

品读国学经典 点亮智慧人生



魅力孟子

——积极处世100句

刘佳辉◎编著

大智慧，真思想。

**善养浩然正气，
创造智慧人生。**

重温孟子的智慧名言，享受丰富的文化盛宴，找回迷失的质朴之心。

读透当代的繁杂人生，荡涤尘世的纷乱心灵。

北京工业大学出版社

≈ 品读国学经典 点亮智慧人生 ≈



魅力孟子

——积极处世100句

刘佳辉◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

魅力孟子：积极处世 100 句/ 刘佳辉编著. —北京：
北京工业大学出版社，2014. 5

ISBN 978 - 7 - 5639 - 3856 - 8

I. ①魅… II. ①刘… III. ①孟轲（前 372～前 289）
—语录②人生哲学—通俗读物 IV. ①B222. 5②B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 062625 号

魅力孟子——积极处世 100 句

编 著：刘佳辉

责任编辑：李 华

封面设计：大燃图艺·姜宜彪

出版发行：北京工业大学出版社

（北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124）

010 - 67391722（传真） bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京高岭印刷有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：17

字 数：217 千字

版 次：2014 年 5 月第 1 版

印 次：2014 年 5 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978 - 7 - 5639 - 3856 - 8

定 价：28.00 元



版权所有 翻印必究

（如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010 - 67391106）

前言

人们常说，人生苦短，人生无常，人生多苦难，人生往往不是要什么就有什么的，很多时候事与愿违。在生活中，我们虽然没有拥有很多，但也不是什么都没有；我们虽然失去一些，但不是全部。一个活得漂亮的人，一定要有自知之明，知道自己有什么，没有什么；要什么，不要什么；该要什么，不该要什么；知道什么样的生活才是适合自己的生活，才是最好的生活，知道用适合自己的人生哲学过生活。

孟子是儒家思想继孔子之后的有力代表。生活中很多人都推崇他为政治家、教育家，而更多人欣赏他的是其积极处世的人生哲学。

如果说孔子主张淡泊从容，那孟子则属于“激进派”，他主张人无贵贱，在人格上都是平等的，他喊出了响亮的口号：“圣人，与我同者”，“尧舜与人同类耳”。他认为，圣人、王、民都是一类人。之所以同类，就在于都有其内在的统一性，这种统一性就是“性善”，尧舜之所以伟大，就在于他们是人类本性的最突出的代表。而人的本性是一样的，“舜，人也；我，亦人也”这就构成了普通人走向尧舜的桥梁，只要通过修行和反省，“人皆可以为尧舜”。孟子的这个思想对现代人来说有



极大的影响力，他给人们树立了一个榜样，指出了一条通向圣人的坦途，他是一个平民英雄。本书精选了孟子积极处世的100条至理智慧，涉及日常生活的方方面面，我们期望用“亚圣”孟子的人生哲学来告诉人们：“只要积极乐观地面对每一天，我们每个人都能过上幸福美满的生活。”

当在物欲横流的世界中拼搏累了的时候，我们希望能去先贤那里重拾灵感，汲取营养，享受精神的盛宴。当翻开本书，畅游其中，我们就可以净化心灵，培植善念，因为这本书可以给我们一个良好的积极的处世态度，可以改变我们的一生。

目 录



第一章 用博爱和善良装点尊贵人生

善良是一个人心开出的花,不仅美丽了自己,同时也给别人带去了芬芳。“仁者爱人”,仁者首先要有一颗善良的博爱之心,“爱人”就是人与人之间要互相爱护,这是中国的传统美德。人需要爱,世界应当充满爱,因为“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间”。

心怀善念,每个人都能有所作为	2
为人子女要孝顺	5
向善之心是生命成长的最佳向导	7
上善若水	10
和睦相处,相互帮助	13
让美德占据心灵	15
人性天生是善良的	18
好人传递正能量	20
送人玫瑰,手有余香	22
我为人人,人人为我	25



第二章 自信人生二百年

自信是成功人士的最大秘诀,它是消除负面情绪的最佳良药,它能够阻止人们退缩的步伐,它是强大内心的一种力量。自信蕴含了希望,是人生中不可缺少的一种心态,没有自信的人生如行尸走肉,堕落残缺。人不可无傲骨,“傲”亦是自信的一种表现,它是对自身的一种肯定,一往直前,无可阻挡。

要有敢为天下先的豪情壮志	30
任何时候都不能自暴自弃	32
面朝大海,春暖花开	34
换种心态看生活	37
进退自如任逍遥	39
保持积极向上的心态	42
不要为打翻的牛奶哭泣	44
找好方向,是正路就勇往直前	46
相信自己	49



