



0~6岁经典文库No.9

我是 嘿，早教书

精细解读 犹太教育
犹太人

宋璐璐·著

重视每一步奋斗
塑造完美自我



科学的教子方法 成功人生的向导
熏陶孩子灵魂，让他们由普通变得杰出

犹太人在各个领域取得的举世瞩目的成就已充分证明他们教育方式的正确性和优越性，得到了全世界人民的认可和推崇。

 海潮出版社
Haichao Press



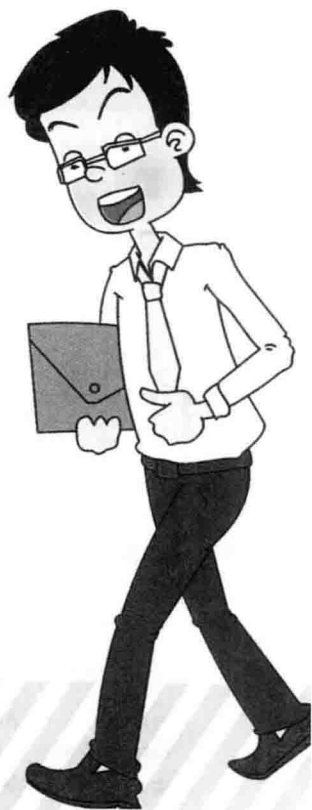
0~6岁经典文库 No.9

我是 嘿，早教书

精细解读
犹太人赏识教育

宋璐璐·著

重视每一步奋斗
塑造完美自我



 海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目(CIP)数据

精细解读犹太人赏识教育 / 宋璐璐著. --北京 :
海潮出版社, 2014.6
(嘿! 我是早教书)
ISBN 978-7-5157-0023-6

I. ①精… II. ①宋… III. ①犹太人—儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第059847号

嘿! 我是早教书——精细解读犹太人赏识教育

作 者: 宋璐璐

责任编辑: 张 莉

责任校对: 李 平

封面设计: 宋双成

版式设计: 李 平

出版发行: 海潮出版社

地 址: 北京市西三环中路19号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 260千字

版 次: 2014年6月第1版

印 次: 2014年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5157-0023-6

定 价: 32.00元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

我们在此特别设置了阅读导航这一单元，对内文中各个部分的功能、特点等做一说明，必然会大大地提高读者在阅读本书时的效率。

阅读时间

规范阅读模式，提升益智思维。

受益指数

积淀受益概率，达标名师星准。

父母影响孩子的一生

母亲是孩子的第一任教师，母亲的语言和行为对孩子的一生将产生重要的影响。

——犹太教子智慧

● 阅读时间：10分钟

● 受益指数：★★★★★

教育孩子是母亲的天职

几乎所有的犹太母亲都将教育孩子作为她们的天职。犹太民族之所以会出现那么多不凡的人，最主要的原因就是犹太母亲独特的教育方式，她们懂得根据孩子的特点，制定相应的教育方法。

故事的天空

齐齐生病了，躺在床上，听着外面小朋友们欢乐的笑声，她心中十分渴望能出去走走，于是望着窗外灿烂的阳光发呆。

妈妈从外面走进来，对齐齐说，如果起来吃药的话，很快就可以到外面和小朋友们一起玩了。齐齐听了，立刻从床上跳下来，到抽屉里去找感冒药。妈妈告诉齐齐感冒药的名字，而且重复念了很多遍，还告诉齐齐上面有个小娃娃图案的就是齐齐要喝的药，没有小娃娃图案的是大人喝的药。如此教导下，齐齐刚吃药的时候就可以自己分辨哪些是属于自己的药品了。

不过，齐齐因为急着吃药，拿起桌上的红茶饮料就吃药。妈妈见到之后急忙喊停。齐齐疑惑地问妈妈：“妈妈，是不是我拿错药了？”

