

女人不懂理财， 注定辛苦一辈子

优雅女人的投资理财书
最接地气的女人发财宝典

| 李金水 薄志红◎编著 |

女人就是要有钱！

每天花几分钟时间学学理财，可以更好地对过去的生活经验进行总结。
知晓天下财富事，做一个精致高贵、快乐富有的幸福小女人。

理财是女人一辈子的事，会理财的女人才有未来！

只有美貌的那是花瓶，只有智慧

既有美貌又有智慧的，**那才是真正的女神。**

女人的战场不只是在办公室，也不是在卧室，更不是在厨房，
而是在你的私人银行！

你只做一个美女、一个才女是远远不够的，
你必须做一个独立自主的女人、一个懂得投资理财的女人。



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE



女人不懂理财， 注定辛苦一辈子

优雅女人的投资理财书
最接地气的女人发财宝典

| 李金水 薄志红◎编著 |

女人就是要有钱！

理财是女人一辈子的事，会理财的女人才有未来！



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

女人不懂理财, 注定辛苦一辈子 / 李金水, 薄志红
编著. — 上海: 立信会计出版社, 2014.6

(去梯言)

ISBN 978-7-5429-4220-3

I. ①女… II. ①李… ②薄… III. ①女性-财务管理-通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第068407号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 余 榕

封面设计 久品轩

女人不懂理财, 注定辛苦一辈子

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 固安县保利达印务有限公司

开 本 720毫米×1000毫米 1/16

印 张 19.25 插 页: 1

字 数 260千字

版 次 2014年6月第1版

印 次 2014年6月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-4220-3/T

定 价 36.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换



前言

作为一个女人，有钱意味着什么？有钱可以让女人做自己想做的事，可以让生活更有品味更优雅！可以让别人更尊重更欣赏自己，从而让自己实现自己的价值，但最重要的还是有钱能让自己很快乐，从方方面面来表达自己的快乐！

女人有钱能让自己更美丽；女人有钱才能够真正独立不再依靠男人；女人有钱可以环游自己梦里都想去的地方；女人有钱可以帮助很多人，成为那些得到你帮助的人心中的太阳；女人有钱可过自己想要的生活……如果你现在还与金钱无缘的话，该怎样改变这种状态呢？

本书就教你如何做一个有钱的女人，如何去理财，如何让自己活得更精彩。

也许有很多女人天生就不喜欢做女强人，也不指望自己去赚很多的钱，认为嫁个有钱的老公就行了。但是，总有一天女人必须要靠自己过日子，只有自己才能保障自己的未来。

女人一定要有钱！

再穷，也要去旅行！《圣经》说：“不要太贫穷，否则会丢了神的脸。”

本书则认为：不要太软弱，女人就是要有钱。不然，女人将要永远忍受



被人使唤的痛苦。

在“白头偕老”的提法已被慢慢淡化的现代社会，女人拥有一张“长期饭票”的概率越来越低，当婚姻破碎了，金钱纠纷很容易导致男女双方恶言相向，受害的一方往往是女人。

即使婚姻幸福的女人，也有机会单独面对现实人生，因为女人普遍比男人长寿8~10岁，年轻守寡的事也时有见闻。因此，女人要有钱，并不仅仅是要追求享乐，而是重在追求生命的尊严。

年轻的时候，女人觉得这一天永远不会来临，总是很乐观地认为“船到桥头自然直”。女人总是逃避现实，缺乏居安思危的观念，不愿意去想倒霉的事情。等到问题发生了才临时烧香，祈求上苍眷顾，帮忙降福改运。其实，女人如果尽早学会理财，为没有依赖的日子做好准备，命运可以随时掌握在自己手中。

女人应该尽早开始投资和储蓄，起步越早，成功的机会越大。女人越年轻，开始充实这方面的常识越有利。女人应在能力范围内牺牲物质享受，学会精打细算，为未来做准备，不要甘于贫穷，才能拥有真正的自由，当然，绝对不可为了金钱而不择手段。

如何让自己学会自主地掌控金钱？如何培养自己的理财智慧？女人需要先从思想观念上开始，督促自己，相信自己，并从学习基础的经济学知识开始。只要坚持下来，你就一定能够成为一个懂得理财的女人。