第三章 诚信正义是做人的根本

人无信不立,诚信是做人的基本准则和起码的道德修养,诚信是中华民族的传统美德、民族的精髓。为人以诚,待人以信,不但是人的内在品质和精神要求,也是社会的规范。诚信是社会生活对人的必然要求,同时也是一个人获得社会认可的前提条件。

以德服人一点都不难	54
眼睛是心灵的窗户	56



用真诚感动别人	58
待人要真心实意	60
真诚的行动胜过巧言令色	63
诚信是一笔无形的财富	64
人无诚信不立	66
不要说空话,要名副其实	69
做好自己的事	71



第四章 高尚人生是修炼出来的

修身是指修养身心,努力提高自身的思想道德修养水平;养性是使心智本性不受损害。古人所谓的“修身养性”,实际上就是通过自我反省、体察,来达到自我完善的一种途径,就是要把先贤之美德、才学化为自身之习性、功力。

做人要有骨气,做顶天立地的大丈夫	76
选择好的、有利的环境	77
要有一颗赤子之心	80
穷不失义,达不离道	83
培养自觉的能力	86
问心无愧才能心安理得	88
不要耍小聪明	90
懂事理,明仁义	93
仁者无敌	95
正气是内心最强大的力量	98
四善心,四善端	100



第五章 选择朋友，携手人生

人生在世，离不开朋友，少不了朋友的友谊和支持，在人生的旅途中，每个人都会遇到不同的困境，有时朋友的一句话或一个建议都可以让人豁然开朗，少走很多弯路。古人说，“君子先择而后交，小人先交而后择，故君子寡尤，小人多怨”，“匹夫不可不慎取友”，可见，如何认识和选择朋友，是十分重要的人生课题。

相互了解是交友的基础	104
如何取舍朋友	106
志同道合的人就是朋友	108
真正的朋友在于互补	111
交朋友首先要注重品德	113
不轻易允诺，朋友之间要有信用	116
朋友之间要相互尊重	118
和能够让自己明白事理的人交朋友	120
朋友一生一起走	122
与人分享是一种快乐	124



第六章 严于律己，宽以待人

所谓律己宽人，是指遵循一定的道德准则和行为规范，严格要求自己、约束自己、修养情操、完善品德，用宽宏大量的胸怀对待他人。常言道：“见人之过易，见己之过难。”世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。严于律己，宽以待人，是一种情怀，一种境界。



人贵有自知之明	128
对待别人要和缓宽厚	130
谨言慎行,不要出尔反尔	133
退一步海阔天空	135
学会承担责任	137
忍耐是一种大智慧	140
要以身作则,自己做不到的不要强求别人做到	142
换位思考,多为他人着想	144
犯错误要及时改正	147
大肚能容,人无完人	149



第七章 积极进取,好事多磨

拼搏,是积极、奋发、向上的人生态度,是通向胜利之路的桥梁,是开启成功大门的钥匙。努力拼搏是人身处逆境、面临考验时候的一种精神,是人的一种可贵品质。古往今来,成大事者无不经历过这样一段过程。有耕耘就会有收获,只要坚持不懈,最大限度地完善充实自己,每个人都会有一个美好光明的明天。

求名先要务实	154
人要不断充实自己	156
凡事都需要自己下功夫	158
成大事要能经得住大磨难	161
不可半途而废,不屈不挠真本钱	164
求则得,舍则失	167
不怕慢,就怕停	169
种瓜得瓜,种豆得豆	172



别为困难找借口	175
自己才是自己的救世主	177



第八章 敢于担当，灵活变通

你改变不了过去，但你可以改变现在；你想要改变环境，就必须改变自己。萧伯纳说，明智的人使自己适应世界，而愚蠢的人只会坚持要世界适应自己。随机应变、灵活变通是天地间最大的智慧，是才能中的才能，智慧中的智慧，每个人都要懂得变通，让生活多转几个弯，多出几条路。

做事情要遵循客观规律	182
善于运用经验行事	183
时势造英雄	186
敢于直言相谏	188
情有轻重，做自己该做的事	191
处世要达观圆通	193
敢于质疑，学会打破常规	195
等待时机成熟	198
有所不为才能有所为	200
正确取舍，活出生命的价值	203



第九章 淡泊名利，宁静致远

“淡泊名利，宁静致远”，淡泊是平和，也是智慧，看淡人生得失，视名利为无物，唯有这样，才能心境平和；宁静是安静，也是清静，静观世界万变，将得失置之度外，唯有这样，才能内心淡定。漫漫人生旅途，看风起云卷，守一颗淡泊之心，拥一份淡然之美，让心在自然中感受一