妈妈都摇头，之后让齐齐放下手中的红茶饮料，并告诉齐齐吃药需要用温开水送服，这样才能让药效发挥得更好，药丸战士们才能更好地使用自己

的装备与病毒们打仗呀！

齐齐顿时恍然大悟，点了点头，自己去厨房倒温开水了。

宋姐爱心课堂

故事中的妈妈对女儿的悉心引导，让孩子在一点一滴中学习到很多知识。其实，孩子天生对妈妈就有依偎感，感受到母爱的孩子会有安全感，而没有母爱的孩子就会常常感到不安和恐惧。因此，当妈妈与孩子在一起的时候，需要用爱来呵护孩子，保持良好的沟通和愉快的心情，通过语言、肢体传递给孩子，让孩子在第一时间感受到你的温暖。

聪明的父母，会把生活中的小事很细心的教给孩子了。生活当中的言传身教远远比从书本上读到的知识更加可以让孩子受用。而这些生活经验的积累需要耐心的妈妈循序渐进地传授给孩子。

或许有的女性会认为，如果将自己的全部精力放在教育孩子这件事上，很可能会影响到自己的事业。但是从犹太人的成功经验来看，这属于一个民族的远见卓识。虽然女性牺牲了自己的事业和时间，却以自己的力量保证了孩子的未来，支持着整个民族向科学的高峰攀登。

有一位名人曾经这样说：“真正掌握一个国家命运的人是母亲。”也许很多人对这句话并不理解，但我们不能否认，他的话很有道理。其实生活中存在很多不称职的母亲，虽然她们并不想伤害自己的孩子，但往往在无意中，就把孩子引入了歧途，这也应该算是人生中最败的憾事吧。事实上，左右国家命运的并不是母亲本人，而是母亲对孩子的教育。希望天下的慈母都能勇敢地承担起这一光荣而艰巨的任务。



故事的天空

用故事引发问题，避免空洞的问题解答。贴切的故事与生活实际相结合，强调了问题的普遍性。

宋姐爱心课堂

以温馨的语言及亲和力的说教，解说了故事中出现的的问题，起到了抛砖引玉的效果。

犹太人支招DIY

从专家的角度，对上述问题及类似层面的疑点难题，提出了具体解决方案或做出了简明扼要的提示，以便家长或幼儿教师灵活掌控。

犹太大小语

提炼名著精华、名人名言或名人观点作结，旨在强化名人早教理论，灌输早教思想。

犹太人支招DIY

母亲似乎天生就富有魔力，在教育孩子方面有着自己独特的方式、方法，她们用自己的智慧为孩子营造了一个健康的成长环境，让孩子快乐地成长。

确定母亲在教育孩子方面的地位

犹太民族的母亲和其他民族的母亲不一样的特点就是：在犹太人的家庭中，女性的地位非常崇高，尤其是在教育孩子方面，这些母亲的专横职责。如此一来，她们自然不会被逃避，更没有办法推脱责任。虽然该民族的女性就业率不是很高，但是在他们的教育和熏陶之下，孩子不但拥有了健康的身体，而且获得了良好的学习知识。

母亲多陪伴自己的孩子

随着社会不断发展，女性在事业上的成功越来越突出，但一个人的精力和时间是有限的，在工作上花费的多了，那么花费在生活和家庭上的精力就减少了。这就涉及了对孩子的照顾问题。母亲忙于工作，无暇顾及孩子，那该怎么办呢？解决方法就是为孩子请保姆，或者放到托儿所。殊不知，无论是保姆还是托儿所都没有办法取代母爱的力量。时间长了，孩子在心理上就会和母亲产生隔阂，到时候不要说对其进行教育了，恐怕想与其好好交谈都是一种奢望吧。

母亲要亲自哺育孩子

母亲对婴幼儿的成长起着至关重要的作用。这一时期，母亲对孩子的影响要远远大于父亲，因为所有的婴儿在出生后都会自然地产生一种恋母情结，因为这个阶段对孩子的成长非常关键，甚至会影响孩子的一生。所以母亲要抓住孩子这一阶段的特点，对其进行早期教育，为孩子以后的健康成长打下良好的基础。

