

数独王

助你提高解题速度的
200道标准数独题

北京广播电视台数独发展总部/编著



龙腾数独

数独王

助你提高解题速度的
200道标准数独题

北京广播电视台数独发展总部/编著



龍門書局

内 容 简 介

数独游戏看似规则简单，但实际上数字排列方式千变万化，被公认为是训练头脑的绝佳方式，因此得以风靡全球。数独适合各个年龄层的读者，可以有效地锻炼观察能力和逻辑推理能力。

《数独王——助你提高解题速度的200道标准数独题》由中国数独第一人陈岑亲自编著，每道题都配有难点提示和详解，适合有一定数独基础的中高级数独爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

数独王：助你提高解题速度的200道标准数独题 / 北京广播电视台数独发展总部编著. —北京：龙门书局，2014.7

ISBN 978-7-5088-4259-2

I. 数… II. 北… III. ①智力游戏 IV. G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第119395号

责任编辑：李小娟 / 责任制作：魏 谨

责任印制：赵德静 / 封面设计：柏拉图创意机构

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

龍門書局出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.longmenbooks.com>

北京画中画印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年7月第一版 开本：A5(890×1240)

2014年7月第一次印刷 印张：6 1/2

字数：122 000

定价：32.80元

(如有印装质量问题，我社负责调换)



前 言

数独，是一种以数字为表现形式的益智休闲游戏，起源于中国数千年前的河图洛书。而“数独”（Sudoku）一词源于日本，意思是“只出现一次的数字”，数独已经发展成为一种风靡全世界的益智游戏，拥有上千万的爱好者。

北京广播电视台数独发展总部是世界智力谜题联合会（World Puzzle Federation，英文缩写 WPF，简称：世智联）在中国区的唯一会员机构，肩负着数独等智力谜题在中国境内的推广和普及工作。例如，负责组织国内最高水平的数独赛事——中国数独锦标赛及各种普及型的数独赛事和活动；开展面向所有层次爱好者的培训宣传工作；自主研发数独相关的书籍、教具等产品。

为满足不同层次爱好者的需求，数独发展总部特地精心设计了各类数独书籍，包括标准数独题集、变形数独题集、各类比赛教材、各类题型讲解和比赛真题等。

本书根据《中国数独段位考试考核及评定制度》中关于业余1-2段的考核内容，设置了相关解法介绍及数独练习题，本书是业余1-2段段位考核的参考和指导用书。

数独，是一种以数字为表现形式的益智休闲游戏，起源于中国数千年前的河图洛书。而“数独”（Sudoku）一词源于日本，意思是“只出现一次的数字”，数独已经发展成为一种风靡全世界的益智游戏，拥有上千万的爱好者。

北京广播电视台数独发展总部是世界智力谜题联合会（World Puzzle

数独王——助你提高解题速度的 200 道标准数独题

Federation，英文缩写 WPF，简称：世智联）在中国区的唯一会员机构，肩负着数独等智力谜题在中国境内的推广和普及工作。例如，负责组织国内最高水平的数独赛事——中国数独锦标赛及各种普及型的数独赛事和活动；开展面向所有层次爱好者的培训宣传工作；自主研发数独相关的书籍、教具等产品。

为满足不同层次爱好者的需求，数独发展总部特地精心设计了各类数独书籍，包括标准数独题集、变形数独题集、各类比赛教材、各类题型讲解和比赛真题等。

《数独王——助你提高解题速度的 200 道标准数独题》是由被称为“中国数独第一人”的陈岑出题，由 2014 年中国数独国家队队员亲自验题，并给出每道题目的目标时间。同时，书中每道题都设置了卡点提示和详解，为您快速找出卡点，提高解题速度，提供帮助。

