

古刻新韻

輯二

浙江人民美術出版社

野菜博錄

〔明〕鮑山

古刻新韻

輯二

浙江人民美術出版社

博錄

〔明〕
鮑山

圖書在版編目 (CIP) 數據

野菜博錄 / (明) 鮑山編. — 杭州: 浙江人民美術出版社, 2013.8

(古刻新韻二輯)

ISBN 978-7-5340-3531-9

I. ①野… II. ①鮑… III. ①野生植物—蔬菜—食品營養②野生植物—蔬菜—食物療法 IV. ①R151.3 ②R247.1

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2013) 第 164990 號

責任編輯: 屈篤仕 楊 晶

封面設計: 呂逸爾

責任校對: 霍西勝

責任印製: 陳柏榮

野菜博錄〔明〕鮑山

出版發行 浙江人民美術出版社

地 址 杭州市體育場路347號

電 話 0571-85176089

網 址 <http://mss.zjcb.com>

經 銷 全國各地新華書店

製 版 杭州美虹電腦設計有限公司

印 刷 浙江海虹彩色印務有限公司

開 本 787×1092 1/32

印 張 15.75

版 次 2013年8月第1版·第1次印刷

書 號 ISBN 978-7-5340-3531-9

定 價 82.00圓

如發現印裝質量問題, 影響閱讀, 請與本社市場營銷部聯繫調換。

出版說明

「古刻新韻」叢書輯錄歷代版畫精品，以小精裝、珍賞版的形式展現版畫之美。版畫是中國傳統藝術的重要品種，反映中國歷代禮制、名物、科技、文學、藝術等，是「美麗中國」的圖像庫。「古刻新韻」精選宋元明清內容經典、版本精良、畫面美觀的版畫呈獻給讀者，在數字讀圖背景下使讀者感受「中國式圖像」的神韻與魅力。

《野菜博錄》三卷，明鮑山編著。鮑山，字元則，號在齋，明萬曆、天啟間安徽歙縣人，二十岁左右曾入太學，後「益厭囂塵，思離脫」，乃離京還鄉。萬曆三十八年後隱居黃山白龍潭，自稱「香林山人」。

《野菜博錄》一書即為鮑山隱修七年，遍嘗各種野生蔬茹，并參考王磐《野菜譜》和朱櫨《救荒本草》二書撰著繪圖而成。其編著目的有二：一者野菜「雖性有溫平寒熱之異，味有甘苦辛酸之殊，皆清利爽口，總之宜人，此尤澹泊者之所怡情，其於腥膻之味，直將唾棄之矣」，可見野菜是隱者極好的食物；一者乃在於補糧食之不足，「以防歲歉，隨處便於民取」。鮑氏此作意旨宏遠，

其濟世利民之心，誠爲可貴，故而四庫館臣以爲「山作此書，亦仁者之用心」（《四庫總目提要》）。

《野菜博錄》一書分上、中、下三卷，上、中兩卷收草部，下卷木部。上卷收錄可食野菜一百四十種，中卷收錄一百七十六種，下卷收錄一百十九種，共四百三十五種。每種植物繪有精緻圖像，并敘述其別名和俗名，對於植物的形態外觀、生長習性、中藥性味及是否有毒，均作了重點介紹。該書所繪植物圖譜均極爲精細，堪稱古代植物標本畫的經典，具有很高的科學藝術價值。

《野菜博錄》有明天啟二年（一六二二）初刊本及《四庫全書》本傳世，另有《四部叢刊三編》本係影印天啟本。此次出版即據《四部叢刊三編》本加以影印。

浙江人民美術出版社

二〇一三年七月

目錄

自序	一
總目	九
卷上草部	一三
卷中草部	一六一
卷下木部	三五
程大中跋	四八五
趙洪中跋	四八九
趙萬里跋	四九三

野菜博錄序



聞上古粒食未興民藉以生養者唯是草衣木食自神農氏作
嘗及百草以療諸疾而民無夭
歲則草木之益于人從古然矣
予性稟澹泊家常日用覺與蔬

菜宜諸凡甘毳不喜縱嗜及閱
王西樓野菜譜若干種每訪採
茹植其異者于家圃以供野味
惜其種類局而未廣庚戌歲肄
業黃山七載每過普門師道場
見諸方遊釋多採根芽花實莖

葉供終日食因隨叩索備嘗之
而識所未識者若干種然猶限
之境內境以外輒遺之又值社
友潘穉春出備荒本草云得關
中王府抄本若干種閱之予益
欣艷用是按時採取如法調食

雖性有溫平寒熱之異味有甘
苦辛酸之殊皆清利爽口揔之
宜人此尤澹泊者之所怡情其
于腥膻之味直將唾棄之矣矧
夫療醫以愈疾備荒以賑饑種
種藉是益知草木之功足以廣

仁愛而佐粒食于不窮也已且
孟子曰五穀者種之美者也苟
為不熟不如莠稗茲採集野蔬
以防歲歉隨處便于民取豈非
過于莠稗者乎今所得若干餘
種共四百數十種皆予親嘗試

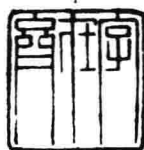
月
之分作草部二卷木部一卷次
其品彙別其性味詳其調製並
圖其形而臚列之即野叟山童
一搜閱而知採茹焉其于民用
未為無補矣因付之剞劂氏以
廣其傳而題之曰野菜博錄亦

謂所遺者尚多如茹芝餌朮食
松實服黃精能引長年而辟穀
者雖有其理而未徵其事則猶
遺于索取之外姑竢博雅君子
一政之

天啟壬戌仲春香林主人書于

序

天都青蓮庵中



野菜博錄總目

草木部三卷共計四百三十五種

草部卷上

共計一百四十種

葉可食一百四十種

草部卷中

共計一百七十六種

葉可食七十六種

莖可食三種

莖葉可食二種

根可食二十八種

實可食二十四種

花葉可食四種

葉實可食二十種

根花可食二種

根葉可食十四種

根實可食三種

木部卷下

共計一百一十九種

葉可食五十九種

花可食五種

實可食二十五種

花葉可食三種

葉實可食十九種

花葉實可食五種

葉皮實可食三種

野菜博錄總目

終