

改变世界



从一个蛋糕开始

温暖人心的励志故事

林海涛 韩谨鸽◎著



中华工商联合出版社

改变世界 从一个蛋糕开始

温暖人心的励志故事

林海涛 韩谨鸽◎著

中国版
心灵鸡汤



图书在版编目 (CIP) 数据

改变世界从一个蛋糕开始 / 林海涛, 韩谨鸽著. ——北京:
中华工商联合出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5158-0902-1

I. ①改… II. ①林… ②韩… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 055376 号

改变世界从一个蛋糕开始

作 者: 林海涛 韩谨鸽

责任编辑: 吕 莺 李伟伟

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/16

字 数: 200 千字

印 张: 16

书 号: ISBN 978-7-5158-0902-1

定 价: 58.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量
问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915



目录

- 梁凯恩推荐阅读 / 1
- 许伯凯推荐阅读 / 1
- 推荐序 陈霆远：人人都有改变世界的力量 / 2
- 推荐序 吴锦珠：海涛是奇迹的代名词 / 4

篇首语：

不一样的蛋糕，永恒的爱 / 7

Part 1. 亲情蛋糕

—— 别让遗憾继续 一切都来得及 / 14

- 触摸不到的味道，最初的梦想 / 16
- 父爱无言，积淀四年的蛋糕 / 21
- 子欲养而亲不待，孝不能等 / 26
- 遇见世上最好的爱 / 33

Part 2. 爱情蛋糕

——因为爱情 怎么会有沧桑 / 42

- 遇见你，是最美丽的意外 / 44
- 我们结婚吧 / 49
- 你就是我左半边翅膀 / 57
- 初恋的味道 / 61
- 谁能守候你一生 / 69

Part 3. 友情蛋糕

——情缘系千里 且行且珍惜 / 74

- 重生，是你教我学会坚强 / 76
- 今生做兄弟 / 85
- 一直在你身旁，从未走远 / 93
- 2U 蛋糕，架起友谊的桥梁 / 100

Part 4. 伙伴蛋糕

—— 我们携手并肩 追求理想 / 110

- 爱可以治愈一切伤痛 / 112
- 因为信任，所以选择 / 120
- 要有梦想，然后坚持 / 131
- 健康的生命最美丽 / 136
- 在快乐中缔造传奇人生 / 143
- 不做梦想家，要做梦想实现家 / 149

Part 5. 导师蛋糕

—— 你们是我的梦想 / 158

- 梁凯恩：为梦想全力以赴 / 160
- 许伯恺：打开亲情的开关 / 169
- 陈霆远：持续不断帮助客户成功 / 179



Part 6. 慈善蛋糕

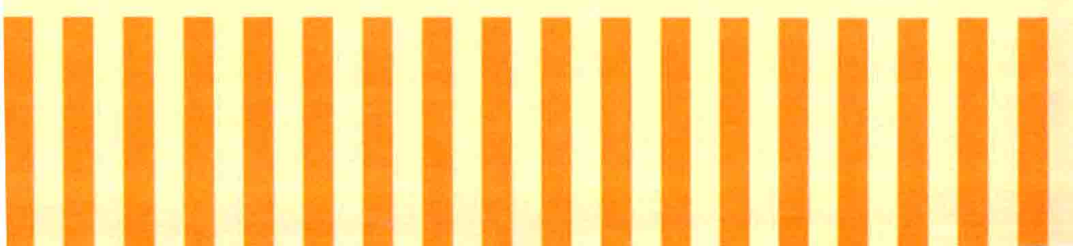
——唯有爱 才能回报爱 / 186

- 智尊蛋糕的神奇魔法 / 188
- 每块蛋糕都有它的使命 / 194
- 2U 贺生日，天涯共此时 / 200
- 他们值得拥有最好的一切 / 209

林海涛：你是宇宙中的磁铁 / 216

林海涛：感恩才能天长地久 / 218

后记：一个人、一个梦、一个品牌 / 223



梁凯恩推荐阅读：

一个美味的蛋糕
一本让人感动的书
一位令人尊敬的行业领袖
一个蛋糕真的可以改变世界……

许伯凯推荐阅读：

习主席说：国无德不兴、人无德不立。在这个时代当中拥有使命感和高尚品德的企业家，实属不多。林海涛的故事真的非常值得大家一起学习、借鉴！他拥有崇高的使命，并且拥有正确的价值观，拥有极其感人的故事，每一篇都必将震撼你的心灵！





