

创想外语 ○ 编著



从

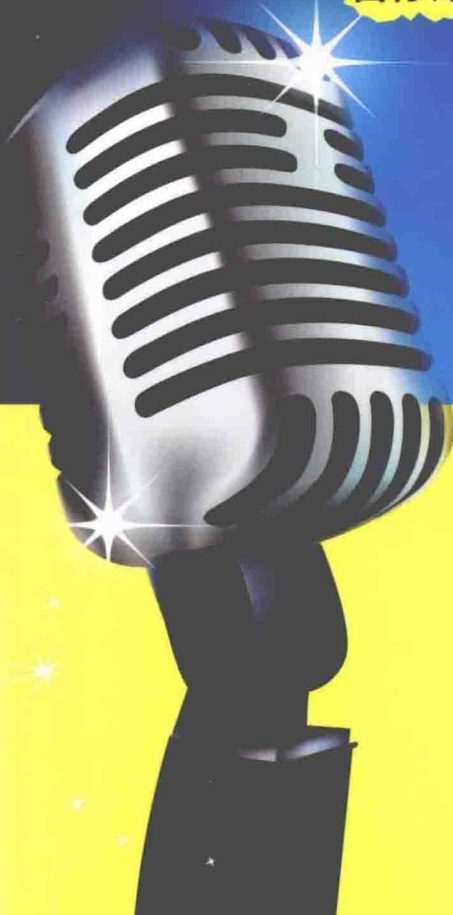
零

开始

说流畅英语

音标详解 + 会话交流 + 背诵名篇 + 模仿演讲

4步 让你在英语上
实现“零”的突破!

- 
- 48 个音标详解，掌握最标准的发音
 - 1500 多个高频单词，扫除开口障碍
 - 800 多个生活常用单句，即背即用
 - 500 多个情景对话，达到流畅交流
 - 20 段精选名篇，品味人生哲理
 - 8 篇经典演讲，倾听英语好声音



化学工业出版社

6小时纯正美音朗读
附赠
MP3

从 **零** 开始
说 流畅英语

创想外语 © 编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书从字母、音标切入，讲解语音、语调、标准的发音，然后到词汇、短句。学习者可以借鉴情景对话灵活运用所学内容，充分做到学以致用。

本书分为4章，分别是音标入手——掌握发音，会话上口——学会交流，名篇熟读——背诵名著，听力助阵——模仿演讲。从基础的发音到会话交流，再到名著诵读和模仿演讲，循序渐进，能够帮助学习者在英语上实现“零”的突破。

图书在版编目(CIP)数据

从零开始说流畅英语/创想外语编著. —北京: 化学工业出版社, 2014.6

ISBN 978-7-122-20086-0

I. ①从… II. ①创… III. ①英语-口语-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第050442号

责任编辑: 王耀峰
责任校对: 边 涛

文字编辑: 王丽丽
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

710mm×1000mm 1/16 印张15 字数296千字 2014年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00元(附光盘)

版权所有 违者必究

Preface | 前言

假如你的英语基础是零，但你却渴望着有一天能说一口流畅的英语，有人会说你这只是一个美好的梦想，但我们要跟你说，这是一个可以变成现实的梦想！本书的内容和特色，能帮助读者朋友们实现梦想。

本书分为4章，分别是：音标入手——掌握发音；会话上口——学会交流；名篇熟读——背诵名著；听力助阵——模仿演讲。从基础的发音到会话交流，再到名著诵读和模仿演讲，循序渐进，让你在英语上实现“零”的突破。

音标入手——掌握发音

本章分为“元音”和“辅音”。每个音标分别从所属类型、舌位、唇形、发音技巧、形象代言、单词朗读和句子朗读的角度进行比较，每一分项的讲解都详细生动，并配有图片，让你全方位掌握每个音标的发音方法，为说流畅英语打下坚实的基础。

会话上口——学会交流

本章分为简单句和情景会话。简单句是我们日常交流中经常用到的短小精悍的字句，这些简单句都非常口语化，且每个都配有一个AB式的小对话，学习者可通过交流掌握其用法。情景会话分为社交礼仪、交通出行、旅游观光和职场打拼4个部分，共计45个话题场景。每个话题通过“抢先学经典句”“情景微对话”“举一反三，流畅表达”和“词汇拓展训练”4步完成，实现词汇→句子→会话的完美突破。其中的每一个单词都是为话题做储备的，每一个句子都是话题的延伸，每一个微对话都是话题各角度的表现。

