



计算机常用工具软件

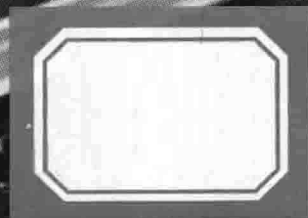
人力资源和社会保障部教材办公室组织编写

韩宁 主编

JISUANJI CHANGYONG GONGJU RUANJIAN



中国劳动社会保障出版社



计算机常用工具软件

人力资源和社会保障部教材办公室组织编写

韩宁 主编

JISUANJI CHANGYONG GONGJU RUANJIAN

 中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件/人力资源和社会保障部教材办公室组织编写. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2013

ISBN 978-7-5167-0725-8

I. ①计… II. ①人… III. ①软件工具 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 222694 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

*

北京市艺辉印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 16.5 印张 368 千字

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

读者服务部电话: (010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话: (010) 64961894

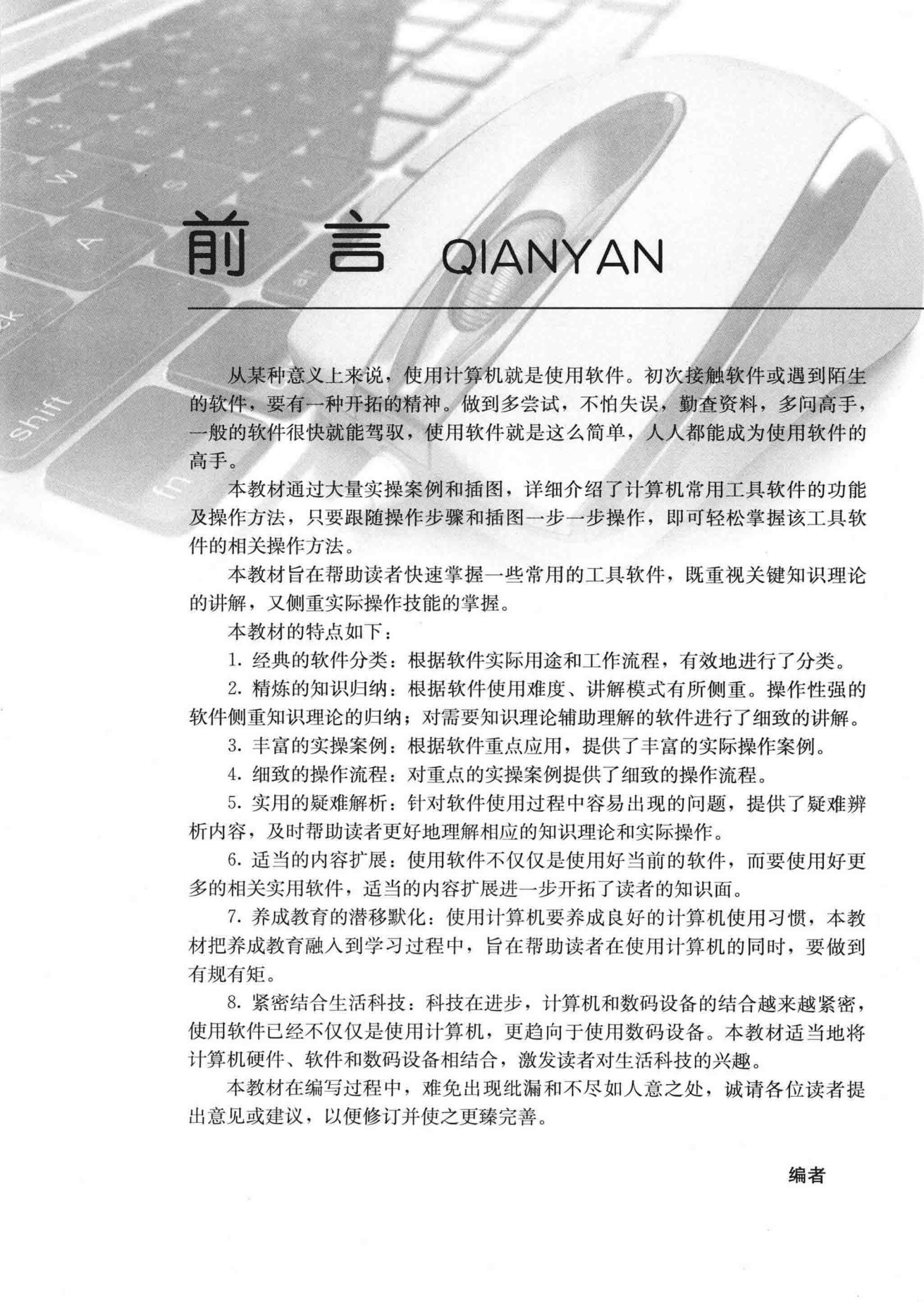
出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错, 请与本社联系调换: (010) 80497374