母亲要具备良好的品格

母亲应该是孩子最好的老师，当然也是最直接的老师，因此，母亲的一举一动都会直接影响到自己的子女。尤其是母亲的品格，总是能潜移默化地影响着孩子。

一般来说，如果母亲的性格比较温和，那么孩子就会比较孝顺；母亲的脾气暴躁，那么孩子的性子也会比较急躁。总之，母亲的各种兴趣爱好，对孩子的影响具有十分重要的意义。所以提高母亲的修养，对于孩子良好品质和性格的形成至关重要。

犹太大小语

母亲是孩子的第一任老师，也是最重要的老师，这个“老师”的身份终身不变。所以，作为母亲，应该重视自己的价值，要力求用自己的行为去引导和熏陶自己的孩子，让孩子有一个美好的未来，这也是做母亲的良大心愿。

情景插图

根据故事情节合理配图，融情于景。既增加了问题的趣味性，又便于家长快速理解。

爸妈私房话

合理地劈出一块园地，留给爸妈交流育儿的心得。既是对本书亮点的共鸣，也是与实际育儿生活相结合的升华。

嘿！我是早教书

The Jews

精细解读犹太人赏识教育

嘿！我是早教书 ——写在前面的话

可怜天下父母心，在培养孩子上都是不遗余力地使出浑身解数，目的只有一个，那就是让孩子成为有用之才。是的，孩子是父母最大的寄托。

在教育孩子上，方法有很多，但是哪一种方法更为有效呢？

研究证明，孩子接受教育越早越好，甚至早到孩子还没有出生前。于是，早教成了爸爸妈妈们必须温习和钻研的“功课”。

现在，早教已经被爸爸妈妈们所认可。许多父母都能如数家珍地说出蒙台梭利、斯宾塞、卡尔·威特等一大串儿家教权威的名字。

在这个领域，国外的早教经验比较丰富，开展得也最早，形成许多权威性的著述。为此，便出现一些争议，有的认为必须全盘接受，有的认为西方的经验不适合中国国情，有的认为可以借鉴等不一而足。无论哪一种观点，都是出于对孩子的负责任，目的是让孩子能接受最适合的早期教育。

纵观当前的许多流行的早教书，大多是国外名家的著述，鲜有详尽解读其精髓，按照本土的阅读习惯而精心编排的书籍。由于国外著作理论性强，有些交叉在不同的章节中，大家在阅读学习时，显得既费时又费力，还很难弄懂。

正因为如此，我们才决定下大力气去研读各种国外的早教著述，找出更适合中国父母的早教方法。由于东西方文化的差异，历史成因的不同，在思想上和方法上也是有着一定的不同。但是，总体上来说，基本规律还

是相同的，那就是孩子身上所表现出来的特征差异不大。应该本着去粗取精的原则，本着洋为中用的原则，根据适合本土的教育环境来取舍。这就是《嘿！我是早教书》出版的初衷。

我国家教作家吕巧菱、宋璐璐应邀担纲了本套丛书的编撰工作，她用实际育儿亲子经验和长期的研读诸多家教典籍，精心创作出《嘿！我是早教书》系列解读精髓本，呈献给广大读者。其特点是本土化，可读性强，突出重点，围绕孩子身上所出现的种种问题，进行详尽的解读、支招，具有理论和实践紧密结合，情节生动，说理性强等特点。

本套丛书的最大特点是适合现代爸爸妈妈阅读，在孩子身上所出现的问题，在这里都有解释。有精彩的案例，有详尽的理论解读，有具体的实施措施，通过这一环扣一环的解读，既了解了名家的教育精髓，又结合了本土实际情况进行逐一答疑，使您做父母更为轻松，在家里就能调教出一个聪明无比的小天才。

