



家有天才

成就天才女孩的12种美德

孝天◎策划 冯建亭◎编著



女孩成长期的教育起着至关重要的作用。教育得当，女孩子优秀成长；教育不当，女孩子叛逆暴戾，可能会因此误入歧途，坠入深渊。棍棒教育已经不适用于现代的孩子，面对天性顽劣，不受管束的女孩特质，要用什么样的教育方法最合适，成了家长们最头疼的问题。



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS



家有天才

成就天才女孩的 12 种美德

张孝天◎策划 冯建亭◎编著

中国城市出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

家有天才·成就天才女孩的12种美德 / 冯建亭编著

. -- 北京 : 中国城市出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5074-2875-9

I. ①家… II. ①冯… III. ①女性 - 家庭教育 IV.
①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 210163 号

责任编辑 李 青(500007LQ@sina.com)

封面设计 盛世纳唐

责任技术编辑 张建军

出版发行 中国城市出版社

地 址 北京市西城区广安门南街甲 30 号(邮编:100053)

网 址 www.citypress.cn

发行部电话 (010)63454857 63289949

发行部传真 (010)63421417 63400635

总编室电话 (010)68171928

总编室信箱 citypress@sina.com

经 销 新华书店

印 刷 北京集惠印刷有限责任公司

字 数 219 千字 印张 15

开 本 710×1000(毫米) 1/16

版 次 2014 年 6 月第 1 版

印 次 2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价 26.80 元

版权所有,盗印必究。举报电话:(010)68171928

前言

你想成为天才女孩吗？你还在抱怨自己付出的没有得到相应回报吗？那就来读一读《家有天才成就天才女孩的12种美德》吧，看看真正的天才女孩是怎样造就的。

没有谁一生下来就能成为所谓的天才，茫茫人海中，那些最终能够成为天才的孩子与其他人的唯一差别，就是她们具备与别人不一样的种种美德，她们每天多学习一点，多发现一点，多钻研一点，多用心一点，这些看似平常的“一点”，恰恰组成了天才所必需的优良美德，她们在学习中踏实勤奋，在生活中宽容仁厚，对待他人真诚慈爱，无论小事大事都会全力以赴地去做，她们珍惜热爱生活的每一分每一秒，正因为这样，她们的才华，才会在人生的舞台上得以淋漓尽致地发挥。

那么，要想成为天才女孩需要具备哪些美丽道德呢？首先，天才女孩一定是善良的、并且有着强烈的自尊自爱心理，懂得自我保护，不随波逐流，学会独立，这样才能保证她在将来的复杂社会中始终都为自己保持一份空间，不至于走入歧途；其次，天才女孩还必须具备关爱、友爱、谦让等优良的传统美德，每个人生活在世界上，是不可能自己独自一人生活的，只有处理好与家人、老师、同学等的关系，才能在社会中立足，而这些优秀的传统美德，是与人交往的最基础的东西；最后，天才女孩还必须懂得感恩、富有爱心，对父母孝顺、对周围的人礼貌，生活中要坚强独立，这些道德的养成，对于

她们今后走入社会，踏上工作岗位，关系重大。

想要成为天才女孩，就必须锤炼出上述这些优良的传统美德。这些道德不是天生的，都是经过后天的学习与培养而获得的。任何一种传统美德的形成无不是点滴积累的结果，无不是通过一个个行为不断强化与渗透的结果。青少年时期正是每个人的人生观、世界观、价值观形成的关键时期，培养优良的美德，打好基础，未来的路才会更宽。本书以故事的形式深入阐述了天才女孩应具备的 12 种优良美德，帮助青少年在成长中不断完善自我，以优良的美德成就自己卓越的前程。