名篇熟读——背诵名著

俗话说，书读百遍，其义自现。英语也是需要诵读的语言，在诵读过程中形成强烈的语感，从而达到灵活运用目的。本章节选了20篇名著选读，这些篇章或富有哲理，或成功励志，或是生命的赞歌，或是快乐家庭的真谛，或是爱的心曲，或是自然

的美丽法则。每一篇都有名著短篇诵读、美丽译文欣赏和难点词汇注解。每一个短篇都适合学习者背诵，每一篇译文都生动优美，而难点词汇注解将扫除你背诵英语的障碍。

听力助阵——模仿演讲

名人的演讲向来是学习英语的好材料。因为其字句组织严谨，用法正式，逻辑性很强。本章摘录了8篇名人演讲。这些演讲或励志，或触动灵魂，能从心灵上激起共鸣。模仿这些演讲，让你感受英语的力量，体会励志人生！

本书具有以下2个显著特色。

用语地道，讲解详细实用

本书每一个句子和会话都非常地道精确，也是英美人日常生活和工作中都能用到的。第2章会话部分口语化很强，绝无拖沓之感；第3章、第4章用语精练，绝无冗长之嫌。

实物配图，用图画解释英语

本书的音标学习部分、情景会话部分和模仿演讲部分，都配有切合主题的实物图片。用图片解释单词，用图片解释情景会话，用图片衬托演讲精华，让读者朋友在感受图片魅力的同时，体会其中蕴含的语言意义，达到一石二鸟的效果。

最后，希望每一位读者朋友都能好好利用本书，因为无论你是否具有英语基础，本书都能让你在英语学习中真正实现“零”的突破！

编著者

Contents | 目录

Chapter 1

音标入手——掌握发音

一、元音	2
① /i:/ 和 /ɪ/	2
② /æ/ 和 /e/	3
③ /ɜ:/ 和 /ə/	4
④ /ɑ:/ 和 /ʌ/	6
⑤ /u:/ 和 /ʊ/	7
⑥ /ɔ:/ 和 /ɒ/	8
⑦ /aɪ/ 和 /eɪ/	10
⑧ /aʊ/ 和 /əʊ/	11
⑨ /eə/ 和 /ʊə/	13
⑩ /ɔɪ/ 和 /ɪə/	14
二、辅音	15
① /p/ 和 /b/	15
② /t/ 和 /d/	17
③ /k/ 和 /g/	18
④ /s/ 和 /z/	19
⑤ /f/ 和 /v/	21

6	/ʃ/ 和 /ʒ/	22
7	/θ/ 和 /ð/	23
8	/r/ 和 /h/	25
9	/m/ 和 /n/	26
10	/ŋ/ 和 /l/	27
11	/w/ 和 /j/	29
12	/tʃ/ 和 /dʒ/	30
13	/tr/ 和 /dr/	31
14	/ts/ 和 /dz/	33

Chapter 2

会话上口——学会交流

一、简单句	36
① 一字句	36
② 二字句	39
③ 三字句	40
④ 四字句	43
⑤ 五字句	46
二、情景会话	48
① 社交礼仪 Basic Communication	48
话题1 打招呼 Greeting	48
话题2 介绍与回应介绍 Introduction and Reply	50
话题3 感谢与回谢 Gratitude and Reply	53

话题4	道歉 Making an Apology	56
话题5	邀请与回应 Invitation and Reply	59
话题6	天气 Weather	62
话题7	时间和日期 Time and Date	65
话题8	打电话 Making a Call	68
话题9	打错电话 Dialing a Wrong Number	71
话题10	电话留言 Leaving a Message	74
话题11	择偶 Choosing a Mate	76
话题12	参加聚会 Attending a Party	79
话题13	告别 Farewell	82
话题14	邻里关系 Neighborhood	85
2	交通出行 Transportation	88
话题1	问路 Asking the Way	88
话题2	乘坐出租车 Taking a Taxi	91
话题3	乘坐地铁 Taking the Subway	93
话题4	乘坐公交车 Taking a Bus	96
话题5	绿色出行 Riding a Bicycle	99
话题6	交通堵塞 Traffic Jams	102
话题7	交通事故 Traffic Accident	104
话题8	交通违章 Traffic Violation	108
3	旅游观光 Travel	110
话题1	旅游计划 Travel Planning	110
话题2	旅游签证 Traveling Visa	113
话题3	咨询旅行社 Choosing the Travel Agency	116
话题4	预订酒店 Hotel Reservation	119
话题5	登机 Boarding	122
话题6	安检 Security Check	125
话题7	乘坐飞机 By Plane	128
话题8	紧急情况 Emergency	131
话题9	拍照留念 Photo Taking	134

