

lonely planet

土耳其

**资深
实地
好用
详尽**

专家的
权威推荐
调研及
全新信息
的城镇和
徒步地图
的路线规
划设计

 中国地图出版社

2

见44页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见543页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	574
交通指南	587
健康指南	597
语言	
索引	
如何使用本书	



本书作者:

詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge) 布莱德·安奇逊 (Brett Atkinson)
 克里斯·德里索 (Chris Deliso) 斯蒂夫·法隆 (Steve Fallon) 威尔·古雷 (Will Gourlay)
 杰西卡·李 (Jessica Lee) 弗吉尼亚·麦斯威尔 (Virginia Maxwell) 汤姆·斯伯林 (Tom Spurling)

土耳其

中文第三版

书名原文: Turkey (13th edition, Apr 2013)

© Lonely Planet 2013

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2013

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

土耳其 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 唐昕昕等译. -- 北京: 中国地图出版社, 2014.4

书名原文: Turkey

ISBN 978-7-5031-6099-8

I. ①土… II. ①澳… ②唐… III. ①旅游指南—土耳其 IV. ①K937.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 038826 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	19.25
字 数	1020 千字
版 次	2014 年 4 月第 1 版
印 次	2014 年 4 月北京第 1 次印刷
定 价	89.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-6099-8/Z-137
审 图 号	GS (2014) 298 号
图 字	01-2013-3109

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

1

见2页

计划你的行程

实用旅行规划工具

亮点、旅行线路、特色专题助你打造完美之旅

欢迎来到土耳其.....	2
18TOP顶级旅行体验.....	6
行前参考.....	16
初次到访.....	18
新线报.....	20
如果你喜欢.....	21
每月热门.....	25
旅行线路.....	28
户外活动.....	32
带孩子旅行.....	36
地区速览.....	39



行前参考

列表

户外活动

最新鲜刺激冒险指南

本章节提供

最新鲜刺激冒险指南

最新鲜刺激冒险指南

最新鲜刺激冒险指南

最新鲜刺激冒险指南

最新鲜刺激冒险指南

步行和徒步

3

见493页

了解土耳其

从旅途中得到更多收获

全面的背景知识让你更加理解旅途见闻

今日土耳其.....	494
历史.....	497
建筑.....	515
土耳其餐桌.....	519
艺术.....	527
民族.....	533
环境.....	537

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

土耳其餐桌

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

今日土耳其

2

见44页

在路上

全面的目的地指南

深入的调研、详细的内容以及贴心的提示



4

见543页

生存指南

重要的实用信息助你旅途顺利

出行指南	
交通指南	
健康指南	
语言	574
索引	587
如何使用本书	597



本书作者:

詹姆斯·班布里奇 (James Bainbridge) 布莱德·安奇逊 (Brett Atkinson)
 克里斯·德里索 (Chris Deliso) 斯蒂夫·法隆 (Steve Fallon) 威尔·古雷 (Will Gourlay)
 杰西卡·李 (Jessica Lee) 弗吉尼亚·麦斯威尔 (Virginia Maxwell) 汤姆·斯伯林 (Tom Spurling)

欢迎来

土耳其



波澜壮阔的历史

踏上土耳其，你脚下的这块土地见证过历史上许多著名人物的风云际会。曾经，在伊斯坦布尔的托普卡帕宫，奥斯曼帝国苏丹王沉溺于声色犬马之中，身边围绕着阿谀奉承的臣子、太监、权贵和美艳的后宫嫔妃。奥斯曼帝国的领土从如今匈牙利的首都布达佩斯一直延伸到伊拉克的首都巴格达。更早的几个世纪，拜占庭基督徒在卡帕多基亚的“仙人烟囱”岩层中凿出岩洞教堂，并在地下城市内躲避伊斯兰教军队的搜捕。在数千年的历史长河中，罗马人在以弗所修建了库瑞忒斯大道，中世纪的亚美尼亚人在安纳托利亚的草原上建造了阿尼城的教堂，旋转托

钵僧们在伊斯兰苏非神秘主义的感召下旋转祈祷，而神秘的利西亚人则在地中海的沙滩上留下了断壁残垣。许多叱咤风云的历史人物也曾纵横土耳其，其中就有恺撒大帝，他在阿马西亚附近豪气干云地宣告那句流传千古的“我来，我见，我征服”。

深厚的文化底蕴

当然，土耳其今日的国民与其悠久的历史一样令人印象深刻。从阿塞拜疆到保加利亚，在民族性格纷繁多样的一众邻国之中，热情好客的土耳其人与南欧邻居们性格最为相似，都以亲切友好而著称。土耳其人民理所当然地对自己的文化遗产倍感自豪，无论



