

美食high翻天系列

200家超人气餐厅

“美食high翻天”吃委会编

大众吃委会

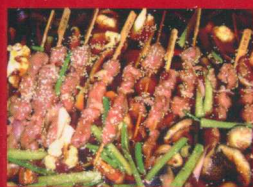
资深好吃嘴的平民

对中国美食极为着迷的老外 热衷美食的作家、媒体人

亲身试吃,鼎力推荐!



成都美食high 100元就GO翻天



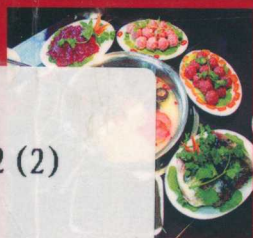
放心high

最美味菜品推荐,
照单点菜,
不费脑筋,
好吃high翻天!



使劲high

各家餐馆,
100元横扫,
平民消费,
好吃不贵!



旅游教育出版社

成都美食high翻天 100元就GO



“美食high翻天”

吃委会 编

北京·旅游教育出版社

责任编辑:何 玲

图书在版编目(CIP)数据

成都美食 high 翻天: 100 元就 GO/“美食
high 翻天”吃委会编. —北京: 旅游教育出版社,
2013.1

(美食 high 翻天)

ISBN 978-7-5637-1152-9

I. ①成… II. ①美… III. ①饮食—文化—成都市
IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 004701 号

美食 high 翻天
成都美食 high 翻天
100 元就 GO
“美食 high 翻天”吃委会 编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65757462(传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepx@163.com
印刷单位	北京中科印刷有限公司
经销单位	新华书店
开 本	889mm × 1194mm 1/32
印 张	7
字 数	190 千字
版 次	2013 年 1 月第 1 版
印 次	2013 年 1 月第 1 次印刷
定 价	35.00 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

如何使用本书

餐厅所在城区

每个城区均有不同的颜色标识,方便读者检索。

青羊区

推荐总指数 ★★★★★

内文图说

针对菜品特色进行解说。

口味、环境、服务指数

让读者根据个人在意的不同方面决定去。

口味指数 ★★★★★
环境指数 ★★★★★
服务指数 ★★★★★

详细信息

包括地址、电话、环境、服务、适合氛围、营业时间等。

餐厅推荐总指数

★读者可以据此决定值不值得去。



重庆盆盆虾

2人吃

这家店就是吃虾子的天地,整个氛围到味道都让人感觉非常到位,什么叫香麻辣,吃一口你就明白了。

这里简直就是宵夜的天堂啊!这家重庆盆盆虾虽然位子比较偏,而且店面不大,隐匿于树荫后不太好找,但是只要进去,你就舍不得出来!

这里的盆盆虾,价格适中,但是味道却是一流。只要到了夏天,都会被排队的人塞满呢!虽然这里虾子个头小,可正应了那句,“小身材,大味道”。第一口咬下去,你就会被它绝美的麻辣刺激到所有的味觉,整个人都会兴奋起来。而它麻麻的感觉也会让人觉得回味无穷。可以说是每一只虾都麻辣透顶,那种感觉是从舌头直接延伸到头皮,特别爽。想一想,吃完之后,嘴巴都麻木了的辣,有多么刺激!总而言之,四川的麻辣风味都在这盆盆里面展现得淋漓尽致!

这里除了虾,还有串串、烤鱼、田螺等,味道也都非常不错哦!而且它们没有虾的麻辣,可以缓冲一下辣味,是不错的选择。



麻圆 这里的麻圆形态好看,芝麻又多又香,非常美味。

当然,吃盆盆虾,一定要加素菜,真的是超级赞!

什么茼蒿、平菇、凉粉、土豆、豆腐等等,加在盆盆虾的锅底里,又入味又好吃,而且这里的素菜也不贵,基本都是4到6块钱,如果两个人吃,加两三个菜就已经可以吃得饱了!

享受完了这样香辣透顶的畅快,还可以点一点甜点,我特别喜欢吃麻圆,这里的麻圆个大、香甜,炸的金黄,非常的美味哦!

地址:青羊区顺城大街三多爱巷5号(顺城宽窄巷子)	电话:028-86624170	环境:嘈杂	服务:随叫随到	适合氛围:朋友聚餐、宵夜	营业时间:17:30-22:00
盆盆虾 麻辣 盆盆	42元/斤 30元 4到6元	人均消费 15元	温馨提示:这里人气超旺,所以火到了五点之后就坐满排队等候,大家错峰就餐哦!		

