

怎样预防**儿童**性侵害

李春漫 / 著

中国青年出版社



怎样预防**儿童**性侵害

李春漫 著

中国青年出版社

图书在版编目（CIP）数据

怎样预防儿童性侵害 / 李春漫著. — 北京 :
中国青年出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5153-2455-5

I. ①怎… II. ①李… III. ①性犯罪—预防犯罪—儿
童教育 IV. ①D924.34

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第102422号

责任编辑：彭明榜

插图：杜文涓

书籍设计：孙初+林业

中国青年出版社 出版 发行

社址：北京东四12条21号

邮政编码：100708

网址：www.cyp.com.cn

编辑部电话：（010）57350506

门市部电话：（010）57350370

北京科信印刷有限公司印刷 新华书店经销

635mm×965mm 1/16 11印张 100千字

2014年6月北京第1版 2014年6月北京第1次印刷

印数：0001—5000

定价：23.00元

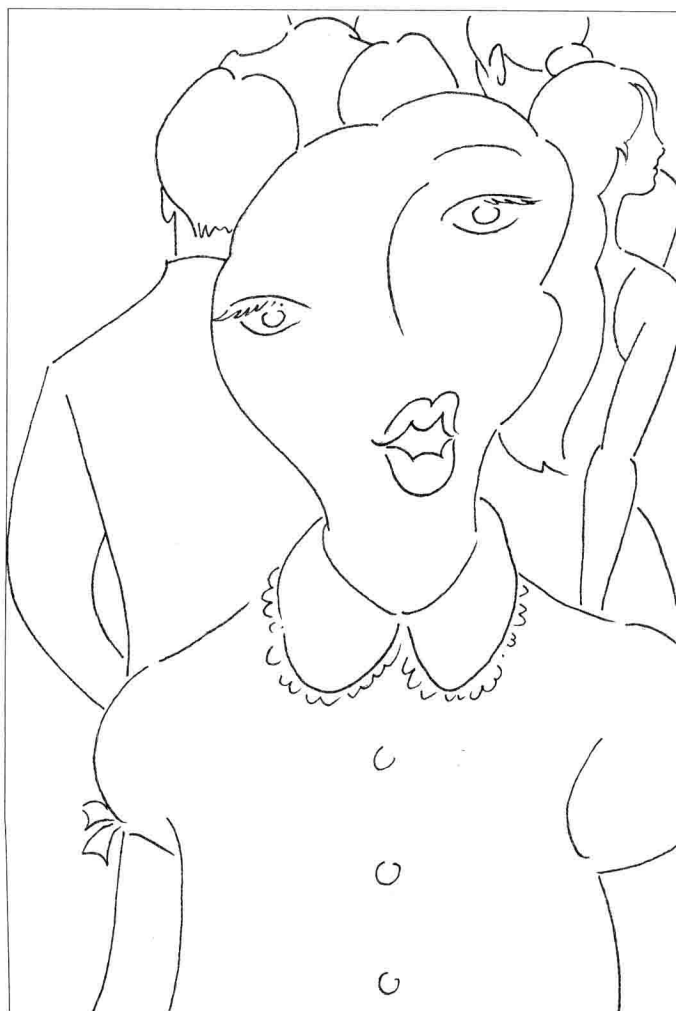
本书如有印装质量问题，请凭购书发票与质检部联系调换
联系电话：（010）57350377

没有什么比我们对孩子的态度
更能深刻折射这个社会的核心价值追求了。



有的家长看到儿童受性侵害的事件，觉得这样的事件的确很可怕，觉得社会上有太多可怕而变态的人。于是他们变成了惊弓之鸟，开始过度担心自己的孩子，采取过多的防范措施。对于他们来说，孩子就像笼中的小鸟，时刻不能离开自己的视线。