TOM SAWYER / GETTY IMAGES

在这片历史底蕴深厚的土地上，你可以品尝到美味的菜肴，可以行走在世界上最大的城市，还可以饱览从洁白沙滩到巍峨雄峰的迷人风光。

(左) 乘热气球翱翔在卡帕多基亚的“仙人烟囱岩”上(见390页)

(下) 伊斯坦布尔的水烟咖啡馆(Nargile cafe)



ALAMY

是谈论本国特产的基里姆地毯还是圣索菲亚大教堂的悬浮穹顶，他们都如数家珍（虽然我们并不能保证这些说法的准确性）。土耳其绵长的历史及地处欧亚大陆交界处的独特地理位置，造就了这个国家深厚的文化底蕴，而简简单单地在公共浴室里泡个澡，尝一串土耳其烤肉，品味沿古丝绸之路传播而来的异域风情或是在散落于各处的古迹中漫步，这些都足以令你浸润于土耳其那独特的文化氛围中。

景观和活动

对于初次访问土耳其的游客来说，烤肉、地毯和巴扎中留着八字胡的摊客就曾这

个国家的代名词，然而，抵达之后，他们才发现最大的惊喜来自于这片从西部爱琴海滩到东部山脉之间广袤土地上的多元化。在伊斯坦布尔，你既可以乘船游览博斯普鲁斯海峡（Bosphorus，又称为伊斯坦布尔海峡），也可以穿梭于熙熙攘攘的街头集市和夜店——这个西方化的大都市带给你同样的浪漫情调与疯狂拥挤。在度假胜地，比如卡帕多基亚和西南海岸，你可以徒步、骑马，还有水上运动，外加在观景阳台上品尝土耳其特有的开胃菜。在静谧的东部地区，蜜色的边境岗哨俯视着古老的美索不达米亚平原，而饱经风霜的历史遗迹则为这片群山层峦增添了无数的柔情画意。现在，你就自己来探秘土耳其吧！

土耳其



BUCUREȘTI
布加勒斯特
ROMANIA 罗马尼亚

BULGARIA
保加利亚

加里波利半岛
曾经的一战战场，如今
平静且安宁(164页)

埃迪尔内

可以观看涂油摔跤比赛(152页)

伊斯坦布尔

参观历史景点，乘船往返于
欧亚大陆之间(62页)

萨夫兰博卢(番红花城)

奥斯曼老屋组成的故事书般小镇
(362页)

Burgas

Cide

Inebolu

Sinop
锡诺普

Kapikule

Edirne

Kırklareli

埃迪尔内

Corlu

Istanbul

伊斯坦布尔

Keşan

Gelibolu

Ipsala

Tekirdağ

Lapseki

Çanakkale

Bandırma

Troy (Truva)

特洛伊

Ayvaci

Assos

Edremit

Balıkesir

Uludağ

(2543m)

Bergama

Pergamum

Aliaga

Yeni

Cesme

Manisa

马尼萨

Sardis

Ödemiş

Pamukkale

艾登

Nazilli

Denizli

Afrodiasias

Burdur

Isparta

厄斯帕尔塔

Beyşehir

Konya

科尼亚

Didyma

Güllük

Bodrum

Gökova

Marmaris

Ortaca

Dalaman

Termessos

Çavdır

Perge

Aspendos

Akseki

Alanya

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamurium

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian

Way

利西亚之路

Antalya

安塔利亚

Konya

Karaman

Kirobaşı

Uzuncaoba

Kızılkalesi

Silifke

Anamur

Olukbaşı

İçel

Mersin

伊切尔

Kas

卡什

Oludeniz

Fethiye

费特希耶

Kemer

Finike

Olympos

Megiste

(希臘)

Lycian



18 TOP

顶级旅行体验

穿越欧亚大陆

1 在伊斯坦布尔，乘上往返渡轮，不到一个小时就可以在欧洲和亚洲之间往返一趟。每天，载满当地人的轮渡船队都会拉响嘹亮的汽笛，越过博斯普鲁斯海峡并横渡马尔马拉海。早间轮渡船队、小型渔船和大型集装箱货轮穿梭往来于同一水道，而一群群海鸥则高声鸣叫着盘旋在船队的四周。日沉西山之时，尖锥形的宣礼塔和古城区拜占庭教堂的穹顶在暗红色的天空的映衬下，愈发显得光彩夺目。图为一艘渡轮正要停靠在艾米诺努港（Eminönü）的摆渡码头。

