



数独王

助你提高解题速度的
200道标准数独题

北京广播电视台数独发展总部/编著



龙门书局



数独王

助你提高解题速度的
200道标准数独题

北京广播电视台数独发展总部/编著



龍門書局

内 容 简 介

数独游戏看似规则简单，但实际上数字排列方式千变万化，被公认为是训练头脑的绝佳方式，因此得以风靡全球。数独适合各个年龄层的读者，可以有效地锻炼观察能力和逻辑推理能力。

《数独王——助你提高解题速度的200道标准数独题》由中国数独第一人陈岑亲自编著，每道题都配有难点提示和详解，适合有一定数独基础的中高级数独爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

数独王：助你提高解题速度的200道标准数独题 / 北京广播电视台数独发展总部编著. —北京：龙门书局，2014.7

ISBN 978-7-5088-4259-2

I. 数… II. 北… III. ①智力游戏 IV. G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第119395号

责任编辑：李小娟 / 责任制作：魏 谨

责任印制：赵德静 / 封面设计：柏拉图创意机构

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.longmenbooks.com>

北京画中画印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年7月第 一 版 开本：A5 (890×1240)

2014年7月第一次印刷 印张：6 1/2

字数：122 000

定价：32.80元

(如有印装质量问题，我社负责调换)



前言

数独，是一种以数字为表现形式的益智休闲游戏，起源于中国数千年前的河图洛书。而“数独”（Sudoku）一词源于日本，意思是“只出现一次的数字”，数独已经发展成为一种风靡全世界的益智游戏，拥有上千万的爱好者。

北京广播电视台数独发展总部是世界智力谜题联合会（World Puzzle Federation，英文缩写 WPF，简称：世智联）在中国区的唯一会员机构，肩负着数独等智力谜题在中国境内的推广和普及工作。例如，负责组织国内最高水平的数独赛事——中国数独锦标赛及各种普及型的数独赛事和活动；开展面向所有层次爱好者的培训宣传工作；自主研发数独相关的书籍、教具等产品。

为满足不同层次爱好者的需求，数独发展总部特地精心设计了各类数独书籍，包括标准数独题集、变形数独题集、各类比赛教材、各类题型讲解和比赛真题等。

本书根据《中国数独段位考试考核及评定制度》中关于业余 1-2 段的考核内容，设置了相关解法介绍及数独练习题，本书是业余 1-2 段段位考核的参考和指导用书。

数独，是一种以数字为表现形式的益智休闲游戏，起源于中国数千年前的河图洛书。而“数独”（Sudoku）一词源于日本，意思是“只出现一次的数字”，数独已经发展成为一种风靡全世界的益智游戏，拥有上千万的爱好者。

北京广播电视台数独发展总部是世界智力谜题联合会（World Puzzle

数独王——助你提高解题速度的 200 道标准数独题

Federation，英文缩写 WPF，简称：世智联）在中国区的唯一会员机构，肩负着数独等智力谜题在中国境内的推广和普及工作。例如，负责组织国内最高水平的数独赛事——中国数独锦标赛及各种普及型的数独赛事和活动；开展面向所有层次爱好者的培训宣传工作；自主研发数独相关的书籍、教具等产品。

为满足不同层次爱好者的需求，数独发展总部特地精心设计了各类数独书籍，包括标准数独题集、变形数独题集、各类比赛教材、各类题型讲解和比赛真题等。

《数独王——助你提高解题速度的 200 道标准数独题》是由被称为“中国数独第一人”的陈岑出题，由 2014 年中国数独国家队队员亲自验题，并给出每道题目标的时间。同时，书中每道题都设置了卡点提示和详解，为您快速找出卡点，提高解题速度，提供帮助。

1

目标时间

2分30秒



实测时间

分 秒

9								
		1			2		4	
				5				2
	5					9		
3			1		9			7
		6					1	
4				6				
	2		8			1		
								8