我社将与版权执法机关配合, 大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者奖励。

举报电话: (010) 64954652



前言 QIANYAN

从某种意义上来说，使用计算机就是使用软件。初次接触软件或遇到陌生的软件，要有一种开拓的精神。做到多尝试，不怕失误，勤查资料，多问高手，一般的软件很快就能驾驭，使用软件就是这么简单，人人都能成为使用软件的高手。

本教材通过大量实操案例和插图，详细介绍了计算机常用工具软件的功能及操作方法，只要跟随操作步骤和插图一步一步操作，即可轻松掌握该工具软件的相关操作方法。

本教材旨在帮助读者快速掌握一些常用的工具软件，既重视关键知识理论的讲解，又侧重实际操作技能的掌握。

本教材的特点如下：

1. 经典的软件分类：根据软件实际用途和 workflows，有效地进行了分类。
2. 精炼的知识归纳：根据软件使用难度、讲解模式有所侧重。操作性强的软件侧重知识理论的归纳；对需要知识理论辅助理解的软件进行了细致的讲解。
3. 丰富的实操案例：根据软件重点应用，提供了丰富的实操案例。
4. 细致的操作流程：对重点的实操案例提供了细致的操作流程。
5. 实用的疑难解析：针对软件使用过程中容易出现的问题，提供了疑难辨析内容，及时帮助读者更好地理解相应的知识理论和实际操作。
6. 适当的内容扩展：使用软件不仅仅是使用好当前的软件，而要使用好更多的相关实用软件，适当的内容扩展进一步开拓了读者的知识面。
7. 养成教育的潜移默化：使用计算机要养成良好的计算机使用习惯，本教材把养成教育融入到学习过程中，旨在帮助读者在使用计算机的同时，要做到有规有矩。
8. 紧密结合生活科技：科技在进步，计算机和数码设备的结合越来越紧密，使用软件已经不仅仅是使用计算机，更趋向于使用数码设备。本教材适当地将计算机硬件、软件和数码设备相结合，激发读者对生活科技的兴趣。

本教材在编写过程中，难免出现纰漏和不尽如人意之处，诚请各位读者提出意见或建议，以便修订并使之更臻完善。

编者

目 录 MULU

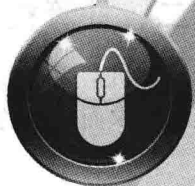
第1章 初识工具软件	/ 1
第1节 工具软件入门	/ 1
第2节 工具软件的安装	/ 2
第3节 工具软件的卸载	/ 12
第2章 动手安装系统	/ 17
第1节 制作开机启动盘	/ 17
第2节 分区格式化新硬盘——Partition Magic	/ 25
第3节 还原（快速安装）和备份系统——Norton Ghost	/ 41
第3章 维护优化系统	/ 55
第1节 安装驱动程序	/ 55
第2节 系统必备文件	/ 66
第3节 360 安全卫士	/ 67
第4章 做好安全防护	/ 89
第1节 选择杀毒软件	/ 89
第2节 使用杀毒软件——诺顿 360 全能特警	/ 96
第3节 保护个人隐私	/ 105
第5章 数据恢复与密码重置	/ 109
第1节 系统损坏及拯救系统盘数据——Win PE	/ 109
第2节 数据丢失及恢复数据——EasyRecovery	/ 111
第3节 忘记密码及重置清除	/ 122



第6章 常用办公软件	/ 127
第1节 快速查找硬盘文件——百度硬盘搜索	/ 127
第2节 阅读电子书	/ 129
第3节 管理光盘媒体	/ 137
第4节 刻录光盘备份数据——NERO	/ 141
第5节 压缩打包文件——WinRAR	/ 149
第6节 管理手机数据——豌豆荚	/ 155
 第7章 网络应用软件	 / 165
第1节 网络浏览器——猎豹浏览器	/ 165
第2节 下载网络资源——迅雷	/ 177
第3节 网络硬盘工具——RaySource	/ 184
第4节 在线视频下载	/ 188
第5节 QQ实用功能	/ 198
第6节 WIFI上网及设置软AP	/ 203
 第8章 影音相关软件	 / 209
第1节 影音格式介绍	/ 209
第2节 本地播放器——QQ影音	/ 213
第3节 在线播放器——迅雷看看	/ 219
第4节 音乐播放器——酷我音乐盒	/ 221
第5节 在线唱歌软件——酷我K歌	/ 227
第6节 视频转换工具简介	/ 230
 第9章 图像相关软件	 / 233
第1节 图片格式介绍	/ 233
第2节 图片浏览器——Windows照片查看器、美图看看	/ 235
第3节 图像捕获软件——Snagit	/ 239
第4节 图片处理软件——美图秀秀	/ 244
第5节 图片压缩软件简介——RIOT	/ 256