卡帕多基亚

2 卡帕多基亚有着坚硬的蜂窝状地貌，看上去像是由一群蜜蜂精灵所筑而成。这种蜂窝地貌其实是某一次巨大火山喷发后的冷却效应所造成的。人类也在这里留下了自己的印记，比如绘制在拜占庭教堂或是错综复杂的地下城市内部色彩绚丽的壁画。如今，在卡帕多基亚（见387页）地区游览就意味着惬意愉悦、美食佳酿、五星级的岩洞宾馆、野外骑马、山谷徒步以及乘热气球观光。光是这些活动就足够你在这里马不停蹄地玩上好几天。







以弗所

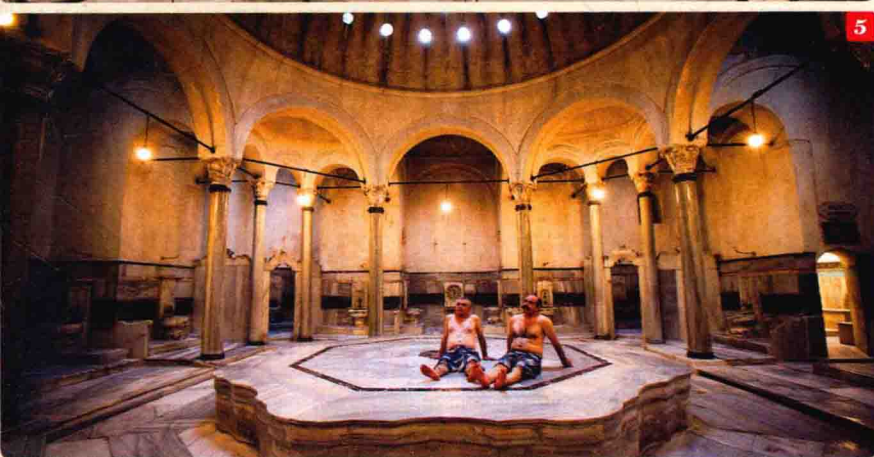
3 毫无疑问，以弗所（见218页）是土耳其最著名的古代遗址，也是公认的地中海沿岸保存最为完好的古迹。堪称是向希腊艺术与罗马建筑技艺的完美致敬。漫步在由大理石铺就的库瑞忒斯大道（见223页）上，路边迷人的风景会令你不停地举起相机，但其中的点睛之作却要数露台屋（见224页）综合体，那里惟妙惟肖的壁画与巧夺天工的马赛克镶嵌画为现代的人们打开了一扇了解这座城市上流社会日常生活的神奇窗口。这座城市的大部分地方还尚未发掘出土。图为哈德良神庙（见224页）。

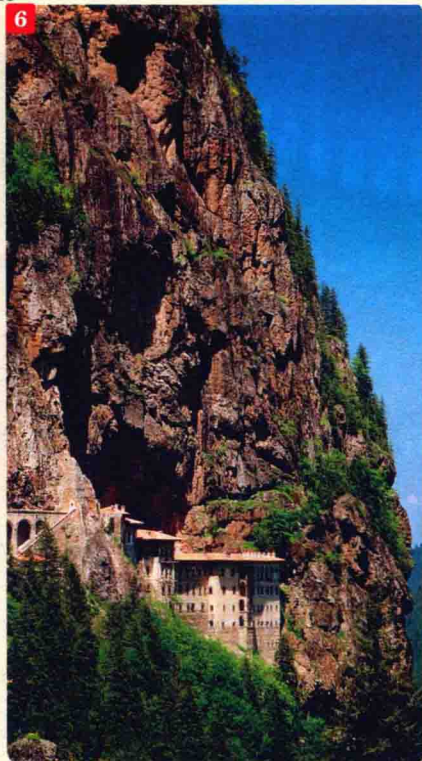
圣索菲亚大教堂

4 即便是在卓然不群的伊斯坦布尔，也没有什么能超越神圣智慧教堂（见68页）——曾为基督教最伟大的教堂，这种情况持续到奥斯曼大帝占领了君士坦丁堡。公元6世纪，罗马皇帝查士丁尼一世建造了这座教堂，并把它作为复兴罗马帝国辉煌的一部分。抬头仰望着宏伟的悬浮穹顶，人们不得不相信这座有着精美壁画的建筑奇迹仅凭一己之力便重振了罗马的雄风。古老的教堂内，处处都装饰着马赛克镶嵌画和各个朝代的统治者留下的痕迹。置身其中，人们不禁会由衷地感慨，世界上没有几座建筑能与圣索菲亚大教堂相媲美。

