



面向十二五规划教材

教育部高等教育课程改革和建设规划教材

于景龙 邹文华◎主编

护理专业 外科护理学



吉林人民出版社

面向十二五规划教材

教育部高等教育课程改革和建设规划教材

外科护理学

于景龙 邹文华 主编

吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

外科护理学 / 于景龙 邹文华主编. —长春: 吉林大学出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-5601-8477-7

I. ①外… II. ①于… ②邹… III. ①外科学—护理学—教材 IV. ①R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 128756 号

书 名: 外科护理学

作 者: 于景龙 邹文华 主编

责任编辑: 李国宏 责任校对: 张淑敏

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 42.5 字数: 949 千字

ISBN 978-7-5601-8477-7

封面设计: 刘 瑜

北京市宣武广内印刷厂 印刷

2012 年 7 月第 1 版

2012 年 7 月第 1 次印刷

定价: 84.50 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 501 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-89580026/28/29

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

本书编委会名单

主 编 于景龙 邹文华

副主编 胡曼丽 李虹彦 王丽宏

编 者 (以姓氏笔画为序)

于景龙 (长春医学高等专科学校)

王艺璇 (吉林大学中日联谊医院)

王丽宏 (长春市第二医院)

史崇清 (武汉科技大学医学院)

李虹彦 (吉林大学第一医院)

关连越 (吉林大学中日联谊医院)

汤 靓 (长春医学高等专科学校)

杨华楠 (长春医学高等专科学校)

芦桂芝 (哈尔滨医科大学)

邹文华 (长春医学高等专科学校)

邵立志 (吉林市中心医院)

单颖君 (北京卫生部中日友好医院)

尚占斌 (长春医学高等专科学校)

胡曼丽 (长春医学高等专科学校)

姚忠惠 (黑龙江省大兴安岭地区第二人民医院)

梁 娜 (长春医学高等专科学校)

前 言

为适应我国高等医学教育发展形势的需要,按照国家《面向 21 世纪教育振兴行动计划》和《关于深化教学改革,培养适应 21 世纪高质量人才的意见》中提出的高等教育课程改革和教材建设的指示精神,在总结多年护理教学经验的基础上,在现代护理观的指导下,结合我国护理教育和实践的现状,我们组织专家编写了本教材。

本教材在坚持“三基”(基本理论、基本知识、基本技能)、“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性、实用性)的基础上,以护理类专业本科教育基本要求为目标进行编写,突出了本科教育的特点,全书共分五十七章,选取的内容充分体现了外科护理学作为本科护理教育专业主干课程的特点,并尽量满足学生执业资格考试的需要,紧扣护理学科发展,适当补充新知识、新技术、新理念,突出本科护理特色、强化整体护理观念。

为了更好地指导学生学学习,在每章前增设了“学习要点”,力求方便学生自主学习,在章节后附有“知识拓展”和“思考题”,力争做到基础性和前沿性知识相结合。有利于学生建立更合理的外科护理学的知识结构,以提高其实际工作水平。

本书可作为各类护理专业本科学生学习外科护理学时使用,也可作为临床护理工作人员学习的参考资料。在本书编写过程中,得到了相关单位领导和同行的大力支持,在此表示衷心感谢。

由于时间紧迫,参编人员编写水平有限,书中不妥之处在所难免,恳请广大读者给予批评指正,以帮助我们在今后的工作中改正。

于景龙 邹文华

2012 年 6 月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 外科护理学的范畴	1
第二节 外科护理学的发展简史	2
第三节 如何学习外科护理学	3
一、掌握外科护理的发展趋势,重视综合能力的学习	3
二、用整体护理理论指导学习	3
三、理论联系实际	4
第四节 外科护士应具备的素质	4
一、良好的身体和心理素质	4
二、法律知识基础和服务意识	5
三、扎实的理论基础和高超的技能	5
四、高度的责任心和奉献精神	6
复习思考	6
第二章 水、电解质及酸碱平衡失调患者的护理	7
第一节 概述	7
一、体液的组成及分布	7
二、体液平衡及调节	8
三、酸碱平衡及调节	8
第二节 水和钠代谢失调患者的护理	9
一、等渗性缺水患者的护理	9
二、高渗性缺水患者的护理	12
三、低渗性缺水患者的护理	14
四、水中毒患者的护理	16
第三节 钾代谢异常患者的护理	18
一、低钾血症患者的护理	18
二、高钾血症患者的护理	20
第四节 钙、镁和磷代谢异常患者的护理	22
一、钙代谢异常	22
二、镁代谢异常	24
三、磷代谢异常	26
第五节 酸碱平衡失调患者的护理	27