话题10	购买纪念品 Buying Souvenirs	137
话题11	旅游归来 Back from the Trip	140
4	职场打拼 The Job Market	142
话题1	找工作 Job Hunting	142
话题2	面试 Interview	145
话题3	初来乍到 The First Day	148
话题4	新人培训 Training	151
话题5	办公自动化 Office Automation	154
话题6	迟到早退 Come Late and Leave Early	157
话题7	请假 Taking a Leave	160
话题8	调班加班 Shifts and Overwork	163
话题9	工作压力 Work Pressure	165
话题10	升职加薪 Promotion and Getting a Raise	168
话题11	跳槽 Job-hopping	171
话题12	辞职 Quitting	174
话题13	创业 Starting a Business	177

Chapter 3

名篇熟读——背诵名著

1	Best of Times 美好时代	
	——Charles Dickens 查尔斯·狄更斯	182
2	Youth 青春	
	——Samuel Ullman 塞缪尔·厄尔曼	182
3	Heart of a Stranger 陌生的心灵	
	——Margaret Laurence 玛格丽特·劳伦斯	184
4	Love Your Life 热爱你的生活	
	——Henry David Thoreau 亨利·戴维·梭罗	185

⑤	Three Passions 三种激情	
	——Bertrand Russell 伯特兰·罗素	186
⑥	Our Love Is Simple as a Song 我们的爱简单如歌	
	——Rabindranath Tagore 拉宾德拉纳特·泰戈尔	188
⑦	Relish the Moment 品味现在	
	——Robert J. Hastings 罗伯特·J·黑斯廷斯	189
⑧	Build Me a Son 塑造我儿	
	——Douglas MacArthur 道格拉斯·麦克阿瑟	191
⑨	Great Expectations 远大前程	
	——Charles Dickens 查尔斯·狄更斯	192
⑩	The pleasant family 快乐家庭	
	——W. Somerset Maugham 威廉·萨默塞特·毛姆	193
⑪	Letter to a Young Friend 给年轻朋友的一封信	
	——Benjamin Franklin 本杰明·富兰克林	195
⑫	The Lesson of a Tree 一棵树的启示	
	——Walter Whitman 沃尔特·惠特曼	196
⑬	When Love Beckons You 爱的召唤	
	——Kahlil Gibran 卡里·纪伯伦	198
⑭	Walden 瓦尔登湖	
	——Henry David Thoreau 亨利·戴维·梭罗	200
⑮	An Illusion 一种错觉	
	——W. Somerset Maugham 威廉·萨默塞特·毛姆	201
⑯	Be the Best of Whatever You Are 做最好的自己	
	——Douglas Malloch 道格拉斯·马洛奇	203
⑰	Spring, the Resurrection Time 春天, 复苏的时节	
	——James J. Kilpatrick 詹姆斯·J·基尔帕特里克	204
⑱	First Snow 初雪	
	——J. B. Priestley J·B·普里斯特利	205

- ①9 My Own Journey 我自己的旅程
——Napoleon Hill 拿破仑·希尔 207
- ②0 The Two Roads 两条道路
——John Ruskin 约翰·罗斯金 208

Chapter 4

听力助阵——模仿演讲

- ① Hope and Responsibility 梦想与责任
——Barack Obama 巴拉克·奥巴马 212
- ② How to Tackle the World's Worst Inequities
如何解决这个世界最严重的不平等
——Bill Gates 比尔·盖茨 214
- ③ Stay Hungry Stay Foolish 好学若饥，谦卑若愚
——Steve Jobs 史蒂夫·乔布斯 216
- ④ Feelings, Failure and Finding Happiness
感觉、失败及寻找幸福
——Oprah Winfrey 奥普拉·温弗瑞 218
- ⑤ We Are What We Choose 选择塑造人生
——Jeff Bezos 杰夫·贝佐斯 220
- ⑥ The Benefit of Failure and the Importance of Imagination
失败的好处和想象力的重要性
——J. K. Rowling J·K·罗琳 222
- ⑦ The Hope for the Youth Between China and America
对中美两国青年的希望
——Barack Obama 巴拉克·奥巴马 224
- ⑧ Happy Father's Day 父亲节快乐
——Barack Obama 巴拉克·奥巴马 227