第 1 章

初识工具软件



第 1 节 工具软件入门

一、软件的分类

1. 按照功能属性划分, 软件可分为“系统软件”和“应用软件”。

(1) 系统软件

系统软件包括 Windows7、安卓系统等。

(2) 应用软件

应用软件包括 QQ、Word、Photoshop (PS) 等。

2. 按照版权属性划分, 软件大致可分为“商业软件”“免费软件”“共享软件”和“自由软件”。

(1) 商业软件

商业软件版权严格, 需要付费得到授权后才可以在授权范围内使用, 售后服务较好, 以大型软件居多, 如 Microsoft Office。

(2) 免费软件

免费软件版权严格, 是软件开发者为了扩大软件的影响力, 免费向用户发放的软件产品, 如 360 安全卫士。

(3) 共享软件

共享软件版权相对较宽松, 可以自由下载并使用, 但是功能受限制, 付费或得到授权后可以使用全部功能, 如 HyperSnap 截图软件。

(4) 自由软件

自由软件版权宽松, 可以自由使用, 不受限制, 甚至可以对程序进行反编译, 对程序进行修改, 如 Linux。

3. 网络上还存在着两种类型的软件: “破解软件”和“绿色软件”。

(1) 破解软件

破解软件通过非授权手段(如算号器、注册机、破解补丁等)获取该软件的序列号和注册码或暴力修改软件程序, 可以在不购买正版软件的情况下也能使用软件。

(2) 绿色软件

绿色软件对操作系统无污染, 不需要安装, 方便卸载, 便于携带, 可以复制到便携 U 盘上随处运行。





二、计算机常用工具软件的概念

计算机常用工具软件就是在使用计算机过程中经常要用到的软件，一般来说它是针对用户某一需求而设计的，属于“应用软件”范畴。

第2节 工具软件的安装

软件的安装程序（一般来说是后缀为 .exe 的可执行性程序文件）简称为“安装包”，鼠标右键单击安装包，在弹出的快捷菜单中单击“打开”选项（或者直接双击安装包），根据安装提示逐步完成软件的安装操作。