菜品实例图片

照片均来自作者现场拍摄。

餐厅特色

让读者在无暇细看时,一目了然。

几人吃

菜单可供几人份,读者点菜时可酌情增减。

正文

推荐菜单及价格

招牌菜以及口碑良好的菜,均标注参考菜价及人均消费。

美食地图

以地铁站、重要道路或知名单位为参照地标,方便读者按图索骥。

温馨提示

针对餐厅软环境的补充,包括餐厅是否有车位,是否需要排队,位置是否好找,都是作者的贴心小提示。

墨墨的吃和写

糕点师(著名美食专栏写手)

墨墨是我在成都结识的好友。第一次遇见墨墨的时候就被她说成吃货,那个时候她嘴里还叼着金枪鱼寿司。她非说要带着我去吃遍成都美食,我俩眼泪汪汪,相见恨晚。那是一个朋友的饭局,当时我还觉得吃得不好意思。后来才知道她比我更能吃!我就是从那个时候开始傻傻地听着她不厌其烦地说着成都美食。

没想到她第二天真的就把我拖了出去。在墨墨的带领下,那个星期真的是吃得特别开心。她不仅吃得细致,还吃得挑剔。我也为自己的专栏积累了不少一手资料。

本以为这次看见她时肯定又胖一大圈,没想到她的身材变得跟成都妹子一样标致了。她还得意地说:“你这就不懂了吧!吃得好,连S曲线都能吃出来。”懂得吃,还长得一身灵气,别提让人有多羡慕了。她又开始向我说起成都的火锅来,还感叹道:“那种辣辣的感觉……要是你也在就好了。”她还偷偷地告诉我她在成都古香古色星巴克的爱情故事,别提有多浪漫了。

我挺相信墨墨的口味,看了她写的成都美食后,我每一家蝇子馆都想去尝尝了。她笑我,成都的特色蝇子馆可是有几百家呢!其实像滋味烤鱼、小谭豆花、牛王庙怪味面那些我早就列入了成都旅游日程里,网上评点分数这么高必须去吃个无欢不散。墨墨这次算是给没去过成都的朋友们踩了个点儿,她的成都美食里更是写了好多个人见解,让人有股马上飞往成都的冲动。

墨墨开始写这本书的初衷只是简单地想把自己喜欢的好东西分享给好朋友,后来写着写着就一发不可收拾了。我们隔那么远,她却还是经常吃着吃着就开始给我打电话,斟酌着这家的火锅底要用什么词才能形容它的精华。还说下次一定要来个集体旅游,要一起吃香喝辣。听到那头的她有些瑟瑟的声音,不知道是不是又被辣子辣出了泪花。

我很喜欢和墨墨一起的感觉,一群吃货聊起吃的来,连香味都溢了出来。

希望大家也能像我一样喜欢墨墨,喜欢墨墨的书。

吃货的天堂

墨 墨

不知道此刻的心情该如何形容，这本书，真心是我的心血，是我一口口吃出来的，所以看着它完稿我心里也异常激动。

其实，成都是个美丽的城市，也是个吃货的天堂。在这里吃了这么多餐馆，看了成都的风土人情，也不自觉喜欢而眷念。

这些店子，都是我一家家吃过、记录过、评论过的。其实我选择的，也是网上评价较高的店，还有一些也许别人没有发现，可是被我这个吃货无意发掘的店子。所谓吃货，就是以“民以食为天”作为信条的孩子。我就是这么个快乐的吃货。而吃货最大的幸福，并不是吃到好吃的东西，而是把好吃的东西分享给其他吃货，让他们也尝到这人间美味，看到他们脸上幸福的笑容，心里那叫一个得瑟。

记得自己每去一家店子的时候，都怀着无比激动的心情，特别是吃着吃着觉得这家店子真心好吃，撑到不行的时候，就会觉得人生真是美妙。你说，能够吃遍世界美食那该是何等的幸福啊！所以，每去一家店子，都满怀着感恩。