第一章 用博爱和善良装点尊贵人生



善良是一个人心开出的花，不仅美丽了自己，同时也给别人带去了芬芳。“仁者爱人”，仁者首先要有一颗善良的博爱之心，“爱人”就是人与人之间要互相爱护，这是中国的传统美德。人需要爱，世界应当充满爱，因为“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。





心怀善念，每个人都能有所作为

【原文】曹交问曰：“人皆可以为尧舜，有诸？”

孟子曰：“然。”

——《孟子·告子下》

【大意】曹交问孟子：“人人都可以做尧舜那样的贤人，有这种说法吗？”

孟子回答说：“有。”

孟子认为“人皆可以为尧舜”，这是对人的价值的终极肯定，也是对人类去恶扬善本能的终极赞扬，其实每个人都可以成为像尧舜那样的好人，关键就在于你怎么做。在生活中，也有很多心存善念的人，他们的一句话、一个小小的举动就能点燃人们的良善之光。

他生长在台湾东南部一个乡下，家里人口比较多，生活过得很清贫。他从小有一个梦想，就是将来能成为作家，梦想着自己只需要坐在家里写字，然后再寄出去，别人就能把稿费寄过来。曾经有很多人嘲笑他的梦想，包括他的父亲。可就是这样一个总被人嘲笑的梦一直伴随着他度过了年少时光。

有一天，他跟四个同学一起到郊外去玩，突然一个同学看到郊外有一个四合院，院子里面长了一棵高大的芒果树。乡下的孩子都很嘴馋，因而都想着去摘点芒果来吃。几个孩子在高高的围墙外面，心急如焚地想要翻墙进去。由于围墙很高而且主人家还养有狗，如果没有摘到芒果还被狗咬伤就太倒霉了。于是五个人站在围墙外面商量用猜



拳的方式决定，猜输的那一个先跳进去，如果有狗立刻就跳出来。

五个人在外面猜拳。第一个猜输的人是个叫阿忆的人，尽管墙很高，但他用力一蹬还是翻墙跳了进去。奇怪的事情发生了，他跳进去以后就没有声音了。怎么会这样？是不是出了什么事情？围墙外面的人等了一会儿，还没有声音，于是就在外面叫他的名字。喊了半天，里面没有应答。由于几个同学谁都不愿意挺身而出去看看究竟，于是他们四个只好再猜，猜输了的再进去。

结果他输了，同样地，他也使劲蹬上那个墙，用力往里面跳进去。不曾想到他刚刚跳下去就发现自己的双脚踩到一个软软的东西，原来他跳进了一个粪坑里面。粪坑里的气味儿很不好受，所以他赶忙举起双手，不至于往下陷得更深。等到他回过神来正要高声大叫的时候，看到第一个跳进来的同学已经两手高举站在那里了。那个同学赶忙给他打个手势：嘘，嘘，嘘，嘘。他也就安静下来，不再出声了。

两个人都待在粪坑里面一动也不动，很顽强地忍着。等在外面的看到两个人跳下去都没了踪影，就更着急了。三分钟以后第三个人跳进来了。十分钟以后五个人都站在粪坑里了。

几个孩子后来慌忙跑回家冲洗一番，同时还商量好绝对不可以讲给别人听。第二天，这几个同学一到学校，就跟自己班里面的同学讲郊区有个大房子，里面有棵芒果树，芒果非常好吃。两个星期以后，班级里除了一半不喜欢吃芒果的，剩下的一半无一幸免全部都跳进了粪坑里。

不久以后，他所在班级的老师知道了这件事，老师很生气地问：“为什么你们自己遇见了倒霉的事情还非要引诱别人倒霉呢？自己跳进粪坑，希望所有的人都跟你一起跳进来，知不知道你们这样的行为很丑陋？”

听完了老师的问话，几个人都低着头，一声也不言语。

最后，老师把他单独留了下来：“你不是一直都想成为一个作家



吗？孩子，你要记住了，无论做什么事情都要心存善念。只有你怀着美丽的心写东西，写出的文章才感人，才能给人带来美丽的一面。想要成为一个作家，首先要有一颗纯净的心灵。我相信你将来能够成为一名作家，但你首先要让自己的内心美好起来。”

