

优儿BBS统整
游戏课程研发人

刘旭明

早教产业教学
管理顾问辅导

薛文英



懒妈妈 也可以教出 棒小孩



管那么多做什么，
孩子其实比你想象的更厉害！
妈妈懒一点，能激发孩子潜能！
缩小父母的“管”与“教”，
放大孩子的“才”与“能”！



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

统整
研发人
明

管理顾问辅导
薛文英

懒妈妈 也可以教出 棒小孩



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

懒妈妈也可以教出棒小孩 / 薛文英, 刘旭明著. —

南京: 江苏文艺出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5399-5453-0

I. ①懒… II. ①薛… ②刘… III. ①亲子关系—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 172554 号

本书经由华文网股份有限公司·活泉书坊正式授权, 同意经由江苏文艺出版社出版中文简体字版本。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

书 名 懒妈妈也可以教出棒小孩

著 者 薛文英 刘旭明

责任编辑 姚丽 赵阳

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社

出版社地址 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 江苏凤凰通达印刷有限公司

开 本 718×1000 毫米 1/16

印 张 14

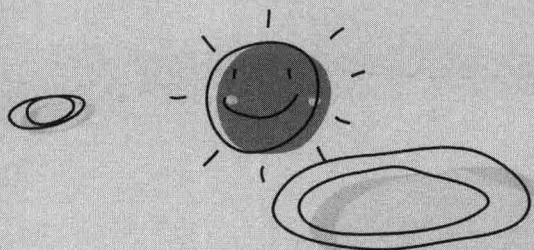
字 数 120 千字

版 次 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-5453-0

定 价 26.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)



装傻：让孩子充当小老师，教父母做事。

被动：不主动帮孩子张罗任何事，有需求再说。

理解：让孩子有解释的机会，勿下断论。

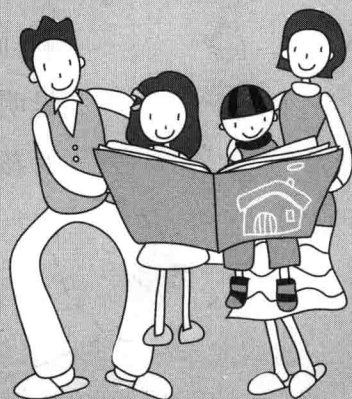
信任：旁观孩子，相信他们能自行完成。

赞赏：看到孩子的好，而不是整天挑他的错。

管那么多做什么，孩子其实比你想象的更厉害！

妈妈懒一点，越能激发孩子潜能！

缩小父母的“管”与“教”，放大孩子的“才”与“能”



推荐
序

在对的时间,用对的教养

如果我们都能拥有无限资源,相信所有父母都愿意把最好的留给孩子,然而我们身处的环境资源正因为人口快速增加而逐渐匮乏,就算父母家财万贯,孩子的成长依然只有一次。在这样限制性的条件下,最有效率协助孩子发展的不是给孩子最好的,而是最合适的,如此才能在有限的资源——尤其是时间限制下,教养孩子获得面对未来最需要的竞争力。

身为两个孩子的爸爸,我的选择是在他们三岁之前尽可能地陪伴,因为三岁之前是孩子人格发展的重要阶段,父母爱的陪伴至关重要,然而孩子从出生到长大成人会面对许许多多的发展阶段,每个阶段对孩子的人格、情绪、智力发展都有着不同的影响,而这些也都和孩子的大脑发展息息相关,如果父母明白这些发展阶段的不同并能给予适当的教养,对孩子提升未来竞争力就能有事半功倍的效果,否



则错过了关键发展阶段,往往会造成孩子某方面的学习发展迟滞,甚至出现学习障碍,就算某些能力可以透过训练加以弥补,却要花费数倍的时间和金钱,但不一定保证有很好的效果。

很多父母看到家齐(我的大儿子)的情绪控制和语言能力都觉得很惊讶,以为是孩子天生智力就超前,但其实绝大部分的孩子都能做得到,只要在对的时间用对的教养,孩子自然就会发展得更好。此外,各位父母不用担心自己不能做全职父母而影响了孩子的发展,就像这本书的作者,同样是职业父母,却能把握关键发展时机,用大脑科学的教养方式带出棒小孩,当你通过这本书掌握了孩子发展节奏,相信你能和我们一样轻松教出棒小孩。