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	9		2						1
B	5		1		2		4		
C	8		3		5	1			2
D	1	5	7			9			
E	3	8	4	1		9			7
F	2	9	6					1	
G	4	1	8		6				
H			2		8		1		
I					1				8

C3 格利用唯余解法填入3。

技巧

200 答案

3	2	4	6	8	9	1	5	7
9	8	1	7	5	2	4	3	6
6	5	7	4	3	1	9	8	2
7	6	2	5	9	4	3	1	8
8	9	3	1	2	7	6	4	5
1	4	5	3	6	8	7	2	9
2	7	8	9	1	3	5	6	4
5	1	9	2	4	6	8	7	3
4	3	6	8	7	5	2	9	1

2

目标时间

1分52秒

实测时间

分 秒

		1				2		
			6				3	
6					9			5
	1		7			8		
				2				
		2			1		9	
7			5					6
	4				3			
		8				1		

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A			1			2	6	4	8
B				6	2		3	1	
C	6	2		1	9		4	8	5
D		1	7			8		2	
E					2		1		
F			2		1		9		
G	7			5	1	8	4	2	6
H	1	4		2	3				
I	2	8				1		3	

技巧

在三宫找到 4、8 数对占位，然后可以排除得到 B7=9。

199

答案

2	8	5	9	3	1	7	6	4
9	3	7	2	6	4	5	8	1
1	4	6	5	8	7	3	9	2
7	2	1	6	4	9	8	3	5
5	9	8	7	2	3	1	4	6
3	6	4	1	5	8	9	2	7
4	5	9	3	7	6	2	1	8
8	7	3	4	1	2	6	5	9
6	1	2	8	9	5	4	7	3

3

目标时间



实测时间

1分34秒

分 秒

			9		4			
		1		3		8		
	5						2	
		8		1				5
	7		6		3		9	
5				7		2		
	2						7	
		5		8		6		
			2		1			

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A		8		9	2	4		5	
B	2		1	7	3	5	8		
C		5		1	6	8		2	
D			8	4	1	2	7		5
E		7	2	6	5	3		9	8
F	5			8	7	9	2		
G	8	2		5	6		7		
H	1	1	5	3	8	7	6	4	2
I				2		1	5	8	

技巧

在七宫的 H1、H2 形成含 1 的区块后，对 H8 格进行唯余得到 4。

1

答案

9	7	2	4	3	6	5	8	1
5	6	1	7	8	2	3	4	9
8	4	3	9	5	1	7	6	2
1	5	7	6	4	8	9	2	3
3	8	4	1	2	9	6	5	7
2	9	6	5	7	3	8	1	4
4	1	8	3	6	7	2	9	5
7	2	5	8	9	4	1	3	6
6	3	9	2	1	5	4	7	8

4

目标时间



实测时间

1分49秒

分 秒

		6						
	8			1	7			
	3		2			6		
1			4			9		
		3				7		
		7			5			3
		8			4		2	
			8	5			1	
						5		

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A			6	5	3				
B		8	5	6	1	7			
C		3	1	2	4		6		
D	1			4	7	3	9		
E			3				7		
F			7			5			3
G	5	1	8			4	3	2	
H				8	5				1
I						1	5		

G7 格利用唯余解法填入 3。

技巧

2

答案

4	9	1	3	5	7	2	6	8
8	7	5	6	4	2	9	3	1
6	2	3	1	8	9	7	4	5
3	1	4	7	9	6	8	5	2
9	6	7	8	2	5	3	1	4
5	8	2	4	3	1	6	9	7
7	3	9	5	1	8	4	2	6
1	4	6	2	7	3	5	8	9
2	5	8	9	6	4	1	7	3

5

目标时间

2分52秒

实测时间

分 秒

		8						1
			5				4	
6				1		8		
	7				4			
		9		7		4		
			2				9	
		7		8				9
	4				3			
5						7		