一、EXE 格式文件的安装

下面以安装“迅雷”软件安装包为例进行讲解。

【案例 1—1】安装“迅雷”软件安装包

【流程】打开安装包→接受许可协议→选择安装位置→勾选附加功能

1. 打开安装包

右键单击“迅雷”安装包，在弹出的快捷菜单中选择“打开”命令，如图 1—1 所示；或双击“迅雷”安装包。

2. 接受许可协议

弹出“许可协议”对话框，单击“接受”按钮继续，如图 1—2 所示。



图 1—1 打开安装包

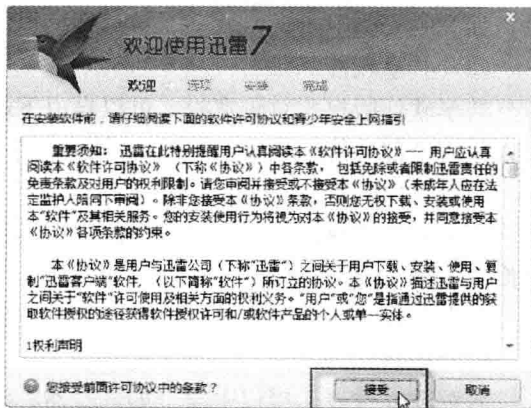


图 1—2 “许可协议”对话框

3. 选择安装位置

单击“浏览”按钮选择软件的安装位置，根据个人需求勾选可选项，单击“下一步”按



钮开始安装,如图1—3所示。

4. 勾选附加功能

等待一段时间即可安装完毕。安装结束后,弹出“安装已完成”对话框,根据个人需求勾选可选项,单击“完成”按钮完成安装,如图1—4所示。

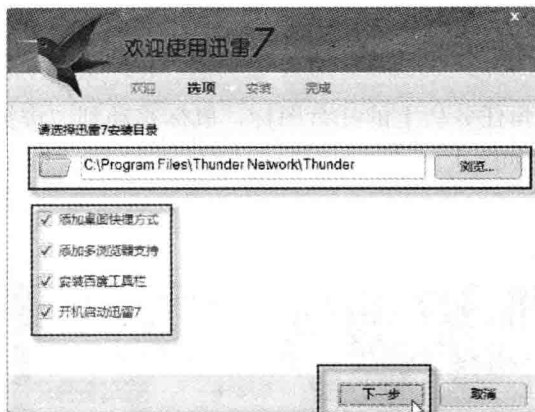


图1—3 选择安装位置

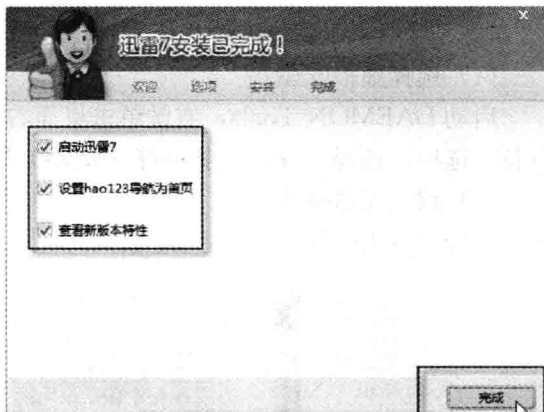


图1—4 “完成安装”对话框

二、ISO 格式文件的安装

现在网络上不少软件都是以 ISO 格式文件发布的。ISO 格式是一种映像文件,它是将整个光盘或多个文件压缩成一个 ISO 格式文件,这样便于软件的发布。ISO 格式文件是无法直接应用的,需要用到一些软件将其解开才能使用。

