

# 临床疾病研究

王翠萍 曲保清 李 丽 主 编  
王仲美 李籽楨 王 玉



 中国科学技术出版社

# 临床疾病研究

王翠萍 曲保清 李 丽  
王仲美 李籽祯 王 玉

主编

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床疾病研究 / 王翠萍等主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2010. 9

ISBN 978-7-5046-5702-2

I. ①临… II. ①王… III. ①疾病-诊疗 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 176636 号

本社图书贴有防伪标志, 未贴为盗版

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010-62173865 传真: 010-62179148

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京长宁印刷有限公司印制

\*

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 15.625 字数: 390 千字

2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

定价: 40.00 元

## 内 容 提 要

《临床疾病研究》一书，根据医学关口前移的原则，从生理、心理、病理等方面论述了各临床科室常见疾病的病因、临床表现、辅助检查、诊断、治疗、护理、预防等知识。对精神疾病的预防、药物治疗、心理治疗进行了临床研究，反映了临床疾病研究的最新进展。

本书的核心价值就是提高医疗、护理、医技人员的执业水平，保护公众的健康利益。

本书适于医疗卫生机构工作人员使用，也适于广大人民群众阅读。

## 《临床疾病研究》编委会

### 主 编：

王翠萍 曲保清 李 丽 王仲美 李籽祯 王 玉

### 副主编：

范连琴 董玉琛 李 真 张红卫 李秀华 孟令军  
候兆华 王金梅 赵翠珍 宋彩红 孙玉玲 马爱兰  
徐晓燕 宋 丽 于冰冰 郭培民 袁封文 侯婷婷

### 编 委：（以姓氏笔画为序）

王洪旭 王晓洁 王森立 王曦侠 孔媛媛 卢金奎  
刘晓钰 朱 红 李书燕 李 荟 宋卫娜 杨爱民  
杨得勤 邱建磊 苗妮妮 金 英 姜 鹏 倪爱珍  
党 伟 耿清秀 曹春兰 康兴芹 黄冠南 程 磊  
窦林波 霍桂芹

# 前 言

为了适应医疗制度改革和发展的需要，提高医疗、护理、医技人员的执业水平，保证医疗安全，保护人民群众的身心健康，组织多位优秀中青年专家编写了《临床疾病研究》一书。

本书根据医学关口前移的原则，从生理、心理、病理等方面论述了内科、外科、妇科、儿科、神经科、眼科等临床科室常见疾病的病因、临床表现、辅助检查、诊断、治疗、护理、预防等知识。对精神疾病的预防、药物治疗、心理治疗进行了临床研究，反映了临床研究的最新进展。

本书以有限的文字涵盖了临床工作中常见问题的研究成果，适于医疗卫生机构工作人员作为工具书使用，也适于广大人民群众阅读。

在编写过程中，得到了中国科学技术出版社、天津医科大学的专家、学者们的关心和帮助，同时还借鉴了国家医疗卫生机构的最新研究成果，在此一并表示衷心感谢。

本书第一主编王翠萍（德州市人民医院），第二主编曲保清（德州市人民医院），第三主编李丽（德州市计划生育指导中心），第四主编王仲美（聊城市高唐县人民医院），第五主编李籽祯（德州市联合医院），第六主编王玉（德州市第二人民医院）。

由于我们的知识水平有限，撰写时间仓促，不足之处在所难免，敬请同行专家和广大读者批评指正。

作者

2010年8月

# 目 录

第一章 内科临床研究.....	1
第一节 急性呼吸道感染.....	1
第二节 支气管哮喘.....	4
第三节 肺气肿.....	5
第四节 肺炎.....	6
第五节 肺脓肿.....	8
第六节 呼吸衰竭.....	9
第七节 急性呼吸窘迫综合征.....	14
第八节 慢性肺源性心脏病.....	16
第九节 心力衰竭.....	19
第十节 高血压病.....	25
第十一节 心绞痛.....	28
第十二节 心肌梗塞.....	29
第十三节 风湿性心瓣膜病.....	31
第十四节 感染性心内膜炎.....	33
第十五节 病毒性心肌炎.....	35
第十六节 胃炎.....	37
第十七节 消化性溃疡.....	40
第十八节 上消化道出血.....	41
第十九节 肝硬化.....	42
第二十节 肾盂肾炎.....	44
第二十一节 急性肾小球炎.....	45
第二十二节 慢性肾小球肾炎.....	47
第二十三节 肾病综合征.....	48
第二十四节 缺铁性贫血.....	49
第二十五节 再生障碍性贫血.....	50

