

国内第一套护士分层培训教本

内科

护士分层培训

NEIKE HUSHI  
FENCENG  
PEIXUN

赵冬梅 贺荣 勾荣◎主编

专科护士分层培训丛书

总主编◎程海冬 李莉

护士晋升学习教本 护理岗位实习指南



总主编◎程海冬 李莉

专科护士分层培训丛书

内科

护士分层培训

NEIKE HUSHI  
FENCENG  
PEIXUN

赵冬梅 贺荣 勾荣◎主编

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

内科护士分层培训 / 赵冬梅, 贺荣, 勾荣主编. --  
武汉 : 湖北科学技术出版社, 2014. 2  
(专科护士分层培训丛书 / 程海冬, 李莉主编)  
ISBN 978-7-5352-6543-2

I. ①内… II. ①赵… ②贺… ③勾… III. ①内科学  
—护理学 IV. ①R473.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第036274号

策 划: 刘玲

责任编辑: 刘玲 李大林

封面设计: 戴旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 仙桃市新华印务有限公司

邮编: 433000

787 1092 1/16

35.75 印张 850 千字

2014 年 4 月第 1 版

2014 年 4 月第 1 次印刷

定价: 69.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

## 内 容 提 要

《内科护士分层培训》分为第一篇、第二篇、第三篇、第四篇、第五篇,分别为心血管内科、呼吸内科、消化内科、肾病内科、内分泌科护士分层培训。

本书根据护理人员的职称、学历、工作年限和工作能力的不同,将护士分为:0~1年新护士、1~3年低年资护士、3~5年低年资成熟护士和6年及6年以上专科护士四个层次,分别从专科医学基础知识、专科检查、专科护理操作、专科护理应急、专科护理常规(包含了专科新技术、新业务及危重患者护理常规)、专科常用药物等方面进行分层级规范化培训。并附有专科分层题库及答案。本书注重培训的科学性、实用性,指导性强,填补了专科护士分层培训的空白,是各层次专科护理人员、进修生学习培训的重要参考书。

## 专科护士分层培训丛书

### 编委会

总主编：程海冬 李 莉

编委：（按姓氏汉语拼音排序）

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 陈 萍 | 程海冬 | 耿艳莉 | 勾 荣 |
| 贺 荣 | 胡家墙 | 黄小红 | 况 丽 |
| 雷美容 | 李 芳 | 李 华 | 李 君 |
| 李 莉 | 李文芳 | 李堰松 | 李玉梅 |
| 李玉霞 | 李政玲 | 刘金华 | 刘 俊 |
| 刘绪堃 | 冉小燕 | 孙 慧 | 王 琴 |
| 徐胜珍 | 周 萍 | 张玉桂 | 钟菊晴 |
| 赵冬梅 |     |     |     |

## 《内科护士分层培训》编委会

|      |     |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|-----|
| 主 编: | 赵冬梅 | 贺 荣 | 勾 荣 |     |
| 副主编: | 朱仕绉 | 王 智 | 王 芬 | 刘 瑞 |
|      | 张胜莲 | 王 伟 | 熊 玲 | 杨育红 |
|      | 汪 琼 | 陈 敏 | 王洪梅 | 刘殿敏 |
|      | 李 霞 | 吴 婷 | 叶巧瑞 |     |
| 编 者: | 陈莲花 | 夏伶俐 | 朱 玲 | 陈 敏 |
|      | 王长琴 | 江艳燕 | 龚兴平 | 陈 凤 |
|      | 郑小楠 | 姚 蓉 | 易春梅 | 孟 玲 |
|      | 王兰英 | 马 娟 | 胡周静 | 向安琳 |
|      | 高 娜 | 杨 柳 | 王仕荣 | 曾小丽 |
|      | 黄玉珠 | 龚 云 | 曹亚红 | 杨 娥 |
|      | 凡孝琴 | 龚丛芬 | 戢艳琼 | 蒲晓琴 |
|      | 郭少文 | 柯贵伟 |     |     |

## 《内科护士分层培训》编委名单

(按姓氏汉语拼音排序)

