



有些人生经验 知道得 越早越好

学则活的经验书
用则通的智慧书

展鹏◎编著

成功的人生经验是前人经过无数实践后总结出的智慧精华。

在惶惑迷茫时随手翻阅，可从中获取启发与惊喜；

在痛苦失落时用心品读，心境会变得豁然开朗；

在面临挫折时静静捧读，可从中汲取奋发向上的力量。

研究出版社



有些人生经验 知道得 越早越好

展鹏◎编著

研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有些人生经验知道得越早越好 / 展鹏编著.

— 北京: 研究出版社, 2013.1

ISBN 978-7-80168-750-0

I. ①有…

II. ①展…

III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第308181号

责任编辑: 之 眉

责任校对: 陈侠仁

出版发行: 研究出版社

地 址: 北京1723信箱 (100017)

电 话: 010-63097512 (总编室) 010-64042001 (发行部)

网址: www.yjcs.com E-mail: yjcsfxb@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2013年4月第一版 2013年4月第一次印刷

规 格: 710毫米×990毫米 1/16

印 张: 14印张

字 数: 205千字

书 号: ISBN 978-7-80168-750-0

定 价: 29.80 元

前言

FOREWORD

做人有很大的学问，特别是初入社会的年轻人，更需要学习做人的经验。何时该进，何时该退；何时该发脾气，何时该深藏不露等等，凡此种种都要学习。那么这些经验又从何而来呢？日常生活中、工作中、人际交往中等等，随时随地都可以学习。学习一些做人的经验，领会做人的道理，就能灵活应对人情世故，建立良好的人际关系。

在为人处世中，有些人不管不顾、自私自利、刻薄尖锐，又爱斤斤计较，这种人肯定是不受欢迎。生活中，处理人际交往中存在的问题，让人们伤透了脑筋，毕竟“江湖”险恶，不管你是说错了话、交错了朋友、防范心理不够强等，都可能招致灾祸。

做人要讲求方圆之道。所谓的方，是告诉人们在为人处世之中，学做人的同时不能违背内心的原则；做人要圆，顾名思义就是要求人们在为人处世中要圆滑，这样就不容易让自己与别人受到伤害。

方圆之道在于知进退，而不是一味地前进或者后退。现实生活中，并非人人能如此，等到撞得满身伤痕时再退为时已晚。所以，做人既不要过分，也不要不及；既要懂得适当圆滑世故，又要有做人的原则与底线。

成功是人们普遍追求的。“别人的成功，永远是自己的榜样”。这句话道出了成功做人的玄机，别人的成功经验我们可以吸收，失败的经验教训我们同样可以借鉴。提早知道一些宝贵的人生经验，也许就可以少走很多弯路，就可以少碰几次壁，就可以及早获得成就，这是很简单但真实的道理。

本书的内容丰富，涉及到做人的各个方面，从性格的磨练、习惯的养成、自我修养的提升、自我的认知、做人的心态、说话的技巧、做人的方法、如何

结交朋友等九个大方面，全面把握年轻人在为人处世过程中所要面临的实际问题，并通过对具体事例的分析，全面揭示了作为一个涉世未深的年轻人应该具备的基本素质。

书中选用了古今中外的经典事例，可以让你在读故事中学到做人的经验与道理，同时具有非常现实的借鉴性和可操作性。书中列举的大量事实说明了，作为一个年轻人，应该如何面对自己、面对他人、面对困难挫折、如何调整自我等。相信渴望成长进步的你，一定能在本书中，获得可观的启示与帮助。

目 录

CONTENTS

第一章 诚信是你立足的资本

宽容是走向成功的第一道门	2
用真诚的心赢得他人的信任	5
言出必行，行则必果	7
用仁爱之心去包容一切	9
人无信则不立	10
信誉是人的第一生命	12
言行一致，表里如一	14
跟别人怄气就是跟自己过不去	16
宽容不是软弱的代名词	17
生气是拿别人的过错惩罚自己	18
营造和谐宽松的生活环境	20
大度的品质可以慢慢去培养	21

第二章 修养是你立足的身价

亦刚亦柔，适当时候要低头	24
习惯的力量是强大的	25
不要轻易发怒	28
耍小聪明要不得	31
人敬我一尺，我敬人一丈	33
坦然面对成败得失	35

名利犹如过眼云烟	37
为人成熟而不世故	39
给自己减负，让自己轻装上阵	40
道德至上，以德立身	43
不以自己的好恶区分人	45
尽量不去批评别人，且要懂得适当赞美	47

