

第四卷

华胡混血

在世界民族之林中，民族或大或小，或古老或年轻，其中有一个民族以悠久连绵的历史、丰富多彩的文化、众多和睦的人民著称，她就是中华民族。

中华民族史记

经过漫长的历史时空，中华民族早已凝聚成一个相依相偎、血浓于水的整体，无论是生理基因还是心理特质，无论是文化传统还是价值体系，都难分难离、不可分割。



徐杰舜◎主编

李安辉 王升云◎著



第四卷

华胡混血

中华民族史记

徐杰舜◎主编

李安辉 王升云◎著



海峡出版发行集团
福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

华胡混血/李安辉, 王升云著. —福州: 福建教育出版社,
2014. 8

(中华民族史记/徐杰舜主编; 4)

ISBN 978-7-5334-6509-4

I. ①华… II. ①李… ②王… III. ①中华民族—民族
历史—三国时代~唐代—通俗读物 IV. ①K28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 150575 号

《中华民族史记》总目

第一卷：《根的记忆》

第二卷：《天下万邦》

第三卷：《从华夏到汉族》

第四卷：《华胡混血》

第五卷：《激荡融合》

第六卷：《九九归一》

出版说明

总序：中华民族从多元走向一体

凡例

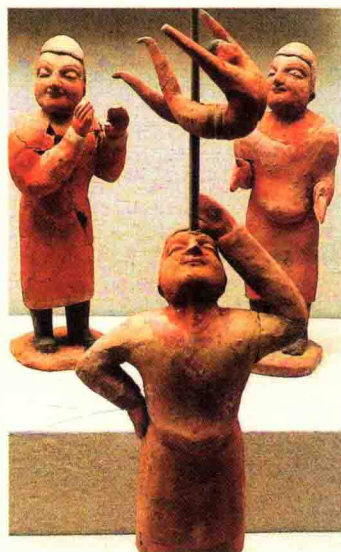
结束语：中华民族长盛不衰的秘密

索引：古今民族（族群）名称

目 录



卷首语 中华民族发展的新舞台	001
1. 赤壁之战 三国鼎立	004
2. 曹操征三郡乌桓	008
3. 蜀定南中	010
4. 蜀魏争夺氏族	013
5. 东吴镇抚山越	015
6. 东吴远征夷洲	018
7. 胡笳吹出传世名篇	020
8. 五胡十六国	024
9. 氐人李氏建成汉	026
10. 僚人入蜀	028
11. 汉朝“外甥”建立前赵	030
12. 后赵石勒“听读”	033
13. 以汉族首饰为名的鲜卑慕容氏	036
14. 鲜卑之子成就吐谷浑族	038
15. 前燕以农桑立国	041
16. 鲜卑王子 魏宾之冠	043
17. 前燕、冉魏廉台决战	046
18. 前秦的兴盛	049
19. 东晋、前秦对峙襄阳城	051
20. 东晋、前秦淝水鏖兵	053
21. 羌族后秦灭前秦	056
22. 张轨家族治理凉州	058



23. 铁弗匈奴人建夏国	060
24. 河西走廊上的混战	062
25. 后燕与北魏的恩恩怨怨	065
26. 东晋南燕 逐鹿中原	069
27. 多民族共同创造的文化瑰宝	072
28. 胡汉分治	074
29. 从曹魏到西晋	078
30. 衣冠南渡——中原汉族第一次大移民 ...	081
31. 南北朝的对峙	084
32. 左右鲜卑政权的汉族太后	086
33. 孝文帝的汉化改革	089
34. 北魏汉人的鲜卑化	093
35. 寇谦之兴北天师道与太武帝禁佛	096
36. 北魏皇帝开凿佛教石窟	100
37. 北魏寺院遍天下	103
38. 鲜卑奴隶成柔然始祖	106
39. 北魏招兵买马攻柔然	108
40. 柔然与东西魏结秦晋之好	111
41. 柔然与南朝通好	113
42. 求良夫当如倍侯利	115
43. 敕勒美名传千古	117
44. 以狼为图腾的突厥	120
45. 自称神农氏后裔的鲜卑宇文氏	123
46. 北周武帝废佛	125
47. 轮回辩争 佛道相融	128
48. 梁武帝舍身事佛误国	131
49. 陈朝灭亡 南北统一	134
50. 标准汉字——魏碑	137



