

崔永元、杨澜
郑重推荐

大家讲国学

钱文忠讲

钱文忠◎主讲

全彩
注音版

弟子规



给孩子看的国学读本

权威
定本

浙江出版联合集团
浙江文艺出版社

大家讲国学

钱文忠讲 弟子规

钱文忠◎主讲

注音版



浙江出版联合集团
浙江文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

钱文忠讲《弟子规》(注音版)/钱文忠主讲. —杭州:
浙江文艺出版社, 2014.3

(大家讲国学)

ISBN 978-7-5339-3905-2

I. ①钱… II. ①钱… III. ①汉语拼音—少儿读物
IV. ①H125.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第021690号

责任编辑 柳明晔 徐 莺

版式设计 吕翡翠 周翔飞

封面设计 周翔飞

插图 赵建华工作室

责任印制 朱毅平

责任校对 陈 玲

钱文忠讲《弟子规》(注音版)

钱文忠 主讲

出版 浙江文艺出版社

地址 杭州市体育场路347号

邮编 310006

网址 www.zjwycbs.cn

经销 浙江省新华书店集团有限公司

制版 杭州立飞图文制作有限公司

印刷 杭州杭新印务有限公司

开本 889毫米×1300毫米 1/32

印张 6.125

版次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5339-3905-2

定价 25.00元

版权所有 违者必究

(如有印、装质量问题,请寄承印单位调换)

钱文忠讲

《弟子规》

目录

mulu

- | | |
|------|-------|
| 第一讲 | 规矩的作用 |
| 第二讲 | 入则孝之一 |
| 第三讲 | 入则孝之二 |
| 第四讲 | 入则孝之三 |
| 第五讲 | 入则孝之四 |
| 第六讲 | 弟之一 |
| 第七讲 | 弟之二 |
| 第八讲 | 谨之一 |
| 第九讲 | 谨之二 |
| 第十讲 | 谨之三 |
| 第十一讲 | 谨之四 |

005

008

012

014

017

019

021

019

019

025

030



第十二讲 信之一

第十三讲 信之二

第十四讲 信之三

第十五讲 信之四

第十六讲 信之五

第十七讲 泛爱众之一

第十八讲 泛爱众之二

第十九讲 泛爱众之三

第二十讲 亲仁

第二十一讲 余力学文之一

第二十二讲 余力学文之二

附录



钱文忠讲
《弟子规》

dì yī jiǎng
第一讲

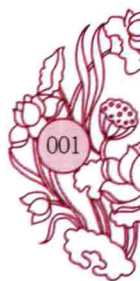
guī ju de zuò yòng
规矩的作用

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规，圣人训。

shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众，而亲仁。

yǒu yú lì zé xué wén
有余力，则学文。



意思是



《弟子规》里的道理，是孔子他老人

家传下来的。人，首先要有爱，要孝顺

爸爸妈妈，爱护自己的哥哥姐姐、弟弟

妹妹。说话要有礼貌，要谨慎，还要讲

信用。除了要对自己家人好，还要善待其

他人。这样去努力实践了，如果还有余

力的话，再去学习其他知识。



先成人，再成才

爸爸妈妈都希望自己的孩子成才，

学校和社会也都希望人才涌现。但是，



rén cái yī dìng shǒu xiān shì rén qí cì cái shì cái suǒ
人才，一定首先是人，其次才是才。所

yǐ zài dì zǐ guī zhōng cái huì qiáng diào yào cóng xiǎo péi yǎng
以在《弟子规》中才会强调要从小培养

hái zǐ jiǎng lǐ mào dǒng guī ju
孩子讲礼貌、懂规矩。

běi jīng yǒu gè pài chū suǒ de suǒ zhǎng fēi cháng yōu xiù
北京有个派出所的所长非常优秀，

yǒu yī cì tā dào xué xiào lǐ gěi tóng xué men jiǎng dì zǐ guī
有一次他到学校里给同学们讲《弟子规》。