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 陈 凤 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 陈莲花 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 陈 敏 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 陈 敏 | 湖北省十堰市武当山特区医院      |
| 曹亚红 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 凡孝琴 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 龚丛芬 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 高 娜 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 勾 荣 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 郭少文 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 龚兴平 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 龚 云 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 贺 荣 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 胡周静 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 黄玉珠 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 戢艳琼 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 江艳燕 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 柯贵伟 | 湖北省丹江口市第一医院        |
| 刘殿敏 | 湖北省十堰市中西医结合(红十字)医院 |
| 刘 瑞 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 李 霞 | 湖北省十堰市中西医结合(红十字)医院 |
| 马 娟 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 孟 玲 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 蒲晓琴 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 王长琴 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 王 芬 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 王洪梅 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 王兰英 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 王仕荣 | 湖北省十堰市茅箭区人民医院      |

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 王 伟 | 湖北省丹江口市第一医院        |
| 王 智 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 汪 琼 | 湖北省十堰市武当山特区医院      |
| 吴 婷 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 夏伶俐 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 向安琳 | 湖北医药学院附属太和医院       |
| 熊 玲 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 杨 娥 | 湖北省十堰市西苑医院         |
| 杨 柳 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 杨育红 | 湖北丹江口市第一医院         |
| 姚 蓉 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 叶巧瑞 | 湖北省十堰市张湾区疾病预防控制中心  |
| 易春梅 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 曾小丽 | 湖北省十堰市中西医结合(红十字)医院 |
| 张胜莲 | 湖北省丹江口市第一医院        |
| 赵冬梅 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 郑小楠 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 朱 玲 | 湖北医药学院附属人民医院       |
| 朱仕绉 | 湖北医药学院附属人民医院       |



## 序

目前,我国护士分层培训的文章比较多,但内容大多较为单一,而集专科医疗基础知识和护理技能于一体的在职护士分层培训的书籍更是匮乏,无法满足不同层次临床专业护理人员系统性、规范性培训的需求。

本着实用的原则和满足临床不同层次护士的培训需求,我们根据卫生部关于“中国护理事业发展十二五规划纲要”、“2013年版全国三级甲等医院复审标准”及“各专科护理培训基地”的要求,组织湖北医药学院附属人民医院及各兄弟医院临床专科护理专家、教授及经验丰富的老师编撰了本套“专科护士分层培训丛书”,旨在提高不同层次护士的专科知识及操作技能,也方便了从业者的学习和管理者考核。

湖北医药学院附属人民医院创立于1982年,是一家集医疗、科研、教学、急救、预防、保健为一体的大型综合性现代化医院,系国家三级甲等医院,曾荣获多项国家级荣誉称号和奖项12项;开放床位1800余张,临床护理专业人员已发展到1108人,其中护理学硕士占0.45%,本科占57.4%,专科占27.62%;主任护师占0.29%,副主任护师占7.6%,主管护师占18.67%,护师占35.03%,护士占38.40%。

本套“专科护士分层培训丛书”是以最新颁布的全国高等医药教材建设研究会“十二五规划教材”为蓝本,吸纳了国内外各专科医疗护理领域的新知识、新技术和新理念,集系统性、规范性、实用性于一体。

本套丛书由10个独立分册组成。分别是《内科护士分层培训》、《外科护士分层培训》、《妇产科护士分层培训》、《儿科护士分层培训》、《五官科护士分层培训》、《肿瘤科护士分层培训》、《中医科护士分层培训》、《急诊科护士分层培训》、《手术室护士分层培训》、《消毒供应中心护士分层培训》。各分册均由专科医学基础知识、专科检查、专科护理操作、专科护理应急、专科常用药物及专科护士分层题库及答案组成。本套丛书注重培训的科学性、创新性和可操作性,对临床护理有明确的指导作用,填补了专科护士分层培训教本的空白,是各专科不同层次护理人员、进修生学习培训和考评考核的重要参考书。