51. 《水经注》——风土民情采访录	139
52. 南北朝民歌的互相流传	141
53. 范缜与《神灭论》	143
54. 魏晋玄学 儒道调和	146
55. 隋朝建立与开皇之治	150
56. 偃汉团结使者冼夫人	154
57. 隋与突厥的往来	158
58. 隋炀帝雁门被围	162
59. 隋炀帝西巡	165
60. 裴矩经略西域	168
61. 靺鞨臣附隋朝	172
62. 隋炀帝出师流求	175
63. 大运河的叹息	177
64. 唐朝建立及李唐皇室的鲜卑血统	182
65. 渭水结盟 阴山交战	185
66. “天可汗”	190
67. 突厥阿史那氏效忠唐朝	193
68. 全其部落 顺其土俗	197
69. 唐朝皇帝为突厥可汗树碑立传	201
70. 唐平定高昌	205
71. 玄奘西游求佛法	209
72. 唐平定铁勒九姓	214
73. 东国公主传桑蚕	217
74. 弘化公主夫妻还家	220
75. 唐太宗亲征高句丽	223
76. 仿唐制, 吐蕃兴	227
77. 文成公主汉藏和亲留佳话	230
78. 吐蕃灭亡吐谷浑	233



79. 金城公主促甥舅会盟	235
80. 会盟变劫盟	238
81. 佛教传入吐蕃	241
82. 回纥助唐平内乱	244
83. 参天可汗道连起大漠和中原	248
84. 唐与回纥和亲	251
85. 回鹘的没落及摩尼教的盛衰	254
86. 粟特人与安史之乱	257
87. 反客为主的回族先民	261
88. 渤海与唐“车书一家”	264
89. 奚族隐于松漠之间	267
90. 赐名蒙归义 册封云南王	270
91. 三路献表 誓为唐臣	273
92. 唐朝剿抚黄洞蛮	277
93. 莫徕自生长	280
94. 南中大姓与西南民族融合	282
95. 青牛白马话契丹	286
96. 契丹与唐朝的较量	288
97. 白马活胡儿	290
98. 唐代的羁縻府州制度	292
99. 贡赐与绢马贸易	294
100. 茶马古道远 人间到天堂	298
101. 开元通宝 货币范式	301
102. 丝绸编织民族关系网	303
103. 盛世唐装 锦绣中华	306
104. 民族瑰宝唐三彩	309
105. 唐代胡食	312
106. 茶兴于唐	315
107. 唐朝国教——道教	318



108. 唐武宗灭佛	321
109. 唐诗折射盛唐气象	324
110. 诗人李白的身世之谜	327
111. 书至初唐而极盛	330
112. 吴带当风	333
113. 龟兹乐舞风靡中原	337
114. 多民族的和声——燕乐	341
115. 胡舞旋中原	344
116. 五代十国 乱世割据	347
117. 后唐皇帝的三支箭	349
118. 刻在铜柱上的盟誓	351
索引 古今民族(族群)名称	353





中华民族发展的新舞台

三国、两晋、南北朝,历时近四百年。除西晋统一外,大部分时间呈现汉族和各少数民族政权鼎立并存的局面,既是分裂混战的时期,也是各民族大规模迁徙和融合的时期,还是人才辈出、豪杰争强、各领风骚的英雄时代。这一时期的民族关系,是汉族作为主体民族与少数民族之间的互动,其中既有汉族的少数民族化,也有少数民族的汉化,更有汉族、少数民族之间的同化、组合与融合。所谓“五胡乱华”,实际上是进入中原腹地的匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等少数民族与汉族融合以及被汉族吸纳的历史过程。此时,先秦以来出现的民族或族群,除汉族和部分少数民族外,绝大多数都在历史舞台上销声匿迹了,代之而起的是一批面目全新的民族和族群。

隋朝的统治时间虽然短暂,但是结束了西晋以来 260 余年的分裂割据局面,重新统一了中国。大一统的唐朝以其璀璨

的辉煌与空前的繁荣开创了中国历史的新纪元，也架构了中华民族互动的新舞台。辽阔的疆域内，许多新的民族竞相亮相。北方的突厥、回纥，西南的吐蕃、蛮等民族先后建立政权，各民族接触、互动频繁，中原先进的政治、经济和文化的传播，推动了各少数民族的发展，也促进了民族大融合，民族关系比以往更加稳定和牢固。

唐宋之际的五代十国，汉族与吐蕃、回鹘、沙陀、契丹等民族又演绎了一幕幕人文荟萃、精彩生动的历史话剧。50多年的历史变迁，胡汉交融，大破大立，那些或高亢激昂、或哀婉悲壮的局面，令人感慨唏嘘、荡气回肠！



文姬归汉图(局部)

南宋佚名作。描绘蔡文姬与丈夫匈奴左贤王及孩子在一起的情景。美国波士顿艺术博物馆藏。

1. 赤壁之战 三国鼎立

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是，三国周郎赤壁。乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰！

遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭。故国神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一尊还酹(lèi)江月。