儿童情绪教育专家/心理咨询师

李 驷



推荐
序

感谢我也有位明智的懒妈妈

在我年幼时,记得母亲经常跟我说一句话:“这件事情妈妈不会,你帮帮我。”我总是想妈妈真是太懒了,什么事情都推说不会,看来只有我出马了。每当这时,母亲总会流露出全世界我宝贝最棒的眼神。正是这种眼神的光芒,让我不知不觉中学会了很多事情,时至今日,已成为主管阶层,偶尔请教母亲问题时,才发现她处理任何事情都有条有理,看起来不像个无知妇孺。如今深想,真是一个深谋远虑的“懒妈妈”!

拿到这本书,用了一个晚上的时间,看到最后几篇,竟有颇多不舍,心里暗怪自己,为何不慢慢品味,把回忆儿时与母亲轻松愉快的相处时间拉长。同时我也很庆幸,书中的“懒妈妈”很有我母亲的影子,我和洋葱、米豆(作者薛老师的儿子)是同伙的,都是“懒妈妈”的棒小孩。只可惜,如果在大陆,这样的妈妈能有人欣赏并力挺,想必是不多见的。

在多年的教学过程中,我发现,上课没几分钟,就有母亲一直追问孩子渴不渴;孩子动作做错时,母亲



比孩子还着急,赶紧将他拉回成正确动作。孩子不吃饭时,妈妈可以想方设法地变花样,在两个小时内,喂他吃六种不一样的东西……这些值得探讨的教养状况,原来不分地区都很相似。

让我最感到无奈的是在供孩子游戏的画摊边看到的一位父亲,那孩子第一笔拿起来就画错了,父母把笔拿到自己手上,对孩子说:“看爸爸画。”然后,孩子在接下来的三十分钟内,眼睁睁地看着父亲将画完成。在过程中,他不停训斥孩子,这个要这样画,那个要那样画。在父亲的慷慨激昂下,却看到孩子一张落寞失措的脸。

有时候面对父母,我们总会多说几句:“亲爱的父母亲们,学会放轻松、深吸一口气,告诉自己,孩子比我们想像得更好、更棒,孩子会因为我们的信任,而变得更有自信。”要知道,任何有利的大脑突触连接,都需要孩子自己亲自尝试,哪怕是错误,给他时间自己寻找,也能找到最适合的正确路径。

庆幸的是,大陆很多家长的想法弹性度很大,对能使孩子更棒的事情,他们总是跃跃欲试。这份善于改变的勇气,支撑我们的团队以大爱的精神勇往直前。我相信有爱就有希望,为更多的棒小孩和懒妈妈努力吧!

优儿领袖温州区管理中心 总经理

杨奎永

作者
序

教养孩子是幸福的投资

打从怀孕开始,我突然意识到即将为人父母的喜悦和责任,但养育孩子可不是件小事啊!因为工作不适合可以换,可“当妈妈”却是终生的职业,孩子一旦来到世上,身为父母就得学习适应他们任何无理、脱序的行径。

我在职场上转换多次跑道,每当感到理念与所在职场不合,我总以自己年轻、学习力强、有良好适应能力等优势,认为转换新环境并不难;