本丛书经全体参编人员两年多的辛勤工作和湖北科学技术出版社编审老师的热心支持,方得以顺利付梓出版。在此一并表示衷心感谢。本套丛书在国内属首次编撰,不足之处在所难免,敬请读者见谅并指正。

编委会

2014年2月

# 前 言

护理工作在我国医疗卫生事业中有着不可替代的作用。随着医学科学的发展和医疗卫生服务改革的不断深入,各学科对护理专业人员的数量和结构需求发生了巨大变化;同时对护理人员素质的要求也越来越高。为了适应临床护理专业发展的需要,提高专科护理人员的整体水平,我们组织编写了《内科护士分层培训》一书,集中反映临床内科护理专业的最新发展和内科护理专业知识结构的优化成果,旨在为本专业领域内临床技能的培训提供可操作的教本。

《内科护士分层培训》分为第一篇、第二篇、第三篇、第四篇、第五篇,分别为心血管内科、呼吸内科、消化内科、肾病内科、内分泌科护士分层培训。综合了我们现有的培训内容、临床护理和教学经验,力求做到内容丰富、具体、实用。在定位和内容选择上力求符合内科临床护理专业培养目标和要求。

本书根据护理人员的职称、学历、工作年限和工作能力的不同,将护士分为:0~1年新护士、1~3年低年资护士、3~5年低年资成熟护士和6年及6年以上专科护士四个层次,分别从专科医学基础知识、专科检查、专科操作、专科应急、专科护理常规(包含了专科新技术、新业务及危重患者护理常规)、专科常用药物等方面进行分层级规范化培训。并附有专科分层题库及答案,题库有选择题(包括单选和多选)、名词解释、填空题、判断改错题、简答题6种题型。本书注重培训的创新性和实用性,对临床护理有明确的指导作用,应该是填补了内科护士分层培训教本的空白,是内科各层次护理人员、进修生学习培训和考评考核的重要参考书。

编写中,虽然我们注重结合护理学科的最新发展,力求弥补以往教材的不足,但由于编者的学识和能力有限,书中谬误之处在所难免,敬请各位读者和同行朋友不吝赐教。

编者

2014年2月

## 目 录

## 第一篇 心血管内科

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 心血管内科医学基础知识        | 2  |
| 第一节 心脏的解剖和生理           | 2  |
| 第二节 循环系统疾病常见症状体征       | 3  |
| 第三节 心力衰竭               | 4  |
| 第四节 心律失常               | 5  |
| 第五节 心脏骤停与心脏性猝死         | 8  |
| 第六节 心脏瓣膜病              | 10 |
| 第七节 冠状动脉粥样硬化性心脏病       | 11 |
| 第八节 原发性高血压             | 13 |
| 第九节 病毒性心肌炎             | 14 |
| 第十节 心肌病                | 15 |
| 第十一节 感染性心内膜炎           | 16 |
| 第十二节 心包疾病              | 16 |
| 第十三节 循环系统常用诊疗技术        | 17 |
| 第二章 心血管内科相关检查          | 19 |
| 第三章 心血管内科护理操作          | 25 |
| 第四章 心血管内科护理应急流程        | 35 |
| 第五章 心血管内科护理常规          | 42 |
| 第六章 心血管内科常用药物          | 48 |
| 第一节 抗心绞痛药物             | 48 |
| 第二节 抗心律失常药物            | 50 |
| 第三节 抗心力衰竭药物            | 53 |
| 第四节 抗高血压药物             | 55 |
| 第五节 抗休克药物              | 59 |
| 第六节 调血脂及抗动脉粥样硬化药物      | 62 |
| 第七节 脑血管病药物             | 65 |
| 第七章 心血管内科护士分层培训题库及答案   | 68 |
| 第一节 心血管内科(0~1年护士)题库及答案 | 68 |
| 第二节 心血管内科(1~3年护士)题库及答案 | 83 |
| 第三节 心血管内科(3~5年护士)题库及答案 | 98 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 第四节 心血管内科(6年及6年以上护士)题库及答案 ..... | 114 |
|---------------------------------|-----|

