



福鼎白茶

修订本

中国茶文化系列丛书

生态
毫香

+

自然
蜜韵

陈兴华 / 编著

天宝物华，瑞草白茶。茗分六类，萃乎其拔。世界白茶在中国，中国白茶在福鼎。一叶风骚，独步国饮。白茶之饮兮，怡真和静。聆雀舌之婉转，赏旗枪之舒展。条垂立兮示直心，汤清淡兮涤凡尘。可以育德，可以养性。

福鼎白茶



陈兴华 编著



海峡出版发行集团

福建人民出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

福鼎白茶/陈兴华编著. —2 版. —福州: 福建人民出版社,
2013. 10
ISBN 978-7-211-06807-4

I. ①福… II. ①陈… III. ①茶—文化—福鼎市
IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 180419 号

福鼎白茶

FUDING BAICHA

作 者: 陈兴华

责任编辑: 代媛媛

出版发行: 海峡出版发行集团

福建人民出版社

电 话: 0591-87533169(发行部)

网 址: <http://www.fjpph.com>

电子邮箱: fjpph7211@126.com

地 址: 福州市东水路 76 号

邮政编码: 350001

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 福州德安彩色印刷有限公司

地 址: 福州市金山工业区浦上标准厂房 B 区 42 幢 邮政编码: 350007

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 7.75

字 数: 112 千字

印 数: 5001—11000

版 次: 2013 年 10 月第 2 版

2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-211-06807-4

定 价: 32.00 元

本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请直接向承印厂调换
版权所有, 翻印必究

福鼎白茶

序一

《茶经》有云：“永嘉县东三百里有白茶山。”陆羽在著书时，虽没亲自来福建深考，但其从《永嘉图经》引用这句话，知道福建产佳茗。经陈椽教授等考证，白茶山就在福建福鼎。白茶的历史悠久，也很珍贵。

茶界专家、学者对福鼎白茶是深爱有加，如骆少君、张天福等人。骆少君常说它是墙内开花墙外香的名门望族，今天中国国民经济、社会地位逐渐提高，一定要让国人多喝上好的福鼎白茶。是什么原因让这位全国政协委员、茶界专家对福鼎白茶情有独钟呢？她认为是福鼎特殊的地理、特定的水土、特定的小气候、特定的品种等先天优势，加之特定的传统加工工艺、特定的冲泡方法等因素决定了福鼎白茶优异的品质。

福鼎白茶备受关注，是因其特有的保健养生功效。过去，基本上是国外医疗机构在研究福鼎白茶的医疗保健功效。德国、美国、瑞典、英国、日本等国都有关于白茶保健功效的研究成果，且在国外重要媒体上发表过。现在，国内也有很多科研、医疗机构开始关注福鼎白茶保健功效的研究。值得一提的是，

2012年6月16日，由湖南农业大学刘仲华教授领衔的国家五大科研、医疗机构在北京正式发布了关于福鼎白茶保健功效的研究成果，以科学的论据明确指出福鼎白茶的的确确具有多项保健功能。

当前，福鼎正处在蓄势待发、乘势而上、加快发展的关键时期，正发挥着其得天独厚的区位优势、资源优势、人文优势、生态优势，全面带动包括茶产业在内的经济社会协调发展。茶业的生机和活力为福鼎经济又好又快发展增添了绿色的翅膀。茶产业的持续振兴、茶文化的焕发异彩，将为推进海西建设跨越崛起添香助色。大力发展茶产业，是福鼎市发挥茶叶资源和文化优势，促进农业增效、农民增收的有效途径。因此，近年来，福鼎市委、市政府不遗余力，做了大量促进茶产业发展壮大的工作，如进一步研究福鼎白茶的健康功效，挖掘福鼎白茶的文化内涵，塑造福鼎白茶的品牌形象，拓展福鼎白茶的营销渠道，等等。应当说，这些工作都是卓有成效的，是功在千秋的盛举。