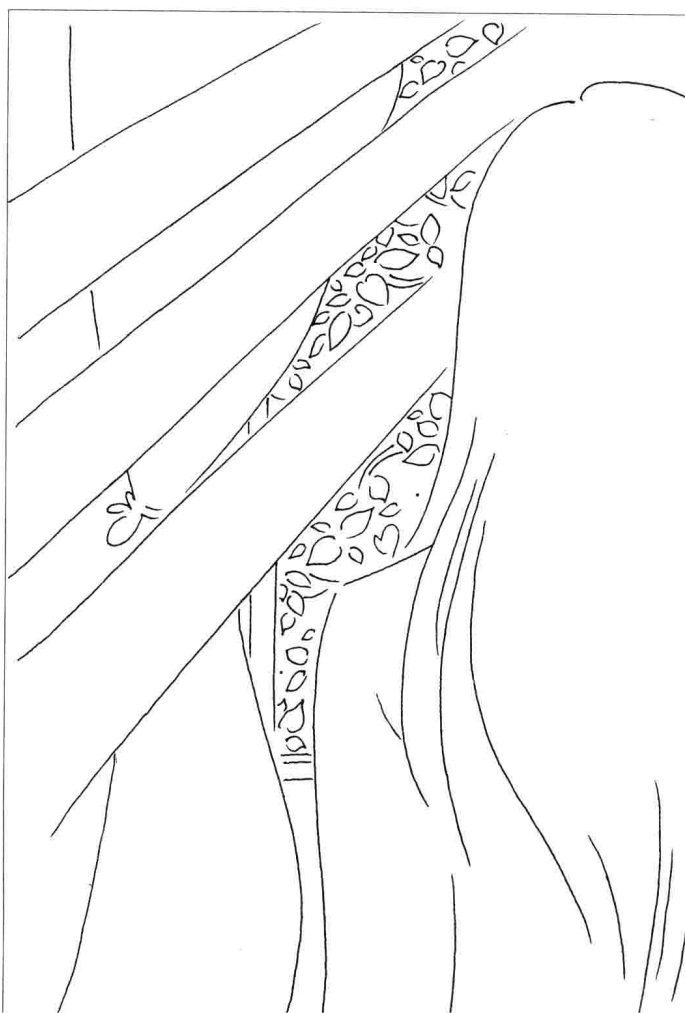
有时候在梦里，他当着家里人对我手脚不干净，
但是我却喊不出来，有几次喊了出来，骂了出来，家
里人也不理会……





我们毕竟不能把孩子时刻藏在自己的羽翼之下，在放飞孩子去面对风雨、经历成长的同时，我们还要行使好父母的义务，照顾和保护好我们的孩子。

北京秋日一个阳光充足的中午，红叶（化名）走进了我的咨询室。她高挑的身材，柔顺的头发披在肩上，穿着质地很好的羊毛大衣，给人的感觉非常有素质有品位。在咨询的过程中，那件往事才被慢慢地翻起。