第三章 调整心态，戒骄戒躁

得意淡然，失意泰然	50
人不可没傲骨，但不可有傲气	52
简单生活，就会自在洒脱	
要有坦然面对一切的心态	
自我吹嘘，惹人厌烦	56
水满则溢，谦虚为人才会有长足的进步	59
别做情绪的奴隶	61
不要只盯着别人的缺点不放	63
懂得自我约束，适时反省自己	66
正确评价和肯定自己	68
道歉不可怕，原谅得人心	69

第四章 善于察言观色，掌握说话艺术

话要想好再说，切不可口无遮拦	72
避免与人争论，没必要逞口舌之快	73
说话要掌握分寸，分场合和对象	74
学会分辨场面话，也要会说场面话	76
话语亲和容易赢得别人的好感	79
善听弦外之音，领会言外之意	82
保持良好形象，闲谈莫论人非	85

幽默的话语可以提升你的人气	86
善于察言观色才能游刃有余	89
透过眼神来查探别人的意图	91
通过言谈来识别一个人	94
聪明人懂得自我解嘲	95

第五章 以礼数待人，明方圆之道

礼貌待人永远没有错	98
微笑是必备的一种礼仪	99
礼品传情，情真意切	101
外圆内方，懂得随机应变	101
圆通做人，而不是圆滑世故	103
融“忍”与“不忍”于胸腹之中	104
不要没有原则的滥充好人	105
明枪易躲，暗箭难防	107
要懂得避重就轻，绕道而行	108
智者因人而异，因时而变	110
千万不要以自我为中心	112

第六章 聪明深处是糊涂，大智之人看似愚

恃才放旷招人妒，大智若愚是上策	116
真人不露相，懂得装糊涂	118
真正的聪明人懂得装傻	120
善于掩藏锋芒，以免成为众矢之的	121
有时候吃亏是福	123
占小便宜吃大亏	125
用糊涂掩饰内心的聪明	127
过于较真累己累人	129

不要自以为聪明	130
愚钝是做人的大智慧	132
大事讲原则，小事讲风格	134

第七章 拿得起放得下，杜贪念绝私心

给自己留好退路	138
好汉不吃眼前亏	139
忍辱负重，先退后进	142
舍即是得	145
做人要给他人留余地	147
种下义，收获福	148
大丈夫有所为，有所不为	151
不要给自己找任何借口	153
进退有度，不可急功近利	154
塞翁失马，焉知非福	157
适可而止，贪婪无益	160

第八章 做人低调一点，遇事虚心对待

低调做人是根本，过度张扬遭人妒	164
善于隐藏，静观其变	166
耐心接受考验才能取得成功	168
深沉是一种做人的大智慧	171
不做自我炫耀的孔雀	173
懂得虚心求教，而非好为人师	176
喜怒哀乐不溢于言表	178
冷静面对不喜欢的人和事	180
脚踏实地，低调做人	181
能屈能伸好做人	186

逆境是人杰的摇篮	188
----------------	-----

第九章 搞好人际关系，赢得他人尊重

以理服人，才能让他人心服口服	192
为他人着想	194
处处留情则处处人情	195
防人之心不可无，交往中多留个心眼	196
学会经营同学之间的感情	197
种瓜得瓜，种豆得豆	200
学会识人，交不同层次的朋友	202
“哥们儿”之间要避免意气用事	205
要有选择地去结交朋友	207
善于结交成功人士	209
朋友不在于多，而在于精	210

第一章

诚信是你立足的资本

做人无论什么时候，都不能失去诚信与宽厚的道德品质，诚信是一种无形的资本，需要我们精心维护和慢慢积累，这也是在社会上立足的根本，一个人只有言出必行、宽容待人，才能在众人之中显得大气而沉着，才能让人心服口服。

宽容是走向成功的第一道门

古人语：“海纳百川，有容乃大。”意思即为，做人要有宽广的胸襟，要有容人之量。一个人如果总是只为自己着想，那么在与别人相处的过程中，难免会失去很多重要的机遇，所以做人一定要有气度，能够宽厚为怀。

宽厚为怀，就是不计前嫌，用热情对待来取代斤斤计较、有仇必报，这样不仅可以彻底消除彼此间的隔阂，而且还是提高人气的好方法，你的宽厚大度，有可能会换来别人对你的感恩和佩服，从而让别人由衷地敬重你。