guò le yī liǎng tiān tā tū rán shōu dào le yī fēng xìn
过了一两天，他突然收到了一封信，

xiě xìn de shì xué xiào lǐ yī gè jiāo chǒng wú bǐ de nǚ hái
写信的是学校里一个娇宠无比的女孩。

nǚ hái zài xìn lǐ shuō dào suǒ zhǎng shū shu nín
女孩在信里说道：“所长叔叔，您

jiǎng de dì zǐ guī duì wǒ chǎn shēng le hěn dà de yǐng
讲的《弟子规》，对我产生了很大的影

xiǎng wǒ tū rán yì shí dào wǒ duì mā ma shuō huà de shí
响，我突然意识到，我对妈妈说话的时

hou dōu shì nǐ mā ma nǐ gěi wǒ dào bēi shuǐ
候，都是‘你’：妈妈，你给我倒杯水；

mā ma nǐ gěi wǒ diǎn líng huā qián mā ma nǐ gěi wǒ qù
妈妈，你给我点零花钱；妈妈，你给我去

mǎi zhāng yóu xì kǎ tīng wán nín de jiǎng kè hòu wǒ tū rán
买张游戏卡。听完您的讲课后，我突然

fā xiàn wǒ yòng nín lái chēng hū mā ma le wǒ zài
发现，我用‘您’来称呼妈妈了。我再





yě méi yǒu yòng mìng lìng de yǔ qì qù gēn mā ma shuō huà wǒ
也没有用命令的语气去跟妈妈说话，我
tū rán jué de yīng gāi yòng yī zhǒng shāng liang de yǔ qì yī
突然觉得应该用一种商量的语气，一
zhǒng qǐng qiú de yǔ qì qù hé mā ma shuō huà yīn wèi nín jiǎng
种请求的语气去和妈妈说话。因为您讲
de dì zǐ guī gǎn dòng le wǒ
的《弟子规》感动了我。”

zhè ge nǚ hái zǐ hòu lái chéng le zhè suǒ xué xiào zuì yōu
这个女孩子后来成了这所学校最优

xiù de xué shēng
秀的学生。

xiàn zài yǒu xiē bà ba mā ma zuì guān xīn de shì hái zi
现在有些爸爸妈妈，最关心的是孩子

de xué xí chéng jì hé shēn tǐ jiàn kāng què hū lüè le zuò rén
的学习成绩和身体健康，却忽略了做人

de guī ju hé hán yǎng ér dì zǐ guī jiǎng de dōu shì
的规矩和涵养。而《弟子规》讲的都是

yī xiē zuò rén de jī běn yuán zé shēng huó chǔ shì de dào lǐ
一些做人的基本原则、生活处事的道理

hé chuán tǒng guī fàn ràng wǒ men bù jīn huì dú shū shí zì
和传统规范，让我们不仅会读书识字、

xué xí kē xué gèng zhòng yào de shì ràng wǒ men yǎng chéng
学习科学，更重要的是，让我们养成

liáng hǎo de xíng wéi xí guàn xiān xué huì zuò rén rán hòu cái
良好的行为习惯，先学会做人，然后才

néng chéng wéi duì jiā tíng duì guó jiā yǒu yòng de rén cái
能成为对家庭对国家有用的人才。





dì èr jiǎng
第二讲

rù zé xiào zhī yī
入则孝之一

fù mǔ hū yīng wù huǎn
父母呼，应勿缓；

fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父母教，须敬听；

fù mǔ zé xū shùn chéng
父母责，须顺承。

dōng zé wēn xià zé qīng
冬则温，夏则清；

chén zé xǐng hūn zé dìng
晨则省，昏则定。





chū bì gào fǎn bì miàn;
出必告，反必面；

jū yǒu cháng yè wú biàn。
居有常，业无变。





意思是



bà ba mā ma jiào nǐ de shí hou, nǐ yào gǎn jīn dā
爸爸妈妈叫你的时候，你要赶紧答
ying, bù kě yǐ chí huǎn bù dá; bà ba mā ma ràng nǐ zuò
应，不可以迟缓不答；爸爸妈妈让你做
de shì qing, yīng gāi mǎ shàng qù zuò, bù néng tuī tuō bù zuò
的事情，应该马上去做，不能推托不做
huò zhě tōu lǎn
或者偷懒。

bà ba mā ma de jiào dǎo, hái zǐ yào gōng gōng jìng jìng
爸爸妈妈的教导，孩子要恭恭敬敬
de qīng tīng; bà ba mā ma zé bèi nǐ, kě néng hái yào zòu
地倾听；爸爸妈妈责备你，可能还要揍
nǐ yī dùn de shí hou, nǐ yě yào shùn chéng fǎn xǐng
你一顿的时候，你也要顺承反省。

dōng tiān de shí hou yòng zì jǐ de shēn tǐ xiān wèi bà ba
冬天的时候用自己的身体先为爸爸
mā ma bǎ bèi wō wù nuǎn, xià tiān de shí hou bāng bà ba mā
妈妈把被窝捂暖，夏天的时候帮爸爸妈
ma bǎ chuáng pù shān liáng. zǎo chen wǎn shàng dōu yào xiàng bà ba
妈把床铺扇凉。早晨晚上都要向爸爸
mā ma qǐng ān wèn hǎo
妈妈请安问好。