公共浴室

5 土耳其大多数传统的公共浴室都会提供许多额外的服务，比如水浴疗法、面部护理、修脚等。但推荐你尝试真正的传统土耳其浴：先蒸得大汗淋漓，然后再擦洗身体，如果觉得不过瘾，还可以选择体验一下土耳其敲背，你会觉得整个灵魂（和身体）都会有一种从未体验过的松弛和舒适。如要体验一次正宗难忘的土耳其浴，你可以去充满怀旧氛围的安塔利亚或是伊斯坦布尔古老的苏丹艾哈迈德（Sultanahmet），找一家具有百年历史的公共浴室，让身体尽情地挥洒汗水。图为Cağaloğlu公共浴室的男士浴室（见108页）。





苏美拉修道院

6 苏美拉修道院不可思议地背靠悬崖修建，与四周青翠的景色相得益彰。蜿蜒的小路缓缓地经过风格淳朴的河边鱼餐厅，一直通到这座拜占庭修道院。你可以从附近的特拉布宗前往苏美拉修道院，途中你会不时地遇到一群群短尾羊堵塞道路，悠闲地前往鲜草肥美的牧场，而这一点儿也不会打扰你愉悦的心情。旅途的最后几公里可以一睹对面松林密布的峡谷中苏美拉地区的蜜色岩壁，风景迷人。最后一段需要步行穿过一条林间小路，尽头就是从岩石中雕凿出来的静修处。

JEAN-BERNARD CAULLETT / GETTY IMAGES ©



ALEX SCOTT / ALAMY ©

小酒馆

7 若是在小酒馆中小酌一杯，记得也要向正在喝酒的土耳其人说一声“干杯”（şerefe）。彻夜狂欢的夜晚，开胃菜配Raki酒（加了八角茴香的白兰地），还有现场演奏的音乐，这一切就构成了土耳其人由来已久的传统活动。甜瓜、白奶酪和鱼特别适合与aslan sütü（狮子奶——清澈的八角茴香酒兑水之后会逐渐变成乳白色）搭配，而音乐则从浪漫的芭蕾舞曲到fasıl（当地一种曲风活泼的吉卜赛音乐）不一而足。体验土耳其人夜生活的最佳去处是伊斯坦布尔的贝伊奥卢。图为贝伊奥卢的夜生活。

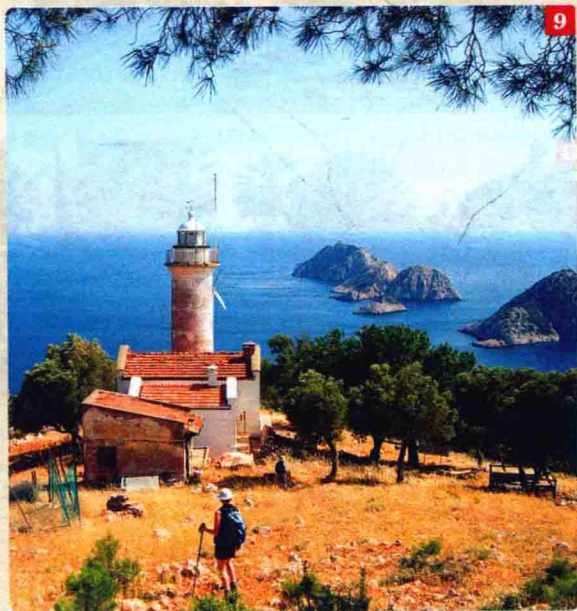
海滩

8 土耳其的海滩以明媚的阳光、柔软的细沙和蔚蓝色的海水而闻名于世。其中最著名的要数地中海和爱琴海沿岸的海滩，比如土耳其最长的海滩帕塔拉（Patara）。地中海最迷人的海滩大多集中在遍布着古代遗迹的泰凯半岛，由利西亚之路连接在一起。其他的海滩则位于偏远的地方，惬意宜人。位于博兹贾阿达岛的海滩大多静谧安逸，可以体验风筝冲浪，还可以品尝当地黏稠的土耳其冰激凌（dondurma）。



利西亚之路

9 位于费特希耶与安塔利亚之间的利西亚之路（见33页）长500公里，全程路标清楚，被誉为世界十佳长途徒步路线之一。这条路线位于泰凯半岛上，是古老且神秘的利西亚文明的发源地。这条路线穿越松树林与雪松林，远处是海拔近3000米的巍峨群山，沿途有村落、迷人的海岸风光和众多古代遗迹，比如普那拉、桑索斯和莱顿等古城。除非你有充足的时间和精力，否则建议还是分时分段地徒步这条利西亚之路。图为利西亚之路上的徒步者。



