦辅音 [h] [r]	49
第八单元 英语破擦辅音 [tʃ] [dʒ]	52
第二十四课 英语破擦辅音 [tʃ] [dʒ]	52

Contents

第九单元 英语破擦音 [tr] [dr] [ts] [dz]	55
第二十五课 英语破擦音 [tr] [dr]	55
第二十六课 英语破擦音 [ts] [dz]	57
第十单元 英语鼻辅音 [m] [n] [ŋ]	59
第二十七课 英语鼻辅音 [m] [n] [ŋ]	59
第十一单元 英语舌侧辅音 [l]	62
第二十八课 英语舌侧辅音 [l]	62
第十二单元 英语半元音 [w] [j]	64
第二十九课 英语半元音 [w] [j]	64
第十三单元 读音规则总结	67
第三十课 读音规则总结	67

Contents

策划：朗度文化
总监制：黄怀宁 曹启
编辑：崔强
责任编辑：ADAM CHU
装帧设计：曾燕芬
责任校对：ADAM CHU

英语语音导论

■ 学习语音的意义

➤ 语言是人类交流思想的重要工具。正是通过人的发音器官发出的声音，凭借这有声语言，才能达到交流。学习一门外国语，应该先从语音下手，这是学习这门外国语的基础。在英语中，语音和语法、构词法、拼法都有关系。很好地掌握语音，不但有利于正确地从声音方面来表达思想，对听说技能的获得也是必需的，而且也有助于对语法和词汇的学习。

➤ 英语语音中的每个音素都有区别意义的作用，发音上的错误往往会引起意义上的误解，元音的不同或辅音的不同都会影响意义，造成误解。只有学好了语音，掌握了正确的发音方法，才能进行更有效的交流，既能听懂别人的话，也能让别人听懂你的话。

➤ 英语中一共有 26 个字母，每个字母都有自己的读音，字母与字母之间组合成单词。

英 语 字 母 表

印刷体		手写体		音 名	印刷体		手写体		音 名
大写	小写	大写	小写		大写	小写	大写	小写	
A	a	<i>A</i>	<i>a</i>	[ei]	N	n	<i>N</i>	<i>n</i>	[en]
B	b	<i>B</i>	<i>b</i>	[bi:]	O	o	<i>O</i>	<i>o</i>	[əu]
C	c	<i>C</i>	<i>c</i>	[si:]	P	p	<i>P</i>	<i>p</i>	[pi:]
D	d	<i>D</i>	<i>d</i>	[di:]	Q	q	<i>Q</i>	<i>q</i>	[kju:]
E	e	<i>E</i>	<i>e</i>	[i:]	R	r	<i>R</i>	<i>r</i>	[ɑ:]
F	f	<i>F</i>	<i>f</i>	[ef]	S	s	<i>S</i>	<i>s</i>	[es]
G	g	<i>G</i>	<i>g</i>	[dʒi:]	T	t	<i>T</i>	<i>t</i>	[ti:]
H	h	<i>H</i>	<i>h</i>	[eitʃ]	U	u	<i>U</i>	<i>u</i>	[ju:]
I	i	<i>I</i>	<i>i</i>	[ai]	V	v	<i>V</i>	<i>v</i>	[vi:]
J	j	<i>J</i>	<i>j</i>	[dʒei]	W	w	<i>W</i>	<i>w</i>	['dʌblju:]
K	k	<i>K</i>	<i>k</i>	[kei]	X	x	<i>X</i>	<i>x</i>	[eks]
L	l	<i>L</i>	<i>l</i>	[el]	Y	y	<i>Y</i>	<i>y</i>	[wai]
M	m	<i>M</i>	<i>m</i>	[em]	Z	z	<i>Z</i>	<i>z</i>	[zed][zi:] (美音)

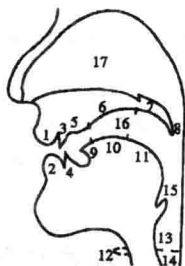
发 音 器 官

要掌握一种外国语言的语音，除了多听、多模仿、多练习外，很重要的一点，就是要知道发音的方法，了解发音的口腔部位和发音的器官。在这个基础上多练习，就会达到熟练的程度。