## 第二篇 呼吸内科

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第八章 呼吸内科医学基础知识 .....           | 132 |
| 第九章 呼吸内科相关检查 .....             | 149 |
| 第十章 呼吸内科护理操作 .....             | 155 |
| 第十一章 呼吸内科护理应急流程 .....          | 166 |
| 第十二章 呼吸内科护理常规 .....            | 174 |
| 第十三章 呼吸内科常用药物 .....            | 181 |
| 第十四章 呼吸内科护士分层培训题库及答案 .....     | 188 |
| 第一节 呼吸内科(0~1年护士)题库及答案 .....    | 188 |
| 第二节 呼吸内科(1~3年护士)题库及答案 .....    | 200 |
| 第三节 呼吸内科(3~5年护士)题库及答案 .....    | 214 |
| 第四节 呼吸内科(6年及6年以上护士)题库及答案 ..... | 225 |

## 第三篇 消化内科

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第十五章 消化内科医学基础知识 .....          | 238 |
| 第十六章 消化内科相关检查 .....            | 249 |
| 第十七章 消化内科护理操作 .....            | 253 |
| 第十八章 消化内科护理应急流程 .....          | 261 |
| 第十九章 消化内科护理常规 .....            | 263 |
| 第二十章 消化内科常用药物 .....            | 269 |
| 第二十一章 消化内科护士分层培训题库及答案 .....    | 280 |
| 第一节 消化内科(0~1年护士)题库及答案 .....    | 280 |
| 第二节 消化内科(1~3年护士)题库及答案 .....    | 297 |
| 第三节 消化内科(3~5年护士)题库及答案 .....    | 314 |
| 第四节 消化内科(6年及6年以上护士)题库及答案 ..... | 328 |

## 第四篇 肾病内科

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第二十二章 肾病内科医学基础知识 ..... | 346 |
| 第一节 肾脏的解剖与功能 .....     | 346 |
| 第二节 泌尿系统感染 .....       | 351 |
| 第三节 原发性肾小球疾病 .....     | 353 |
| 第四节 急性肾功能衰竭 .....      | 357 |
| 第五节 慢性肾功能衰竭 .....      | 358 |

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 第二十三章 | 肾病内科相关检查            | 362 |
| 第二十四章 | 肾病内科护理操作            | 365 |
| 第二十五章 | 肾病内科护理应急流程          | 371 |
| 第二十六章 | 肾病内科护理常规            | 376 |
| 第二十七章 | 肾病内科常用药物            | 381 |
| 第二十八章 | 肾病内科护士分层培训题库及答案     | 387 |
| 第一节   | 肾病内科(0~1年护士)题库及答案   | 387 |
| 第二节   | 肾病内科(1~3年护士)题库及答案   | 401 |
| 第三节   | 肾内科(3~5年护士)题库及答案    | 415 |
| 第四节   | 肾内科(6年及6年以上护士)题库及答案 | 432 |

## 第五篇 内 分 泌 科

|       |                      |     |
|-------|----------------------|-----|
| 第二十九章 | 内分泌科医学基础知识           | 450 |
| 第一节   | 糖尿病基础知识              | 450 |
| 第二节   | 甲状旁腺疾病基础知识           | 457 |
| 第三节   | 甲状腺疾病基础知识            | 459 |
| 第四节   | 肾上腺疾病基础知识            | 462 |
| 第三十章  | 内分泌科相关检查             | 464 |
| 第三十一章 | 内分泌科护理操作             | 467 |
| 第三十二章 | 内分泌科护理应急流程           | 475 |
| 第三十三章 | 内分泌科护理常规             | 478 |
| 第三十四章 | 内分泌科常用药物             | 483 |
| 第一节   | 糖尿病常用药物              | 483 |
| 第二节   | 甲状腺疾病常用药物            | 491 |
| 第三节   | 激素与内分泌系统常用药物         | 493 |
| 第三十五章 | 内分泌科护士分层培训题库及答案      | 496 |
| 第一节   | 内分泌科(0~1年护士)题库及答案    | 496 |
| 第二节   | 内分泌科(1~3年护士)题库及答案    | 509 |
| 第三节   | 内分泌科(3~5年护士)题库及答案    | 523 |
| 第四节   | 内分泌科(6年及6年以上护士)题库及答案 | 538 |
| 参考文献  |                      | 556 |