第二十六节 糖尿病.....	52
第二十七节 高尿酸血症与痛风.....	54
第二章 法定传染病防治研究.....	58
第一节 霍乱.....	59
第二节 鼠疫.....	63
第三节 甲型H1N1 流感.....	67
第四节 传染性非典型肺炎.....	72
第五节 人感染高致病性禽流感.....	76
第六节 手足口病.....	80
第七节 病毒性肝炎.....	89
第八节 艾滋病.....	97
第九节 流行性感冒.....	101
第十节 肺结核.....	103
第十一节 细菌性痢疾.....	105
第十二节 感染性腹泻病.....	108
第三章 精神卫生临床研究.....	112
第一节 儿童孤独症.....	112
第二节 精神发育迟滞.....	115
第三节 儿童行为障碍.....	119
第四节 注意缺陷与多动障碍.....	121
第五节 儿童期情绪障碍.....	130
第六节 恐惧症.....	133
第七节 焦虑症.....	135
第八节 抑郁症.....	138
第九节 器质性精神障碍.....	141
第十节 谵妄综合征.....	146
第十一节 痴呆综合征.....	149
第十二节 遗忘综合征.....	156
第十三节 幻觉症.....	159
第十四节 急性应激障碍.....	161



第十五节	创伤后应激障碍.....	165
第十六节	适应障碍.....	168
第十七节	互联网成瘾症.....	170
第十八节	精神分裂症.....	179
第十九节	精神病人的一般护理.....	187
第四章	外科临床研究.....	189
第一节	外科感染.....	189
第二节	甲状腺癌.....	192
第三节	急性乳腺炎.....	194
第四节	乳腺癌.....	196
第五节	肺部良性肿瘤.....	197
第六节	肺癌.....	198
第七节	食管癌和贲门癌.....	199
第八节	腹股沟斜疝.....	201
第九节	急性腹膜炎.....	202
第十节	胃、十二指肠溃疡急性穿孔.....	203
第十一节	胃癌.....	204
第十二节	肠梗阻.....	205
第十三节	急性阑尾炎.....	207
第十四节	大肠癌.....	208
第十五节	痔.....	209
第十六节	原发性肝癌.....	211
第十七节	胆囊结石.....	213
第十八节	颈椎病.....	214
第十九节	腰椎间盘突出症.....	215
第二十节	腰椎管狭窄症.....	215
第二十一节	化脓性骨髓炎.....	217
第二十二节	输尿管结石.....	221
第二十三节	前列腺增生症.....	221
第二十四节	前列腺炎.....	222

第二十五节 肾癌.....	224
第二十六节 膀胱肿瘤(癌).....	225
第五章 妇产科临床研究.....	227
第一节 早期妊娠的诊断.....	227
第二节 胎儿宫内情况的监护.....	228
第三节 胎儿先天畸形及遗传性疾病的宫内诊断.....	229
第四节 妊娠剧吐.....	230
第五节 流产.....	231
第六节 异位妊娠.....	233
第七节 前置胎盘.....	234
第八节 早产.....	235
第九节 妊娠高血压综合征.....	236
第十节 胎膜早破.....	240
第十一节 过期妊娠.....	242
第十二节 产程处理.....	244
第十三节 阴道炎.....	246
第十四节 盆腔炎.....	250
第十五节 子宫颈癌.....	251
第十六节 卵巢肿瘤.....	254
第十七节 子宫肌瘤.....	258
第十八节 子宫内膜癌.....	259
第十九节 恶性葡萄胎和绒毛膜癌.....	260
第二十节 功能失调性子宫出血.....	261
第二十一节 更年期综合征.....	264
第六章 优生学研究.....	266
第一节 优生学概述.....	266
第二节 优生学措施.....	271
第三节 优生学展望.....	276
第七章 儿科临床研究.....	280
第一节 新生儿脐炎.....	280

第二节	新生儿黄疸.....	280
第三节	急性上呼吸道感染.....	284
第四节	急性支气管炎.....	286
第五节	急性感染性喉炎.....	287
第六节	小儿肺炎的分类.....	288
第七节	支气管肺炎.....	289
第八节	几种不同病原体所致肺炎的特点.....	295
第九节	支气管哮喘.....	299
第十节	婴幼儿腹泻.....	305
第十一节	小儿营养性贫血.....	307
第十二节	佝偻病.....	308
第十三节	营养不良.....	309
第十四节	小儿惊厥.....	310
第十五节	小儿意外伤害的预防.....	312
第八章	神经科临床研究.....	314
第一节	癫痫.....	314
第二节	短暂性脑缺血发作.....	315
第三节	脑梗塞.....	316
第四节	脑出血.....	319
第五节	脑挫裂伤.....	321
第六节	颅内肿瘤.....	322
第七节	脑膜瘤.....	325
第八节	脑膜炎.....	326
第九节	急性脊髓炎.....	328
第十节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病.....	330
第九章	眼科临床研究.....	332
第一节	睑缘炎.....	332
第二节	睑腺炎.....	334
第三节	睑板腺囊肿.....	334
第四节	倒睫.....	335