下面分别以“WinRAR”和“DAEMON Tools”两种方法进行讲解。

1. 方法一: 通过 WinRAR 使用 ISO 格式文件

【案例 1—2】 使用 WinRAR 解压 ISO 格式文件

【流程】 解压缩文件→打开文件夹→打开安装包

WinRAR 是一款功能强大的压缩包管理器。该软件可用于备份数据、缩减文件的体积、将多个文件打包成单体文件、新建及解压缩 RAR、ZIP 及其他类型的压缩文件。

(1) 解压缩文件

右键单击 ISO 格式文件,在弹出菜单中选择“解压缩到‘当前文件名’\”。此时会在 ISO 格式文件所在的目录生成一个名为“当前文件名”的文件夹。

(2) 打开文件夹

双击该文件夹,打开文件夹内容,选择扩展名为 .exe 的文件。

(3) 打开安装包

双击开始安装软件,安装方法参照前文“EXE 格式文件的安装”方法。





2. 方法二：使用虚拟光驱 DAEMON Tools 打开 ISO 格式文件

【案例 1—3】使用虚拟光驱 DAEMON Tools 加载光盘映像**【流程】**选择虚拟光驱→载入光盘映像→选择 ISO 格式文件→打开虚拟光驱

(1) 选择虚拟光驱

启动 DAEMON Tools，右键单击桌面右下角任务栏上的托盘图标，鼠标移动到“虚拟设备”选项，选择“虚拟光驱盘符（如 Z:）”，如图 1—5 所示。

(2) 载入光盘映像

单击“载入映像”选项，如图 1—6 所示。

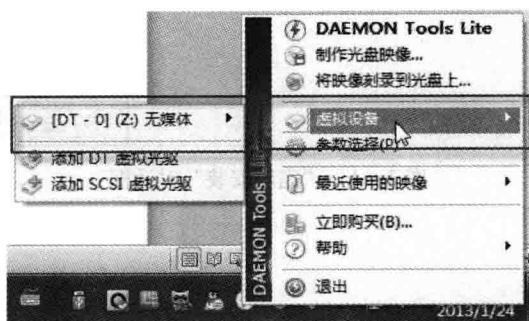


图 1—5 选择虚拟光驱

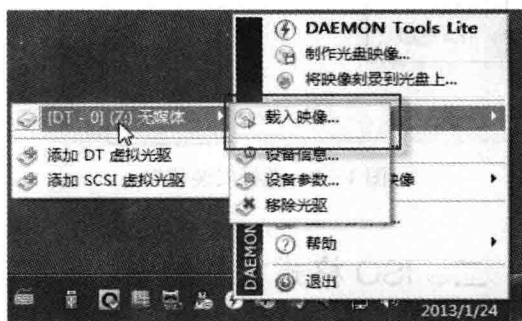


图 1—6 载入光盘映像

(3) 选择 ISO 格式文件

在弹出的文件浏览对话框中，选择 ISO 格式文件，单击“打开”按钮，如图 1—7 所示。



图 1—7 浏览 ISO 格式文件



(4) 打开虚拟光驱

在资源管理器中,单击虚拟光驱盘符,如图 1—8 所示。此后的安装过程参照后文中“从光盘直接安装”的内容。

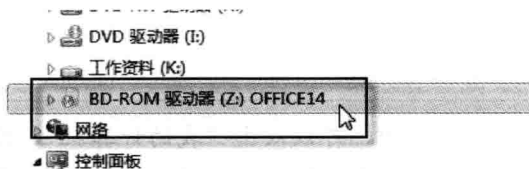


图 1—8 打开虚拟光驱

三、从光盘直接安装

下面以安装 Microsoft Office 2010 为例进行讲解。

【案例 1—4】从光盘安装 Microsoft Office 2010

【流程】 打开光盘安装界面→自定义功能→选择安装位置→填写用户信息→开始安装→完成安装

1. 打开光盘安装界面

将 Microsoft Office 2010 安装光盘放入光驱,在弹出的对话框中选择“自定义”安装方式,如图 1—9 所示。

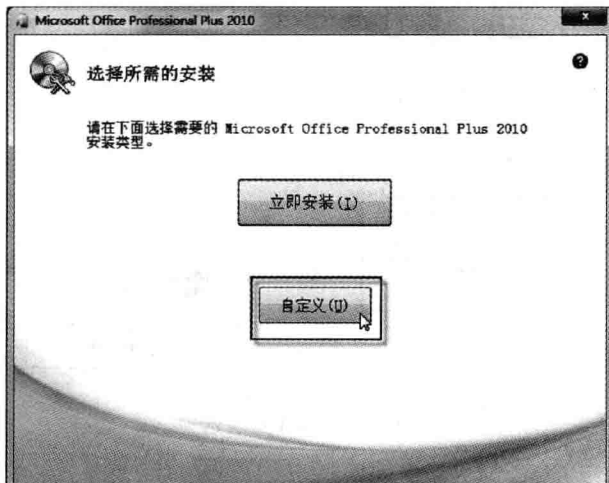


图 1—9 选择安装方式

(1) 立即安装

立即安装即安装程序根据程序开发者已经设计好的功能清单和安装方式进行快速安装。



(2) 自定义安装

自定义安装指根据个人实际需求，有选择性地安装 Office 部分或全部功能。



指点迷津

如果光盘自动播放功能已经关闭，可以双击“我的计算机”，找到“DVD 光驱”，打开光盘内容，找到安装文件（一般为扩展名为 .exe 的执行文件），双击执行即可。

2. 自定义功能

在弹出对话框中，有 3 个选项卡：“安装选项”“文件位置”和“用户信息”。

在“安装选项”选项卡中，根据个人实际需求，有选择性地安装 Office 部分或全部功能。

(1) 安装 Microsoft Office 系列全部功能

单击根目录按钮“Microsoft Office”，选择“从本机运行全部程序”即可。

(2) 安装 Microsoft Office 某组件的全部功能

如图 1—10 所示，安装 Microsoft Word 全部功能，单击该功能按钮右侧向下黑色小三角，在下拉菜单中有 4 个选项，选择“从本机运行全部程序”即可。