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	9	25	8	6	4	7			1
B	7	3	1	5	2	8	9	4	6
C	6	25	4	3	1	9	8	7	
D	3	7		9	5	4			8
E	2		9	8	7		4	5	3
F	4	8	5	2	3			9	7
G			7	4	8	5			9
H	8	4		7	9	3			
I	5	9	3	1	6	2	7	8	4

利用一宫的2、5数对，对E行排除，得到E1=2。

技巧

3

答案

3	8	6	9	2	4	1	5	7
2	4	1	7	3	5	8	6	9
7	5	9	1	6	8	3	2	4
6	9	8	4	1	2	7	3	5
1	7	2	6	5	3	4	9	8
5	3	4	8	7	9	2	1	6
8	2	3	5	4	6	9	7	1
9	1	5	3	8	7	6	4	2
4	6	7	2	9	1	5	8	3

6

目标时间

1分37秒

实测时间

分 秒

			9				2	
		2	4	5		8	7	1
			1				3	
			2				5	
	6		7		4		1	
	7				5			
	5				8			
6	1	7		9	2	5		
	2				1			

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	7	4	1	9	8	3	6	2	5
B	3	9	2	4	5	6	8	7	1
C	5	8	6	1	2	7		3	
D		3		2		9		5	
E		6	5	7	3	4		1	
F		7		8		5			
G	4	5	3	6	7	8	1	9	2
H	6	1	7	3	9	2	5		
I		2		5	4	1			

技巧

在九宫找到3、7数对占位，然后利用排除法在九宫内得到18=6。

4

答案

2	4	6	5	3	9	8	7	1
9	8	5	6	1	7	2	3	4
7	3	1	2	4	8	6	9	5
1	5	2	4	7	3	9	6	8
4	9	3	1	8	6	7	5	2
8	6	7	9	2	5	1	4	3
5	1	8	7	6	4	3	2	9
3	7	9	8	5	2	4	1	6
6	2	4	3	9	1	5	8	7

7

目标时间

2分02秒

实测时间

分 秒

4								
	5		8					
		2		6				1
	9		3				4	
2		3				6		7
	7				5		1	
3				7		9		
					1		3	
								2

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	4	68	68	1	5	7	29		
B	1	5	7	8		4	29		
C	9	3	2	7	6	4	5	8	1
D		9		3	1	7	2	4	8
E	2	1	3				6	5	7
F	8	7	4	6	2	5	3	1	9
G	3		1		7		9		
H	7					1	8	3	
I							1	7	2

技巧

在三宫找到2、9数对占位，再利用一宫的6、8数对对三宫排除得到B9=6。

5

答案

9	2	8	6	4	7	5	3	1
7	3	1	5	2	8	9	4	6
6	5	4	3	1	9	8	7	2
3	7	6	9	5	4	2	1	8
2	1	9	8	7	6	4	5	3
4	8	5	2	3	1	6	9	7
1	6	7	4	8	5	3	2	9
8	4	2	7	9	3	1	6	5
5	9	3	1	6	2	7	8	4

8

目标时间



实测时间

3 分 09 秒

分 秒

4				6		2		5
	1				8		3	
2		3				8		
	9							
7								4
							6	
		1				9		7
	7		2				5	
8		6		1				2

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	4	8			6		2	8	5
B		1			2	8		3	
C	2		3					8	
D		9							
E	7								4
F								6	
G		2	1				9		7
H		7		2				5	
I	8		6		1			4	2

利用唯余解法可以得到 A2=8 和 I8=4。

技巧

6

答案

7	4	1	9	8	3	6	2	5
3	9	2	4	5	6	8	7	1
5	8	6	1	2	7	4	3	9
8	3	4	2	1	9	7	5	6
2	6	5	7	3	4	9	1	8
1	7	9	8	6	5	2	4	3
4	5	3	6	7	8	1	9	2
6	1	7	3	9	2	5	8	4
9	2	8	5	4	1	3	6	7