为了能正确运用自己的发音器官，就应对发音器官有一个初步的了解。

发音器官图

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 1) 上唇 | 2) 下唇 | 3) 上齿 |
| 4) 下齿 | 5) 上齿龈 | 6) 硬腭 |
| 7) 软腭 | 8) 小舌 | 9) 舌端 |
| 10) 舌前 | 11) 舌后 | 12) 喉头 |
| 13) 声带 | 14) 气管 | 15) 咽腔 |
| 16) 口腔 | 17) 鼻腔 | |



➤ 在所有这些发音器官中，不是每一个都要我们来掌握运用的。要运用发音器官，也就是说要运用几个会活动的发音器官。

➤ 会活动的发音器官有舌、唇、软腭、声带。要学会正确地发音，也就是要学会自如地运用这四部分会活动的发音器官，在发每一个音时，正确地掌握一个或几个会活动的发音器官的位置和动作。

➤ 在这四部分会活动的发音器官中，舌最活跃，能在口腔中前后左右地自由活动，起的作用最大。唇的活动只是形状变动，成圆状、扁平状或中常状。软腭可以上下地活动，软腭上升时，气流全由口腔出来，软腭下垂时，气流通向口腔的道路阻塞，而从鼻腔里出来，发出鼻音。声带生在喉头，声音就是在声带处发出的。声带有左右两片，在呼吸时两片声带向左右退缩，开了一个口，叫做声门。如果声门全开，气流可以自由无阻地呼出，如果声门全闭，就停止呼吸。声音是在声门半开时，气流从肺内压出，触动声带，使声带振动而发生的。所以要运用声带，使声带活动，也就是要能自觉地使气流振动声带或不振动声带。英语中的辅音有清音和浊音的区别，发清音时不振动声带，发浊音时要振动声带。

■ 音素和音标

★ 音素是语音的最小单位。英语中一共有 48 个音素，根据其发音的特点，分为元音音素和辅音音素。其中元音音素 20 个，辅音音素 28 个。

★ 音标是词的语音形式，是用来标记每一个词或字母的读音的书面符号。本书采用的是国际音标，每一个英语的音标都采用方括号 [] 或双斜线 / /，以区别于字母的书写形式。

英语音素列表

元音音素

1. 单元音

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1) [i:] week [wi:k] | 7) [ɔ:] wall [wɔ:l] |
| 2) [i] win [win] | 8) [u] cook [kuk] |
| 3) [e] hen [hen] | 9) [u:] moon [mu:n] |
| 4) [æ] hat [hæt] | 10) [ʌ] truck [trʌk] |
| 5) [ɑ:] star [stɑ:] | 11) [ə:] earth [ə:θ] |
| 6) [ɒ] doctor ['dɒktə] | 12) [ə] another [ə'nʌðə] |

2. 双元音

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 13) [ei] cake [keik] | 17) [ɔi] boy [bɔi] |
| 14) [ai] like [laik] | 18) [iə] hear [hiə] |
| 15) [əu] old [əuld] | 19) [ɛə] there [ðɛə] |
| 16) [au] about [ə'baut] | 20) [uə] sure [ʃuə] |

辅音音素

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1) [p] pig [pig] | 15) [r] rose [rəuz] |
|------------------|---------------------|

- | | | | |
|---------|-------------------|------------|------------------|
| 2) [b] | book [buk] | 16) [h] | hope [həʊp] |
| 3) [t] | tone [təʊn] | 17) [tʃ] | change [tʃeɪndʒ] |
| 4) [d] | day [dei] | 18) [dʒ] | jump [dʒʌmp] |
| 5) [k] | cock [kɒk] | 19) [tri:] | tree [tri:] |
| 6) [g] | game [geɪm] | 20) [dr] | draw [drɔ:] |
| 7) [f] | five [faɪv] | 21) [ts] | hats [hæts] |
| 8) [v] | voice [vɔɪs] | 22) [dz] | beds [bedz] |
| 9) [θ] | thin [θɪn] | 23) [m] | mood [mu:d] |
| 10) [ð] | this [ðɪs] | 24) [n] | nose [nəʊz] |
| 11) [s] | snow [snəʊ] | 25) [ŋ] | sing [sɪŋ] |
| 12) [z] | zoo [zu:] | 26) [l] | law [lɔ:] |
| 13) [ʃ] | shoe [ʃu:] | 27) [w] | word [wɜ:d] |
| 14) [ʒ] | treasure ['treʒə] | 28) [j] | yacht [jɒt] |