1

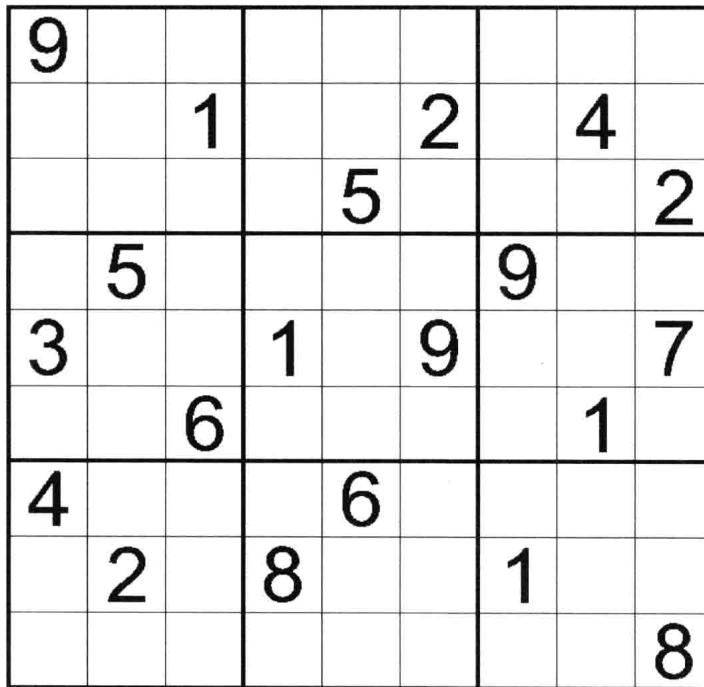
目标时间



实测时间

2分30秒

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	9	2					1		
B	5	1			2	4			
C	8	3	5	1		2			
D	1	5	7		9				
E	3	8	4	1	9		7		
F	2	9	6			1			
G	4	1	8	6					
H	2		8		1				
I				1		8			

技巧

C3格利用唯余解法填入3。

200 答案

3	2	4	6	8	9	1	5	7
9	8	1	7	5	2	4	3	6
6	5	7	4	3	1	9	8	2
7	6	2	5	9	4	3	1	8
8	9	3	1	2	7	6	4	5
1	4	5	3	6	8	7	2	9
2	7	8	9	1	3	5	6	4
5	1	9	2	4	6	8	7	3
4	3	6	8	7	5	2	9	1

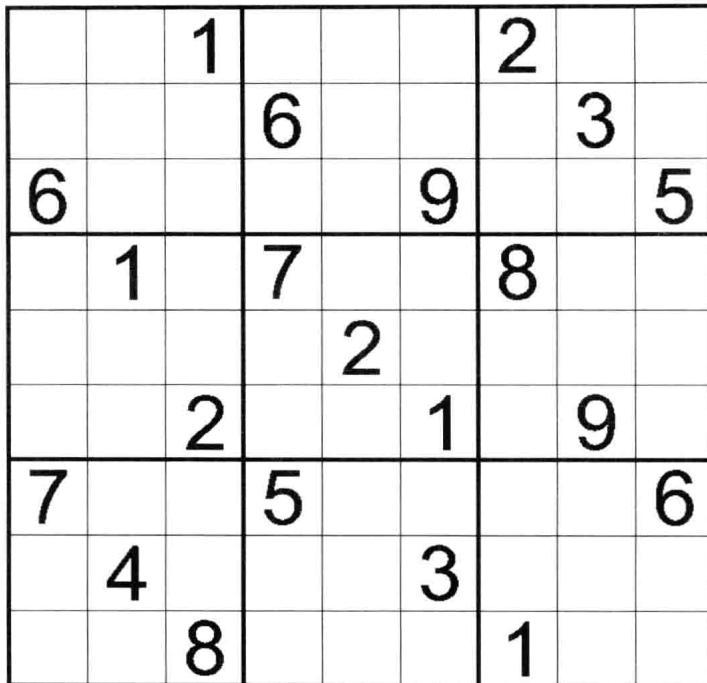


目标时间

实测时间

1分 52 秒

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A		1			2	6	48		
B		6	2		3	1			
C	6	2	1	9	48	5			
D	1	7		8	2				
E			2		1				
F	2		1	9					
G	7		5	1	8	4	2	6	
H	1	4	2	3					
I	2	8		1	3				