这本书里面，我介绍的店子都对其进行了评价和解说，还有最直观的星级图，后面还附有菜系索引，是不是很贴心啊？若你吃到我介绍的东西觉得赞，我也会感激涕零的！知音啊！

其实，在这样一个物欲横流的时代，有很多东西都会让我们身不由己，人生不如意十有八九，以至于我们有太多的悲伤和压抑。若能找到什么让我们愉快，哪怕只是短暂的放松也是幸运。其实，吃东西是很好的缓解压力的方法，因为这个时候你满脑子被美食占据，已经没有多余的空间去想房产、股票、人缘……当你吃得撑到不行的时候，摸着肚皮，会觉得难得的轻松，会想到，人生其实还是很美好的。

不用犹豫啦，别想减肥了，约上三五好友，好好地去吃上一顿吧！

目录

如何使用本书	2
墨墨的吃和写	3
吃货的天堂	4

青羊区

1.重庆盆盆虾	2
2.光华牛肉馆	3
3.小谭豆花	4
4.愚头记	5
5.太安居	6
6.台北雪娃娃冰品	7
7.贺水饺	8
8.龙凤瓦罐煨汤馆	9
9.乡村菜	10
10.张大胡子鱼头火锅	11
11.皇城老妈	12
12.李雪牛杂火锅	13
13.蜀九香火锅	14

14.枣子树素餐馆	15
15.伶壶冲	16
16.黄牛肉	17
17.牛王庙怪味面	18
18.沈妈砂锅	19
19.花间	20
20.廖老妈蹄花	21
21.北平楼	22
22.龙森园火锅	23
23.星巴克	24
24.宽庭	25
25.陈麻婆豆腐	26
26.重庆胖妈烂火锅	27
27.浮力森林	28
28.避风塘·港喜·映像 精细港式茶餐厅	29
29.仁和四季美 春天美食荟	30
30.Vcake 蛋糕	31
31.张凉粉	32
32.南粥北面	33



33. 乡土谷 34
34. 跷脚牛肉 35
35. 非常泰泰国风味餐厅 ... 36

锦江区

36. 康二姐串串香 38
37. PANKOO 釜山料理 ... 39
38. 和幸 40
39. 闻酥园 41
40. 帕帕罗蒂 42
41. 早安, 巴黎 43
42. 仙草宓 44
43. KOKOCASA 45
44. 贝儿多爸爸の泡芙工房
..... 46
45. 邱公馆 47
46. 印度菜菜 48
47. 悦中餐厅 49
48. 重庆孔亮鳊鱼火锅 ... 50

49. 阿细爱氏盐帮菜 51
50. 啦滋多拿滋 52
51. 蕉叶 53
52. 摩提工房 54
53. 金翠河港式茶餐厅 55
54. 歌武伎铁板烧 56
55. 天香仁和酒楼 57
56. 重庆小天鹅火锅 58
57. 阿玉莲西贡餐吧 59
58. 三哥田螺 60
59. 满记甜品店 61
60. 签名饼屋 62
61. 歌行灯日本料理 63
62. 山崎面包 64
63. 老码头火锅 65
64. DQ 66
65. 高非比萨 67
66. 牛牛福三国烤肉 68
67. 蜀府宴语 69
68. 白家高记肥肠粉 70



金牛区

- 69. 滋味烤鱼 72
- 70. 郑连锅 73
- 71. 顺兴老茶馆 74
- 72. 大蓉和酒楼 75
- 73. 红杏酒家 76
- 74. 巴贝拉意式休闲餐厅... 77
- 75. 明婷饭店 78
- 76. 大风炊 79
- 77. 文杏酒楼 80
- 78. 蓉记香辣蟹爬爬虾 ... 81
- 79. 红高粱海鲜酒楼 82
- 80. 顺风肥牛大酒店 83
- 81. 红照壁川菜酒楼 84
- 82. 欧洲房子 Sophie's
咖啡餐吧 85
- 83. 金汉斯 86
- 84. 甘记肥肠粉 87

- 85. 刘记铺盖面 88
- 86. 老东北酒家 89
- 87. 公平舒炖肉 90

武侯区

- 88. 跳跳鱼酒楼 92
- 89. 自贡好吃客 93
- 90. 三只耳火锅 94
- 91. 钦善斋 95
- 92. 祖母的厨房 96
- 93. 锦里小吃一条街 97
- 94. 老房子青竹花溪酒楼... 98
- 95. 神仙豆花庄 99
- 96. 钟水饺 100
- 97. 一瓢油肺片 101
- 98. 荣园餐馆 102
- 99. 皇城坝小吃店 103
- 100. 张飞牛肉 104
- 101. 品味烧鹅 105