但是孩子生了,可就没办法如此任意、随兴地换啦!所以,自从孩子开口叫我“妈妈”之后,原本老想换工作的坏习惯,让我终于有了稳定的理由。

原来,教养也可以如此轻松

决定当个“懒妈妈”并不是突发念头,而是新手妈妈从挫折感当中学习到的领悟。在孩子出生后的几年,我也非常认真地想当个教好孩子的妈妈,那时



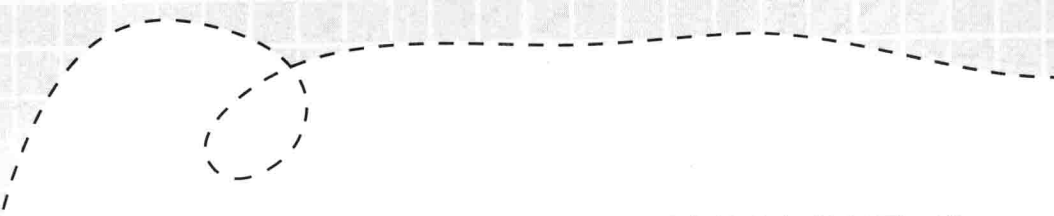
候很努力地想做好一切,但无形中,反而让自己和家人产生了距离感。因此,每每听到年轻妈妈感叹自己“为谁辛苦为谁忙”的无奈时,便能打从心底完全体会并感同身受;因为我也是经过好长的一段时间,一边学习调整心情,一边与孩子一同成长,在懂得放松心情,并欣赏孩子与自己拥有不同的特质后,我才突然发现——原来教出棒小孩,不需要“太用力”啊!

在台湾,有很多已婚女性担心养育孩子,可能会打乱原本自由自在的生活,或者担心自己无法尽好照顾和教育的重要责任,而这些过度焦虑和未知的不安感,让不少年轻女性对于生育小孩感到害怕。但我以过来人的经验分享给天下父母,其实与孩子一同成长过程的趣味和丰富体验远远大过这一切!

若您喜欢孩子,就别轻易错过生儿育女的时机,因为教养孩子是一项幸福的投资,更是一项“知难行易”的任务。即使父母读再多的亲子教养书籍,也只能预做心理准备,因为育儿过程总是充满变数,为人父母者只能依照当时状况来临机应变,不太可能用一种模式套用到所有孩子的身上。

现在大部分的家庭只有一或两个小孩,如果爸爸妈妈期望孩子能表现优秀,其实不会太难,只要清楚您家孩子的特质,以及不同类型的各阶





段发展重点,并在孩子彷徨、需要指引时,能够适时支持他们就行了。孩子要的实在不多,只需要父母有限时间里的真心陪伴;而拥有爱并且能够分享爱的孩子,在他们长大之后,自然就会产生安全感和面对挑战的自信心!

其实,成人的个性、行为模式、与生俱来的特质,以及从小与家庭成员之间的互动情形都有密切关系。自从当妈妈以后,我开始认真去想“要用什么方法来教养自己的孩子比较好”,因为我从小时候开始,总是想不通:“自己明明就很用功啊!但为何考试成绩总是不太理想;为什么大姐可以放假看小说、听音乐,而考试分数却总是比我高,难不成是我比较笨吗?但是,也经常听到妈妈赞美我提的一些点子不错……”对此问题,我迷惑许久,一直找不出答案!

还记得小时候,妈妈经常将我的劳作或图画作品放在客厅显眼处,并不时站在前面欣赏半天,接着以不可思议的口吻说:“二姐啊!你做得真好,我怎么能生出这么棒的女儿啊!”那时候,我总觉得妈妈很夸张;但如今回想起来,她真是超有智慧的妈妈——因为让孩子拥有被重视的感觉,是他们建立自信心的基础;并且,保有孩子自信、乐观以及天马行空的想像力,真的很重要。尤其儿子似乎比我更爱发问,但多年来,我不太给孩子标准答案,因为只有亲身尝试、拥有经验后,自己才能得到最深刻的体会。



洋葱与米豆

我有两个宝贝儿子，哥哥的昵称为“洋葱”，弟弟则是“米豆”，他们相差七岁，个性和兴趣完全不同，所以难免会发生吵闹的情况。在这本书出版时，哥哥就读高中，弟弟则是小学三年级学生。两个儿子都是聪明又有个性和主见的孩子，一个保守内向、一个主动外放。从怀孕到出生，从孩子“牙牙学语”到与父母意见相左时能够立场坚定地理性讨论，这一路走来的成长过程，我与孩子的爸爸仍然必须不断调整心情才能够适应。好比哥哥在面临高中入学考试前，就已经显露出数理资优生的潜质，但他依然选择先做个普通的学生，就连自己想要就读的学校也有独特的选择考量。我想许多父母和我们一样，要学会放轻松，才能让棒小孩成为有独立思考能力的未来人才。