三国时期，东吴老将程普原先与周瑜不和，双方关系相当紧张，周瑜并没有因程普对自己不友好，就“以其人之道，还治其人之身”，反而将程普的过错，全部包含在自己宽大的度量中。

久而久之，程普被周瑜的宽宏大量所感动，对他钦佩不已，以至与周瑜交往若“饮醇醪自醉”，就像喝了又浓又醇的美酒，让人心爽神清。

宽厚待人，以谅解的态度去对待别人，随着时间的推移，对方对待你的态度终归也会改变。在受到他人误解、与人因冲突彼此产生隔阂时，不要因为对方对待自己的态度恶劣，而改变自己宽厚待人的原则，要始终以友好的方式对待对方。

宽以待人，就是在人际交往中有较强的相容度。人们往往把宽广的胸怀比作大海，能广纳百川之细流，也不拒暴雨和冰雹；也有人把忍耐性比作弹簧，具有能屈能伸的韧性。谁若想在困厄时得到援助，就应在平时待人以宽。这就是说，兼容接纳、团结更多的人，在顺利的时候共奋斗，在困难的时候共患难，进而增加成功的力量，创造更多成功的机会。反之，相容度低，则会使疏远，减少合作力量，人为地增加阻力。

人往往能够将别人的缺点看得一清二楚，但这并不意味着可以因此严厉地指责别人。在与别人相处时，要懂得随时体谅他人，在温和且不伤害人的前提下，适宜地帮助别人。以严厉的态度对待别人，容易遭致他人的怨恨，反而无法达到目的。若要避免遭受人为的困扰，关键在于宽容。处世做人不应用苛刻的标准去要求别人，要尊重人家的自由权利，只有做一个肯理解、容纳他人的

优点和缺点的人，才会受到他人的欢迎。而对人吹毛求疵，又批评又说教没完没了的人，很难有亲密的朋友，大家对他只有敬而远之。

因此，人应当有广阔的胸怀，宏大的气度。大河里生活的鱼，不会因遇到一点风浪就惊慌失措；而小溪里的鱼就不同了，一感觉到有点异常动静，立刻四处逃窜。人也是这样的，胸襟坦荡宽广的人不会为芝麻般的小事而忙得团团转，他们把目光投向生活的深度和广度，他们是做事稳重、从容不迫的人。

战国时，梁国与楚国交界，两国在边境上各设界亭，亭卒们也都在各自的地界里种了西瓜。梁亭的亭卒勤劳，锄草浇水，瓜秧长势极好，而楚亭的亭卒懒惰，对瓜事很少过问，瓜秧又瘦又弱，与对面瓜田的长势简直不能相比。楚人死要面子，在一个无月之夜，偷跑过去把梁亭的瓜秧全给扯断了。梁亭的人第二天发现后，气愤难平，报告给县令宋就，说我们也过去把他们的瓜秧扯断好了。宋就听了以后，对梁亭的人说：“楚亭的人这样做当然是很卑鄙的，可是，我们明明不愿他们扯断我们的瓜秧，那么为什么再反过去扯断人家的瓜秧？别人不对，我们再跟着学，那就太狭隘了。你们听我的话，从今天起，每天晚上去给他们的瓜秧浇水，让他们的瓜秧长得好，而且，你们这样做，一定不可以让他们知道。”

梁亭的人听了宋就的话后觉得有道理，于是就照办了。楚亭的人发现自己的瓜秧长势一天好似一天，仔细观察，发现每天早上地都被人浇过了，而且是梁亭的人在黑夜里悄悄为他们浇的。楚国的边县县令听到亭卒们的报告后，感到非常惭愧又非常敬佩，于是把这事报告给了楚王。楚王听说后，也感于梁国人修睦边邻的诚心，特备重礼送梁王，既以示自责，也以示酬谢，结果这一对敌国成了友邻。

以仁恕之道推及他人，可以使人有个宽广的胸怀，容忍别人的过失。同时，也可以不因别人合理的指责自己而迁怒别人，达到人际关系的和谐。

君子能容人所不能容，宽容大度，不仅可以促进人际关系，还可以树立自身形象。无论是什么样的人，都希望自己能给他人留下一个好印象，从而提高一些人气，如果没有了人气也就相当于没有了影响力，一个名声不好的人，到哪里都不会受人尊敬和爱戴。

要想做到宽厚大度，就要求我们在社交活动中必须摒弃个人私欲，不能被自私自利的想法控制了思维，为自己的一己之利与他人争得面红耳赤；也不能为了炫耀自己，而伤害了他人。同样，像那种“报复之心”、“妒嫉之念”