Chapter 1

音标入手



掌握发音

一、元音

1 /i:/ 和 /ɪ/



	/i:/	/ɪ/
类型	/i:/ 是高位前元音、长元音	/ɪ/ 是高位前元音、短元音
舌位	舌身前部尽量抬向硬腭，在舌面和硬腭之间留一定的空隙，舌尖抵住前下齿，下颌略向下伸，使牙齿分开	舌身抬起的高度略低于长元音 /i:/，舌尖抵住前下齿，舌尖用力略小于发 /i:/ 时的力度，两齿分开
唇形	两唇展开，拉向两侧的嘴角	稍扁
声带	振动	振动
技巧	/i:/ 同汉语里的“一”字音易混。“一”发音时，舌前部与硬腭之间的距离更窄些，而且有轻微摩擦。/i:/ 发音时没有摩擦。/i:/ 是长元音，比汉字“一”要长一些	发 /ɪ/ 时不能单纯地将 /i:/ 缩短，两者之间有质的差别。/ɪ/ 的口腔通道要比 /i:/ 宽些。不要将 /ɪ/ 发成 /i:/ 的缩短音
形象代言	bee / bi:/ 蜜蜂 	fish / fiʃ/ 鱼 
单词朗读	each / i:tʃ/ 每个的 eager / 'i:ɡə(r)/ 渴望的 eagle / 'i:ɡl/ 鹰 east / i:st/ 东方 easy / 'i:zi/ 容易的 eat / i:t/ 吃 weave / wi:v/ 编织 evening / 'i:vnɪŋ/ 晚上 field / fi:ld/ 领域 green / grɪn/ 绿色的	if / ɪf/ 如果 ill / ɪl/ 有病的 in / ɪn/ 在……里面 income / 'ɪnkʌm/ 收入 indoor / 'ɪndə:(r)/ 在户内 ink / ɪŋk/ 墨水 inside / ,ɪn'saɪd/ 在里边 interest / 'ɪntrəst/ 兴趣 is / ɪz/ 是 it / ɪt/ 它

续表

	/i:/	/ɪ/
句子 朗读	Chinese like tea. 中国人喜欢茶。 Do you feed these dogs with meat? 你用肉来喂这些狗吗? Don't eat the meat. 别吃肉。 I need your help. 我需要你的帮助。 I'm glad to see you. 我很高兴见到你。	English is taught in this country. 这个国家教授英语。 Give mum a kiss. 给妈妈一个吻。 He is busy. 他很忙。 I bought a basket of oranges. 我买了一篮橘子。 Is it difficult to buy the ticket? 买票困难吗?

2 /æ/ 和 /e/ 1-02 MP3

	/æ/	/e/
类型	/æ/ 是低位前元音、短元音	/e/ 是中位前元音、短元音
舌位	舌尖轻触下齿，舌前部微微抬起，舌位比 /e/ 低。这个音是四个前元音中舌位最低但开口最大的一个。发音时逐渐压低舌头和下颌，尽可能夸张。发这个音时咽喉要收缩	舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，但舌位比发 /ɪ/ 宽。上下齿间可容一食指，□形自然放松，发音短促
唇形	双唇向两边伸张，成扁平形	双唇向两边张开，唇形中长，嘴形扁平
声带	振动	振动
技巧	/æ/ 音发不好，容易和 /e/ 混淆，是由于说话时不习惯把嘴张得那么大。实际发音时应注意将舌位压低，尽量把嘴向两边张大，好像要呕吐似的	容易将 /e/ 错发成 /ɪ/，主要由舌位偏高造成，注意将舌位压低
形象 代言	apple /'æpl/ 苹果 	bread /bred/ 面包 

续表

	/æ/	/e/
单词 朗读	cap /kæp/ 帽子 cat /kæt/ 猫 bad /bæd/ 坏的 bag /bæg/ 包 flag /flæg/ 旗帜 hand /hænd/ 手 black /blæk/ 黑色的 fat /fæt/ 肥的 stand /stænd/ 站立 angry /æŋgri/ 生气的	egg /eg/ 蛋 bell /bel/ 铃声 desk /desk/ 书桌 leg /leg/ 腿 pet /pet/ 宠物 ten /ten/ 10 pen /pen/ 钢笔 head /hed/ 头 breakfast /'brekfəst/ 早餐 mess /mes/ 脏乱, 混乱
句子 朗读	I catch a bad cold. 我患重感冒了。 I'm very angry with you. 我很生你的气。 Stand up, please! 请起立! Happy birthday! 祝你生日快乐! Don't let the cat out of the bag. 天机不可泄露。	Promise you won't tell. 你要保证不泄密。 East or west, home is best. 金窝银窝, 不如自己的草窝。 Sit down and rest your legs. 坐下歇歇腿儿吧。 Better late than never. 迟到总比不到好。 Better to do well than to say well. 说得好不如做得好。