目录

第一章 谦让更能让人进步

漫谈谦让	/2
孔融让梨	/3
学会谦让	/5
公交车上的让座风波	/7
张英让墙	/8
只是五厘米	/10
谦让故事三则	/11
谷苗和茅草	/13

第二章 感恩可以让人更快乐

给父母的一封信	/16
妈妈的电话	/18
雨中送母	/19
感恩老师	/21
为父亲洗脚	/22
送给老师的话	/24
对生命感恩	/26
一饭千金	/27

感恩的回报 /29

送老师的高跟鞋 /30

第三章 坚强的人更会生活

花园里的另类 /34

外公门口的小树 /36

不幸的家庭 /37

弱视者的坚持 /38

坚持就是胜利 /39

彩虹蝶 /41

渔王和他的儿子们 /42

挫败的年轻人 /43

第四章 善良是生命的黄金

善良带来的快乐 /46

善良聪明的杰克 /47

善良是无价的 /49

不要伤了好人的心 /51

善良与痛苦 /52

一场车祸 /55

善良使人更美丽 /57

善良的眼泪 /59

世上最美的东西 /61

善良的狐狸 /63

被抢劫的淀粉 /65

病房里的母女 /66

第五章 关爱让世界更温暖

监狱里的温暖 /70

一次生病 /71

我为人人 /73

站在家门口的奶奶 /74

多一点爱心 /76

爸爸的关爱 /77

医院里的阿姨 /79

骑黄包车的老爷爷 /80

关爱生命 /82

遵纪守法是对自己负责 /84

小雨伞 /85

第六章 孝顺让父母更暖心

“堂叔”和“堂婶” /88

背爷爷的竹篮子 /92

一碗热汤面 /94

兄弟跳河 /95

楼上的关门声 /98

父亲 /99

子欲养而亲不待 /102

妈妈的风湿油 /104

妈妈的味道 /107

叛逆少年的父亲 /109

第七章 尊重是交际的基石

上帝的爱 /114

广场上的月光曲 /115

困在楼道里的麻雀 /117

环卫工的眼神 /118

学会尊重 /120

捏泥人的老头 /121

捡来的一百元 /123

尊重他人的劳动成果 /124

尊重别人就是尊重自己	/126	发生在身边的事	/165
尊重的力量	/127	夏令营里的故事	/166
第八章 自爱是对自己负责		我的病假	/168
名著中的道理	/130	一种生活态度	/170
自尊自爱	/132	友爱的力量	/171
妈妈的字条	/133	真正的朋友	/173
做最好的自己	/135	募捐活动	/174
女孩因自爱而美丽	/136	假小子朋友	/176
自爱的人会快乐	/137	曲奇熊的奇遇	/178
学会自爱	/139	友谊地久天长	/179
做自尊自爱的中国人	/140	两个朋友	/181
毒品的危害	/141	知识竞赛	/183
自爱是一种力量	/143	蜻蜓天使的愿望	/185
第九章 礼貌让关系更融洽		第十一章 勤奋开启幸福之门	
礼貌不是攀比	/146	坚持的魅力	/188
牢记文明礼貌	/147	父亲	/189
礼貌的收获	/148	斑马王之死	/190
神奇套餐	/150	克里的精神	/191
让帮助你的人得到肯定	/152	大街上的铁钉	/192
地下通道里的吉他手	/153	真正的黄金	/194
学者与村妇	/154	神童的不幸	/195
打开紧闭的门	/156	绽放人生光芒	/196
孔子拜老子	/157	做好手边的事情	/197
让人把话说完	/158	勤奋的李贺	/199
谢谢给予的感情	/159	郑玄求学	/200
第十章 友爱让彼此更密切		韩干雪夜拜师学艺	/201
伟大的关爱	/162	小伯尔买书	/202
公车上的一场混乱	/163	晋平公求学	/204

马连良学戏	/205	奔跑创造辉煌	/217
司马迁治史	/206	第十二章 独立让你摆脱依赖	
寻找你的位置	/207	独立的小乌龟	/220
特别的广告语	/208	我们需要独立	/221
欲速则不达	/209	小企鹅学游泳	/223
齐白石绘画之路	/211	学会独立	/224
征服对手的心	/212	捡回来的小雪豹	/225
高手的智慧	/213	野外培训	/227
心灵不容迷失	/215	我们终究要独立	/228
三轮车的启发	/216		



第一章

谦让更能让人进步

人与人之间的和谐共处，贵在谦让。谦让是一种深厚的涵养，是一种美德，是一种修养，更是一种做人的境界。学会谦让，尝试谦让，在谦让中学会生活，学会生存，那么，你会慢慢领略到，其实，谦让也是福。但是在现实生活中，学会在什么时候谦让，怎样谦让，这是一门艺术。谦让不但可以改善自己与社会的关系，还可以使自己的心灵得到慰藉与升华。

★ 漫谈谦让

天
才
寄
语

学会宽容，需要的是你的勇气，而要学会谦让，则需要你的智慧和毅力，谦让是一种美德，更是一门艺术。

天气非常热，妈妈陪我坐公交车去上奥数课，汽车上的人真是太多了，我和妈妈好不容易才找到了一个位子。

刚坐下没一会儿，上来了一位老奶奶，她白发苍苍，布满皱纹的脸上写满了沧桑。此时车上已没有了空位，我急忙站起来：“奶奶，您坐吧！”