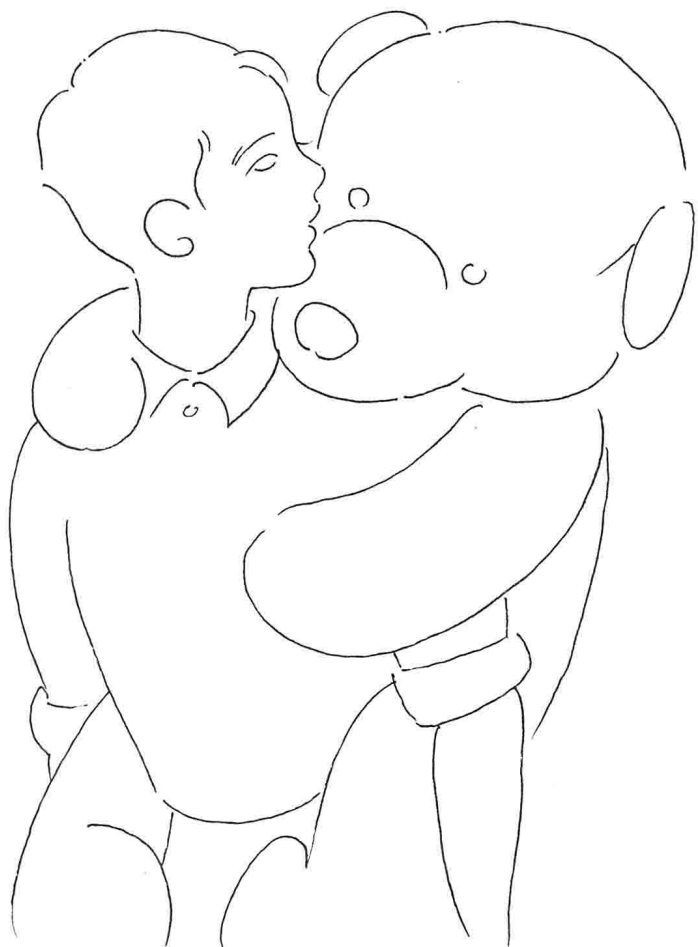




他经过那里的时候，一个高大的身影从旁边闪出来，挡住了他。根据晓刚的回忆，那大概是个地痞流氓一样的青年。那人拦住他，手里掂着一把水果刀，让他小心听话。

在12岁之前，游戏是儿童生活的最主要活动之一，能够促进儿童的身心健康发展。其中，角色扮演游戏是最为重要的一种。这种扮演游戏能够帮助儿童理解自己以外的人的观点、情感和思想。角色扮演游戏玩得越多，孩子就会发展出越强的各种承担能力。





我们平时不仅要多关注孩子，同时还要让孩子感受到被关注、被关爱，这样才能让孩子产生心理上的满足感，而不会对外界的物质刺激产生强烈愿望、不会轻易被不良用心的人所诱骗。

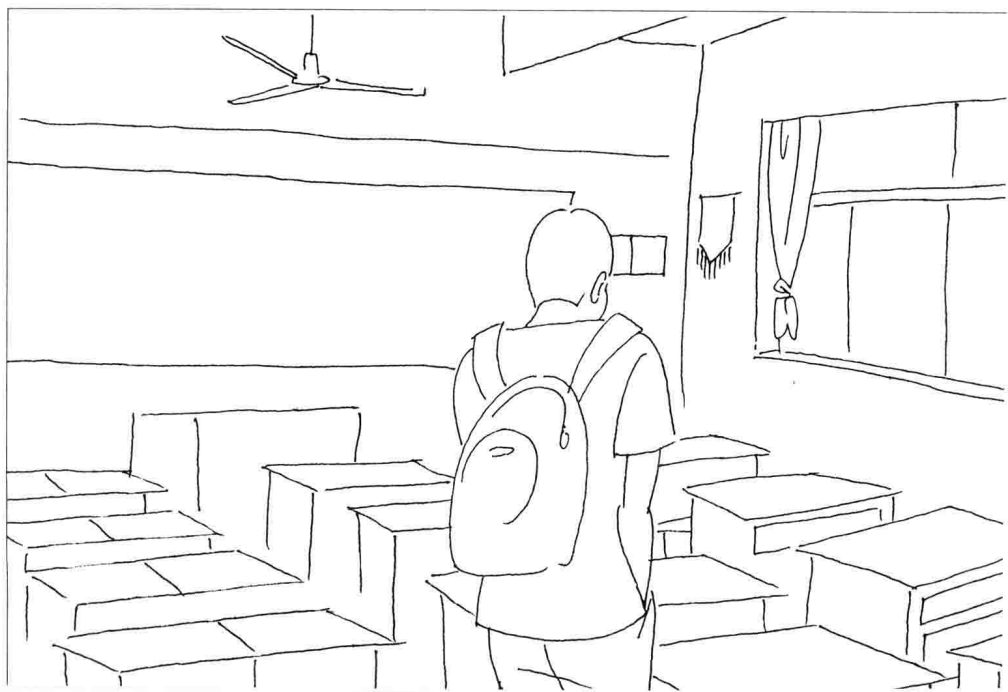
罪犯往往趁父母或其他监护人不注意，受害人独自一人时猥亵儿童。





性侵犯者有可能会根据他对孩子的了解，用孩子最害怕的事情来威胁孩子。他们有可能会说：“如果你敢告诉别人，我就杀了你的妈妈。”或者“如果你告诉你妈妈的话，我就会告诉她，你在学校犯了错而她还不知道。”