第五节	睑内翻	336
第六节	睑外翻	337
第七节	泪囊炎	338
第八节	干眼症	339
第九节	结膜炎	341
第十节	沙眼	343
第十一节	角膜炎	344
第十二节	虹膜睫状体炎	349
第十三节	白内障	350
第十四节	急性闭角型青光眼	353
第十五节	原发性开角型青光眼	354
第十六节	糖尿病性视网膜病变	355
第十七节	高血压性视网膜病变	356
第十八节	近视	358
第十九节	激光治疗近视手术	359
第二十节	远视	361
第十章	耳、鼻、喉科临床研究	362
第一节	鼻外伤	362
第二节	鼻腔异物	363
第三节	慢性鼻炎	363
第四节	变态反应性鼻炎	364
第五节	鼻窦炎	366
第六节	急性扁桃体炎	367
第七节	气管、支气管异物	368
第八节	慢性非化脓性中耳炎	369
第九节	慢性化脓性中耳炎	370
第十一章	口腔科临床研究	371
第一节	龋病	371
第二节	牙本质过敏症	375
第三节	牙龈炎	375

第四节	牙周炎 .....	376
第五节	冠周炎 .....	377
第六节	牙髓病 .....	379
第七节	颌面部蜂窝织炎 .....	381
第八节	口腔疾病的预防 .....	382
第十二章	抗菌药物临床应用指导原则 .....	384
第一节	抗菌药物治疗性应用的基本原则 .....	384
第二节	儿科预防性应用抗菌药物的基本原则 .....	387
第三节	外科手术预防用抗菌药物的基本原则 .....	387
第四节	抗菌药物在特殊病理生理状况患者中应用的基本原则 .....	388
第十三章	中医中药临床研究 .....	392
第一节	常见脉象及临床意义 .....	392
第二节	中医经络学说 .....	395
第三节	中药的性能 .....	396
第四节	中医治未病 .....	396
第五节	感冒中药方剂 .....	398
第六节	溃疡性结肠炎方剂 .....	398
第七节	病毒性肝炎中药方剂 .....	399
第八节	泌尿系统感染方剂 .....	400
第九节	慢性肾功能衰竭中药方剂 .....	400
第十节	颈椎增生中药方剂 .....	400
第十四章	重症监测治疗与护理 .....	402
第一节	呼吸功能监测和呼吸治疗 .....	402
第二节	血流动力学检测的临床应用 .....	404
第三节	术后护理常规 .....	404
第十五章	病理学研究 .....	409
第一节	病理医师的职责及工作范畴 .....	409
第二节	病理诊断的基本类型 .....	410
第三节	病理学诊断的局限性 .....	412
第四节	活检组织检查 .....	414

第五节	大体标本检查技术.....	415
第六节	冰冻切片技术.....	419
第七节	最常见和最重要的外科标本的处理原则.....	423
第八节	诊断细胞学.....	434
第九节	诊断细胞学的应用范围和优缺点.....	435
第十节	细胞学标本来源及制片.....	436
第十一节	病理学报告的组成.....	439
第十二节	病理学报告的标准化.....	440
第十三节	病理学报告中免疫染色资料的并入.....	443
第十四节	切片的复查和会诊.....	444
第十五节	免疫组织化学在肿瘤诊断中的应用及常见标记物.....	448
第十六节	免疫组织化学染色过程中的注意事项.....	451
第十六章	影像学研究.....	453
第一节	超声检查技术.....	453
第二节	普通 X 线诊断的临床应用.....	456
第三节	数字 X 线成像 DR 的临床应用.....	456
第四节	数字减影血管造影.....	457
第五节	计算机体层成像.....	458
第六节	磁共振成像诊断的临床应用.....	461
第十七章	常用实验室检查指标.....	463
第一节	血常规.....	463
第二节	尿常规.....	464
第三节	粪常规.....	466
第四节	痰液检验.....	466
第五节	血清电解质.....	467
第六节	血清铁及总铁结合力.....	469
第七节	血糖.....	469
第八节	糖化血红蛋白.....	470
第九节	血脂.....	471
第十节	血、尿淀粉酶.....	472

第十一节	肝功能.....	472
第十二节	肾功能.....	474
第十三节	脑脊液常规及生化检查.....	474
第十四节	出血性疾病检查.....	475
第十五节	粪便潜血试验.....	476
第十六节	血气分析.....	476
第十七节	乙肝病毒免疫标志物.....	478
第十八节	血清免疫球蛋白检测.....	479
第十九节	补体免疫学检验.....	481
第二十节	感染性疾病的免疫学检查.....	482
参考文献	.....	484