■ 元音和辅音的特点

根据发音的特点，音素分为元音音素和辅音音素两大类。

☑ 元音的特点：发元音时气流从肺中压出，经过气管进入口腔，在口腔中受到发音器官如舌、唇等的调节而不受阻碍。舌的前后、高低，唇的圆扁，都会影响从肺内出来的气流，使之发出不同的元音来。根据发音时舌活动的范围，英语元音可分前元音、中元音、后元音。发元音时声带振动，叫做浊音，元音都是浊音。英语元音共 20 个，其中单元音 12 个，双元音 8 个。

☑ 辅音的特点：辅音是气流从肺中压出后受各部门的发音器官如唇、齿、舌、咽喉的阻碍的结果。发音时声带振动的是浊音，声带不振动的是清音，英

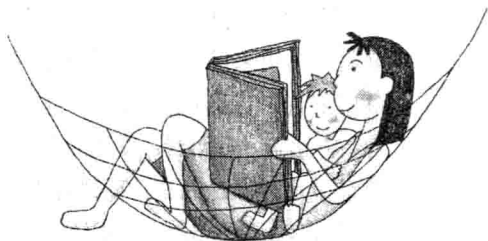
语的辅音有清浊之分，共 24 个。如果包括破擦音 [ts] [dz] [tr] [dr]，可认为有 28 个。

■ 学习语音应注意的几个问题

➤ 对于中国人学习英语语音来说，要将一个音发得正确，很重要的一点是要掌握每一个音的发音口腔部位和方法，部位和方法对了，音也必然发准了。但只是发音准确还不够，还要自然，这就需要多听和多模仿正确的发音，并多多练习。

➤ 听觉对学习发音很重要，能正确地区别各个音之间的差别，多多训练听觉，也就有利于正确的发音。尤其是对语音中节奏的感受，必须通过多听来得到。多听、多模仿能帮助自己的语音自然、完美。

➤ 英语中有一些音和我国普通话方言中的某些音相似，但不相同。这些音往往被我们忽略，用自己的发音习惯去套，以为会了，就不再纠正。对于这些音，可以用与普通话或方言的发音对照的方法来学习，了解两者在发音上的不同之处，并坚持练习，养成正确的英语发音的习惯。



A lifetime of happiness!

终 生 幸 福

第

一

单

元

Unit one

英语前元音 [i:] [i] [e] [æ]

第一课 英语前元音 [i:] [i]

英语前元音 [i:] [i] 的发音要领

发前元音 [i:] 时，舌尖抵下齿，舌前部向硬腭抬起，舌位较高，嘴唇向两旁平伸成扁平形，成微笑状。[i:] 的发音和汉语“衣”的发音近似，但没有摩擦。



发前元音 [i] 时，舌前部也须向硬腭抬起，但舌位比 [i:] 稍低、稍后。口形扁平，比 [i:] 稍大。下颚稍下垂，舌前部也稍下降。(对比 [i:]、[i] 口形。[i:] 是个长元音，[i] 是个短元音，两者音长不同，音质不同，不可混淆。)



I. 音素 [i:]



单词朗读

even ['i:vən] 平的; 平坦的

ego ['i:gəu] 自我; 自我意识

dream [dri:m] 梦

key [ki:] 钥匙

tree [tri:] 树; 乔木

ease [i:z] 容易; 不费力

equal ['i:kwəl] 相等的

seed [si:d] 种子; 籽

degree [di'gri:] 度; 度数

agree [ə'gri:] 同意; 赞成



常见发 [i:] 音的字母及字母组合有: e, i, ee, ea, ie, ei, eo, ey, ay, ae...

Tongue twister

绕口令学音标

Let me see, we need coffee beans, ice-cream, tea and some meat to eat, please.

我想想, 请给我们来些咖啡豆、冰淇淋、茶水和一些吃的肉。

The teacher repeated the speech to please the people.

老师重复讲话让人们满意。

Please eat sweet peas at ease before you sleep.