你需要明白自己赚钱的目的，学会给自己制订好理财计划。越早开始计划，越早理财，你就能越早享受到幸运的青睐。从存钱开始积累，从制作报表开始了解自己的财富，从自己的主妇优势开始入手，让自己一步步变成一个按计划理财的有梦想的女人。

你还需要学会消费，学会把钱花在刀刃上。乱花钱的女人比比皆是，但是，会花钱的女人却少之又少。你要做的，就是尽快成为这少之又少的女人



中的一个。买自己需要的，买适合自己的，买有用的！这样，你既享受了，又省下了钱；这样，你才不会月光；这样，你才有好的心情去旅游、去保养自己；这样，你才能做一个理性而会享受的女人。

会理财的女人通常也能比别人更深刻地体会到幸福的含义。因为，会理财的女人是理性的女人，同时也是聪明的女人，她知道该如何打理自己的生活，知道应该如何安置好自己的家人，知道该如何规划自己的未来。

如果你打算从今天起开始理财，请不要忘了先问自己一句：“我幸福吗？”你想要怎样的幸福，这是一个很重要的问题，因为它将是你理财的动力，也是你理财的目的。懂得幸福的女人，人生将会更加美丽。



目 录

第一章 女人就是要有钱，有财力的女人活出优雅 / 1

读书趁年幼，致富要趁早 / 2

你的储蓄习惯是你的财富 / 4

聪明理财，做好个人的收支管理 / 5

不积小流，无以成江河 / 6

女人一定要给人生的财富做策划 / 9

聪明女性的理财方略 / 11

女人有钱，坏一点又何妨 / 13

不懂爱自己的女人是笨女人 / 14

珍惜身边的幸福 / 17

女人是靠男人活着还是靠自己活着 / 20

第二章 一辈子做理财女王，让金钱为你打工 / 23

理财女一定要会定义幸福 / 24

有钱之前，先要有目标 / 25



- 工作中女人和男人一样优秀 / 29
- 发现女人的理财优势 / 30
- 多存本金是为了今后幸福 / 33
- 财务有计划，理财才科学 / 35
- 理财依据自身特点，切莫照搬照抄 / 39
- 理财贵在坚持，不要轻言放弃 / 42
- 不做守财奴，存钱不是生活的全部 / 44
- 能挣的不如会花的 / 46

第三章 能挣钱也会花钱，过优质好生活 / 49

- 看透金钱本质，不做拜金女 / 50
- “月光族”的理财计划 / 51
- 远离“月光族”，让财富从零开始积累 / 54
- 女性生理期会影响购物欲望 / 56
- 引导消费，别让商家占了你的便宜 / 58
- 常见的价格陷阱 / 60
- 防骗五锦囊 / 61
- 撩起打折的面纱 / 62
- 廉价消费要有度 / 64
- 优惠券，更“受惠”的是商家 / 65
- 轻松解决超市大采购 / 67
- 想买的东西请等3天 / 68
- 饮食中的节约艺术 / 70
- 聪明女人如何巧用信用卡 / 71



第四章 新时代“薪”女性，掌握六大黄金存折 / 75

- 身价存折：美丽、金钱、快乐，我都要 / 76
- 实力存折：实力就是金钱 / 79
- 人脉存折：人脉就是财脉 / 89
- 友情存折：朋友就是资源 / 106
- 幸福存折：幸福与痛苦的街口，选择权在你自己 / 116
- 健康存折：不懂健康，难做美丽女人 / 127

第五章 学会经营自己，获取迈向财富的通行证 / 145

- 明眸善睐是养出来的 / 146
- 珍爱自己的“面子” / 149
- 衣着决定女人的成功与失败 / 156
- 没有丑女人，只有懒女人 / 163
- 从二十几岁到三十几岁，别让女人的年龄白长 / 165
- 经营自己的长处，把短处很好地包装起来 / 167
- 增加气质修养，让自己更加有魅力 / 169
- 女人永远不应该远离时尚 / 172
- 昂首挺胸做女人，肯定自己才能被人肯定 / 174
- 幸福的女人源于自信 / 175