这件事情给了他很大的震动，让他刻骨铭心。后来他写的第一篇成型的文章就是以这件事为内容完成的。

他就是当代著名作家林清玄，台湾作家中高产的一位，获得很多文学奖项。20世纪90年代，林清玄的著作引进祖国大陆，犹如一阵清风在文坛上引起了强烈的轰动。他的散文文笔流畅清新、抒情收放自如、叙事深切感人，在平易中有着感人的力量，表现出了对人间万物的悲悯情怀，使人们在阅读中仿佛看到了他那颗敏感诚挚的心，真切感受到了生命的至真至美。

言谈举止，举手投足之间就能彰显善行。善念不分大小，只要每个人心中长存善念，只要努力，人人都可以成为尧舜，都能成为优秀、成功的人。



无论做什么事，最重要的是心存善念，这对每一个人都有极大的启示。善良是人性中最美好的品质，因为你只有怀有一颗美好、阳光的心，才能看到光明；只有用一颗怜悯、疼惜的心，才能去温暖另一颗心。世界需要的是能打动灵魂的纯净和善良。



为人子女要孝顺



【原文】事，孰为大？事亲为大；守，孰为大？守身为大。

——《孟子·离娄上》

【大意】侍奉谁最重要？侍奉父母最重要。守护什么最重要？守护自身（不使陷于不义）最重要。

“百善孝为先”，自古至今，孝不孝成了衡量一个人善良与否的首要标志。“父母者，人之本也。”从呱呱落地的婴儿，到天真烂漫的少年，我们的每一步成长都离不开父母百般的呵护和照顾，父母给予了我们无私而伟大的爱。百善孝为先，孝，自古以来就是中华民族的传统美德。历朝历代的统治者都提倡“以孝治天下”。清兵入关，《孝经》被列为必读的三本书之一。

在漫长的历史长河中，中华民族在孝敬父母方面曾涌现出不少令人感动的故事。黄香温席，则是其中之一。

东汉时期，有一个叫黄香的小孩，九岁时母亲就去世了，剩下体弱的父亲和他相依为命。他知道父亲养育自己的艰辛，就把自己的一片孝心全都献给了父亲。夏天，天气炎热，黄香每天晚上都要先把父亲蚊帐里的蚊子驱走，再用扇子为父亲把床上的凉席扇凉，以使父亲安然入睡。冬天，天气寒冷，黄香每晚都要先上床，用自己的体温把被褥焐热，以免父亲受凉。不仅如此，黄香在学业上还十分出色，当时就有“天下无双，江夏黄童”之说。

如今，虽说是时代不一样了，但是孝敬父母的主题永远也不会改



变。孝敬老人是中华民族的传统美德，是人伦道德的基石。

刘兴艳是弓长岭区安平乡尤吉村的一位村民，她用自己的善良与质朴赋予了“孝道”最好的诠释：她数十年如一日，不辞辛劳地照顾患病的婆婆，村里人一提起她，无不跷起大拇指：“她真是个百里挑一的好媳妇。”

刘兴艳的婆婆十多年前不幸患上了脑萎缩症。自从患病后，由于行动不便，婆婆脾气越来越坏，后来病情不断恶化，生活渐渐不能自理。照顾老人的重担完全落到了儿媳刘兴艳的身上。

中国自古就有“久病床前无孝子”的说法。然而，刘兴艳用无私的爱心和孝心演绎了一段敬老孝亲的美丽佳话：由于婆婆患病，腿脚不方便，每天刘兴艳都早早做好饭菜，端到老人面前一口一口地喂给老人吃。老人大小便失禁，没意识，没有知觉，刘兴艳每次都不嫌脏臭，一发现失禁，就快换快洗，一天有时要换洗好几身衣服，换下衣服，还得给老人洗漱。由于洗换及时，老人身上从没有生过褥疮、湿疹。

“百善孝为先”，孝敬父母，首先要有孝的义务意识，孝顺要发于心，从内心深处真正体现对父母的爱与敬。其次要有孝的自觉意识，老人操劳了一生，对家庭奉献了一生，对社会做出了贡献，子女应在经济上、生活上、精神上、情感上自觉地对父母进行照顾。十多年来，刘兴艳发自内心地赡养、尊敬老人，不厌其烦地做着这些家务琐事，默默奉献着爱心和孝心。一时的孝敬不难做到，难的是数十年如一日的坚持，婆婆生病的十多年里，刘兴艳悉心照顾，不离不弃，她所做的，看似平凡，却难能可贵。

歌德说：“我们体贴老人，就像对待孩子一样。”刘兴艳在家庭生活中知老人之心，察老人之意，解老人之惑，从日常生活的小事做起，悉心照顾婆婆。在饮食方面，刘兴艳总是想方设法多做改善，多方调节，婆婆逢人就说：“好吃好喝的我们没落下，很满足。”