这首《念奴娇·赤壁怀古》是北宋著名文学家苏轼在游览赤壁古战场时，触景生情，感慨而作。

东汉末年，群雄并起，军阀割据，

经过激烈的兼并战争，最终形成曹操、刘备、孙权三家比较大的势力，其中曹操占据以今河南许昌为中心的北方中原地区，刘备占据今四川一带，孙权则据有长江中下游以南今湘、赣、浙、闽等地区。

东汉献帝建安十三年(208)，孙权、刘备与曹操在赤壁（今湖北赤壁西北，一说在嘉鱼东北）进行了一场举世闻名的战争——赤壁之战。

这年的七月，曹操在基本统一了北方之后，集中兵马，号称百万，准备一

统南北。曹操亲领十多万大军南征荆州（今湖北、湖南一带），企图一举消灭刘备。那时孙权也正想吞并荆州和益州（今成都），再向北发展，并且已统军攻克夏口（今武汉），打开了西入荆州的门户。而刘备在谋士诸葛亮的帮助下，也制定了先占荆、益，联合



“嘉禾六年”铜弩机

三国·吴。江苏镇江丹徒区出土，是迄今所知东吴唯一一件铭文兵器。嘉禾六年即公元237年。弩机在三国时代是一种先进的新型武器，赤壁古战场出土了多件。镇江博物馆藏。



绿釉陶水井

三国·蜀汉。陕西勉县出土。

孙权，进取中原的策略。

孙权、刘备都是曹操攻击的对象，他们都势单力薄，面临被歼灭的危险。形势危急，诸葛亮亲自赴吴地向孙权求救，但孙权见曹操势力大，心存疑惧，其部下也分成和与战两派，议论纷纷，莫衷一是。

诸葛亮经过纵横捭(bǎi)阖(hé)的外交活动，消除了孙权的顾虑。孙权的军师鲁肃、周瑜和诸葛亮一起分析形势：曹军号称百万，实际上不过十五六万人，他们长期征战，远道而来，早已疲惫不

说，并且不善于水战；攻占荆州虽然接收了七八万人，但这些都心怀猜疑，并不是真心附曹；曹操兵马虽多，却不是不可战胜的，只要有五万精兵，足以克敌制胜。于是，孙权挑选三万精锐水兵，会同刘备人马，共约五万人，组成联军，由周瑜指挥，联合抗击曹操。

这时，曹操已乘胜夺取了江陵（今湖北江陵），他送信恐吓孙权，声称要决战吴地，并于当年冬天率兵顺长江水陆并进东下。孙刘联军则逆水而上迎击曹军，两军相遇于赤壁。

曹操的陆军面对大江失去了威势，新编的水军和荆州新附的水兵战斗力差，加上曹军水土不服，又逢疾疫流行，士气低落，初战就失败了。曹军只好退回长江北岸，与停留在长江南岸赤壁一侧的孙刘联军形成了隔江对峙之势。

由于北方籍兵士不习惯坐船，曹操下令将几艘或十几艘战船编为一组，用铁链、铁钉连锁在一起，上铺木板，以减少风浪造成的颠簸，人马在船上行动可如履平地。吴将黄盖见曹军船只首尾连接，建议用火攻之计，得到采纳。为了接近曹军战船，黄盖写了一封诈降书，

》》》 阅读指南

燕京晓林、土等民：《三国赤壁之战新解》。中国广播电视出版社，2008年1月。

张振昌：《图说三国鼎立》。吉林人民出版社，2010年5月。



青瓷釉下彩盘口壶

三国·吴。江苏南京长岗村出土。它将制瓷工艺和绘画艺术有机地结合在一起，证实我国早在三国时期就已具备烧制釉下彩瓷的先进工艺。

派人送到曹营。

为了消除曹操的疑心，周瑜和黄盖联合演了一出“苦肉计”：一天，周瑜正与众将商议抗曹对策，黄盖故意打断周瑜的话，极力主张降曹，并当众顶撞周瑜，骂他不识时务。周瑜勃然大怒，下令将黄盖斩首。在众将苦苦求情后，周瑜才免黄盖一死，但命令重打一百军棍，打得黄盖鲜血淋漓。俗语“周瑜打黄盖，一个愿打，一个愿挨”说的就是这件事。

周瑜和黄盖演的双簧戏瞒过了所有

文武官员。混入周瑜帐下的两个曹军密探也见证了周瑜怒杖黄盖的过程，他们送回的密报使曹操对黄盖“投降”一事深信不疑。当晚，黄盖率领数十艘船，顺东南风向曹营驶去。前面的十艘船满载浸油的柴草，用布遮掩，插着与曹操预先约定的旗号。曹军毫无戒备，听说黄盖来降，争相走出营门观望。当黄盖的船只接近时，曹操的部下看出了破绽，曹操立即下令黄盖的船队在江心抛锚，不准靠近水寨，但为时已晚。黄盖一声