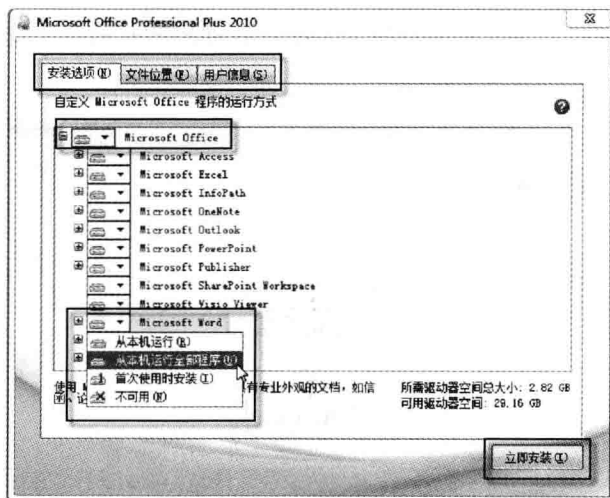


图 1—10 选择安装选项

(3) 安装 Microsoft Office 系列部分功能

单击“+”，选择所需组件即可。



? 指点迷津

1. “从本机运行”与“从本机运行全部程序”的区别

“从本机运行全部程序”要比“从本机运行”多出一些详细帮助文件和一些不常用的功能部件。

当打开 Office 文档时，如果发现文档中存在不常用的功能部件，这时候如果不是“从本机运行全部程序”安装的，就会出现提示安装的界面。

2. “首次使用时安装”即暂时不安装该功能，在以后使用过程中，如果运行某 Office 文档需要该功能时再提示安装。

3. “不可用”即不可安装该功能。

3. 选择安装位置

在“文件位置”选项卡中，单击“浏览”按钮，选择软件的安装位置，如图 1—11 所示。

4. 填写用户信息

在“用户信息”选项卡中，填写个人信息，如图 1—12 所示。

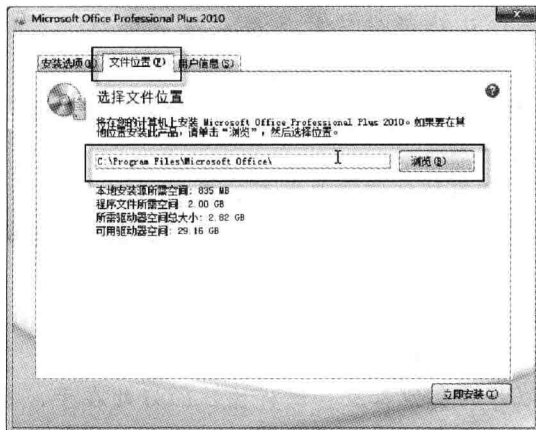


图 1—11 选择安装位置

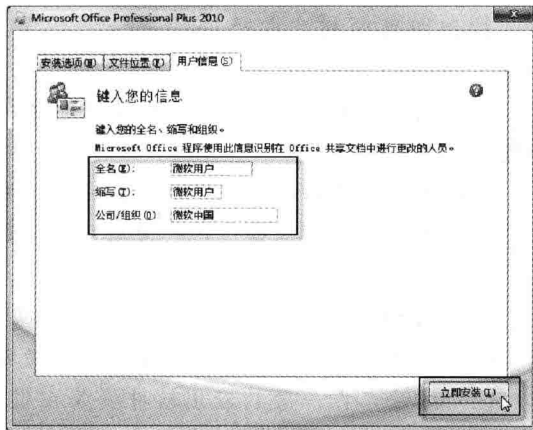


图 1—12 填写个人信息

5. 开始安装（见图 1—13）。

6. 完成安装

安装文件开始复制文件到安装位置，并写入相关数据到注册表，完成安装，如图 1—14 所示。

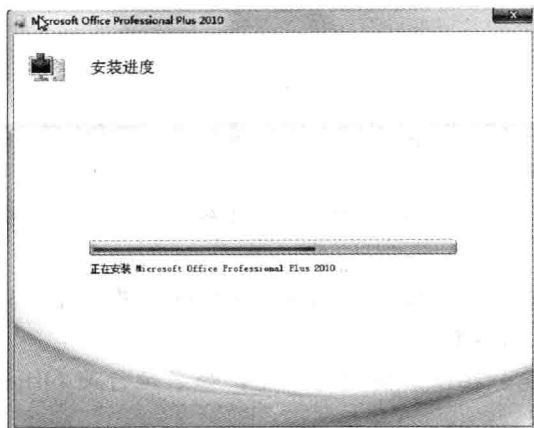


图 1—13 开始安装

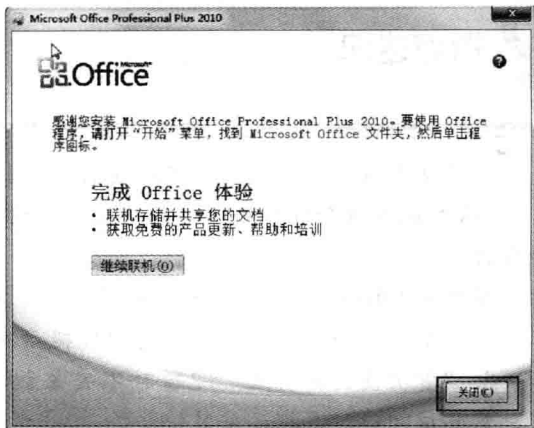


图 1—14 完成安装



习惯养成

1. 安装位置的选择

一般软件的安装位置都默认为 C:\Program Files 下，初学者只需一直单击“下一步”按钮即可顺利完成软件的安装。但是采用默认路径安装软件存在很多弊端，具体如下。