“没事，你坐吧！”老奶奶连忙摆着手对我说。

我笑了笑：“没关系，您坐！”

老奶奶一边坐下来，一边说：“谢谢你呀！小姑娘！”

我听着心里美滋滋的。这就是谦让的快乐啊，你帮助了别人，同时自己也收获了一份幸福和快乐，何乐而不为呢？

那什么叫谦让呢？顾名思义就是谦虚地礼让或退让。自古以来，中华民族就把谦让视作一个人必须具备的美德。廉颇蔺相如列传中的回车巷；福建泉州明朝林唐两家的六尺巷等故事流传了千百年，家喻户晓。这方面的格言警句更是举不胜举“谦受益，满招损”；“让一分山高水长，退一步海阔天空”；“小不忍则乱大谋”；“亏人是祸，饶人是福”等，还有太多的格言，时刻警醒着我们，教会我们对待别人要谦让。是的，亏欠别人会引起别人的不满，久而久之就会招来灾祸，懂得体谅谦让别人才会为自己招来福气。

有这样一个故事：有一对好朋友，一个叫谦让，一个叫贪欲，他们约好一起出去玩。谦让带了许多干粮，但贪欲嫌麻烦什么也没有带。他认为反正是和谦让结伴，谦让不会丢下他不管的。果然，当谦让发现贪欲没有带食物时，他大方地把食物让给了贪欲。贪欲把食物全部都吃光了，而谦让却饿极了。在他们死后，

谦让进了天堂，而贪欲下了地狱。

故事中的谦让因为懂得去帮助别人，才得到了一个好的结果，而贪欲却因为过于贪心，而没有得到好的结果。贪欲只知道去接受别人的东西，虽然谦让是心甘情愿的，但他不能无视对方的饥肠辘辘。他连这点道理都不明白，怎么可能上天堂呢？

我还曾在一本书上看过这样的一段话：只有退一步，你才能够看得更全面。我们照相的时候，不是都用过广角镜头吗，如果要拍一座尖顶的房子，你站在离它半米的地方，可能只看到它的一块砖；如果退后半米，可能就能看见一面墙；再退后一米，可能就能看见整栋楼；再退后一些，可能连房子的屋顶、天空的白云、屋前的花草，全部都能拍进去。

遇到问题，如果人人都懂得谦让体谅，那么生活中将会减少许许多多不必要的冲突和纷争；遇到问题，如果人人都能够退让一步，那么社会上将减少太多的矛盾和争吵。“紫罗兰被一只脚踩扁了，它却把香味留在那脚跟上”，这也许就是我们平时所说的以德报怨吧。

我们每个人应该，也必须要达到如此的境界，才能让中华民族五千年的文明史发展的更加辉煌。

★ 孔融让梨

天 才
寄 语

一个流芳百世的故事，必定有它的缘由，也必定有它的可取之处。孔融 7 岁就懂得谦让，作为后辈的我们，应该为我们有如此的先人而感到骄傲，同时也应该将这一美德传承。

孔融小时候聪明好学，才思敏捷，巧言妙答，大家都夸他是奇童。他 4 岁时，已能背诵许多诗赋，并且懂得礼节，父母亲非常喜爱他。

有一天，孔融父亲的朋友来家里做客，他带来了一盘梨子，父亲叫孔融他们

七兄弟从最小的弟弟开始自己挑，小弟首先挑走了一个最大的，轮到孔融时，他却拣了一个最小的梨子，父亲看后很奇怪，就问他，为什么要拣个最小的呢？

孔融对父亲说：“我年纪小，应该吃小的梨，剩下的梨就给哥哥们吧。”

父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊？”

孔融又说：“因为我是哥哥，弟弟比我小，所以我也应该让着他。”

孔融让梨的故事，很快传遍了他的家乡曲阜，并且一直流传下来，成了许多父母教育子女的好例子。

“融四岁，能让梨。”就是出自这个典故。

孔融小时候，不仅学习勤奋，而且善于思考。父亲外出拜客总是带着他去。10 岁那年，他随父亲来到洛阳。正逢洛阳太守李膺在任，孔融前去拜见李膺，来到太守府门前，径直往太府内走。这时守门人忙把他拉住，问道：“你是哪家小孩，到一边儿玩去！”

孔融严肃地回答说：“请你们进去通报，山东孔融来访。”

守门人见他一本正经，也不知是什么来头，笑着问：“小公子，可有红帖？”

孔融说：“我家和你家主人世代交往，又有师生之谊，无须红帖，只管通报。”