102.彼得西餐厅	106	121.成都映象	125
103.汇川鱼馆	107	122.无味饭店	126
104.零零冷锅串串	108	123.徐老八原汁面	127
105.宏记粥底火锅	109	124.江油肥肠	128
106.武陵山珍	110	125.禾风料理	129
107.三兄弟香辣鹅唇、兔头 火锅	111	126.锅锅香	130
108.京城特号饺子	112	127.亚米胜屋	131
109.董蹄花	113	128.布尼斯朵	132
110.福建沙县小吃	114	129.印度菜菜	133
111.蜀江春	115	130.盐府人家	134
112.龙虾一绝	116	131.金氏高丽轩 韩国烧烤	135
113.鹦鹉咖啡餐吧	117	132.维根素食	136
114.如轩海鲜粥	118	133.猫扑烤鱼	137
115.大妙火锅	119	134.青三椒鱼头火锅 ...	138
116.多福甜品	120	135.锦城印象	139
117.新辣道梭边鱼	121	136.大海湾酒楼	140
118.小尖椒巧味菜馆	122	137.清真皇城坝牛肉馆	141
119.龙抄手	123	138.情妹耙泥鳅	142
120.老码头火锅	124	139.KOKOCASA	143

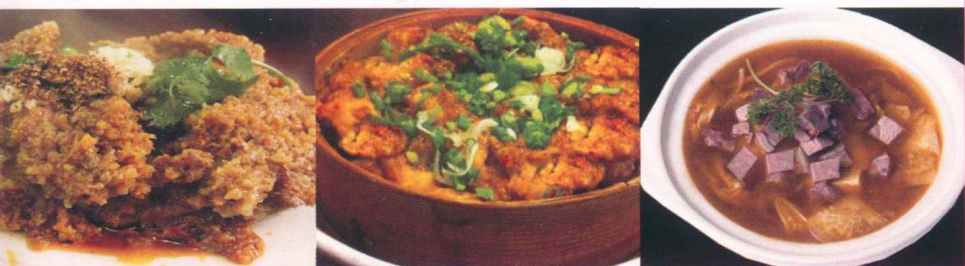


140.麻辣空间火锅食府 ...	144
141.祖母炖品	145
142.大东北	146
143.神仙兔	147
144.乐山官记钵钵鸡	148
145.陈麻婆豆腐	149
146.西关二少双皮奶	150
147.乐山牛华麻辣烫	151
148.五通大河坝黄辣丁 火锅	152
149.丰涛黄喉鸡火锅	153
150.江北老灶火锅	154
151.阿热藏餐吧	155
152.迷尚澳门豆捞	156

成华区

153.成都川王府火锅	158
154.庄子村	159
155.神仙豆花庄	160

156.巴蜀大宅门火锅 ...	161
157.食惠坊北京烤鸭 ...	162
158.恒记甜品	163
159.重庆华丰鳊鱼火锅	164
160.一把骨砂锅	165
161.元祖	166
162.大嘴霸王排骨	167
163.烟袋巷八宝粥	168
164.广东人家	169
165.重庆毛哥老鸭汤 ...	170
166.俊宏酒楼	171
167.三朵米时尚餐厅 ...	172
168.福临门川菜	173
169.尊品牛排馆	174
170.重庆满江红毛肚 火锅	175
171.宋二姐土鸡火锅 ...	176
172.红杏酒家	177
173.瑞泰丰云南菜	178
174.咕噜咕噜涮涮锅 ...	179



175.御膳宫 180

温江区

176.蒙氏叫花鸡 182

177.公平镇红烧兔总店 ... 183

178.雪柳渡风味庄 184

179.月圆霖休闲庄 185

180.舒肘子 186

181.蓉记香辣蟹爬爬虾 ... 187

182.鸡茅店 188

双流县

183.双流老妈兔头 190

184.华阳人家 191

185.乔一乔怪味餐厅 192

186.华阳蔡小琴古蔺椒
麻鸡 193

187.吕鲢鱼烧红嘴螺 ... 194

188.老田坎土鳊鱼庄 ... 195

189.香霸头乌鱼片 196

190.全家福芋儿鸡 197

191.祖母的厨房 198

192.代羊肉汤锅庄 199

193.重庆清萍耗儿鱼 ... 200

194.敖大妈兔头王 201

195.自贡芭夯兔 202

郫县

196.成都川菜博物馆 ... 204

197.蒋排骨 205

198.老牌子漂汤 206

199.荣胜和天鹅火锅 ... 207

200.韩乡馆 208

菜系索引 209

后记:一路走,一路吃 ... 212



PART

青羊区

美食35家

重庆盆盆虾

光华牛肉馆

小谭豆花

愚头记

太安居

台北雪娃娃冰品

.....