一、代谢性酸中毒患者的护理	27
二、代谢性碱中毒患者的护理	29
三、呼吸性酸中毒患者的护理	31
四、呼吸性碱中毒患者的护理	33
复习思考	34
第三章 外科休克患者的护理	35
第一节 概述	35
第二节 失血性休克患者的护理	41
第三节 感染性休克患者的护理	45
复习思考	48
第四章 器官移植患者的护理	49
第一节 概述	49
第二节 肾移植	54
第三节 肝移植	59
复习思考	64
第五章 麻醉患者的护理	65
第一节 麻醉前的护理	65
第二节 局部麻醉	68
一、常用局麻药	68
二、常用局部麻醉方法及护理	68
第三节 椎管内麻醉	71
一、蛛网膜下腔阻滞	71
二、硬膜外阻滞	72
三、椎管内麻醉患者的护理	73
第四节 全身麻醉	75
一、常用全身麻醉药	75
二、吸入麻醉方法	77
三、静脉麻醉方法	78
四、全身麻醉常见并发症的防治	78
第五节 麻醉恢复期患者的监护和管理	80
一、监测	80
二、全麻后清醒延迟的处理	81
三、保持呼吸道通畅	81
四、维持循环系统的稳定	81
五、恶心、呕吐的处理	81
复习思考	81

第六章 手术前后患者的护理	82
第一节 手术前患者的护理	82
第二节 手术后患者的护理	88
第三节 手术后并发症的预防及护理	94
复习思考	97
第七章 手术室护理工作	98
第一节 手术室环境和管理	98
一、手术室的环境	98
二、手术室的管理	100
第二节 手术物品的准备及无菌处理	104
一、物品的准备	104
二、物品的无菌处理	106
第三节 手术人员的准备	108
一、一般准备	108
二、手臂消毒法	108
三、穿无菌手术衣及戴无菌手套	109
第四节 患者的准备	112
一、一般准备	112
二、手术体位	112
三、手术区皮肤消毒	114
四、手术区铺单法	116
第五节 手术室的无菌操作原则	118
一、手术人员无菌操作的基本原则	118
二、操作无菌物品的基本原则	118
复习思考	119
第八章 外科营养支持患者的护理	120
第一节 概述	120
一、机体对营养的正常需要	120
二、外科患者营养缺乏的原因	121
三、营养状况的评定及营养不良的分类	121
四、营养支持的适应证	122
第二节 肠内营养	123
一、肠内营养的适应证	123
二、肠内营养制剂	124
三、肠内营养的实施	124
四、肠内营养的并发症及防治	125
五、肠内营养患者的护理	125

第三节 肠外营养	127
一、肠外营养的适应证	127
二、肠外营养的禁忌证	127
三、肠外营养液的配制	128
四、肠外营养输注途径	128
五、肠外营养的并发症	128
六、肠外营养的监测	129
七、肠外营养患者的护理	129
复习思考	131
第九章 外科感染患者的护理	132
第一节 概述	132
第二节 浅部软组织的化脓性感染患者的护理	137
一、疖	137
二、痈	139
三、急性蜂窝织炎	140
四、丹毒	142
五、急性淋巴管炎和淋巴结炎	142
第三节 手部急性化脓性感染患者的护理	144
一、概述	144
二、甲沟炎和指头炎	144
三、急性化脓性腱鞘炎、滑膜炎和手掌深部间隙感染	146
第四节 全身性感染患者的护理	147
第五节 特异性感染患者的护理	150
一、破伤风	150
二、气性坏疽	155
复习思考	157
第十章 创伤性疾病患者的护理	158
第一节 损伤患者的护理	158
第二节 烧伤患者的护理	164
第三节 咬伤患者的护理	172
一、蛇咬伤	172
二、犬咬伤	173
复习思考	174
第十一章 肿瘤患者的护理	175
复习思考	185
第十二章 颈部疾病患者的护理	186
第一节 解剖和生理概要	186

第二节 甲状腺癌患者的护理	187
第三节 甲状腺功能亢进的外科治疗与护理	191
第四节 甲状腺腺瘤患者的护理	196
第五节 颈部常见肿块	196
复习思考	199
第十三章 乳房疾病患者的护理	200
第一节 解剖和生理概要	200
第二节 急性乳房炎患者的护理	201
第三节 乳腺囊性增生患者的护理	203
第四节 乳房良性肿瘤患者的护理	204
一、乳房纤维腺瘤	205
二、乳管内乳头状瘤	205
第五节 乳腺癌患者的护理	206
复习思考	210
第十四章 腹外疝患者的护理	211
第一节 概述	211
第二节 腹股沟疝患者的护理	213
第三节 其他腹外疝	218
一、股疝	218
二、切口疝	219
三、脐疝	220
复习思考	220
第十五章 化脓性腹膜炎患者的护理	221
复习思考	226
第十六章 腹部损伤患者的护理	227
复习思考	233
第十七章 胃、十二指肠疾病患者的护理	234
第一节 胃十二指肠溃疡患者的护理	234
第二节 胃癌患者的护理	241
复习思考	245
第十八章 肠梗阻患者的护理	246
复习思考	251
第十九章 急性阑尾炎患者的护理	252
复习思考	256
第二十章 大肠、肛管疾病患者的护理	257
第一节 结、直肠癌患者的护理	257
一、结肠癌	257