守门人怕慢待贵客，只好进去通报。这时李膺正和许多文人雅士交谈，听了通报，一时想不起这位孔融和自己家庭是什么关系，只好哈哈笑了几声，告诉守门人请孔融进来。

小孔融兴冲冲走进大厅，一边向主人问候，一边拱手招呼各位来宾，态度不亢不卑。李膺一边让座，一边打量着这位俊才少年，心里好奇奇怪：这小孩从未见过面，而他为何自称通家呢？于是，李膺问道：“小公子，你说我们两家世代交情，我怎么想不起来啊！”

孔融微笑着说：“500 年前孔子曾经问礼于老子，孔子姓孔，老子姓李，说明孔、李两家 500 年前就有师生之谊。今你姓李，我姓孔，也是师生关系，我们两家不是累世通家吗？”

孔融语出惊人，在座客人无不暗暗称奇。太守李膺不禁哈哈大笑起来：“小

公子真神童也。”

唯有太中大夫陈韪不以为然，冷冷地说：“小时候聪明的人，长大后未必有作为。”

面对挑战，孔融笑着说：“这样说来，先生小时候一定很聪明。”

这一巧妙对答，弄得陈韪面红耳赤无言回对，暗暗坐在一旁生气。孔融则目不斜视，装着大人模样，一本正经地喝着茶，引得众人哈哈大笑。

★ 学会谦让

天 才
寄 语

谦让也是需要讲究方法的，不同的时候，不同的地方，要用不同的谦让方式。

我家兄弟姐妹六人，小时候家里困难，吃饭时，免不了一番你争我抢，妈妈常在饭桌上说，你们大的要有个大的样，小的要有个小的样子，要知道互相谦让。其他兄弟姐妹都听话，唯独我，挑食、嘴馋，依然我行我素。有一次，全家人吃饭，一盆炖酸菜，里面漂着几片肉，我旁若无人地将菜扒拉来扒拉去，翻了个底朝天，妈妈看不下去了，用筷子打了我一下，我才意识到自己太过分了。

13岁那年暑假，为贴补家用，大姐领着我去九千米以外的泉头采石场砸碎石卖钱。每天妈妈都要给我们备好午饭，两个玉米面大饼子，咸萝卜，还有一个煎鸡蛋。我嘴馋，大饼子吃一半就放下了，咸萝卜一口也不动，只瞄着那一点点很咸却很香的煎鸡蛋。我故意放慢吃饭速度，让大姐先吃完，这样一来剩下的鸡蛋就由我自己享用。过了几个中午，我发现大姐只用筷子夹几下鸡蛋，然后夹一点点放进嘴里。

我忽然感觉心里有点难受，妈妈每天只给带一个鸡蛋，都让我自己吃了，太不像话。我拨出一半鸡蛋，夹给大姐：“大姐，这些鸡蛋你吃”。

仅大我三岁的姐姐谦和地说：“大姐是大人了，你还小，这些鸡蛋你吃。”大姐逼着我把鸡蛋吃光，煎鸡蛋真香啊，我从此学会了谦让。

一晃长大了，我去报名当了兵。刚入伍时，新兵连连长讲话中有这样几句：“你们是军人了，不能再像以前那样婆婆妈妈的，吃饭要快，不要谦让，饿肚子，活该。”

果然在车站，几千人吃饭，只十几分钟，即全部登车起程。一次大演习结束，部队奉命返回的那天早晨，我替一个新战士站了一会儿岗，出发前几分钟，我赶去伙房吃饭，途中听得伙房处传来巨大的“呼噜呼噜”的吃面条的声音，差一点儿引起共振，这是一个满员的野战连队官兵在一起吃面条，引来围观群众几百人，当我走进伙房，吃面声音已散尽，部队已整装待发，我接过炊事班长递来的一大碗面条，只三口，即结束战斗。

在以后，复员到地方，娶了媳妇，但当兵的传统一时丢不了，有一天早餐，正吃着呢，忽然，妻子用筷子打了我手一下，我愣了一下神儿，低头一看，菜盘在我的眼皮底下，菜已所剩无几，妻子面带复杂的微笑说，“你吃饭有点独裁，从不谦让，知道不，咱们结婚三个月了，你天天这样，我想说都不好意思，再不说，不得受你一辈子气啊。”

她说完，并模拟我吃菜的过程，告诉我是如何把桌子中央的菜盘，用筷子一点一点地拨弄到自己眼前，继而狼吞虎咽，风卷残云。又问我：“你吃那么快干啥，吃完饭集合吗，别忘了，你媳妇还没吃完呢，将就点不行吗？”