# **第一篇 心血管内科**

# 第一章 心血管内科医学基础知识

## 第一节 心脏的解剖和生理

### 1. 心脏位于人体的哪个位置？

答：心脏位于胸腔中纵隔内，约 2/3 位于正中线左侧，1/3 位于正中线右侧，心尖朝向左前下方，心底朝向右后上方。

### 2. 心脏的内部结构包括什么？

答：心脏有 4 个腔和 4 个瓣膜。心脏被心间隔及房室瓣分成 4 个腔即左心房、左心室、右心房、右心室。左心房室之间的瓣膜称二尖瓣；右心房室之间的瓣膜称三尖瓣；左心室和主动脉之间的瓣膜称主动脉瓣；右心室和肺动脉之间的瓣膜称肺动脉瓣。

### 3. 心脏的外形是怎样的？

答：心脏是一个中空的肌性器官，形似倒置的、前后稍扁的圆锥体，约本人握拳大小。

### 4. 心脏的传导系统有哪些组成？

答：心脏传导系统由特殊心肌细胞构成，包括窦房结、结间束、房室结、房室束、左右束支和普肯耶纤维。

### 5. 心脏传导系统的主要功能有哪些？

答：心脏传导系统具有自律性和传导性，其主要功能是产生和传导冲动，控制心脏的节律性活动。

### 6. 窦房结的位置与功能有哪些？

答：窦房结位于下腔静脉与右心房交界处的心外膜下，是心脏的正常起搏点。

### 7. 心脏的动脉血管的组成有哪些？

答：心脏的动脉血管由左冠状动脉、右冠状动脉组成。

### 8. 什么是心动周期？

答：心脏从一次收缩开始到下一次收缩开始前，称为一个心动周期。

### 9. 什么是每搏输出量？

答：一次心跳一侧心室所射出的血量，称为每搏输出量。

### 10. 什么是心脏的前、后负荷？

答：心肌在收缩开始之前所承受的负荷为前负荷；心肌在收缩时所承受的负荷为后负荷。

### 11. 房室结的功能有哪些？

答：房室结将来自窦房结的兴奋延搁下传至心室，使心房和心室肌依先后顺序分开收缩，为重要的次级起搏点。

**12. 心脏静脉血管有哪些组成?**

答: 心脏静脉血管是由冠状窦、心前静脉、心最小静脉组成的。

**13. 心动周期是怎样分期的?**

答: 心动周期可分为心房收缩期、心室收缩期、心室舒张期。

**14. 什么是奔马律?**

答: 正常成人心脏跳动有两个心音, 称为第一心音和第二心音, 奔马律为出现在第二心音后附加心音, 与原有的第一、第二心音组合而成的韵律, 酷似马奔跑时马蹄触地发出的声音, 故称为奔马律。

**15. 心率对心排血量的影响有哪些?**

答: 在一定范围内, 心率增快可使心排血量增多。但心率过快, 大于 150 次/min 时, 由于心室充盈时间过短, 每搏输出量将明显下降, 心排血量也将随之下降; 心率过慢, 低于 40 次/min 时, 心排血量也将降低。心率过快或过慢, 心排血量都会减少。

(赵冬梅)

## 第二节 循环系统疾病常见症状体征

**1. 心血管系统疾病患者的常见症状有哪些?**

答: 心血管系统疾病患者的常见症状有心源性呼吸困难、心源性水肿、胸痛、心悸、心源性晕厥。

**2. 什么是心源性呼吸困难?**

答: 心源性呼吸困难是指由于各种心血管疾病引起患者呼吸时感到空气不足, 呼吸费力, 并伴有呼吸频率、深度与节律异常。

**3. 心源性呼吸困难的常见病因有哪些?**

答: 心源性呼吸困难最常见的病因是左心衰竭, 亦可见于右心衰竭、心包积液、心脏压塞等。

**4. 心源性呼吸困难的特点有哪些?**

答: 根据严重程度不同可分为: ①劳力性呼吸困难: 在体力活动时发生或加重, 休息后缓解或消失, 常为左心衰竭最早出现的症状; ②夜间阵发性呼吸困难: 即患者在夜间已入睡后因突然胸闷、气急而憋醒, 被迫坐起, 呼吸深快; ③端坐呼吸: 患者常因平卧时呼吸困难加重而被迫采取高枕卧位、半卧位或坐位。