阿尼

10

阿尼 (Ani) 的确是一个非同寻常之地。这座漂浮在“绿草海洋”上的幽灵之城，宛如电影中的场景。阿尼 (见453页) 曾是繁华的都市，乌拉尔图王国和亚美尼亚王国都曾在此建都，然而，1239年，当蒙古人大举入侵时，这座城市就被废弃了。如今，阿尼古城废墟中有几座著名的教堂，另外还有在公元987年到1010年期间建造的一座大教堂。

帕穆克卡莱

11

帕穆克卡莱 (Pamukkale; 又名棉花堡) 不但以其错综复杂的石灰华 (方解石岩架) 地貌闻名，而古罗马帝国和拜占庭温泉城市希耶拉波利斯 (Hierapolis) 的遗迹更是为其增色不少。这座“棉花城堡”白天如同晶莹的白色奇观，而到了夜晚则幻化成具有异域风情的滑雪坡，它是土耳其最不同寻常的瑰宝之一。图为希耶拉波利斯的古池 (见285页)。

10

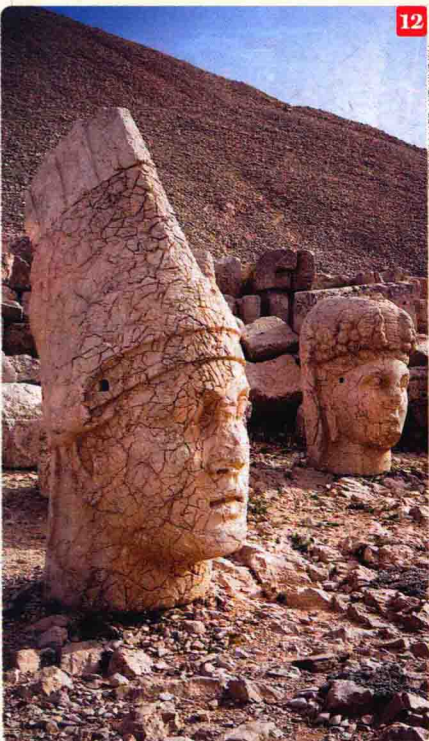


11



12

TIM BARKER / GETTY IMAGES ©



内姆鲁特山

12 一个男人的自大和骄傲在内姆鲁特山 (Mt Nemrut; 见482页) 那裸露和崎岖的山顶上回荡了好几个世纪。早晨, 当太阳刚刚露出地平线之时, 内姆鲁特山巨大的石刻头像笼罩在模糊的阴影之中, 随着黎明太阳升起, 山下壮观的风景逐渐清晰可见。瑟缩在这样一个冷冽的清晨, 来一杯暖人心脾的红茶应该是再好不过了。在山顶玩得尽兴后, 不要忘了再去附近Cendere河上那座造型优美的罗马古桥逛逛。

13



14

JEFFREY L. ROTMAN / CORBIS ©



加里波利半岛

13 这片狭长的土地守卫着战火曾最猛烈的达达尼尔海峡 (又称为恰纳卡莱海峡) 的入口处, 这里风景优美, 满山的松木郁郁葱葱, 山下就是背包客们最爱的埃杰阿巴德 (Eceabat) 和克利特巴希尔城堡 (Kilitba-hir)。对于许多人来说, 在这片平静的乡村土地上旅行会别有一番沉重的滋味在心头: 随处可见的纪念碑和墓地下面长眠的都是从遥远的异国前来土耳其参战却惨死他乡的年轻士兵。当地充满感情的导游会向你讲述加里波利战役是如何地徒劳与惨烈, 而这也是第一次世界大战历史上最惨痛的一次战役。图为Lone Pine墓地 (见167页)。

涂油摔跤

14 每年的六月底或七月初, 土耳其各地壮硕的摔跤好手云集北部城市埃迪尔内, 一起到来的还有那些赶来观看这种已有数百年历史竞技比赛的观众们。在河边的体育场外, 洋溢着浓浓的节日氛围, 许多家庭都在草地上野餐, 各种摊位也遍地开花。而在体育场内, 从顶尖高手到初生牛犊不怕虎的年轻选手, 全身涂满了橄榄油的摔跤者们都在试图抓住对手滑溜溜的身体并将他们摔倒在地。他们会用手去抓住对方的短裤, 那里是最容易抓住的地方。图为在埃迪尔内举行的一年一度的克尔克普那尔传统涂油摔跤节 (见156页) 上, 摔跤手们正在比赛。