本书的作者陈兴华先生，现任福鼎市人大常委会主任、福鼎市茶业发展领导小组组长。2006年起，他担任福鼎市委副书记，开始分管福鼎市农业，主抓茶业。他深深地爱上了福鼎白茶，用他自己的话表达就是：日久生情是白茶。作者善于总结茶文化与茶经典语言，深切体会到如果没有文化支撑，茶的魅力就无法绽放。本书从福鼎白茶特性和文化着手，对生长在福鼎这片热土上的奇葩在特性、文化及韵味三个层面进行解读、阐释和归纳，语言通俗、视角独特、思路清晰，深入浅出、丰富生动。不仅如此，作者爱好摄影、书法，书中配以大量精美的图片，使本书图文并茂，相得益彰，如一株带着露珠的茶芽，给人清新自然的气息。身为主抓茶产业发展的领导，近年来，陈兴华先生为此倾注了大量的心血和感情。现在他利用业余时间，又写出这样一本较为全面而又通俗的专门推介福鼎白茶的书，感佩和欣慰之余，写下以上文字，聊以为序。

王 庆

福鼎白茶

序二

中国是茶的发祥地，被誉为“茶的故乡”。中华民族的人文历史中处处弥漫着缕缕茶香，茶文化博大精深，源远流长，已成为中华灿烂文化的重要组成部分。

茶系民生，有和谐发展之气象；茶是君子，有儒雅君子之风范；茶是益友，有开放包容之胸怀。我提倡的以“俭、清、和、静”为内涵的中国茶礼，包含了中华民族修身养性、治国平天下的文化精髓。俭，就是勤俭朴素；清，就是清正廉明；和，就是和衷共济；静，就是宁静致远。可以说，几千年的中华茶文化与中华文明一脉相承。

白茶是中国六大茶类之一。福鼎作为中国白茶之乡、中国名茶之乡和中华茶文化之乡，产茶历史悠久，茶叶资源丰富，茶文化底蕴深厚。自古以来，福鼎以其独特的地域环境，国优茶树良种，精湛的制茶技艺，丰富的制茶经验，优良的茶叶品质，多姿多彩的茶文化，在中国乃至世界茶业发展史上占据了重要地位。在中华茶文化的百花园中，有福鼎茶业焕发光彩的身影。在福建对世界茶业贡献的功劳簿里，有福鼎茶业浓墨重彩的一笔。

我与福鼎的茶缘有着近80年的历史。1935年8月，我到闽东福安分别创办了福建省农科院茶叶研究所的前身福安茶叶改良场、宁德市职业技术学院的前身福建省立福安农业职业学校，多次带领学生到福鼎茶区考察。20世纪50年代，我在农业厅工作期间曾派人到福鼎创办茶树良种繁育场。到了80年代，我又先后多次深入福鼎茶区，调查福鼎白茶品种资源，写下了《福建茶史考》和《福建白茶的调查研究》等。进入新世纪以来，我又多次到福鼎茶区考察调研，还先后参加“百名记者话白茶”“中国世博会茶寿星”“厦门白茶健康高峰论坛”等一系列福鼎白茶活动。可以说，福鼎的山山水水，都留下了我的足迹，福鼎的片片茶叶，都与我结下了不解之缘。

茶友陈兴华先生不仅是中国白茶的政府推介者，更是中国茶文化的积极倡导者。他利用业余时间，把自己的工作积累编写成《福鼎白茶》一书，用图文并茂的表现形式，力求全面、直观、鲜明、生动地展示福鼎白茶的生机和活力，展示福鼎茶产业的光辉历程及独具特色的福鼎茶文化。

清茶依旧、茶香弥漫，山川秀丽、国运昌盛，百年荣耀，再创辉煌。我相信，福鼎茶业，更将有着更加美好的未来。值《福鼎白茶》出版之际，应陈兴华之约，谨寄希冀，并为序。

张元福

福鼎白茶

福鼎白茶赋

天宝物华，瑞草白茶。茗分六类，萃乎其拔。世界白茶在中国，中国白茶在福鼎。一叶风骚，独步国饮。

夫白茶之滥觞兮，上溯陶唐，史载之肇端兮，《茶经》皇皇。

奇哉太姥，海上仙都。鸿雪灵芽，白茶始祖，仙翁之所赏，圣母之所植。立巉岩兮形峥嵘，拂云霞兮神葱茏。叶婆娑兮似玉，干虬蟠兮如铜。摄日月之精华，纳天地之正气。阅千年而不衰，历万劫而不屈。神祇兮精心呵护，鸟兽兮莫敢褻渎。