(1) 随着安装软件的增加，C 盘空间会越来越小，从而导致系统的启动和运行速度越来越慢。

(2) 重装系统后，C 盘中的数据将全部丢失，所有软件都需要重新安装。

(3) 某些软件可依据用户的使用习惯进行相应的设置，重装系统后这些设置也将随之丢失。

2. 为了避免以上 3 种情况的发生，可以参考以下两种方法进行操作。

(1) 方法一：输入法，杀毒类软件一般都安装在 C 盘。

(2) 方法二：一般的应用软件安装在 C 盘以外的其他盘里。这样操作的好处在于，重装系统后，很多软件，尤其是绿色软件仍然可以正常使用，如 QQ 等；即使是不能使用的软件，通过重新安装，选择与之前安装路径相同的位置，那么用户之前的设置将重新起效。对于 Photoshop 等软件的用户来说，就能够保存重装系统前的软件设置和所装插件等。

四、正版软件的激活——Microsoft Office 2010

下面以激活 Microsoft Office 2010 为例，介绍激活正版软件的一般方法。



未激活的 Microsoft Office 2010 只能试用 30 天, 超过 30 天, 就无法使用了, 如需继续使用, 需要购买正版软件产品密钥, 并激活该软件才能正常使用。下面介绍使用产品密钥激活 Microsoft Office 2010 的方法。

