

驗方類編

家庭醫藥常識之一

秦伯未編 方公溥校

內科驗方	婦科驗方	幼科驗方	外科驗方	急救驗方
------	------	------	------	------

醫用附錄

上海中醫書局印行

驗方類編

家庭醫藥常識第一集

秦伯未先生編

方公溥先生校

上海中醫書局印行



南京中医药大学图书馆版权所有

中華民國十九年一月出版

家庭醫學叢書第一集

驗方類編一冊 定價大洋二角

編輯者 上海秦伯未

校訂者 普寧方公溥

發行者 四明錢季寅

發行所 上海中醫書局

印刷者 上海中醫書局

寄售者 蘭記圖書公司

(台灣嘉義西門前)

版權所有 禁止翻印

家庭醫藥常識序

人生之保障凡二。一爲律師。一爲醫士。律師爲法律上之保障。醫士爲疾病時之保障。有若軾轍之不能離也。然吾人正心崇德。可終身不涉法庭。而慎食優居。鮮有能永免災疾。則醫士之重要。又十倍於律師矣。故吾人可不明法而不可不明醫。可不明醫而不可不知醫學之常識。王子安曰。爲人子者。咸宜知醫。其言良可味也。余痛晚近醫學日衰。家庭之間。又鮮研究。一旦染恙。除懸命於醫士之外。惟馨香祈禱。以乞靈於神祇。病之傳變不明。藥之逆從莫辨。其愈幸也。不愈則歸諸天。而不知其病之果何殃也。於是久欲以普通醫學智識。介紹於社會。卒爲缺乏完善書籍而止。今歲上海名醫秦伯未氏有家庭醫藥常識之印行。余聞之曰。有是哉。此余十年來縈迴腦際而未能實現者。今秦氏同具

此心且能力成其事。眞社會之福音也。比讀其書。凡分若干集。已削青者。爲驗方類編。百病通論等。正屬稿者。爲藥性提要。診斷大綱等。無不簡要明晰。切於實用。實醫界未有之新著。而家庭無上之寶笈也。欣佩之餘。爰請中醫書局增印四千冊。以分送吾台中人士。噫嘻。家庭得此保障。輕病可以自療。重病自具把握。可免因循遺誤而爲下工殘殺之慮矣。其珍視之。其珍視之。

昭和四年十一月二十日台灣黃茂盛序於嘉義城西蘭記圖書室

驗方類編序

季寅不才。謬膺中醫書局營業部主任。忽忽一年矣。此一年中。推廣中醫書籍。宣傳中醫文化。對於醫界之貢獻。自信不遺餘力。顧於病家方面。殊鮮顧及。夫人不能免于病。病不能免于醫藥。人之于醫藥智識。其誰可無。乃環顧市間。其能以切要有用之醫藥書籍介紹于社會。而使人人保持其健康者。曾未一覩。此社會之缺憾。實醫界中人所不能不亟起而彌補者也。竊念病家之需要。凡二。一爲靈驗方劑。以備急救。一爲醫藥常識。俾資攝養。爰特商請海上名醫秦伯未先生編纂家庭醫藥常識一書。預定爲四集。曰驗方類編。曰百病通論。曰藥性提要。曰診斷大綱。閱三月而第一集驗方類編脫稿。凡分五篇。曰內科驗方。曰婦科驗方。曰幼科驗方。曰外科驗方。曰急救驗方。篇之中復析爲若干子。

目俾便檢閱。方藥平正。說理淺近。深合於一般社會之需要。蓋秦君學識既高。經驗又富。此書之作。更願以十年心得。儘量披露。自當倍見精彩。切合實用也。於是季寅之私願償。而病家得有保障。此果季寅之幸。抑亦病家之幸。而不能不同聲致謝于秦君者焉。會台灣商界鉅子黃茂盛先生聞之。願附印四千餘冊。以便分贈當地人士。使人人得有醫藥上之常識。而促進人人臻於幸福之門。則本書之出版。急不容緩。尤可見云。發刊日。乃喜而爲之序。