福之邑，宜茶地。太姥授技，白茶繁殖。丘陵绵延兮，若海之汹涌，茶园起伏兮，若浪之凝冻。茶之根兮餐沃土，茶之叶兮啜清露，海雾山岚淫润，阳光雨水充足。有机肥培育，无公害管理。自然生态，时尚价值。

白茶性寒，储久弥凉，放之三年而成药，藏之七年而成宝。科学试验，实践证明，成分沓沓，功效种种。裨三降兮益三抗，防万病兮利万康。

白茶之饮兮，怡真和静。聆雀舌之婉转，赏旗枪之舒展。条垂立兮示直

心，汤清淡兮涤凡尘。可以育德，可以养性。

于是乎白茶声高。国际大赛夺魁，全国评比摘桂。赢得金银奖牌百计，拥有名优商标数十。品牌济济兮，无穷魅力。

于是乎福鼎誉显。全国重点产茶县，全国良种茶基地，白茶之乡，原产地域，殊荣祁祁兮，言不能极。

人文彰兮，白茶香。风靡四海兮，走俏八方。入药北京同仁堂，名茶名店兮名俱扬。结缘三军仪仗队，国饮国威兮国并贵。交亲金门高粱烧，香茗香醇兮香同飘。申奥第一茶，奥运五环茶，芳透天涯。世博十名茶，世博专用茶，锦添艳花。昔时英伦独钟爱，今日全球共青睐。