经历了一天的学习和校园生活，老师和学生如果没有特别的原因，是不会留在教室里的。这时候如果有儿童单独留在空的教室里，往往比较危险，容易引发性侵害的发生。



推荐序：

让噩梦离我们的孩子远远的
让我们的孩子生活美美的

郭金

我一直认为慈善的力量是无穷大的。十几年来，我也一直致力于通过慈善帮助了许多需要帮助的人，特别是给需要帮助的孩子们无偿地捐款、捐物，奉献出自己的一份爱心，并尽自己所能帮助更多需要帮助的儿童。近几年，越来越多的小朋友遭到性侵的报道，让我尤为心碎，如广东雷州小学校长性侵2女生、河南桐柏55岁教师猥亵女生、海南万宁校长带着女生开房、安徽潜山校长12年性侵9女童……性侵儿童的恶性案件在全国各地呈持续高发状态，仅2013年全年被媒体曝光的就高达125起，平均3天就曝光一起。受害孩子以8岁到14岁的小学生居多，有的还是话都不全的小宝宝！都是爸爸妈妈的心头肉啊！我心碎，更愤怒！

性侵儿童已成为社会的焦点并引起了社会各界的广泛关注，因为它不仅对儿童一生的身心健康带来极大创伤和不良影响，同

时也关乎到我们国家的未来。我和演艺界的朋友向社会呼吁了一下，反响相当大，朋友纷纷签名支持，让我感动至极。

2014年3月3日新京报讯：在今天开幕的全国政协会议上，政协委员提议，将儿童安全教育纳入九年义务教育课程体系；落实四部委意见，出台权威的防性侵教育教案；完善立法保护，废除嫖宿幼女罪等。经权威调查报告显示，82.89%的家长支持学校对孩子进行性教育；87.72%的教师认为，有必要将“性教育”强制纳入九年义务教育课程体系。

之前的2012年9月，教育部等四部门下发《关于做好预防少年儿童遭受性侵工作的意见》也指出：“要通过课堂教学、编发手册等形式开展性知识教育。”

但目前，我们还没有一部经过专家撰写、科学论证的全国性防性侵教材教案，这一领域在全国仍是空白！

我看到相关研究表明：遭受性侵害的孩子在相当长的时间里，会不同程度地表现出一系列心理症状，如：恐惧、焦虑、抑郁、行为退缩、注意力不集中、药物滥用、自杀等，如果没有得到足够的帮助，成年后多会在人际关系方面遇到困难，有人还会多次受害。如果儿童遭受性侵犯的创伤被忽视或没有适当处理，这些创伤不仅会在心中留下阴影，而且还会影响他们一辈子的生活，所以性侵害创伤越早发现早治疗，内心创痛越容易被治愈。

我们身边的很多父母还根本没有这方面的意识，我们的传统思维，对孩子谈论性的话题本身就是个禁忌，我们小时候也是懵懂的。有的家长认为性侵害更是一个遥远的、不可能出现的

问题，他们不相信这种遭遇与自己的宝贝孩子会有什么关系。其实，性侵犯再不是一个陌生的词，性侵儿童事件是没有地域、人群划分的，在任何国家、任何地域、任何社会阶层中几乎都存在着儿童遭受性侵犯的事件。也许在更遥远，更愚昧的地方，还有儿童遭受性侵害的事件并没有被我们所知晓。目前，发达国家也越来越重视儿童性侵犯的预防教育工作，而我们国家在这方面几乎没有任何成体系的、科学的预防措施，也没有相关的心理书籍有针对性地提供与性相关的引导和教育小朋友的知识内容。我们都知道，不同年龄的儿童心理发展特点极为不同，并且相关的性教育并不是简单的生理上的教导和告知，性本身涉及到一个人深层次的亲密人际关系体现。因此，性是一个关系到人的基本生活幸福感的心理话题，它对一个人的一生的幸福都至关重要。

我认识本书作者十几年了，她有多年丰富的青少年心理工作的经验。她要写本书的时候，我们还探讨过，当时我和周围的朋友就一个字：顶！

本书作者从心理学的角度，结合国内外这方面最新的教育成功经验，结合社会、家长对于儿童教育的实际状况，研发了分别从0~3岁开始一直到15~18岁各个年龄阶段的儿童以及家长如何预防性侵犯的系统课程内容，其中包括对性侵犯者的系统研究介绍、学习辨认性侵害的征兆、家长对儿童进行预防性侵犯的指导原则等内容。

本书结合大量实际工作中的案例，是目前最科学并且最全面的预防儿童性侵害的指导书，填补了当前在如何预防儿童性侵害教育上的空白。同时，作者在对已经遭受性侵害的孩子如何进行心理调节与康复方面也做了大量的研究和实际工作，书中的这一部分内容也是相当重要