一书在手，尽享名家教育精髓。如广大读者在研读本套丛书能得到启发，就是我们最大的欣慰。

开卷一定有益！



智慧、能力、知识三者同行

曾经有一位犹太专家这样说过：“通常，在犹太人的家庭环境中允许而且鼓励一个人从自己性格的特立独行中寻找快乐。相反，如果有一天犹太人想要把她的孩子塑造出单一固定的性格，那将是犹太人的末日。”这就说明，人才的培养最重要的不是灌输知识，而是性情、品质、爱、自由与生活能力的培养。

据说，在犹太人的家庭中，孩子小时候几乎都要回答这样一个问题：“假如有一天你的房子被烧毁了，你的财产被抢光了，你将带着什么东西逃命呢？”如果孩子回答的是珠宝或是金钱，母亲就会十分耐心地教导孩子：“你要带走的不是金钱，不是珠宝，而是智慧。因为智慧是任何人都没有办法夺走的，只要你还活着，智慧就永远伴随着你。”由于历史的原因，犹太人经常遭遇迫害，往往流离失所，甚至家破人亡。于是，追求智慧和汲取知识就成了他们的一种立身之本。

犹太教育观越来越得到人们的认可，它的精髓就是在科学的前提下对孩子进行科学化、人性化的培养。对于其他人来说，领悟犹太人的教育观念并不是一件简单的事情。作为被万千父母推崇的一种教育理念，这些理念的理论性较强，一般读者很难理解，因此，阅读起来可能会有些晦涩难懂。基于此，才有了这本书的问世。本书出版的目的就是为了让父母有一个更清晰、更明确的思路，让父母在第一时间了解犹太人的教育理念，找到适合孩子的解决方案。

本书最大的特点就是将犹太人教育理念的精髓，植入到现代的早教书中，尽可能做到由浅入深，通俗易懂，更加适合现代的父母翻阅。书中的每一小节，都有案例、解析、支招，逻辑思想清晰，便于理解。最重要的是，书中精选的每一个故事都具有丰富的启迪意义，家长在阅读之后一定会深受启发。69个关于真爱的家教小故事，是给孩子们最好的爱的礼物。阅读这些故事，您每天只需要花费15分钟左右的时间，就会受益匪浅。



2014年4月于北京

嘿！我是早教书

The Jews

精细解读犹太人赏识教育



第一章

准备篇：特立独行的犹太人育儿智慧 001

一位外国作家曾经这样写道：“犹太人家庭在学问方面应受到高度评价，在这方面非犹太人的家庭相形见绌。这个因素，构成了其他一切差异的基础。”知识改变命运，教育始于家庭。对于这点我们应该是身感同受吧。

父母影响孩子的一生 002

- 教育孩子是母亲的天职 / 002
- 让孩子生活在真实的世界里 / 006
- 聆听孩子的心声 / 009
- 别让爱成为枷锁 / 012

家长为孩子做什么 016

- 帮助孩子制定一个目标 / 016
- 环境决定孩子的成长 / 019
- 平凡的孩子也可以很棒 / 022

父母是孩子的榜样 025

- 父母做什么，孩子就会学什么 / 025
- 妈妈笑了，孩子也会很高兴 / 028
- 妈妈有情绪，孩子也会很烦躁 / 031
- 千万别乱说脏话 / 035





- 你把虚伪传给孩子了吗 / 038
- 父母做事有风度，孩子处事就会有高度 / 041

第二章

品德篇：重视对孩子品行的培养 047

一个人在智力上能够取得更大的成就，很大程度上取决一个人的品格有多么的高尚。犹太父母除了教育孩子热爱学习，拥有智慧外，还强调品德的重要性，鼓励孩子从小就要做一个品德高尚、乐于助人、实事求是的人。事实上，所有取得巨大成就的人无一不具有高尚的道德情操。如，列宁、居里夫人等。