白茶兴兮，茶人勤，万千大军兮，碌碌营营。继承传统，科学创新，谋求发展，努力先行。足迹遍九州兮，茶惠民生；身影现五洋兮，茶交邦朋。

一业荣，百业旺，山水明，春风漾。白茶之都兮，物阜民富。茶乡之人兮，更展宏图。

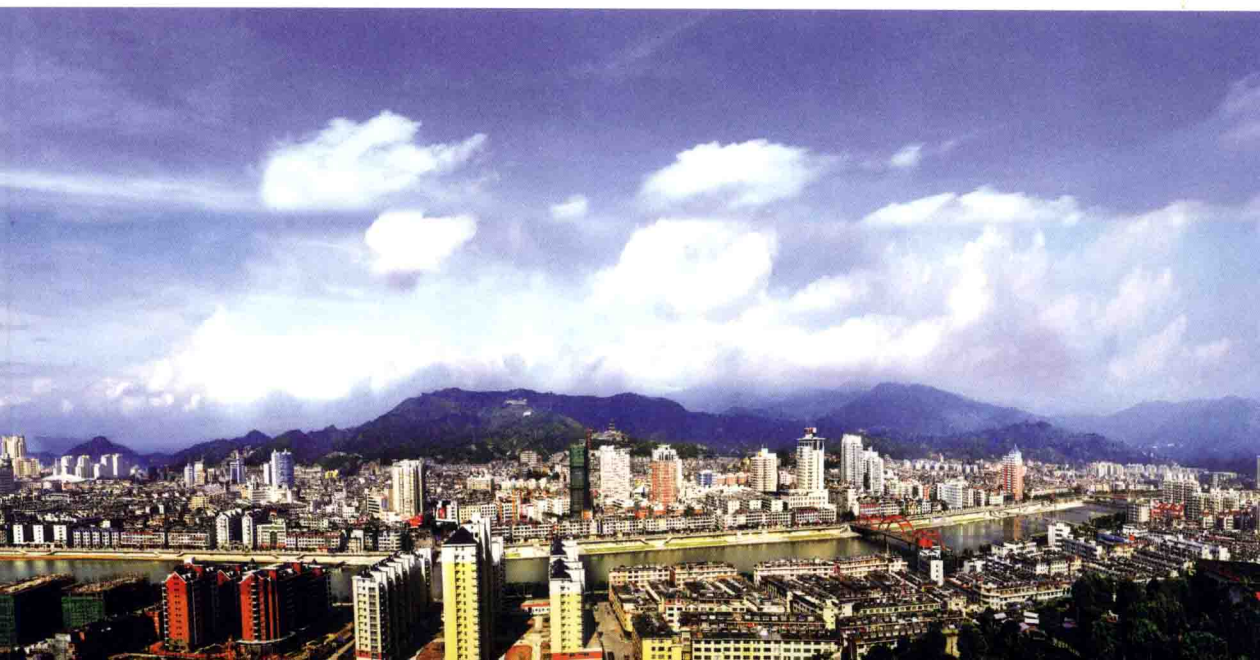
薛宗碧



福鼎白茶

引 言

福鼎是中国十大产茶县（市）之一，全市茶园总面积21万亩，是中国六大茶类之一白茶的原产地、主产区和出口基地。2004年，经国家质量监督检验检疫总局严格评审，福鼎白茶被注册为国家原产地标记地理标志。2006年，福鼎市被国家林业局授予“中国白茶之乡”称号。2008年，中国茶叶学会授予福鼎“中国名茶之乡”和“茶叶科技示范基地”称号。2009年，





经国家工商总局核准，“福鼎白茶”被注册为国家地理标志证明商标。2010年，福鼎被中国国际茶文化研究会评选为“中国茶文化之乡”，同年，福鼎又被中华全国供销合作总社授予“茶叶科技创新示范县”。2010年，“福鼎白茶”被国家工商总局认定为“中国驰名商标”。2012年4月，福鼎茶企“品品香”商标又被认定为“中国驰名商标”。福鼎连续多年被中国茶叶流通协会评定为“全国十大产茶县（市）”，2011年又荣膺“中国茶叶产业发展示范县”称号。

在2012中国茶叶区域公用品牌价值评估中，福鼎白茶品牌价值为25.34亿元，位居全国第六。在农业部组织的2011年100个中国著名农产品区域公用品牌调查中，“福鼎白茶”名列获奖农产品第28位，在茶叶类列第7位，被评为“2011消费者最喜爱的中国农产品区域公用品牌”。此外，“福鼎白茶”还入选由中国国际茶文化研究会等组织评选的“中国最具影响力茶品牌”。截至目前，福鼎市茶叶共拥有中国驰名商标2个，省级著名商标9个，省名牌产品7个，省名牌农产品4个，宁德市知名商标12个。福鼎白茶品牌价值来之不易，福鼎市举全市之力推介福鼎白茶公共品牌，福鼎白茶的品牌声誉与日俱增，先后荣获中国驰名商标、中国世博十大名茶、中国名牌农产品、国家地理标志保护产品、国家地理标志证明商标、奥运五环茶、中国申奥第一茶、中华文化名茶、中国人民解放军三军仪仗队特供用茶等荣誉称号，福鼎白茶制作技艺还被列入国家级非物质文