技巧

在三宫找到 4、8 数对占位，然后可以排除得到 B7=9。

199 答案

2	8	5	9	3	1	7	6	4
9	3	7	2	6	4	5	8	1
1	4	6	5	8	7	3	9	2
7	2	1	6	4	9	8	3	5
5	9	8	7	2	3	1	4	6
3	6	4	1	5	8	9	2	7
4	5	9	3	7	6	2	1	8
8	7	3	4	1	2	6	5	9
6	1	2	8	9	5	4	7	3

3

目标时间

实测时间

1分34秒

分 秒

			9	4				
	1		3		8			
5						2		
	8		1				5	
7		6	3			9		
5			7	2				
	2					7		
	5		8	6				
	2		1					

解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	8		9	2	4		5		
B	2	1	7	3	5	8			
C	5		1	6	8	2			
D		8	4	1	2	7	5		
E	7	2	6	5	3	9	8		
F	5		8	7	9	2			
G	8	2	5	6		7			
H	1	1	5	3	8	7	6	4	2
I			2	1	5	8			

技巧

在七宫的 H1、H2 形成含 1 的区块后，对 H8 格进行唯余得到 4。

1

答案

9	7	2	4	3	6	5	8	1
5	6	1	7	8	2	3	4	9
8	4	3	9	5	1	7	6	2
1	5	7	6	4	8	9	2	3
3	8	4	1	2	9	6	5	7
2	9	6	5	7	3	8	1	4
4	1	8	3	6	7	2	9	5
7	2	5	8	9	4	1	3	6
6	3	9	2	1	5	4	7	8

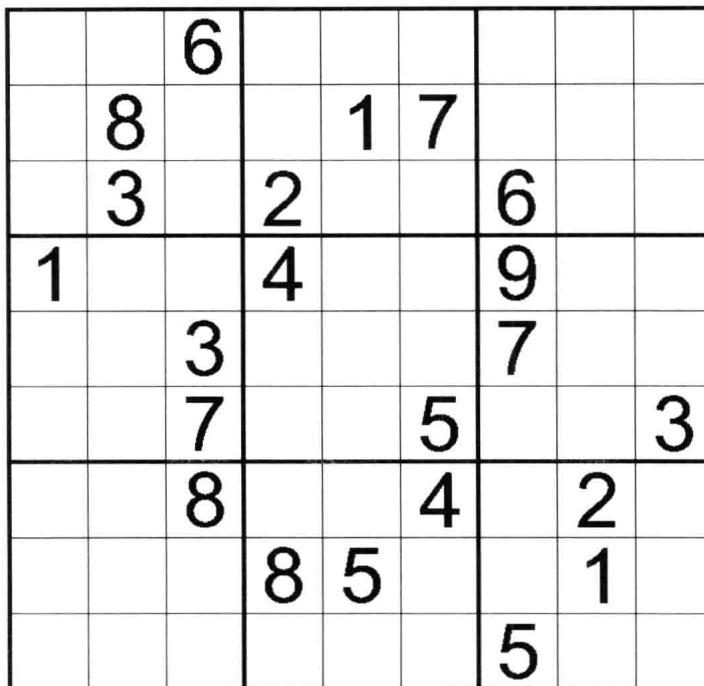
4

目标时间

实测时间

1分49秒

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A		6	5	3					
B	8	5	6	1	7				
C	3	1	2	4	6				
D	1		4	7	3	9			
E		3			7				
F		7		5		3			
G	5	1	8		4	3	2		
H			8	5		1			
I					1	5			

G7 格利用唯余解法填入 3。

技巧

2

答案

4	9	1	3	5	7	2	6	8
8	7	5	6	4	2	9	3	1
6	2	3	1	8	9	7	4	5
3	1	4	7	9	6	8	5	2
9	6	7	8	2	5	3	1	4
5	8	2	4	3	1	6	9	7
7	3	9	5	1	8	4	2	6
1	4	6	2	7	3	5	8	9
2	5	8	9	6	4	1	7	3