推荐序：

人人都有改变世界的力量

我相信很多人小的时候，都曾经有过很大的雄心壮志。民族英雄的故事、伟人的传记、拯救世界的英雄电影，都会让我们幼小的心灵燃起拯救世界的梦想。

可是当我们长大之后，这个改变世界的梦想却逐渐消失，几乎被“不可能”这三个字所取代，一个平凡的人怎么可能改变世界呢？

可是事实的真相是，只要你有一个强烈的动机，一个具有使命感的目标，并且坚持到底、持续推动、滴水穿石，终究能发挥改变世界的力量。

就像有人发明了一个交通工具，改变了世界；农夫发现了新的种植农作物的方式，改变了世界；工厂的工人改良或发明了新的工具和工作方式，改变了整个生产流程，进而推动改变整个产业的革命；有人发明了网络，改变了世界沟通的方式。

“地球1小时”也称“关灯一小时”，开始只是世界自然基金会在2007年向全球发出的一项倡议：呼吁个人、社区、企业和政府在每年3月最后一个星期六20:30~21:30期间熄灯1小时，以此来激发人们保护地球的责任感、对气候变化等环境问题的思考、对共同抵御气候变暖行动的支持。一开始只有悉尼一个城市参与，之后却以惊人的速度影响到全球，直到2013年，已经有

150 个国家、7000 个城市参加。

就像日本软体银行总裁孙正义所说：“起初所拥有的只是梦想和毫无根据的自信而已，但所有的一切都在这里开始。”

现在，你相信用一个蛋糕可以改变世界了吗？

每天都有数百万、数千万人在过生日，每一个生日都会有一个蛋糕，这个蛋糕可能代表父母对孩子的爱，可能是子女孝顺父母的爱，可能是夫妻之间的爱、情侣之间的爱、同事之间的爱，或是朋友之间的爱，大部分的爱是通过这个“爱的蛋糕”来传递的。

这书记载了二十多个令人感动的蛋糕故事，包括林海涛先生创办 2U 蛋糕所体现的父子间的亲情故事……看完本书你会发现，原来一个又一个蛋糕背后都有着如此感人的故事，只是过去都被大家忽略了而已。海涛的这本书启发我们去思考每一个蛋糕所代表的含义。

更令人感动的是海涛的爱心——每订购一个 2U 蛋糕，他会赠送一个蛋糕给贫穷的家庭或是孤儿院，让这些孩子在每年生日的时候，也都能够吃上一块属于自己的生日蛋糕，这种大爱真是太令人感动了！

我相信通过海涛 2U 蛋糕的使命，以及一个又一个“爱的蛋糕”和它们背后故事的传递，一定可以让爱持续不断地传出去，从一个人到一个家庭、一个企业、一个产业……最终用“2U 蛋糕”推动改变世界的力量！

—— 陈霆远



推荐序：

海涛是奇迹的代名词

当我跨越五大洲、三大洋，走过所有河谷，寻寻觅觅渴望看见奇迹，等我逛遍全世界回到家里却惊异发现，奇迹就在我家后花园里，那一小片叶子上的露珠。

——电影《心灵印记》

“永远不要放弃你的梦想，你可以成为任何你想成为的人。”这句经典座右铭，是蛋糕皇帝林海涛老师成功的写照。长相符合高富帅的英俊外型，在人群中一眼就能望见，海涛总是那么鹤立鸡群地显眼！