第六章 开源节流，做个“嗇女郎” / 179

- 节约1分钱，就是赚了1分钱 / 180
- 精打细算能省不少钱 / 182
- 把钱花在刀刃上 / 184
- 学会省下生活中不必要的开支 / 186



“买”的时候就要想到“卖” / 187

购买商品“六不要”，女性朋友们不妨一试 / 188

开源亦要节流 / 189

节俭是财富的种子 / 190

“想要”的还是“需要”的 / 192

不选贵的，要选对的 / 194

永远不要讲排场乱开支 / 197

账本，告诉你钱去了哪里 / 199

第七章 养成储蓄的习惯，攒下人生的桶桶金 / 203

你的储蓄习惯是你的财富 / 204

聪明理财，做好个人的收支管理 / 205

聪明女性，养成记账的好习惯 / 206

用好银行，服务自己 / 207

储蓄是投资的蓄水池 / 211

定期存款还是活期存款 / 212

第八章 家庭理财知识，你了解多少 / 215

家庭理财步骤 / 216

婚后夫妻理财法则 / 220

协调夫妻双方薪水的使用 / 222

夫妻财产明晰、透明 / 224

理财的10%法则 / 227

低收入家庭投资理财方略 / 229



第九章 职场女性，平衡好家庭与工作 / 231

合理分配时间和精力，工作家庭两不误 / 232

让友谊成为职场佳人的成功支点 / 235

绝对不能放弃的充电提升课 / 238

下班回家，一定记住进门前转换角色 / 241

照看孩子，你也能够拥有职场竞争力 / 244

努力创造更多的收入空间 / 246

“全职妈妈”的生财之道 / 247

子女教育理财规划 / 249

第十章 聪明购买保险，忠实守候一生 / 253

投保要考虑年龄与职业 / 254

什么样的保险公司值得信赖 / 256

如何辨别保险经纪人的真伪 / 259

给自己买保险，完成美丽一生的梦想 / 261

如何给自己的丈夫上保险 / 264

给孩子投保，女人该做何选择 / 266

投保女性专属险，连带你的宝宝 / 269

发生理赔情况，女人该如何操作 / 271

第十一章 从白领到老板，尝尝创业的滋味 / 275

看清楚自己的含金量 / 276

职场女性取得高薪的方法 / 278

女性升职要具备的六大特质 / 281

开间特色小店挣大钱 / 283



宠物经济时代到来，不要错过赚钱的机会 / 285

网上开店，当今时尚挣钱法 / 287

小本创业投资指南 / 291



第一章 女人就是要有钱，有财力的女人活出优雅

希望有钱的女人很多很多，可是，真正有钱的女人却很少很少。没钱的女人总是羡慕有钱的女人，不知道她们用什么诀窍赚到了那么多的财富。有些女人通过为自己找长期饭票的方法来让自己变得“有钱”，殊不知，这种方法只是一时的有钱，那些钱并非真正属于你自己。所以，我们还是佩服那些能够依靠自己的能力在奋斗中、在点滴的积累中让自己变得有钱的女人吧。

一句话：想要有钱，一定要从点滴开始。



读书趁年幼，致富要趁早

张爱玲有句名言：“出名要趁早。”事实上一个人若想达成某个愿望，就要提早动身，因为人生没有假设，没有可逆性，因为时不待人。

女人不存钱，将面临的尴尬：

20岁时，你会说，“我现在没办法存钱。好不容易自立，况且我想买辆车，需要分期付款。等我想定下来时再说吧！”

30岁时，你会说，“我现在没办法存钱。一家子的开销和责任，已经让我喘不过气来，贷款、生活费、小孩的奶粉钱……算了！等我加薪或过几年手头宽裕点再说吧！”

40岁时，你会说，“我现在没办法存钱。我家孩子今年上大学，哪来的余钱？等孩子成家立业再说吧！”

50岁时，你会说，“我现在没办法存钱。一些财务规划不像我当初预期的一般，孩子要结婚又是一大笔开销，存钱？再说吧！”

60岁时，你会说，“我现在没办法存钱。一直想早点退休，但靠什么吃饭呢？真希望当初能存一笔钱。”

70岁时，你会说，“我还是没法存钱。生这病，钞票一大把一大把地往外撒，苦了家人、小孩，要是我走了，恐怕也没剩下半点钱给他们。”

这时候，你才会真的后悔没有存钱。你想这样过一辈子吗？不想的话就加入储蓄的队伍吧！

所以，不论何时，储蓄都是我们向财富靠拢的第一步。我们来一起看一



下早储蓄的优势。

在说明趁早开始理财的优势之前，我们需了解一个财务管理中非常重要的原理，即货币时间价值原理。所谓货币时间价值，是指货币（资金）经历一定时间的投资和再投资所增加的价值。简单来说，同样的货币在不同的时间里它们的价值是不一样的。所谓价值，可以认为是货币的购买力，即能买入东西的多少。现在的1元钱和1年后的1元钱，其经济价值是不相等的，或者说其经济效用不同。现在的1元钱，比1年后的1元钱经济价值要大，也就是说更值钱。