中華民國十九年一月一日四明錢季寅書於海上

內科驗方

第一種

▲家庭之醫學顧問
▲社會之康健導師

家庭醫學雜誌

(宗旨)介紹醫學及方藥常識使社會人羣得到康健及治療之方法重病有把握輕病能自醫
(主編者)本局為鄭重起見特聘滬上學識經驗兩臻豐富之著名醫學家秦伯未方公溥兩先生擔任主編兩先生現任全國醫藥總會執行委員及中國醫學院教授杏林巨子望重一時可以想見本雜誌之內容及信用矣
(選述者)本局發行中醫世界定期刊物特約海內名醫三十餘人著述早經風行中外茲特商請兼任本雜誌選述可謂羅海內之耆英為中醫出版之盛舉也
(內容)注重醫藥上之常識用極淺顯而有興趣之文字敘述疾病之預防治療之方藥及衛生之原則使人閱之得收切實之效果並闢問答一欄解答讀者醫學上之疑問及難治之病症可以不求醫師而獲偉大之成績
(訂閱效果)家庭商店及公共機關訂閱一份不啻聘一醫學之顧問及康健之導師醫藥界同志訂閱一份不啻得一切磋商之良友及忠實之同志
(出版信用)本局發行中醫世界按期出版從未延展故如歐美日本南洋台灣等處均有訂閱茲當堅守已往之成績務使閱者滿意準于單月一日出版全年六期每期六十餘頁實售洋一角全年定閱須知本雜誌每兩月一冊定國歷單月出版全年六期每期六十餘頁實售洋一角全年祇收大洋半元以示優待郵費國內六分國外一角二分如承滿意請至上海山東路A一號中醫書局訂閱可也