海涛老师的外型超级帅，与其说他是英俊潇洒，更该赞美他是充满正能量的英气勃发。因为显现在他帅气十足的外型上，有着超级满溢的内在大爱，以及学富五车的饱满涵养。诚如以下这段名言所说的：“地球上所有的生物，只有人类可以改变自己的形态，只有人是自己命运的建筑师，21 世纪最伟大的发现，在于人类因改变了心灵的内在态度，因而改变了生命外在的样貌！”

洛克菲勒说过，一个人活着，必须为自身与外界创造足以使生命和死亡有尊严的东西。海涛老师自小到大的成长历程，正是如此。我与他相识在多年前超越极限公众演说的课程上，当时在 400 多人的会场上，我一眼就惊喜地发现，哇哇哇！这个长得好

帅的年轻人，斯文气质又充满正能量！无论何时何地见到海涛老师，他那迷死人不偿命的绽放笑容，总是那么吸引周遭的每一个目光！谦虚为怀的他，对人都特别客气有礼貌，见到人时，他那修长的右手，都会迅速地比别人快伸出，再以左手覆住，被他那温暖厚实的左右手掌紧紧握住。

哇哇哇！感觉暖流由手心瞬间窜升至心扉，好暖好暖！这就是时刻充满正能量的海涛老师，由内而外地饱满诚恳，所以能够在瞬间让人人都喜欢、亲近他，对他留下友善良好的印象，留下深刻美好的印象。

海涛的意志力跟坚持力非凡地强劲，他在公众演说课程中，为了打入决赛永夺冠军，可以连续来打擂台挑战十四次，终于荣获冠军！

他的爱妻——美丽的丽君女士，在老公海涛的鼓励下，第一次来到超越极限的公众演说课程上，以初生之犊不畏虎的勇气，在课程的第一个晚上，来到我的房间请我教导她如何勇夺公众演说的冠军。当时几位老学员都睁大眼睛说：“天啊！你才第一次上课，就想拿冠军？我们上了好多次，连八强都没进过啊？”

只见清纯的丽君美女，眨着水汪汪的一双大眼说：“我老公说，白天好好向最牛的梁老师与许老师学习，晚上只要找吴老师亲手把手地指导，一定可以拿冠军！所谓教练的级数决定选手的表现，像璞玉般的海涛爱妻，聪明地在课程结束后的三个晚上，都待在我房里练习、练习、再练习，在课程第四天晚上，海涛夫妻双双打入几百人竞争激烈的八强决赛，并勇夺名次！当丽君美女气质优雅端坐在台上，接受胜利的欢呼声与梁老师及许老师的点评时，两位恩师都惊艳这个清纯的丽君美女哪里冒出来的啊！





从这对贤伉俪双双打入八强，印证了渴望是能力唯一的限制！海涛跟丽君夫妻恩爱幸福美满，是对让人只羡鸳鸯不羡仙的模范夫妻！成功最重要的第一关键是配偶，他们夫妻同步成长学习，是最佳的成功典范！海涛老师的优点三天三夜也说不完，他传奇般的故事感人肺腑，赚人热泪，都在此书中字字真实呈现，请您用心阅读，必有丰收！诚挚祝愿最牛的帅海涛老师新书畅销大卖。