【案例 1—5】使用密钥激活 Microsoft Office 2010

【流程】 打开帮助界面→更改产品密钥→验证产品密钥→更改配置信息→激活配置信息→完成激活

1. 打开帮助界面

启动 Microsoft Office 2010, 单击“文件”菜单→“帮助”, 如图 1—15 所示。

2. 更改产品密钥

单击“更改产品密钥”, 如图 1—16 所示。



图 1—15 打开帮助界面

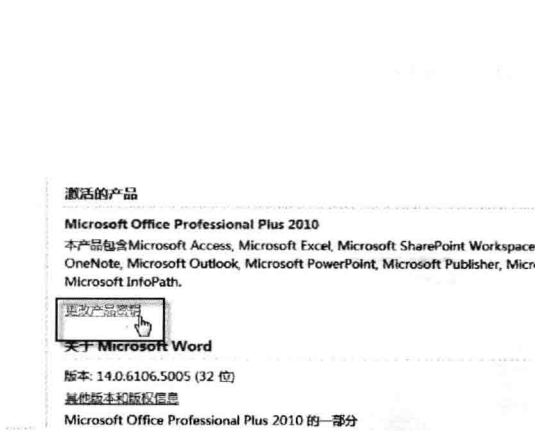


图 1—16 更改产品密钥

3. 验证产品密钥

在输入框中输入购买的产品密钥, 在联网状态下经网络验证该密钥有效后, “继续”按钮由灰色变为黑色显示, 单击该按钮, 如图 1—17 所示。

4. 更改配置信息

单击“立即安装”按钮, 开始激活相关配置信息; 如需更改软件功能, 也可以选择“自定义”, 重新选择所需功能, 如图 1—18 所示。

5. 激活配置信息

软件正在激活配置中, 如图 1—19 所示。

6. 完成激活

单击“关闭”按钮, 完成配置, 如图 1—20 所示。



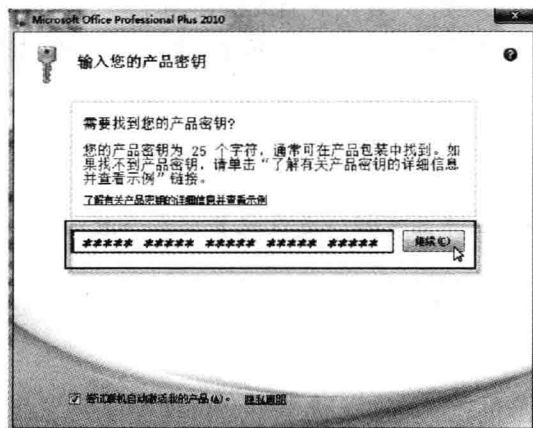


图 1—17 输入产品密钥

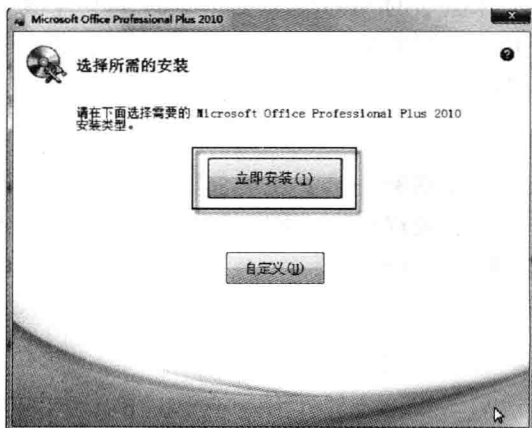


图 1—18 重新选择功能

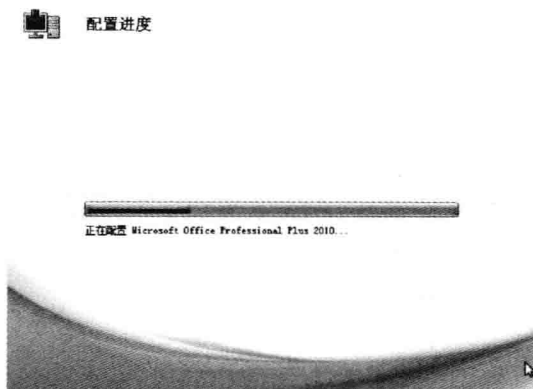


图 1—19 激活配置

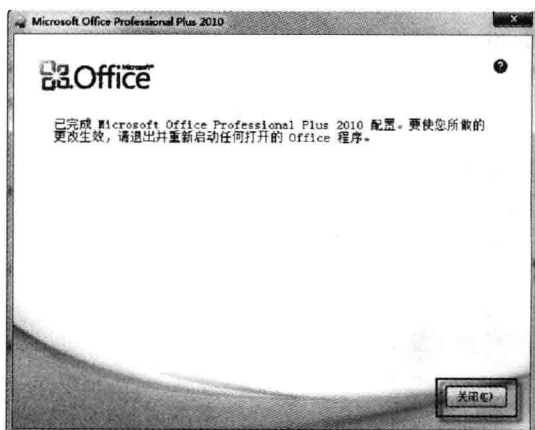


图 1—20 完成配置

五、绿色软件的使用

1. 绿色软件的优点

- (1) 不需要安装，省去了繁琐的安装过程，而且不会掉入某些恶意捆绑软件的陷阱。
- (2) 不受重装系统的影响，自由携带随处运行，最多只需重新运行“绿化”过程，原来的设置、数据都仍然保存。
- (3) 绿色软件的体积小、功能齐全。

2. 下面以安装“易我数据恢复向导”为例进行讲解

【案例 1—6】 安装“易我数据恢复向导（绿色版）”

【流程】 找到注册表文件→导入注册表信息



(1) 找到注册表文件

首先从网上下载“易我数据恢复向导（绿色版）”，然后将其解压。找到解压后的文件夹，双击进入。此时会发现，在该文件夹下存在两个注册表文件，如图 1—21 所示。

(2) 导入注册表信息

双击“注册.reg”文件，弹出对话框，单击“是”按钮完成注册表信息的导入，如图 1—22 所示。导入注册表信息后就可以使用该软件了。如需卸载该软件，则只需双击“卸载.reg”文件导出注册表信息，然后直接删除该文件夹即可。



图 1—21 扩展名为“.reg”的注册表文件

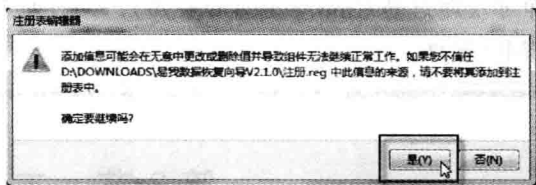


图 1—22 完成注册

? 指点迷津

有一些绿色软件下载解压后，无须任何操作，双击执行文件即可运行，不会向注册表内写入任何信息，删除时也只需要找到当时解压后的文件夹直接删除即可。

还有一些绿色软件内没有“.reg”注册文件，只有扩展名为“.bat”的DOS批处理文件。遇到这种情况，仍然按照“.reg”注册文件操作即可，绿化过程中会弹出DOS窗口，根据提示“按任意键继续”即可完成绿化，如图 1—23、图 1—24 所示。



图 1—23 “.bat”DOS下批处理文件



图 1—24 按任意键继续