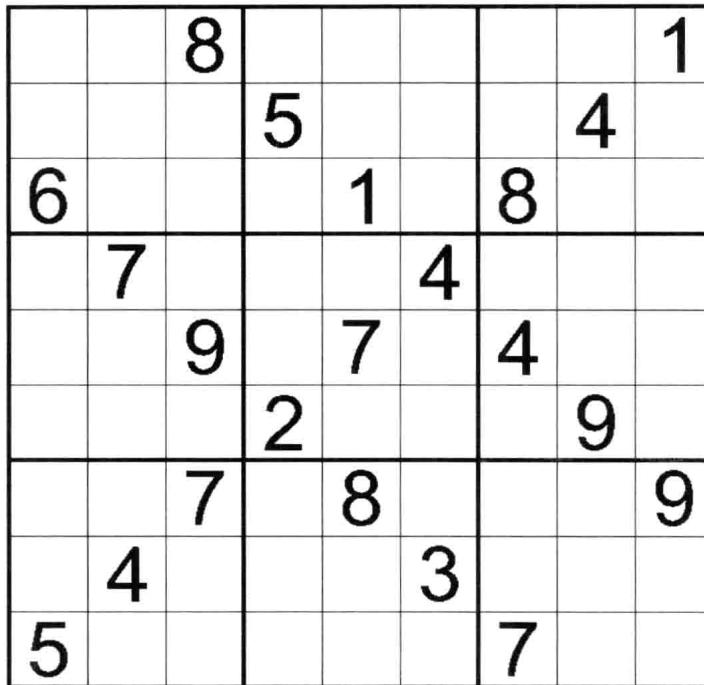
5

目标时间

实测时间

2分52秒

分 秒



解题技巧

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	9	25	8	6	4	7		1
B	7	3	1	5	2	8	9	4
C	6	25	4	3	1	9	8	7
D	3	7		9	5	4		8
E	2		9	8	7	4	5	3
F	4	8	5	2	3		9	7
G		7	4	8	5			9
H	8	4		7	9	3		
I	5	9	3	1	6	2	7	8

技巧

利用一宫的2、5数对，对E行排除，得到E=2。

3

答案

3	8	6	9	2	4	1	5	7
2	4	1	7	3	5	8	6	9
7	5	9	1	6	8	3	2	4
6	9	8	4	1	2	7	3	5
1	7	2	6	5	3	4	9	8
5	3	4	8	7	9	2	1	6
8	2	3	5	4	6	9	7	1
9	1	5	3	8	7	6	4	2
4	6	7	2	9	1	5	8	3

6

目标时间

实测时间

1分 37 秒

分 秒

			9				2	
	2	4	5			8	7	1
		1					3	
		2					5	
	6		7	4			1	
	7			5				
	5			8				
	6	1	7		9	2	5	
	2				1			

解题技巧

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	7	4	1	9	8	3	6	2
B	3	9	2	4	5	6	8	7
C	5	8	6	1	2	7	3	
D		3	2	9	5			
E		6	5	7	3	4	1	
F		7	8	5				
G	4	5	3	6	7	8	1	9
H	6	1	7	3	9	2	5	
I	2		5	4	1	37	37	

技巧

在九宫找到 3、7 数对占位，然后利用排除法在九宫内得到 $18=6$ 。

4

答案

2	4	6	5	3	9	8	7	1
9	8	5	6	1	7	2	3	4
7	3	1	2	4	8	6	9	5
1	5	2	4	7	3	9	6	8
4	9	3	1	8	6	7	5	2
8	6	7	9	2	5	1	4	3
5	1	8	7	6	4	3	2	9
3	7	9	8	5	2	4	1	6
6	2	4	3	9	1	5	8	7