作祟时，更应该及时消除，不能让它们在自己的脑海中存活。

有容乃大，是时代成功者必须锻造的一种品性。宽容是以辽阔的胸襟容纳各种智慧，宽容是一种与人相处的良好品格，更是吸纳他人长处，充实自我，创造自我价值的良好思维品质。

宽容是一种积极的人生态度。面对市场激烈的竞争，一个人必须有宽阔的胸襟，才能保持良好的竞争状态，偏狭和嫉妒只会让自己的路越走越窄，最终走向失败。

宽容是处世做人的要点。一个以敌视的眼光看人，对周围的人戒备森严，处处提防，不能宽大为怀的人，必然会因孤独而陷于忧郁和痛苦之中；而宽宏大量，与人为善，宽容待人，能主动为他人着想，肯关心和帮助别人的人，则讨人喜欢，被人接纳，受人尊重，具有魅力，才能更多地体验成功的喜悦。

生活中常常有些人，无理争三分，得理不让人，小肚鸡肠。相反，有些人真理在握，不声不响，得理也让三分，显得绰约柔顺，君子风度。前者，往往是生活中的不安定因素，后者则具有一种天然的向心力。一个活得叽叽喳喳，一个活得自然潇洒。

假如是重大的或重要的是非问题，自然应当不失原则地论个青红皂白，甚至为追求真理而献身也值得。但日常生活中，也包括工作中，有人往往为一些非原则问题争得不亦乐乎，谁也不肯甘拜下风，说着论着就较起真来，以至于非得决一雌雄才算罢休，严重的甚至还会大打出手，或闹个不欢而散，影响团结。

其实，这种场合玩点深沉正显示了大度绰约的风姿。争强好胜者未必掌握真理，而谦和的人，原本就把出人头地看得很淡，更不屑为一点小事小非而争论。越是你有理，越表现得谦和，往往越能显示一个人的胸襟之坦荡、修养之深厚。

与人方便，自己方便。以善良的人性为人处世，自然会获得他人的认可。一个能成就一番事业的人，定是一个心胸开阔的人。

年轻人要成大事，一定要有一个开阔的胸怀，只有养成了使自己的胸襟开阔，坦然面对，包容一些人和事的习惯，才会在将来取得事业上的成功与辉煌。

用真诚的心赢得他人的信任

诚实是为人处世的最高品格，也是取得事业成功的必备美德。不论什么时候，也不论是在什么情况下，诚实都能让你赢得他人的敬重和信任。

富兰克林曾说过：“一个人种下什么，就会收获什么！”只有诚实才能取胜于人，诚实的价值比靠欺骗得来的利益大过无数倍。

作为一个年轻人，立足于社会，任何时候都不能缺少诚实的品质，诚实能赢得他人对你的尊重和信任，也能为以后的成功埋下伏笔。

我国历史上著名词人晏殊在还没有成年时就参加过殿试考试，他看了试题后说：“我10天前已经做过这个题目，而且文章草稿还保存着，请皇上换别的题目吧。”宋真宗对晏殊这种诚实的表现非常欣赏。

有一年，宋真宗特许臣子们挑选旅游胜地举行宴会。不管大小官员都积极地报名参加，晏殊由于生活拮据，没有钱出去游玩，便留在家中与兄弟读书论理。

有一天，宋真宗为太子挑选辅佐的官员，众人中宋真宗挑选了晏殊担此大任。当朝宰相不明白皇帝的真正用意，真宗解释说：“我听说各级官员，无不游山玩水，大吃大喝，通宵达旦，歌舞不绝，惟有晏殊闭门与兄弟读书，如此谦厚，正可担当辅佐太子的重任。”晏殊听说后，坦白地告诉宋真宗说：“我并不是不喜欢游乐吃喝，只是因为我当时没钱，如果有钱，这些旅游宴会我也会参加的。”宋真宗听完晏殊的解释，不但没有生气反而更加重视他。宋仁宗时，晏殊被提升为当朝宰相。

有这样一则寓言故事：从前，有一个老国王，他没有子嗣，眼看王位无人可继，他便昭告天下：“我要亲自挑选一名诚实的孩子做我的义子，继承我的王位。”

很多孩子都想当国王的儿子，于是都来到王宫面见国王。老国王拿出许多花的种子，分发给每个孩子，然后对他们说：“谁能用种子培育出最美丽的花朵，我就收养谁做我的义子。”