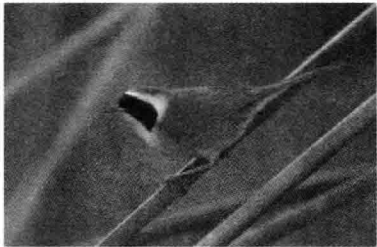
3

/ɜ:/ 和 /ə/



	/ɜ:/	/ə/
类型	/ɜ:/ 是中位中元音、长元音	/ə/ 是中位中元音、短元音
舌位	发音时舌身平放, 舌端离下齿, 舌中部稍稍抬起。牙床接近半合, 这个音是中元音中牙床开得最小的一个	舌端离下齿, 舌身平放, 舌中部略隆起, 舌位中低
唇形	双唇略扁平, 向嘴角两边略拉开	双唇略扁平而放松, 这个音是中元音中最放松的一个
声带	振动	振动
技巧	发音时注意不要接触口腔任何部位, 以免发生摩擦	这是个短元音, 发音时要收小腹, 短促有力。这个音位于词尾时发音略延长

续表

	/ɜ:/	/ə/
形象 代言	bird /bɜ:d/ 鸟 	teacher /'ti:tʃə(r)/ 老师 
单词 朗读	earth /ɜ:θ/ 地球 search /sɜ:tʃ/ 寻找 early /'ɜ:li/ 早的 learn /lɜ:n/ 学习 girl /gɜ:l/ 女孩 first /fɜ:st/ 第一 dirty /'dɜ:ti/ 脏的 work /wɜ:k/ 工作 world /wɜ:ld/ 世界 nurse /nɜ:s/ 护士	picture /'pɪktʃə(r)/ 图画 order /'ɔ:də(r)/ 预定 dinner /'dɪnə(r)/ 正餐, 主餐 father /'fɑ:ðə(r)/ 爸爸 doctor /'dɒktə(r)/ 医生 sugar /'ʃʊɡə(r)/ 糖 about /ə'baʊt/ 关于, 大约 above /ə'boʊv/ 在……上方 another /ə'nʌðə(r)/ 另一个(的) sofa /səʊfə/ 沙发
句子 朗读	I got up early today. 我今天起得很早。 First come, first served. 先来先得。 The early bird catches the worm. 早起的鸟儿有虫吃。 Please give her my regards. 请代我问候她。 I have to wear a shirt and tie to work. 我得穿衬衫打领带上班。	My younger brother is a doctor. 我弟弟是医生。 Tomorrow is another day. 明天又是新的一天。 Give me some butter and sugar. 再给我些黄油和糖吧。 It's nothing to be surprised about. 没有什么大惊小怪的。 He has never been abroad. 他从未出过国。

4

/ɑ:/ 和 /ʌ/



	/ɑ:/	/ʌ/
类型	/ɑ:/ 是低位后元音、长元音	/ʌ/ 是中位中元音、短元音
舌位	舌端离下齿，舌身低平后缩，舌后部稍抬高。这个音是后元音中舌位最低的一个	舌端离下齿，舌尖轻触下齿，舌中部稍稍抬起，舌位介于低和中低之间，整个舌身在口腔处于低平状态。这个音是中元音中舌位最低的一个
唇形	双唇呈圆形	双唇扁平
声带	振动	振动
技巧	发 /ɑ:/ 音时嘴巴尽量张大，无比夸张，类似于发“啊”的长音	短元音一定要短促有力，收小腹。牙床介于开和半开之间，这个音是中元音中牙床开得最大的一个，类似于发短促的“阿”音
形象代言	car /kɑ:(r)/ 汽车 	bus /bʌs/ 公共汽车 
单词朗读	class /kla:s/ 班级 fast /fɑ:st/ 快的 glass /glɑ:s/ 玻璃 father /ˈfɑ:ðə(r)/ 爸爸 last /lɑ:st/ 最后的 laugh /lɑ:f/ 笑 star /stɑ:(r)/ 星星 garden /gɑ:dn/ 花园 arm /ɑ:m/ 手臂 heart /hɑ:t/ 心	come /kʌm/ 来 love /lʌv/ 爱 money /ˈmʌni/ 钱 blood /blʌd/ 血液 flood /flʌd/ 洪水 sun /sʌn/ 太阳 jump /dʒʌmp/ 跳 supper /ˈsʌpə(r)/ 晚餐 touch /tʌtʃ/ 触摸，碰触 country /ˈkʌntri/ 国家