wài chū lí jiā shí, bǐng gào yī shēng, huí lái hòu yào
外出离家时，禀告一声，回来后要
gēn bà ba mā ma dǎ zhāo hu, ràng bà ba mā ma zhī dào nǐ
跟爸爸妈妈打招呼，让爸爸妈妈知道你



huí lái le , hǎo ràng bà ba mā ma ān xīn 。 bù gēn bà ba
 回来了，好让爸爸妈妈安心。不跟爸爸
 mā ma yī qǐ zhù de qíng kuàng xià , bù yào qīng yì gǎi biàn zhù
 妈妈一起住的情况下，不要轻易改变住
 zhǐ , yě bù yào suí yì gǎi biàn zì jǐ de zhí yè , yǐ miǎn
 址，也不要随意改变自己的职业，以免
 bà ba mā ma yōu lǜ
 爸爸妈妈忧虑。



cóng diǎn dī zuò qǐ
从点滴做起

008

xiào , zài gǔ dài hàn zì lǐ shì gè xiàng xíng zì :
孝，在古代汉字里是个象形字：



yī gè lǎo rén , shǒu dā zhe hái zǐ de tóu , yī kào
 一个老人，手搭着孩子的头，依靠
 zhe hái zǐ zài zǒu lù 。 tā de jié gòu shì shàng lǎo xià zǐ ,
 着孩子在走路。它的结构是“上老下子”，
 yì sī shì fèng yǎng bà ba mā ma , yán xù xuè mài 。 “bǎi
 意思是奉养爸爸妈妈，延续血脉。“百
 shàn xiào wéi xiān , yīn cǐ , zhōng guó chuán tǒng shàng rèn wéi
 善孝为先”，因此，中国传统上认为，
 yī qiè dào dé pǐn gé gāo shàng de rén shǒu xiān jiù yīng gāi shì yī
 一切道德品格高尚的人首先就应该是一