9

目标时间



实测时间

2分09秒

分 秒

					8	9	5	
		8	9		3	4	6	
		1	5		7	3	8	
	4	2	8		1	6		
	9	3	4		2	8		
	2	5	6					

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									8
B						8	9	5	
C			8	9		3	4	6	
D	6	1	5			7	3	8	
E									
F	4	2	8			1	6		
G	9	3	4			2	8		
H	2	5	6						
I						9			

利用唯余解法可以得到 D2=6 和 H6=9。

技巧

7

答案

4	8	6	1	5	2	7	9	3
1	5	7	8	9	3	4	2	6
9	3	2	7	6	4	5	8	1
6	9	5	3	1	7	2	4	8
2	1	3	4	8	9	6	5	7
8	7	4	6	2	5	3	1	9
3	2	1	5	7	8	9	6	4
7	6	9	2	4	1	8	3	5
5	4	8	9	3	6	1	7	2

10

目标时间



实测时间

1分52秒

分 秒

				6	1	9		
			7				2	
								6
5			6		9			4
7		9				3		8
4			5		7			1
6								
	9				4			
		1	3	9				

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	3				6	1	9	8	7
B	9		6	7	4	3	1	2	5
C	1			9			4	3	6
D	5	1		6	3 ⁸	9	2	7	4
E	7	6	9			3	5	8	
F	4			5	3 ⁸	7	6	9	1
G	6							1	9
H	2	9			4		6	3	
I	8		1	3	9	6		4	2

技巧

利用五宫的 3、8 数对
对 B 行进行排除，得
到 B5=4。

8

答案

4	8	9	3	6	1	2	7	5
5	1	7	9	2	8	4	3	6
2	6	3	4	7	5	8	1	9
6	9	5	1	3	4	7	2	8
7	3	8	6	5	2	1	9	4
1	4	2	8	9	7	5	6	3
3	2	1	5	4	6	9	8	7
9	7	4	2	8	3	6	5	1
8	5	6	7	1	9	3	4	2

11

目标时间

2分09秒

实测时间

分 秒

	7	5				1	8	
2								6
4				5				3
			5		6			
		1				5		
			8		4			
5				3				1
7								9
	4	6				3	2	

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A		7	5					1	8
B	2							5	6
C	4				5				3
D			4	5		6			7
E			1				5		8
F		5	7	8		4			9
G	5					3			1
H	7						5		9
I	1	4	6				3	2	5

技巧

在六宫找到7、8数对占位，再对六宫进行排除，得到E8=4。

9

答案

3	5	9	7	6	4	1	2	8
4	7	6	1	2	8	9	5	3
2	1	8	9	5	3	4	6	7
9	6	1	5	4	7	3	8	2
8	3	7	2	9	6	5	4	1
5	4	2	8	3	1	6	7	9
6	9	3	4	7	2	8	1	5
1	2	5	6	8	9	7	3	4
7	8	4	3	1	5	2	9	6

12

目标时间

1分52秒



实测时间

分 秒

	4					8	
3			6		4		1
			3		2		
	8	1	2		7	9	4
	3	2	8		6	1	7
			5		3		
5			4		9		7
	6					1	

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	2	4		1		5	3	8	
B	3			6		4			1
C				3		2			
D	6	8	1	2	5	7	9	4	3
E	7	5	4	9	3	1			
F	9	3	2	8	4	6	1	7	5
G				5		3			
H	5			4		9		3	7
I	4	6	3	7	2	8	5	1	9

AI 格利用唯余解法填入 2。

技巧

10

答案

3	5	4	2	6	1	9	8	7
9	8	6	7	4	3	1	2	5
1	2	7	9	5	8	4	3	6
5	1	8	6	3	9	2	7	4
7	6	9	4	1	2	3	5	8
4	3	2	5	8	7	6	9	1
6	4	3	8	2	5	7	1	9
2	9	5	1	7	4	8	6	3
8	7	1	3	9	6	5	4	2