1



重庆盆盆虾 香辣可口的虾肉，麻辣透顶的刺激，让你爽到极致！

重庆盆盆虾

2人吃

这家店就是吃虾子的天地，整个氛围到味道都让人感觉非常到位，什么叫香麻辣，吃一口你就明白了。

这里简直就是消夜的天堂啊！这家重庆盆盆虾虽然位置比较偏，而且店面不大，隐匿于树荫后不太好找，但是只要进去，你就舍不得出来！

这里的盆盆虾，价格适中，但是味道却是一流。只要到了夏天，都会被排队的人塞满呢！虽然这里虾子个头小，可正应了那句，“小身材，大味道”。第一口咬下去，你就会被它绝美的麻辣刺激到所有的味觉，整个人都会兴奋起来。而它麻麻的感觉也会让人觉得回味无穷。可以说是每一只虾都辣透顶，那种感觉是从舌头直接延伸到头皮，特别爽。想一想，吃完之后，嘴巴充斥麻木了的辣，有多么刺激！总而言之，四川的麻辣风味在这盘菜里展现得淋漓尽致！

这里除了虾，还有串串、烤鱼、田螺等，味道也都非常不错！而且它们没有虾的麻辣，可以缓冲一下辣味，是不错的选择。



麻圆 这里的麻圆形态好看，芝麻又多又香，非常美味。

当然，吃盆盆虾，一定要加素菜，真的是超级赞！

什么莴笋、平菇、凉粉、土豆、豆腐，等等，加在盆盆虾的锅底里，又入味又好吃，而且这里的素菜也不贵，基本都是4到6块钱，如果两个人吃，加两三个菜就已经可以吃得很饱了！

享受完了这样香辣透顶的畅快，还可以点一点甜点，我特别喜欢吃麻圆，这里的麻圆个大、香甜，炸得金黄，非常的美味哦！

地址：青羊区顺城大街三多里巷5号（珠峰宾馆旁）

电话：028-86624170

环境：嘈杂

服务：随叫随到

适合氛围：朋友聚餐、消夜

营业时间：17:30-22:00

盆盆虾
田螺
素菜

42元/斤
30元
4到6元

人均消费
45元

温馨提示：这里人气超旺，所以大概到了五点之后就要排队久等，大家要做好准备哦！



八宝土豆泥 多彩的视觉，丰富的口感，营养美味哦！

是一家物美价廉的牛肉馆，菜色多，氛围热络，特别适合三五好友聚聚哦！

3人吃

光华牛肉馆

提到这家牛肉馆，想必财经大学的同学都会有很深远的记忆吧。算是个老店，味道品质虽然没有从前正点了，但是整体的口感依然值得大家一去。小编本人就很喜欢这家店子，因为它给我一种亲切感，还有店子的老板娘，那叫一个热情又尽心呢！

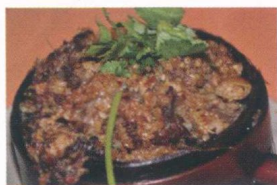
这家牛肉店值得一提的菜还是有很多的，特别是它的招牌牛肉，变着花样的做呢！当然，我最喜欢的还是它的粉蒸牛肉，那香气，真是让人口水直流啊！

而且它也不是传闻中的那么少，说实话，我觉得挺大盘的，加上牛肉很大一块，裹在肉粉里，一口吃下去，真是粉香肉嫩。那味道，就一词——“霸道”！

这里的孜然牛肉，很有烧烤的味道哦！另一个不得不提的，就是它的豆花牛肉，麻辣味的，好吃到爆！豆花非常的细腻嫩滑，与牛肉完美地结合，吃起来的口感更不用说，真是超级有特色！