——畅销书作家 吴锦珠

篇首语：

不一样的蛋糕，永恒的爱

任何一个品牌的背后，都有着自己的生命，

任何一个品牌的形成，都有一段从无到有、充满曲折的艰辛历程，

任何一个品牌的文化生成，都有它自身独特的意义……
蛋糕也是如此。

每一个蛋糕的背后都有一个美丽的故事，
每一个故事都是由一个个生命组成的，
每一个生命都是一个传奇，
每一个传奇都在表达一种特殊的爱！

提拉米苏、布朗尼、玛德琳娜、拿破仑、
慕斯、黑森林等世界品牌蛋糕，
都在用产品诉说着自己的故事。

而中国的 2U 蛋糕，
也有一个独属于它的品牌故事。
让我们跟随着这些美味蛋糕的脚步，
去探寻它们背后的故事……



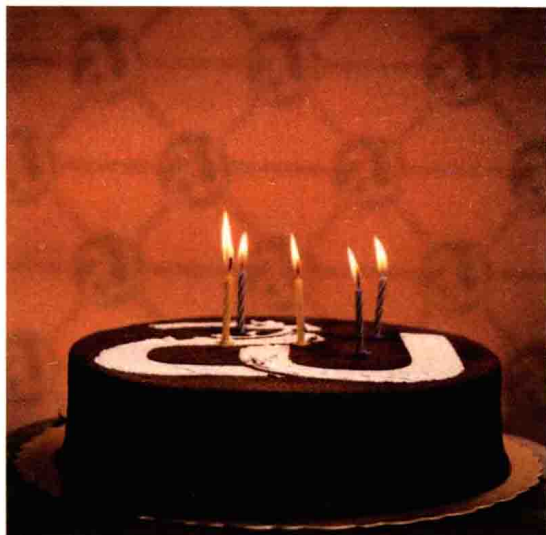
（一）“带我走”

提拉米苏（Tiramisu）作为意大利甜点的代表，关于它的由来，有一个温馨的故事：“二战”时期，一个即将出征的意大利士兵，家里一贫如洗。他的妻子为了给他准备随身携带的干粮，只好把家里所有能吃的饼干、面包全部做进了一个糕点里，然后交给了他。这个用妻子的爱制造出的糕点就叫作“提拉米苏”。

这个士兵在战场上吃到“提拉米苏”，就会想家，想起家中深爱的妻子。

提拉米苏的原文是Tiramisu，在意大利语中，Tira是“提”的意思，Mi的意思是“我”，而Su有“向上”的意思，引申义为“走”。Tiramisu的寓意就是“带我走”。

“带我走”——带走的不仅是美味，更是爱和幸福。这个故事虽然听上去有些伤感，然而事实上就是这样：美味的东西不一定从美好的心情中诞生，就如提拉米苏的故事，带有真爱的光环，尽管这份真爱和离别有关。



（二）“可爱的错误”

布朗尼是 Brownie 的音译，意为核桃巧克力蛋糕，是美国一种很经典又很普通的家庭点心。关于它的由来，也有一个十分有趣的故事：据说是一个胖胖的黑人老嬷嬷系着围裙，在厨房烘焙着松软的巧克力蛋糕，结果居然忘了放奶油，因此而做出了一个失败的蛋糕。但令人想不到的是，这个原本要丢掉的蛋糕被老嬷嬷一尝，



居然十分美味。它口感甜蜜醇香，还有浓郁的巧克力香味，其最精妙之处在于香甜之后还有一丝苦，这种苦配上核桃的香脆，又融于蛋糕的香甜，简直是完美的搭配！布朗尼的寓意是“可爱的错误”，有人说布朗尼甜苦交融的味道

就是人生的味道，它恰到好处地体现了人生的甜蜜与苦涩。



（三）“甜蜜的问候”

巧克力杏仁蛋糕的含义是“甜蜜的问候”。关于杏仁，有个美好的传说。美丽的公主菲莉斯在结婚之日遭到心上人戴摩方的遗弃。菲莉斯在神坛上年复一年地苦等戴摩方回心转意，但终于心碎神竭而死。大悲大恸的上帝让菲莉斯化作了一棵杏树，使杏树成为了希望的象征。后来，迷途知返、忏悔不已的戴摩方回来了，见到的菲莉斯是一棵花叶全无的树木，但他还是深情地拥抱了杏树。说来也奇怪，就在这一瞬间，杏树突然就花繁叶茂了，似乎在象征着连死神也无法阻隔的爱情。“甜蜜的问候”杏仁蛋糕代表的就是等待与忠贞的爱情。