我很内疚地解释说，这都是当兵多年养成的习惯，饭桌上的所作所为都是在不由自主的情况下发生的，面对妻子的批评，羞愧难当，脸又红又热了好多天。妻子的批评如冷水浇头，我很快改掉了不谦让的习惯，从此，在我的潜意识里，饭前，再没有军歌嘹亮，饭后，没有了悦耳的号音。后来的日子，菜盘稳坐桌中央，盘中菜只有我的一半。再后来，宝贝女儿来到我们身边，盘中菜我享用三分之一。

谦让，让我的家庭和睦而幸福。

★ 公交车上的让座风波

天 才
寄 语

谦让是互相的，不要以为别人对你的谦让就是理所当然，要知道互相谦让，尊重他人的好意。

这是一个令人心醉的日子，天高云淡，暖暖的阳光洒满大地，而且还是一个美好的周末，满载而归的洋洋一边享受着午后温暖的阳光，一边在公交车站等着回家的公车，等了好久，终于有一辆公车缓缓驶来，站台上的人群迅速向车道移动，车停了，车厢内已经是黑压压的一片，可是要回家，没办法，洋洋只好艰难地上了车。

上了车，车厢内简直是寸步难行，一位头发全白的老爷爷艰难地拉着拉手，身体在半空中来回晃动，苍白的脸上挂着细细的汗珠。看到这里。洋洋有些于心不忍，她用劲挤了挤旁边的人，让开一些空地，然后让老人家挤到自己的旁边，最起码不用吊在半空中。终于有人下车了，老大爷找到一个座位坐下来松了一口气，和洋洋聊了起来：“周末人可真多啊！”

洋洋感叹道：“是啊，天气好，大家都出来逛街买东西，我也买了不少。”大爷打量了洋洋放在地上的几个大包，笑着问道：“小姑娘，怎么买了这么多的泡面和粉丝啊？”

洋洋无奈地说：“没办法，我一个人在这里工作，不想每天吃饭店的东西，自己做又怕麻烦，只好买一些速食。”

大爷也有些感叹：“是啊，一个女孩子孤身在城里打拼真得很不容易。”

大爷的话说勾起了洋洋的心酸，她眼眶有点湿润，鼻子有点发酸，赶紧把目光转向窗外让自己的心情平复下来。

这时候，大爷激动地站起来，他忽然对着人群大喊：“徐老师，徐老师。”

顺着大爷的目光，洋洋看见了一位头发花白的小老太太，她正在人群里四处

张望着，寻找叫声的主人，当她发现是洋洋身边的大爷喊她的时候，冲着大爷笑了笑，然后历尽艰难，挤到了大爷的身旁，一脸疑惑地上下打量着大爷“您是？您是小浩的爷爷？”

大爷乐呵呵地说：“是啊，是啊。我刚看见您，还不大确定呢，想叫一声确认一下呢，真是好久没见了，您还好吧？”

徐老师也笑了：“我还行，您身子骨还挺健朗，小浩现在怎么样了？”

大爷：“他现在还是那么皮，现在在师大附小读四年级了。”

徐老师：“他呀，就是调皮，不过他脑袋瓜子很聪明。”

这时候，大爷站了起来：“净顾着说话了，徐老师，您坐这吧，到下个路口我就下了。”

徐老师连忙推让说：“这怎么行呢，还是您坐吧，您年纪大，您坐更在理。”

大爷还是坚持着：“您是老师，我们都是要尊师重道。”然后转过头笑着对洋洋说：“你说对不对？小姑娘。”

洋洋张着嘴巴还真不知道该怎么回答才好。大爷一把就把徐老师拉到座位上。徐老师赶忙站起来，两人又开始互相推辞着。

车子到了下一个路口，有很多乘客下车了，可两位老人依旧在推让着那个座位，并没有意识到车上已经空出许多个座位。洋洋笑着对两位老人说：“您二位不用推来推去，现在有好多个座位，我们都可以挑着坐呢！”两位老人终于停止了他们持续了很久的座位推让战役。两人相视而笑：“现在皆大欢喜了！”

★ 张英让墙

天 才
寄 语

不要认为自己社会地位高，就恃强凌弱，不讲道理，不懂谦让。反而，越是有地位的人越要懂得谦让，因为他对社会的影响比普通人要大得多。

张英是康熙时期文华殿大学士兼礼部尚书，在他的老家安徽桐城县，发生了