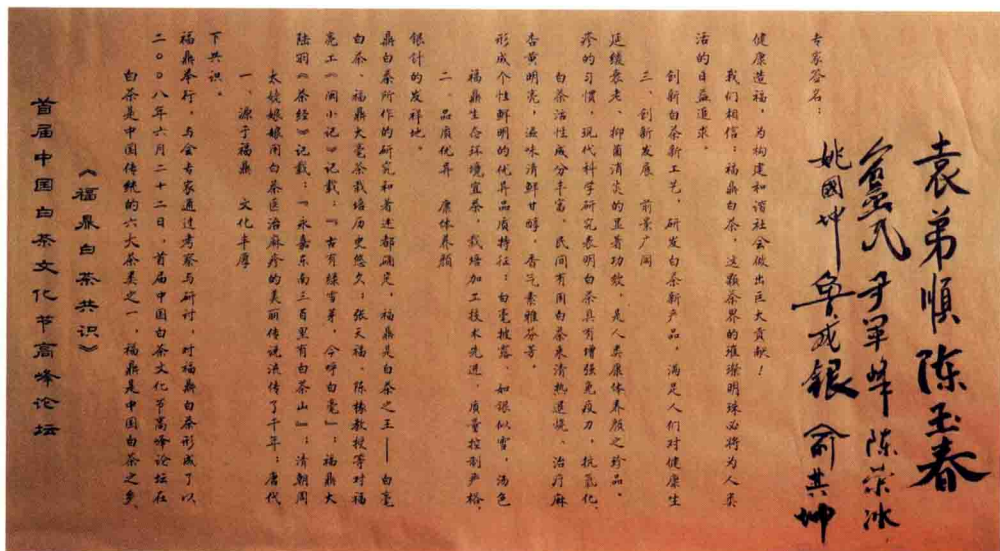
化遗产名录。

“世界白茶在中国，中国白茶在福鼎。”近年来，随着科学研究的不断深入，福鼎白茶的优良品质和独特的保健药理功效逐渐被人们所认知。

2008年6月，在首届中国白茶文化节高峰论坛上，中国国际茶文化研究会学术部主任姚国坤教授与鲁成银、俞其坤、俞益武、尹军峰、陈荣冰、袁弟顺、陈玉春等8位国内著名专家，通过对福鼎白茶认真细致地考察和深入研讨，形成了《福鼎白茶共识》：

源于福鼎 文化丰厚

太娘娘用白茶医治麻疹的美丽传说流传了千年；唐代陆羽《茶经》记载了“永嘉县东三百里有白茶山”；清代周亮工《闽小记》记载了“太姥山有绿雪芽



茶”；福鼎大白茶、福鼎大毫茶栽培历史悠久，张天福、陈椽教授等对福鼎白茶所作的研究和著述都确定：福鼎是白茶之王——白毫银针的发祥地。

品质优异 康体养颜

福鼎生态环境宜茶，栽培加工技术先进，质量控制严格，形成个性鲜明的优异品质特征：白毫披露、如银似雪，汤色杏黄明亮，滋味清鲜甘醇，香气素雅芬芳。白茶活性成分丰富。民间有用白茶来清热退烧、治疗麻疹的习惯，现代科学研究表明白茶具有增强免疫力、抗氧化、延缓衰老、抑菌消炎的显著功效，是人类康体养颜之珍品。

创新发展 前景广阔

创新白茶新工艺，研发白茶新产品，可以满足人们对健康生活的需求。我们相信：福鼎白茶，这颗茶界的璀璨明珠必将为人类健康造福，为构建和谐社会作出巨大贡献！



目录



1. 白茶	一
2. 白茶	二
3. 白茶	三
4. 白茶	四

福建白茶

福建白茶

福鼎白茶

目录

CONTENTS



- 第一篇 福鼎白茶的特性 / 1
- 一、地域唯一性 / 2
 - 二、工艺天然性 / 12
 - 三、功效独特性 / 23
- 第二篇 福鼎白茶的文化 / 39
- 一、历史文化 / 62
 - 二、民俗文化 / 67
 - 三、宗教文化 / 70
 - 四、和谐文化 / 73
 - 五、健康文化 / 76
 - 六、女性文化 / 78
 - 七、美学文化 / 81
 - 八、生态文化 / 84
 - 九、时尚文化 / 88
- 第三篇 福鼎白茶的韵味 / 91
- 一、福鼎白茶的韵味 / 92
 - 二、福鼎白茶的茶艺、茶道 / 94
 - 三、福鼎白茶的茶歌、茶谣、
快书、茶诗 / 100
- 参考文献 / 107
- 后 记 / 108

第一篇 福鼎白茶的特性

“世界白茶在中国，中国白茶在福鼎。”近年来，随着科学研究的发展，福鼎白茶的优良品质和独特的保健功效逐渐被人们所认知。根据多年的研究，结合专家们的观点，现把福鼎白茶的主要特征概括为三个方面。

一、地域唯一性

一方水土养一方人，品质优良的白茶，之所以生长在福鼎这块人间福地，不得不说福鼎是山清水秀的好地方。全国政协委员、中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院原院长、国家茶叶质量监督检测中心原主任骆少君评说福鼎白茶品质上乘的原因是：“由于其特定的水土、特定的小气候、特定的品种等先天优势加之特定的传统加工工艺、特定的冲泡方法等因素。”

· 湖海相依 ·