驗方類編總目

第一種 內科驗方……………一至十六頁

外感門 內傷門 雜症門

第二種 婦科驗方……………十七至二八頁

調經門 帶下門 胎產門 雜症門

第三種 幼科驗方……………二九至三六頁

初生門 雜症門

第四種 外科驗方……………三七至四四頁

消散門 雜症門 損傷門

第五種 急救驗方……………四五至五〇頁

中毒門 誤吞門 咬傷門

驗方類編

家庭醫藥常識叢刊第一集

第一種 內科驗方

■ 外感門

傷風 傷風初起。形寒頭痛。欬嗽痰多。鼻流清水。服下方卽止。

荊芥 錢半

防風 一錢

桔梗 八分

豆豉 三錢

象貝 三錢

薄荷 八分

葱白 二枚

傷寒 傷寒初起。寒熱頭痛。項強無汗。宜下方發之。

紫蘇 錢半

防風 錢半

荊芥 錢半

苦杏仁 三錢

生薑 三片

傷暑 夏月身熱。頭暈口渴。心煩懊懣。甚則氣喘。此屬外感暑氣。宜服下方。

藿香 三錢

青蒿 錢半

天花粉 錢半

黃芩 三錢

香薷 五分

知母 三錢

滑石 三錢

竹捲心 錢半

中暑 中暑昏悶不醒。或伏暑停食。嘔吐瀉利。下方有回生之功。

醋炙半夏 四錢

茯苓 二錢

甘草 二錢

生薑汁 一匙

溫病 春月發熱。頭痛口渴。欬嗽。乃感受風熱。宜投下方。

桑葉 錢半

菊花 錢半

黑山梔 二錢

杏仁 三錢

荊芥 錢半

薄荷 八分

象貝 三錢

連翹 三錢

燥病 外感秋燥。乾欬不吐痰。喉乾口渴。宜下方涼潤。

麥冬 三錢

玄參 三錢

桔梗 一錢

天花粉 三錢

百部 五分

甘草 五分

陳皮 一錢

疫癘 疫病初起。勢未猖獗。但覺人事懨懨。胸脇苦滿。速服下方。

檳榔 二錢

厚朴 一錢

知母 一錢

甘草 五分

白芍 一錢

黃芩 一錢

草果仁 五分

■ 內傷門

陰虛 陰虛火動。夜熱晝寒。急以下方滋養神效。

熟地 五錢

元參 五錢

山萸 二錢

地骨皮 二錢

芡實 三錢

五味子 八分

麥冬 二錢

沙參 二錢

陽虛 陽氣不充。時時畏冷。飲食不消。宜下方補之。

人參 二錢

黃芪 三錢

白朮 三錢

茯苓 三錢

炙草 八分

神麴 三錢

陳皮 一錢

乾薑 五分

氣血兩虛 飲食不進。形容枯槁。當補血以益燥。補氣以益餒。下方主之。

人參 一錢

白朮 二錢

川芎 八分

穀芽 三錢

麥冬 錢半

炙草 五分

當歸 錢半

茯苓 三錢

熟地 三錢

白芍 二錢

陳皮 一錢

神麴 三錢

滑精 無夢精洩。是謂滑精。積久必成勞怯。急服下方。

人參 一錢

芡實 三錢

麥冬 二錢

生棗仁 三錢

當歸 錢半

山萸 二錢

蓮鬚 一錢

山藥 三錢

熟地 三錢

柏子仁 三錢

遠志 一錢

五味子 八分

多汗 不論自汗盜汗。均能亡陽傷陰。宜用下方以斂之。

人參 二錢

黃芪皮 三錢

當歸身 二錢

桑葉 錢半

麥冬 三錢

炒杏仁 三錢

浮小麥 三錢

糯稻根 一兩

怔忡 心悸不寐。宜以下方治其心。

茯神 三錢

麥冬 二錢

丹皮 三錢

人參 一錢

當歸 錢半

甘草 五分

菖蒲 八分

五味子 八分

棗仁 三錢

吐血 世人認吐血一證。不是火盛。卽爲陰虧。下方以引血歸經爲主。絕無流弊。可謂千金不換之良丹也。

黑芥穗 三錢

炒丹皮 三錢

當歸 錢半

人參 一錢

吐白血 久病之人。或吐血之後。吐痰皆白沫。其狀似蟹涎。乃白血也。此症最危殆。世人不識。十治十死。伯未定下方。十愈五六。願珍視之。

熟地 五錢

麥冬 五錢

五味子 八分

山藥 五錢

乾薑 八分

山萸 三錢

茯苓 三錢

丹皮 二錢

澤瀉 二錢

陽痿 陽物痿軟不舉。多由平日過于斲傷。服下方能復原。

巴戟 一錢

肉蓯蓉 一錢

杜仲 一錢

肉桂 八分

茯神 三錢

人參 八分

白朮 二錢

熟地 五錢

山萸 三錢

遠志 一錢

■ 雜症門

霍亂 上吐下瀉。四肢厥逆。服下方小便一通即愈。不必服熱藥補劑。

大腹皮 三錢

藿香 三錢

陳皮 三錢

茯苓 三錢

木瓜 三錢

滑石 三錢

白扁豆 三錢

檳榔 三錢

蘇葉 錢半

土炒蒼朮 錢半

厚朴 錢半

黃芩 一錢

桔梗 一錢

木通 一錢

甘草 五分

草果 五分

乾霍亂 乾霍亂腹痛而不吐瀉。通常用燒鹽湯探吐。下方却靈驗過之。

益母草汁 一杯

生萊菔汁 半杯

生蜜 少許

瘧疾 初起者宜用下方。輕者三劑可定。重者三劑亦輕。

柴胡 八分

黃芩 八分

檳榔 六分

青皮 六分

陳皮 一錢

薑半夏 一錢

茯苓 一錢

威靈仙 一錢

炒茅朮 八分

厚朴 八分

炙甘草 三錢

生薑 三片

久瘧 用下方連服三五劑永不復發。

潞黨參 三錢

炒白朮 一錢

炙黃芪 錢半

當歸 錢半

柴胡 八分

陳皮 八分

升麻 四分

炙甘草 三分

生薑 一片

紅棗 二枚

痢疾 下方專治痢疾初起。不論赤白皆效。

葛根 二錢

苦參 二錢

炒陳皮 二錢

陳松蘿茶 二錢

酒炒赤芍 二錢

炒麥芽 錢半

炒山查 錢半

川黃連 五分