二、直肠癌	260
三、护理	262
第二节 直肠肛管疾病患者的护理	266
一、肛裂	266
二、直肠肛管周围脓肿	268
三、肛瘘	270
四、痔	272
复习思考	274
第二十一章 门静脉高压症患者的护理	275
复习思考	281
第二十二章 肝疾病患者的护理	282
第一节 解剖和生理概要	282
第二节 肝脓肿患者的护理	284
一、细菌性肝脓肿	284
二、阿米巴性肝脓肿	287
第三节 肝癌患者的护理	289
一、原发性肝癌	289
二、继发性肝癌	293
复习思考	294
第二十三章 胆道疾病患者的护理	295
第一节 胆道疾病的特殊检查和护理	295
第二节 胆石病	299
一、胆囊结石及急性胆囊炎	300
二、胆管结石及急性胆管炎	303
三、急性梗阻性化脓性胆管炎	305
四、护理	306
第三节 胆道蛔虫病	310
第四节 胆管癌	311
复习思考	313
第二十四章 胰腺疾病患者的护理	314
第一节 胰腺炎	314
一、急性胰腺炎	314
二、慢性胰腺炎	321
第二节 胰腺肿瘤和壶腹周围癌	323
一、胰岛素瘤	323
二、胰腺癌和壶腹周围癌	324
复习思考	329

第二十五章 急腹症的护理	330
复习思考	337
第二十六章 周围血管疾病患者的护理	338
第一节 下肢静脉曲张患者的护理	338
第二节 深静脉血栓形成	342
第三节 血栓闭塞性脉管炎患者的护理	346
复习思考	350
第二十七章 颅内压增高患者的护理	351
复习思考	355
第二十八章 颅脑损伤患者的护理	356
第一节 头皮损伤患者的护理	356
一、头皮血肿	356
二、头皮裂伤	357
三、头皮撕脱伤	357
四、护理	357
第二节 颅骨骨折	358
第三节 脑损伤	360
一、脑震荡	361
二、脑挫裂伤	361
三、颅内血肿	362
四、护理	363
复习思考	365
第二十九章 常见颅脑疾病患者的护理	366
第一节 颅内动脉瘤	366
第二节 颅内动静脉畸形	367
第三节 脑卒中的外科治疗	368
复习思考	371
第三十章 胸部损伤患者的护理	372
第一节 肋骨骨折	373
第二节 气胸	374
第三节 血胸	375
第四节 心脏损伤	376
第五节 护理	377
复习思考	380
第三十一章 脓胸患者的护理	381
复习思考	384

第三十二章 肺部疾病患者的护理	385
第一节 肺癌患者的护理	385
第二节 肺结核	389
第三节 支气管扩张	392
复习思考	394
第三十三章 食管疾病患者的护理	395
第一节 反流性食管炎患者的护理	395
第二节 食管癌患者的护理	398
复习思考	402
第三十四章 心脏疾病患者的护理	403
第一节 概述	403
第二节 心脏疾病的特殊检查和护理	404
一、心导管检查术	404
二、心血管造影术	406
第三节 体外循环	407
第四节 法洛氏三联症患者的护理	413
第五节 二尖瓣狭窄患者的护理	416
第六节 冠状动脉硬化性心脏病患者的护理	417
复习思考	419
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	420
第一节 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状	420
一、排尿异常	420
二、尿液异常	421
三、其他症状	422
第二节 泌尿、男性生殖系统疾病的常用检查和护理	423
一、实验室检查	423
二、器械检查	424
三、影像学检查	425
复习思考	427
第三十六章 泌尿系统损伤患者的护理	428
第一节 肾损伤	428
第二节 膀胱损伤	432
第三节 尿道损伤	435
复习思考	438
第三十七章 尿石症患者的护理	439
复习思考	445