算起来，洋葱哥也当了七年的独生子，突然之间才有个弟弟来分享爸妈的时间与爱，需要经历一段适应期。但其实哥哥打从心底觉得弟弟米豆搞笑又可爱，所以偶尔会以言语逗弄弟弟，或者因弟弟语言理解能力不足而笑他是“小呆宝”，尽管如此，当他看到弟弟有难时，也会适度地挺身保护。

但我为了不让心思敏感的米豆因哥哥嘲笑的话语而感到不舒服，常要私下提醒哥哥，即使对自家人讲话也要注意礼貌。例如当我们讨论一





些事情或问题时,弟弟会因听不懂而一直发问,这时我会告诉哥哥,我们不可以取笑他。并且,我还会向他解释:“弟弟年纪小,就像是一台新买的电脑,需要我们将正确的资料存到他的大脑里,而当弟弟长大后,就会像你一样,懂许多道理,甚至有优秀的表现。所以,对别人也是如此,当遇到他人有不了解的问题时,我们不能太骄傲或者是取笑人家,反而要耐心地教他、解释才对。”当然,哥哥听完我的说辞后,也能有所意会而尽量减少取笑弟弟的次数!

我还记得,弟弟有一天问我:“妈妈,为什么哥哥的绰号叫做‘洋葱’?洋葱是吃的,是一种蔬菜耶……这个名字听起来怪怪的,难道哥哥不怕被别人取笑吗?”

“我猜可能是因为哥哥姓杨,而且同学都觉得他很聪明,所以就叫他‘洋葱’吧!而哥哥也用‘洋葱’作为网上的代号,所以我想他是喜欢这个名字的!妈妈也觉得这名字很好,而且洋葱很有营养唷!如果哥哥乱骂你,我们就做洋葱炒蛋,一起把‘洋葱’吃掉,你觉得好不好?”

天真的米豆听完后,笑得很开心,似乎也很满意这番回答,所以每当有机会自我介绍时,他常会提到自己有个哥哥很聪明。“你们要不要猜猜我哥哥的绰号是什么呀?”“我哥哥很怕吵,他不喜欢讲话,因为他的话都被我讲完了!”米豆这招自我介绍法不仅特别,也总是让大家印



象深刻!

适性教养,教出棒小孩

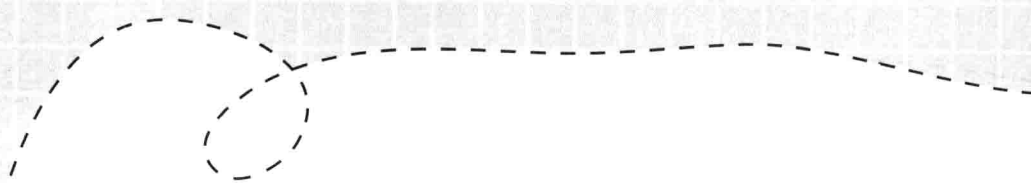
回想洋葱宝宝大约从两岁多开始,学习模仿能力就相当不错,字词只要教过一次便能很快记住,即使隔了很久,也能在适当场合应用得恰到好处,种种的反应能力让我惊讶不已,而我也真的很想知道:“小孩到底是如何学习的?在孩子的小小脑袋里,究竟能装多少东西啊?”

从前年轻气盛的我,对于“滚石不生苔”等老生常谈,原先是不太在意的,所以陆续转换了各种不同领域的工作。但十多年前,因缘际会地进入目前的教育服务业后,直至今今为止,我再也没有换过工作。

由于从未进入这个行业,必须重新学习的专业知识实在太多,所以总觉得每天要和时间竞赛。“教孩子哪有什么了不起的学问,工作时间要这么长?”类似的怀疑声总是不断在我耳边响起,而当时我也没有把握自己能否兼顾家庭和事业,甚至体力和意志力能够支撑我多久……

但因长期向各领域的专家请教有关儿童学习的新知识,我才逐渐发现原来想要教好各年龄层的孩子要有不同的方法;甚至针对各种个性的孩子,还会有相应的教养沟通模式。随着亲子教养相关学问的逐年累积,我发现了其中的趣味和巧妙;而原先当了妈妈后“经常事与愿违”的郁闷心情,也在不知不觉中变得开朗且自在起来。这十多年来,我把工





作学到的育儿知识与自己的生活做联结,让自己的家庭和孩子成了最佳的受害者!