请在睡前随便吃些甜豆。

II. 音素 [i]



单词朗读

ignore [ig'nɔ:] 不顾; 不理睬

invest [in'vest] 投资

ticket ['tikit] 票; 入场券

minister ['ministə] 部长

rainy ['reini] 下雨的; 多雨的

issue ['isju:] 发行; 发布

imply [im'plai] 暗指; 暗示

limit ['limit] 界线; 界限

taxi ['tæksi] 出租车

sunny ['sʌni] 阳光充足的



常见发 [i] 音的字母及字母组合有: a, e, i, u, y, ai, ay, ee, ei, ey, ie, ui...

Tongue twister

绕口令学音标

If I assist a sister-assistant, will the sister's sister-assistant assist me ?

如果我帮助一个女助手，那个姐妹的女助手会帮助我吗？

It's a pity it's still misty in this city of Italy.

很遗憾，意大利的这个城市仍然很多雾。

Contrast
比较

[i:]和[i]的发音比较

[i:]是长元音，发音时嘴角尽量往两旁移，口腔肌肉稍为紧张；[i]是短元音，上下唇及上下齿比[i:]音微开，口腔肌肉稍为放松。

第二课 英语前元音 [e] [æ]

英语前元音 [e] [æ] 的发音要领

发[e]时舌尖抵下齿，舌前部向硬腭抬起的高度介于[i]和[æ]之间，牙床半合，唇形中常，双唇向两边张开呈扁平形。[e]是个短元音。



[e]

发[æ]时舌尖抵下齿，舌身低平。[æ]的舌位在四个前元音中最低。发音时口要张大，上下齿之间约可容纳食指和中指。



[æ]

I. 音素 [e]



单词朗读

envy ['envi] 妒忌; 羡慕

anyone ['eniwʌn] 任何人

rest [rest] 休息; 休养

never ['nevə] 从未

elephant ['elifənt] 大象

edit ['edit] 编辑; 校订

letter ['letə] 信; 函件

mend [mend] 修理; 修补



常见发[e]音的字母及字母组合有: a, e, ea, eo, ie...

Tongue twister

绕口令学音标

He sent ten men to mend the dent in the engines of the tender.

他派了十个人去修理供应船发动机的齿轮。

Ted sent Fred ten hens yesterday, so Fred's fresh bread is ready already.

特德昨天给弗莱德送去了十只母鸡, 所以弗莱德的新鲜面包已经准备好了。

Ten wealthy men met twelve beggars and fed them with fresh eggs and bread.

十个富人遇到十二个乞丐, 让他们吃上新鲜的鸡蛋和面包。

II. 音素 [æ]



单词朗读

action ['ækʃən] 行动; 行为

atom ['ætəm] 原子

glad [glæd] 高兴的; 快活的

hat [hæt] 帽子

absent ['æbsənt] 缺席的

active ['æktiv] 活跃的

family ['fæmili] 家; 家庭

sad [sæd] 悲哀的

知识点提示



常见发[æ]音的字母及字母组合有: a...

Tongue twister

绕口令学音标

Can you can a can as a canner can can a can?

你能够像罐头工人一样装罐头吗?

He attacked the man in the van with a hammer which he held with both hands.

他用双手拿着一把锤子袭击小货车上的男人。



Contrast

比较

比较[æ]和[e]的发音区别

发[e]音时嘴唇微开; 而[æ]的嘴形要比[e]音更开, 嘴角肌肉更为紧张, 上下唇和上下齿张开, 下巴更为下拉。

第

二

单

元

Unit Two

英语中元音[ʌ] [ə:] [ə]

第三课 英语中元音 [ʌ]

英语中元音 [ʌ] 的发音要领

发中元音 [ʌ] 时口要张大，和前元音 [æ] 的开口程度相似。舌中部稍稍向上抬起，舌尖轻抵下齿，双唇也要向两旁平伸成扁唇。[ʌ] 是一个短元音。



音素 [ʌ]



单词朗读

ugly ['ʌgli] 丑的; 难看的

couple ['kʌpl] (一)对; (一)双

trust [trʌst] 信任; 信赖

umbrella [ʌm'brelə] 雨伞

lucky ['lʌki] 幸运的; 好运的

enough [i'nʌf] 足够的; 充足的



常见发 [ʌ] 音的字母及字母组合有: o, oo, ou, u...