它的焦皮肘子的皮子非常的脆，而且也很Q，分量虽然稍微少了那么一点，可是味道的美感早就弥补了这点小小的遗憾。

有一个菜我必点，就是它的拔丝香蕉。我觉得自己简直就是香蕉控，超喜欢这种水果，走到哪里都要吃。这里的拔丝香蕉做得超赞，拉出来的丝好长好长，又甜又细腻，大爱啊！



粉蒸牛肉 香味扑鼻，吃起来也是鲜嫩爽口，肉粉裹得恰到好处。



粉蒸牛肉	8元
豆花牛肉	12元
拔丝香蕉	10元
红油牛百叶	10元
土豆泥	10元

人均消费
17元

温馨提示：这种小店子，小编自认为大家约着朋友打个车过来比驾车要舒服哦！

地址：青羊区光华村街55附14号（财经大学南二门）

电话：028-86725134

环境：嘈杂

服务：热情

适合氛围：朋友聚餐、随便吃吃

营业时间：08:00-21:00



豆花 麻辣爽口，细腻入味。一道道菜式都让人欲罢不能啊！

小谭豆花

2人吃

这就是一家老字号，老成都风味，吃豆花的小店，让你在味觉得到满足的同时，也能深深体味到一种怀旧的遐想。



冰醉豆花 纯白的豆花上点缀一点红，冰凉滑嫩的口感。

艳，再吃就一般了。

甜水面也是别具风味的美食，它的面非常的筋道，而且甜、辣、咸三者的比例又恰到好处，吃起来非常的爽滑，我自己又很喜欢那种甜而不腻的口感，所以说这是千万不要错过的一道小吃哦！

粉蒸牛肉，是这家小吃店比较贵的一道菜，可是性价比很高，牛肉蒸得软糯又不失嚼劲，配上一些辣汁，撒上一些糖霜，简直是又好看又好吃。那种感觉就是多种口感夹杂在一起但又不失彼此的原味。

地址：青羊区西大街 86 附 13 号

电话：028-86356672

环境：嘈杂

服务：一般

适合氛围：休闲小吃、随便吃吃

营业时间：09:00-22:00

冰醉豆花 3元
撒子豆花 3.5元
绍子豆花面 5.5元
蒸牛肉 12元
甜水面 5元

人均消费
13元

温馨提示：这家小店是可以供应深夜的哦！





汤底 服务员对待美食虔诚的态度已经让人感动,加上这汤底也实在是够味,更是让人爱不释口的哦!

愚头记,当然就是吃鱼头的好地方咯,鲜美嫩滑不可错过。

2人吃

愚头记

“吃鱼还是要选‘愚头记’”,这句话可是一点也不假。位于政府街的这家愚头记,是我觉得最好吃的一家。而且整个装修看起来也特别的舒服,有着一股古朴的味道。里面的环境也非常的干净卫生,让人吃起来觉得放心。

来到愚头记当然要吃鱼头咯,尤其是对于我这种爱吃鱼头的人,更是不会错过。当然,吃鱼头之前也可以先点一些凉菜,像爽口木耳,我就特爱,这里的木耳很Q,味道好又清爽,而且木耳还可以清肺,挺不错吧!吃完凉菜,开了胃,看着鲜美的鱼头更是流口水呢!这里的鱼头非常新鲜,个头又大,肉质很鲜嫩,又入味。麻麻辣辣的锅底,加上鱼本身的鲜美,吃起来的味道又很浓郁,就是那种麻辣鲜香还微微有点甜味。三斤重的大鱼头,两个人吃足矣。不用担心吃不完,因为它爽爆的滋味会让你停不了口的!

他们家的黔鱼味道也很好,主要是肉质非常鲜美,而且特别的嫩,加上价格又便宜,是不容错过的选择。

除了这些正餐,这里的小食也不错,像糍粑,红糖味的特别好吃呢!我总觉得,甜甜的东西特别解辣,让胃也有个缓和。还有这里的飞饼,葱香的那种特别好吃,面有嚼劲,而且咸度适中,加上葱油的香味,真是美滋滋的。



爽口木耳 看起来就很爽口,吃起来味道更赞。



鱼头	29.8元/斤
黔鱼	38元/斤
凉拌木耳	10元
蒜泥黄瓜	8元
飞饼	6元

人均消费
65元

温馨提示:这家店可以免费停车,而且还可以刷卡哦!

地址:青羊区政府街115号

电话:028-86622116

环境:优雅

服务:一般

适合氛围:朋友聚会、家庭聚餐

营业时间:09:00-22:00