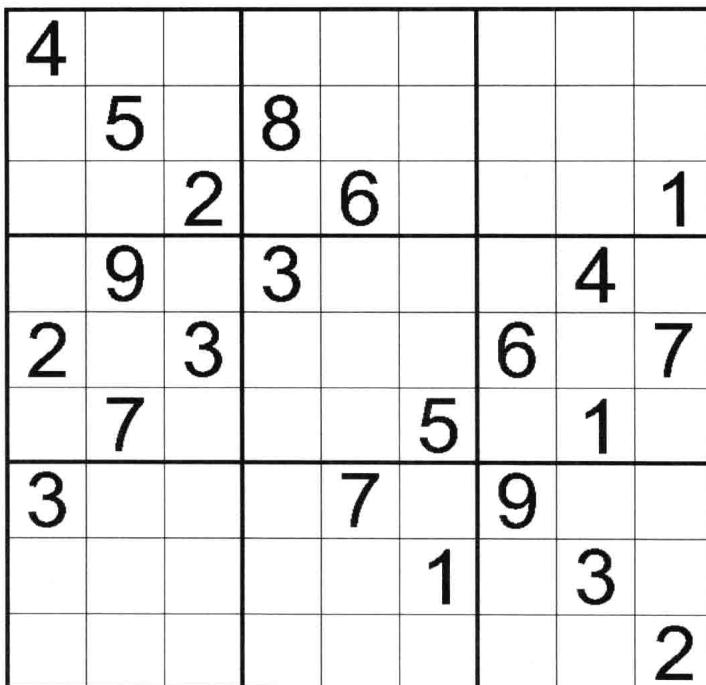
7

目标时间

实测时间

2分02秒

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	4	68	68	1	5	7	29		
B	1	5	7	8		4	29		
C	9	3	2	7	6	4	5	8	1
D	9		3	1	7	2	4	8	
E	2	1	3			6	5	7	
F	8	7	4	6	2	5	3	1	9
G	3		1	7		9			
H	7			1	8	3			
I					1	7	2		

技巧

在三宫找到 2、9 数对占位，再利用一宫的 6、8 数对对三宫排除得到 B9=6。

5

答案

9	2	8	6	4	7	5	3	1
7	3	1	5	2	8	9	4	6
6	5	4	3	1	9	8	7	2
3	7	6	9	5	4	2	1	8
2	1	9	8	7	6	4	5	3
4	8	5	2	3	1	6	9	7
1	6	7	4	8	5	3	2	9
8	4	2	7	9	3	1	6	5
5	9	3	1	6	2	7	8	4

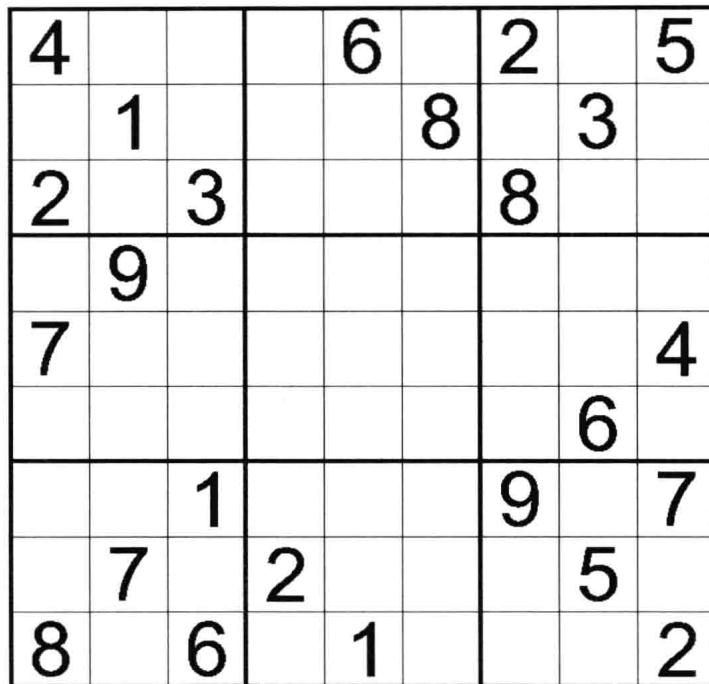
8

目标时间

3分09秒

实测时间

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	4	8		6	2	5			
B		1		2	8	3			
C	2	3			8				
D	9								
E	7				4				
F					6				
G	2	1			9	7			
H	7	2			5				
I	8	6	1		4	2			