**5. 什么是夜间阵发性呼吸困难?**

答: 即患者在夜间已入睡后突然胸闷、气急而憋醒, 被迫坐起, 呼吸深快。

**6. 循环系统的生理功能有哪些?**

答: 循环系统的生理功能是为全身组织器官运输血液, 通过血液将氧、营养物质和激素等供给组织, 并将组织代谢产物运走, 以保证人体正常新陈代谢的进行。

**7. 心源性水肿的特点有哪些?**

答: 心源性水肿的特点是首先出现在身体最低垂的部位, 水肿部位出现凹陷性水肿, 重者可延及全身, 出现胸水、腹水。



### 8. 什么是心源性晕厥?

答: 心源性晕厥系由于心排血量骤减、中断或严重低血压而引起脑供血骤然减少或停止而出现的短暂意识丧失, 常伴有肌张力丧失而不能维持一定的体位。

(赵冬梅)

## 第三节 心力衰竭

### 1. 什么是心力衰竭?

答: 心力衰竭是由于心脏器质性或功能性疾病损害心室充盈和射血能力而引起的一组临床综合征。

### 2. 心力衰竭按发展速度和发生的部位可分为哪几种?

答: 心力衰竭按发展速度可分为急性心衰和慢性心衰, 以慢性居多; 按发生的部位可分为左心、右心和全心衰竭。

### 3. 心力衰竭的基本病因有哪些?

答: 心力衰竭的基本病因: ①原发性心肌损害; ②心脏负荷过重。

### 4. 心力衰竭的诱因有哪些?

答: 心力衰竭的诱因: ①感染; ②心律失常; ③血容量增加; ④过度体力劳累或情绪激动; ⑤其他: 如药物使用不当, 环境气候急剧变化, 精神因素等。

### 5. 心力衰竭的类型包括哪些?

答: 心力衰竭的类型包括: 按发生部位可分为左心衰、右心衰和全心衰; 按发展速度可分为急性心衰和慢性心衰; 按左室射血分数是否正常可分为射血分数降低和射血分数正常两类。

### 6. 如何划分心功能的分级?

答: 根据患者自觉的活动能力划分为四级: ①Ⅰ级: 体力活动不受限制。日常活动不出现心悸、呼吸困难、乏力、心绞痛等症状, 休息后很快缓解; ②Ⅱ级: 体力活动轻度受限。休息时无症状, 一般日常活动即出现明显的心悸、呼吸困难、乏力、心绞痛, 休息后很快缓解; ③Ⅲ级: 体力活动明显受限。休息时无症状, 低于日常活动量即出现明显的心悸、呼吸困难、乏力、心绞痛等, 休息较长时间后症状可缓解; ④Ⅳ级: 不能从事任何体力活动。休息时即出现心悸、呼吸困难、乏力、心绞痛等症状, 体力活动后加重。

### 7. 左心衰竭的主要症状有哪些?

答: ①呼吸困难是左心衰竭最早和最常见症状。可表现为劳力性呼吸困难, 端坐呼吸, 夜间阵发性呼吸困难; ②咳嗽、咳痰、咯血; ③乏力、头晕、心悸; ④少尿及肾功能损害症状。

### 8. 左心衰竭的体征有哪些?

答: ①肺部湿性啰音; ②心脏体征: 心脏扩大、舒张期奔马律及肺动脉瓣区第二心音亢进。

### 9. 右心衰竭的主要体征有哪些?

答: 右心衰竭的主要体征: ①颈静脉怒张; ②肝脏肿大及压痛; ③水肿; ④右心室增大