为什么会这样？

我们用一个简单的例子来说明。如果你将现在的1元钱存入银行，存款利率假设为10%，那么1年后将可得到1.1元钱。这0.1元就是货币的时间价值，或者说前面的货币（1元1年）的时间价值是10%。根据投资项目的不同，时间价值也会不同，如5%、20%、30%等。

好，假设1年后，你继续把所得的1.1元按同样的利率存入银行，则又过1年后，你将获得1.21元。以此方式年复一年的存款，则当初的1元钱将会不断地增加，年限够长的话，到时可能是当初的几倍。这就是复利的神力，复利也就是俗称的利滚利。

很多人认为，把钱放在银行里，真是会侵蚀自己努力的成果。但女性理财偏保守，大多数人还是会把钱放在银行里储蓄起来。储蓄的目的，不一定只是为了回报率，更多的是让我们养成正确的理财习惯，让我们迈出向财富靠拢的第一步。



你的储蓄习惯是你的财富

越早学会理财，就越早掌握获取财富的技能。只有越早树立投资理财的意识与追求财富的观念，才能在资源竞争越来越激烈的现代社会中更易更快更早获得成功。现代社会是经济时代，或者叫财富时代，衡量一个人的主流价值标准就是财富。所以，女性朋友们，请马上开始储蓄吧！

怎样才能养成储蓄的习惯？

1. 积攒零钱

很多人从孩子开始，就有很多零钱，但是却不会想到要储蓄。结果，当发现没钱可存时，才会提醒自己平时应该把钱存起来。为此，你可以给自己买一个小储蓄罐，一有零钱，就立刻放进去，持之以恒，储蓄罐就会满满的。

2. 银行储蓄

不管你采取哪种储蓄模式，你一定要鼓励自己在干其他的事情之前，先将一部分钱付给自己——即把钱存到银行里。有人建议强迫储蓄，就是一拿到薪水就先抽出25%存起来。长期下来，就可以收到很好的效果。当然，方式可以不加限定，但你务必要在规定的日子里把钱存到银行，以形成储蓄的习惯。

3. 为储蓄设定目标

如果你要存钱做什么事情，建议你写在纸上，并写明希望实现的日期。然后把它放到容易看到的地方，使自己能时时看到目标，以起到提醒的作用。

4. 不时回顾

不时地看到自己的银行储蓄在一点点地增加，会体会到数字逐渐变多



的喜悦。时间久了，你便会感受到金钱得来不易。这些钱都是自己辛苦挣来的，一定要珍惜，不能随意地花。

聪明理财，做好个人的收支管理

据统计，目前国内城市居民一个家庭平均拥有5个以上的账户。有些人薪资转账、基金、证券、贷款、定存都放在不同的银行账户里，拥有5本以上的存折一点也不奇怪，但是管理起来也比较麻烦。

很多人都拥有5家以上银行的储蓄卡，但是每张卡上面的余额都所剩无几，由于现在商业银行普遍开始征收保管费——也就是余额不足100元，每存1年不但没有利息而且还要倒贴大约2元钱的保管费。如果不加管理，无疑会让自己辛苦赚来的钱四处“流浪”，或是让通胀侵蚀其原有的价值。建议整合你的账户，做好个人的收支管理，才能够将存折的资金流动记录转变为财务管理及理财分析的信息。

此外，可以多加利用网上银行，也能方便快捷地查阅管理自己的收支情况，至少每个月都要查询，才能清楚自己的钱都流去了哪里。了解自己在投资、储蓄与消费上的比例，有助于平衡生活同时做出明智的投资决定。

女性朋友应该尽早开始投资和储蓄，起步越早，成功的机会就越大。女人要懂得理财，人生就是要由自己来掌控，学会理财才是追求独立自主的基础。女人有钱，不光是为了追求享乐，而是要找回自己。懂得理财，就可以不必当钱的奴隶，就可以决定自己的生活质量。当然，绝对不能为了金钱而不择手段，只有这样，你的人生才会幸福！