技巧

利用唯余解法可以得到 A2=8 和 I8=4。

6

答案

7	4	1	9	8	3	6	2	5
3	9	2	4	5	6	8	7	1
5	8	6	1	2	7	4	3	9
8	3	4	2	1	9	7	5	6
2	6	5	7	3	4	9	1	8
1	7	9	8	6	5	2	4	3
4	5	3	6	7	8	1	9	2
6	1	7	3	9	2	5	8	4
9	2	8	5	4	1	3	6	7

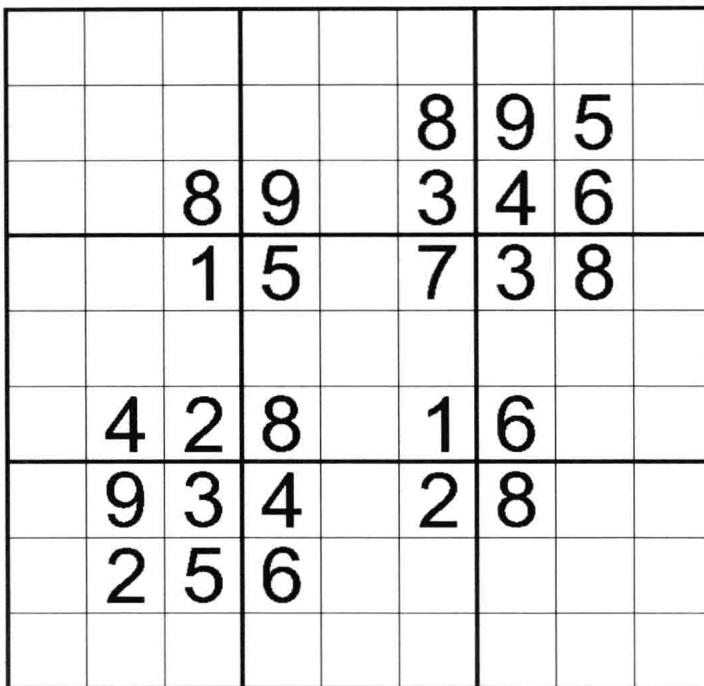
9

目标时间

实测时间

2分09秒

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									8
B									8 9 5
C	8	9		3	4	6			
D	6	1	5	7	3	8			
E									
F	4	2	8	1	6				
G	9	3	4	2	8				
H	2	5	6	9					
I									

技巧

利用唯余解法可以得到 D2=6 和 H6=9。

7

答案

4	8	6	1	5	2	7	9	3
1	5	7	8	9	3	4	2	6
9	3	2	7	6	4	5	8	1
6	9	5	3	1	7	2	4	8
2	1	3	4	8	9	6	5	7
8	7	4	6	2	5	3	1	9
3	2	1	5	7	8	9	6	4
7	6	9	2	4	1	8	3	5
5	4	8	9	3	6	1	7	2