研究儿童教育的专家常说:“排行老二的孩子比较懂得察言观色。”这点在我自己和小儿子身上,能看到类似的特质:记忆中,从我很小的时候开始,观察力就特别敏锐,例如在玩游戏的同时,我就能观察妈妈的情绪在何种情况下会最开心;也可以发现哪一类的电视剧情,最令她感到愤愤不平。还记得小时候,姐姐和妹妹常说“二姐最狗腿”、“最懂得如何讨爸妈欢心”,但直到长大后才发现,这项“察言观色”的能力只会在与家人相处时显现,一旦进入公开场合,我的社交能力仍然是属于被动保守型。

教养孩子要依照不同的个性来对待,这是我们大人应学习调整的必修课。我家两个宝贝儿子虽相差七岁,但或许是因为外表长得太像了,所以我这个懒妈妈便常叫错兄弟俩的名字,甚至还会发生如哥哥犯错,我却误把哥哥名字叫成弟弟的错乱感。而在对孩子的说教过程中,难免会说出“你就不能像哥哥(弟弟)一样吗”等诸如此类的对比话语,虽然自己常在平时提醒其他爸爸妈妈不要将家里的儿女进行比较,但说实在的,这真的很不容易!

孩子,是最棒的老师

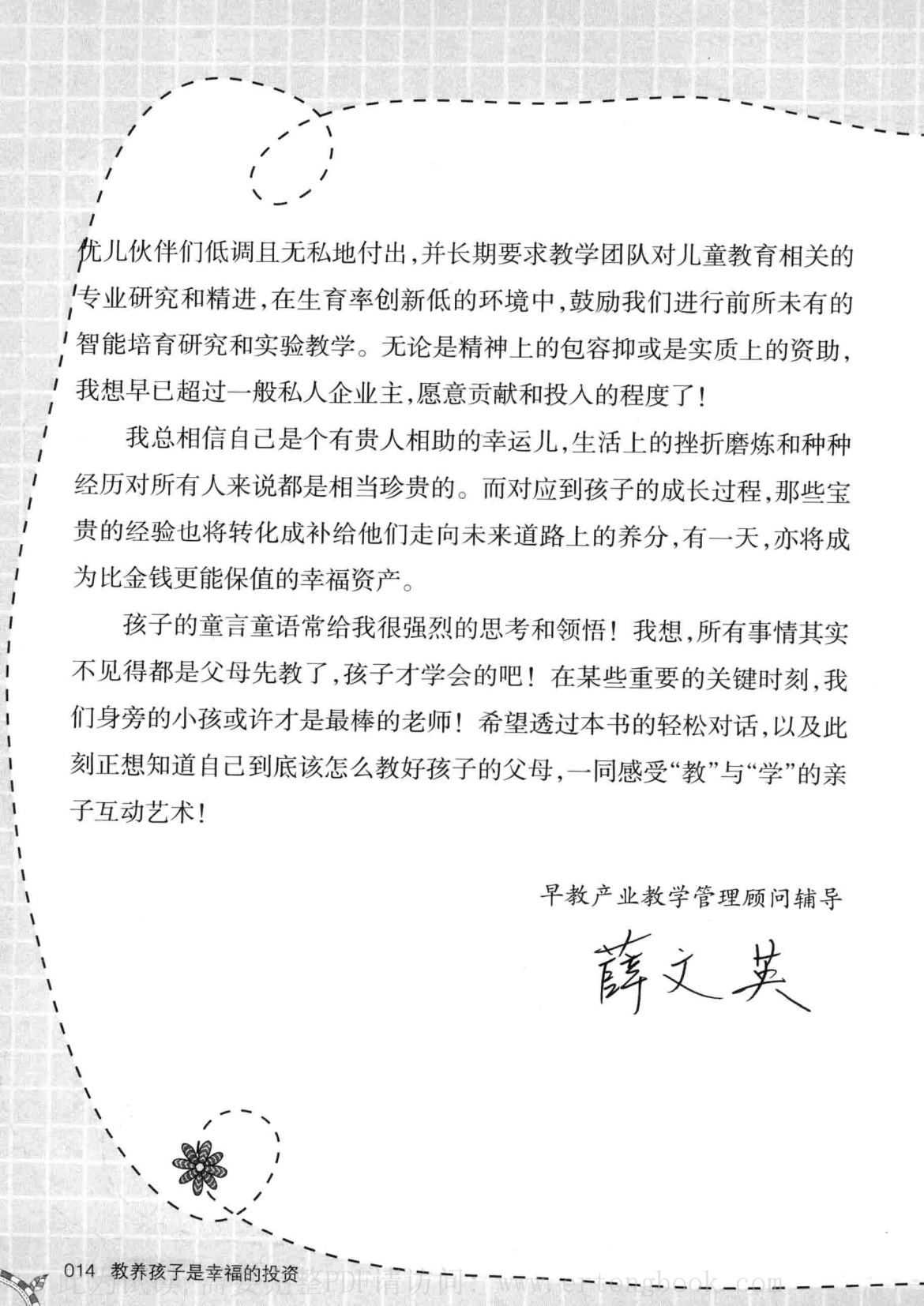
聪明孩子的意见总是特别多,想当个思想开通又能赏罚分明的父母,不仅需要强韧的坚持力,更要做好与孩子斗智的心理准备!