孩子们回到家以后，在大人的帮助下，播种、浇水、施肥、松土，照顾得十分细心。有一个叫雄日的男孩子，每天都自己用心培育自己的花。可是眼

看时间过去半个月了，也没见种子发芽，他觉得很纳闷，于是就问母亲。母亲说：“你把花盆的土换一下看看可以吗？”雄日听了母亲的意见。重新换了土壤，但仍然不见种子发芽。

向国王献花的日子很快就到了，其他孩子都捧着盛开的鲜花，等待国王的奖赏。只有雄日捧着没有开花的花盆默默流泪。

老国王看见了，就问他：“你为什么只有花盆而没有鲜花呢？”雄日把他如何用心培育，但是种子却没有发芽的经过告诉了老国王。

老国王听了，高兴地拉着雄日的双手说：“你就是我最忠实的儿子。其实我给大家的种子都是煮熟了的，根本就发不了芽开不了花。”

因为诚实，雄日继承了国王的王位。

诚实待人可获得好人缘，真诚地人容易受到机会的青睐，然而创造机会的人正是你身边受过你真诚相待的朋友。

大多数年轻人都能够真诚的对待身边的朋友，如果对朋友心怀鬼胎，被朋友孤立是迟早要发生的事。

真诚也要讲究策略，有时候会达到意想不到的效果，年轻人在为人处世的过程中，可以遵从以下几点：

（1）真诚要发自内心

话说得有多漂亮不管用，重要的是你的心真诚不真诚。心口不一、巧言令色，只会让他人心生反感。任何人都不是糊涂之辈，定会揭穿你的阴谋，因为内心不诚，即使嘴巴上说得再好听，也会被对方发现破绽，岂不是心劳日拙吗？反之，如果真诚是发自内心的，即使拙嘴笨舌、不善言表，在行为上他人也能体会到你的真心实意。只要双方没有什么误会，你真诚地对他，对方必定会感激你，说不准什么时候给你送上一份大礼。

（2）欺骗是真诚的死敌

与人交往时，最忌讳的就是采用欺骗的手段对待朋友。欺骗也许能得一时之利，但绝对不会维持长久，更何况纸始终包不住火，迟早会被他人察觉，一旦东窗事发，在他人的心目中你的形象会一落千丈，对你失去信任，即使以后你再用真诚对待他，别人也会认为那是一种虚伪的姿态。

或许你曾经遇到过这样的人：你以一颗真诚的心去对待他，他却以虚伪的态度应付你。这时，你可能会对真诚的作用产生怀疑，为自己的真心付出而感到不值。

其实，大可不必怀疑真诚的作用，因为你所遇到的只是一个例外，真诚对于绝大多数人还是生效的。换种说法，也许你的真诚还不足以打动对方的心。对一切你要采取“反求诸己”而不是“求诸于人”的态度，这是以真诚打动人的惟一原则。

（3）对人真诚也要分清状况

如果对方是一个颇有心计的人，你还与之深交、畅所欲言，只能说明你是一个愚蠢的人。

真诚有3种限制：一是人，二是时，三是地。对人真诚袒露胸怀时必须具备这3个条件。是其人但时机不对，不能一吐为快；时机成熟，倾诉的对象不对，也不能说；倾诉对象和时机都成熟，但地方不对，依然不能说。只有同时符合这3个条件，才能拿出你的真诚。当然，这与上面所讲的对人要真诚的说法并不自相矛盾。

总之，真诚待人是一种习惯，习惯的养成来源于生活中的小事，因此，要想成为一个真诚的人必须从小事做起。当你不便讲真话时，也不要编造谎言蒙骗他人。

几乎任何一件有价值的事，都包含有它本身不容违背的真诚内涵。当你探究其中的真谛时，能发现自己的做人方法也在逐渐地完善，能够体会到其中的巨大力量，最终，它将使你终身都受益无穷。

言出必行，行则必果

古人云：“君子一言既出，驷马难追。”“言出必行，行则必果。”这是做人的准则，也是处理好人际关系、树立威信的有效方针。

诚信是立身之本，在社会交往中起着不可替代的作用，没有诚信就无法在社会中立足，古代谋略家都把诚信当作笼络人的一种手段，并且非常有效。利用诚信作武器，几乎所向无敌。

建安五年，曹操出兵东征。刘备被迫投奔袁绍，而关羽则为曹操捕获，拜为偏将军。曹操对关羽很尊重，待之以厚礼。后来，曹操发现关羽心神不宁，并没有久留的意思，于是对张辽说：“请你去试着问问关羽，是否愿意留