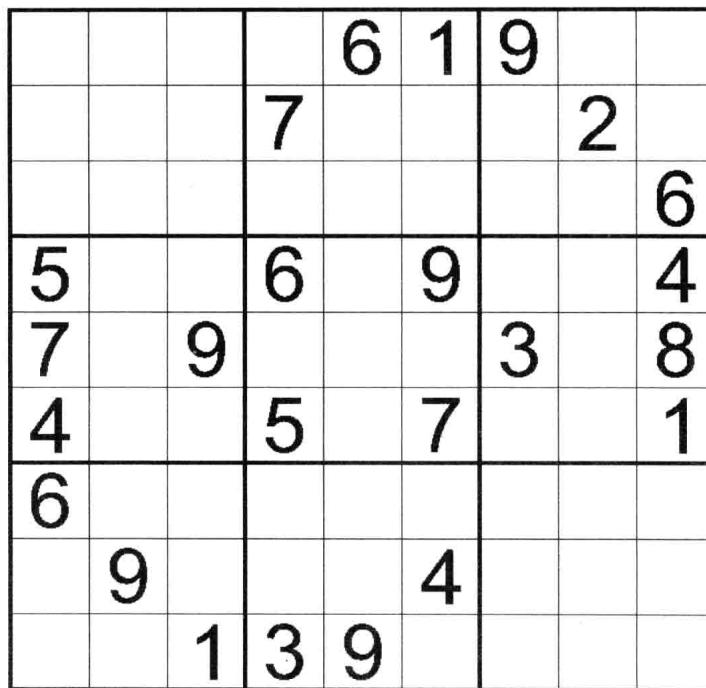
10

目标时间

实测时间

1分 52 秒

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	3			6	1	9	8	7	
B	9		6	7	4	3	1	2	5
C	1		9		4	3	6		
D	5	1	6	38	9	2	7	4	
E	7	6	9		3	5	8		
F	4		5	38	7	6	9	1	
G	6				1	9			
H	2	9			4		6	3	
I	8		1	3	9	6		4	2

技巧

利用五宫的 3、8 数对
对 B 行进行排除，得
到 B5=4。

8

答案

4	8	9	3	6	1	2	7	5
5	1	7	9	2	8	4	3	6
2	6	3	4	7	5	8	1	9
6	9	5	1	3	4	7	2	8
7	3	8	6	5	2	1	9	4
1	4	2	8	9	7	5	6	3
3	2	1	5	4	6	9	8	7
9	7	4	2	8	3	6	5	1
8	5	6	7	1	9	3	4	2

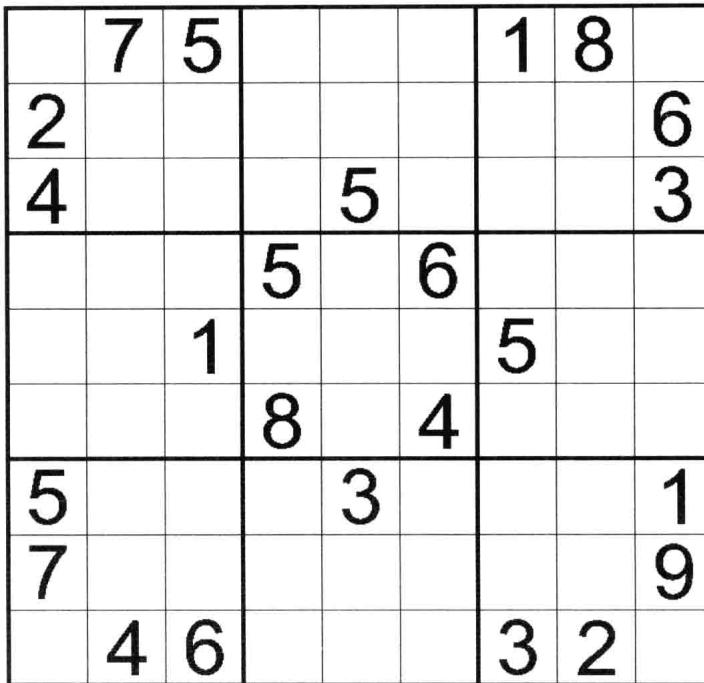
11

目标时间

2分09秒

实测时间

分 秒



解题技巧

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	7	5			1	8			
B	2					5	6		
C	4				5		3		
D		4	5	6		78			
E		1			5		78		
F		5	7	8	4				
G	5			3			1		
H	7				5		9		
I	1	4	6			3	2	5	

技巧

在六宫找到 7、8 数对占位，再对六宫进行排除，得到 E8=4。

9

答案

3	5	9	7	6	4	1	2	8
4	7	6	1	2	8	9	5	3
2	1	8	9	5	3	4	6	7
9	6	1	5	4	7	3	8	2
8	3	7	2	9	6	5	4	1
5	4	2	8	3	1	6	7	9
6	9	3	4	7	2	8	1	5
1	2	5	6	8	9	7	3	4
7	8	4	3	1	5	2	9	6

12

目标时间

实测时间

1分 52 秒

分 秒