或仅有低热、不适、轻度畏寒和头痛。检查可见鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物，咽部轻度充血。如无并发症，一般5~7天痊愈。

2. 病毒性咽炎和喉炎 急性病毒性咽炎临床特征为咽部发痒和灼热感，疼痛不持久，也不突出。当有咽下疼痛时，常提示有链球菌感染。咳嗽少见。急性病毒性喉炎临床特征为声嘶、讲话困难、咳嗽时疼痛，常有发热、咽炎或咳嗽，体检可见喉部水肿、充血，局部淋巴结轻度肿大和触痛，可闻及喘息声。

3. 疱疹性咽峡炎 常由柯萨奇病毒A引起，表现为明显的咽痛、发热，病程约为一周。检查可见咽部充血，软腭、腭垂、咽及扁桃体表面有灰白色疱疹，有浅表溃疡，周围有红晕。多于夏季发作，多见于儿童。

4. 咽结膜热 主要由腺病毒、柯萨奇病毒等引起。临床表现有发热，咽痛、畏光、流泪，咽及结合膜明显充血。病程4~6小时，常发生于夏季，游泳中传播。儿童多见。

5. 细菌性咽-扁桃体炎 多由溶血性链球菌引起，其次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等引起。起病急，明显咽痛、畏寒、发热，体温可达39℃以上。检查可见咽部明显充血，扁桃体肿大、充血，表面有黄色点状渗出物，颌下淋巴结肿大、压痛，肺部无异常体征。

## (二) 急性气管-支气管炎

起病较急，常先有急性上呼吸道感染症状。当炎症累及气管、支气管黏膜，则出现咳嗽、咳痰，先为干咳或少量黏液性痰，后可转为黏液脓性，痰量增多，咳嗽加剧。全身症状一般较轻，可有发热，38℃左右，多于3~5天降至正常。咳嗽和咳痰常延续2~3周消失，如迁延不愈，可演变为慢性支气管炎。

### 【辅助检查】

血象 病毒感染淋巴细胞比例升高，细菌感染白细胞和中性粒细胞计数增多。

病原学检查 可用免疫荧光法、酶联免疫吸附检测法、血清学诊断和病毒分离鉴定等方法区别病毒和细菌感染。

X射线检查 X射线胸片检查大多数正常或肺纹理增粗。



### 【诊断】

**临床诊断** 根据病史、流行情况、相应症状，发热（ $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ 超过2天），有鼻咽、鼻窦和扁桃腺等上呼吸道急性炎症表现等，结合血象与影像学检查即可确诊。

**病原学诊断** 临床诊断基础上，分泌物涂片或培养可发现有意义的病原微生物。

### 鉴别诊断

1. 过敏性鼻炎 起病急骤、鼻腔发痒、频繁喷嚏、流清水样鼻涕，发作与环境或气温突变有关，有时因异常气味亦可发作，经过数分钟至1~2小时痊愈。实验室检查为嗜酸粒细胞增多。

2. 流行性感 常有明显的流行特征。起病急，全身症状较重，高热、全身酸痛、眼结膜炎症状明显，但鼻咽部症状较轻。取患者鼻洗液中黏膜上皮细胞的涂片标本，用荧光标记的流感病毒免疫血清染色，置于荧光显微镜下检查，有助于早期诊断，病毒分离或血清学诊断可供鉴别。

3. 急性传染病前驱症状 如麻疹、脊髓灰质炎、脑炎等在患病初常有上呼吸道症状，在这些病的流行季节或流行区域应密切观察，并进行必要的实验室检查。

### 【治疗】

1. 对症治疗 病情较重、发热或年老体弱者应卧床休息，戒烟，多饮水，室内保持空气流通。如有发热、头痛，可选用解热止痛片如复方阿司匹林、去痛片等口服。咽痛可用消炎喉片含服，局部雾化治疗。鼻塞、流涕可用1%麻黄素滴鼻。

2. 抗病毒药物治疗 利巴韦林用于广谱抗病毒治疗，奥司他韦可缩短病程。另外，抗病毒的中成药也可使用。

3. 抗菌药物治疗 根据感染的病原体，病情轻重情况，可选用抗菌药物治疗。如青霉素、磺胺制剂（SMZ-TMP）、螺旋霉素、喹诺酮类（氧氟沙星、环丙沙星等）、头孢类抗生素等。一般口服抗生素有效，个别需静脉注射。

4. 咳嗽较剧无痰时，可用维静宁。痰稠不易咳出时可用复方氯化铵