提升孩子自身的品质 048

- 谦虚，不需要父母过多表扬 / 048
- 诚实，让孩子被认可 / 051
- 节俭勿奢，教育孩子不乱花钱 / 054
- 热爱劳动，让孩子获得全方面的发展 / 057

让他人感受到自己的爱 060

- 孝顺，从一点一滴的小事做起 / 060

- 自信，是父母赠与孩子的最好礼物 / 100
- 乐观的孩子更快乐 / 103
- 好孩子是夸出来的 / 106

坚持，让孩子拥有顽强的毅力 109

- 告诉孩子坚持下去就会成功 / 109
- 做事要有始有终 / 112
- 忍耐力，是一切成功的根本 / 115

专注细致，做一切事情的基础 118

- 孩子专心，家长不再头痛 / 118
- 细致，父母要对孩子严要求 / 122

自制，让孩子懂得控制自己 126

- 让孩子管理自己的情绪 / 126
- 自制力，让孩子不再纵容自己 / 129

自主学习，为未来奠定坚实基础 132

- 让孩子疯狂爱上学习 / 132
- 妈妈“刻苦努力”，让人望而生畏 / 135
- 抓住孩子吸收知识的关键期 / 139



- 像尊敬上帝那样尊敬老师 / 063

让生活处处充满爱 066

- 让孩子懂得关爱他人 / 066
- 伸出友善的小手 / 070
- 在大自然中寻找快乐 / 073

第三章

思想篇：犹太人眼中的自信与独立 077

好品质是绝大多数人迈动双脚的动力，它对于成功的影响力不容小觑。因此，父母应该及早培养孩子的良好品质，祛除他们内心的邪恶。

自立，不要用爱捆住孩子的手脚 078

- 不要扼杀孩子的自主能力 / 078
- 让孩子做自己真正的主人 / 081
- 自己的事情自己做 / 084
- 让孩子养成独立的性格 / 087
- 苦难也是一种教育 / 091
- 我就是“小强” / 094

自信乐观，让孩子的天性获得解放 097

- 自信是人生的第一块护身符 / 097

第四章

智慧篇：犹太人如何让孩子更杰出 145

在《犹太法典》中有很多关于书本的良言：“一个人在旅途中，如果发觉一本故乡人未曾见过的书，他一定会买下这本书，带回与故乡人共享。”正因为如此重视知识和智慧，才使犹太人成为非常有学问的民族，成为有智慧的民族。

情商——交友之道，让孩子成为小小外交官 146

- 提升孩子的社交能力 / 146
- 团队是孩子实现价值的地方 / 149
- 帮助孩子结交真正的朋友 / 152

智商——发掘智慧，迈出早教第一步 155

- 教育从出生开始 / 155
- 智慧是抢不走的财富 / 158
- 孩子的智慧要靠父母去挖掘 / 162
- 因材施教，让你的孩子与众不同 / 165

财商——财富教育，把你的孩子打造成富翁 168

- 握住诚信，迈向成功 / 168
- 想赚钱就要懂得冒险 / 172
- 时间就是金钱 / 176
- 再富也得穷孩子 / 180



第五章

能力篇：能力比知识更重要 185

父母把所有的一切，包括财富、地位全部都交给了孩子，但是孩子不一定会幸福。父母只有给孩子一个自由而又充满爱意的环境，教会孩子怎样抓住幸福，这样才能让孩子懂得享受现在的幸福，创造并获得未来的幸福。

感官能力，是孩子一辈子的事情 186

- 锻炼孩子的听力 / 186
- 嗅觉，探索世界的重要途径 / 189
- 用色彩训练视觉能力 / 193

语言能力，让孩子口吐莲花 197

- 说话，表达要完整 / 197
- 用实物锻炼孩子的说话能力 / 201
- 英语——让孩子爱上A、B、C / 204
- 让孩子用语言交朋友 / 207