龙首石构件

三国·魏。河北临漳县邺城遗址铜雀台遗址出土。

川成都称帝建国，国号汉，史称蜀汉。孙权先是向曹魏称臣，被曹丕封为吴王。229年，孙权正式称帝建国，国号吴，旋即迁都建业（今江苏南京），史称东吴或孙吴。魏、蜀、吴三国鼎

立下，士兵点燃柴船，火船乘着猛烈的东南风快速驶入曹军船阵。顷刻之间，火海一片，大火迅速蔓延至岸边曹营，曹军人马烧死、溺死者无数。孙刘联军乘势攻击，曹军伤亡惨重。曹操见败局已定，急忙率军退走。孙刘联军水陆并进，一路追击。曹操怕后方有失，就退回到北方，孙刘联军取得了赤壁之战的胜利。

赤壁之战是中国军事史上以弱胜强的著名战例之一，对魏、蜀、吴三国鼎立局面的形成，具有决定性意义。曹操经过这次挫败，再也没有力量南下扩张。建安二十五年（220），曹操病死，他的儿子曹丕继任东汉丞相。同年，曹丕强迫汉献帝刘协将皇位禅让给他。曹丕登基做了皇帝，国号魏，建都洛阳，史称曹魏。刘备战后乘机攻占武陵、长沙、桂阳、零陵四郡（均在今湖南境内），不久又夺取南郡（今湖北荆州），214年夺得益州（今四川）。221年，刘备在今四

立格局正式形成，史称三国时期。

三国时代，魏、蜀、吴群雄荟萃，英才辈出。为了巩固和发展各自的势力，虽然兼并战争从未间断，但三国统治者都积极发展生产，安定社会秩序，注意与边疆少数民族改善关系。曹魏屯田和九品中正制的推行，蜀汉“西和诸戎，南抚夷越”的策略，孙吴汉族和山越族共同开发江南的政策等，促进了经济的发展和民族关系的改善，为后来西晋的统一奠定了基础。

>>> 寻踪觅迹

赤壁古战场遗址 由赤壁山、南屏山、金鸾山三山组成。赤壁得名于孙刘联军火烧曹军战船，江面一片火海，把南岸崖壁照得通红。赤壁山临江悬崖上的“赤壁”二字为唐人题刻，经千年风雨的侵蚀和惊涛骇浪的拍击，字迹至今清晰完整。其他景观还有翼江亭、拜风台、凤雏庵、碑廊和文物陈列馆等。

2. 曹操征三郡乌桓

东临碣石，以观沧海。
水何澹澹，山岛竦峙。
树木丛生，百草丰茂。
秋风萧瑟，洪波涌起。
日月之行，若出其中。
星汉灿烂，若出其里。
幸甚至哉，歌以咏志！

这首诗是曹操撰写的乐府歌辞《步出夏门行》第一章，被后人称为《观沧海》。东汉建安十二年(207)秋天，曹操在征服三郡乌桓的归途中，路过河北昌黎碣石山，策马上山，遥望渤海，回想自己功盖寰(huán)宇，意气风发，在山上刻石记功，并写下这篇诗作，感悟人生。

东汉末年，辽东、辽西和右北平三郡的乌桓形成了强大的部落联盟，并以柳城(今辽宁朝阳)为政治中心占据今辽西地区，史称“三郡乌桓”。辽西蹋顿部最为强大，为三郡首领。此时正值中原群雄逐鹿，袁绍称雄北方。为了拉拢

和利用乌桓，袁绍假借汉献帝的名义封乌桓众首领为单于，并把平民女子作为自己的女儿嫁给蹋顿

东胡羊首青铜刀
内蒙古巴林左旗出土。



青铜祖柄勺

春秋早期。乌桓祖先东胡男性生殖崇拜的典型遗物。

等乌桓首领为妻。袁绍在官渡之战中被曹操打败，抑郁而死，其子袁熙、袁尚投奔蹋顿，企图东山再起，乌桓也蠢蠢欲动，不断入塞骚扰。曹操决心远征三郡乌桓，消灭袁氏残余势力，除掉后患。

曹操采纳谋士郭嘉的主张：乌桓自恃地处边远，肯定不会做防备。兵贵神速，我们远涉千里，要出其不意，突然袭击，才能一战告捷。就在大军将启程之际，天公不作美，大雨连绵而至，原定的出征路线泥泞不可行，进军时间一拖再拖。这时乌桓早已得到消息，有了准备，曹军的偷袭计划破灭。

幸运的是曹操找到了当时的名士、人称“地理通”的田畴。田畴给曹操指明了另一条攻取乌桓的道路——出卢龙塞(今河北喜峰口)往辽西，这一区域乌桓没有设防，可攻其不备。