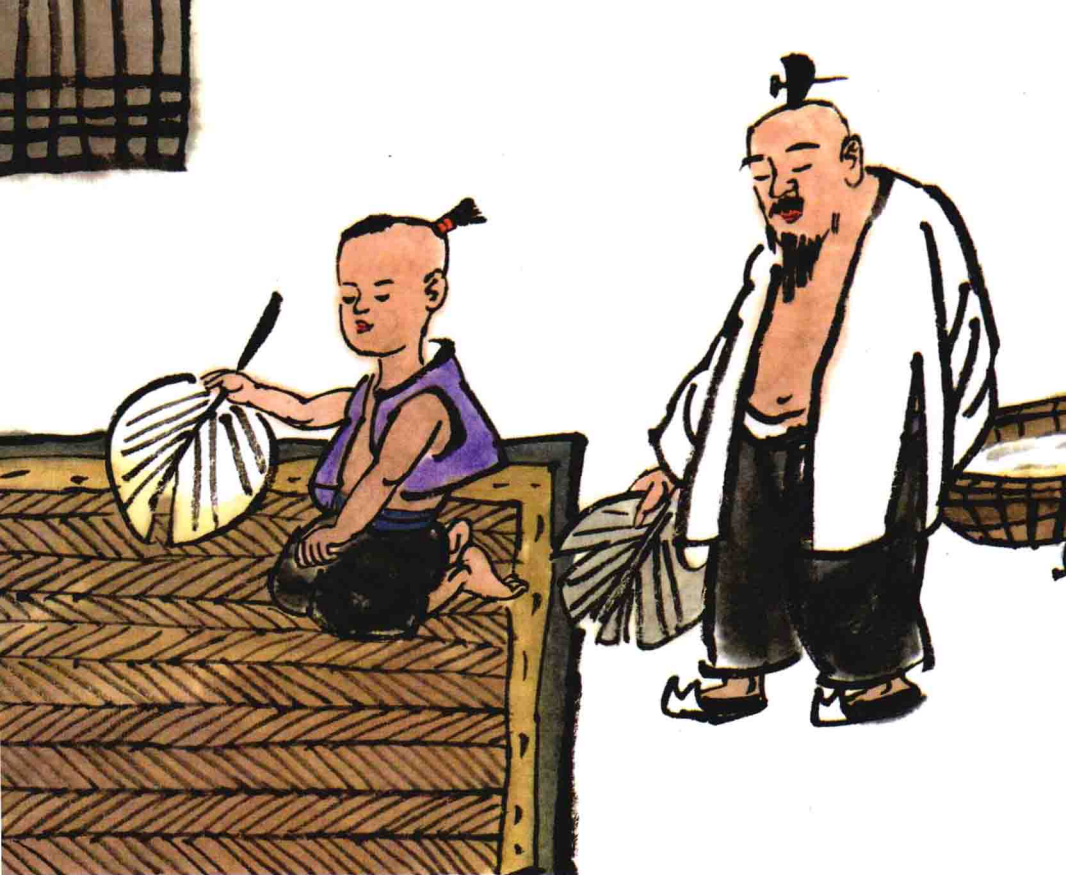
gè xiào zǐ
个孝子。

jiào yù de jiào zì zuǒ bian shì gè xiào zì
教育的“教”字，左边是个“孝”字，
yòu bian shì gè fǎn wén jiào yù jiāo shén me ne cóng xiào kāi
右边是个反文，教育教什么呢？从孝开
shǐ suǒ yǐ zuò wéi yī běn ér tóng qǐ méng jiào yù shǒu cè de
始。所以作为一本儿童启蒙教育手册的
dì zǐ guī shǒu xiān jiǎng de jiù shì zài jiā tíng zhōng xiǎo
《弟子规》，首先讲的就是，在家庭中小
bèi xiào shùn zhǎng bèi suǒ bì xū zūn shǒu de guī ju hé lǐ jié
辈孝顺长辈所必须遵守的规矩和礼节。

zhè lǐ tè bié jǔ chū le yī gè yòng xīn tǐ tiē bà ba mā
这里特别举出了一个用心体贴爸爸妈
ma de lì zǐ dōng zé wēn xià zé qīng jiǎng de jiù
妈的例子。“冬则温，夏则清”，讲的就
shì sān zì jīng suǒ shuō de xiāng jiǔ líng néng wēn xí
是《三字经》所说的“香九龄能温席”
de gù shì
的故事。

dōng hàn yǒu gè rén jiào huáng xiāng tā jiǔ suì de shí hòu
东汉有个人叫黄香，他九岁的时候
mā ma qù shì le zhǐ néng hé bà ba xiāng yī wéi mìng jiā
妈妈去世了，只能和爸爸相依为命。家
zhōng dà dà xiǎo xiǎo de shì qing tā dōu qīn zì dòng shǒu qù zuò
中大大小小的事情他都亲自动手去做，
ér qiě tā fēi cháng xiào shùn tā de bà ba
而且他非常孝顺他的爸爸。





dōng tiān de shí hòu huáng xiāng jiù xiān shuì dào xí zi
冬天的时候，黄香就先睡到席子
shàng yòng zì jǐ de tǐ wēn xiān bǎ xí zi wēn yī xià nuǎn
上，用自己的体温先把席子温一下、暖
yī xià rán hòu zài qǐng bà ba qù shuì zhè ge jiù jiào
一下，然后再请爸爸去睡。这个就叫
dōng zé wēn xià tiān huáng xiāng yòng shàn zi bǎ bà ba
“冬则温”。夏天，黄香用扇子把爸爸
de zhěn xí shān de liáng yī diǎn zhè jiù shì xià zé qīng
的枕席扇得凉一点。这就是“夏则清”。



huáng xiāng de xiào xíng bèi guǎng wéi liú chuán tā hòu lái
黄 香 的 孝 行 被 广 为 流 传 ， 他 后 来

chéng le yī wèi bǎi xìng ài dài de hǎo guān
成 了 一 位 百 姓 爱 戴 的 好 官 。

xiàn zài de wǒ men bù yī dìng yào zhào bān gǔ rén de zuò
现 在 的 我 们 不 一 定 要 照 搬 古 人 的 做

fǎ , què kě yǐ cóng xiǎo shì zuò qǐ , bǐ rú tì bà ba
法 ， 却 可 以 从 小 事 做 起 ， 比 如 替 爸 爸

mā ma fēn dān yī xiē jiā wù , nǎ pà shì duì bà ba mā ma
妈 妈 分 担 一 些 家 务 ， 哪 怕 是 对 爸 爸 妈 妈

wēi xiào , wèn hǎo , yōng bào , shuō yī jù “ bà ba mā
微 笑 ， 问 好 ， 拥 抱 ， 说 一 句 “ 爸 爸 妈

ma , wǒ ài nǐ men , bù yě shì yī zhǒng xiào shùn de tǐ
妈 ， 我 爱 你 们 ” ， 不 也 是 一 种 孝 顺 的 体

xiàn ma ?
现 吗 ？





dì sān jiǎng
第三讲

rù zé xiào zhī èr
入则孝之二

shì suī xiǎo wù shàn wéi
事虽小，勿擅为；

gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng
物虽小，勿私藏；

gǒu sī cáng qīn xīn shāng
苟私藏，亲心伤。

qīn suǒ hào lì wéi jù
亲所好，力为具；

qīn suǒ wù jīn wéi qù
亲所恶，谨为去。