第三十八章 泌尿、男生殖系统结核患者的护理	446
第一节 肾结核	446
第二节 男性生殖系统结核	450
一、附睾结核	450
二、前列腺、精囊结核	451
复习思考	452
第三十九章 泌尿系统梗阻患者的护理	453
第一节 概述	453
第二节 肾积水	454
第三节 良性前列腺增生	455
第四节 急性尿潴留	459
复习思考	460
第四十章 泌尿、男生殖系统肿瘤患者的护理	461
第一节 肾癌	461
第二节 膀胱癌	464
第三节 前列腺癌	468
复习思考	470
第四十一章 肾上腺疾病患者的护理	471
第一节 皮质醇增多症	471
第二节 原发性醛固酮增多症	474
第三节 儿茶酚胺症	476
复习思考	478
第四十二章 男性性功能障碍、不育症的护理	479
第一节 男性性功能障碍	479
一、勃起功能障碍	479
二、早泄	481
三、阴茎异常勃起	482
第二节 男性不育症	483
复习思考	484
第四十三章 男性节育的护理	485
复习思考	487
第四十四章 骨科患者的一般护理	488
第一节 运动系统的检查	488
一、理学检查的内容与方法	488
二、理学检查的原则	489
三、周围神经检查和其他特殊检查	490
四、影像学检查	492

第二节 牵引术	492
第三节 石膏绷带固定术	497
复习思考	500
第四十五章 骨折患者的护理	501
第一节 概述	501
一、骨折的定义、病因、分类	501
二、骨折的愈合过程和影响因素	503
三、骨折的临床表现和诊断	505
四、辅助检查	507
五、骨折的现场急救	507
六、骨折的治疗原则	508
第二节 常见四肢骨折患者的护理	509
一、锁骨骨折	509
二、肱骨干骨折	510
三、肱骨髁上骨折	511
四、尺桡骨干骨折	511
五、Colles 骨折	512
六、股骨颈骨折	512
七、股骨干骨折	513
八、胫腓骨干骨折	514
九、护理	515
第三节 脊柱骨折与脊髓损伤患者的护理	518
一、脊柱骨折	518
二、脊髓损伤	519
三、护理	521
第四节 骨盆骨折	525
复习思考	528
第四十六章 关节脱位患者的护理	529
第一节 概述	529
第二节 关节脱位	531
一、肩关节脱位	531
二、肘关节脱位	533
三、髋关节脱位	533
复习思考	535
第四十七章 颈肩痛和腰痛患者的护理	536
第一节 颈椎病	536
第二节 肩关节周炎	541

第三节 腰椎间盘突出症	542
第四节 腰椎管狭窄症	548
复习思考	549
第四十八章 骨与关节感染患者的护理	550
第一节 化脓性骨髓炎	550
一、急性血源性骨髓炎	550
二、慢性血源性骨髓炎	552
第二节 化脓性关节炎	555
第三节 骨与关节结核	557
一、概述	557
二、脊柱结核	562
三、髋关节结核	564
四、膝关节结核	565
复习思考	566
第四十九章 骨肿瘤患者的护理	567
第一节 概述	567
第二节 骨软骨瘤	571
第三节 骨巨细胞瘤	572
第四节 骨肉瘤	573
复习思考	575
第五十章 皮肤性病学总论	576
第一节 皮肤的解剖和生理概要	576
一、皮肤病的症状	576
二、皮肤病的诊断	578
第二节 皮肤病的防治和护理	579
复习思考	587
第五十一章 感染性皮肤病患者的护理	588
第一节 病毒性皮肤病患者的护理	588
一、疣	589
二、单纯疱疹	589
三、带状疱疹	591
第四节 细菌性皮肤病患者的护理	593
一、脓疱疮	594
二、毛囊炎、疖及痈	596
三、丹毒	598
四、皮肤结核病	598
第五节 真菌性皮肤病患者的护理	602

一、浅部真菌病	602
二、念珠菌病	606
复习思考	608
第五十二章 变态反应性皮肤病患者的护理	609
第一节 接触性皮炎患者的护理	609
第二节 湿疹患者的护理	612
第三节 药疹患者的护理	615
第四节 荨麻疹患者的护理	619
复习思考	625
第五十三章 红斑鳞屑性皮肤病患者的护理	627
复习思考	633
第五十四章 大疱性皮肤病患者的护理	634
复习思考	638
第五十五章 皮肤附属器疾病患者的护理	639
复习思考	642
第五十六章 动物性皮肤病患者的护理	643
第一节 疥疮患者的护理	643
第二节 虫咬伤和虫蜇伤患者的护理	645
第三节 虱咬伤患者的护理	647
复习思考	648
第五十七章 性传播疾病患者的护理	649
第一节 梅毒患者的护理	649
第二节 淋病患者的护理	654
第三节 非淋菌性尿道炎患者的护理	657
第四节 尖锐湿疣患者的护理	659
复习思考	661
参考文献	662