“有什么好方法能让小孩长大变聪明的吗?”这个简单问题,引起了强烈的好奇心,进而想做实验证明,对象当然就是我那两个宝贝儿子。一转眼,十多年过去了,洋葱哥哥刚考完人生第一次大考,而他过完暑假后就要上高中了;小学的弟弟也成为大家喜爱且性格开朗活泼的棒小孩。现在回想,懒妈妈的育儿实验计划,到目前为止的进度和成果,应该算还不赖吧!

其实,我们只是个平凡的小家庭,没有特殊显赫的家世背景;当我提议将属于家庭当中的故事与更多人分享时,很感谢洋葱、米豆与孩子的爸爸一致赞成。我想有机会能够坦诚分享曾经走过的真实故事和感想,是件有意义的事,因为那些无论是欢笑或悲伤的点点滴滴,都是让我们日后能够变得更好的过程。

而此次有缘将累积十年的轻松育儿心路历程分享给读者,必须感谢目前工作的“优儿亲子教育集团”之伙伴们长时间的合作、支持与鼓励。此外,全体工作人员之所以能无后顾之忧地全心投入教育工作,其背后更要感谢“优儿亲子教育集团”的创办人单中兴总经理。多年来,单总对





优生伙伴们低调且无私地付出,并长期要求教学团队对儿童教育相关的专业研究和精进,在生育率创新低的环境中,鼓励我们进行前所未有的智能培育研究和实验教学。无论是精神上的包容抑或是实质上的资助,我想早已超过一般私人企业主,愿意贡献和投入的程度了!

我总相信自己是个有贵人相助的幸运儿,生活上的挫折磨炼和种种经历对所有人来说都是相当珍贵的。而对应到孩子的成长过程,那些宝贵的经验也将转化成补给他们走向未来道路上的养分,有一天,亦将成为比金钱更能保值的幸福资产。

孩子的童言童语常给我很强烈的思考和领悟!我想,所有事情其实不见得都是父母先教了,孩子才学会的吧!在某些重要的关键时刻,我们身旁的小孩或许才是最棒的老师!希望透过本书的轻松对话,以及此刻正想知道自己到底该怎么教好孩子的父母,一同感受“教”与“学”的亲子互动艺术!

早教产业教学管理顾问辅导

薛文英